



Esquí de montaña Jornadas de presentación

Héctor Belio, miembro del GTEMA, en el pasado campeonato de Aragón de ascenso. RAMÓN BELLERA

El esquí de montaña cuenta con una gran trayectoria entre las actividades de la FAM. Desde que empezaron las primeras carreras y hasta ahora, ha transcurrido ya bastante tiempo, y este deporte ha experimentado una gran evolución.

En la actualidad, el alto rendimiento se ha situado en un primer orden dentro de todas las competiciones oficiales. Con la finalidad de impulsar, mejorar, potenciar y desarrollar este alto rendimiento desde su base, la FAM organiza estas jornadas a través del Grupo de Tecnificación de Esquí de Montaña, con la ayuda de la Obra Social

de la CAI y en colaboración con el Ayuntamiento de Jaca, el refugio de Casa de Piedra y los equipos Militar y de la Guardia Civil de esquí de montaña.

Objetivos

Entre sus objetivos: dar a conocer este deporte al público en general; propiciar la relación entre los jóvenes que se inician y deportistas de élite, con el fin de aumentar la motivación de los primeros; y potenciar la participación de deportistas jóvenes en competiciones y en la tecnificación deportiva del esquí de montaña.

Estas jornadas se celebrarán los

próximos 16 y 17 de noviembre. Durante la mañana del sábado, está previsto realizar una actividad de montañismo en el valle del Aragón. Ya por la tarde, en el palacio de congresos de Jaca, habrá una exposición de material deportivo y charlas breves, a cargo de los principales actores del esquí de montaña en Aragón (asistencia libre). En la misma se tratará la tecnificación deportiva en el esquí de montaña, la competición y su situación actual, las selecciones de Aragón, el equipo Militar y el equipo de la Guardia Civil. La mañana del domingo se dedicará a otra actividad de mon-

tañismo en Panticosa, de cara a la preparación de la temporada 2014.

Estas jornadas están abiertas a cualquier deportista. Los gastos de media pensión, en el refugio de Casa de Piedra, de los federados interesados en pertenecer al GTEMA corren a cuenta de la FAM. Los participantes deberán llevar material deportivo para realizar las actividades propuestas (bastones, mochila, calzado apropiado, guantes, gorro, gafas, comida y bebida). Asimismo, en las actividades al aire libre deberán estar federados, como mínimo, en la modalidad A. Para el posterior desarrollo del calendario del GTEMA,

los interesados deberán estar en posesión de la modalidad B.

Los participantes menores de edad deberán traer firmada, obligatoriamente, la autorización paterna rellenada. Aquellos interesados en participar y que no estén federados deberán contratar un seguro de día, que la FAM pone a disposición de los mismos. Sus gastos de media pensión correrán a su cuenta.

Los requisitos para pertenecer al GTEMA son: estar federado (B) y tener entre 13 y 22 años (excepcionalmente, otras edades). Información e inscripciones: fam@fa.es.

