

Firma del convenio Montaña Segura



De izquierda a derecha, Antonio Suárez Oriz, Teresa Fernández Fortún y Fernando Sainz de Varanda, en el momento de la firma. MONTAÑA SEGURA

Ayer miércoles, 3 de julio, se firmó el acuerdo de colaboración para la nueva campaña Montaña Segura. Como en años anteriores, Gobierno de Aragón, Ibercaja y Federación Aragonesa de Montañismo son sus valedores y así lo rubricaron el consejero de Política Territorial e Interior del Gobierno de Aragón, Antonio Suárez Oriz, la jefa de la Obra Social y Cultural de Ibercaja, Teresa Fernández Fortún, y el secretario de la Federación Aragonesa de Montañismo, Fernando Sainz de Varanda.

Su objeto es mejorar la actitud de los usuarios de la montaña en materia de autoprotección, establecer actuaciones directas con los montañeros y fomentar la práctica segura del deporte y el ocio en los macizos de montaña de Aragón.

La Red de Informadores Voluntarios, creada en 2012 y que asciende a 244 establecimientos de



FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO



todo Aragón, constituye una de las actuaciones más importantes y debe ser mantenida, afianzada y aumentada. Con ella se consigue llegar a un gran número de visitantes, multiplicando la presencia de la campaña en el medio.

La formación continuada de estos voluntarios será crucial, pero también la dirigida a los ciudadanos y, sobre todo, a los menores de edad que participan en campamentos de verano y a sus monitores. En colaboración con el Instituto Aragonés de la Juventud (IAJ) se evaluará la complejidad

de idoneidad de las actividades propuestas por los campamentos, constituyéndose la FAM en un ente asesor.

Un tercer nivel formativo, hace alusión a los escolares más pequeños, y se realizará a través de dos cursos multimedia que se difundirán a través de las plataformas 'online' de Montaña Segura y Obra Social de Ibercaja.

Difusión

Finalmente, la difusión y divulgación de la campaña Montaña Segura se realizará a través de dife-

rentes medios. Si folletos informativos, mapas y carpetas de actividades constituirán un material básico, a su lado, tiene una importancia crucial la página web y el uso de las redes sociales, además de otros medios de comunicación más convencionales.

Es con la suma de todas estas actuaciones como se puede dar a conocer la campaña y sus objetivos dentro y fuera de Aragón, y lograr que sea útil y efectiva.

Obra Social

Ibercaja tiene, dentro de sus fi-

nes, la realización de obras y actuaciones de interés social en beneficio de la Comunidad en la que realiza sus actividades y, en concreto, contempla la colaboración con programas de conservación y buen uso del medio natural.

Por todo ello y a la vista de los resultados obtenidos en las campañas realizadas durante años anteriores, la entidad financiera prolonga este año 2013 su participación en la campaña Montaña Segura.

PRAMES

II-III / ENTREVISTA CON PEDRO GRACIA, PRESIDENTE DEL GRUPO ALPINO JAVALAMBRE

IV-V / LEYES DE COBRO DE RESCATES, UN FOCO DE DEBATE E INQUIETUD ENTRE LOS ALPINISTAS

IV / PROPUESTAS VERANIEGAS EN LOS PICOS CERLER Y GALLINERO

VIII / LA TARJETA DE FEDERADO, FIEL SEGURO PARA UNAS BUENAS VACACIONES

ENTREVISTA | Pedro Gracia, presidente del Grupo Alpino Javalambre

Teruel con 'T' de calidad



Pedro Gracia, con el ibón de Cregüeña a sus pies. P.G.



Posets, 25 aniversario. P.G.



Raquetas por Javalambre. P.G.

Pedro J. Gracia Pérez (Teruel, 1956) es presidente del club de montaña Grupo Alpino Javalambre y vicepresidente de la Federación Aragonesa de Montañismo por la provincia de Teruel. Gran senderista y amante de la naturaleza, ha llevado a su club a ser una referencia de los deportes de montaña en Aragón, siendo reconocida esta labor con la Insignia de Oro de la FAM. Con él al frente, el Grupo Alpino Javalambre fue Diploma Finalista al mejor club de la ciudad en 2005, concedido por el Ayuntamiento de Teruel, consiguiendo la 'T' de calidad de la Diputación Provincial de Teruel en 2008 y celebró su 25 aniversario en 2011.

Teruel es un auténtico 'país de montañas', aunque a veces esto parece pasar desapercibido para muchos aragoneses, ¿no cree?

Así es, el paisaje de Teruel puede ser el gran desconocido para gran parte de los aragoneses. Si bien es verdad que cada vez son más los clubes de montaña de Zaragoza y Huesca que realizan actividades en nuestra provincia y, entonces, repiten. Repiten por la gran variedad de paisaje que tenemos: sierras de Albarracín, de Gúdar y Ja-

valambre, el Parrizal, San Just, Bazo Aragón, Maestrazgo, las sierras de Arcos y de Cucalón...

