

ARAGÓN

país de montañas

Nº569

Alberguesyrefugiosdearagon.com El portal de reservas sigue creciendo



La web www.alberguesyrefugiosdearagon.com se incrementa con nuevos usuarios, establecimientos y reservas 'online'. En la imagen, el refugio de Lizara. COMITÉ DE REFUGIOS FAM

El año 2014 ha sido un buen ejercicio para la página web de refugios y albergues de la FAM. Una vez más vuelve a mostrar números positivos en todas sus facetas, al ver los datos de 2014 y compararlos con los de 2013.

Si el dato de las visitas fue bueno, alcanzando las 670.406 en todo el año, lo que supone un 7% más que en 2013, el de los usuarios únicos fue aún mejor, ya que subió un 17%, con un total de 262.360. Es decir, hubo más de un cuarto de millón de personas diferentes que, a lo largo del año, visitaron al menos una vez la página.

Igualmente, son positivos otros parámetros del análisis de estas visitas, como son el del número de páginas de la web vistas, que superó los dos millones (un 17% más que en 2013), o la duración media de cada visita, que está por encima de los dos minutos dentro

de la web, un registro que es superior a la media del año anterior, en concreto un 11% mejor.

Como en años anteriores, la procedencia de las visitas denota el alcance que tienen tanto la página como el tipo de establecimientos que en ella se encuentran, ya que las procedentes de Aragón suponen solo el 18% del total.

Más oferta

Respecto a 2013, se ha incrementado también el número de establecimientos que aparecen en la web. En estos momentos, son un total de 89, repartidos en 50 albergues, 17 refugios de montaña y 19 establecimientos de otro tipo, todos ellos en Aragón, además de tres centros colaboradores, dos en el Pirineo francés y uno en la sierra de Gredos.

Otro aspecto importante de la web es su motor de reservas 'online'. Actualmente, de todos los



Imagen de la web alberguesyrefugiosdearagon.com.

antes citados, son 35 los establecimientos que utilizan este sistema de reserva, registrando entre todos ellos un total de 30.787 plazas de reservas 'online' en 2014, un 23% más con respecto a 2013. Es interesante reseñar que

desde que la web inició su andadura en mayo de 2010, fue precisamente, a finales del año pasado, cuando se superó la cifra de las 100.000 plazas reservadas 'online' desde ella.

Desde la FAM no podemos

más que mostrar nuestra satisfacción por estos datos y la evolución positiva de los mismos año a año, así como dar las gracias a todos los usuarios que hacen uso de este servidor. Igualmente queremos reconocer a las entidades, instituciones y empresas que durante estos años han apostado por nuestra web, ya que con sus aportaciones y acuerdos de publicidad y patrocinio hemos podido seguir mejorando la misma y ampliando sus contenidos y servicios.

Pero no queremos conformarnos y, de cara a este año 2015, ya estamos trabajando en una mejora global de la web, de sus aspectos generales y en la presentación de contenidos. También en el desarrollo de nuevos temas, junto a otras entidades vecinas, que nos permitan ampliar la oferta montañera que aquí mostramos.

COMITÉ DE REFUGIOS FAM

II-III / CALENDARIO OFICIAL DE CARRERAS EN LÍNEA Y VERTICALES PARA EL AÑO 2015

IV-V / CONSEJOS PARA MANTENER EN BUEN ESTADO LOS EQUIPOS DE ESQUÍ DE MONTAÑA

VI / LA SIERRA DE ALGAIRÉN ACOGERÁ EL DÍA GRANDE DEL SENDERISMO EN ARAGÓN

VIII / EJEJA, SEDE DE LA FASE PROVINCIAL DE LOS JUEGOS DEPORTIVOS EN EDAD ESCOLAR

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:



PATROCINAN:



26 DE FEBRERO DE 2015

ARAGÓN

país de montañas

CALENDARIO | Un recorrido por las carreras en línea y verticales oficiales de la FAM para 2015



Salida en la carrera de Canfranc. RAMÓN BELLERA



Corredores en la Puyada a Oturia. ORGANIZACIÓN



Carrera Boca del Infierno del pasado año. FERNANDO NAVARRO

Copa de Aragón de Carreras por Montaña

Febrero de 2015. En medio de la temporada invernal, con las cumbres cubiertas por un espeso manto blanco de nieve y en plena vorágine de las competiciones de esquí de montaña, un año más, trabajamos con la intención e ilusión de poder ofrecer el mejor calendario posible de carreras por montaña para esta temporada.

Siguiendo con la línea marcada en 2014, que tanta aceptación ha tenido entre los corredores, mantenemos para este 2015 un calendario englobado en una sola Copa de Aragón, que combina tanto carreras por montaña en línea como carreras por montaña verticales. Una cita que, a su vez, incluye los 3 campeonatos que se celebran a lo largo de la temporada: Campeonato de Aragón de Ascenso, Campeonato de Aragón de Clubes FAM y Campeonato de Aragón Individual de Carreras por Montaña en Línea. La competición sigue contando con el apoyo de Aramón.