GTEMA

II-III / ENTREVISTA CON JULIO NOGUÉS, EL HISTÓRICO PRESIDENTE DE PEÑA GUARA

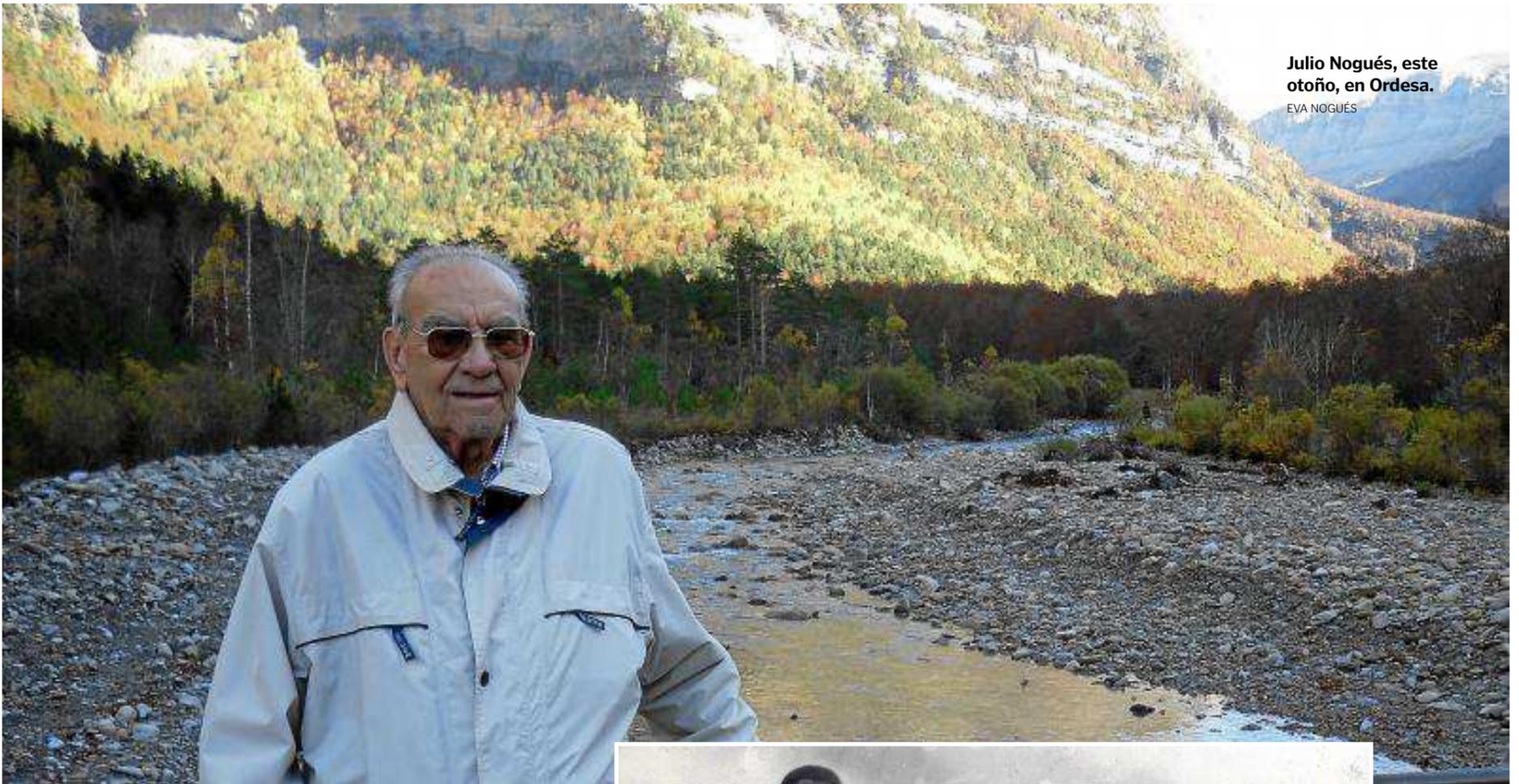
II-III / LA ORDENACIÓN JURÍDICA DE LOS SENDEROS DE ARAGÓN YA ES UNA REALIDAD

VI / EL EMBALSE DE MAIDEVERA, UNA RUTA CIRCULAR POR EL VALLE DEL RÍO ARANDA

VIII / CONSEJOS PARA PODER HACER FRENTE A UN FUERTE TRAUMATISMO

ENTREVISTA | El histórico presidente del club de montaña Peña Guara recuerda su trayectoria

Julio Nogués, pionero en Huesca



Julio Nogués, este otoño, en Ordesa.
EVA NOGUÉS

Julio Nogués Baldellou (Ayerbe, 1924), histórico presidente de Peña Guara, desde 1970 a 1996, fue también vicepresidente de la FAM. Asimismo, es uno de los pioneros del alpinismo aragonés, participando, entre otras, en la primera ascensión a la Mitra (1950) y en la primera al Puro (1953), ambas en Vadiello. Toda su larga trayectoria en primera línea del montañismo aragonés fue reconocida con la Insignia de Oro de la FAM en 1996. También ha recibido el premio honorífico del Deporte Oscense (2006) y es presidente de honor de Peña Guara y de Prames.

¿Cómo fueron sus primeras salidas al monte y aquellas escaladas pioneras en Vadiello?

Primero, la guerra Civil, con el cerco a Huesca; después la instrucción obligada con el Frente de Juventudes; y más tarde, en 1945, tres años de mili, tras la que había que organizarse la vida. Todo eso hizo que prácticamente no conociésemos el monte; somos una juventud perdida. La oportunidad llegó con Peña Guara, donde ingresé en 1949, cuando el club se reorganizó. No había nada. Las primeras salidas las hacíamos en bici y andando. A todas las escaladas íbamos en bici, con todo el cargamento de mosquetones y clavijas de hierro y cuerdas de cáñamo en las mochilas, casi sin comida. Al bajar de noche de la Mitra, me comí cuatro patatas en el refugio de Peña Guara y volví pedaleando a Huesca. Tuvimos unos

comienzos muy interesantes, pero muy duros. Faltaba dinero, transporte, ropa... Llevábamos abarcas y, cuando fueron botas, pesaban un montón; la ropa era de soldado teñida... Aparte de la penuria, es un recuerdo muy bonito. Encontrábamos unos amigos estupendos. José María Casas, Emilio Cabrero, mi hermano Tomás y yo formábamos la cordada; con ellos hice la Mitra, el Puro y el Huevo, y muchas excursiones. Ibas sin mapas y costaba encontrar los caminos. La primera vez que quisimos subir a Guara no llegamos, porque no sabíamos cómo se iba; llegamos a Vadiello con un tormentón de miedo. Y en el Pirineo había muchas zonas prohibidas, para las que necesitabas visados de la comandancia militar. Tampoco teníamos a la Guardia Civil para que nos viniese a buscar y, por supuesto, la familia no sabía dónde nos encontrábamos. **Su nombre está vinculado a Peña Guara. ¿Qué es este club de montaña para Huesca y para el conjunto de Aragón?**

Peña Guara es un club de mucha categoría, donde se desarrollan todas las actividades alrededor de la naturaleza y la montaña: esquí, escalada, barranquismo, espeleología, senderismo... Peña Guara es la que promocionó todas estas actividades en Huesca. Empezamos prácticamente desde cero y, como consecuencia, abrimos Huesca a su entorno histórico y natural, a lo que añadir las excursiones al extranjero que organizábamos. Ade-



