

Carrera por montaña II vertical al ibón de Plan



La riqueza natural de este paisaje hace todavía más atractiva la carrera vertical 'Ibón de Plan'. CLUB ATLÉTICO SOBRARBE

El Club Atlético Sobrarbe y el Ayuntamiento de Plan organizan la segunda edición de la carrera vertical 'Ibón de Plan', que se celebrará el próximo día 26 de mayo de 2013.

Se trata de una cronoescalada a pie, con salida individual cada 30 segundos, que comenzará a las 10 de la mañana. Consiste en un recorrido de 4 kilómetros que supera los 900 metros de desnivel, siendo la meta el punto más alto y respondiendo así al novedoso formato de carreras verticales por montaña. Se trata de una dura y explosiva carrera que supera el

22% de porcentaje medio de desnivel, alcanzando en algunos tramos mayores índices.

Uno de sus principales atractivos es que la meta se ubica en el ibón de Plan o 'Basa de la Mora', para muchos uno de los rincones más bellos de nuestro Pirineo y que en estas fechas se encuentra en su máximo esplendor. El valor del entorno, y para no masificar la carrera, justifica que se haya limitado la participación a 100 corredores.

Se dará una salida neutralizada en el pueblo de Plan, donde sus vecinos animarán a los partici-

pantes y, tras dos kilómetros de calentamiento por pista forestal, junto al río Zinqueta, se iniciará el 'crono' justo en el punto donde arranca el sendero de subida.

La organización

Un familiar y exquisito trato a los atletas, por parte del Club Atlético Sobrarbe y del Ayuntamiento de Plan, completan esta original prueba. Todos los participantes están invitados a un suculento almuerzo, tras la entrega de trofeos, y dispondrán de una camiseta conmemorativa editada para la ocasión.

En 2012, se establecieron grandes récords, con un tiempo de 37 minutos 58 segundos para Toño Algueta, en categoría masculina; y 46 minutos 17 segundos para Mari Cruz Aragón, en categoría femenina.

La Federación Aragonesa de Montañismo ha elegido la subida al ibón de Plan para disputar el Campeonato de Aragón absoluto de Carrera Vertical y, asimismo, formar parte de la Copa de Aragón de Carreras Verticales por Montaña 2013.

La innovadora y reconocida empresa aragonesa de eventos de-

portivos 'Tempo Finito' será la encargada del cronometraje y elaboración de clasificaciones en esta cita con la montaña.

La organización agradece la imprescindible colaboración del Ayuntamiento de Plan, Comarca de Sobrarbe, Centro de Iniciativas Turísticas Bal de Chistau, Asociación Empresarial Turística de Sobrarbe y establecimientos del Valle de Chistau.

Las inscripciones están abiertas hasta el día 24 de mayo. Más información sobre esta prueba en la web www.clubcas.com.

CLUB ATLÉTICO SOBRARBE

II-III / EL DESAFÍO DE LOS CATORCE OCHOMILES DE CARLOS PAUNER, UNA CITA CON LA MONTAÑA

IV-V / EL PR-Z 92 RECORRE LA DESPOBLADA SIERRA DE PARDOS

VI / EL 19 DE MAYO SE CELEBRA LA CALCENADA DE PRIMAVERA, UN PASEO POR EL MONCAYO

VIII / HUESCA ACOGE EL CAMPEONATO PROVINCIAL DE JUEGOS DEPORTIVOS

16 DE MAYO DE 2013

PROMUEVE:



CON LA GARANTIA EDITORIAL DE:

