

Gran Facha Más de setenta años de peregrinación



Un momento de la ceremonia religiosa oficiada en la Gran Facha, a la que acuden montañeros franceses y españoles. PEDRO ESTAÚN

Todos los años, el 5 de agosto, tiene lugar una reunión de montañeros españoles y franceses en la Gran Facha, un pico que supera los 3.000 m de altitud, fronterizo de estos dos países. Este peculiar encuentro tiene su origen en un accidente ocurrido en 1941, cuando cuatro montañeros franceses alcanzaron esa cima. En el descenso, Maïte Chevalier tuvo una aparatosa caída de la que se salvó 'milagrosamente'. Como consecuencia de ello acordaron: «El próximo año regresaremos y colocaremos en la cumbre una imagen de la Virgen como señal de agradecimiento».

Regresaron al año siguiente lle-

vando una imagen de la Virgen de Lourdes. Entre los componentes figuraba Francis Legardère, un joven de 20 años que no permitió que le relevasen mientras cargaba con la imagen en su mochila. Un sacerdote que ascendió con ellos celebró en la cima la Eucaristía y decidieron que repetirían la ascensión todos los años, pero en 1943 y 1944 no pudieron hacerlo. Francia se encontraba en guerra, ocupada por los alemanes. En esa época, Francis Legardère, realizó varias actividades en la resistencia francesa. Fue detenido por la Gestapo, juzgado y fusilado.

Acabada la guerra, en 1945 se reinició lo acordado y, a partir de

entonces, todos los años se ha repetido la ascensión. En 1947, cuando se estaban preparando para la misa, aparecieron tres zaragozanos de Montañeros de Aragón que ascendían por la cara sur. Se incorporaron a la ceremonia y se comprometieron a fomentar también la ascensión entre montañeros de este lado de la frontera. Desde entonces, anualmente, un buen grupo de montañeros franceses y españoles se reúnen en la cumbre. El próximo día 5 se repetirá el acto.

La cita comienza la tarde anterior, en el refugio francés de Wallon, donde por la noche se tiene una animada velada en la que se

cantan canciones francesas y españolas. Al día siguiente, muy de madrugada, se reinicia la marcha hacia la cumbre. En un collado a 2.664 metros se tiene una primera reunión. Algunos se quedan allí; otros muchos continúan hasta la cumbre por una empinada arista que hay que ascender con cuidado. En la cima tiene lugar la misa, que es concelebrada, por lo general, por varios sacerdotes y que este año presidirá monseñor Jesús Sanz, arzobispo de Oviedo. Los presidentes francés y español de la asociación pronuncian después unas palabras y se hace un recuerdo a los muertos en la montaña. A continuación, se les

concede un título a las personas que, por primera vez, han superado los tres mil metros de altitud.

Aunque la mayoría de los participantes ascienden por la vertiente francesa, en los últimos años se está notando también una afluencia de montañeros españoles por la vertiente sur. Parten del valle de Tena, pernoctan en el refugio Respomuso y ascienden hasta el collado de la Facha para unirse allí al otro grupo, subir hasta la cumbre y disfrutar todos juntos de los actos organizados, que se pueden consultar en www.lagrandefache.com.

PEDRO ESTAÚN

II-III / FERNANDO ABÓS, CREADOR DEL ACTUAL MODELO DE RESCATE EN MONTAÑA

IV-V / EL GR 260 VUELTA AL MONCAYO-CALCENADA, TODO UN CLÁSICO

VI / EL GRAN TRAIL TRANGWORLD ANETO-POSETS SE BAUTIZÓ CON GRANIZO

VIII / MONTAÑA SEGURA, MEDIDAS PARA DISMINUIR LOS RIESGOS EN LAS SALIDAS

1 DE AGOSTO DE 2013

PROMUEVE:



CON LA GARANTIA EDITORIAL DE:



PATROCINAN:



ENTREVISTA | Fernando Abós, creador del actual sistema de rescate en montaña de la Guardia Civil

El mejor sistema de socorro y rescate en montaña



Imagen retrospectiva de hace una década de Sergio Orna, Modesto Pascau, Santiago López Valdivielso (director de la Guardia Civil), José Ramón Morandeira, Fernando Abós, Jesús Guillén y Manolo Villegas, después de haber ascendido al Aneto. GUARDIA CIVIL

José Fernando Abós Coto (Adahuesca, 1943), general de división de la Guardia Civil retirado, es una de las personas clave en el actual modelo de rescate en montaña que este cuerpo realiza en, aproximadamente, el 70% del territorio español. Desde Jaca fue el encargado de crear, organizar y dotar a los actuales grupos de rescate de la Guardia Civil, siendo fundador y primer director del Centro de Adiestramientos Especiales en Montaña (CAEM) y, en la actualidad, el organizador del Servicio de Socorro. Entre los muchos galardones y condecoraciones que reconocen su labor, en 1999, recibió la Insignia de Oro de la FAM. En 1981, con el grado de capitán, se hace cargo de la renovación que

«DESDE EL PRINCIPIO, LA FAM APOSTÓ POR LA GUARDIA CIVIL COMO ORGANISMO IDÓNEO PARA REALIZAR EL SOCORRO»

supuso la creación de los actuales Ureim (Unidades Rurales Especiales de Intervención en Montaña), sucesoras de los anteriores Grupos de Esquiadores y Escaladores, creados en 1967. ¿Cómo recuerda este gran paso adelante?