¿Cómo llega a la presidencia del club?

Fue en el año 1991. En el verano de 1981 hice mi primer viaje a Pirineos, al ibón de Cregüeña y al Parque Nacional de Ordesa, con Góriz, la Brecha de Rolando, Monte Perdido..., y me quedé maravillado. El grupo de amigos que íbamos pensamos entonces en federarnos, pero no sabíamos de ningún club en Teruel ciudad. El tiempo fue pasando y, en 1991, me presentaron a Fermín Muñoz, del Grupo Alpino Javalambre. Nos hicimos socios los tres miembros de mi familia y Fermín me comentó que necesitaba personas que ayudaran a preparar actividades (el senderismo estaba en auge por entonces). Aunque el club funcionaba desde 1986, con escalada principalmente, había sufrido un parón en su actividad y unos meses después de asociarme

se celebró una asamblea, con el fin de tratar la continuidad del club. En esa asamblea se me eligió presidente y hasta la fecha.

El senderismo es la actividad con la que más se suele identificar al Grupo Alpino Javalambre. ¿Se podría decir que Teruel es una es-

pecie de paraíso para senderistas?

Teruel es atravesada por multitud de senderos; los más conocidos son el GR 8 y el GR 10. En los últimos años los Ayuntamientos y Comarcas también han balizado senderos locales y conocemos otros recorridos que, sin estar señalizados, incluimos en nuestras actividades. También nos movemos por las provincias próximas a Teruel, por Cuenca, Guadalajara, Zaragoza, Castellón y Valencia y su Rincón de Ademuz. Asimismo, nos piden información desde diversos lugares de España; hemos acompañado a clubes de Burgos y de Córdoba, y este verano vienen desde Tenerife. Poco a poco, la gente de montaña quiere conocer nuestra provincia.

Con los años, las actividades de los socios se han diversificado: alpinismo, descenso de barrancos, ferratas, carreras de montaña...

Es cierto que nuestra actividad mayoritaria es el senderismo, pero hay grupos de asociados que se dedican al esquí, a los barrancos, a la escalada... Todos los años ofertamos cursos de formación en esquí de montaña y escalada. Actualmente, la demanda está en el esquí. Un equipo de esquí de montaña (Santiago Gracia y Manuel Sanz) participa en la Copa Aragonesa con muy buenos resultados. Y, recientemente, se ha renovado y mejorado un tablero de escalada que tenemos en el local del club. Ello está favoreciendo el

ingreso de socios jóvenes, que es lo que también necesita un club de montaña: savia nueva que tome las riendas en un futuro próximo.

Este año, además, el club organizó el Día del Raquetista.

Pero casi nos falta lo más importante: la nieve. Así que nos tocó realizar la marcha con raquetas al lado de las pistas de Javalambre. El día fue espléndido, con sol y buena temperatura, y aprovechamos la infraestructura del refugio Rabadá y Navarro. Fue un honor para el Grupo Alpino Javalambre que la federación nos encargase la organización de este día, sobre todo, en el año de celebración del 50 aniversario de la FAM.

Dentro de las múltiples actividades que organizáis, desde 2002

está la conocida Marcha Aragón Sur. ¿Cómo surge esta iniciativa y cómo viene desarrollándose?

Surgió a raíz de la participación particular o como club de varios socios y socias en otras pruebas similares. Este año será la 12ª edición y, mientras haya demanda, la celebraremos. Vienen participando alrededor de 700 personas, cada vez más, en plan familiar, y en Teruel se ha convertido, casi, en tradición. Su realización es posible gracias al trabajo

desinteresado de más de sesenta socios y socias del club. Y, también, de las subvenciones de ayuntamiento de Teruel, comarca Comunidad de Teruel y Diputación Provincial de Teruel, y la ayuda económica de Caja Inmaculada.

Otra buena iniciativa son las Jornadas de Montaña.

No las tenemos organizadas de forma sistemática pero, a lo largo de estos últimos años, hemos tenido la oportunidad de disfrutar con la compañía de montañeros ilustres, como Pepe Díaz, Lorenzo Ortas, Carlos Pauner, Manu Córdoba y Marta Alexandre, completando con actividades de nuestro club y de nuestros socios: ascensión al Mont Blanc y al Kilimanjaro. Actividades que no se hubiesen podido llevar a cabo sin la colaboración de la CAI. El año pasado, con la celebración de nuestro 25º aniversario, se realizó una exposición fotográfica con imágenes alusivas y

fotos más antiguas, de la anterior Sociedad Excursionista Javalambre, asociación pionera de la actividad montañera en Teruel. Con el 'Diario de Teruel' se repartió un documento elaborado para la ocasión, con imágenes de actividades y firmas de socios del club. Y, co-

«EL PAISAJE DE TERUEL PUEDE SER EL GRAN DESCONOCIDO PARA GRAN PARTE DE LOS ARAGONESES»

«ANIMO AL RESTO DE CLUBES DE ARAGÓN A QUE INCLUYAN ACTIVIDADES EN TERUEL DENTRO DE SU CALENDARIO»



mo actividad estrella, celebramos un recorrido por el casco histórico de la ciudad con la Ronda de Boltaña, símbolo de hermanamiento de Teruel y las tierras del Pirineo.