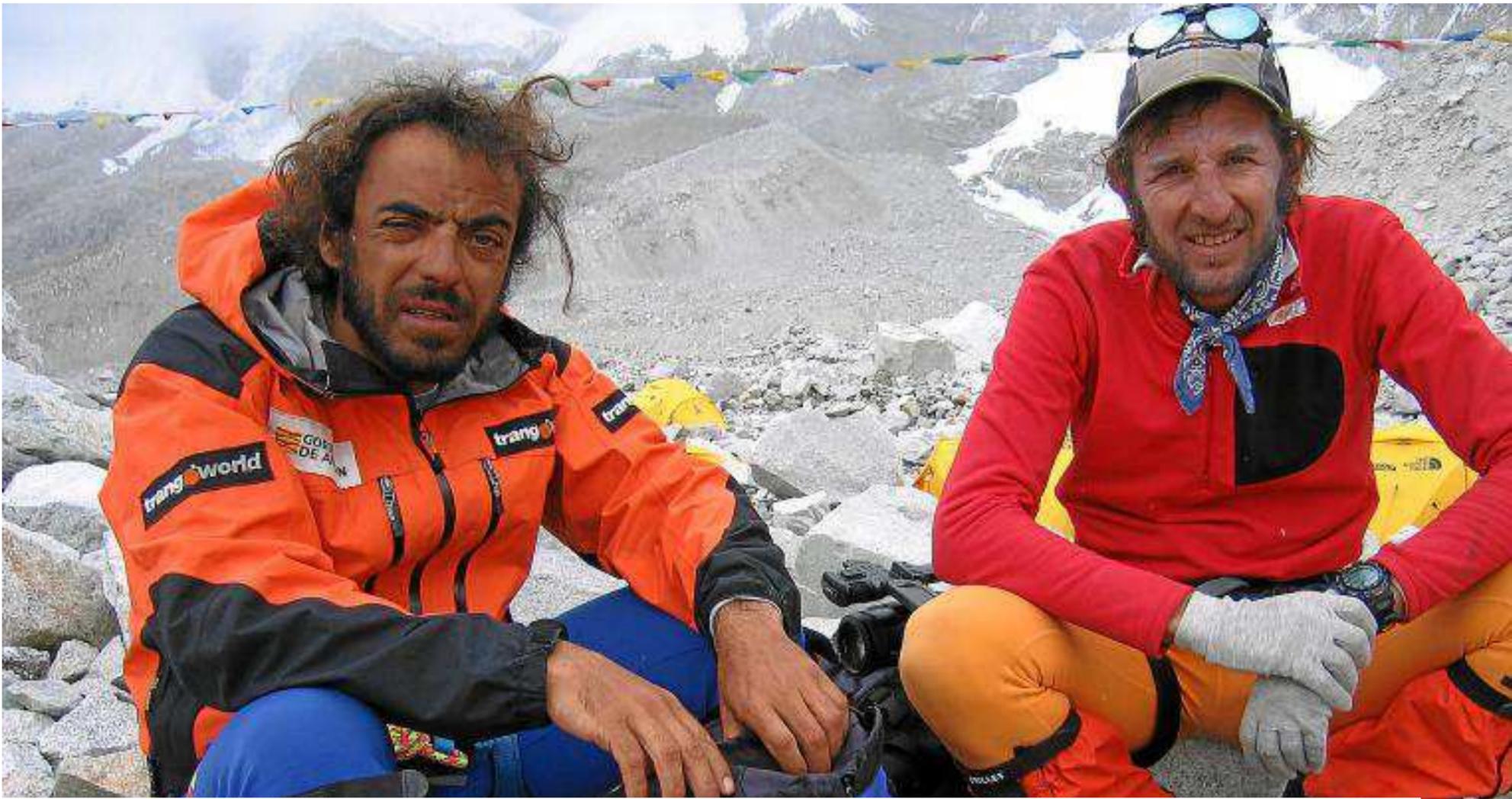


PATROCINAN:



EXPEDICIÓN | El proyecto de los 14 ochomiles de Carlos Pauner

El desafío de los ochomiles



Carlos Pauner y Javier Pérez en plena montaña. J. PÉREZ

Los ochomiles, es decir, las montañas que miden más de 8.000 metros, son el resultado caprichoso y humano de la elección del metro como patrón internacional para medir longitudes. El metro, en su definición clásica, es una barra de platino e iridio que se guarda en la Oficina de Patrones y Medidas de París, que mide justo un metro. El Everest, de 8.848 metros, si lo medimos en pies, como hicieron sus primeros exploradores británicos, arroja la cifra de unos 29.029 pies.

Casi todos hemos empezado a escalar montañas en el Pirineo: aquí reinan los tresmiles, sin querer menospreciar a ninguna de las montañas que no alcanza la mágica cifra, como bien sabrá quien se haya peleado con muchas de ellas.

Si nos movemos a los Alpes, mandan los cuatromiles. Si viajamos a los Andes, unos cuantos 'seismiles' empujan al Aconcagua a rozar los 7.000 metros.

Pero todas estas montañas se quedan muy pequeñas cuando uno visita el Himalaya o el Karakorum y se pone a los pies de uno de los gigantes de 8.000 metros que hay en esas cordilleras.

Afortunadamente para los ochomilistas, el metro es suficientemente largo, para que solamente catorce cimas principales en la Tierra lleguen a la mágica cifra.

Por ejemplo, cuando uno se aúpa a unas de estas cimas en Pakistán, se contemplan cientos de montañas de más de 7.000 metros, algunas de ellas muy difíciles y que no alcanzan los 8.000 metros por muy poco.

Hay cinco ochomiles en Pakistán, uno en Tíbet (China) y ocho en Nepal, si bien muchos de ellos son frontera con el Tíbet.

Yo he compartido 10 expediciones con Carlos Pauner en su pro-

**LA FILA DE ESCALADORES
OBLIGA A SALIR ANTES
PARA LA ASCENSIÓN,
PESE AL FRÍO ESPANTOSO
PREVIO AL AMANECER**

yecto de coronar los 14 ochomiles, desde el Broad Peak en 1997 hasta la cima del Lhotse en 2011.

Mucho han cambiado las expediciones desde que empezamos hasta ahora. Aparte de la repercusión en los medios de comunicación, muchas montañas se han llenado de gente, y la presencia masiva de teléfonos de satélite y otros avances han cambiado las expediciones, casi tanto como nuestra vida diaria.

Antes, uno se despedía en el aeropuerto y volvía a los dos meses. En estos países, el teléfono -fijo y no siempre funcionando- se quedaba muy lejos de los campos bases, y usábamos los 'mail-runners' (lugareños que corrían valle abajo con el correo) para mandar y recibir correo postal a casa. Como mucho, se hacía alguna llamada antes de volver y poco más.

Con los años, y la invasión de internet, cualquiera lleva ahora un teléfono de satélite en el bolsillo y puede contar su versión de lo que allí nos ocurre -sea real o inventado-, y ha permitido al gran público seguir en tiempo real lo que sucede en la montaña. Estos medios técnicos, también nos han hecho posible sentir desde la lejanía de las alturas heladas, el aliento, el apoyo y el ánimo del público que sigue nuestras aventuras.

Si lo pienso detenidamente, hay algo que no ha cambiado: la ilusión que uno siente al preparar y coronar una expedición a una de estas montañas gigantes, no es tan diferente de la que se siente cuando siendo niño, uno dirige sus pasos a sus primeras montañas. O cuando en la juventud, y ya convertido en alpinista, realiza sus primeras vías de dificultad.

En mis expediciones con Carlos Pauner nos hemos encontra-



En la cima del Lhotse, vecino del Everest. J. PÉREZ

do con compañeros y amigos que, como nosotros, llevan toda la vida dedicada a la escalada. En este caso, el Himalaya ha sido un peldaño más de esta larga escalera vital, apoyada en una gran experiencia previa en otras cordilleras. Pero también nos hemos encontrado con mucha gente que se ha saltado muchos pasos, que yo considero necesarios, antes de plantearse subir una de estas montañas, y que por ello creo que no han disfrutado y experimentado el placer de recorrer el largo camino que nos ha llevado hasta allí.

Tras 16 años recorriendo los gigantes del Himalaya y el Karakorum, Carlos se enfrenta a su último reto en el Everest. Pauner intentó esta cima ya en el año 2000

con un grupo navarro, más tarde en el 2005 conmigo. En el 2008 y 2011 estuvimos en el Lhotse, cuya ruta es común con el Everest hasta cerca de los 8.000 metros del Collado Sur. El Everest es un viejo conocido.

El solo deseo de subir al punto más elevado de la Tierra nos transporta de nuevo a nuestros comienzos en la montaña, cuando éramos unos niños curiosos, que solo querían subir cada vez más alto y más difícil.