Dos meses después de que diera comienzo este año y con algunas carreras ya disputadas, como preparación de lo que les deparará el nuevo calendario, los corredores que participarán en esta Copa Aragón se acercan al 19 de abril, fecha de la primera prueba. La IX Carrera por Montaña Comarca del Maestrazgo, con sus 22 km y 1.460 m de desnivel positivo, organizada por la Agrupación De-

portiva Maestrazgo, abre sus brazos una vez más a todos los corredores para dilucidar al campeón de Aragón individual de carreras por montaña en línea. La cita tendrá lugar en La Iglesuela del Cid, localidad turolense de muy bello pero duro terreno.

Desde el sur de Aragón nos desplazaremos hasta el norte, con-

cretamente, a la comarca de Sobrarbe. El 30 de mayo, bajo la organización del Club Atlético Sobrarbe, tendrá lugar la IV Carrera Vertical Subida al Ibón de Plan. Un año más, las aguas de la Basa de la Mora verán coronar al campeón y a la campeona de Aragón de ascenso. Sin duda, un trazado corto, de apenas 4 km, pero muy

exigente, con sus 900 m de desnivel positivo, que harán merecedores a los ganadores de este segundo campeonato del año.

Nos mantendremos en los Pirineos para la tercera prueba, aunque ahora nos iremos a la comarca de La Jacetania. Las gentes del valle de Hecho y, concretamente, los miembros del Club Deportivo

CALENDARIO

PRUEBAS PREVISTAS ESTA TEMPORADA

19 de abril. IX Carrera por Montaña Comarca del Maestrazgo

Lugar: La Iglesuela del Cid (Teruel).
Organiza: AD Maestrazgo.
Distancia y desnivel: 22 km y +1.460 m.
Campeonato de Aragón Individual de Carreras por Montaña en Línea.
Copa de Aragón de Carreras por Montaña.

30 de mayo. IV Carrera Vertical Subida al Ibón de Plan

Lugar: Plan (Huesca).
Organiza: Club Atlético Sobrarbe.
Distancia y desnivel: 4 km y +900 m.
Campeonato de Aragón de Ascenso.
Copa de Aragón de Carreras por Montaña.

5 de julio. X Carreras por Montaña Boca del Infierno

Lugar: Selva de Oza (Valle de Hecho, Huesca).
Organiza: Club Deportivo Asamún.
Distancia y desnivel: 25 km y +1.500 m.
Copa de Aragón de Carreras por Montaña.

15 de agosto. II Kilómetro Vertical A Litro

Lugar: Linás de Broto (Huesca).
Organiza: CM El Último Bucardo.
Distancia y desnivel: 4,27 km. y 1.056 m.
Campeonato de Aragón de Clubes de Carreras por Montaña.
Copa de Aragón de Carreras por Montaña.

20 de septiembre. XI Puyada a Oturia

Lugar: Sabinánigo (Huesca).
Organiza: Grupos de Montaña Sabinánigo.
Distancia y desnivel: 38 km y +2.200 m.
Campeonato de Aragón de Clubes de Carreras por Montaña.
Copa de Aragón de Carreras por Montaña.

27 de septiembre. III Kilómetro Vertical de Canfranc 'Subida a El Porté 2.440 m'

Lugar: Canfranc (Huesca).
Organiza: Club Deportivo Adecom.
Distancia y desnivel: 3,8 km y +1.110 m.
Copa de Aragón de Carreras por Montaña.

Asamún organizan la X Carrera por Montaña Boca del Infierno. El paraje de la Selva de Oza, la garganta Boca del Infierno y el hecho de ser la décima edición convierten a esta cita en una de las mejores carreras que tenemos en Aragón. Sobre un recorrido de 25 km y 1.500 m de desnivel positivo acumulado, los corredores disfrutarán, el 5 de julio, de una prueba muy rápida.

Nueva carrera

En el mes de agosto, en plena temporada estival, regresamos al Sobrarbe, pero esta vez nos quedaremos en Linás de Broto. Carrera nueva que, por primera vez, entra en nuestro calendario y que en esta su segunda edición será valde para la Copa de Aragón.

Se celebrará el 15 de agosto y su organización correrá a cargo del Club de Montaña El Último Bucardo, de Linás de Broto. Se trata del II Kilómetro Vertical A Litro. Una carrera vertical que que se disputará en forma de contrarreloj y cuyas máximas dificultades estibarán en sus 4,27 km y 1.056 m de desnivel positivo. Desde su cima tendremos una visión privilegiada de todo el valle de Broto.

Un mes después, cruzaremos desde Sobrarbe al Alto Gállego, a Sabinánigo, exactamente. El 20 de septiembre y bajo la dirección de los miembros de los Grupos de Montaña Sabinánigo, la XI Puyada a Oturia pondrá el toque festivo a



la temporada. Será valedera como Campeonato de Aragón de Clubes y sus 38 km y 2.200 m de desnivel acumulados marcarán un buen recuerdo que llevarse a todos los que se acerquen hasta allí.