Desde hace algunos años, el Rodeno de Albarracín se ha convertido en la 'meca del búlder', de la escalada en bloque en el sur de Europa. ¿Qué potencial cree que tiene este hecho para esa zona y para el deporte en Teruel?

Tuve ocasión de participar varias veces en las reuniones que se organizan entre personal del ayuntamiento de Albarracín, guardas forestales, representantes del Paisaje Protegido del Rodeno y escaladores, con el fin de sentar las bases para poder practicar búlder. Considero muy importante la no prohibición de la escalada en la zona, todo ello con la aplicación de una normativa a cumplir por encontrarnos dentro de un área protegida. Basta con darse una vuelta por los alrededores para comprobar la afluencia de escaladores. Conjugando la actividad con el tema de la limpieza, cumplimiento de la normativa y el respeto con el medio ambiente es vital para un futuro próximo. Se comenta que es un turismo que gasta poco en la zona, pero hay de todo y, en todo caso, conocen Albarracín y otros pueblos y parajes cercanos, y pueden hacer propaganda de la zona. La escalada es un recurso más, tanto deportivo como turístico, y que debemos cuidarlo.

¿Qué rincones naturales destacaría de la provincia de Teruel?

Seguro que me dejo alguno... Hay zonas que, por sus características, se llevan la palma: las sierras de Albarracín y de Gúdar-Javalambre. En particular, me encanta la zona del Rodeno (Tormón, Bezas, Albarracín), subir a Peña Palomera o ir por el barranco de la Bellena, desde Matahombres a Javalambre. El Parrizal de Beceite, el nacimiento del río Pitarque, la zona del castillo de Peracense y Ródenas, los saltos de Amanaderos en Riodeva... En fin, hay muchos lugares. Animo al resto de clubes de Aragón a que incluyan actividades en Teruel dentro de su calendario. Nuestra provincia no les va a defraudar, y para cualquier aclaración o ayuda, aquí nos tienen.

PRAMES

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ DESPEDIDA

Jesús Ibarzo

El pasado martes, día 2 de julio, nos dejó el histórico escalador de Montañeros de Aragón Jesús Ibarzo, precisamente, tras sufrir un accidente mientras escalaba las paredes del mallo Pisón, en sus queridos mallos de Riglos y junto a su inseparable compañero de cordada Ursi Abajo. Pese a una rápida pero compleja operación de rescate por parte de los GREIM, falleció en el traslado en helicóptero al hospital de San Jorge de Huesca. Desde estas páginas, en nombre de la FAM y del todo el colectivo del montañismo aragonés, queremos manifestar nuestro hondo pesar y nuestras más sentidas condolencias a familiares y amigos. Siempre nos quedarán su recuerdo, como la gran persona y el gran deportista que fue, y nuestro reconocimiento a quien es uno de los mitos de la escalada aragonesa. Hasta siempre, Jesús.



Ibarzo, en la Gran Diagonal de Peña Telera.

ÁNGEL
SONSECA.

■ CARRERAS POR MONTAÑA

Campeonato de España

El pasado 30 de junio, se celebró en Vilaller el Campeonato de España de Carreras por Montaña, prueba valedera para el Campeonato Individual y el Campeonato de Federaciones Autonómicas de España 2013. Dura y muy exigente, con 6.000 m de desnivel acumulado y 42 km de distancia, constaba de un primer ascenso de 1.250 m de D+ en los 8 primeros kilómetros, y otros 1.250 m entre los kilómetros 16 y 24, para llegar a la cima del pico Llauset, a 2.915 m de altitud. El regreso se realizó por cresta herbosa de subes y bajas, con tramos bastante técnicos, rondando siempre los 2.300 m de altura, hasta desembocar en los últimos 8 kilómetros, de un descenso vertiginoso que llegó hasta las calles de Vilaller. Al tratarse del Campeonato de España Individual y del Campeonato de España de Federaciones Autonómicas, varios corredores de la selección aragonesa de Carreras por Montaña (Sergio Gimeno, Manuel Merillas, Javier Robres y Manuel Martos) integraban, junto con Ignacio Cabal y Miguel Caballero, la lista masculina de la federación de Aragón; mientras que María Cruz Aragón, Patricia Cabedo, Pilar Prades y Vanessa Bataller, integraban la femenina. El rendimiento de nuestros representantes fue magnífico.