¿Qué queda de aquel bravo Everest de los pioneros británicos de principios del siglo XX, Mallory, Irvine... en la actualidad? Muchos pensarán que nada. Sin duda, la presencia de numerosas expediciones en la montaña, algunas de ellas comerciales,

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ INAUGURACIÓN



Pasarela del Montsec

Hoy jueves, día 16 de mayo, se inaugura oficialmente la pasarela del Montsec que une las orillas catalana y aragonesa del río Noguera Ribagorzana en el espectacular paraje del congreso de Mont-rebei. Con esta infraestructura se recupera el histórico paso que existió entre Corçà (Lérida) y Montfalcó (Huesca) y que se desmontó y quedó anegado bajo las aguas del embalse de Canelles. A su vez, la pasarela, realizada por el programa de Caminos Naturales de la Dirección General de Desarrollo Rural y Política Forestal del Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente, forma parte del Camino Natural de Montfalcó al congreso de Mont-rebei, cuya redacción de proyecto financió el programa Leader Cedesor (Centro de Desarrollo Rural para Sobrarbe y Ribagorza), y servirá para unir las redes de senderos del Montsec de Aragón y del Montsec d'Ares, que fueron impulsadas tanto por el citado Cedesor, en zona oscense, como por su homólogo en la leridana.

Al acto de inauguración de tan importante infraestructura de carácter turístico, deportivo y cultural, está previsto que acudan la directora general de Desarrollo Rural y Política Forestal, Begoña Nieto, el subdirector general de Fomento del Desarrollo del Medio Rural, Antonio Flores; la subdelegada del Gobierno en Huesca, M^a Teresa Lacruz; la subdelegada del Gobierno en Lérida, Inmaculada Manso; el presidente de la comarca de La Ribagorza, José Franch; el alcalde de Viacamp-Litera, Alfredo Pociello; el alcalde de Ager, Lluís Ardiaca; el vicepresidente de la Diputación Provincial de Huesca, Miguel Gracia, y otros alcaldes de localidades de Huesca y Lérida, así como miembros de asociaciones montañeras y ambientales.

■ GRAN TRAIL Éxito de inscripciones

A dos meses de la realización del Gran Trail Posets-Aneto, los más de 800 inscritos son ya un éxito de organización, que augura el mejor desarrollo de esta espectacular prueba (120 km y 7.315 m de desnivel positivo acumulado), que tendrá lugar el fin de semana del 27 y 28 de julio próximo. Más información: www.trail-ane-to.com

■ ULTRA TRAIL I Campeonato de España

Celebrado en Vistabella (Castellón) el pasado 11 de mayo, los mejores resultados de aragoneses fueron para Saioa Ortiz (Montañeros de Aragón), 11^a en absoluta femenina, y Francisco Robres (AD Maestrazgo), 21^o en absoluto masculino.

■ ESCALADA Copa de España

Celebrada la primera prueba de la copa de escalada Fedme, los pasados 11 y 12 de mayo en Zaragoza, los resultados del Grupo de Tecnificación de Escalada y selección absoluta de Aragón FAM-CAI Obra Social fueron: en sub-16, 4^a Rebeca Pérez (CN Helios) y 6^o Jesús Joven (Montañeros de Aragón); en sub-18, 8^o Álvaro Lafuente (GM San Jorge); en sub-20, 1^a Izarbe Pérez (CN Helios); en absoluta masculina, 2^o Daniel Moreno de Loshuertos (CM Daroca), 3^o Daniel Fuertes (CM El último pegue), 9^o Alejandro Bada (Hospital de Benasque) y 10^o Lucas Cano (CM Maladetas); y en absoluta femenina, 1^a Eillen Jubes (Peña Guara) y 8^a Raquel Lafuente (Montañeros del Bajo Aragón).

con decenas de sherpas –los mejores, de Nepal–, la abundancia de cuerda fija y las escaleras, que equipan los tramos más comprometidos de la cascada de hielo del Khumbu, parecen haber devaluado el valor de esta ascensión.

Pero el Everest sigue siendo una montaña de casi 9.000 metros, con todos los peligros que ello conlleva, donde la verdadera dificultad está en su altitud extrema y su falta de oxígeno, que ralentiza hasta casi la muerte el cuerpo del escalador que se atreve a tentarla sin la ayuda del oxígeno artificial.

Everest: punto final

La presencia en el Everest de multitud de escaladores con oxígeno y de expediciones comerciales con muchos sherpas tiene la ventaja –indudable– de encontrar la ruta equipada. Pero esta misma multitud se convierte en un problema cuando, al llegar a los pasos claves del día de cima, como el Escalón Hillary y algunos tramos afilados de la arista final, los atascos de escaladores muy poco experimentados con oxígeno retrasan e, incluso, detienen el ascenso.

Para un escalador sin oxígeno, pararse demasiado tiempo puede ser la diferencia entre congelarse manos y pies o no, y por ello tener que renunciar a la cima. Esto obliga a pensar en salir todavía más pronto del campo 4 del Collado Sur, con todo el frío espantoso que hace allí arriba antes de que salga el sol. A esta altitud y debido a la falta de oxígeno, el cuerpo está tan entumecido que el frío le sale a uno de dentro.

Por todo esto, el verdadero mérito de Carlos Pauner en su intento al Everest sin oxígeno radica no solo en el carácter excepcional de la ascensión sin ayuda artificial, sino en haber sobrevivido en el largo camino a sus 13 cimas anteriores de más de 8.000 metros. Haber superado una y otra vez el frío extremo, los vientos huracanados, la nieve profunda, la falta de oxígeno en la zona de la muerte, las congelaciones, las avalanchas, la pérdida de numerosos compañeros..., un sinfín de dificultades que solo puede entender quien ha dedicado su vida a escalar las montañas del Himalaya y del Karakorum, movido por una extraordinaria fuerza mental y física.

No quiero acabar estas líneas sin recordar a todos los que nos han rodeado todos estos años, familia y amigos, y que han disfrutado y sufrido con nosotros estas maravillosas cimas. Y sobre todo, a los que se quedaron por el camino.

¡Mucha suerte en el Everest, Carlos!