Me acuerdo como si fuese hoy. Me llamó la atención que el jefe del Estado Mayor de la Guardia Civil hubiese pensado en mí para reorganizar el Servicio de Socorro, enviándome su idea sobre el proyecto. Yo le llamé y, con todo respeto, le dije que esa filosofía no me convenía, reenviándole otro proyecto, que le gustó. Me dio el visto bueno y, a partir de ahí, me destinó al Servicio de Montaña, dando comienzo mi trabajo. Le trasladé un proyecto de reorganización, en base a una Jefatura del Servicio y una división en áreas,

con tres tipos de unidades (sección, grupo y equipo), con dedicación exclusiva al socorro, a la preparación física y técnica, y a conocer los macizos y zonas difíciles de cada área de responsabilidad. ¿Puede decirse que confluyeron las necesidades y las personas dispuestas a solventarlas? Háblenos de unas y de otras. Efectivamente, confluyeron una serie de personas que resultaron imprescindibles. El primero, el ge-

neral Yrayzoz, jefe del Estado Mayor del cuerpo, sin cuya presencia y disposición no se podría haber hecho nada. Y acompañaron Fernando Muñoz, presidente de la Federación Española de Montaña (FEM); José Ramón Morandeira y Pepe Díaz, de la Federación Aragonesa de Montañismo; el general Laclaustra, de la Guardia Civil, subdirector del Cuerpo; Monsieur Didelin, responsable del Socorro en Montaña de los Altos Pirineos, en Francia; y yo mismo, encargado de materializar el proceso, ya de comandante. Y a estas personas, se unió el cariño y apoyo de la sociedad y medios de comunicación aragoneses. ¿Cuál fue el papel de la FAM en este proceso? Como he dicho antes, fue básico. Desde el principio, apostó por la Guardia Civil como organismo idóneo para realizar el socorro, al igual que sucedía en Francia con la Gendarmerie Nationale, que a su condición de socorrista unía la de ser Policía Judicial.

Desarrollar toda la red de esos grupos de rescate por España, hacerse cargo de dirigir su formación desde el CAEM, consolidar el Servicio y la Escuela de Montaña de la Guardia Civil... ¿Cómo ve ahora todo este camino realizado, toda su trayectoria?

Lo veo con enorme orgullo y satisfacción. El trabajo fue duro, de mucho esfuerzo, con alguna que otra zancadilla, de mucha paciencia, pero el esfuerzo mereció la pena. No hay más que ver los resultados.

Usted también ha contribuido de manera decisiva al prestigio del que hoy gozan estos grupos de rescate en montaña de la Guardia Civil dentro de la IKAR-CISA (Comisión Internacional de Socorro Alpino). ¿Cómo vivió este cambio de imagen de España en este aspecto?

Así fue. Fernando Muñoz, el presidente de la FEM, me nombró vocal de la federación para el Socorro y, por tanto, representante ante la Comisión Internacional de Socorro Alpino. Acudí a todas las asambleas anuales desde 1982, tomando nota de los avances en el socorro, que luego trasladaba a la FEM y, naturalmente, aplicaba en los cursos del CAEM y en los reciclajes anuales de los especialistas de la Guardia Civil. Al mismo

«ARAGÓN ESTÁ ENTRE LOS TRES MEJORES RESCATES DEL MUNDO, POR NO DECIR EL MEJOR, Y ES LA ENVIDIA DE TODOS»



En el palacio de Oriente cumplimentando al Rey. GUARDIA CIVIL



En el Cuartel General de la OTAN (Bruselas) con el director general Javier Solana y el director general de la Guardia Civil López Valdivielso. GUARDIA CIVIL

tiempo, y ya coincidiendo con José Ramón Morandeira, él como vocal Médico, dimos a conocer el socorro español que, en 1991, en tan solo 10 años, fue reconocido por la CISA como uno de los cuatro mejores del mundo, junto a los de Francia, Suiza y Austria.

Junto con el doctor Morandeira, también ayudó a establecer las pautas para medicalizar los rescates. ¿Cómo fue la colaboración entre ambos? Efectivamente, con el doctor Morandeira emprendi-

mos la medicalización del rescate. El problema era conseguir médicos capaces de acompañar a los socorristas a cualquier pared o cima delicada. Y así nacieron los Cuemum (Cursos Universitarios de Especialización en Medicina de Urgencia en Montaña). El de-



NOTICIAS DEPORTIVAS

■ SOLIDARIDAD

Alpinistas desaparecidos

La FAM se solidariza con las familias y los amigos de Xevi Gómez, Abel Alonso y Álvaro Paredes, los tres alpinistas dados por desaparecidos la semana pasada en la ascensión al Hidden Peak, así como con la empresa Aragón Aventura, organizadora de la expedición.

