

ARAGÓN

país de montañas

Nº 480

50 aniversario FAM 1963-2013



Cartel del cincuentenario, una ocasión para mostrar el agradecimiento a todos los que han hecho posible estos 50 años. TELO MENESES

Abrimos estas páginas del 'País de montañas' con la agradable satisfacción de la conquista del Everest por Carlos Pauner y con el reciente premio Máster otorgado por el Gobierno de Aragón a Ángel López 'Cintero', como reconocimiento a toda una vida dedicada a la escalada. Parece una metáfora de lo que ha sido la vida del montañismo federado en estos últimos cincuenta años.

Mucha dedicación y esfuerzo de amigos que han hecho posible importantes retos deportivos. De ellos, el fundamental es poder constatar que el montañismo aragonés es un deporte muy vivo en

nuestra comunidad, que cuenta con mucha gente que le dedica pasión y tenacidad. Gracias a ellos y a los clubes, podemos decir con orgullo que somos la quinta federación de Aragón en número total de licencias y la segunda en deporte femenino federado. A finales de abril ya habíamos rebasado las 8.000 licencias (160 más que en las mismas fechas de 2012) y todo hace suponer que a finales de año estaremos por encima de las 8.600.

Nuestros logros

Esfuerzo e innovación han ido de la mano en los últimos años y comités como el de mujer y monta-

ña, o montañismo y discapacidad han aupado al montañismo aragonés a ser referencia nacional en estas modalidades. Las raquetas de nieve han visto en Aragón el mejor escenario para que se celebrara en nuestro Pirineo el primer Campeonato FEDME de la historia, el pasado mes de marzo.

Lapujanza de las andadas y la espectacularidad de las carreras por montaña o los rallies de escalada. La enorme ilusión de los chavales en los Juegos Deportivos en Edad Escolar. La emoción singular de la paraescalada. La variedad y singularidad del barranquismo. La plenitud y la belleza del esquí de montaña. El sueño de los 14 'ochomiles'.

La incorporación a las nuevas tecnologías con la instalación de webcams en los refugios y la posibilidad de reserva por internet y obtención de mucha información que redundan en la seguridad. Las redes sociales que acercan nuestra actividad y nos ayudan a intercambiar experiencias. El compromiso con la formación al servicio de los clubes y con el apoyo de la Escuela de Montaña de Benasque y la Escuela Refugio de Alquézar.

Los más de 60 albergues asociados, algunos de ellos de fuera de Aragón e, incluso, en el Pirineo francés, con descuentos importantes para nuestros federados. Los

grupos de tecnificación y nuestras selecciones que llevan el nombre de Aragón por toda España. Y el apoyo de patrocinadores e instituciones, que en estos tiempos difíciles se agradece especialmente.

Todos juntos construimos el montañismo aragonés, cada día más dinámico y versátil. Juntos hemos conseguido algo muy relevante: que uno de cada 160 aragoneses esté federado en montañismo. Para nosotros significa trabajo y compromiso, motivación y disfrute, ilusión y empeño. Todos somos y hacemos la FAM. En ello estamos.

LUIS MASGRAU GÓMEZ

Presidente de la FAM

II-III / LUIS MASGRAU
HACE RECUENTO
IV-V / HACIA LAS
GRANDES CORDILLERAS

VI-VII / TESOROS
FOTOGRAFICOS:
LA MONTAÑA EN
BLANCO Y NEGRO

VIII / LAS REGLAS DEL
JUEGO PARA PRACTICAR
DEPORTES SEGUROS
EN LA MONTAÑA

X-XI / 50 AÑOS DE
SENDERISMO
XII / DESDE ARMEÑA
A CAP DE LLAUSET

30 DE MAYO DE 2013

PROMUEVE:

CON LA GARANTÍA
EDITORIAL DE:

PATROCINAN:



ESCALADA | En la década de 1950, una generación de escaladores situó a Aragón en la primera línea del alpinismo nacional

Pioneros aragoneses

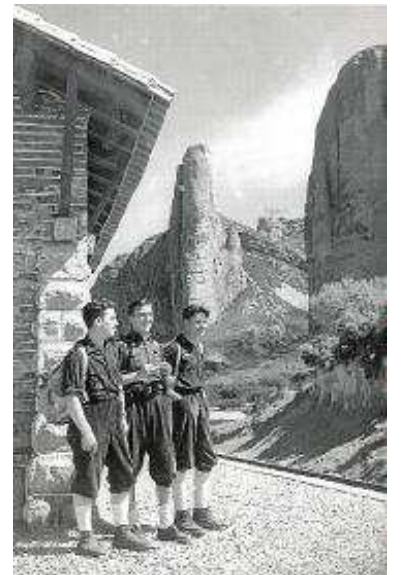


Alberto Rabadá, Manuel Bescós y Ángel López 'Cintero', tras descender de la cima del Puro. ARCHIVO Á. LÓPEZ



Rabadá y Navarro, en el espolón del Firé, 12 de octubre de 1961.

MIGUEL VIDAL.



Cintero, Bescós y Rabadá, en el apeadero de Riglos.

Año 1947. Europa va despertándose de la pesadilla de la Segunda Guerra Mundial y España, sumida todavía en una larga y amarga posguerra, ve cómo es el único gran país europeo que va a quedar fuera del plan Marshall. En un contexto así de duro aún hay intrépidos que quieren subir adonde nadie ha subido aún. Con materiales rudimentarios como clavijas artesanales, cuerdas de cáñamo y sin ningún conocimiento técnico más que el manual póstumo de E. Mallafré, titulado 'Escalada', la cordada formada por Á. Serón, F. Millán y J. Laguéns logra hollar la cima de la Peña Sola de los mallos de Agüero tras 28 horas de escalada. En los años anteriores habían logrado cimas secundarias en los mallos de Riglos, pero fue este gran hito del montañismo aragonés el precursor de lo que vendría más adelante con las conquistas de otras cumbres aragonesas consideradas como inexpugnables hasta entonces.

La buena comunicación por tren y la creciente popularidad de los mallos de Riglos atraía a los escaladores aragoneses, alistados a las diversas centurias del Frente de Juventudes como único medio posible para conseguir los ma-

teriales que les permitieran ir a escalar, pero también a nuestros vecinos catalanes que pugnaban por la gloria de ser los primeros en pisar esas altivas cimas.

Las muertes en accidente de escalada de Mariano Coreá (1947) y de Víctor Carilla (1950), al intentar la conquista del Puro de Riglos, traen sendas prohibiciones a la escalada en Riglos por parte del gobernador de Huesca, lo que frenó el ímpetu de estos pioneros. En ese ambiente restrictivo, los escaladores oscenses de Peña Guara logran importantes ascensiones en la zona de Vadiello, como la Mitra, el Puro de Vadiello o el Huevo de San Cosme.

Primacía aragonesa

El año 1953 supone un punto de inflexión en la escalada aragonesa. Si hasta entonces los aragoneses habían ido unos pasos por detrás de lo que venían realizando los escaladores catalanes más punteros (Ernest Mallafré, en un primer momento, y Jordi Panyella, tras la muerte de éste), el golpe de efecto dado por Manuel Bescós, Alberto Rabadá y Ángel López 'Cintero' al conquistar la codiciada cima del Puro dejó huella.