JAVIER PÉREZ
Ochomilista

ARAGÓN, en tu mano.

Aprende más de Aragón,
haz Check In, compártelo y...
¡¡suma puntos!!



La nueva aplicación móvil para Smartphones y tabletas "Check In Aragón" te permite sumar check-ins por todo Aragón al visitar lugares de interés cultural, turístico, de ocio, artístico...
Descárgala, empieza a sumar puntos y comparte toda la información con tus amigos. Hacer Check In tiene premio...

Descárgala en...



EXCURSIÓN | El PR-Z 92 recorre y da a conocer este despoblado paraje zaragozano



La sierra de Pardos

Panorámica desde el puerto de Abanto, en plena sierra de Pardos. PRAMES

La sierra de Pardos es la alineación más meridional del sistema Ibérico zaragozano, junto a la sierra de Santa Cruz. Con la máxima altura en el pico de la Cruz (1.267 m), son unos 13 km en dirección noroeste-sureste que cabalgan entre las comarcas de Comunidad de Calatayud y de Campo de Daroca, entre Monterde y Cubel, aproximadamente. También es una zona relativamente aislada y que ha sufrido los efectos de la despoblación, teniendo en el despoblado de Pardos uno de los referentes de este fenómeno de la segunda mitad del siglo XX en la provincia de Zaragoza. Por ello también, esta poco conocida sierra es un remanso de paz y supone toda una inmersión en la naturaleza de la zona y en un tiempo pasado de labores y caminos tradicionales.

La ruta senderista, que también es idónea para realizarse en BTT, se inicia junto al centro polivalente de Castejón de Alarba (926 m) y deja esta localidad por el camino de la Loma, siguiendo siempre las marcas blancas y amarillas del PR-Z 92. Los primeros 100 m se transitan por pista

asfaltada y con dirección Suroeste. Poco después de rebasar el arroyo del Prado, y ya por pista de tierra, el itinerario cambia de dirección y sigue hacia el O, escoltado por campos de cultivo y obviando una pista a la izquierda. Pocos después, el PR se separa del camino de la Loma (0,9 km; 15 min), que se deja a la izquierda y sigue de frente y en ascenso, en dirección Noreste, superando tres pequeños cursos de agua y tres entradas de pistas. De esta forma, se alcanza una bifurcación (2,3 km; 30 min), que se sigue hacia el S (izquierda), dejando las Peñuelas, en pleno corazón de la sierra de Pardos, al O (derecha).

Prosigue la marcha hacia el S, en paralelo al barranco de Valdecaminos, por el ámbito de la sierra de Pardos. Tras un tramo, y después de superar la salida a esta pista del camino de la Loma, la ruta dibuja una pronunciada curva y se encuentra con una pista que, en dirección Noreste (derecha), se dirige a las Peñuelas. El PR-Z 92 continúa hacia el Sureste y alcanza, un tramo después, el puerto de Abanto (1.132

m; 4,8 km; 1 h 20 min), límite de los términos municipales de Castejón de Alarba y Abanto.

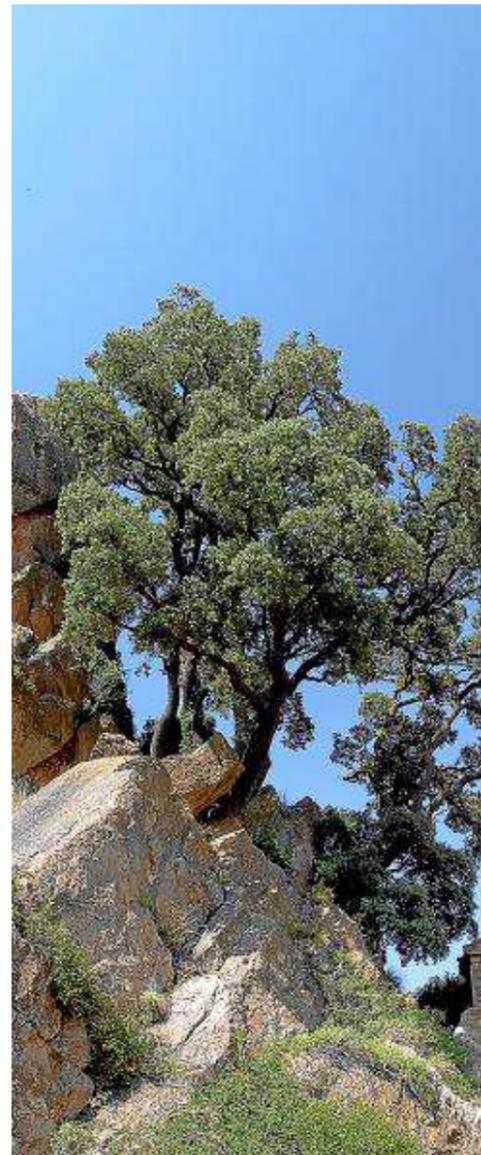
El camino se divide en dos y se puede observar una abundante señalización del Camino del Cid. Hacia el Oeste (derecha) la marcha lleva por la sierra de Pardos, entre pinares y bellas vistas panorámicas. Pero se sigue hacia el Sureste (izquierda), bordeando la sierra por el Este, entre espesos carrascales sobre sustratos paleozoicos. Hacia esta dirección Este se levanta el pico de la Cruz (1.267 m), el techo de la sierra de Pardos. El camino asciende en paralelo al barranco de la Val de Pardos, dejando al Oeste (derecha) los parajes de la solana de la Sierra y el alto de la Zorra (1.217 m) y al Este (izquierda) la Peña de San Bartolomé. El itinerario llega al paraje del Madroñal, punto donde se produce un cambio de rumbo de la marcha, concretamente en dirección Suroeste (6,7 km; 1 h 45 min).