■ GRAN TRAIL ANETO-POSETS

Agradecimiento

Desde la empresa Prames, como organizadora de la Gran Trail Aneto-Posets y las otras tres carreras de montaña celebradas este fin de semana por los valles de Benasque, Barrabés y Chistau queremos expresar nuestro profundo agradecimiento a las empresas colaboradoras y los clubes de montaña aragoneses implicados en llevar a buen puerto este complicado y exigente proyecto deportivo y turístico que pone en valor los recursos naturales de las montañas pirenaicas de Aragón. Sin la generosidad de todos los voluntarios que han aportado lo mejor de cada uno y que han estado, muchos de ellos, días y días preparando estas carreras con las tareas previas, labores de marcaje y revisión de caminos y senderos y sin la colaboración y el trabajo de todos los que han estado repartidos durante horas por senderos, barrancos, ibones y collados de casi tres mil metros de altitud no podría haberse disputado ninguna carrera de montaña por estos hermosos paisajes tan agrestes del Parque natural de Posets Maladeta. Ha habido mucho esfuerzo y generosidad, de modo altruista y benévolo, durante todos estos días. Muchas gracias a todos: voluntarios, senderistas, montañeros y alpinistas, sanitarios médicos y enfermeras y también a los guardas de los refugios de La Renclusa, Angel Orús, Viadós y Estós. También queremos agradecer a los vecinos del valle su buena disposición y el calor con que han acogido esta carrera. Queremos finalizar con nuestro especial reconocimiento a la Federación Aragonesa de Montañismo y a los clubes Peña Guara de Huesca, Montañeros de Aragón de Barbastro, Club Atlético Sobrarbe, Club Litera de Binéfar, Os Andarines d'Aragón, Club Telemark de Cerler y Club Montaña Pirineos de Zaragoza.



Cartel del campamento de Benasque.

■ CAMPAMENTO

Multiactividad

All Radical Mountain Benasque Valley organiza este campamento multiactividad, para niños de entre 6 a 14 años, con actividades diarias, entre el 5 y el 11 de agosto. Cada día se saldrá de la tienda All Radical Mountain a las 9.30 y se regresará a ese punto a las 17.00. Las actividades preparadas son: escalada en Sacs (día 5); vía ferrata de Olvena (día 6); juego de orientación por Benasque y visita al Centro de Interpretación del Parque Natural Posets-Maladeta (día 7); excursión a los ibones de Villamorta y pernocta en el refugio de La Renclusa (día 8); excursión al ibón y al bosque de Paderna (día 9); escalada en Ampriú (10); y barranco de Barbaruens (día 11), para disfrutar a tope antes de la despedida. Los instructores son técnicos deportivos de escalada y media montaña. El precio es de 175 euros. Más información e inscripciones: 974 551 425/ 678 404 546 / 677 485 609.

■ ACTIVIDADES

Red Natural del Aragón

Un año más, el Departamento de Agricultura, Ganadería y Medio Ambiente del Gobierno de Aragón, con la colaboración del programa europeo 'Feder: construyendo Europa desde Aragón' y la Obra Social de Ibercaja, ofrecen un conjunto de actividades gratuitas para disfrutar de los espacios naturales de Aragón desde el respeto y la educación ambiental. Así, durante el mes de agosto en el Centro de Interpretación de la Naturaleza de San Juan de la Peña se puede disfrutar de paseos por el bosque (días 7, 14, 21 y 28, de 11.30 a 12.30); de charlas-proyecciones sobre orquídeas (día 3) y sobre la relación entre naturaleza y los monasterios (día 17), de 17.30 a 18.30; y de una exposición sobre los habitantes del bosque. En el de Ansó se han programado los talleres 'Huellas y rastros' (día 1), 'Los murciélagos' (día 8), 'Reconocimiento de aves' (día 14), 'Dibujo y naturaleza' (día 22) y 'Cajas nido y comederos' (día 29), de 11.00 a 12.30. Consultas: 976 070 000 (Sarga).

bía convencer a la DGA y a la Universidad, y yo a la Guardia Civil. Entonces yo ya era general, y me costó menos trabajo que de comandante.

Por todo lo anterior, ¿se puede decir que en Aragón contamos con un rescate de montaña ejemplar y que está consolidado?

Con la medicalización del socorro, Aragón alcanzó el zenit del socorro y rescate. Está entre los tres mejores rescates del mundo, por no decir el mejor, y es la envidia de todos. Ahora es difícil poder mejorar. El reto es poder mantenerse, y eso depende de nuestras instituciones. Esperemos que no se malogre lo que tanto se tardó y se luchó por conseguir...