Una semana después y como colofón y fin de fiesta, nos volvemos a La Jacetania, a la localidad de Canfranc. El Club Deportivo Adecom y su prueba, el III Kilómetro Vertical de Canfranc 'Subida a El Porté 2.440 m', con sus 3,8 km de longitud y sus 1.110 m de desnivel, marcarán, sin duda, el resultado final de la Copa de Aragón de Carreras por Montaña 2015. Será el 27 de septiembre.

Se trata de un recorrido exigente que, además, este año formará parte del calendario Fedme de Carreras por Montaña, siendo su última prueba, merced al buen trabajo hecho en las dos ediciones anteriores. Un recorrido que no dejará indiferente a nadie.

En total, serán seis pruebas, 3 carreras en línea y 3 carreras verticales, las que formen el calendario FAM de carreras por montaña, distribuidas entre Teruel y Huesca. Un calendario que, en este año 2015, aglutina las que posiblemente sean las tres carreras en línea por montaña más longevas del territorio aragonés, junto a las carreras verticales que se han creado en los últimos años.

Este año, el ganador será aquel corredor y corredora que sume la mayor puntuación entre los dos mejores resultados obtenidos en las carreras en línea y los dos mejores resultados en las carreras verticales. Con ello, obtendremos un ganador que sepa aunar velocidad y esfuerzo en unas disciplinas tan diferentes y exigentes.

Asimismo, para esta temporada se van a llevar a cabo diversas modificaciones en el reglamento, sobre todo, en lo que a categorías se refiere. Todo ello con el fin de hacerlo más atractivo a los corredores y para que quienes vengan tengan 'su sitio'. Más información sobre estas pruebas, el calendario y otras cuestiones, en la web www.fam.es.

EDUARDO EGEA

Responsable del Comité de Carreras por Montaña FAM

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ SUSCRIPCIÓN SUPLEMENTO 'Aragón, un país de montañas'

Aclarando la información que se ofrecía el jueves pasado en este suplemento, como en años anteriores, se ofrece a los federados de la FAM la posibilidad de recibir todos los jueves HERALDO DE ARAGÓN en casa mediante una suscripción de 8 € al año o de recibirlo todos los días por 365 € al año. Para renovar esta suscripción o hacer una nueva, hay que ponerse en contacto con Espacio Heraldo en el 976 763 211 o en el correo suscripcion@heraldo.es.

■ COMPETICIÓN APLAZADA Travesía Pirineos

La XXXIII Travesía de Esquí de Montaña Club Montaña Pirineos, prueba valedera para la Copa de Aragón y Campeonato de Aragón Individual de la especialidad, que debió celebrarse el pasado 22 de febrero, tuvo que ser aplazada debido a las condiciones meteorológicas adversas y al elevado riesgo aludes. La nueva fecha se comunicará lo antes posible. La organización lamenta las molestias que este aplazamiento pueda ocasionar a los inscritos.

■ EQUIPO DE ALPINISMO FEDME Iker Madoz, seleccionado

Iker Madoz (Peña Guara) ha sido seleccionado para formar parte del equipo español de alpinismo de la Fedme 2015-2017. Iker, que pertenece al Grupo de Tecnificación de Alpinismo de la FAM desde el año 2013, ha participado activamente durante este tiempo en las actividades programadas, realizando en este último año tres caras norte de los Alpes. Enhorabuena.

■ CHARLA Expedición al Atlas

Hoy, en la sede del Club Alpino Universitario (pabellón polideportivo universitario, Campus de la plaza de San Francisco, Zaragoza), a las 20.00, tres de sus miembros contarán su expedición a la cordillera del Atlas marroquí, con picos de 4.000 m, accesibles pero poco conocidos.

■ JORNADA Seguridad en montaña invernal

Los clubes Atlético Sobrarbe y Peña Canciás han organizado una 'Jornada de seguridad en montaña invernal' para el 28 de febrero, que se desarrollará en la boca norte del túnel de Bielsa, de 10.00 a 14.00. El curso será impartido por miembros de los Greim de Boltaña.



■ CONVOCATORIA Monitores EAM y responsables de barrancos

Se convoca una reunión dirigida a aquellas personas que pertenezcan al colectivo de monitores de la EAM o sean responsables del área de barrancos en algún club adherido a la FAM. Días 7 y 8 de marzo en la Escuela de Montaña de Benasque. Inscripciones antes del día 2 de dicho mes (deportivo@fam.es).

■ CURSO EN CALCENA Yoga para escaladores

Para el fin de semana del 14-15 de marzo, el albergue de Calcena ha organizado el curso 'Yoga aplicado a la escalada', que será impartido por Sonia Gracia, que fundamentará su trabajo en la supervisión mental, el trabajo físico y el autoconocimiento. Más información: www.alberguedecalcena.com.

■ CLUB LITERA MONTAÑA Mesa redonda y curso

Organizada por el Club Litera Montaña, el próximo 7 de marzo, tendrá lugar la mesa redonda 'Montañismo, ayer y hoy', en la Escuela Refugio de Alquézar. El mismo club ha programado un curso de iniciación a la alta montaña (técnicas invernales, nivel I) que tendrá lugar entre los días 13 y 15 de marzo. Clases teóricas y prácticas, con pernoctación en la Escuela de Montaña de Benasque. Más información: <http://clublitera.binefar.es/>.