De izquierda a derecha, Máximo Udina, Julio y Tomás Nogués, en el Taillón. J. NOGUÉS

más, es un club en el que siempre han convivido todo tipo de gentes. No había política. Esto hizo que hubiese un gran acercamiento de los oscenses con la sociedad deportiva y también con las instituciones y las diferentes entidades de la ciudad. Cuando empecé apenas éramos 200 socios y cuando me fui éramos 5.000, el 50 % de la ciudad. Todas las familias tienen a alguien en Peña Guara. **Fueron 26 años al frente del club. ¿Cómo llega a la presidencia y cómo lo vio evolucionar?** Peña Guara se ha caracterizado por que los presidentes han ejercido el cargo durante muchos años. Mi antecesor, Saturnino Baquet, fue presidente desde 1949 a 1970. Entonces se planteó la sucesión, puesto que él ya era mayor. Generalmente, nadie quiere comprometerse a estas cosas. Me propusieron porque yo llevaba en el club desde 1949, había sido vicepresidente y bibliotecario entre

1950 y 1955, y secretario desde entonces hasta 1970. Era el que más conocía Peña Guara y también tenía buenas relaciones sociales, con instituciones y corporaciones, incluidos otros clubes aragoneses de montaña. Me resistí, pues me parecía mucha responsabilidad, sobre todo, porque a quien iba a sustituir era toda una personalidad en Huesca, abogado, coronel jurídico... Con el tiempo, el club ha destacado mucho, ha estado presente en todas las partes del mundo con cimas importantes y tiene cantidad de distinciones. Fuimos el primer club aragonés que ascendió a un ochomil, en 1983, y el primero que lo hizo al Everest, en 1991. **¿Cómo vivió la experiencia de que montañeros del club coronasen un primer ochomil para Aragón?**

Fue un acontecimiento emocional inolvidable. Nos costó mucho organizar la expedición, lograr el

apoyo económico suficiente, pero al final conseguimos que instituciones y casas comerciales se implicasen. También supuso mucha impaciencia, pues no conocíamos la situación de los expedicionarios en el campamento. No era como ahora.

Es inevitable recordar la tragedia del K2, en 1995. ¿Cómo se gestiona un momento tan crítico?

Es un golpe tan grande que te deja destrozado. Conseguimos el apoyo de autoridades y de todo el mundo. Para Huesca fue una gran conmoción, fue terrible, pues afectó a familias muy conocidas. Dos de nuestros socios se desplazaron inmediatamente a Islamabad para acompañar al resto de expedicionarios que, además, volvían en malas condiciones, algunos de ellos con congelaciones. Hicimos todo lo posible para agilizar los trámites de desplazamiento, para traerlos a España y reintegrarlos a sus familias. No se

me han ido de la memoria los fallecidos en Peña Guara. El primero que tuvimos fue en 1986, Carlos Loste, un chico de 10 años en un curso de iniciación al montañismo. Ese mismo año, murió Javier Catalán en los barrancos. En 1994 fue Antonio López, en el Nanga Parbat; en el 95, Escartín, Ortiz y Olivari en el K2; y al año siguiente, en Ordesa, en el Gallinero, Arturo Escar. Estos hechos me movieron a dejar el cargo. Para mí era un desastre ir a dar la noticia a las familias. Es algo que aún me embarga.

Peña Guara también ha sido precursor del senderismo ¿Cómo ha influido este hecho en el desarrollo turístico de la provincia?

El club era hijo de la Sociedad de Turismo del Alto Aragón, en la que había una sección de montañeros. Con ese referente, Peña Guara ha dado los medios a la población para conocer el territorio y para que este se promocionase. Cuando comenzamos, estaba todo muy limitado. Utilizábamos camiones del Parque Móvil del Ministerio o alquilados a constructores para hacer las excursiones. La primera vez que fuimos a Ordesa, el camión se estropeó en Escuer y pasamos la noche en la cuneta. Llegamos a Ordesa a las doce del día siguiente, y a las cinco de la tarde ya teníamos que volver a casa. Todo ha cambiado mucho. Una actividad muy importante por aquellos años fue el concurso de paellas en Bonés, para la que llegamos a congregar hasta 14 autobuses, viniendo mucha gente de Zaragoza.

Dentro de esa promoción deportiva y turística de Aragón, está la creación de Prames, empresa de la que usted fue primer presidente efectivo.

Fui presidente de Prames durante 15 años. Los clubes de Montañeros de Aragón, Montañeros de Aragón Barbastro y Peña Guara tenemos mucha inquietud por crear refugios y mantener los existentes. El primero que se nos ocurrió hacer de manera colectiva fue el de Armeña, a expensas de conseguir los créditos. Hubo que movilizar a mucha gente y eso nos creó un problema: el de la responsabilidad. No había una entidad responsable ante un accidente u otras contingencias. Así nació Prames. La empresa respondía de la seguridad y la financiación, y ante los Ayuntamientos para los terrenos, etc. Fue una gran cosa. Gracias a eso tenemos una red de refugios envidiable. Y la parte editorial y de divulgación está a la altura de todo el mundo.

Desde su larga experiencia, ¿cómo valora la evolución del montañismo en Aragón?

No podía imaginar que el montañismo iba a evolucionar técnicamente como lo ha hecho. Ha sido un cambio fantástico en medios, posibilidades, comunicaciones, transportes... Es tremendo que estés en el Himalaya y que te puedas comunicar con tu casa. Antes, en la provincia de Huesca estabas incomunicado. Hay compañeros magníficamente formados, con una gran técnica. La evolución ha sido increíble.