A partir de aquí el PR-Z 92 se dirige hacia el barranco de la Sierra y a la partida de las Conchetas. Tras obviar una pista a la derecha, el itinerario continúa

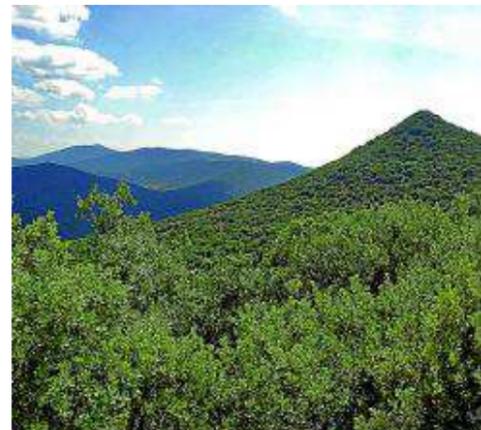
hasta una paramera próxima, donde se llega a un cruce. Hacia el E (izquierda) se localiza la ermita de San Antón, situada a unos 150 m de la ruta que se está llevando. En este lugar arranca una agradable senda que desciende al deshabitado pueblo de Pardos, con buenos ejemplos de arquitectura tradicional (1.031 m; 9,9 km; 2 h 30 min).

Desde aquí, el camino desciende en paralelo al barranco del Picazo, que se abre paso por un estrecho desfiladero, obviando, casi al final, un camino que se dirige a la laguna del Ojo de Pardos. El camino sigue hacia el Sur, obvia una entrada a la izquierda y, enseguida, cambia de rumbo y se dirige al Oeste, hacia el arroyo de la Veguilla. Después llega a un cruce (11,8 km; 3 h), cerca de la laguna -ubicada a unos 200 m-. La marcha prosigue hacia el Oeste (izquierda) por la otra margen y en ascenso hasta una senda bien definida. Este vial discurre, primero entre campos de cultivo, y luego cruza al otro lado del relieve de la sierra, hasta Abanto (923 m; 13,9 km; 3 h 30 min).

PRAMES



Carrasca de Pardos. PRAMES



Vista de los carrascales de la sierra de Pardos

FICHA

Distancia: 13,9 km.

Desnivel: 375 m.

Horario: 3 h 30 min (solo ida).

Texto extraído de: Prames, 'Red de senderos de la Comunidad de Calatayud. GR, PR y SL', 2010.

Club amigo: son varios los clubes que organizan salidas por el territorio y a los que pedir más formación sobre los diferentes parajes y rutas de la Comunidad de Calatayud. AD Malonda (P. Cardenal Casanova, 2. 50340 Maluenda. Tel. 906 632. Web: www.admalonda.es. Email: to@admalonda.es); CM Ayud (Vía Dueville, 1. D. 50300 Calatayud. Web: www.cmayud.com); CM Zorrolongo (Abadía, 9. 50200 Ateca. Tel. 693 065. Web: secretzorrolongo.wordpress.com); SD Muneros de Calatayud (Vía Dueville, 35. 3º C. 50300 Calatayud. Tel.: 607 888 896. Web: www.comuneroscalatayud.com. Email: comuneroscalatayud@gmail.com).

La sierra de Pardos

En uno de los laterales de la Ibérica zaragozana, esta pequeña y poco conocida sierra es un remanso de paz y supone toda una inmersión en la naturaleza de la zona y en un tiempo pasado de labores y caminos tradicionales.

Puntos de interés

El despoblado y el Ojo de Pardos son dos de los principales puntos de interés de la ruta. El primero, por lo que representa de cambio entre la sociedad tradicional y la actual; y el segundo, por ser un importante humedal en la zona.

DESPOBLADO

MEMORIA VIVA DE UN PUEBLO CON HISTORIA

El aislamiento y la falta de comunicaciones fueron las razones por las que paulatinamente los habitantes de Pardos fueron abandonando el lugar, hasta acabar despoblado a principios de la década de 1980, aunque algunas de sus casas se mantenían abiertas estacionalmente. En los años noventa, Pardos fue sacado de su letargo

por los medios de comunicación, ya que en el pueblo había recalado el archiduque de Austria, Hugo de Habsburgo. Pero aquella excentricidad duró solo un tiempo. Hoy, algunos vecinos y descendientes de Pardos tratan de mantener viva su memoria a través de la Asociación de Amigos de Pardos.