■ ESCALADA Cursos en Peña Guara

El club Peña Guara ya tiene disponible en la web <http://p-guara.com/wordpress/> toda la información de sus cursos y monográficos sobre escalada que oferta junto con el CFIME para marzo y abril. Son los siguientes: escalada deportiva en roca (4, 11, 18, 25 y 28 de marzo); iniciación a la escalada en rocódromos (2, 9, 16 y 23 de marzo); escalada en vías de varios largos (1, 8, 15, 22 y 25 de abril); y recursos técnicos para montañeros (6, 13 y 20 de abril).

sábado
EL MOJITO
MÁS GRANDE
DEL MUNDO
TE ESPERA

28

PROXIMO RECTOR DE GUINNESS
3 4 0 4
UN FABRICA
CERLER
FEBRERO
MÁS GRANDE
DEL MUNDO

cerler
ARAGON

WORLD GUINNESS MOJITO

PUEDES SEGUIR NOS: www.mojito3404.com
facebook.com/mojito3404 #mojito3404

7 Marzo

NERVO

EN CONCIERTO 14:30h
Anayet

forAigal
50 años

Carlos Jean
13:00h

CONSEJOS | Mantenimiento y reparación básica del material de esquí de montaña

El pasado 29 de enero, las páginas de este suplemento recogían una primera entrega sobre mantenimiento y reparación básica del material de esquí de montaña. Se hablaba, fundamentalmente, del arreglo de agujeros en las suelas de nuestros esquís, además de la eliminación de residuos, de la reparación de cantos y de su afilado. En esta segunda entrega, los consejos se centrarán en el encerado de suelas y pieles de foca.

Para el encerado de las suelas de nuestros esquís necesitamos una plancha y ceras. Las planchas tienen un regulador de temperatura, para que no se queme la cera que vamos a poner. Esas mismas ceras nos indican la temperatura de aplicación. No obstante, si observamos que sale humo, es señal de que la temperatura es demasiado alta y que la cera se está quemando. Hay que recordar que, a la hora de aplicar la cera con plancha, hay que hacerlo en lugares bien ventilados.

Ceras

La gama de ceras es muy variada y elegir las dependerá, entre otros factores, de nuestro presupuesto, del uso que vayamos a dar a los esquís (competición, esquí de entretenimiento, etc.) y de la temperatura y la humedad de la nieve. En función de estas variables, elegiremos la cera a aplicar.

Con independencia del tipo de cera que usemos, es importante recordar que las suelas de nuestros esquís son como nuestra piel: deben estar correctamente hidratadas y la forma de hacerlo es encerándolas con regularidad.

Hay ceras para aplicar con plancha, en frío, fluoradas, etc. Hay que destacar que la cera universal es apropiada para todo tipo de nieve y, aunque suele ser de las más económicas, también suele ser de menor durabilidad y sus prestaciones son muy reducidas, al ser muy polivalente. Cada fabricante establece los colores de sus productos, pero coinciden todos en que los colores oscuros se utilizan para nieves frías y los colores claros para nieves de temperaturas más altas.

Antes de encerar

Antes de encerar o hacer reparaciones en la suela, es necesario limpiarla correctamente. Para ello, primero pasaremos un cepillo de cobre (siempre en el mismo sentido) y desde la espátula del esquí hacia la cola, ejerciendo presión, pero sin dañar la suela. Después pasaremos un cepillo de nailon, de la misma manera. Aplicaremos disolvente por toda la suela, dejándolo reposar unos minutos para que salga toda la suciedad de los poros. Finalmente, pasaremos un papel de celulosa para recoger todos los residuos.

Como ya indicamos en la entrega anterior, si tenemos que reparar un agujero del esquí, lo primero que hay que hacer es limpiar bien la suela y, después, con

El encerado básico de nuestros esquís



Miembros del GTEMA de la FAM disfrutan de una jornada de entrenamiento. GTEMA

ÚTILES NECESARIOS PARA UN BUEN ENCERADO



Plancha. FOTOS M. R.



Ceras.



Rasqueta de metacrilato.



Pasando el cepillo de nailon.

un cúter, limpiar también el agujero. Seguidamente rellenaremos el agujero con 'cofix', encendiendo una candela de 'cofix' y dejándola que gotee sobre el agujero hasta que se rellene. Dejaremos enfriar bien el esquí y, a continuación, retiraremos el sobrante con una rasqueta metálica. Finalizaremos pasándole un poco de lija, hasta que todo quede igualado.

Asimismo, procederemos a un afilado básico de cantos. Previamente, quitaremos posibles rebabas pasando una piedra abrasiva, con la que haremos un poco de presión. Si desconocemos qué ángulo tienen los esquís, los pintamos con un rotulador por la zona a limar y empezamos a pasar el angulador, con la lima de mayor a menor ángulo, hasta encontrar la medida adecuada, que vendrá indicada cuando, al pasar la lima, desaparezca la pintura del rotulador en toda la superficie del canto.