PRAMES

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ **GUARDIA CIVIL**

Cruz de Plata al Mérito

El pasado martes, día 12 de noviembre, en Jaca, el Servicio de Montaña de la Guardia Civil recibió la Cruz de Plata al Mérito por la extraordinaria labor de rescate y asistencia que realizan los Greim, distinción que recibió del ministro del Interior, Jorge Fernández Díaz. La FAM se congratula de ello y expresa su más cordial felicitación.

■ **SOLIDARIDAD**

Ruta junto al Cinca

La asociación senderista fragatino cultural Pasadavan ha organizado una ruta solidaria para ayudar a las personas con menos recursos. Para ello, se puede aportar material de higiene personal (pañales, compresas, champú, dentífrico, cepillo de dientes, artículos para el afeitado...) y todo lo que se considere oportuno. Todo lo recogido se entregará a Cáritas. La ruta, de 15 km, recorrerá la ribera del Cinca en dirección a Miralsot, y la acequia d' Alt. Inscripción y salida, de 8.00 a 8.30, desde los Jardines Juan Carlos I de Fraga.

■ **REUNIÓN DE CLUBES**

Responsables de alta montaña

El pasado sábado, 9 de noviembre, responsables de alta montaña de clubes aragoneses se dieron cita en Riglos. Tras realizar varias escaladas en la zona de Peña Ruaba, los miembros de Peña Guara, Club Montisonense de Montaña y club de montaña Exea evaluaron las actividades de alta montaña que la Federación Aragonesa de Montañismo organizará en 2014 (Kedada Invernal en el refugio de Pineta, los días 1 y 2 de febrero, y travesía para jóvenes montañeros en el valle de Tena, del 14 al 20 de julio) y trataron otros temas de interés.

■ **KILÓMETRO VERTICAL**

Pilar Prades, campeona

La corredora del club La Cordada de Alcañiz, integrante de la selección de Aragón de carreras por montaña FAM CAI Obra Social, se proclamó campeona de España de carreras verticales en subcategoría veterana en la prueba celebrada el domingo pasado en el Puig Campana (Alicante). Pilar Prades amplía de esta manera su gran 'currículum' deportivo en esta especialidad deportiva, tras ganar la Copa de España del 2012. Este nuevo premio supone un gran éxito para el montañismo aragonés.

■ **CARRERAS POR MONTAÑA**

Solicitudes de organización

Finalizada la temporada de carreras por montaña FAM de este año, comienza el diseño de la próxima. El objetivo es dar un impulso al funcionamiento general de estas competiciones, renovando el formato de la Copa de Aragón que hasta la fecha se venía desarrollando. También se trata de no coincidir con el reciente calendario de competiciones de la Fedme. El plazo de recepción de solicitudes y dossier técnico finaliza el 27 de noviembre. Considerando las propuestas recibidas y los recursos disponibles, la FAM elaborará el calendario del 2014. Más información sobre esta actividad en la página www.fam.es.

■ **CICLO**

La montaña y sus protagonistas

La Obra Social de Ibercaja, en colaboración con Montañeros de Aragón, celebra este ciclo de proyecciones que tendrán lugar en el Patio de la Infanta (San Ignacio de Loyola, 16, de Zaragoza). La entrada será libre. Programación:
 - 'Medicina de montaña más allá del fin' (director: M^a Antonia Nerín y Clara Morandeira. España, 2013). 19 de noviembre, 19.30.
 - 'Los doscientos tres mil del Pirineo' (directora: Marta Alejandro. España, 2011). 20 de noviembre, 19.30.
 - 'Homenaje a Jesús Ibarzo' (director: Miguel Vidal). 20 de noviembre, 20.00.
 - 'High over Todra' (director: Jon Ander Beristain. Marruecos, 2013). 21 de noviembre, 19.30.
 - 'Madinawi' (director: Adolfo Madinabeitia. Venezuela, 2013). 22 de noviembre, 19.30.

■ **LIBROS**

Prames Outlet

Se acaba de inaugurar Prames Outlet, un espacio web donde conseguir libros antiguos y/o descatalogados de la editorial Prames a precios reducidos. No dejes escapar la ocasión y visita la página <http://pramesoutlet.com> donde, seguramente, podrás encontrar el libro que buscas.

**ARAGÓN
TU REINO**

www.turismodearagon.com

Facebook: www.facebook.com/TurismodeAragon
 Twitter: [@aragonturismo](http://twitter.com/aragonturismo)

QR code

ARAGÓN **A** GOBIERNO DE ARAGON

LEGISLACIÓN | La ordenación jurídica de los senderos de Aragón fue aprobada el viernes 8 de noviembre



El decreto de senderos ya es una realidad

Un grupo de senderistas recorre un tramo del conocido GR 15. FUENTE

El 18 de noviembre, se publicaron las tres órdenes que desarrollan el decreto de senderos de Aragón, aprobado por el Consejo de Gobierno el 19 de junio de 2019. Esta publicación fue dada a conocer en una presentación en la que intervinieron el consejero de Economía y Empleo, Francisco Bono, la directora General de Turismo, Elena Allué, y el vicepresidente de la FAM, Jesús Rivas.

A lo largo de los últimos años, diversos agentes públicos y privados han intervenido en la creación, ejecución y promoción de numerosos proyectos de senderos en todo el territorio aragonés. Existe gran heterogeneidad en cuanto a la tipología de señalización, derivada de la carencia en la ordenación y coordinación global de esta actividad. Otro aspecto común a señalar es la precariedad general en el mantenimiento de estas infraestructuras senderistas, lo que en muchos casos origina desconfianza e inseguridad en el usuario de las mismas.

