



Deportes de montaña

Seguridad y responsabilidad

El disfrute en la montaña también debe tener en cuenta los temas de prevención, seguridad y responsabilidad civil. J.M. NASARRE

Entre hoy y mañana, se celebra, en la Facultad de Ciencias Sociales y del Trabajo de la Universidad de Zaragoza, el seminario 'Seguridad y Responsabilidad en Deportes de Montaña'. Organizado por la propia facultad y vinculado al máster en Derecho de los Deportes de Montaña, se ha optado por una actividad abierta a los montañeros que han deseado inscribirse.

El seminario se dirige a todos aquellos que conducen grupos en la montaña, sean profesionales o benévolos, y que hagan de guía de un grupo de clientes, de un club de montaña o de un grupo de amigos. Ellos se preocupan

por elegir itinerarios, estudiarlos, transitarlos con anterioridad, guiarlos, revisar los equipamientos de los participantes, etc.

Lo hacen normalmente por afición, para acercar a otras personas a la naturaleza y para que disfruten como ellos han disfrutado en la montaña. Sin embargo, algunos se han visto envueltos en querrelas criminales o demandas civiles.

Hoy, por la mañana, se pretende enmarcar la problemática de los accidentes de montaña con dos intervenciones. María Antonia Nerín, doctora en Medicina y coordinadora del máster de Medicina de Urgencia en Montaña,

tratará el asunto 'Socorro en montaña: rescate y medicalización; la prevención en montaña'. Le seguirá Alberto Ayora, auditor y técnico en prevención de riesgos laborales, máster en Derecho de los Deportes de Montaña y autor de varios libros sobre el tema que va a tratar: 'Gestión del riesgo en actividades en el medio natural; herramientas para gestionar el riesgo'.

La tarde va a centrarse en la responsabilidad civil. José María Nasarre, doctor en Derecho y director del máster en Derecho de los Deportes de Montaña, tratará 'La responsabilidad civil en deportes de montaña'. A continuación, Ale-

jandro López, abogado, abordará el tema 'Un caso práctico de responsabilidad en deportes de montaña'.

Mañana, día 13, las ponencias complementarán aspectos concretos. Iván Sanz, abogado y asesor de actividades juveniles, tratará la 'Responsabilidad en actividades con menores'; Íñigo Ayllón, abogado y máster en Derecho de los Deportes de Montaña, la 'Responsabilidad en pistas de esquí'; Pedro Garijo, capitán de la Guardia Civil y máster en Derecho de los Deportes de Montaña, el tema de la 'Guardia Civil: rescates y atestados'; Sergio Villota, licenciado en Cien-

cias del Deporte y máster en Programas Deportivos, 'El cobro de los rescates en montaña'; Roberto García, profesor del Área de Derecho Mercantil de la Universidad de Zaragoza y magistrado sustituto, 'La ley del seguro y el seguro de responsabilidad civil'; y, por último, Alberto Alocén, corredor de seguros, especializado en materia deportiva, los 'Seguros en actividades deportivas'.

Están inscritos participantes de once comunidades autónomas y es de esperar que los coloquios que sigan a las ponencias alcancen un alto nivel y la satisfacción de todos.

JOSÉ MARÍA NASARRE

II-III / EL GR 10 SE SUMERGE EN EL TERRITORIO DE LA IBÉRICA TUROLENSE

IV-V / ENCUENTRO DE MONTAÑEROS EN EL REFUGIO DE RESPOMUSO

VI / LA PUYADA A OTURIA, UN CLÁSICO QUE LLEGA A SU NOVENA EDICIÓN

VIII / V CARRERA VALLE DE PINETA Y I CROSS ALPINO PANTANO DE PINETA

12 DE SEPTIEMBRE DE 2013

PROMUEVE:



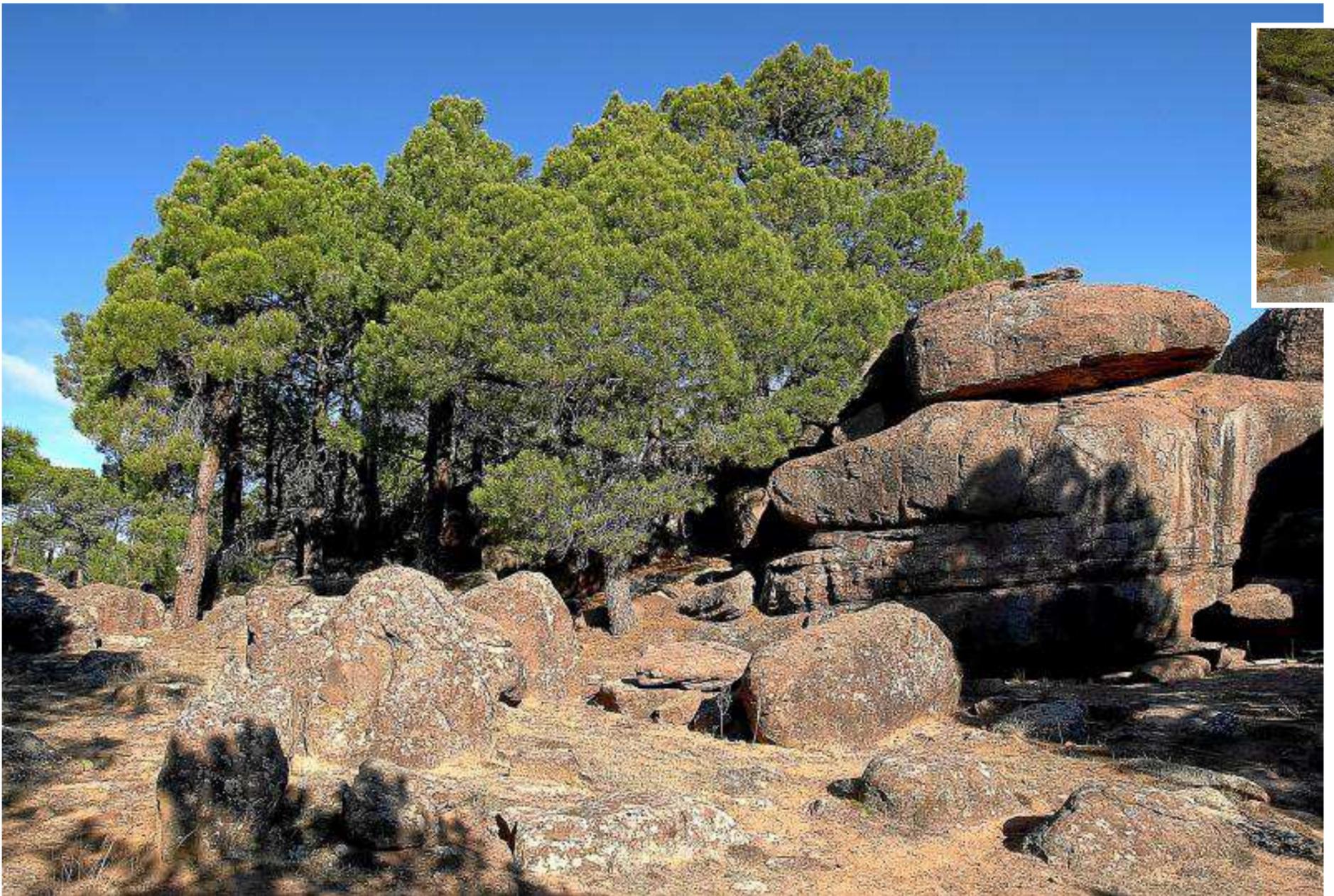
CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:



PATROCINAN:



GRAN RECORRIDO | El GR 10 se sumerge en bosques, barrancos y poblaciones de la extremadura aragonesa



Zona del Prado del Navazo, en el Paisaje Protegido de Rodeno, por donde pasa el GR 10. FOTOS: PRAMES

La Ibérica turolense, al paso del GR 10

El sendero de Gran Recorrido GR 10 forma parte de uno de los grandes itinerarios europeos, el E 7, que discurre entre el Mar Negro, en Rumanía, y el Atlántico, en Lisboa. En la península Ibérica, el GR 10 presenta una longitud de 1.600 km, entre la localidad valenciana de Puzol y la capital portuguesa, uniendo así el Mediterráneo con el Atlántico a través de las comunidades españolas de Valencia, Aragón, Castilla-La Mancha, Madrid, Castilla y León y Extremadura, desde donde se adentra en tierras portuguesas.

El relieve montañoso por el que discurre en Aragón pertenece al sistema Ibérico. A través de las serranías de Javalambre, Albaracín y Montes Universales, este transcurre, a menudo, por encima de los 1.500 m de altitud, alcanzando su cota más elevada en el pico Javalambre (2.020 m), techo de la provincia de Teruel. Estas alturas son el origen de ríos importantes: el Guadalaviar o Turia, el Cabriel y el Arcos, de la vertiente mediterránea, y el Tajo,

GR 10.1

DE ORIHUELA A GRIEGOS

Salimos de Orihuela del Tremedal por una pequeña carretera asfaltada que nace junto a la plaza de toros. Por ella llegamos en 10 min a la carretera que lleva a Orea. Hay que seguirla a la derecha y, a los 7 min, tomar una pista en buen estado que nace a la izquierda. A los 18 min, justo antes de que la pista cruce un puente sobre el río Gallo, se abandonará por la derecha para tomar el carril que nace en este punto. En unos 15 min llegaremos a un refugio y merendero (fuente). En este lugar nuestro carril se une a una pista que nace en la carretera. Por la derecha, arranca el camino que enlaza con el tramo del GR 10 castellano y que conduce a Orea, ya en la provincia de Guadalajara.