Panyella, que aspiraba a ser el primer escalador en lograr la cima del Puro, llegó a Riglos el mis-

mo día que los jóvenes escaladores descendían de la conquista. La airada e iracunda reacción del escalador catalán prometiendo no volver a Riglos en su vida (murió con 92 años cumpliendo su promesa) dejó a los aragoneses sin su única competencia en territorio aragonés.

Aquellos son los años de gloria de Alberto Rabadá, Rafael Montaner, Ángel López 'Cintero', José Antonio Bescós, Julián Vicente 'Nanín', Pepe Díaz, Gregorio Villarig... por parte de los escaladores zaragozanos, o de Emilio Cabrero, Julio Nogués, José María Casas... por parte de los oscenses, entre muchos otros.

Sin embargo, durante la Semana Santa de 1957 una cordada francesa, encabezada por Jean Ravier, escala la vertiginosa cara sur del Tozal del Mallo, una ansiada ruta para los aragoneses que se tuvieron que conformar con realizar la primera repetición. Quizá este hecho de verse superados por los franceses en su propio territorio espoleó los ánimos del grupo de zaragozanos, pertenecientes ya a Montañeros de Aragón, que en aquellos años realizaron aperturas tan comprometidas como la Serón-Millán al mallo Pisón o la 'Galletas' al mallo Firé en Riglos, la norte del pico del Águila, la nor-

te del Anayet, la oeste del Cilindro de Marboré y otras muchas rutas en los macizos pirenaicos de la sierra de la Partacua o las Agujas de Ansabere. Todas estas rutas son consideradas hoy en día como grandes clásicas, contando algunas de estas vías con muy contadas repeticiones debido a su dificultad y exposición.

Rabadá-Navarro

Pero entre todos los escaladores aragoneses, fue la cordada formada por Alberto Rabadá y Ernesto Navarro la que destacó con luz propia. Entre 1959 (vía de los Die-dros a la Peña Don Justo) y 1963 (Brujas al Tozal del Mallo), la cordada abre una docena de vías de las que al menos tres de ellas, hoy, son consideradas como escaladas inexcusables para todo escalador que se precie. El espolón del mallo Firé en Riglos, el espolón del Gallinero en Ordesa y la cara oeste del Naranjo de Bulnes guardan toda la esencia de lo que el buen hacer de esta mítica cordada conseguía en la vertical: trazado inteligente, audaz, expuesto y difícil.

En agosto de 1961 Rabadá y Navarro logran la apertura del espolón del Gallinero, el codiciado Pilar de Cotatuero, en el valle de Ordesa, cuya escalada no pudo ser repetida por ninguna corda-

da hasta ocho años después. En octubre de ese mismo año abren otro espolón, en este caso el del mallo Firé en Riglos, logrando una vieja aspiración de los escaladores de toda España, con un estilo que todavía hoy impresiona por su pureza: en los 350 metros de la vía, los aperturistas no perforaron ni una sola vez la roca artificialmente. En agosto de 1962, la cordada escala su vía más emblemática, la cara oeste del Naranjo de Bulnes o pico Urriellu, la llamada 'vía soñada', que con más de 700 metros de escalada y un trazado bellísimo por aquella majestuosa pared se ha convertido en la ruta de escalada más famosa de España.

Las paulatinas retiradas de los escaladores en cuanto formaban una familia y la muerte de Rabadá y Navarro en la cara norte del Eiger, en los Alpes suizos, la más temible y codiciada de todas las escaladas clásicas, dejó huérfana a la escalada aragonesa.

Una nueva generación

Al poco tiempo de la desaparición de Rabadá y Navarro, en Zaragoza hubo un resurgir de la escalada de dificultad con los escaladores más punteros del momento: Ursi Abajo y Jesús Ibarzo, quienes se harían con las primeras repeti-



'Cintero' en la cima del Puro.

ciones de las vías de los 'maestros', como el espolón del Firé, la Serón-Millán o la norte del Puro. Además de esto, ellos darían días de gloria al montañismo aragonés con grandes vías de nuevo trazado, destacando entre todas ellas la 'Carnavalada' al mallo Pison en Riglos.

Posteriormente, escaladores de distintos sitios de España como Madrid, Barcelona, Murcia, etc. llegarían a los mallos de Riglos y Ordesa para seguir con nuevas aperturas de vías cada vez de más dificultad, relegando poco a poco la primacía de los escaladores aragoneses que hasta entonces no habían tenido prácticamente competencia en nuestra geografía.

El maravilloso pórtico de los Pirineos que son los mallos de Riglos conocería en las décadas de los 60 y los 70, gracias a los materiales modernos y a las vías aseguradas, una gran actividad de escaladores de Zaragoza, surgiendo varias cordadas muy potentes que dejaron su buen hacer en estas paredes.

Hoy en día tenemos en Riglos una de las mejores escuelas de escalada de España, con gran cantidad de rutas de muy alto nivel y prestigio, muy apreciadas por los escaladores de todo el mundo.

ÁNGEL LÓPEZ 'CINTERO'
Y ÁLEX PUYÓ

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ ASAMBLEA Apoyo a los Greim

Con motivo de la celebración de la reunión anual de la Asamblea General de la FAM este pasado 25 de mayo en Ejea de los Caballeros, se decidió por unanimidad ratificar el Comunicado de Apoyo al Trabajo de los GREIM que en su día emitió la Federación Aragonesa de Montañismo, en representación de todos los clubes y federados de Aragón, y apoyar el Comunicado de los Guardas de Refugios de Aragón que últimamente ha salido a la luz con el mismo objetivo de respaldar la labor que tan eficientemente han desarrollado los GREIM en Aragón desde hace ya varias décadas.



Cartel del cincuenta aniversario, una manera muy especial de celebrar esta fecha.

■ ANDADA XVIII Marcha Veteranos

El próximo domingo, 2 de junio, se celebrará esta andada anual, que transcurrirá por la localidad de Andorra y sus alrededores. La salida desde Zaragoza será a las 7.45 (Pº María Agustín, 33, frente al museo Pablo Serrano) y la recepción en Andorra será a las 9.15 (Hotel Andorra). Seguidamente tendrá lugar la ruta de 8 km y, a las 15.00, la comida.

■ ESCALADA Copa de España

El pasado sábado, 25 de mayo, se celebró la 2ª prueba de la Copa de España de escalada de dificultad, en Terrassa (Barcelona). La selección de Aragón FAM-CAI Obra Social consiguió los siguientes resultados: en Absoluta Masculina, 5º Daniel Fuertes (CM El último pegue) y 7º Daniel Moreno (CM Daroca); Absoluta Femenina, 1ª Eillen Jubes (Peña Guara) y 8ª Raquel Lafuente (Montañeros del Bajo Aragón). El domingo 26 fue turno para el GTEDA FAM-CAI Obra Social, con los siguientes resultados: Sub-16 Femenina, 2ª Rebeca Pérez (CN Helios); Sub-16 Masculina, 5º Álvaro Lafuente (CM San Jorge); y Sub-20 Femenina, 3ª Izarbe Pérez (CN Helios). Magníficos resultados, enhorabuena.