Con la publicación de estas tres órdenes, la entrada en vigor de todo el cuerpo normativo referido a la regularización de los sen-

NORMATIVA

SENDERO TURÍSTICO

De acuerdo con el Decreto 159/2012, de senderos turísticos de Aragón, se consideran senderos que revisten la condición de recursos turísticos aquellos itinerarios señalizados cuyo fin principal sea su recorrido, utilizando medios distintos a los vehículos propulsados a motor y que sean susceptibles de generar co-

rrientes turísticas. Dichos itinerarios deberán localizarse preferentemente en el medio natural, seguir en lo posible sendas, caminos, vías pecuarias, pistas forestales, trazados ferroviarios en desuso, etc. y, además, ser autorizados por el consejero correspondiente, de acuerdo con lo dispuesto en el decreto.

deros de Aragón es ya un hecho. Las tres órdenes publicadas se refieren a la clasificación y el reconocimiento de la Especialización de los Senderos Turísticos de Aragón; a la organización y el funcionamiento del Registro de Senderos Turísticos de Aragón; y al Manual de Senderos Turísticos de Aragón.

El ordenamiento

Según la primera de estas órdenes, los senderos se clasificarán, en función de su interés turísti-

co, en senderos de interés autonómico, comarcal y local. En función de su uso, en preferentemente pedestres (GR, PR y SL), preferentemente ciclistas (para bicicleta de montaña) y preferentemente ecuestres. Se establecen también las incompatibilidades de uso entre ellos, atendiendo a la debida seguridad de la práctica del senderismo. También se establecen los criterios por los que podrán ser reconocidas su especialización, justificada en el proyecto de solicitud de

autorización; por ejemplo, territoriales, temáticos y sociales.

En cuanto al Registro de Senderos Turísticos de Aragón, cuya gestión compete a la Comisión de Senderos Turísticos de Aragón, contendrá las autorizaciones, modificaciones y cancelaciones de los senderos turísticos, así como los datos de sus promotores. Será de carácter público y de naturaleza administrativa, y estará adscrito a la dirección General de Turismo del Departamento de Economía y Empleo.

Por último, el Manual de Senderos Turísticos detalla, por un lado, los requerimientos para la autorización de los senderos (documentación que debe contener el proyecto a presentar, prescripciones técnicas de los elementos de señalización direccional y de seguimiento e interpretación, etc.); y, por otro, la identidad corporativa a aplicar para la ejecución de los trabajos de adecuación. El documento también incluye un capítulo referido a la adaptación de la señalización de los senderos preexistentes, de forma que, durante el periodo de 6 años de adaptación a partir de la publicación del ca-

tálogo en el Boletín Oficial de Aragón, podrá mantenerse la señalización existente no homologada, siempre que reúna las condiciones de utilidad y seguridad que se detallan en el manual. En su redacción, con participación de los Departamentos de Economía y Empleo y de Agricultura y Medio Ambiente, se ha buscado el consenso de asociaciones, federaciones y administración.

Transitar por un sendero con medios no motorizados, a pie, en bicicleta o a caballo es una actividad lúdica o deportiva muy desarrollada y en auge en nuestra comunidad. De ahí que la señalización sea un factor crucial para poder practicarla, ya que tiene como misión fundamental informar al usuario y permitir esta actividad de forma amena y segura, facilitándole el conocimiento y el disfrute del territorio.

Además, desde un punto de vista gestor, ofrece la posibilidad de regular su uso y controlar la presión turística sobre el medio. Por todo ello, los pasos dados a partir del decreto de senderos no solo son necesarios, sino también, ilusionantes.

PRAMES

Aragón como referencia

El objetivo global del decreto es alcanzar un estándar de calidad y seguridad en los senderos turísticos de Aragón como infraestructuras de ocio y deporte, que consolide a la Comunidad de Aragón como un referente en la práctica del senderismo.

Una imagen común

Los senderos turísticos de Aragón contarán con una imagen corporativa común que los distinga e identifique. Esta imagen, desarrollada en el manual, se incluirá de forma obligatoria en la señalización y paneles de estos senderos.



Jesús Rivas, Francisco Bono y Elena Allué, durante la rueda de prensa. C. MONCÍN



Aplicación de la imagen corporativa en el GR 24. PRAMES

RECORRIDOS

ACTUACIONES EN SENDEROS

Una primera iniciativa del Departamento de Economía y Empleo para la adaptación de los senderos de Aragón a la nueva normativa son las actuaciones que se están llevando a cabo en este ejercicio de 2013. Estas se realizan a partir de un convenio y una agenda con la Federación Aragonesa de Montañismo en materia de señalización y acondicionamiento de senderos, por una suma que asciende a 221.828,53 euros.

Estos senderos quedarán enmarcados como de interés autonómico y se refieren a los grandes recorridos senderistas (GR), cuya importancia y necesidad de adecuación a la nueva normativa requerían la aportación de recursos por parte del Gobierno de Aragón. La FAM, por su parte, asume la responsabilidad de constituirse en promotora legal de los mismos.