Tomamos a la izquierda esta pista, que dejaremos a los 15 min para seguir un camino que sale por la izquierda y se interna en un hermoso pinar. Este sendero es un atajo de la pista por la que veníamos y en 10 min conecta de nuevo con ella, por su izquierda. Seguimos ascendiendo por la pista hasta que esta termina (10 min).

Entonces, continuamos recto, primero por rodadas y, a unos 100 m, tomando una bifurcación a la derecha e internándonos por una senda apenas definida entre frondoso pinar (dirección S). Gran parte de este tramo discurre entre el bosque, junto a un enorme río de piedras que puede entretenerse desde el camino, unos metros a nuestra derecha. En poco más de 20 min llegamos a una pista que, tras cruzar un cercado, seguiremos hacia la izquierda, hasta un cruce (15 min). En esta parte, el recorrido del GR 10.1 atraviesa unos terrenos dedicados a la cría de reses bravas, por lo que habrá que prestar atención, ya que puede resultar peligroso.

Seguimos ahora hacia la derecha, con una pista en mejor estado, durante 10 min, para abandonarla por unas rodadas que nacen a la derecha. Desde aquí, cruzaremos el río del Puerto a los 15 min; iremos a la izquierda y llegaremos, en otros 15 min, tras cruzar otra valla y salir así de la zona de reses bravas, a la carretera que une Orihuela con Griegos. La atravesare-

mos para seguir por la pista que nace al otro lado y nos desviaremos a la derecha en la primera bifurcación, en la que de nuevo tomaremos la pista de la derecha. Ascenderemos sin dejarla y, en poco tiempo, ganaremos la loma.

Tras 10 min de descenso, nuestra pista se bifurca. Debemos seguir rectos por el fondo de la vaguada que hay entre las dos pistas, dejando atrás el bosque para pasar, a los 15 min, junto a una charca que nos conducirá, en 20 min, hasta la carretera. La cruzaremos y continuaremos de frente para llegar a Griegos en 15 min.

ITZIAR SALINAS Y JOSÉ ANTONIO MÉRIDA

FICHA

Tiempo: 5 h. **Distancia:** 21 km. **Desnivel positivo acumulado:** 630 m. **Desnivel negativo acumulado:** 480 m. **Lectura recomendada:** I. Salinas y J. A. Mérida, 'GR 10 Aragón. Sistema Ibérico: Sierras de Albaracín y Javalambre', Prames, 2003.



Río Cabriel, en El Vallecillo.

ITINERARIO

GR 10 en Aragón

Distancia: 205 km.

Lugares que atraviesa:

Abejuela-Arcos de las Salinas-Camarena de la Sierra (GR 8)-Valacloche-Cascante del Río-Villel (GR 8)-Rubiales-Bezas-Albarracín-Monterde-Bronchales-Orihuela del Tremedal.

Variante GR 10.1: Rubiales-Jabaloyas-Toril-Masegoso-El Vallecillo-Guadalaviar-Griegos-Bronchales-Orihuela del Tremedal.

el río más largo de la península Ibérica, perteneciente a la vertiente atlántica.

Grandes pinares, carrascales y sabinas son una constante que acompaña el devenir de buena parte del GR 10 aragonés. Destacar el Paisaje Protegido de los Pinares de Rodeno, un espacio natural caracterizado por la armónica fusión de pinares de pino resinero y roca arenisca de color rojo. Muchos son también los agrestes barrancos, simas, dolinas, manantiales o ríos de bloques que completan este marco.

Desde época muy temprana, el ser humano dejó su huella por estos territorios, como testimonia el conjunto de pinturas rupestres de estilo levantino que son el núcleo del Parque Cultural de Albarracín, declaradas Patrimonio de la Humanidad, en pleno rodeneo. Algunas de las poblaciones por donde discurre el sendero constituyen un tesoro monumental, como es la propia ciudad de Albarracín, y parte de ese patrimonio cultural está constituido por hermosas masías, expresión de la vida de la sociedad tradicional en estas duras tierras turolenses.

El GR 10 suma 205 km en 12 etapas, en las que se incluyen la variante GR 10.1, entre Rubiales y Orihuela del Tremedal, a través de los Montes Universales, por el lugar del nacimiento del Tajo. Además, conecta con el GR 8, en Camarena de la Sierra y Villel, y son varios los senderos de Pequeño Recorrido que permiten extender las posibilidades senderistas, en una red que abarca los 650 km de senderos homologados.

PRAMES

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ **BOULDER**

Campeonato de España

El próximo 14 de septiembre, los mejores escaladores de bloque se disputarán en Zaragoza el Campeonato de España de esta modalidad. Es, sin duda, una oportunidad para ver en directo esta impresionante competición o participar y escalar los bloques en la pista multiusos del centro comercial Puerto Venecia. Por la mañana, a las 9.00, tendrá lugar la reunión técnica y la entrega de los dorsales; a las 9.30, el cierre de la zona de calentamiento y a las 10.00, las semifinales. Por la tarde, a las 18.30, se cerrará la zona de calentamiento y a las 19.00 se disputarán las finales. La entrega de premios está prevista para las 20.00. Inscripciones: 24 €; fecha límite, hoy, día 12 hasta las 13.00. Más información: 902 302 430 y top30@top30.es.