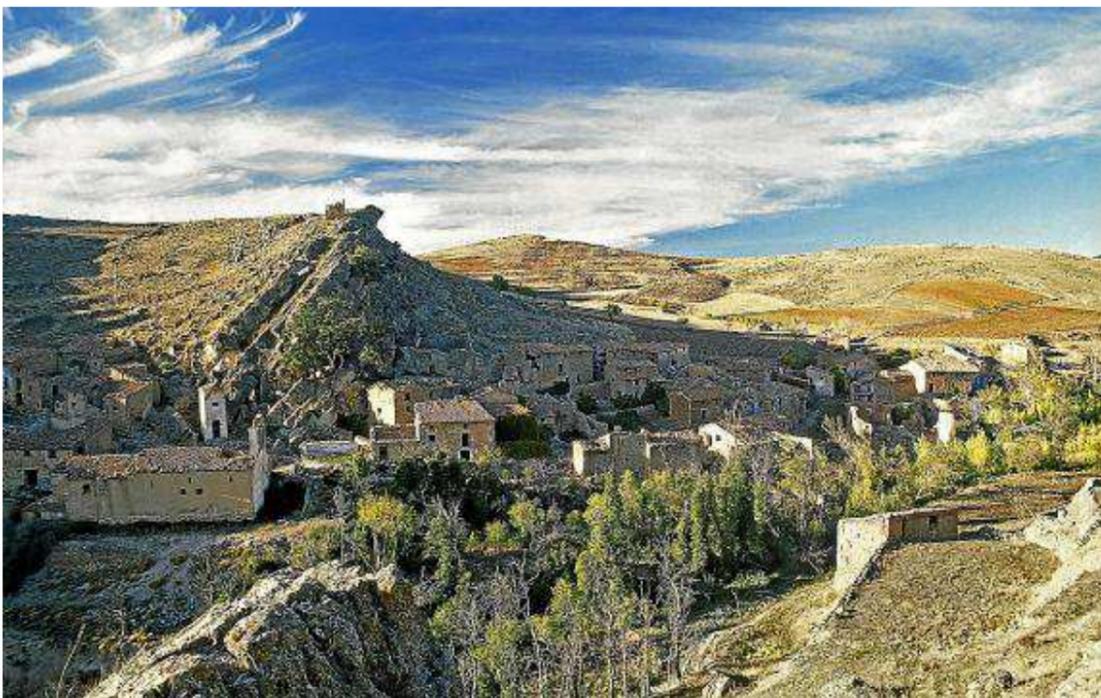
Una casa deshabitada de Pardos. PRAMES

HUMEDAL SINGULAR

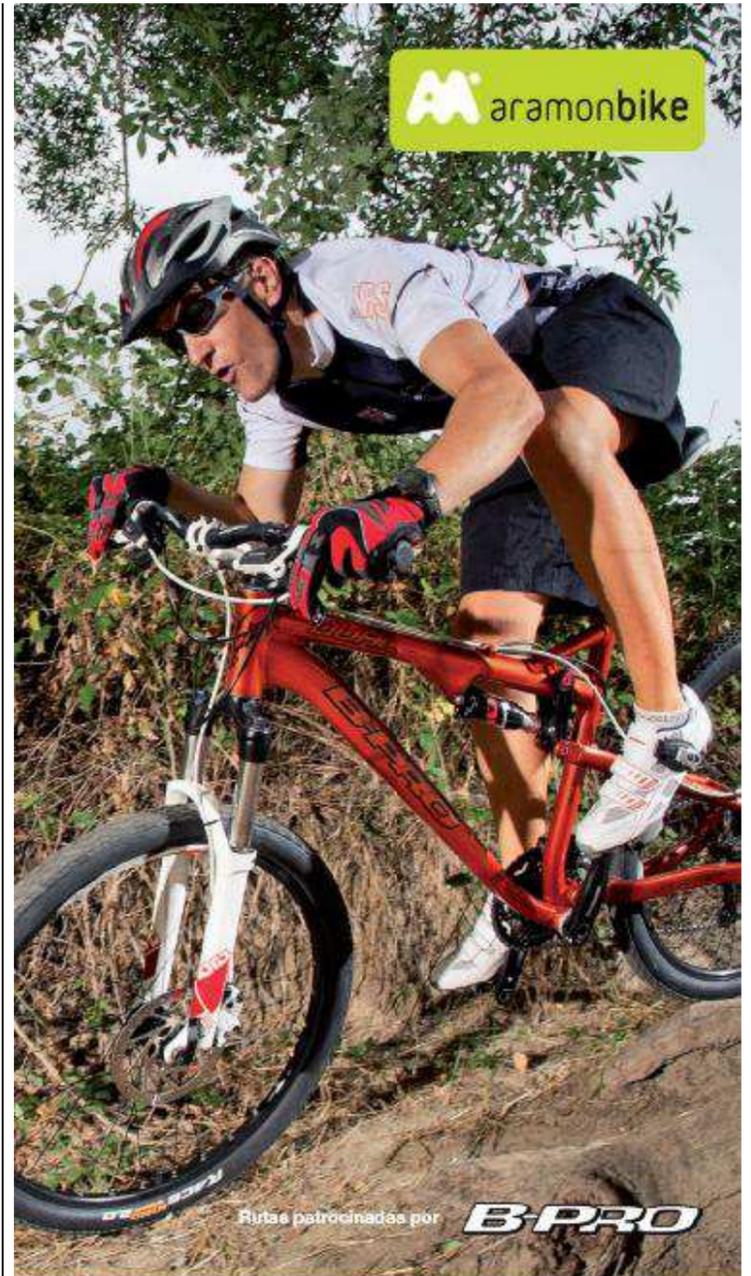
OJO DE PARDOS

Catalogado como Humedal Singular de Aragón, esta laguna de unas 0,4 hectáreas de superficie y unos 2 m de profundidad aproximada, tiene un origen kárstico, siendo una dolina generada por la disolución del sustrato calizo en la que se acumula el agua que circula por el subsuelo, en un aporte que es permanente. Una orla de carrizo envuelve sus orillas, siendo un inestimable refugio para la fauna que habita el humedal o se acerca a él desde las estepas cerealistas ale-

dañas. De este modo, se dan citas de aves propias de estos ambientes, como carriceros comunes, fochas comunes, azulones o aguiluchos laguneros, y otras propias de las estepas cerealistas del entorno, como alondras y cogujadas. Además, cuenta con su propia leyenda, la de un labrador que cuando volvió de comer, para continuar trabajando sus tierras, se encontró con que estas habían desaparecido, y en su lugar estaba este pequeño lago.



El despoblado de Pardos. PRAMES



Rutas patrocinadas por **B-PRO**

Las rutas BTT más apasionantes del Pirineo.

La oferta de rutas BTT por etapas más amplia y variada se llama ARAMONBIKE.

Auténticos recorridos mountain bike en los que te ofrecemos todo lo que necesitas para completarlos; alojamientos, traslado de equipajes, mapas y libros de ruta...

Adéntrate a través de caminos y senderos en una experiencia única por el corazón del Pirineo.

EPIC TRAIL 235 Km 6.500 mts ↑ 3/5 días	EPIC TRAIL XTREM 234 Km 6.700 mts ↑ 4 días <small>NOVEDAD</small>	TURBÓN TOUR 107 Km 3.400 mts ↑ 2/3 días	TURBÓN TOUR LITE 114 Km 3.500 mts ↑ 3 días <small>NOVEDAD</small>	
TENA XTREM PRO 113 Km 3.346 mts ↑ 2/3 días <small>NOVEDAD</small>	TENA XTREM LITE 89 Km 2.275 mts ↑ 2 días <small>NOVEDAD</small>	GIRO DEL MONTESEC 111 Km 2.500 mts ↑ 2/3 días	GRAN TOUR RIBAGORÇA 240 Km 6.000 mts ↑ 3/5 días	GIRO DE IBABENA 117 Km 3.000 mts ↑ 2/3 días

Nueva web
www.aramonbike.com

El límite lo pones tú.