Una vez identificado el ángulo correcto, pasaremos la lima por todo el canto lateral del esquí. Lo haremos presionando un poco y en tiradas largas, de manera que el afilado quede regular y siempre de espátula a cola del esquí

Mantenimiento y reparaciones

Para sacarle el máximo rendimiento a nuestro material, es necesario dedicarle un mínimo de atención, realizando un buen mantenimiento y reparaciones básicas. El artículo trata sobre el correcto encerado de las suelas.

En buenas condiciones

Unos esquís correctamente encerados se deslizarán bien incluso en nieves que nos lo ponen difícil; unos cantos bien afilados, nos proporcionarán un buen agarre y una optimización de la técnica, tanto en ascenso como en descenso.



no cortarnos), para finalmente pasar la piedra abrasiva al filo en los 10 primeros centímetros de los cantos de la espátula, para matar el canto y evitar que se nos encarrilen los esquís.

Encerado

Ya hemos limpiado bien la suela y nos hemos asegurado de que estamos realizando este trabajo en un local bien ventilado para evitar riesgos innecesarios. Así pues, preparamos la plancha ajustándola a la temperatura de aplicación que nos indica la cera. Derretimos unas gotas a lo largo de la suela del esquí, en una cantidad suficiente que, una vez repartida, nos garantice la distribución de cera en toda la superficie de la suela del esquí. Seguidamente, se pasa la plancha haciendo círculos para repartir bien la cera y, finalmente, se da una pasada con la plancha, despacio pero sin pausas, por toda la suela.

Posteriormente, se deja enfriar bien el esquí y se procede a retirar la cera sobrante con una rasqueta de metacrilato, pasándola desde la espátula hacia la cola del esquí, hasta que no salga cera sobrante. Luego, pasamos el cepillo de nailon, también desde la espátula hacia la cola del esquí, hasta que la suela quede brillante. Y por último, si hay cera en los cantos, la retiramos también con la rasqueta de metacrilato.

En cuanto a las pieles de foca, el encerado reduce su humedad, lo que previene la formación de zuecos de nieve; también mejora que éstas se mantengan bien pegadas a la suela de los esquís y un deslizamiento mejor.

Aunque las pieles de foca que hay actualmente en el mercado traen incorporado un pegamento de alta calidad, que nos garantiza el correcto funcionamiento durante la durabilidad de este producto, en ocasiones puede ser necesaria su sustitución, retirando la cola vieja con una rasqueta térmica y aplicando cola nueva. La cola para la reparación de pieles de foca se distribuye en tubos de pegamento o en cinta (esta última es más fácil de aplicar y nos proporciona un mejor rendimiento).

El mantenimiento de nuestros esquís debe hacerse al finalizar e iniciar la temporada de práctica deportiva. Al terminar, tenemos que secar bien los esquís para hacer una limpieza de la suela. Seguidamente, los enceraremos, aplicándoles parafina o cera de forma generosa, de tal manera que los cantos queden también cubiertos de cera o parafina.

Asimismo, aflojaremos los elementos de seguridad de las fijaciones, para que no estén en tensión todo el periodo en el que no los vamos a utilizar. Al comienzo de la siguiente temporada, volveremos a regular las fijaciones y acondicionaremos la suela y los cantos.

MANUEL RODRÍGUEZ
Director GTEMA FAM



Aplicación de la cera.



Pasadas de plancha.



Cinta de cola para pieles de foca.

540 KM SOBRESALIENTES

ASTÚN
CANDANCHÚ
CERLER
FORMIGAL-PANTICOSA
JAVALAMBRE-VALDELINARES

ESPACIOS NÓRDICOS DE ARAGÓN

CONQUISTA
EL REINO
DE LA NIEVE

FORFAIT+
HOTEL
ESQUÍA Y DUERME
DESDE
40€

ARAGÓN
destino 10

WWW.ARAGONTUREINO.COM

22 DE MARZO | La sierra de Algairén es el escenario elegido para la celebración del Día del Senderista



El Día Nacional del Senderista y el Día del Senderista de Aragón contemplan numerosas propuestas de actividad. RAFA CORED

Día grande del senderismo de Aragón

El próximo día 22 de marzo, con motivo del Congreso Internacional de Montaña (CIMA2015), Os Andarines d'Aragón organizan el XIV Día Nacional del Senderista, el XVII Día del Senderista de Aragón y otras muchas actividades.

El Día Nacional del Senderismo, de la Fedme, es la fecha elegida por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada para que todos los que practican senderismo se junten, una vez al año, en un punto español para recorrer los senderos preparados por la organización.

Este día de convivencia se celebra cada año en una comunidad autónoma y, coincidiendo con CIMA2015, se le ha concedido el evento a la Federación Aragonesa de Montañismo, que a su vez ha encargado su organización a Os Andarines d'Aragón.

El Día del Senderista de Aragón

es semejante al nacional pero a nivel aragonés. Cada año, la FAM elige una provincia donde celebrarlo y un club organizador que, teniendo en cuenta todo lo anterior, será Os Andarines. Ese mismo día, también se celebra la Marcha de Veteranos Trofeo Jerónimo Lerín, la Marcha Infantil de la FAM y la Ruta Turística, con visitas guiadas por La Almunia de Doña Godina.