¿Ha cambiado la actitud del montañero o de quien se acerca a la montaña en el mismo grado que ha evolucionado el sistema de rescate en ella?

Sobre esto no me atrevo a pronunciar. Pero siempre han dado más problemas los domingueros e inexpertos que los buenos alpinistas.

PRAMES

Panticosa

Una aventura familiar & excursiones en telecabina

Excursiones en bus 4x4

Mirador de los Valles

Ibón de Sabocosa

Ibón de los Azules

Mirador de Sabocosa

Paragente

Mirador de Panticosa

Telecabina Panticosa

BTT

Campeonato España UEL

www.aragonpanticosa.com

Campeonato
España DE
20-21 Julio 2012

panticosa
ARAGON

Panticosa Turismo, S.L. es responsable de la explotación de las telecabinas y del mantenimiento de las mismas. Asimismo, el servicio de telecabina de Panticosa es un servicio de transporte público que presta el servicio de transporte con licencia turística y con un seguro de responsabilidad civil y de daños materiales.

GRAN RECORRIDO | El GR 260 Vuelta al Moncayo-Calcenada es ya todo un clásico



Moncayo mítico y compartido

El Moncayo, visto desde el Puntal de Chambolín, es el protagonista del GR 260. PRAMES

Nacido a raíz de la popular Calcenada, prueba no competitiva y de gran resistencia, organizada por la asociación Amigos de la villa de Calcena, este GR posee la singularidad de ser circular y todo el atractivo que le otorga el Moncayo en todas sus caras, lo que también hace que este itinerario sea compartido por Aragón y la provincia de Soria en Castilla y León.

La magnífica y singular silueta del Moncayo es un hito paisajístico que domina una gran extensión de los páramos de la Meseta castellana y del tramo medio del valle del Ebro. Actúa de divisoria hidrográfica entre las cuencas del Duero y Ebro, además de marcar la histórica raya entre los reinos de Castilla y Aragón. Pero su singular silueta es también un referente desde tierras navarras y riojanas. Sin duda, es este dominio del horizonte desde territorios diversos, que del mismo modo el Monca-

ITINERARIO DEL GR 260

Distancia: 104 km.
Lugares que atraviesa el recorrido: Calcena (GR 90 y 90.2 y PR-Z 6, 7 y 8)-Purujosa (GR 90.2 y PR-Z 78)-Borobia (PR-SO 17)-Cueva de Ágreda (GR 86, PR-SO 17 y 18)-Agramonte-San Martín de la Virgen del Moncayo (PR-Z 2)-Lituénigo (GR 90 y 90.1 y PR-Z 2)-Litago (GR 90 y PR-Z 2)-Añón del Moncayo (GR 90 y PR-Z 3)-Alcalá de Moncayo (PR-Z 3)-Talamantes (GR 90 y 90.1)-Calcena.

yo enlaza y homogeneiza, lo que hace que este monte esté rodeado de leyendas y misterio. Sus parajes han sido objeto de veneración desde tiempos remotos, como el bosque sagrado de los celtíberos de Buradón (en Beratón) o el propio santuario de la Virgen del Moncayo (en término de Tarazona).

El Moncayo y sus renombradas cumbres satélites (muela del Morrón, la Tonda, peñas de Herrera, etc.) destacan por la gran variedad de ecosistemas que

ofrecen sus laderas, distribuidos ordenadamente en función de la orientación y de la altitud. El Moncayo, por su posición y gran elevación, produce un efecto pantalla sobre los frentes procedentes del Atlántico, convirtiéndose en una isla de la región eurosiberiana rodeada de ambiente mediterráneo.

De este modo, en la cara norte, al matorral y monte bajo típicamente mediterráneos, le suceden carrascales, robledales, bosque de pino silvestre (re poblado

pero bien naturalizado), hayedos, reductos de abedular en algunas umbrías, pinar de pino negro (asimismo repoblado) y pastizales, piornales, enebros y sabinas rastreras en las zonas más altas.

Pero existe una cara desconocida u oculta, que es la vertiente meridional de este emblemático pico. En ella se puede disfrutar de magníficos paisajes cársticos ligados a la roca caliza, con estrechos barrancos que albergan una notable flora rupícola. Si sumamos a toda esta variedad de morfologías y hábitats la existencia de un buen número de endemismo botánicos, comprenderemos la protección que ejerce sobre todo ello el Parque Natural del Moncayo.

Pueblos medievales

Pero el GR 260 no solo acerca al caminante a toda esta realidad natural. Paso a paso, enlaza poblaciones sorianas y zaragozanas que han hecho de su relación

histórica con el Moncayo su forma de ser actual.

Son pueblos de raíz medieval, que denotan su situación fronteriza por los numerosos restos de fortalezas que coronan los diferentes caseríos; y populares ermitas de peregrinación que han servido de lugares de hermanamiento entre localidades. Pero, sobre todo, son pueblos y gentes ligados a una agricultura tradicional, a una ganadería de movimientos estacionales, al carboneo y a la minería del hierro y la plata desde tiempos celtíberos.