■ **SENDERISMO**

Septiembre de Andadas Populares

Tras las escasas andadas populares de julio y agosto, el mes de septiembre ofrece un excelente calendario para participar en estas marchas senderistas. El domingo 15 de septiembre se celebran 'II K-mina Cuencas Mineras' (28 y 18 km, según tramos), la 'II Marcha senderista de Lizara' (32 km) y la 'Ruta del Destierro' (28 y 14 km). El 21 de ese mes, toca el turno de la 'III Andada al reino del Sobrarbe' (25 km), y al día siguiente, 22 de septiembre, el de la 'IX Puyada a Oturia: Andada a San Pedro' (13 km). Finalmente, el día 29 de septiembre se desarrollará la 'VIII marcha senderista de Oliete' (20 y 13 km) y la 'VIII Marcha senderista a La Plana de Cadrete' (20 km).

■ **DESCUENTO**

5% en publicaciones

La FAM ofrece a sus federados una promoción para adquirir libros de la editorial Prames con un 5% de descuento mediante la presentación de un bono canjeable en una serie de librerías colaboradoras de las provincias de Huesca, Zaragoza y Teruel. Para poder beneficiarse de este descuento habrá que presentar el carnet de federado. Este bono, que será recogido en las librerías por el comercial de Prames, será válido hasta el 31 de diciembre de 2013 y no será acumulable a otros descuentos (ferias, días del libro, promociones especiales, etc.). Para conseguir el bono hay que entrar en la web de la federación: www.fam.es.

■ **PUBLICACIÓN**

Responsabilidad civil

Con motivo de la celebración del seminario 'Seguridad y Responsabilidad en Deportes de Montaña', conviene leer el manual publicado este mismo año por uno de sus organizadores, José María Nasarre, responsable de Accesos y Naturaleza de la Fedme, experto en Derecho y apasionado de la montaña. Bajo el título 'Responsabilidad Civil en deportes de montaña y actividades en la naturaleza' (Desnivel y Fedme), su autor nos hace ser conscientes, a través de ejemplos y hechos reales, de que un indeseable accidente durante una aventura deportiva, puede acarrear un procedimiento judicial que intente dirimir la responsabilidad en el mismo.



Portada del manual.

ALTA MONTAÑA | Reunión de montañeros en Respomuso para realizar actividades e intercambiar experiencias



'Kedada' de verano

Espectacular paisaje de las crestas de las Frondiellas. CARLOS BUDRÍA

Las actividades de alta montaña, a menudo, resultan complicadas para sus practicantes. Hay que tener en cuenta distintos factores, como la meteorología, y hay que recabar información de la ruta y tener un buen compañero de cordada con el que el compromiso se comparta por igual. Por estas razones, el comité de Alta Montaña de la FAM ha diseñado las denominadas 'kedadas'.

Con base logística en uno de los refugios de montaña de la FAM, establecimientos privilegiados para la práctica eficiente del montañismo, el objetivo de estos encuentros es múltiple. Por un lado, facilita la actividad deportiva a sus participantes y, por otro, reúne a montañeros y montañeras durante un fin de semana en el que conocen gente nueva, comparten e intercambian experiencias con otros deportistas, forman nuevos grupos de gente que salga al monte y promocionan la especialidad de alta montaña entre los montañeros que quieran conocer estas actividades.

DATOS DE INTERÉS

INSCRIPCIONES

La organización de la 'Kedada de verano' se encarga (previa inscripción) de la reserva en el refugio elegido, en este caso, el de Respomuso. Las inscripciones se podrán realizar en la federación (fam@fam.es) hasta el 18 de septiembre. A las personas

inscritas se les comunicará el punto de encuentro para el comienzo de esta actividad. El precio de inscripción es de 25 €, cantidad que incluye la tarifa estrella del refugio (cena del sábado, pernocta y desayuno del domingo) y un obsequio conmemorativo.

REFUGIO DE RESPOMUSO

Propiedad: Gobierno de Aragón.

Gestión: FAM.

Dirección postal: 22640 Sallent de Gállego (Huesca).

Tel./fax: 974 337 556.

Email: refugiorespomuso@hotmail.com.

Web: www.alberguesyrefugiosdearagon.com

Temporada: abierto todo el año.

Plazas: 90.

Servicios: duchas, agua caliente, calefacción en la zona de comedor, bar, servicio de comidas, mantas, taquillas, calzado de descanso, aula polivalente y cocina libre.

Tras el paso del verano, el comité de Alta Montaña retoma la actividad con la organización de una nueva 'kedada'. En esta ocasión, la zona del circo de Piedrafitá, tomando como base el refugio de Respomuso de la FAM, será el escenario perfecto, ya que la zona ofrece grandes posibilidades para todo tipo de actividades y de dificultades, desde la ascensión a picos míticos (Gran Facha, Frondiellas, Balaitús...) hasta aristas y vías de escalada clásica (Crestas del Diablo y Costirellou, cara sur de Balaitús, cara este de Frondiellas, etc.).