■ JUEGOS ESCOLARES Campeonato de Aragón

Con la excelente organización del CM Exea y la colaboración de árbitros, equipadores y personal técnico, se celebró la final de los Juegos Deportivos en Edad Escolar 2012-2013. Con cerca de 100 participantes en esta fase y casi 300 inscritos a comienzos de temporada, podemos asegurar que la escalada en Aragón goza de una excelente salud, todo gracias al trabajo de las Escuelas de Escalada. A todos ellos, participantes, entrenadores, padres y clubes, os agradecemos vuestras labores para que esta nueva edición haya batido record de participación. Ánimo de cara a próximas ediciones.

■ KILÓMETRO VERTICAL Campeonato de Aragón

El pasado domingo, día 26, se celebró en Plan el Campeonato de Aragón de Kilómetro Vertical, organizado por el Club Atlético Sobarbe, prueba puntuable para la copa aragonesa de kilómetro vertical. La clasificación general quedó liderada por Prades (selección FAM), Arguedas (GAJ) y Magallón (CAS), en ese orden.

ARAGÓN, en tu mano.

Aprende más de Aragón,
haz Check In, compártelo y...
¡¡suma puntos!!



ARAGÓN

**check in
aragon**

La nueva aplicación móvil para Smartphones y tabletas "Check In Aragón" te permite sumar check-ins por todo Aragón al visitar lugares de interés cultural, turístico, de ocio, artístico...
Descárgala, empieza a sumar puntos y comparte toda la información con tus amigos. Hacer Check In tiene premio...

Descárgala en...



EXPEDICIONES | El Huascarán, el Baruntse y el Hidden Peak marcaron el comienzo de las expediciones aragonesas



Hacia las grandes cordilleras del planeta

Los expedicionarios al Baruntse (1980). De izquierda a derecha y de arriba a abajo: Blanchard, Buhler, Ortas, López, Morandeira, Prado, Escartín y Díaz. J. J. DÍAZ

A finales de 1959, el entonces presidente del Grupo de Alta Montaña Español, Félix Méndez, pensando en el auge y el nivel que el alpinismo estaba adquiriendo en España, decidió organizar una expedición, contando con los miembros del GAME de las distintas regiones del país.

Los Andes

En un principio, se pensó en el Himalaya, pero a causa de los problemas económicos y de la política mundial, tanto Félix Méndez como José Manuel Anglada, en su calidad de director técnico, decidieron ir a la cordillera Blanca, en los Andes del Perú. Fijaron como principal objetivo el Huascarán, la cima más alta del país con 6.780 m, por su arista NE, aún sin escalar, a pesar de haber sido intentada por una potente expedición neozelandesa. Por otra parte, también acordaron dirigirse al Nudo de Ayacachi, al norte de Cuzco y de la cordillera Vilcanota, región inexplorada de la que nos había facilitado datos el veterano alpinista Piero Ghiglione y la expedición alemana de Günter Hauser.

Con esta premisa se realizó una preselección en 1960, en Chamoin, durante un mes. De todos los invitados a ella, quedamos seleccionados once, entre ellos, José Antonio Bescós y el que suscribe, de Montañeros de Aragón.

Por fin, el 28 de mayo de 1961,

salimos rumbo a Perú, donde, después de haber sido recibidos por la embajada de España en Lima, partimos hacia nuestro primer destino: el Nudo de Ayacachi. Tras dos días y dos noches sin interrupción en autobús, por infernales y sinuosas pistas, llegamos a Cuzco. Día y medio más tarde, un camión del ejército nos llevaba por una carretera estrecha y bordeada de enormes precipicios al campo base, en Coiyoriti, a 4.600 m de altura. Pudimos ascender a sus 38 cumbres, de entre 5.050 y 5.530 m, todas ellas vírgenes.

El Huascarán

De regreso a Lima, eufóricos, iniciamos el viaje hacia el Huascarán, por su arista NE. Instalamos el campo base al pie del glaciar, desde donde se puede ver la arista en toda su dimensión, larga, sinuosa y afilada, de roca y hielo, con amenazantes cornisas de nieve. La llegada hasta su base, el collado que bautizamos como de los Neozelandeses, en honor a quienes nos precedieron, es complicada y difícil, llena de grandes grietas y muros de hielo que nos cuesta varios días superar y equipar.

Desde aquí, se inicia el ataque a la cima y, tras dos 'vivacs', verdaderos nidos de águilas en precarias condiciones, y tres días de dura y difícil escalada, una primera cordada consigue cima el 18 de julio y otra, el 20. Desgraciadamente, esta gran victoria se vería empañada por la muerte en el

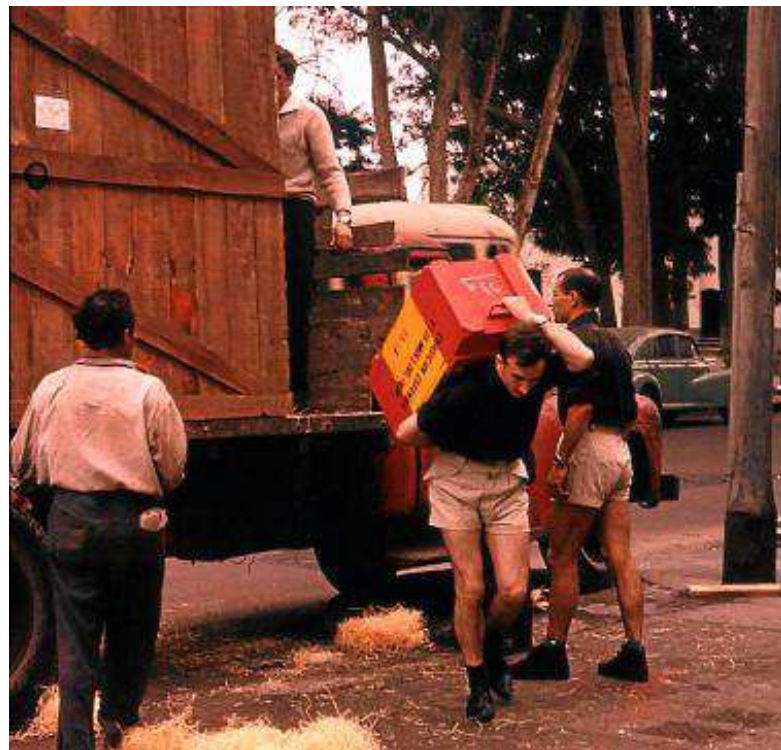
descenso de nuestro compañero Pedro Acuña.

El primer Himalaya

La idea de realizar lo que sería la primera expedición aragonesa al Himalaya surgió con motivo del 50 aniversario de Montañeros de Aragón, en 1979. El proyecto inicial era enlazar las dos cumbres del Nanda-Devi, en el Himalaya de Garhwal, pero el permiso correspondiente fue denegado por el gobierno de la India.