Dichas actuaciones se distribuyen por las tres provincias aragonesas. Así, se interviene en el turolense GR 8, que discurre por las comarcas de Bajo Aragón, Matarraña, Maestrazgo, Gúdar-Javalambre y Comunidad de Teruel. Enlazado con el GR 10 y el GR 7 catalán, este sendero está incluido en la red europea de largos recorridos (E-7, de Portugal a Hungría, y E-4, de Grecia al norte de África -Ceuta-). Por su fuerza paisajística, es un sendero muy concurrido por sende-

ristas de otras comunidades autónomas y fuente alternativa de rentas para la economía agroganadera y forestal de las comarcas que atraviesa. De ahí que se haya visto necesario actuar en algunos de sus tramos, que necesitan un mantenimiento para garantizar la seguridad en su seguimiento.

En Huesca, el sendero elegido es el GR 15, que atraviesa Aragón a lo largo de 245 km, entre el Barri de Aragón de Pont de Suert (Lérida) y el Vértice Algaraieta (Navarra), teniendo su continuidad tanto por Navarra como por Cataluña (GR 3). Es un recorrido de media montaña, muy frecuentado durante todo el año, en el que también hay que garantizar el tránsito seguro de los senderistas, acometiendo labores de acondicionamiento, desbroce y redefinición de varios tramos de Biescas, Broto y Fanlo.

Finalmente, en Zaragoza, el sendero escogido es el GR 24, de 80 km, que recorre el sistema Ibérico zaragozano en su ramal sur, visitando las espectaculares hoces de los ríos Mesa y Piedra y la laguna de Gallocanta. Uno de los tramos de más interés es el que transita entre las localidades de Aldehuela de Liestos y Torralba de los Frailes, siendo el correspondiente a este último municipio es el más necesitado de acondicionamiento y adaptación

aramon
MONTAÑAS DE ARAGÓN

LA MAYOR OFERTA DE NIEVE Y OCIO DE LA TEMPORADA

LOW COST
Atormenta a tus amigos con el mejor precio de la temporada en cualquier día de nuestras vacaciones desde **10€**

DÍAS LOCOS
Disfruta con los mejores del mejor precio de la temporada en cualquier día de nuestras vacaciones desde **20€**

ARAMÓN PRESENTA

SNOW BOOM

PROMOCIONES EXPERIENCIAS CONCURSOS

QUEREMOS QUE ESQUÍES

JÓVENES
Forma un grupo de 4 amigos de hasta 30 años y disfruta de un día de esquí desde **20€**

NIÑOS GRATIS
Esquí con toda la familia gracias a esta promoción por la que tus hijos no pagan nada

Sigue todas nuestras promociones y ofertas en www.aramon.com/snowboom

Cerler • Formigal • Javalambre • Panticosa • Valdelinares

ESCAPADA | Ruta circular por el PR-Z 75, en el valle del río Aranda



El embalse de Maidevera

Una vista del embalse de Maidevera, en la localidad de Aranda de Moncayo. PRAMES

El recorrido se inicia en la localidad de Aranda del Moncayo, desde donde debemos tomar una pista forestal que sale al norte del pueblo y desciende rápidamente hacia la ribera del río Aranda (marcada como GR 90.2). En apenas 800 m desde la plaza Mayor, la pista forestal cruza por un puente el río Aranda y llega a un cruce. Giramos a la derecha, siguiendo las flechas y el curso fluvial entre los muretes de las huertas. El camino nos conduce hasta la ermita de San Roque, situada unos metros después del cruce, en la que encontramos habilitada una zona de merendero (1,4 km desde el inicio).

Pasada la ermita, debemos tomar la pista de la derecha, siguiendo las marcas en dirección al embalse de Maidevera. Descendemos de nuevo suavemente para cruzar de nuevo el río Aranda; en esta ocasión por un puente habilitado al lado de la estación de aforos de caudales. El sendero gira pronto hacia la izquierda, parale-

lo a la orilla del embalse durante unos 800 m, hasta que desemboca en la carretera de servicio del embalse. El recorrido prosigue hacia la izquierda durante algo más de 1 km, hasta cruzar la compuerta principal, donde finaliza la carretera y deja paso a una pista en buen estado.

La pista discurre, con pequeñas subidas y bajadas, paralela a la lámina de agua, dejando en las márgenes varias pistas que nos conducen hacia la orilla del pantano. En todo este tramo estamos rodeados de bosquetes dispersos de encinas, que se asientan en los cerros que rodean el vaso del embalse. El recorrido continúa en dirección N ganando poco a poco altura, a la vez que se aleja de la lámina de agua, hasta que, después de algo más de 2,5 km desde el aliviadero, llegamos a un cruce entre dos senderos PR. Debemos tomar la pista que sale a nuestra izquierda, dejando la de la derecha, que nos conduciría hacia Oseja por el sendero PR-Z 7.

FICHA

Distancia: 11,6 km.
Horario: 3.30 h -4 h.
Desnivel: 125 m.
Observaciones: es recomendable llevar agua suficiente
Lectura recomendada: D. Ballarín y D. Mora, 'Comarca del Aranda. Paseos y excursiones por el Sistema Ibérico', Prames, 2007.

Regreso a Aranda

Seguimos por el camino en dirección a Aranda del Moncayo, descendiendo junto a un pequeño barranco, en el que en unos 600 m más adelante vemos una represa de retención de sedimentos, en cuyo vaso se han asentado abundantes juncos. Continuando por el camino en dirección O, encontramos, entorno a los 500 m, una bifurcación

en la que debemos continuar a la izquierda, siguiendo unos metros después de frente hasta pasar cercanos a una granja que dejaremos a nuestra izquierda. Realizamos una marcada curva hacia la derecha.