La Vuelta al Moncayo-Calcenada GR 260 descubre todo este universo moncaíno, aprovechando viejos caminos vecinales, antiguas vías pecuarias, pistas forestales y pequeños tramos de carreteras locales que circundan las faldas del Moncayo. Es así como se puede disfrutar de la gran riqueza paisajística, natural y cultural que aglutina esta montaña a su alrededor.

PRAMES

La Calcenada de verano

Los próximos 2 y 3 de agosto, se celebrará una edición más de la Calcenada de Verano o Vuelta al Moncayo. Un total de 104 km alrededor de la mayor cima del sistema Ibérico (2.315 m) que se pueden realizar andando, corriendo, en BTT o a caballo.

Red de senderos

El GR 260 enlaza con los GR 90, 90.1 y 90.2, que recorren el macizo de Norte a Sur, y con numerosos PR, además de otros senderos comarcales o del Parque Natural, que acaban por configurar una tupida red de itinerarios plenamente moncaínos.

RECOMENDACIONES

ALOJAMIENTOS

ALBERGUE DE CALCENA

Propiedad: Ayuntamiento de Calcena.

Gestión: María Rosa Roca Crespi.

Dirección postal: ctra. de Purujosa, s/n. 50268 Calcena.

Tel./fax: 638 020 601.

Email: info@alberguedecalcena.com

Web: www.alberguecalcena.com

Temporada: abierto todo el año.

Plazas: 60.

Servicios: bar, restaurante, duchas, alquiler de sábanas y toallas, conexión a Internet, información de la zona, comedor para reuniones hasta 100 personas, rocódromo, instalaciones para cursos de escalada. Venta de guías y mapas de la zona.

Biblioteca, terraza, barbacoa (alquiler de la instalación). Acceso para minusválidos.

ALBERGUE DE SAN RAMÓN

Propiedad: Ayuntamiento de Purujosa.

Gestión: Juan Carlos Gascón Asensio.

Dirección postal: San Ramón, s/n, 50268 Purujosa.

Tel./fax: 976 823 000 / 608 000 253

Email: albergue@purujosa.es

Web: www.purujosa.es

Temporada: abierto todo el año.

Plazas: 21.

Servicios: duchas, agua caliente, bar, servicio de comidas y mantas.

EXCURSIÓN

DE SAN MARTÍN DE LA VIRGEN DEL MONCAYO A LITAGO



Enlace del GR 260 con el GR 90.1. PRAMES

Junto al panel informativo de la Calcenada, situado en San Martín de la Virgen del Moncayo (810 m), junto al barranco de la Huecha de San Martín, el sendero gira a la izquierda, cruza el citado cauce y comienza a ascender, coincidiendo con el PR-Z 2 que se dirige a Lituénigo. Tras unos metros el camino gana el alto de la Cruz o Puntal de Chambolín (845 m), donde se encuentra una mesa de interpretación del paisaje y se obtienen magníficas vistas de la zona.

El PR-Z 2 sigue por el camino viejo a Lituénigo, para evitar la gran curva de la carretera, pero el GR 260 avanza primero hacia el S (derecha), obviando unos metros después una pista a la derecha que indica hacia El Espinillo. Desde esta bifurcación se sigue a la izquierda, bajando entre carrascas, enebros de la miera, jaras y brezos, para llegar a una vaguada (825 m). A partir de aquí el camino asciende al NE y enlaza de nuevo con el PR-Z 2, avanzando bajo un compacto encinar. El camino sube a un alto, franquea una pequeña vaguada y alcanza el inicio de una extensa llanura cultivada con cereal. Allí la Calcenada gira primero a la izquierda y luego a la derecha, con vistas al macizo del Moncayo (SO).

Enseguida se deja a la derecha una pista por la que llega el GR 90.1 desde el santuario de la Virgen del Moncayo. Los tres senderos avanzan por el mismo trazado, de frente, entre dos campos, hasta la altura de una pila de tendido eléctrico. Aquí se deja la pista principal para tomar otra secundaria a la derecha; unos metros después, arranca a la derecha el desvío a la carrasca monumental de Lituénigo.

De nuevo en el camino principal se prosigue unos metros hasta una trocha que se dirige hacia la derecha y por la que continúa el PR-Z 2. Los senderos GR 260 y GR 90.1 se mantienen en la pista principal que gira al NE (izquierda), avanzando por un camino pedregoso que accede a Lituénigo por su parte alta, al lado de las bodegas. Así baja hasta una pista de hormigón donde conecta con el GR 90, junto al que continúa la Calcenada, bordeando el pueblo y alcanzando el panel informativo sito junto a la ermita de la Virgen del Río (750 m).