Todas estas marchas senderistas necesitan un marco idóneo para su celebración, un lugar ideal para el senderismo. La sierra de Algairén ha sido elegida por la organización por su atractivo, por su misterio, por su singularidad y por haber sido marco de la Ruta de Valdejalón, que forma parte del calendario de las Andadas Populares de Aragón.

En la decisión también ha influido la buena organización de las asociaciones que participan, el

buen trabajo de los Muñecos Andarines, el entusiasmo de La Butrera de Alpartir, la seriedad del Club Atletismo de La Almunia y la disposición del Grupo de Montaña de La Almunia. Todo esto unido a la colaboración de los ayuntamientos de La Almunia de Doña Godina y Alpartir, así como la excelente disposición de la Comarca de Valdejalón.

Se han dispuesto tres rutas, de 10, 13 y 19 km. Todas ellas parten de Alpartir, siendo anillos circulares que coinciden en los primeros y últimos tramos. Cada andarín podrá escoger su recorrido, según sus posibilidades. Todas estarán señalizadas con cinta de marcar y carteles informativos y en los cruces dudosos habrá voluntarios para indicar el camino.

Se saldrá del pabellón polideportivo de Alpartir por el PR-Z13, hasta Ortigas Viejas. Aquí se separarán los participantes de la

marcha corta, mientras que los demás seguirán por La Solana, Los Beltranes, Eras Hondas, la Butrera y Valdecofrades, donde se desviarán los del recorrido intermedio. Los senderistas de la larga continuarán por La Erilla y El Puerto, tramos en los que se volverán a ir reuniendo con los de los otros recorridos, entrando a Alpartir por la senda de la Reguera.

En cuanto a la Ruta Infantil, es un recorrido corto en el que un monitor irá explicando a los niños la flora y la fauna de la zona.

Cabe destacar la colaboración del colegio CEIP Ramón y Cajal de Alpartir, que está preparando una sorpresa para la reforestación de la sierra.

La Ruta Turística es una visita guiada para conocer los puntos de interés de La Almunia, de unos 5 km y 2 horas de duración. Partirá del pabellón polideportivo y finalizará en el mismo sitio, juntándo-

se allí con los participantes que irán llegando desde Alpartir. Esta ruta es ideal para aquellas personas con movilidad reducida que quieran estar presentes en el Día del Senderista.

Las actividades se completan con una marcha senderista de gran fondo, puntuable en la copa de la FAM, con una media maratón y con la maratón plus CIMA2015, de 45 km, por montaña, ideal para los maratonianos y para los entrenamientos de las ultras.

Los participantes de todos los recorridos terminarán con una comida popular donde se cerrarán los actos del día del senderista. Más información e inscripciones de esta actividad: www.osandarines.com, osandarines@osandarines.com y 1 976 061 514 y 615 972 697.

JOSÉ MARÍA GALLEGO
Presidente de Os Andarines d'Aragón

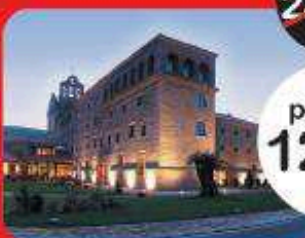
Promoción Especial

Viaje romántico

Elige destino y sorprende a tu pareja con un regalo muy especial


Hotel Barceló
Monasterio de
Boltaña

★★★★★

PVP
~~235 €~~por solo
129 €
Habitación Doble Superior /
desayuno
Entrada para dos personas al
Círculo SPA, Aguas del Ara

Elige entre:

- Cena para dos personas
- Tratamiento Cavaterapia Perlage

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.
Hotel Eurostars
Reina Felicia de Jaca

★★★★★

PVP
~~180 €~~por solo
129 €
Habitación Doble / desayuno
Entrada para dos personas al
SPA Circuito Termal

Elige entre:

- Cena romántica para dos personas
- Bañera hidromasaje para dos personas con botella de cava en la habitación.

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.
Hotel Balneario
Alhama de Aragón

★★★★★

PVP
~~210 €~~por solo
129 €
Una noche en habitación doble /
desayuno

Elige entre:

- Acceso a la piscina activa termal / Acceso a circuito Aqualhama
- Cena para dos personas / Acceso a la piscina activa termal / Tratamiento chorro termal

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Elige entre cualquiera de estas estancias de ensueño a un precio que no podrás rechazar...

por solo
129 €
precio paquete
para dos personas
Conseguir uno de estos viajes de ensueño es muy fácil
1. HAZ TU RESERVA
 Envía un e-mail a promocionesheraldo@halcon-viajes.es
 Llama al teléfono **976 221 030**
2. RECOGE TU VIAJE
 Canjea este cupón en cualquier agencia de Halcón Viajes por tu pack de viaje. Consulta el listado de agencias en www.halconviajes.com
VALE

