

# ARAGÓN

país de montañas

Nº571

## FAM y Fedme Día del senderista



Panorámica de la sierra de Algairén, que acogerá el día del senderista FAM y Fedme. MODESTO PASCAU

El próximo domingo 22 de marzo, la Asociación Deportiva Os Andarines d'Aragón, por la concesión de la FAM, organiza el XIV Día Nacional del Senderista de la Fedme y el XVII Día del Senderista de Aragón de la FAM, en la localidad zaragozana de Alpartir. En esta jornada se mantendrá la celebración conjunta del XII Trofeo Jerónimo Lerín Marcha de Veteranos FAM y una ruta senderista infantil.

Esta jornada festivo-senderista cuenta con la colaboración de las federaciones española y aragonesa de montañismo, el Ayuntamiento y la Asociación La Butrera de Alpartir, la Comarca de Valdejalón y el Ayuntamiento de La Almunia de Doña Godina.

Para esta cita se han preparado tres marchas senderistas. La primera, de 10 km, coincidirá en el recorrido con el XII Trofeo Jerónimo Lerín y la marcha regional de veteranos. La segunda, de 13 km, y una tercera, de 19 km, todas con salida y llegada en el pabellón polideportivo de Alpartir. La ruta senderista infantil, de 5 km, está planificada por los alrededores de La Almunia de Doña Godina y es accesible para sillas de ruedas.

La inscripción es obligatoria en todas las rutas y puede hacerse de dos maneras: en la FAM, hasta hoy jueves 12 de marzo, indicando los datos personales y la ruta en la que se quiere participar; o también a través de la web de Os Andari-

### HORARIO DE AUTOBUSES

**Zaragoza-Alpartir.** Desde las 6.15 a las 7.30, varios autobuses según se vayan llenando.

**Alpartir-La Almunia.** De las 12.30 a las 13.30, para llevar a los participantes desde Alpartir a la comida en el pabellón de La Almunia.

**La Almunia-Zaragoza.** A partir de las 15.00, para la vuelta a Zaragoza desde el pabellón de La Almunia. Los autobuses irán saliendo cuando se llenen.

nes d'Aragón ([www.osandarines.com](http://www.osandarines.com)), hasta el 14 de marzo.

Para los tres recorridos de Alpartir, el precio de inscripción es de 14 € para los federados y de 16 € para el resto. El de la ruta de 5 km es de 12 €. La inscripción incluye avituallamientos, regalo-recuerdo y comida. A cada participante se le entregará una pulsera identificativa obligatoria para acceder a todos los servicios de la andada. Se recogerá en el polideportivo de Alpartir desde las 7.00 a las 9.20 para las rutas de 10, 13 y 19 km, y en el pabellón de La Almunia, desde las 9.00 hasta las 10.50 para la ruta turística de 5 km.

Asimismo, la organización ha previsto un servicio de autobuses Zaragoza-Alpartir, con salida en

Zaragoza desde el parque de autobuses de la Arboleda de Macanaz (junto al puente de Santiago), regreso desde La Almunia y también entre Alpartir y La Almunia. El precio por el servicio de autobús es de 8 € y se pagará junto con la inscripción desde la página web o en la FAM.

El día anterior a esta jornada de senderismo, y dentro de los actos del día del senderista FAM y Fedme, se realizará una proyección a cargo de Ángel Hernández con el título 'Los Senderos de la sierra Algairén', y una mesa redonda denominada 'Los senderos y el senderismo. Futuro turístico', en la sala del cine de Alpartir.

FAM

II-III / CIMA2015 REÚNE, EN ZARAGOZA, A MONTAÑEROS DE LOS CINCO CONTINENTES

IV-V / EL PROYECTO DE SENDERISMO ZARAGOZANDA INCLUYE NUEVAS RUTAS

VI / MONREAL ACOGIÓ LA SEGUNDA FASE PROVINCIAL DE JUEGOS ESCOLARES

VIII / BIELSA SERÁ LA SEDE DEL ENCUESTRO PIRENAICO DE ESQUÍ DE MONTAÑA

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:



PATROCINAN:



12 DE MARZO DE 2015

CIMA2015 | Confeccionadas las mesas y sus participantes

# Montañeros de los cinco continentes

El Congreso Internacional de Montañismo, CIMA2015, presenta la primera ocasión en la que deportistas de las distintas modalidades de montaña (senderismo, escalada, esquí de travesía, barranquismo, etc.) se darán cita para analizar cómo el montañismo contribuye al bienestar de nuestra sociedad y cómo evolucionará durante el presente siglo.