Se prosigue en subida hacia la izquierda, hasta Las Planillas (800 m), desde donde se sortean varias vaguadas y regatos, abandonando y volviendo a recuperar el dominio de la carrasca, y en algún punto con vistas a la cumbre de Lobera (2.226 m) y al circo glaciar de Morca (SO). De esta forma se gana una zona de monte bajo, junto a extensos campos de cereal, acompañados de rodales de carrascas. Tras superar la vaguada de Valmedroso (cruce de pistas), en el término de Trasmoz, se gana un nuevo alto (820 m) y otro cruce, con vistas a Litago, adonde se llega bajando entre carrascas y quejigos y junto a varios barrancos, penetrando en la localidad de Litago por sus primeros corrales (785 m).

Distancia: 7,5 km.

Horario: 1 h 55 min.

Desnivel de subida: 190 m.

Desnivel de bajada: 230 m.

Lectura recomendada: Prames: 'GR 260. Calcenada-Vuelta al Moncayo', 2009.

ARAGÓN, en tu mano.

Aprende más de Aragón, haz Check In, compártelo y...
¡¡suma puntos!!



La nueva aplicación móvil para Smartphones y tabletas "Check In Aragón" te permite sumar check-ins por todo Aragón al visitar lugares de interés cultural, turístico, de ocio, artístico...
Descárgala, empieza a sumar puntos y comparte toda la información con tus amigos. Hacer Check In tiene premio...

Descárgala en...



CLASIFICACIONES | El Gran Trail Trangoworld Aneto-Posets se bautizó con granizo

Un Gran Trail a tener en cuenta



Puesto de control en el Maratón de las Tucas, en el collado de la Plana, con el pico Posets al fondo. PRAMES

El pasado fin de semana, 27 y 28 de julio, el corazón del Pirineo asistió a la celebración de la competición más dura, hasta la fecha, de carreras por montaña en suelo aragonés y una de las más exigentes de toda Europa. En cuanto a esa expectativa, la carrera estrella de la prueba, el Gran Trail Aneto-Posets, no defraudó, aunque sí sorprendió, pues se confirmó como altamente exigente desde un punto de vista físico, técnico y estratégico.

A un itinerario trazado sobre senderos GR y PR (que la DPH ha colaborado en la puesta al día de su señalización) y que requería lógicos pasos de alta montaña, ele-

vados a cotas en torno a los 2.900 m, en los que todavía restaban nevados de la mucha nieve caída este año, se sumaron las inclemencias meteorológicas. Si las características del terreno provocaron ciertos problemas de avituallamiento, la tormenta que descargó, incluso, granizo entre las 17.30 y las 19.00 del sábado, provocó la crecida de los barrancos y motivó el bloqueo del Gran Trail. Durante ese receso de la prueba, los refugios de montaña de la FAM prestaron un excelente servicio, tanto guardando a los corredores como cubriendo los problemas de comunicación surgidos entre algunos puestos de control, debido

al fallo de algunos repetidores de enlace. El problema tecnológico obligó a un peinado por parte de los organizadores para tener controlados a todos los participantes.

Esa dureza fue la responsable de que, de los 247 corredores que tomaron la salida del Gran Trail, solo terminasen 17, alzándose como vencedor Óscar Pérez (Peña Guara). A ese bajo porcentaje deberían haberse sumado los aproximadamente 40 participantes que quedaron bloqueados en los refugios de Ángel Orús, Biadós y Estós, y que, igualmente, hubiesen hecho meta de no ser por las inclemencias del tiempo. Un perfil cercano al de estos 57 participantes es el

que el Gran Trail buscará en un futuro, pues la carrera mostró el enorme interés que este recorrido, alrededor de las dos principales cimas de la cordillera, tiene para los aficionados a las carreras por montañas, para el valle de Benasque y para la marca Pirineos en Aragón. Un perfil también de carrera por montaña, pero algo menos exigente será el que marque la participación en las otras tres citas.

De estas, la Vuelta al Aneto también se vio afectada por la tormenta y sus incidencias, acabando el 60% de sus 617 corredores y proclamándose vencedores Gerard Morales y Beatriz Real, en catego-

rias masculina y femenina, respectivamente. El Maratón de las Tucas y la Vuelta al Pico Cerler transcurrieron de forma más fluida, acabando más del 90% de los inscritos y siendo sus respectivos vencedores Emili Sellés y Mónica Ardid y Javier García y Ana Abad.

Sin duda, la envergadura de esta edición del Gran Trail Aneto-Posets ha supuesto una prueba no solo para corredores, sino también para las diversas entidades organizadoras. Además, ha dejado claro que puede llegar a convertirse en un referente entre las carreras por montaña del sur de Europa más exigentes.

PRAMES

GRAN TRAIL ANETO POSETS

General masculina

- 1- Óscar Pérez (Peña Guara). 19: 01: 36 (senior masc).
- 2- Lluís Sanvicente (Indep.). 19: 52: 39 (senior masc).
- 3- Rafael Martín (Todovertical). 20: 09: 14 (vet. masc).