Pudimos adquirir licencia para el Baruntse, pico de 7.220 m que en aquel momento se podía escalar, después de haber estado prohibido desde 1954. Componían el equipo Juan José Díaz, jefe de expedición; José Ramón Morandeira, médico; y Jerónimo López, Juan Manuel Balchard, Javier Escartín, Gonzalo Prado, Lorenzo Ortas y Carlos Buhler, todos ellos de Montañeros de Aragón y Peña Guara. Faltó Francisco Lacau, de Montañeros de Aragón Barbastro, que finalmente no pudo integrarse. El 16 de marzo de 1980, aterrizábamos en Katmandú y el 27 del mismo mes, partíamos rumbo a Tumlingtar.

Tras 11 días de marcha de aproximación, alcanzamos el campo base, a 5.300 m, en el centro de un atormentado pedregal, que de vez en vez rompía su silencio cuando el glaciar sobre el que estaba asentado abría sus fauces, engullendo toneladas de rocas. El Baruntse, rodeado de grandes 'se-



Descargando material, en la primera expedición española. J. J. DÍAZ

racs' e inmensas montañas, aparecía en toda su magnitud, con la arista sur, perfectamente definida y desafiante. En primer lugar, cierra el paso un muro de hielo de 300 m, que costó varios días escalar y equipar; por encima, varios centenares de metros de hielo y rocas, que quedan bruscamente cortados por un 'serac' de fuerte inclinación y considerable dificultad; más arriba, las afiladas crestas que conducen a la cima,

dominando los negros precipicios que delimitan la arista.

Por fin, el día 27 de abril, López, Escartín, Ortas y Buhler alcanzan la cima y, al día siguiente, lo hacen Prado y el sherpa Lhakpa. El mismo día 28, Blanchard, Morandeira y el sherpa Pasang alcanzan la cima inferior del macizo, el Baruntse-Shar. Un doble triunfo y digno colofón a estos dos días inolvidables.

JUAN JOSÉ DÍAZ

Primera española con aragoneses

«El final de la década de los Cincuenta eran unos años en los que organizar una expedición a las grandes cordilleras era complicado, tanto por las dificultades económicas como las condiciones de la política mundial». (J. J. Díaz).

Comienzo del himalayismo aragonés

«...Carlos Pauner ha hecho cumbre en el Everest completando así su carrera por los catorce ochomiles que empezó hace doce años... Seguramente, esta carrera empezó mucho antes, en 1980, mientras escalábamos el Baruntse». (L. Ortas).



Los integrantes de la primera expedición, en un difícil trayecto. J. J. DÍAZ

PRIMER OCHOMIL

HIDDEN PEAK 1983... HACE TREINTA AÑOS

En 1983, Peña Guara celebró su 50 aniversario y fue la perfecta excusa para hacer realidad nuestros sueños. Con la escasa experiencia de un par de 'sietemiles' en el Himalaya y en el entonces Pamir ruso, Ignacio Cinto, Toño Ubieto, Javier Escartín, Víctor Arnal y yo mismo formamos el equipo que emprendería esta aventura. Se unió, representando a Montañeros de Aragón de Zaragoza, Jerónimo López, que ya había hecho la primera ascensión española al Manaslu (8.163 m) en 1975 y que, además de aportar su experiencia, era el único capaz de entenderse en inglés con los paquistaníes. Como no había dinero para llevar médico, Toño Ubieto hizo un curso acelerado e interpretó perfectamente su papel de doctor.

La montaña elegida fue el Hidden Peak o Gasherbrum I, de 8.068 m, en el Karakorum paquistaní. Apenas tenía entonces 9 o 10 ascensiones y no la había subido ningún español. También teníamos permiso para escalar el vecino Gasherbrum II.

He tardado mucho tiempo en comprender la importancia de esta primera ascensión española al Hidden Peak y el primer ochomil aragonés, abriendo una nueva ruta de escalada que tardó muchos años en ser repetida. La realizamos prescindiendo de porteadores de altura y, como no podía ser menos, también del oxígeno. Durante más de dos meses estuvimos, prácticamente, en la más absoluta soledad. Por supuesto, incomu-



Soledad y nieve en la progresión al Hidden Peak, 1983. L.ORTAS

nicados, porque todavía no se había inventado el teléfono vía satélite y nuestro 'mail-runner' (baltí encargado del correo) desapareció en el primer viaje con el dinero para comprar víveres.

Aunque la primera parte de la ascensión era técnicamente bastante difícil, con una auténtica pared de hielo de más de mil metros de escalada hasta un 'plateau', a unos 6.500 m, los esquís, muy ligeros, diseñados por Javier Escartín, nos sirvieron para progresar y subir hasta los 7.700 m, justo debajo del último corredor que nos llevó a la cumbre. Gracias también a

ellos, el descenso hasta la pared de hielo fue rápido y hasta divertido.

Los seis llegamos a la cumbre prácticamente juntos, con las últimas luces del día y no hubo ocasión ni siquiera de hacernos las fotos típicas. Fue la última ocasión que tuvimos de tener solo para nosotros una gran montaña, sin abarrotados campos base, expediciones comerciales y multitudinarias, teléfonos vía satélite y precisos partes meteorológicos... Creo que se perdió gran parte del encanto y la satisfacción de trabajarte y merecerte tú mismo la montaña.

LORENZO ORTAS



Las rutas BTT mas apasionantes del Pirineo.

La oferta de rutas BTT por etapas mas amplia y variada se llama ARAMONBIKE.

Autenticos recorridos mountain bike en los que te ofrecemos todo lo que necesitas para completarlos; alojamientos, traslado de equipajes, mapas y libros de ruta...

Adéntrate a través de caminos y senderos en una experiencia única por el corazón del Pirineo.

PRIMERA EPIC TRAIL 235 Km 6.500 mts ↑ 3/5 días	PRIMERA EPIC TRAIL XTREM 234 Km 6.700 mts ↑ 4 días NOVEDAD	TURBÓN TOUR 107 Km 3.400 mts ↑ 2/3 días	TURBÓN TOUR LITE 114 Km 3.500 mts ↑ 3 días NOVEDAD	
TENA XTREM PRO 113 Km 3.346 mts ↑ 2/3 días NOVEDAD	TENA XTREM LITE 89 Km 2.275 mts ↑ 2 días NOVEDAD	GIRO del MONTSEC 111 Km 2.500 mts ↑ 2/3 días	GRAN TOUR RIBAGORZA 240 Km 6.000 mts ↑ 3/5 días	GIRO del IBABENA 117 Km 3.000 mts ↑ 2/3 días

Nueva web
www.aramonbike.com

El límite lo pones tú.