CALENDARIO | El día 19 de mayo se celebra esta popular prueba por la 'cara oculta' del Moncayo

Calcenada de Primavera



Paisaje por donde discurre el recorrido, al pie del pico de los Moros. PRAMES

Las lluvias y la nieve de este invierno han empapado todos los rincones del Moncayo y esta primavera nos ha traído una explosión de verdor y flores que cubre barrancos y laderas. Una variedad de colores y fragancias que nos empuja a transitar por caminos y sendas, que los habitantes de la zona han pisado durante siglos.

Una ocasión perfecta para hacerlo será el 19 de mayo, una fecha en la que, como cada año, Calceña nos invita a callejear por su casco urbano de origen musulmán y a disfrutar de una nueva edición de la Calcenada de Primavera, anticipo de la Calcenada de Verano-Vuelta al Moncayo, que ha renovado el reconocimiento de la Ultra trail Mont Blanc®, con 3 puntos para la participación de 2014.

El itinerario discurre por una de las zonas más recónditas y de mayores contrastes de la sierra del Moncayo: el barranco de Valdeplata y el alto de la Tonda, un balcón privilegiado que ofrece las mejores vistas del entorno. Para ello seguiremos el GR 90, los PR 4 y 5 (los caminos que comunicaban Calceña con Talamantes, Borja y Trasobares) y un tramo del GR 260-Calceñada Vuelta al Moncayo.



Voluntarias que hacen posible esta prueba. ORGANIZACIÓN DE LA CALCENADA

La distancia es asequible para andarines y caminantes, aunque el desnivel acumulado ya empieza a ser importante; en conjunto, el recorrido resulta algo exigente. Sin embargo, para compensar y hacer esta jornada más llevadera, hemos dispuesto 6 avituallamientos colocados en puntos estratégicos, para recuperar fuerzas mientras disfrutamos del paisaje.

Este circuito, cuando imprimimos velocidad a nuestras piernas, se transforma en una amena carrera de montaña, que puede servir de iniciación o de entrenamiento para otras más largas o exigentes; encontraremos largas subidas,

rampas duras que nos exigirán todo nuestro empeño, así como vertiginosos descensos.

Siempre debemos contar con la inestabilidad climatológica propia de la primavera; por lo que deberemos llevar en nuestra mochila todo lo necesario para afrontar un tiempo inestable y variable.

Globalmente, podemos distinguir tres grandes tramos: el primero, de 'calentamiento', va desde Calceña hasta el barranco de Valdeplata e incluye la ascensión al collado Somero (1.086 m); el segundo, más 'exigente', implica salvar un desnivel de unos 600 m, para llegar hasta el alto de la Tonda;

RECORRIDO

Calceña-Collado Somero. 3,8 km, pista. Salida desde la plaza, a las 8.00, tras probar el chocolate con bizcochos y moscatel.

Collado Somero-Barranco de Valdeplata. 5,8 km (acumulado), sendero y barranco. Caminamos por cauce pedregoso, sin llegar a las antiguas minas de plata.

Barranco de Valdeplata-Collado del Campo. 7,7 km (acumulado), sendero. Comienza una de las partes más duras. Aquí podréis comer un buen bocadillo caliente mientras disfrutáis de los colores de las cárcavas cercanas.

Collado del Campo-Alto de la Tonda. 10,4 km (acumulado), cortafuegos. Durante la as-

censión, podréis disfrutar de una inmensa vista que abarca desde el Moncayo, y todas las sierras interiores que lo escoltan, hasta el valle del Ebro o el Pirineo.

Alto de la Tonda-Barranco de Valdeplata. 20 km (acumulado), cortafuego y pista. Todo de bajada.

Barranco de Valdeplata-Corral de Valdecasillas. 23,3 km, sendero. El camino remonta a media ladera entre carrascas y, al final, una bebida fría para afrontar el último tramo.

Corral de Valdecasillas-Calceña. 26,5 km (acumulado), sendero a la orilla del río Isuela. Recordad, la meta está en la plaza. Comida a la llegada.

da; y el último, el de 'resistencia', con bajadas y alguna subida más suave, nos lleva hasta Calceña.

Todos los años insistimos en que no dejes de visitar la colegiata de Nuestra Señora de los Reyes, otro tesoro oculto que te maravillará y que habla de la antigua

pujanza de esta villa. La inscripción y toda la información relativa a la prueba la encontrarás en la web www.calceñada.com y en el teléfono 686 205 382 (por las tardes).

ASOCIACIÓN AMIGOS DE LA VILLA DE CALCENA

Báscula de cocina electrónica de alta precisión

Lata

DISEÑO Y FUNCIONALIDAD EN TU COCINA

UNIDADES LIMITADAS. COLORES SUJETOS A DISPONIBILIDAD. VÁLIDA HASTA AGOTAR EXISTENCIAS



DISPONIBLE EN 4 COLORES



CARACTERÍSTICAS

- CAPACIDAD 5 KG
- GRADUACIÓN 1 G
- ALTA PRECISIÓN ELECTRÓNICA
- PULSADOR TÁCTIL
- FUNCIÓN DE TARA
- BASE DE CRISTAL DE SEGURIDAD "TEMPERIT"
- VISOR "LCD", 4 DÍGITOS
- FUNCIÓN DE CONVERSIÓN KG / LB
- DESCONEXIÓN AUTOMÁTICA
- INDICADOR DE BATERÍA BAJA
- INDICADOR DE SOBRE PESO
- FUNCIONA CON 2 PILAS DE LITIO CR2032 DE LARGA DURACIÓN (INCLUIDAS)

PRÓXIMO DOMINGO CARTILLA

POR SOLO **19,95 €** CADA UNA + 3 CUPONES CON TU HERALDO

Suscripción HERALDO PVP. Suscriptores 19,95 € cada una. No es necesaria cartilla. Deben reservar en el teléfono 976 763 211, <http://suscripcionheraldo.es> o en promociones@heraldo.es

HERALDO
DE ARAGON

 **CORREOS**

ARAGÓN

país de montañas

JUEGOS ESCOLARES | Se celebró en el rocódromo Pío XII de Huesca y estuvo organizado por Peña Guara

Campeonato de Juegos Deportivos de Huesca

El pasado domingo, en el rocódromo Pío XII de Huesca y organizado por Peña Guara, se celebró el Campeonato Provincial de Juegos De-

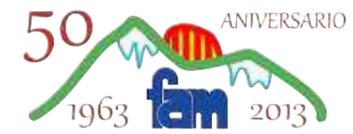
portivos en Edad Escolar de Huesca. Todos los deportistas pudieron disfrutar de una excelente jornada de escalada. La labor del club organizador y el sa-

ber hacer de árbitros y equipadores hicieron posible que todos los participantes saborearan la dificultad desde la diversión.