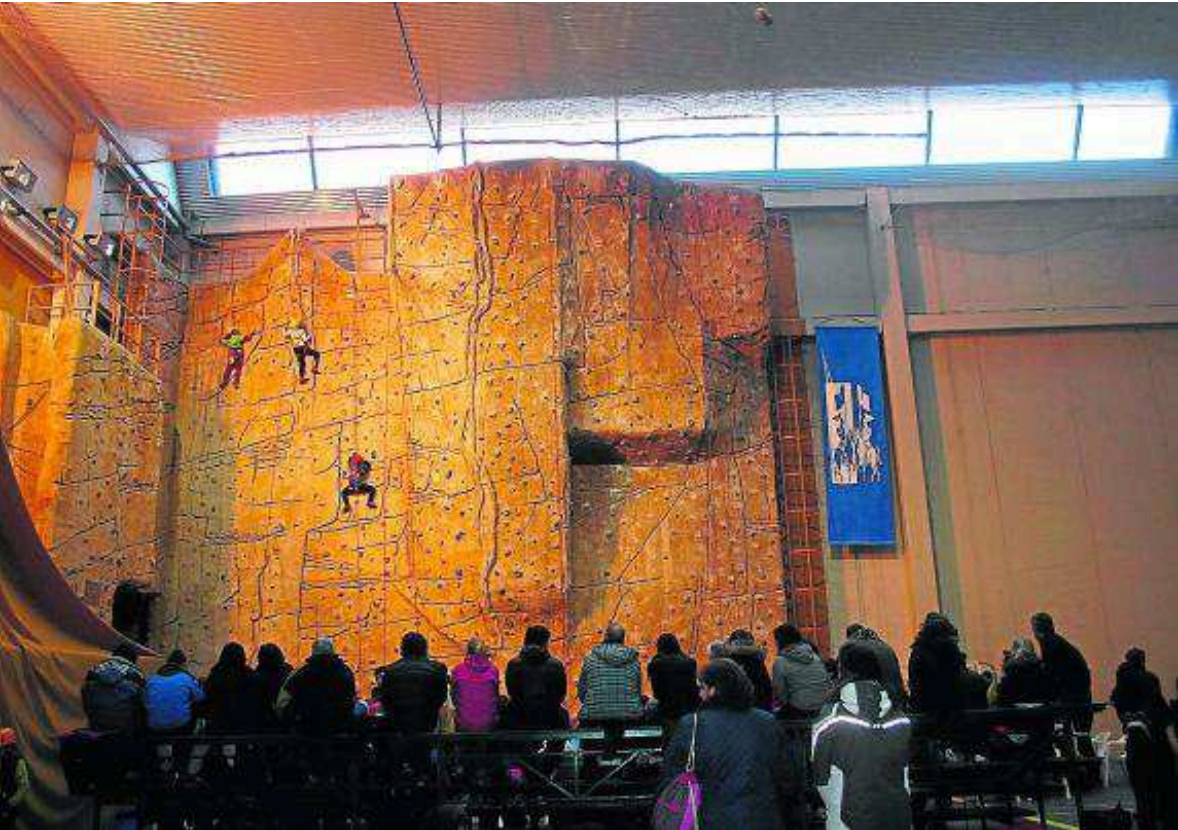
x 1 estancia para 2 personas en uno de estos lugares de ensueño

- ☐ Hotel Barceló Monasterio de Boltaña
- ☐ Hotel Reina Felicia de Jaca
- ☐ Hotel Balneario Sercotel Alhama de Aragón
- ☐ Hospedería Palacio Iglesias del Cid
- ☐ Hospedería Monasterio de Rueda
- ☐ Hospedería Castillo del Papa Luna

por solo **129 €**
Halcón viajes.com
HERALDO
 DE ARAGON
¡NOVEDAD!
Hospedería
Palacio Iglesias
del Cid
PVP
~~180 €~~por solo
129 €
Habitación doble / desayuno
Cena romántica para dos
personas
Bombones y cava en la
habitación
Entrada para dos personas al
SPA
Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.
¡NOVEDAD!
Hospedería
Monasterio de Rueda
PVP
~~180 €~~por solo
129 €
Habitación doble / desayuno
Detalle de bienvenida
Cena para dos personas,
bebidas incluidas
Visita guiada al Monasterio
Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.
¡NOVEDAD!
Hospederías Castillo
del Papa Luna
PVP
~~180 €~~por solo
129 €
Habitación doble / desayuno
Cena romántica para dos
personas
Bombones y cava en la
habitación
Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.



PRUEBAS | Fin de las primeras fases provinciales de los Juegos Deportivos en Edad Escolar



La jornada en Ejea de los Caballeros contó con participantes de gran nivel. ORGANIZACIÓN

Ejea acoge la escalada más joven

El pasado domingo, la provincia de Zaragoza estrenó la primera fase clasificatoria de los Juegos Deportivos en Edad Escolar en la modalidad de escalada. El escenario fue el pabellón polideportivo de Ejea de los Caballeros y los organizadores, el Club de Montaña Ejea. Además de los participantes que pertenecen a este club, acudieron jóvenes escaladores del Club de Montaña Boira, del Club

de Montaña Daroca, del equipo Dock39, del IES Pablo Serrano, de Montañeros de Aragón y de la sección de Montaña del Centro de Natación Helios. Hubo una gran participación, con 85 competidores en total, 40 chicos y 40 chicas. Tras las reuniones entre equipadores, delegados de los equipos y árbitros, y la entrega de los dorsales que este año llevarán los participantes a lo largo de las diferen-

tes pruebas, la competición comenzó a las 10.30, terminado a las 14.00. La presencia de cinco árbitros hizo que todo transcurriese de forma muy fluida. El ambiente fue muy bueno, ya que, al ser la primera prueba, había muchas ganas de comenzar esta nueva temporada. También el público acompañante, muy numeroso, arropó con entusiasmo el esfuerzo de todos los jovencísimos escaladores. A esto respondió también el gran nivel que exhibieron, con posiciones muy igualadas en algunos casos, lo que obligó a hacer algún desempate. La última de las primeras fases provinciales finaliza con un excelente sabor de boca.