Las actividades a realizar en el monte no son dirigidas. Cada participante o grupo de participantes elegirá las que quiera realizar según su criterio y nivel, aunque desde la organización se pondrá a disposición información de primera mano sobre aspectos del monte, tales como estado de las vías, itinerarios a seguir e información meteorológica. Además, se facilitará la creación de cordadas para los montañeros que asistan sin acompa-

ñantes y que quieran realizar una actividad conjunta.

La guardería del refugio de Respomuso tiene una gran experiencia y conocimiento de las posibilidades de la zona y de sus vías de escalada (muchas abiertas por ellos mismos), y pueden asesorar con fiabilidad a los montañeros. Además de la guardería, se podrá contar durante el fin de semana con la compañía de experimentados montañeros como Julio Benedité, Luis Royo y Carlos Budría, quienes, en todo momento, estarán disponibles para resolver las dudas que las vías y las actividades de la zona, en general, puedan generar.

Desde el Comité esperamos que este encuentro ayude a los alpinistas aragoneses en su futura práctica deportiva y facilite el intercambio de impresiones entre ellos, con el fin de promocionar nuestras montañas y sus posibilidades entre el resto de montañeros.

JOSÉ ÁNGEL SÁNCHEZ SABALZA
VOCAL DEL COMITÉ DE ALTA
MONTAÑA FAM

'Kedadas'

El comité de Alta Montaña de la FAM ha diseñado las denominadas 'kedadas' con el objetivo de facilitar la actividad deportiva a sus participantes y de reunir a montañeros durante un fin de semana para que se conozcan y compartan experiencias.

Respomuso

El refugio de Respomuso de la FAM será el escenario perfecto para la práctica de las actividades de la 'Kedada de verano', ya que la zona ofrece grandes posibilidades para todo tipo de actividades y de dificultades.



Las crestas del Diablo, con los Cuernos en el medio, desde Frondiellas. CARLOS BUDRÍA



Prácticas de rápel en las cercanías del refugio de Respomuso. CARLOS BUDRÍA

ASCENSIÓN

DE RESPOMUSO A BALAITÚS POR LA BRECHA LATOUR

Difícil ascensión a la cima más alta de la zona y al 'tresmil' más occidental de los Pirineos. Requiere bastante experiencia en alta montaña (escalada, expuesta pendiente precimera), por lo que son necesarios cuerda, crampones y piolet.

Desde el refugio de Respomuso (2.200 m), subimos hasta el camino que, desde la presa, se dirige al ibón de Campo Plano. Sin cruzar el torrente, tomamos una senda por la margen derecha de ese cauce (N). Este se abre y dejamos, a la izquierda, el itinerario a las Frondellas. Seguimos en ascenso hacia el N, por el sendero que se mantiene en la margen derecha del barranco. Salimos poco más arriba del ibón d'Esclusera, superando un pequeño resalte, ganando altura por una terraza herbosa que sube en diagonal por una escarpada ladera, entre placas de granito. Tras unos escalones, la pista se torna sinuosa y remonta un canchal, por encima del circo de A Buelta Barrada, hasta situarse bajo la Frondella oriental (Aguja Cadier o Punta Barrada), por cuya base ganamos altura, bien por un nevero, bien siguiendo una tortuosa senda que asciende fuertemente por derrubios morrénicos, hasta alcanzar el sur de la morrena del exiguo glaciar del Balaitús.

Remontamos la fuerte pendiente del nevero, en dirección al corredor de la brecha de Latour (2.972 m), en donde es mejor encordarse. Avanzada la temporada, el corredor queda al

descubierto por la nieve, siendo necesario remontar el nevero ascendiendo en fuerte media ladera, junto a la rimaya, hasta la entrada del corredor, por el que ascendemos hasta un par de resaltes de roca que obligan a superarlos en corta escalada (II), hasta encontrar el extremo de una cuerda fija.

Ascendemos hasta la mitad del corredor y salimos del mismo encaramándonos por la pared de la derecha en fácil escalada (II), con el apoyo de unas clavijas, hasta salir a la cresta sur del Balaitús, en la divisoria con el valle de Arriel, al N de la brecha de Latour.

Tras un tramo de cresta horizontal, descendemos unos metros por la vertiente, por la que remontamos diagonalmente por una expuesta ladera sobre las paredes inferiores, para salvar un resalte final. Después, se alcanza la amplia cresta cimera, por la que fácilmente se sigue, al NO, hasta la cercana cima del pico Balaitús (3.146 m; 3 h 30 min), que ofrece un vasto panorama en todas las direcciones. Se ha de prestar atención en el descenso, pues será necesario realizar algún rápel hasta salir del corredor (5 h).