VUELTA AL ANETO

General masculina

- 1- Gerard Morales (Buff). 8: 25: 08 (senior masc).
- 2- Ion Azpiroz (Aldin Cultur Tàldea). 8: 42: 21 (senior masc).

- 3- Daniel Amat (CEE Trail Club). 8: 45: 24 (senior masc).

General femenina

- 1- Beatriz Real (CA Cuenca Dolomía). 10: 22: 05 (senior fem).
- 2- Estelita Santín (Estrella Galicia-La Trastienda). 10: 07: 09 (vet. fem).
- 3- Uxue Murola (Txurregi). 11: 45: 17 (vet. fem).

MARATÓN DE LAS TUCAS

General masculina

- 1- Emili Sellés (CA Marathon

- Crevillent). 5: 10: 11 (senior masc).

- 2- Roberto López (Trivici Team). 5: 16: 06 (senior masc).
- 3- Ion Sola (Mendi Trikideak). 5: 23: 36 (senior masc).

General femenina

- 1- Mónica Ardid (UA Terrasa SE). 5: 58: 26 (veterana femenina).
- 2- Laia Cañes (CM A 4 Pelat Vila-vella). 6: 16: 08 (senior femenina).
- 3- Lola Peñarocha (CM GR 33 Tottrail). 6: 26: 44 (senior femenina).

VUELTA AL PICO CERLER

General masculina

- 1- Javier García (Meliana). 1: 55: 51 (senior masc).
- 2- José A. Muro (Sarríos). 1: 56: 10 (senior masc).
- 3- Guzmán Fernández (Llamealla). 2: 07: 24 (senior masc).

General femenina

- 1- Ana Abad (Indep.). 2: 48: 49 (senior fem).
- 2- Dina Pascual (Onda). 2: 54: 48 (senior fem).
- 3- Cristina Corella (Indep.). 2: 57: 14 (senior fem).

Promoción Especial Enamorados

Sorprende a tu pareja con un regalo muy especial

Elige entre cualquiera de estas estancias de ensueño a un precio que no podrás rechazar...

por solo **125 €** precio paquete para dos personas

Conseguir uno de estos viajes de ensueño es muy fácil

1. HAZ TU RESERVA

Envía un e-mail a promocionesheraldo@halcon-viajes.es
Llama al teléfono **976 221 030**

2. RECOGE TU VIAJE

Canjea este cupón en cualquier agencia de Halcón Viajes por tu pack de viaje. Consulta el listado de agencias en www.halconviajes.com

VALE

x 1 estancia para 2 personas en uno de estos lugares de ensueño

- Hotel Barceló Monasterio de Boffaña
- Hotel Reina Felicia de Jaca
- Hospederías de Aragón
- Hotel Meliá Zaragoza
- Hotel Barceló Jaca Golf & Spa
- Hotel Balneario Sarcotel Alhama de Aragón

por solo **125 €**



HERALDO
DE ARAGON

Hotel Barceló Monasterio de Boffaña

★★★★★



PVP ~~235 €~~

Habitación Doble Superior / desayuno

Entrada para dos personas al Circuito SPA, Aguas del Ana /

Cena romántica para dos personas

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Hotel Reina Felicia de Jaca

★★★★



PVP ~~180 €~~

Habitación Doble / desayuno

Entrada para dos personas al SPA Circuito Termal

Cena romántica para dos personas

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Hospederías Aragón

Castillo Papa Luna
San Juan de la Peña
La Iglesia del Clid



PVP ~~180 €~~

Paquete romántico: Castillo, Palacio o Monasterio de Aragón

Habitación doble / desayuno

Cena romántica para dos personas

Acceso al SPA en el Monasterio de San Juan de la Peña

Bombas y cena en la habitación en Papa Luna y La Iglesia

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

NOVEDAD!

Hotel Meliá Zaragoza

★★★★★



PVP ~~180 €~~

Una noche en habitación / doble / desayuno. Buffet con fruta-bebidas

Masaje con chocolate 20 minutos

Copa Premium con Champaña y queso de cabra

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

NOVEDAD!

Hotel Barceló Jaca Golf & Spa

★★★★



PVP ~~210 €~~

Una noche en habitación / doble / desayuno

Entrada para dos personas al circuito SPA

Cena romántica para dos personas

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Hotel Balneario Sarcotel Alhama de Aragón

★★★★★



PVP ~~210 €~~

Una noche en habitación / doble / desayuno

Cena romántica para dos personas

Acceso a la piscina activa termal

Acceso a circuito Aquilama

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

MONTAÑA SEGURA | Medidas para disminuir riesgos en la montaña

Prepara, equipa, actúa



Montañeros en el Parque Natural Posets-Maladeta. PRAMES



**FEDERACIÓN
ARAGONESA
DE MONTAÑISMO**



La prevención de accidentes en el medio natural pasa por cumplir, al menos, tres normas básicas: preparar la actividad, equipar la mochila adecuadamente y actuar con prudencia. Estas son las tres recomendaciones que aparecen en todos los desplegados de la campaña Montaña Segura, un mensaje que, en el fondo, está basado en algo tan difuso pero tan evidente como es el sentido común.