ARAGÓN

país de montañas



El antiguo refugio de Estós, antes de incendiarse en 1979. ARCHIVO J. CRUCHAGA



Montañismo y respeto a la montaña, siempre de la mano. ARCHIVO J. CRUCHAGA



Miembros de Montañeros de Aragón en los campeonatos nacionales de 1952, en Navacerrada. ARCHIVO F. LIZALDE

ARCHIVO | Los clubes de montaña aragoneses guardan tesoro

La montaña, en bl



Equipo de Peña Guara en la VIII Alta Ruta Invernal, Biadós, 1974. ARCHIVO PEÑA GUARA



Paso a hombros en la vía Serón Millán, mallos de Riglos, 1957. ARCHIVO PEPE DÍAZ



Una camilla de los años setenta. ARCHIVO J. CRUCHAGA



Inauguración del refugio de Santa Cristina, en Candachú, en 1931. A. MONTAÑEROS

s fotográficos de su historia pasada

lance y negro



Montañeros de Aragón acampados en Chamonix, 1956. ELISEO BABIER



Salida con esquís de montaña, años setenta. ARCHIVO J. CRUCHAGA



Luis Paúl, primer presidente de Montañeros de Aragón Barbastro. MAB



Montañeros de Barbastro en la cima del Aneto, 1930. MAB



Exploradores de Barbastro de los años treinta. ARCHIVO MONTAÑEROS DE ARAGÓN BARBASTRO

PROMOCIÓN DEPORTIVA

50 AÑOS DESDE LA ILUSIÓN

La FAM tiene por objeto la promoción y desarrollo de los deportes de montaña en el ámbito de la Comunidad Autónoma de Aragón, y para ello desarrolla por delegación del gobierno autonómico diferentes funciones, entre las que destaca la calificación de actividades y competiciones oficiales en el ámbito aragonés, la tutela de las competiciones nacionales desarrolladas en él, la potestad disciplinaria, el control de subvenciones y la promoción del deporte en general y de las especialidades de los deportes de montaña.

La FAM lleva 50 años desarrollando estas funciones desde la ilusión y el reconocimiento a los miles de voluntarios que las hacen posibles desde una estructura de clubes dinámicos y comprometidos.

Son muchas las iniciativas puestas en marcha, pero entre todas queremos destacar que llevamos quince años celebrando el Día del Senderista de Aragón, una jornada que reúne a unas quinientas personas que, llegadas desde todos los rincones de nuestra geografía, comparten en ese día su afición por el senderismo, y sus experiencias y ganas de disfrutar de un deporte que no tiene fecha de caducidad.

Además, casi diez años dando marcha a las raquetas de nieve con el Día del Raquetista y

los Encuentros Interpirenaicos; 51 años con el Belén Montañero, fecha señalada para las casi 1.000 personas que suelen participar en este acto tan entrañable; más de 20 años organizando la Copa Aragonesa de Esquí de Montaña, con un importante reimpulso que se le dio en el 2009, con la puesta en marcha de la Liga Popular; la profesionalización y especialización de las competiciones de escalada, desde las primeras pruebas que se celebraban en Jaraba hace ya más de 20 años; y la Copa de Aragón de Carreras por Montaña, que desde que empezó a funcionar en 2006 tiene cada vez más participantes y goza de una excelente imagen exterior, compartida con el calendario de Andadas Populares, que aglutina en su credencial la participación anual de más de 20.000 personas.

Todas estas actividades son posibles gracias a la labor organizativa que se desarrolla en los clubes aragoneses. Todas y cada una de ellas cuentan con el empuje e ilusión de un club que decide colaborar con la FAM en la tarea de hacer crecer nuestro deporte y conseguir transmitir los valores que lo acompañan a una sociedad que vive y siente en un 'País de Montañas'.

CARMEN MALDONADO
Gerente de la FAM

ARAGÓN

país de montañas

PROGRAMAS | Formación para competir, trabajar o disfrutar, siempre imprescindible



Formación de monitores base de esquí de montaña EAM. DAVID CASTILLO

La magia, para muchos practicantes del montañismo, radica en el hecho de sentir la libertad en su práctica deportiva; no hay reglas y cualquier persona es libre de practicar este deporte a su manera. A pesar de esto, la competición en el montañismo está presente con nuevas y fascinantes especialidades deportivas. En la FAM, apostamos también por esta línea, y por ello se creó hace 15 años el Programa de Alto Nivel, dentro del cual desarrollan su actividad los grupos de tecnificación y las selecciones absolutas.

Grupos de tecnificación

Dentro de los deportes de montaña existen algunas especialidades competitivas, como la escalada deportiva, el esquí de montaña y las carreras por montaña. Los grupos de tecnificación de la FAM están compuestos por deportistas en las categorías inferiores a la absoluta de cada especialidad y entre sus objetivos figura la formación, así como promover unos valores que el montañismo posee de manera excepcional.

Caso aparte constituye el alpinismo, ya que a pesar de no tener competiciones, la FAM apoya la formación en una disciplina tan compleja y difícil como esta. To-

FORMACIÓN

CONOCER LAS REGLAS DEL JUEGO

Todos sabemos que la práctica de cualquier deporte requiere un conocimiento de las tácticas y técnicas de dicha especialidad deportiva; el montañismo no es distinto. En cualquiera de sus modalidades, también en aquellas menos técnicas como el senderismo, se necesitan unos mínimos conocimientos y una cierta experiencia para tener esperanza de éxito, para realizar nuestra ascensión, escalada o barranco, con seguridad y disfrutando de la actividad.

La FAM, consciente de esta extraordinaria necesidad de formación del deportista-montañero, ofrece a sus asociados, y a la sociedad en general, dos posibilidades de formación: a través de la Escuela Aragonesa de Montañismo (EAM) o a través de la formación reglada de Técnicos Deportivos.

La EAM trabaja en la formación de los monitores responsables de las actividades de los clubes. Se trata de ase-

gurar conocimientos y experiencia suficiente en aquellas personas que, de manera altruista, coordinan y dirigen actividades de iniciación en los clubes de montaña aragoneses. La EAM organiza cursos específicos en las principales modalidades deportivas: escalada, barranquismo, esquí de montaña y alta montaña, y uno general en montañismo.

Para aquellas personas que quieren dedicarse profesionalmente al mundo de la montaña, bien como guías de montaña, bien como entrenadores de competición, la FAM, en colaboración con el Gobierno de Aragón y la asistencia técnica de Prames, ofrece los ciclos formativos de Técnicos Deportivos, de grado medio (2 años) o de grado superior (3 años) (www.tecnicosdeportivos-montana.com). Se trata de formaciones oficiales, cuyas titulaciones capacitan para el desempeño de la legendaria profesión de guía de montaña.

FERNANDO LAHOZ

Héctor Belio,
del Grupo de
Tecnificación
de Esquí de
Montaña
FAM-CAI.

GTEMA



dos ellos forman la base de deportistas que en un futuro serán miembros de las selecciones absolutas.

Selecciones absolutas

Por otro lado, representando a Aragón en pruebas nacionales e internacionales, las selecciones cumplen su misión de reunir a los mejores especialistas de la escalada deportiva, esquí de montaña y carreras por montaña. Grandes resultados avalan su presencia en el calendario nacional e internacional. La importante tarea de promover el deporte de alto nivel, a través del funcionamiento de las selecciones y grupos de tecnificación, cuenta desde el 2003 con el apoyo económico de la Obra Social de la CAI. Las dificultades

económicas actuales hacen más valioso su apoyo, que confirma el buen hacer de muchos años.