Pocos metros después de la granja, encontramos las señales correspondientes al sendero GR 90.2, que seguiremos en la siguiente zona de este trayecto. Continuamos por la pista por la que veníamos, dejando a nuestra derecha una pequeña paridera. El sendero gira a la izquierda para pasar por la zona de la cola del embalse. En caso de que el embalse esté en aguas altas, el camino quedará inundado, por lo que continuaremos por la pista unos 250 m más hasta cruzar por un puente habilitado en la estación de aforos de la CHE; después del puente deberemos tomar la pista que sale a nuestra izquierda, recorriendo la orilla opuesta del barranco, hasta enlazar con el camino.

A los 300 m el sendero gira ha-

cia la derecha alejándose de la cola del pantano y circulando unos metros en dirección E-O, hasta atravesar unas formaciones rojizas de conglomerados. Retoma entonces la dirección N-S, dejando de lado un par de desvíos hacia la izquierda, y sigue en todo momento las señales del GR 90.2. El camino discurre ahora entre campos de cultivo herbáceos que, poco a poco, van dejando su puesto a cultivos arbóreos como el almendro o el olivo, y a frutales como el cerezo.

Finalmente, el camino desemboca en una pista más amplia, que se va acercando de nuevo al cauce del río Aranda, pasando junto a estratos rocosos de areniscas en los que se desarrollan vistosos 'taffonis', hasta llegar de nuevo al puente sobre el río, desde el que ascendemos de nuevo hasta el núcleo urbano de Aranda de Moncayo por el mismo camino de inicio de la excursión.

DANIEL BALLARÍN
DANIEL MORA

Promoción Especial Enamorados

Sorprende a tu pareja con un regalo muy especial

Elige entre cualquiera de estas estancias de ensueño a un precio que no podrás rechazar...

por solo **125 €**
precio paquete para dos personas

Conseguir uno de estos viajes de ensueño es muy fácil

1. HAZ TU RESERVA

Envía un e-mail a promocionesheraldo@halcon-viajes.es
Llama al teléfono **976 221 030**

2. RECOGE TU VIAJE

Canjea este cupón en cualquier agencia de Halcón Viajes por tu pack de viaje. Consulta el listado de agencias en www.halconviajes.com

VALE

x 1 estancia para 2 personas en uno de estos lugares de ensueño

- Hotel Barceló Monasterio de Bortaña
- Hotel Reina Felicia de Jaca
- Hospederías de Aragón
- Hotel Meliá Zaragoza
- Hotel Barceló Jaca Golf & Spa
- Hotel Balneario Sarcotel Alhama de Aragón

por solo **125 €**



HERALDO
DE ARAGON

Hotel Barceló Monasterio de Bortaña

★★★★★



PVP ~~235 €~~

Habitación Doble Superior / desayuno

Entrada para dos personas al Circuito SPA, Aguas del Ana /

Cena romántica para dos personas

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Hotel Reina Felicia de Jaca

★★★★



PVP ~~180 €~~

Habitación Doble / desayuno

Entrada para dos personas al SPA Circuito Termal

Cena romántica para dos personas

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Hospederías Aragón

Castillo Papa Luna
San Juan de la Peña
La Iglesia del Oid



PVP ~~180 €~~

Paquete romántico: Castillo, Palacio o Monasterio de Aragón

Habitación doble / desayuno

Cena romántica para dos personas

Acceso al SPA en el Monasterio de San Juan de la Peña

Bombas y cena en la habitación en Papa Luna y La Iglesia

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

¡NOVEDAD!

Hotel Meliá Zaragoza

★★★★★



PVP ~~180 €~~

Una noche en habitación doble / desayuno. Buffet con fruta-bebidas

Masaje con chocolate 20 minutos

Copa Premium con Champaña y queso Saborano

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

¡NOVEDAD!

Hotel Barceló Jaca Golf & Spa

★★★★



PVP ~~210 €~~

Una noche en habitación doble / desayuno

Entrada para dos personas al circuito SPA

Cena romántica para dos personas

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Hotel Balneario Sarcotel Alhama de Aragón

★★★★★



PVP ~~210 €~~

Una noche en habitación doble / desayuno

Cena romántica para dos personas

Acceso a la piscina activa termal

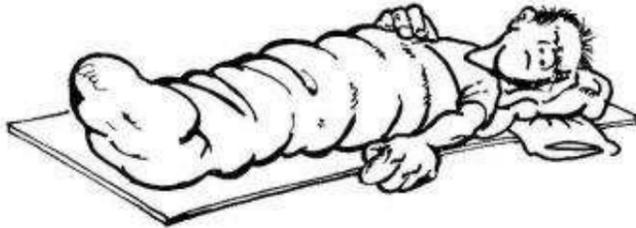
Acceso a circuito Aquilama

Oferta válida para todo el año 2013. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

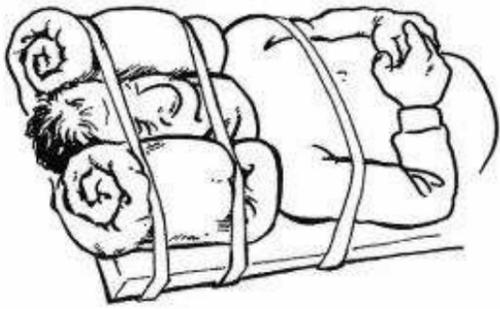
CONSEJOS | Qué hacer ante un fuerte traumatismo