Horario: 5 h. Desnivel: 1.000 m. Distancia: 6,3 km. Tipo de recorrido: ida y vuelta.

Texto extraído de: Prames: 'Mapa excursionista 1:25.000. Pirineo aragonés. Valle de Tena' (col. Top 25).

COMTUR
 Congreso por la Competitividad del Turismo en España

19-20
septiembre 2013
 Palacio de Congresos de Zaragoza
 Con la participación de:
 Turespaña - Ogilvy Public Relations
 Atrápalo - SmartBox - Gowex Mobile
 Segittur - Toprural - Rumbo - Tourmundial
 Politours - CEAV - AENOR - CEHAT - ICTE
 Salón de Gourmets - EIBTM - Fitur
 Chinese Friendly International
 Kuoni Travel Group - TripAdvisor
 Minube - Deloitte

Rente le ofrece un **30% de descuento** en sus desplazamientos

Innovación, social media, venta online...
 las últimas técnicas turísticas de la mano de los mejores profesionales en COMTUR
 Insíbete en www.comtur2013.es



CARRERAS POR MONTAÑA | La subida al pico Oturia, convertida en todo un clásico del calendario aragonés

IX Puyada a Oturia



Participantes comenzando el descenso desde Oturia en una edición anterior. GRUPOS DE MONTAÑA SABIÑÁNIGO

La IX Puyada a Oturia, que se disputará el próximo 22 de septiembre, viene a convertirse, por segundo año, en la última carrera del circuito aragonés TrangoWorld de carreras por montaña.

Con un gran currículum, acumulado durante los 8 años anteriores, por la Puyada Oturia han pasado los mejores corredores del calendario nacional, tanto para las copas nacionales como para los campeonatos, al igual que para la 'World Series Trials' de Copa del Mundo en 2009.

La Puyada a Oturia es una carrera muy exigente desde el principio. Se comienza con una fuerte pendiente hasta la sierra de San Pedro, cruzando todo su gran cresterío boscoso para, tras un rápido descenso hasta el río Basa, empezar el largo y temido ascenso de más de 1.000 m hasta la explanada de Santa Orosia, y continuar hasta la cima de Oturia, con sus 1.921 m de altura. Después, la larga bajada de 1.000 m de desnivel, con cortos pero agotadores

FICHA TÉCNICA

PUYADA A OTURIA

Fecha: 22 de septiembre de 2013.

Salida y meta: polideportivo del Puente Sardas (Sabiñánigo).

Hora de salida: 08.30.

Distancia: 38 km.

Coefficiente de dificultad: 84.

Controles de paso: 9.

Avituallamientos líquidos: 10.

Avituallamientos sólidos: 5.

Porcentaje de superficie técnica: 90% aprox.

Medio: media montaña.

Tiempo límite: 8 h y 30 min.

Dificultad: media-alta.

Máximo de participantes: 500.

Desnivel positivo: 2.200 m.

Desnivel negativo: 2.200 m.

Desnivel acumulado: 4.400 m.

Cima de la carrera: 1.921 m (pico Oturia).

Punto más bajo: 750 m (puente Sardas).

% de desnivel positivo: por encima del 5% (2,5 km); del 10% (9 km).

% de desnivel negativo: por encima del 5% (5 km); del 10% (8 km); del 20% (2 km).

Recorrido: Puente Sardas (750 m), ruinas de San Pedro (1100m), Santa Engracia (1.267 m), Collata (1.150 m), río Basa (800 m), Osán (880 m), San Román (1.000 m), Santa Orosia (1.640 m), ermita de Sta Orosia (1.540 m), pico Oturia (1.921 m), paridera (1.620 m), cruce de pista (1.140 m), Satué (920 m), Isún (990 m), Osán (830 m), Puente Sardas (750 m).

Récords: Didier Zago (subida a Oturia, 1.54.22); Raúl García (prueba masculina, 3.14.15); Esther Gil (prueba femenina, 4.03.30).

toboganes, nos llevará hasta la línea de meta. La Puyada a Oturia discurre por caminos de todo tipo, lo que hace que sea una carrera rápida, donde la resistencia física es fundamental para lograr el propósito de acabar con un buen resultado individual para el corredor.

La prueba recorre una distancia de 38 km, con un desnivel positivo acumulado de 2.200 m, donde su coeficiente de dificultad es de 84, siendo de esta manera una de las carreras por montaña más duras de España, al igual que la más exigente del calendario aragonés de este año 2013.

Este año, Sabiñánigo comparte calendario y circuito con la 'I Carrera de las Crestas del Infierno', el 'VI Osán Cross Mountain', la 'XVI Subida a Oroel', la 'II Vuelta del Último Bucardo' y la 'Media Maratón de la Puyada'.

Por ello, recordar que este mismo día 22 de septiembre tenemos la 'Media Maratón de la Puyada', carrera paralela a la Puyada a Oturia con 21,5 km y 1.040 m de

subida acumulada, abierta a todo tipo de corredores mayores de 18 años. También está dentro del circuito TrangoWorld y del circuito comarcal del Alto Gállego.