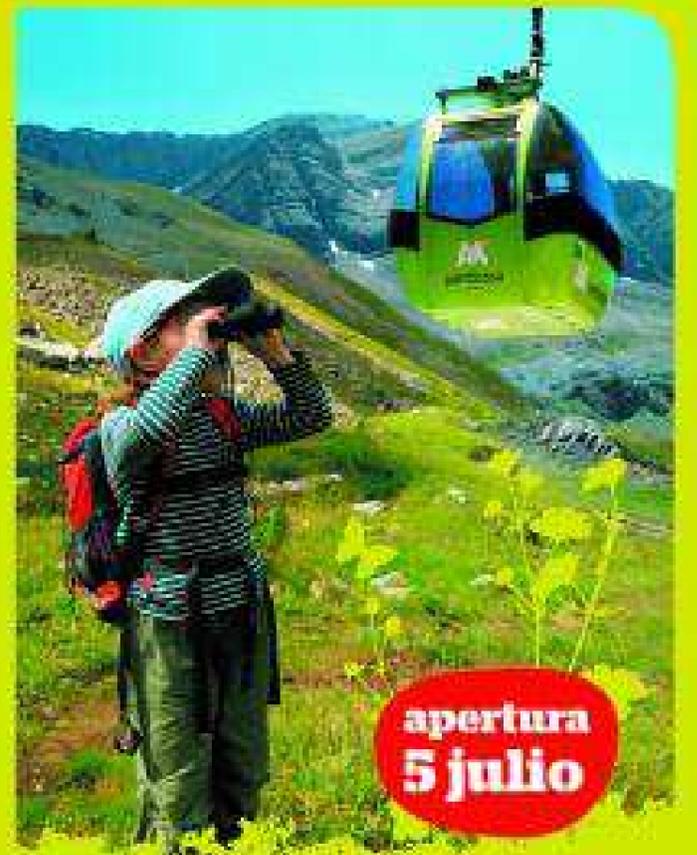
Campeonato de España, con Manuel Merillas en 2ª posición.

Clasificaciones de los miembros de la selección FAM-CAI de Carreras por Montañas en el Campeonato Individual de España:

Categoría Masculina: 2º Manuel Merillas (Equipo Militar), y 1º en Promesas; 10º Miguel Caballero (Guardia Civil); 14º Sergio Gimeno (Equipo Militar); 21º Javier Robres (AD Maestrazgo); 50º Nacho Cabal (Equipo Militar); y 103º Manuel Martos (Sarríos), y 11º en veteranos. En categoría Femenina: 14ª Mª Cruz Aragón (Ibonciecho), y 2ª en veteranas; 20ª Patricia Cabedo (Equipo Militar); 26ª Pilar Prades (La Cordada), y 6ª en veteranas; y 34ª Vanessa Bataller (Peña Guara). Además, la selección de Aragón de carreras por montaña FAM-CAI Obra Social finalizó 3ª.

Panticosa

Una aventura familiar & excursiones en telecabina



apertura
5 julio



www.aramonpanticosa.com

Campeonato
España DH
20-21 julio 2012

AA
panticosa
ARAMON

Parque Nacional de Añisclo, S.A. se reserva el derecho de cambiar y/o actualizar los precios de los servicios ofrecidos en esta página. Asimismo, se reserva el derecho de modificar o cancelar los servicios ofrecidos en esta página sin previo aviso. Los precios de los servicios ofrecidos en esta página son orientativos y pueden variar sin previo aviso. Reservados todos los derechos. No se permite la explotación económica ni la transformación de esta obra. Queda permitida la impresión en su totalidad.

NORMATIVA | Las leyes que regulan el cobro de los rescates son un foco de debate e inquietud



Rescate en las pasarelas de Montfalcó. DAVID LAMANA

¿Qué aportan las leyes de cobro de rescates?

Desde que en el año 2005 apareciera la primera de estas leyes de rescate en la montaña en Cataluña, han proliferado otras seis más y, con ello, el miedo de los montañeros a sufrir un incidente y tener que pagarlo.

A finales del año 2005, la Generalitat de Cataluña sorprendía a la comunidad montañera con una novedosa redacción de su Ley de Medidas Financieras, en la que, por primera vez en nuestro país, se abría la puerta a un posible cobro una vez efectuado un rescate. Tal fue el revuelo y la intensa controversia social que dicha norma suscitó, que se abrió una moratoria de 6 meses para debate y alegaciones.