Fracturas de gravedad

1 Fractura de cráneo. Una caída, un golpe o cualquier traumatismo que incida sobre la cabeza pueden provocar esta fractura. Entre los síntomas, vemos que el enfermo está aturdido o inconsciente; que sangra por la boca, la nariz o los oídos; su pulso es rápido y ágil; sus pupilas son de un diámetro desigual; se produce parálisis de alguna extremidad; o puede quedar normal tras una momentánea pérdida de conocimiento para, tiempo más tarde, quedar inconsciente. Se debe mantener al accidentado acostado y abrigado. Si está inconsciente, se ha de actuar como si tuviera un traumatismo o lesión de columna vertebral. Si hay hemorragia en



el cuero cabelludo, colocaremos sobre la herida una compresa estéril, fijada con una venda, isin presionar! No daremos bebidas alcohólicas. Avisaremos urgentemente a los grupos de rescate para una evacuación inmediata.



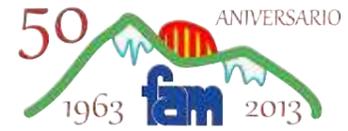
2 Fractura de columna vertebral. La producen caídas y traumatismos en general. En el herido se produce un dolor que aumenta al inmovilizar; le resulta imposible mover los dedos de las manos o pies y tiene una sensación de hormigueo en los hombros, la espalda o las extremidades. ¡No mover al accidentado! Se le ha de mantener abrigado, sin levantar su cabeza ni para darle de beber. Hay que avisar urgentemente a los grupos de rescate para una evacuación inmediata. Si hace mal tiempo o se presume que tarden en llegar, se ha de inmovilizar la columna cervical (mediante collarín realizado con ropa o inmovilizando totalmente la cabeza con sacos de dormir o mantas, además del collarín); también se puede improvisar un vivac sobre el enfermo. Si hubiera necesidad imperiosa de moverlo, hacerlo siempre inmovilizándolo sobre una superficie grande y plana (tabla, puerta, etc.). Al colocarlo sobre estos soportes, no se debe permitir bajo ningún concepto que doble la columna y el cuello. Para ello, se colocará el soporte junto al traumatizado y, mediante la colaboración de varias personas, actuando simultáneamente a las órdenes de uno, se hará la transposición. Recordar que es preferible la espera al grupo de rescate a un traslado apresurado, pues las lesiones que pueden producirse son irreversibles.

3 Fracturas abiertas. Como las otras, están producidas por caídas y traumatismos en general. En estas, el fragmento óseo fracturado rasga las partes blandas y es visible en el exterior. Se ha de aplicar un vendaje estéril y nunca intentar reintroducir el hueso. Si el hueso penetra nuevamente, notificarlo al médico, por el riesgo de grave infección. Inmovilizar y evacuar cuidadosamente.



4 Fracturas costales. Están causadas por caídas, aplastamiento por alud o avalancha o traumatismos en general. Dolor, dificultad o tos son sus síntomas evidentes. Se deben dar analgésicos y, en caso de insuficiencia respiratoria, colocar al accidentado en decúbito supino semisentado. Si tiene mucho dolor, pero no existe insuficiencia respiratoria, colocarlo en posición lateral de seguridad sobre el lado afectado. Aguardaremos al médico o acudiremos a un médico u hospital. **Lectura recomendada:** VV. AA., 'Guía de primeros auxilios en montaña', Prames, 1996.

Dibujos: J. Martín Blasco



AGENDA DEPORTIVA

ANDADAS POPULARES

CALCENADA. El próximo 17 de noviembre, se celebrará la Calcenada de Otoño, de 21 km, última prueba del calendario de Andadas Populares de Aragón.

Club Litera Montaña

Tel.: 619 846 619.
clublitera@hotmail.com
www.clublitera.binefar.es

Barranquismo

Fecha: 24 de noviembre.
Lugar: barranco Glorieta (Tarragona).

Senderismo

Fecha: 24 de noviembre.
Lugar: Guayente-Aigüeta de la Ball-Collado Ribereta.

CM Tertulia Albada

Tel. 636 174 633
<http://tertuliaalbada.blogspot.com.es/>

Escalada

Fecha: 23 de noviembre.
Lugar: vías ferratas a concretar.

CM Ibonciecho

ibonciecho@clubibonciecho.es
www.clubibonciecho.es

Montañismo

Fecha: 24 de noviembre.
Lugar: Oturia por Oliván.



Vista aérea de los Lecherines. PRAMES

CM Isuara

Tel.: 976 820 995.
cmisuara@hotmail.com

Montañismo

Fecha: 24 de noviembre.
Lugar: Lecherines-Tortiellas-cueva Helada.

CM Jesús Obrero

Tel.: 976 292 611

Senderismo

Fecha: 23 de noviembre.
Lugar: Calatayud (Jaraba-Ibdes-Nuévalos)

Montañeros de Aragón

Tel.: 976 236 355.
Fax: 976 236 439.
www.montanerosdearagon.org
administracion@montanerosdearagon.org

Senderismo

Fecha: 23 de noviembre.
Lugar: Villamayor-La Puebla (media mañana)

Fecha: 24 de noviembre.

Lugar: Ibirque-Guara.

CM Rodanas

Tel.: 976 603 065/679 405 802.
cm.rodanas@gmail.com

Senderismo

Fecha: 24 de noviembre.
Lugar: sierra de Algairén.