FERNANDO SORIANO

AGENDA DEPORTIVA

- **CM Pirineos**
Zaragoza. Tel.: 976 298 787.
www.clubpirineos.org
info@clubpirineos.org
Alta montaña
Fecha: 7 y 8 de marzo.
Lugar: pico Barrosa.
- **CM Isuara**
Gotor (Zaragoza). Tel.: 976 820 995.
cmisuara@hotmail.com
Alta montaña
Fecha: 7 u 8 de marzo.
Lugar: pico Urbión.
- **AD Lo Bisaurín**
Aragüés del Puerto (Huesca). Tel.: 976 393 787/629 806 388.
Alta montaña
Fecha: 8 de marzo.
Lugar: Chipeta por el collado de Petraficha.
- **Club Montisonense de Montaña**
Monzón (Huesca). Tel. 622 345 609
www.monzonalpino.blogspot.com.es
Escalada
Fecha: 7 de marzo.
Lugar: Margalef.
Senderismo
Fecha: 8 de marzo.
Lugar: Las Almunias de Rodellar-Alquézar
- **CM Los Arañones**
Canfranc-Estación. Tel.: 657 955 957
hola@cdmlosaranones.com
<http://www.cdmlosaranones.com/>
Esquí de montaña
Fecha: 7 de marzo.
Lugar: subida a La Raca desde Astún.
- **Centro Excursionista Ribagorza**
Graus (Huesca).
Tel.: 974 546 090.
info@centroexcursionistaribagorza.com
www.centroexcursionistaribagorza.com
Senderismo
Fecha: 8 de marzo.
Lugar: Ibieca-Bierge.
- **GM El Castellar**
Alagón (Zaragoza). Tel.: 976 612 006.
www.elcastellaralagon.net
elcastellaralagon@telefonica.net
Senderismo
Fecha: 8 de marzo.
Lugar: Valdearcos-Rodanas.



Esconjuradero de Almazorre. PRAMES

- **CM Virgen del Carmen**
Zaragoza. Tel.: 646 946 623.
clubmonvc@gmail.com
Senderismo
Fecha: 8 de marzo.
Lugar: Almazorre-Lecina-Almazorre
- **CP Mayencos**
Jaca (Huesca). Tel.: 974 363 083 / 974 356 881.
info@cpmayencos.org
www.cpmayencos.org
Senderismo
Fecha: 8 de marzo.
Lugar: Santa Orosia y Oturia.

CLASIFICACIÓN

PRIMERA PRUEBA FASE PROVINCIAL DE ZARAGOZA

Cadete Femenina
1- Celia Jiménez (Montañeros de Aragón).
2- Belén Hernández (CM Helios).
3- Sofía Antón (CM Boira).
Cadete Masculina
1- Luis Carlos Gracia (IES Pablo Serrano).
Infantil Femenina
1- Inés Torrea (CM Ejea).
1- Laura Pellicer (CM Boira).
1- Cristina Martínez (CM Helios).
1- Sonia Marquier (Montañeros de Aragón).
1- Rebeca Joven (Montañeros de Aragón).
1- Clara Gironés (CM Helios).
Infantil Masculina
1- Ignacio Molpeceres (Montañeros de Aragón).
1- Kamil Matyja (CM Boira).
1- Juan Marzo (Montañeros de Aragón).
1- Alejandro Ibarzo (CM Ejea).
1- Daniel Calvo (CM Ejea).

Alevín Femenina
-1- María Laborda (CM Ejea).
1- Liena Burillo (Montañeros de Aragón).
3- Nerea Ceamanos (IES Pablo Serrano).
Alevín Masculina
1- Nacho Sorribes (Dock39).
1- Samuel Pérez (CM Ejea).
3- Iván Tornos (CM Daroca).
Benjamín Femenina
1- Elena Oronich (CM Boira).
2- Ana Salas (CM Boira).
3- Elena Sanz (IES Pablo Serrano).
Benjamín Masculina
1- Jaime Gracia (CM Boira).
1- Diego Chamorro (CM Ejea).
1- Fernando Muniesa (CM Boira).
Iniciación Femenina
1- Carlota Ciudad (CM Ejea).
1- Noa Carnicer (CM Helios).
3- Nerea Tornos (CM Daroca).
Iniciación Masculina
1- Hugo Velilla (CM Helios).
1- Lizer Aznárez (CM Ejea).
3- Salvador Gómez (Montañeros de Aragón).