En dicha ley, ni en gran parte de las subsiguientes, en ningún momento se cita al montañismo ni a los montañeros. Si bien estos se ven reflejados en algunos de los epígrafes que permiten el cobro de la tasa. Se debe entender que dichas normas regulan el funcionamiento y el cobro de los servicios

de emergencias en su plano más general. Así, aparecen epígrafes como los servicios especiales por eventos deportivos, tales como los campeonatos de Fórmula 1 o de motociclismo, y otros más específicos como las actuaciones particulares en inmuebles, cuando sean debidos a un mal mantenimiento,

NORMATIVA

SUPUESTOS DE COBRO

Existen, a día de hoy, siete normas: Cataluña, Navarra, Asturias, Cantabria, País Vasco, Castilla y León y Canarias. En total, los supuestos en los que los montañeros (y demás amantes de la naturaleza) se ven reflejados son cuatro. Sería posible el cobro de la tasa cuando el rescate tenga lugar:

- En zonas de acceso prohibido o señalizadas

como peligrosas.

- Si no se porta el material adecuado.
- Si el aviso es injustificado.
- Bajo situación de alerta por meteorología adversa.
- En el País Vasco y en Canarias, siempre que se esté realizando alguna 'actividad que entrañe riesgo', que aparecen recogidas en listados.

por ejemplo. Cabe reseñar, que no existe ningún supuesto común a todas las leyes, ni ninguna norma (salvo la de Canarias) que recoja todos los supuestos.

Debate social

Pero lo que de verdad deberíamos preguntarnos es ¿qué apor-

tan estas leyes? Lo primero que han propiciado estas normas es un gran debate social, lo cual, es de agradecer. Pero a partir de ahí, todos los efectos derivados resultan negativos. Aportan una coerción a estas actividades, provechosas para un gran número de sectores sociales: turístico, económico, de salud, lúdico, etc. Y, sobre todo, aportan un gran miedo al rescate.

Desde varios de nuestros grupos de rescate nacionales, así como desde otros extranjeros, se ha avisado de los peligros potenciales del miedo al cobro de los rescates, fundamentalmente, el retraso del aviso (que se tiende a hacer cuando la situación ya es sumamente grave y, en ocasiones, irreversible) o accidentes posteriores que tienen lugar debido al agravamiento de la situación, a menudo fatales.

El hecho de saber que una norma fomenta más aspectos negativos que positivos y, sobre todo, tener la certeza de que los positivos se podrían y deberían ac-

meter a través de otras vías nos debería hacer recapacitar acerca de su utilidad.

Hablemos entonces de la utilidad de las mismas. Preguntando a los redactores de las normas, específicamente, acerca de los objetivos buscados en el ámbito montañero, obtenemos respuestas como la de fomentar la afiliación a las federaciones deportivas o intentar 'racionalizar' el uso de los mismos grupos de rescate. De esta última razón no hay mucho que decir, parece razonable intentar crear una conciencia hacia el buen uso de los equipos de emergencia.

Sin embargo, lo que realmente llama la atención son las formas. Recurrir al viejo tópico de 'tocar el bolsillo' resulta poco muy convincente. Tanto es así, que una de las partes teóricamente beneficiadas, como es la Federación Vasca de Montañismo, sea una de las demandantes contra la ley de su Comunidad. Además, resulta, cuando menos curioso, querer hacer algo en beneficio de

¿Qué aportan estas leyes?

Lo primero que han propiciado estas normas es un gran debate social, lo cual, es de agradecer. Pero a partir de ahí, aportan miedo al rescate y coartan las actividades montañeras, provechosas para el sector turístico, económico, de salud, lúdico, etc.

La labor de las federaciones

Las federaciones han tomado cartas en el asunto, creando comisiones de seguridad, protocolos internos..., coordinadas desde el año 2012 por la Fedme, justo la labor que se espera de las autoridades y las normas dictadas.



Prácticas de la Guardia Civil en una avalancha. G. C.



Rescate de espeleología. GUARDIA CIVIL



Helipuerto del refugio de La Renclusa. LUIS MAGRAU

PRECAUCIÓN

EN VERANO NO BAJAMOS LA GUARDIA

Debido a la inusual cantidad de nieve caída durante este invierno y hasta bien entrada la primavera y a las temperaturas relativamente frías que nos han acompañado en este principio de verano, la cantidad de nieve que persiste en nuestras montañas es mayor que en años anteriores, lo que hace necesario que se extremen las precauciones.

Aunque estemos en verano es posible que puedan producirse desprendimientos de placas, bloques o cornisas, ya que en altura sigue quedando mucha nieve acumulada. Por ello, cuando discurramos por zonas en las que existan laderas o canales nevadas por encima de nosotros, deberemos de estar muy atentos, ya que estos desprendimientos son de nieve muy comprimida y, por tanto, muy pesada, por lo que un bloque de estos podría herirnos gravemente. Estos desprendimientos son más habituales a partir de media mañana, cuando el sol empieza a fundir la nieve.