Tampoco hay que olvidar la andada popular que todos los años recorre la sierra de San Pedro. Así que, los andadores de Sabiñánigo, la gente de los alrededores y los acompañantes de los corredores se pueden animar a realizar esta actividad mientras llegan los suyos. También esta marcha forma parte del calendario de Andadas Populares de Aragón. De esta manera, todos podrán disfrutar del bosque, la montaña y de la magia de la Puyada. La andada, como todos los años, tiene una distancia de 13 km, con 600 m de desnivel positivo acumulado.

Como puede verse, la Puyada a Oturia acoge a todos los que quieran unirse a la fiesta, sin descartar a nadie. Por ello, solo daros ánimos para que el 22 de septiembre nos veamos en Sabiñánigo.

JESÚS SÁNCHEZ 'SAMU'

Promoción Especial Enamorados

Sorprende a tu pareja con un regalo muy especial

Elige entre cualquiera de estas estancias de ensueño a un precio que no podrás rechazar...

por solo **125 €** precio paquete para dos personas

Conseguir uno de estos viajes de ensueño es muy fácil

1. HAZ TU RESERVA

Envía un e-mail a promocionesheraldo@halcon-viajes.es
Llama al teléfono **976 221 030**

2. RECOGE TU VIAJE

Canjea este cupón en cualquier agencia de Halcón Viajes por tu pack de viaje. Consulta el listado de agencias en www.halconviajes.com

VALE

x 1 estancia para 2 personas en uno de estos lugares de ensueño

- Hotel Barceló Monasterio de Bortaña
- Hotel Reina Felicia de Jaca
- Hospederías de Aragón
- Hotel Meliá Zaragoza
- Hotel Barceló Jaca Golf & Spa
- Hotel Balneario Sarcotel Alhama de Aragón

por solo **125 €**



HERALDO
DE ARAGÓN

Hotel Barceló Monasterio de Bortaña

★★★★★



PVP ~~235 €~~

Habitación Doble Superior / desayuno

Entrada para dos personas al Circuito SPA, Aguas del Ara /

Cena romántica para dos personas

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Hotel Reina Felicia de Jaca

★★★★



PVP ~~180 €~~

Habitación Doble / desayuno

Entrada para dos personas al SPA Circuito Termal

Cena romántica para dos personas

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Hospederías Aragón

Castillo Papa Luna
San Juan de la Peña
La Iglesia del Oid



PVP ~~180 €~~

Paquete romántico: Castillo, Palacio o Monasterio de Aragón

Habitación doble / desayuno

Cena romántica para dos personas

Acceso al SPA en el Monasterio de San Juan de la Peña

Bombas y cena en la habitación en Papa Luna y La Iglesia

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

NOVEDAD!

Hotel Meliá Zaragoza

★★★★★



PVP ~~180 €~~

Una noche en habitación doble / desayuno. Buffet con fruta-bollos

Masaje con chocolate 20 minutos

Copa Premium con Cordon Rojo / queso Salsament

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

NOVEDAD!

Hotel Barceló Jaca Golf & Spa

★★★★



PVP ~~210 €~~

Una noche en habitación doble / desayuno

Entrada para dos personas al circuito SPA

Cena romántica para dos personas

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Hotel Balneario Sarcotel Alhama de Aragón

★★★★★



PVP ~~210 €~~

Una noche en habitación doble / desayuno

Cena romántica para dos personas

Acceso a la piscina activa termal

Acceso a circuito Aquilama

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

ARAGÓN

país de montañas

CLASIFICACIONES | El pasado domingo se celebró la V Carrera Valle de Pineta y, paralelamente, el I Cross Alpino Pantano de Pineta

Gran jornada



El ganador de la Carrera Valle de Pineta, Sergio Gimeno, en pleno esfuerzo. CRISTINA MARTURET

El domingo 8 de septiembre, el cielo amaneció amenazando tormenta en la localidad de Bielsa, pero, finalmente la meteorología respetó a los participantes de la V Carrera Valle de Pineta. Los 64 valientes corredores que se enfrentaron a los 24 kilómetros y 1.500 metros de desnivel positivo disfrutaron de una primera parte de la carrera sin lluvia, fenómeno meteorológico que hizo su aparición en la segunda parte de la carrera, cuando la mayoría de participantes habían superado la cima del Cuezú.

Aun así, el recorrido técnico y los grandes desniveles que caracterizan esta carrera hicieron que los participantes extremaran las precauciones. La carrera, en categoría masculina, fue un mano a mano entre Sergio Gimeno y Roberto Prades, que coronaron juntos la cima del Cuezú en 1 hora y 10 minutos. Tan mano a mano fue que cruzaron la línea de meta jun-

tos, con un tiempo de 2 horas y 27 minutos. Tras ellos y ya a más de 20 minutos, llegó David Corrales, que ocupó el tercer cajón en el podio.