El programa de alto nivel de la FAM lleva 15 años en funcionamiento, y por él han pasado centenas de personas (deportistas, técnicos y auxiliares). Con el mejor escenario de juego, las montañas aragonesas, podemos presumir de haber contado y de contar con grandes personas y deportistas, que han sentido y sienten la FAM como parte necesaria en su desarrollo deportivo. Gracias a todos ellos por su esfuerzo y por permitirnos acompañarles en su andadura deportiva.

DAVID CASTILLO
Vicepresidente Formación
y Tecnificación FAM

Promoción Especial Enamorados

Sorprende a tu pareja con un regalo muy especial

Elige entre cualquiera de estas estancias de ensueño a un precio que no podrás rechazar...

por solo
125 €
precio paquete para dos personas

Conseguir uno de estos viajes de ensueño es muy fácil

1. HAZ TU RESERVA

Envía un e-mail a promocionesheraldo@halcon-viajes.es
Llama al teléfono
976 221 030

2. RECOGE TU VIAJE

Canjea este cupón en cualquier agencia de Halcón Viajes por tu pack de viaje.
Consulta el listado de agencias en www.halconviajes.com

VALE

x 1 estancia para 2 personas en uno de estos lugares de ensueño

- ☐ Hotel Barceló Monasterio de Boffa
- ☐ Hotel Reina Felicia de Jaca
- ☐ Hospederías de Aragón
- ☐ Hotel Meliá Zaragoza
- ☐ Hotel Barceló Jaca Golf & Spa
- ☐ Hotel Baleario Sercotel Alhama de Aragón

por solo **125 €**



HERALDO
DE ARAGÓN

Hotel Barceló Monasterio de Boffa

★★★★★



PVP
~~235 €~~

Habitación Doble Superior / desayuno

Entrada para dos personas al Circuito SPA, Aguas del Ana /

Cena romántica para dos personas

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Hotel Reina Felicia de Jaca

★★★★★



PVP
~~180 €~~

Habitación Doble / desayuno

Entrada para dos personas al SPA Circuito Termal

Cena romántica para dos personas

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Hospederías Aragón

Castillo Papa Luna
San Juan de la Peña
La Iglesia del Cid



PVP
~~180 €~~

Paquete romántico: Castillo, Palacio o Monasterio de Aragón

Habitación doble / desayuno

Cena romántica para dos personas

Acceso al SPA en el Monasterio de San Juan de la Peña

Bombones y cena en la habitación en Papa Luna y La Iglesia

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

¡NOVEDAD!

Hotel Meliá Zaragoza

★★★★★



PVP
~~180 €~~

Una noche en habitación doble / desayuno. Buffet con fruta de temporada

Masaje con chocolate 20 minutos

Copas Premium con Cordon Rojo / queso Salsamento

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

¡NOVEDAD!

Hotel Barceló Jaca Golf & Spa

★★★★★



PVP
~~210 €~~

Una noche en habitación doble / desayuno

Entrada para dos personas al circuito SPA

Cena romántica para dos personas

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Hotel Baleario Sercotel Alhama de Aragón

★★★★★



PVP
~~210 €~~

Una noche en habitación doble / desayuno

Cena romántica para dos personas

Acceso a la piscina activa termal

Acceso al circuito Aquilama

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

PARTICIPACIÓN | La práctica del senderismo tiene una larga historia en Aragón



Los GR son la base de la red aragonesa de senderos. PRAMES

Fue la FAM la que, entre 1984 y 1986, puso en marcha la red de senderos que en este momento hay en Aragón, con la elaboración del proyecto GR II y ejecución del tramo Zuriza-Balneario de Panticosa. Su continuidad e inauguración por el Gobierno de Aragón fue la apuesta decisiva, continuada por diputaciones, comarcas y ayuntamientos.

En estos momentos existen en Aragón más de 10.000 km de senderos balizados, de los que unos 7.000 están homologados por técnicos de senderos de la federación, es decir, señalizados con las marcas propias de GR, PR y SL, e incorporados a la red nacional dentro del Registro de Senderos, siendo algunos de ellos senderos europeos.

Con la publicación del Decreto de Senderos, va a ser posible que tanto los existentes como los nuevos mantengan las mismas modalidades y señalética, gracias a la cesión de las marcas por parte de la federación al Gobierno de Aragón. Estamos seguros de que el nuevo Decreto garantiza el futuro del sendero balizado.

Red internacional

Desde que la Federación Española de Montaña asumió como propio el desarrollo del senderismo

EMPEZAR EN EL COLEGIO

SENDERISMO ESCOLAR

Habitualmente, los niños inician el contacto con la naturaleza con sus padres, un hecho que debería tener continuidad en el entorno de la escuela. La escuela, con los amigos y compañeros del colegio, es el marco ideal para fomentar la práctica del senderismo o actividades en el medio natural. Hace ya 23 años, algunos miembros de la Asociación de Padres del Colegio Público Cesáreo Alierta de Zaragoza plantearon la necesidad de realizar este tipo de actividades extraescolares y desarrollaron el programa 'Aulas de

Naturaleza'. Desde hace unos años, esta actividad se organiza desde la Asociación Deportiva Alierta Augusto Godoy, en colaboración con las asociaciones de padres de alumnos de los colegios Cesáreo Alierta, César Augusto y Eliseo Godoy de Zaragoza, y también de la FAM, de la que la asociación es club federado. Miles de chicos y chicas han participado en estas actividades y alrededor de 200 vienen inscribiéndose en ellas en cada curso escolar.

JAVIER FRANCO

AD Alierta Augusto Godoy

«EXISTEN EN ARAGÓN
MÁS DE 10.000 KM DE
SENDEROS BALIZADOS,
DE LOS QUE UNOS 7.000
ESTÁN HOMOLOGADOS»

(1972), la FAM, como el resto de federaciones, se integró, primero, en la Coordinadora Nacional de Senderos de Gran Recorrido y, luego, en el Comité de Senderos. La labor de todas las federaciones autonómicas ha permitido diseñar y ejecutar una red de senderos enlazada entre territorios.

Asimismo, desde el año 1986, venimos reuniéndonos anualmente todas las federaciones pi-

renaicas (País Vasco, Navarra, Aragón, Cataluña, Andorra, Federación Francaise de la Randonnée Pédestre y federación española) para analizar todo lo referente al senderismo en esta cordillera y proponer iniciativas. Recientemente, gracias a un programa Interreg, se han ejecutado a lo largo del Pirineo una serie de anillos entre el GR 10 francés y GR II español.

ción del recorrido e información complementaria. Las rutas se buscan en un radio máximo de 40 km de Zaragoza. Hasta la fecha, se han realizado 100 salidas con una participación de 4.191 personas, y en estos momentos tenemos una participación fija de entre 30 y 45 personas en cada salida, de las que el 25% son fijas y otro 25% nuevas; y últimamente, el número de mujeres duplica al de hombres.