También puede suceder que este verano encontremos nieve en zonas en las que otros años por estas fechas ya no quedaba, es por ello que debemos considerar esta circunstancia y no olvidarnos de los crampones y el piolet, incluso, en cotas no muy elevadas. La presencia de nieve dura puede hacer difícil y peligroso el paso por determinadas zonas que otros años no suponían ningún problema, por lo que es necesario planear nuestras actividades pensando en estas circunstancias.

Otro problema añadido en esta temporada son los cruces de arroyos y riachuelos, que este verano llevarán, con seguridad, un mayor caudal del acostumbrado, impidiendo su cruce y obligándonos a dar rodeos no planificados. Consulta en el mapa si tienes que pasar por estas zonas en tu salida. Y recuerda que lo importante es disfrutar y regresar sano y salvo a casa.

MARIANO ADÁN

Vocalía de Iniciación y Comunicaciones

uno sin consultarle y sin tenerle en cuenta.

Mientras, son las propias federaciones las que han tomado cartas en el asunto, creando comisiones de seguridad, protocolos internos, etc., coordinadas, desde el año 2012, por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada, justo la labor que se espera de las autoridades y las normas dictadas.

Así, el sentimiento actual del movimiento montañero es que, por un lado, son ellos los que están tratando de autogestionar su relación con los riesgos de su actividad; mientras que, por otro lado, hay una ley, que no aporta beneficios, y que criminaliza su actividad.

Quizás sea el momento de demostrar una vez más la madurez del colectivo montañero, acep-

tando el reto, creando mecanismos de autorregulación, mejorando la conciencia y la educación en cuanto al uso de los sistemas de socorro y mostrando la valía social de una actividad que sin duda tiene más beneficios que contras.

SERGIO VILLOTA VALVERDE
Lic. INEF, Máster Oficial en Programas Deportivos y Técnico Deportivo en Montaña

ARAGÓN, en tu mano.

Aprende más de Aragón,
haz Check In, compártelo y...
¡¡suma puntos!!



La nueva aplicación móvil para Smartphones y tabletas "Check In Aragón" te permite sumar check-ins por todo Aragón al visitar lugares de interés cultural, turístico, de ocio, artístico...
Descárgala, empieza a sumar puntos y comparte toda la información con tus amigos. Hacer Check In tiene premio...

Descárgala en...



ASCENSIÓN | Las pistas e instalaciones de Aramón también ofrecen buenas oportunidades para disfrutar de la montaña en verano

Picos Cerler y Gallinero



Vista del pico Gallinero, cuya cima domina los valles de Cerler, Castanesa y el Solano de Benasque. PRAMES

Durante el invierno, el Ampriú alberga una de las mejores zonas de pistas de la estación de esquí de Cerler. Cuando llega el verano estos llanos también son punto de inicio de numerosas y magníficas excursiones y ascensiones.

El punto de partida es el plano del Ampriú, 1.912 m. Para llegar, salimos de Benasque hacia el Norte. A los 2 km de carretera, tomamos el desvío que sube a Cerler. Desde aquí, tomamos la pequeña carretera que sube a las pistas del valle del Ampriú. En los 9 km de este tramo vamos ganándole altura al pico Cerler. Al llegar al final de la carretera, la montaña se muestra muy al alcance de la mano.

Si pedimos a un niño que dibuje una montaña, seguramente estampará sobre el papel algo parecido al pico Cerler: una gran pirámide con un casquete blanco. No se necesita ser un esforzado montañero para lograr la cima del pico Cerler. Subiremos entre prados por una vaguada. Los postes de un telearrastre quedan a nuestra derecha. En 45 min alcanzamos un collado a la izquierda del pico. Marchamos hacia la derecha (Norte), entre bloques de rocas que forman la cúpula. Llegamos a la antecima en 10 min. La



DE INTERÉS

Horarios: 1 h al pico Cerler; 1 h 30 min al pico Gallinero.

Desnivel acumulado: 917 m

Textos extraídos de: J. Pardiña: 'Montañas de Aragón. 180 caminatas y ascensiones', Prames, 2006 (4ª).

Consejos: se ha de tener precaución con la posible nieve que puede quedar acumulada en cotas superiores a los 2.000 m, por lo que conviene informarse antes de la situación en la montaña.

cima se encuentra a 5 min, continuando sobre rocas inestables (2.409 m; 1 h).

La vista es muy amplia. A nuestros pies, la villa de Benasque. Al Noroeste, el valle de Eriste, presidido por el Posets; y algo más al norte, el valle de Estós y el macizo del Perdiguero. Al Sur, visión cercana del Gallinero y, al Norte, del valle del Ampriú. Tras este, asoman algunas cumbres del macizo de la Maladeta.