Lo harán junto con estudiosos de la seguridad, la salud o los efectos del montañismo en el desarrollo rural o en los espacios protegidos, y representantes de las orga-

nizaciones de montañeros de todo el mundo.

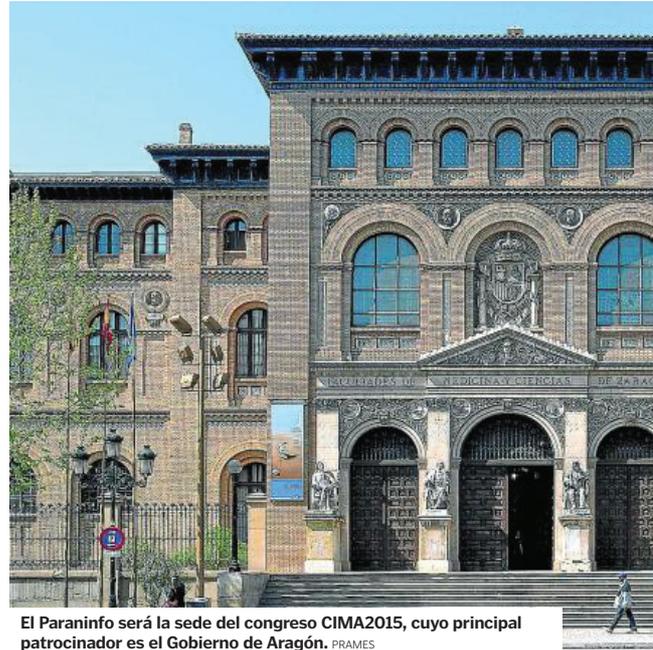
En las mesas redondas y conferencias del programa de CIMA2015 participarán distintos expertos de especialidades diversas, llegados de la práctica totalidad de los países en los que se practica el montañismo.

Un centenar de ponentes, de 15 países diferentes, participarán en CIMA2015 que tendrá lugar, en Zaragoza, entre el 26 y el 28 de marzo próximo. Ya te puedes inscribir y obtener toda la información en [www.cima2015.es](http://www.cima2015.es).

CIMA2015



Cartel de CIMA2015.



El Paraninfo será la sede del congreso CIMA2015, cuyo principal patrocinador es el Gobierno de Aragón. PRAMES

## COMPOSICIÓN DE LAS MESAS

### 'La competición en los deportes de montaña'

Moderador: Lluís Giner (España). Director Técnico de la Fedme.  
- Angelo Seneci (Italia). Director de ARCO.  
Marco María Sclaris (Italia). Presidente de la Federación Internacional de Escalada, IFSC (Italia).  
- Carmen Arnaud (España). Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (Aepsad).  
- Albert Balcells (España). Organizador de eventos deportivos en el medio natural.

### 'El olimpismo y los deportes de montaña'

Moderador: Víctor Sánchez (España). Secretario General del Comité Olímpico Español.  
- Marino Giacometti (Italia). Presidente de la Federación Internacional de Carreras por Montaña, ISF.  
- Urs Stöcker (Suiza). Presidente de la comisión de escalada en hielo de la UIAA (Suiza).  
- Armando Mariotta (Italia). Presidente de la Federación Internacional de Esquí de Montaña, ISMF.  
- Víctor Lobo (España). Deportista olímpico en biatlón.

### 'Nuevos materiales, nuevos productos para el montañismo'

Moderador: Jorge Chueca (España). Revista Barrabés.  
- Juan Carlos González (USA). Europe Sales Manager Polartec.  
Xavier Samsó (España). Director Técnico PETZL España.