La carrera femenina no tuvo el mismo desenlace, a pesar de ir emparejadas durante buena parte de la misma la alcañizana Pilar Prades y Vanessa Bataller. Pero la primera se alejó de su inmediata seguidora en el último tercio de la carrera, entrando en meta con un tiempo de 3 horas y 10 minutos, distanciándose de la segunda clasificada en 10 minutos, misma diferencia que sacó Vanessa a la tercera clasificada, Beatriz Valencia.

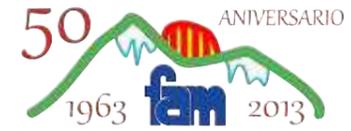
En categoría de veteranos, el campeón fue Jesús Sánchez, del club Grupos de Montaña Sabiñánigo.

Paralelamente, se celebró el I Cross Alpino Pantano de Pineta, una carrera con 12 de kilómetros y 700 metros de desnivel, que con

un recorrido menos técnico y más corredor pretende ser un prueba de iniciación en las carreras por montaña. El vencedor fue Mario Miron, del Bike-Run Alcolea, que cimentó su triunfo en las subidas y que consiguió entrar en meta en 58 minutos, seguido de Mario Esteban y Julián García. En categoría femenina, el triunfo correspondió a la corredora catalana Rosa Paradell, con un tiempo de 1 hora y 23 minutos, seguida de la francesa Obeline Monegro y de Tamara Bueno.

La jornada concluyó con la entrega de trofeos y una comida de confraternización. Desde la organización queremos agradecer el trabajo de los voluntarios que estoicamente aguantaron bajo el agua y la colaboración de Camping Bielsa, Osso Outdoor, Osso, Deportes Zenit, Runing ZGZ y Chocolates Lacasa.

ORGANIZACIÓN CARRERA POR MONTAÑA VALLE DE PINETA



AGENDA DEPORTIVA

- **Club Atlético Sobrarbe**
clubcas@gmail.com. www.clubcas.com.
- Barranquismo**
Fecha: 15 de septiembre. Lugar: Trigoniero.
- **CM Jesús Obrero**
Tel.: 976 292 611
- Montañismo**
Fecha: 14-15 de septiembre. Lugar: Posets por Eriste.
- **CM Montaña Exea**
Tel.: 976 660 932. cmexea@hotmail.com.



Vista el Turbón. PRAMES

Montañismo

Fecha: 15 de septiembre. Lugar: Turbón.

- **CM Ibonciecho**
ibonciecho@clubibonciecho.es. www.clubibonciecho.es.

Montañismo

Fecha: 15 de septiembre. Lugar: Pazino.

- **Montañeros de Aragón**
Tel.: 976 236 355. Fax: 976 236 439. www.montanerosdearagon.org
administracion@montanerosdearagon.org

Montañismo

Fecha: 15 de septiembre. Lugar: mallo Acherito.

Senderismo

Fecha: 14 de septiembre. Lugar: El Burgo-La Cartuja (Mañanas de mochila).

CM Tertulia Albada

Tel. 636 174 633. http://tertuliaalbada.blogspot.com/es/

Senderismo

Fecha: 14-15 de septiembre. Lugar: Alcalá de la Selva- Mora de Rubielos.

Peña Guara

Tel.: 974 212 450. www.p-guara.com. p-guara@p-guara.com

Senderismo

Fecha: 15 de septiembre. Lugar: la Sarra-Ibonciecho-collado y pico Musales-Respomuso-la Sarra.



Embalse de la Sarra. PRAMES

- **CM La Carraca**
Tel.: 699 739 821. pepinseke24@hotmail.com
- Senderismo**
Fecha: 15 de septiembre. Lugar: Canfranc.
- **GM El Castellar**
Tel.: 976 612 006. www.elcastellaralagon.net.
elcastellaralagon@telefonica.net
- Senderismo**
Fecha: 15 de septiembre. Lugar: Santa Orosia.

CLASIFICACIÓN

V CARRERA VALLE DE PINETA

Sénior Masculino

- 1 Sergio Gimeno (Equipo Militar de Esquí).
- 2 Roberto Prades (Orinoco-La Cordada).
- 3 David Corrales (independiente).

Sénior Femenino

- 1 Pilar Prades (Orinoco-La Cordada).
- 2 Vanessa Bataller (Peña Guara).
- 3 Beatriz Valencia (independiente).

Veterano Masculino

- 1 Jesús Sánchez (GM Sabiñánigo).

Veterana Femenina

- 1 Pilar Prades (Orinoco-La Cordada).

I CROSS VALLE DE PINETA

Sénior Masculino

- 1 Mario Miron (Bike-Run Alcolea).
- 2 Mario Esteban (Ibonciecho).
- 3 Julián García (independiente).

Sénior Femenino

- 1 Rosa Paradell (independiente).
- 2 Obeline Monegos (Club Alpin de Chaton).
- 3 Tamara Bueno (Placita Runners).