Desde el pico Cerler podemos prolongar la caminata ascendiendo a la vecina pirámide del Gallinero. Para ello, descendemos al Sur, encontrando una pis-

Zona de l'Ampriú y pico Cerler, lugares donde se pueden realizar múltiples actividades este verano. PRAMES

RECOMENDACIÓN

ESCUELA DE MONTAÑA DE BENASQUE

Propiedad: Gobierno de Aragón.

Gestión: FAM y PRAMES.

Dirección postal: Cno. Campalets, s/n, 22440 Benasque (Huesca).

Tel./fax: 974 552 019.

Email: emb@prames.com.

Web: www.emb-info.com.

Temporada: abierto todo el año.

Plazas: 100.

Servicios: duchas, agua caliente, calefacción, bar, servicio de comidas, mantas, taquillas, enfermería, gimnasio, aula taller, sala de consulta, sala de estar y 4 aulas polivalentes convertibles en salón de actos, biblioteca, rocódromo cubierto, parking propio y servicio de sábanas y toallas. Dispone de habitaciones con baño, ducha y armario guardarropa. Cuenta con un jardín exterior en el que hay instalado un circuito deportivo y mobiliario de jardín.

ta que nos lleva al collado del Ampriú, desde el que se remontan, en dirección Sur, las largas laderas de pastizal pedregoso del Gallinero (2.728 m, 1 h y 30 min de travesía).

Parapente en Castejón

La cima del Gallinero domina los valles de Cerler, Castanesa y el Solano de Benasque. La práctica del parapente en el entorno de Castejón de Sos ha abierto la posibilidad de ascender al Gallinero en una corta caminata desde el final de la pista de Piedras Blancas (vertiente Suroeste).

JESÚS PARDINA

Promoción Especial Enamorados

Sorprende a tu pareja con un regalo muy especial

Elige entre cualquiera de estas estancias de ensueño a un precio que no podrás rechazar...

por solo **125 €**
precio paquete para dos personas

Conseguir uno de estos viajes de ensueño es muy fácil

1. HAZ TU RESERVA

Envía un e-mail a promocionesheraldo@halcon-viajes.es
Llama al teléfono **976 221 030**

2. RECOGE TU VIAJE

Canjea este cupón en cualquier agencia de Halcón Viajes por tu pack de viaje. Consulta el listado de agencias en www.halconviajes.com

VALE

x 1 estancia para 2 personas en uno de estos lugares de ensueño

- Hotel Barceló Monasterio de Bortaña
- Hotel Reina Felicia de Jaca
- Hospederías de Aragón
- Hotel Meliá Zaragoza
- Hotel Barceló Jaca Golf & Spa
- Hotel Balneario Sarcotel Alhama de Aragón

por solo **125 €**



HERALDO
DE ARAGÓN

Hotel Barceló
Monasterio de
Bortaña

★★★★★



PVP
~~235 €~~

Habitación Doble Superior / desayuno

Entrada para dos personas al Circuito SPA, Aguas del Ara /

Cena romántica para dos personas

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Hotel Reina Felicia
de Jaca

★★★★



PVP
~~180 €~~

Habitación Doble / desayuno

Entrada para dos personas al SPA Circuito Termal

Cena romántica para dos personas

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Hospederías Aragón

Castillo Papa Luna
San Juan de la Peña
La Iglesia del Oid



PVP
~~180 €~~

Paquete romántico: Castillo, Palacio o Monasterio de Aragón

Habitación doble / desayuno

Cena romántica para dos personas

Acceso al SPA en el Monasterio de San Juan de la Peña

Bombas y cena en la habitación en Papa Luna y La Iglesia

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

NOVEDAD!

Hotel Meliá
Zaragoza

★★★★★



PVP
~~180 €~~

Una noche en habitación / doble / desayuno. Incluye con suite bedding

Mensaje con chocolate de bienvenida

Copa Premium con Cordon Rojo y queso Saborrón

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

NOVEDAD!

Hotel Barceló
Jaca Golf & Spa

★★★★



PVP
~~210 €~~

Una noche en habitación / doble / desayuno

Entrada para dos personas al circuito SPA

Cena romántica para dos personas

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Hotel Balneario
Sarcotel
Alhama de Aragón

★★★★★



PVP
~~210 €~~

Una noche en habitación / doble / desayuno

Cena romántica para dos personas

Acceso a la piscina activa termal

Acceso al circuito Aquilama

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

CONSEJOS | La tarjeta de federado es el mejor seguro para pasar unas buenas vacaciones en la montaña

Antes de irte de vacaciones, recuerda...