Planifica

Si no se prepara la salida de forma previa, no es posible prever qué equipo requiere la misma, incluso aquel que puede ser de utilidad para solventar un imprevisto. El primer paso es escoger la actividad adecuada a la experiencia del grupo, asumiendo sus características, edades y capacidades físicas y técnicas. Por otra parte, se considera que el grupo más seguro es el formado por un mínimo de tres personas, puesto que si una de ellas se accidenta, otra se queda de acompañante y una tercera puede ir a buscar ayuda.

Junto a lo anterior, el cálculo de horario previsto, la distancia a recorrer y los desniveles a superar, siempre en compañía de un mapa, facilitarán el control de la actividad que se realice, incluidos esos márgenes que permitirán adaptarnos al siempre cambiante medio natural. Por ello, se ha de organizar un plan alternativo, por si

se tiene que acortar la actividad o por si hay que sustituirla por otra opción. Asimismo, conocer los puntos de agua o vías de escape (en el caso de los barrancos, así como las vías de escalada o vías ferratas), también es una información muy valiosa. Además, alguien debe saber dónde vamos y el horario aproximado de regreso, datos que facilitarán una búsqueda si alguien sufre un percance no deseado. Y por supuesto, se debe consultar la previsión meteorológica en www.aemet.com, donde hay un enlace específico de montaña, siendo conscientes de que en este medio los cambios son siempre bruscos.

Equipa

Una vez planificada la actividad, ya se puede seleccionar el material técnico y personal, que habrá que saber utilizar correctamente, pues, en caso contrario, se convertirá más en un riesgo que en una ayuda. Llevaremos calzado apropiado, ropa de abrigo (incluso en verano), chubasquero, gorra y protección solar; agua y comida suficientes; el mapa, una brújula y GPS (hoy en día, el instrumento más fiable para no desorientarse); teléfono móvil con la batería cargada (podemos apagarlo para evitar un gasto de batería innecesario, sobre todo, en zonas sin cobertura), botiquín, linterna o frontal y silbato. A todo ello podemos sumar un chaleco reflectante, por

si un incidente grave requiere de un rescate en helicóptero.

Actúa

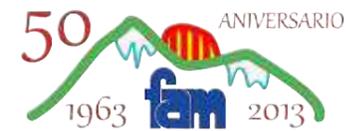
En montaña es importante iniciar las actividades a una hora prudente y madrugar siempre es una buena costumbre que nos permitirá aprovechar mejor las horas de luz. Es una manera de ampliar esos márgenes de seguridad de los que hablábamos, pues un buen cálculo horario añade un 20% más al tiempo previsto.

En todo momento, hay que valorar que el resto del grupo está disfrutando y que progresa de un modo homogéneo; nadie debe ir separado o quedarse solo. Si esto no es así, será más conveniente abandonar y dejar la actividad para otro día, cambiarla por otra de menor dificultad o más corta, o planificarla con un grupo para el que sea asumible.

Beber y comer adecuadamente, y protegerse del sol son claves. Para ello también hay que tener previstas las paradas a realizar en la ruta marcada, guiándonos con el mapa y asegurándonos de que vamos sobre el horario previsto. De igual modo, comprobaremos los posibles cambios meteorológicos, para que estos no nos sorprendan.

La actividad en montaña no está exenta de riesgos, pero si se adoptan estas medidas se reducen considerablemente las posibilidades de tener un accidente.

MONTAÑA SEGURA



AGENDA DEPORTIVA

■ AD Lo Bisaurín

Horno, 7.
22730 Aragüés del Puerto (Huesca).
Tel.: 976 393 787 / 629 806 388.

■ Barranquismo

Fecha: 3 agosto.
Lugar: Susú.

■ Peña Guara

Vicente Campo, 9, bajos.
22002 Huesca.
Tel.: 974 212 450.

www.p-guara.com
p-guara@p-guara.com

■ Barranquismo

Fecha: 3-4 de agosto.
Lugar: gorgas de la Pez.

■ Club Litera Montaña

Tel.: 619 846 619.
clublitera@hotmail.com
www.clublitera.binefar.es

■ Montañismo

Fecha: 4 de agosto.
Lugar: Infiernos.



Moncayo. PRAMES

■ CM Ibonciecho

Urb. Setabia, C/ Peña Oroel, 4.
50180 Utebo (Zaragoza).
ibonciecho@clubibonciecho.es
www.clubibonciecho.es

■ Montañismo

Fecha: 4 de agosto.
Lugar: Moncayo.

■ CM Zorrolongo

Abadía, 9.
50200 Ateca (Zaragoza).
Tel.: 626 693 065
Secret-zorrolongo@hotmail.com
secretzorrolongo.wordpress.com

■ Senderismo

Fecha: 2-3-7 de agosto.
Lugar: tour Vignemale.



Vignemale o Comachibosa. PRAMES