MIGUEL ÁNGEL GIL

Montañeros de Aragón

Además, desde 1990, la FAM es miembro de la Federación Europea de Senderismo (ERA), fundada en 1969 y formada por 55 asociaciones de 30 países europeos más 4 clubes, en calidad de observadores, de Israel, Canadá, Estados Unidos y Marruecos, organizaciones que representan a más de 3 millones de miembros.

JESÚS RIVAS

Vicepresidente de la FAM





El senderismo de travesía tiene en el GR 11 y los refugios de la FAM su referencia.



Grupo de senderistas. PRAMES



Andada Popular urbana. OS ANDARINES



'Mañanas de Domingo...'. M.A.



Senderismo escolar. AD ALIERTA AUGUSTO GODDY

PROGRAMAS DEPORTIVOS

EL PAPEL DE LOS CLUBES

El senderismo se ha convertido en los clubes de montaña en una de las actividades más relevantes dentro de sus programas deportivos. Estas salidas colectivas, además, se convierten en improvisadas jornadas de formación naturalista y convivencia, y a ellas se adhieren numerosas personas, ajenas al mundo del montañismo y que así empiezan a amar las montañas, sus caminos, su historia y su 'gente'.

El número de clubes exis-

tentes hace posible que, gracias al senderismo, todo nuestro territorio sea puesto en valor. Para hacernos una idea, en 2012 los clubes programaron más de 200 salidas, movilizandando a más de 8.500 senderistas. Así, en los últimos años, alrededor de 50.000 personas han recorrido nuestra amplia red de senderos de una manera organizada, según los datos que recogen anualmente los clubes de montaña y que son remitidos a la FAM.

'RUTAS POR LA PROVINCIA'

SENDERISMO PEÑA GUARA

Espíritu deportivo, turístico, cultura y gastronómico define a las 'Rutas por la provincia'. Las salidas suelen dar a conocer tanto bienes patrimoniales como parajes, participando algo más de 700 personas a lo largo del año. Un paso senderista más avanza-

do son las travesías del programa 'Turismo por el Alto Aragón', que mueven unas 1.200 personas al año. Finalmente, citar al programa más veterano de todos ellos, 'La provincia paso a paso', con 30 años de rutas senderistas para todos los gustos.

ALIMENTAR LA CANTERA

A LA MONTAÑA EN FAMILIA

Tradicionalmente, los socios de los clubes de montaña siempre han sido deportistas adultos que buscaban en el asociacionismo una plataforma para practicar su deporte favorito, al tiempo que establecer círculos de amistad. Quedaba como alternativa para los niños los grupos de scouts o los campamentos infantiles, siempre fuera del seno familiar.

Sin embargo, en los últimos años, grupos de padres y madres dentro de los clubes centran sus objetivos en hacer

atractivas actividades en la naturaleza, dirigidas a los más pequeños de la familia. De una parte, los padres encuentran una plataforma idónea para que sus hijos adquieran hábitos sociales saludables en un medio natural sano. De otra, los clubes ven en estos jóvenes deportistas una activa cantera que alimente la regeneración necesaria dentro de la masa social de su entidad

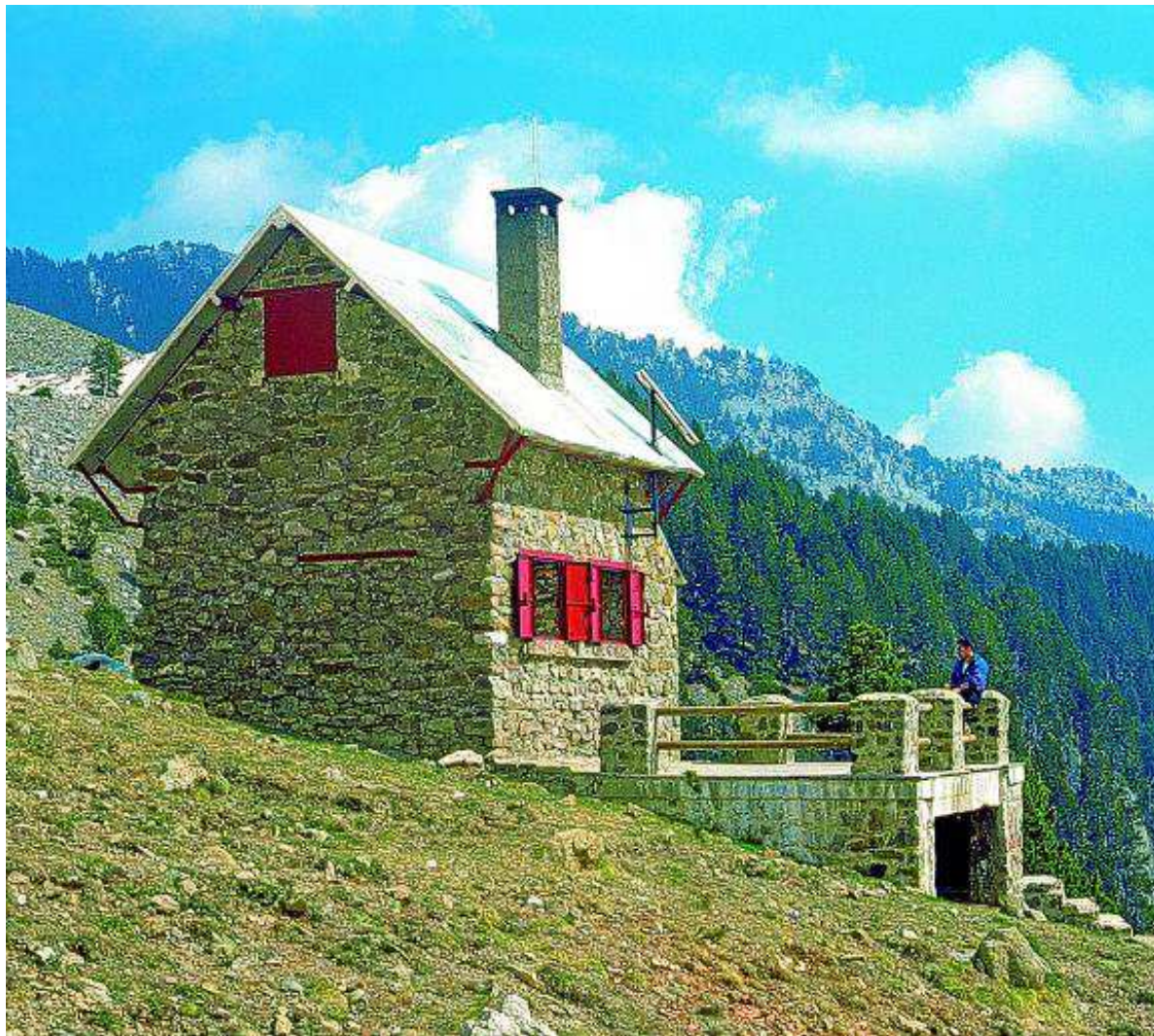
JAVIER TENA
Presidente del Club de Montaña Pirineos

ARAGÓN

país de montañas

REFUGIOS | Más de tres décadas creando una espléndida red de refugios

Desde Armeña a Cap de Llauset



Refugio de Armeña, construido en 1980. PRAMES

Se podría decir que la actual etapa de los refugios de montaña en Aragón empezó en el circo de Armeña, macizo de Cotiella, en la Ribagorza. Cotiella es un pico emblemático para muchos montañeros y, en especial, para los de Barbastro, visible desde medio Aragón y, a la vez, excelente mirador del Pirineo, Prepirineo y somontanos.