1 Cobertura. Comprueba que estás federado en la cobertura que necesitas, en función de la actividad que vayas a practicar y el lugar en donde vayas a estar. Recuerda que tienes la posibilidad de ampliar tu licencia si este verano necesitas tener una cobertura superior, bien porque te vas fuera de España o bien porque vas a realizar otras modalidades de las que tenías pensadas cuando te federaste. Puedes solicitar la ampliación a tu club y en unos días te tramitamos la nueva tarjeta, eso sí, no lo dejes para última hora. Y siempre debes tener presente que tu licencia tiene validez de un año natural, desde el 1 de enero hasta el 31 de diciembre de 2013



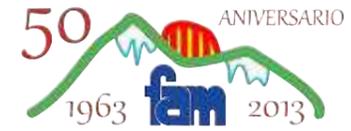
2 Seguridad. Cuando te federas, además de unirse a un colectivo que trabaja por tus intereses como montañero estás contratando un seguro de accidentes. Así, estando federado disfrutas de una póliza de seguros de accidentes en montaña que te cubre en caso de accidentes, caídas y lesiones derivadas de la práctica de una extensa gama de modalidades deportivas. Sin embargo, no olvides nunca que tu seguridad depende en gran medida de ti mismo. Acude a formarte a tu club, la formación es imprescindible para disfrutar de la montaña con seguridad y en tu club podrás hacerlo entre amigos.

3 Accidente. En caso de tener un accidente y si necesitas servicio sanitario, es imprescindible avisar en cuanto te sea posible y siempre antes de 7 días al teléfono de asistencia de Fiatc Mutua de Seguros 902 102 264 (24 horas), si estás en España, y si te encuentras en el extranjero el teléfono es: +34902202031. El servicio de atención telefónica te remitirá al centro médico más próximo o al que puede ofrecerte mayor atención en función de la lesión y sus circunstancias. Para evitar problemas, nunca vayas por tu cuenta, sin avisar al seguro. El teléfono de urgencia está pegado en tu tarjeta (detrás de tus datos personales); además, puedes consultar más detalles en el tríptico que te hemos enviado a casa 'Cómo actuar en caso de accidente' o en nuestra página www.fam.es.

Además, si vas a viajar a EE. UU., México o Canadá no debes olvidarte de avisar a la FAM, indicando las fechas y lugar de destino.



4 Intransferible. La licencia federativa es solo tuya y el único que puede utilizarla eres tú: es un documento personal e intransferible. Lleva la tarjeta siempre contigo, sobre todo, si quieres beneficiarte y disfrutar de las numerosas ventajas añadidas que te ofrece, ya que tendrás que presentarla físicamente junto con el DNI. Y nunca debes olvidar, como buen montañero, que el cuidado del medio natural está estrechamente ligado a la práctica de nuestro deporte, por ello, disfruta de la montaña pero siempre respetándola. **SARA CARRERAS. FAM**



AGENDA DEPORTIVA

■ CM Pirineos

Tel.: 976 298 787. www.clubpirineos.org
info@clubpirineos.org

Escalada

Fecha: 7 de julio. Lugar: Benasque (escalada deportiva).

Montañismo

Fecha: 7 de julio. Lugar: Pont de Suert: Pico Mulleres.

■ CM Zorrolongo

Tel.: 626 693 065
secret-zorrolongo@hotmail.com
secretzorrolongo.wordpress.com

Barranquismo

Fecha: 6 de julio. Lugar: Aigüeta de Barbaruens y barranco Gordo.

■ Club Alpino Universitario

Tel.: 976 762 297. info@clubalpinouniversitario.com
www.clubalpinouniversitario.com

Barranquismo

Fecha: 6-7 de julio. Lugar: valle del Aragón.

Senderismo

Fecha: 7 de julio. Lugar: ibón de Cregüña.

■ CM Jesús Obrero

Tel.: 976 292 611

Montañismo

Fecha: 6 de julio. Lugar: Aspe por Aísa.

■ CM Castiliscar

Tel.: 9786 325 085. rastacasti@hotmail.com
www.castiliscar.net

Montañismo

Fecha: 6-7 de julio. Lugar: pica d'Estats.

■ CM As Cimas

Tel.: 976 736 141. club@ascimas.com
www.ascimas.com

Montañismo

Fecha: 6-7 de julio. Lugar: Cristales.

■ CM Zaragoza

Tel.: 645 924 137/646 028 313
c.m.zaragoza@gmail.com

Montañero.

Fecha: 6-7 de julio. Lugar: Posets.

■ CM China Chana

chinachanaventura@hotmail.es

Montañismo

Fecha: 6-7 de julio. Lugar: Perdiguero.

■ CM Rodanas

Tel.: 976 603 065/679 405 802.
cm.rodanas@gmail.com

Montañismo

Fecha: 7 de julio. Lugar: cresta Posets-Espadas.



Picos Posets y Espadas. PRAMES

■ CM Ibonciecho

ibonciecho@clubibonciecho.es
www.clubibonciecho.es

Escalada

Fecha: 7 de julio. Lugar: vía ferrata en el barranco del Mascún.