### 'Las organizaciones de montañeros en el siglo XXI'

Mesa patrocinada por Heraldo de Aragón.

Moderador: Joan Garrigós (España). Presidente de la Fedme.  
Frits Vrijlandt (Holanda). Presidente de la UIAA.  
- Christine Pae (Corea). Gerente de la federación coreana de montañismo y Secretaria general de la UIAA-Asia.  
- Josef Klenner (Alemania). Presidente de la Federación Alemana de Montañismo DAV.  
- Ramón Tejedor (España). Presidente del club Montañeros de Aragón de Zaragoza.

### 'La formación en los deportes de montaña'

- José Luis Sánchez (España). Consejo Superior de Deportes.  
- Lázaro Mediavilla Saldaña-España (España). Profesor Universitario y representante de Aneta (España) en el proyecto European Learning Syllabus for Outdoor Animators.  
- Steve Long (Reino Unido). Presidente Comisión Training Standards de la UIAA.  
- Pedro Cuiça (Portugal). Director Técnico de la Federación de Campismo y Montañismo de Portugal/Escuela Nacional de Montañismo.  
- Thomas Waibel (Alemania). Comisión Internacional de Barrancos (CIC-Canyoning).

### 'Otras organizaciones con actividad en las montañas'

Moderador: Pau Pérez (España). Junta Directiva Fedme.  
- Fernando Caro (España). Federación de Espeleología.  
Víctor Tarodo (España). Vicepresidente de International Mountain Bicycling Association-España (IMBA-España).  
- Juan Antonio Carrascosa (España). Director técnico y médico de la Fundación Española de

Montañismo y Deporte Adaptado Femad.  
- Víctor García (España). Presidente de la Federación Española de Orientación.

### 'Montañismo y conservación de la naturaleza'

Moderador: Pablo Munilla (España). Director General de Conservación del Medio Natural del Gobierno de Aragón.  
- Javier Gómez Limón (España). Técnico de Europarc-España.  
Lode Beckers (Bélgica). The Belgian Alpine Club CMBEL, Special Olympics Belgium, WWF Belgium.  
- Helene Denis (Francia). Secretaria General de la UIAA.  
Goio Larrañaga (España). Responsable de carreras por montaña de la Fedme.

### 'El montañismo en los medios de comunicación'

Mesa patrocinada por Aragón Televisión.  
- Darío Rodríguez (España). Director de Desnivel.  
- Francesc Estorach (España). Director de marketing y comunicación de la Fedme.  
- Sebastián Álvaro (España). Escritor, exdirector de 'Al filo de lo imposible'.

### 'Cimas singulares y su problemática gestión'

- Ang Tshering Sherpa (Nepal). Presidente NMP (Federación Nepalí de Montañismo) y empresario de 'Asian Trekking'.  
Hitoshi Onodera (Japón). Responsable Medioambiente JMP (Federación Japonesa de Montañismo).  
- Georges Elziere (Francia). Presidente de la Federación Francesa de Clubs Alpinos y Montaña FFCAM.

Francisco Javier Sánchez (España). Director de Parque Nacional y Natural Sierra Nevada.

### 'Meteorología al servicio de los deportes de montaña'

Moderador: Rafael Requena (España). Director Territorial de Aemet Aragón.  
- Jean Jacques Thillet (Francia). Meteorólogo especialista en meteorología de montaña.  
- Jofré Janué (España). Meteorólogo de TV3 y asesor de Fedme.  
- Jacob Petrus (España). Meteorólogo y presentador del programa 'Aquí la Tierra' de TVE.  
- Ramón Pascual (España). Jefe del Grupo de Predicción y Vigilancia-Delegación Territorial Aemet Cataluña.

### 'Senderismo, entre la tradición y la modernidad'

Moderador: Lázaro Mediavilla (España). Profesor universitario.  
- Lis Nielsen (Dinamarca). Presidenta de la European Ramblers' Association.  
- Antonio Turmo (España). Director de senderismo Fedme.  
- Vicente Zapata (España). Profesor universitario y miembro Consejo Asesor Científico de las Montañas.  
- Víctor Sánchez (España). Profesor universitario y miembro del Consejo Asesor Científico de las Montañas.