FAM



Grupo de participantes del Campeonato Provincial de Huesca. P. GUARA



AGENDA DEPORTIVA

- **AD Lo Bisaurín**
Horno, 7. 22730 Aragüés del Puerto (Huesca). Tel.: 976 393 787/629 806 388.
- **Escalada**
Fecha: 18 de mayo. Lugar: vía ferrata en la Selva de Oza.
- **CM Jesús Obrero**
Trav. del Vado, 14, entlo. Dcha. 50014 Zaragoza. Tel.: 976 292 611.
- **Escalada**
Fecha: 18-19 de mayo. Lugar: pozo verde-Torralba de los Frailes
- **Sección montaña CN Helios**
Parque Macanaz, s/n. 50018 Zaragoza. Tel.: 976 520 367.
www.cnhelios.com
- **Montañismo**
Fecha: 18 de mayo.
Lugar: Diente de Batanes-Xuans-Serrato. Fecha: 11 de mayo. Lugar: Alpartir.



Vista de los picos de Bachimala y Punta Sabre. PRAMES

- **CM China Chana**
Avda. Salvador Allende, 13, casa. 50461 Alfamén (Zaragoza). Tel.: 976 612 006. chinachanaventura@hotmail.es
- **Montañismo**
Fecha: 18-19 de mayo. Lugar: Bachimala.
- **CM Ibonciecho**
Urb. Setabia, C/ Peña Oroel, 4. 50180 Utebo (Zaragoza).
ibonciecho@clubibonciecho.es/www.clubibonciecho.es
- **Montañismo**
Fecha: 19 de mayo. Lugar: La Moleta desde Canfranc Estación.
- **Grupo L'Andada Telefónica**
Benjamín Jarnés, 2, 3º. 50004 Zaragoza. Tel.: 976 707 639.
elwebmaster@culturalz.es/www.culturalz.es
www.telefonica.net/web2/culturalzaragoza
- **Senderismo**
Fecha: 18 de mayo. Lugar: San Pedro Manrique-Cornago.
Fecha: 21 de mayo. Lugar: ibón de Ip.
- **CM Piedra y Magnesio**
Don Pedro de Luna, 9, 2º B. 50010 Zaragoza.
chabiextrem@hotmail.com
- **Senderismo**
Fecha: 18 de mayo. Lugar: nacimiento del río Pitarque.
- **Grupo Alpino Javalambre**
Santa Amalia, 17, 4º A. 44003 Teruel. Tel.: 978 617 612.
www.clubjavalambre.com
info@clubjavalambre.com
- **Senderismo**
Fecha: 18-19 de mayo. Lugar: Cañizares.
- **AD Elaios**
Batalla de Almansa, 9, 7º C. 50003 Zaragoza.
www.elaios.org
- **Senderismo**
Fecha: 18-19 de mayo. Lugar: Puertos de Beceite-Peñagalera.
- **Centro Excursionista Ribagorza**
Miguel Cuervo, 13, 1º. 22430 Graus (Huesca). Tel.: 974 540 546 090.
info@centroexcursionistaribagorza.com
www.centroexcursionistaribagorza.com
- **Senderismo**
Fecha: 19 de mayo. Lugar: Laguarda-peña Canciás-Borrastre.

CLASIFICACIÓN CLASIFICACIÓN CLASIFICACIÓN

INICIACIÓN MASCULINA

- 1 Pedro Morcate (Peña Guara)
- 2 Andrés Mozota (Peña Guara)
- 3 Víctor Gómez (Peña Guara)

INICIACIÓN FEMENINA

- 1 Isis Sanz (Peña Guara)
- 2 Adriana Llagüerri (ED Estadilla)

BENJAMÍN MASCULINA

- 1 Pedro Novella (All Radical Mountain)
- 2 Nil Tosas (All Radical Mountain)
- 3 Chesús Camarena (Peña Guara)

BENJAMÍN FEMENINA

- 1 Eduarne García (All Radical Mountain)
- 2 Valentina Carrodilla (ED Estadilla)
- 3 Inés Grasa (Peña Guara)

ALEVÍN MASCULINA

- 1 Yael Sanz (Peña Guara)
- 2 Edgar Serres (Montañeros de Aragón Barbastro)
- 3 Edgar Monteagudo (Montisonense de Montaña)

ALEVÍN FEMENINA

- 1 Julia Ferrer (Peña Guara)
- 2 María José Salamero (Peña Guara)
- 3 Fitiviana Gastan (All Radical Mountain)

INFANTIL MASCULINA

- 1 Santiago Hobich (Montisonense de Montaña)
- 2 Yeray Pach (ED Estadilla)

INFANTIL FEMENINA

- 1 Elvira Susín (Peña Guara)
- 2 Marina Peres (Montisonense de Montaña)

CADETE MASCULINA

- 1 Saúl Vaquero (Peña Guara)
- 2 Fernando Mallor (Peña Guara)
- 3 Juan José Hobich (Montisonense de Montaña)

CADETE FEMENINA

- 1 Leyre Ucedo (Montisonense de Montaña)

La labor de los árbitros

La labor de los árbitros es fundamental para el buen desarrollo de estas pruebas de escalada, ya que tienen que velar porque se cumpla el reglamento de la FAM en todo momento. Tienen que realizar un croquis, en algunos casos, fotografías, de las vías, para después puntuar en él a los diferentes competidores, dependiendo de la presa que alcancen. Elaboran las listas para la ronda final y las hojas de clasificación de cada categoría para la entrega de trofeos. También cuidan de que se cumpla, en lo posible, el horario, y tratan que la competición se desarrolle con fluidez. El presidente del jurado o juez principal es el que tiene que decidir en última instancia si hubiere alguna reclamación, apoyándose en el equipo arbitral.