Desde el Comité de Refugios de la Federación Aragonesa de Montañismo, el verano de 1980, presidiendo Félix Cruchaga, se planteó y realizó la construcción del refugio libre de Armeña, próximo a la fuente de Riancés. La financiación contó con ayudas de la DGA, además de la FAM y el importante empuje de montañeros voluntarios del Alto Aragón, sobre todo de Barbastro, que continuó en los años posteriores.

Desde 1980 a 1987, se conformó un pequeño pero activo grupo de trabajadores del Sindicato de Construcción de CNT, amantes de la montaña, y que, en condiciones duras, con el respaldo de las sucesivas Juntas de la FAM (a Félix Cruchaga le continúan las presidencias de José Ramón Morandeira y de Jesús Rivas desde 1985), construyeron los refugios de Ángel Orús (1981), Turbón (1982), Clot de Chill (1983) y Estós (de 1984 a 1987). Para ello se contó con financiación, fundamentalmente, de varios departamentos de la

DGA y del Consejo Superior de Deportes, además de las aportaciones federativas.

En ese momento y con el impulso, además, de la FAM, del Consejo Superior de Deportes, del Gobierno de Aragón y de la Diputación Provincial de Huesca, se crea Prames, para poder continuar de forma profesional la materialización de la Red de Refugios propuesta en los Planes de Refugios que se van desarrollando. Sus frutos son: Respomuso (1993 y su posterior adecuación y protección contra aludes), Rabadá y Navarro (1994), Pineta (1997), Casa de Piedra (1999), Ángel Orús (2000), Renclusa (2003), Lizara (2003), Alquézar (2005), Renclusa (2006), Morata (2006), Riglos (2007), ampliación Rabadá y Navarro (2008) e Ibones de Bachimaña (2012), estando trabajándose en 2013 en la adecuación del refugio de Góriz y en el nuevo de Cap de Llauset.

Una red espléndida y moderna

Estas más de tres décadas de trabajos, con esfuerzos económicos anuales de intensidad muy diferente, han conseguido materializar una moderna y espléndida red de refugios en la que anualmente pernoctan más de 80.000 montañeros/noche, más decenas de miles de paso, a los que sirven de apoyo, así como a ganaderos, forestales, grupos de rescate..., sien-

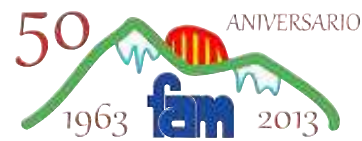
do útiles también como base a trabajos científicos y para la toma de datos meteoronivológicos de gran importancia.

Imprescindible ha sido y es el apoyo de las sucesivas Juntas de la federación, presidida desde el año 2000 por Luis Masgrau, que continúa los fructíferos 15 años de Jesús Rivas, así como del Consejo Superior de Deportes, varios departamentos del Gobierno de Aragón, la Diputación Provincial de Huesca y varios ayuntamientos del Alto Aragón.

Imprescindibles, también, los trabajadores: albañiles, fontaneros, técnicos... Así como los buenos guardas que los regentan y dan vida diaria a estas instalaciones deportivas que, en base a una filosofía federativa de servicio público, con su apertura anual sirven de dinamizador a sus valles y facilitan la práctica deportiva con seguridad. Me tocó coordinar esta parte de la FAM durante varios lustros y estoy contento también por la forma en que Sergio Rivas está llevando esta responsabilidad durante los últimos años.

En la Federación Aragonesa de Montañismo estamos orgullosos del recorrido de los 50 años que conmemoramos en este 2013 y del que forman parte los refugios construidos desde Armeña en 1980, o sea, en los últimos 33 años.

MODESTO PASCAU
Gerente de Prames



AGENDA DEPORTIVA

■ AD Lo Bisaurín

Horno, 7. 22730 Aragüés del Puerto (Huesca). Tel.: 976 393 787/629 806 388.

Montañismo

Fecha: 1 de junio.

Lugar: la Moleta-cresta de la Tronquera desde el ibón de Ip.

■ Peña Guara

Vicente Campo, 9, bajos. 22002 Huesca. Tel.: 974 212 450.

www.p-guara.com

p-guara@p-guara.com

Montañismo

Fecha: 2 de junio. Lugar: Llana del Bozo-Llana de la Garganta-Aspe.

Senderismo

Fecha: 2 de junio. Lugar: ibones de Escarpinosa y Perramó en el valle de Estós.



Ibones de Perramó. PRAMES

■ Centro Excursionista Ribagorza

Miguel Cuervo, 13, 1º. 22430 Graus (Huesca). Tel.: 974 540 546 090.

info@centroexcursionistaribagorza.com

www.centroexcursionistaribagorza.com

Montañismo

Fecha: 2 de junio. Lugar: Comadello.

■ CM Exea

Pº de la Constitución, s/n. 50600 Ejea de los Caballeros.

Tel.: 976 660 932.

cmexea@hotmail.com

Montañismo

Fecha: 2 de junio. Lugar: nocturna a la Punta del Siete.

■ Sección montaña CN Helios

Parque Macanaz, s/n. 50018 Zaragoza. Tel.: 976 520 367.

www.cnhelios.com

Escalada

Fecha: 1 de junio. Lugar: ferrata la Croqueta (Obarra).

■ CM Campo de Borja

C/ Mayor, 33, 3º. 50540 Borja (Zaragoza). Tel.: 626 806 653

cdmcd@hotmailes

http://clubdemontanacampodeborja.blogspot.com.es/

Escalada

Fecha: 1-2 de junio. Lugar: ferrata Faja de las Flores.

■ CM Tertulia Albada

Monte Perdido, 52, 4º B. 50015 Zaragoza. Tel.: 636 174 633

http://tertuliaalbada.blogspot.com.es/

Senderismo

Fecha: 1-2 de junio. Lugar: bosques de Soria.

■ Grupo L'Andada Telefónica

Benjamín Jarnés, 2, 3º. 50004 Zaragoza. Tel.: 976 707 639.

elwebmaster@culturalz.es

www.culturalz.es - www.telefonica.net/web2/culturalzaragoza

Senderismo

Fecha: 1 de junio. Lugar: el barranco del Tranco (Vilhel).

■ Montañeros de Aragón

Gran Vía, 11. 50006 Zaragoza. Tel.: 976 236 355. Fax.: 976 236 439.

www.montanerosdearagon.org

administracion@montanerosdearagon.org

Senderismo

Fecha: 1 de junio. Lugar: Juslibol-castillo Miranda (media mañana).

Fecha: 2 de junio. Lugar: ibones de Pezico.