### 'El turismo activo en las montañas'

Moderador: Elena Allué (España). Directora General de Turismo del Gobierno de Aragón.  
- Herman Smulder (Bélgica). Presidente de la Confederation of Outdoor Employers.  
- Ignacio Alonso (España). Pre-

sidente de la Asociación de Empresas de Turismo Activo (Aneta).

- Paulo Rocha (Portugal). Presidente de la Asociación Portuguesa de Empresas de Congresos, Animación Turística y Eventos.  
Javier Garrido (España). Presidente de la Asociación Española de Guías de Montaña.

### 'Aportaciones del montañismo al desarrollo rural'

Mesa patrocinada por la Diputación Provincial de Huesca.  
- Pier Giorgio Olivetti (Italia). Directivo del CAI y miembro del Comité Ejecutivo de la UIAA.  
- David Moscoso (España). Profesor universitario, especialista en sociología del deporte y desarrollo Rural.  
- Sergio Rivas (España). Responsable de refugios de la Federación Aragonesa de Montañismo.  
- Claude Eckhardt (Francia). Federación Francesa de Clubs Alpinos y Montaña FFCAM y UIAA Miembro Honorario.

### 'La escalada en el siglo XXI'

- Urko Carmona (España). Escalador discapacitado en la élite internacional.  
- Anne Arran (Reino Unido). Escaladora y miembro del Management Committee de la UIAA.  
- Marc Beverly (Estados Unidos). Beverly Mountain Guides/McLeod Medical Center.

### 'Nuevas tendencias en la práctica del montañismo'

Moderador: Carlos Pauner (España). Alpinista aragonés que ha ascendido los 14 ochomiles.  
- Carlos Suárez (España). Es-



calada combinada con salto base.  
- Manu Córdoba (España).  
Alpinista y escalador

**'Seguridad en la montaña'**

Mesa patrocinada por Seguros FIATC.

Moderador: Alberto Ayora (España). Autor de 'Gestión del riesgo en montaña'.

- Jac Loosveldt (Bélgica). Professional Association of Outdoor Sports Businesses, BFNO.

- Jean Pierre Fosson (Francia). Secretario Fondazione Montagna Sicura (Italia).

- Rafael Olmedo Soler (España). Responsable Innovación Tecnológica en GEKO NavSat.

- Luis Manuel González Renedo (España). Instituto de la Juventud de Castilla y León.

- Primitivo Hernández Martín (España). Tcol. de la Jefatura de Servicio de Montaña de la Guardia Civil.

**'Salud y montaña'**

Moderador: Luis Masgrau (España). Presidente de la Federación Aragonesa de Montañismo.

- Kepa Lizarraga (España). Centro de Medicina del Deporte. Diputación Foral de Bizkaia.

- Iñigo Soteras (España). Servicio de urgencias, hospital transfronterizo de Cerdanya.

- Franc Mengelle (Francia). SAMU 31, Hospitiaux de Toulouse, vicepresidente de ANMSM.

- Gregorio Martínez Villén (España). Hospital Miguel Servet de Zaragoza.

**NOTICIAS DEPORTIVAS**

**■ ACUERDO FAM y Biofrutal**

Ayer miércoles, se firmó un acuerdo entre la Federación Aragonesa de Montañismo y la empresa aragonesa Biofrutal, especialista en alimentación deportiva y zumos ecológicos, para el patrocinio de la selección de Aragón de carreras por montaña y del grupo de tecnificación (GTACAM). Biofrutal cubrirá las necesidades energéticas de los corredores en las competiciones en las que participan, copa y campeonatos de España y Aragón, durante este 2015.



**■ SELECCIÓN ESQUÍ DE MONTAÑA Campeonato de España Individual**

El 7 de marzo, la selección de esquí de montaña de la FAM acudió al Campeonato de España Individual de Esquí de Montaña, en Boi. Con un itinerario muy técnico, la valoración ha sido muy positiva para Manuel Merillas, que hizo un 6º puesto. También Nacho Cabal obtuvo un destacado 10º puesto y Toni Blanco, a pesar de romper un bastón, hizo el 19º de la general. Rubén de Dios, después de romper un esquí, pudo acabar la carrera y hacer el 47º de la general. Luis Royo, en categoría de veteranos, hizo un meritorio 5º puesto; Santi Gracia, a pesar de romper un bastón, también fue 9º en dicha categoría, logrando el 2º lugar en la Copa de España de veteranos de esquí de montaña Fedme 2015. Berta Vigo hizo una buena clasificación, entrando en 8ª posición en categoría Senior Femenina.

**■ ESQUÍ DE MONTAÑA Pierra Menta**

Carlos Roy (Montañeros de Aragón) y Santi Gracia (GA Javalambre), integrantes de la selección de Aragón de esquí de montaña, participarán del 11 al 14 de marzo en la XXX Pierra Menta (región de Rhône Alpes), prestigiosa prueba internacional, donde en sus cuatro días de carrera ascenderán 10.000 m de desnivel. ¡Mucho ánimo!

**■ SEMANA DE LA MONTAÑA Club de Montaña Exea**

Del 16 al 20 de marzo, el Club de Montaña Exea celebrará su XX Semana de la Montaña, para la que se han programado las charlas: lunes 16 de marzo, 'Por las montañas más bellas del mundo', en la que varios miembros del club contarán su experiencia en las Dolomitas; martes 17, 'Jingar, explorando el abismo etíope', sobre el descenso de la segunda cascada más alta de África, por José Javier Zubikoa; miércoles 18, 'Hielo y roca: aperturas y contrastes al otro lado del charco', las últimas escaladas en hielo y roca de Cecilia Buil en México y Chile; jueves 19, 'La cara norte del Cholatse', en la que Edu González y Kiko Borja relatarán esta ascensión en el Himalaya nepalí; y el viernes 20, 'Tíbet, el último reino prohibido', en la que Isaac Sierra dará a conocer su viaje en BTT por dicho lugar.

**■ CHARLA Club Alpino Universitario**

Esta tarde tendrá lugar la charla 'Aves alpinas: otra razón más para mirar el cielo', a cargo de Maite Ríos y Marco Escudero. Sala de conferencias del Servicio de Actividades Deportivas, Ciudad Universitaria, Campus de la Plaza de San Francisco, a las 20.00.

**■ PEÑA GUARA Travesía Altos Pirineos**

Los próximos días 21 y 22 de marzo, el club Peña Guara tiene previsto celebrar su XXXVII Travesía Altos Pirineos, todo un clásico dentro del esquí de montaña. Más información: <http://p-guara.com/wordpress/>.

**■ MONTAÑEROS DE ARAGÓN Trekking en los Balcanes**

El 17 de marzo, a las 19.30, está convocada una reunión informativa para los interesados en participar en el 'trekking' a realizar en los Balcanes este verano. Se realizará una proyección. Gran Vía, nº 11 bajos, Zaragoza.

**■ PRESENTACIÓN Rutas con esquís**

El próximo 17 marzo, en el aula de la Institución Fernando el Católico (Palacio Provincial de Zaragoza, entrada por c/ Cinco de Marzo, 8), a las 19.30, tendrá lugar la presentación del libro 'Rutas con esquís. Pirineo aragonés. Tomo II. 80 recorridos desde Sallent a Ordesa', de Jorge García-Dihinx. En la presentación, el autor estará acompañado por el gerente de Prames, Modesto Pascau.

**aramon**  
MONTAÑAS DE ARAGÓN

**EN MARZO DISFRUTA LA NIEVE AL MEJOR PRECIO**

**FORMIGAL-PANTICOSA**

HOTEL 4\* + FORFAIT  
**59€**  
POR PERSONA Y DÍA

BALNEARIO DE PANTICOSA

**CERLER**

HOTEL 3\* + FORFAIT + REGALO ACTIVIDAD\*  
**54€**  
POR PERSONA Y DÍA

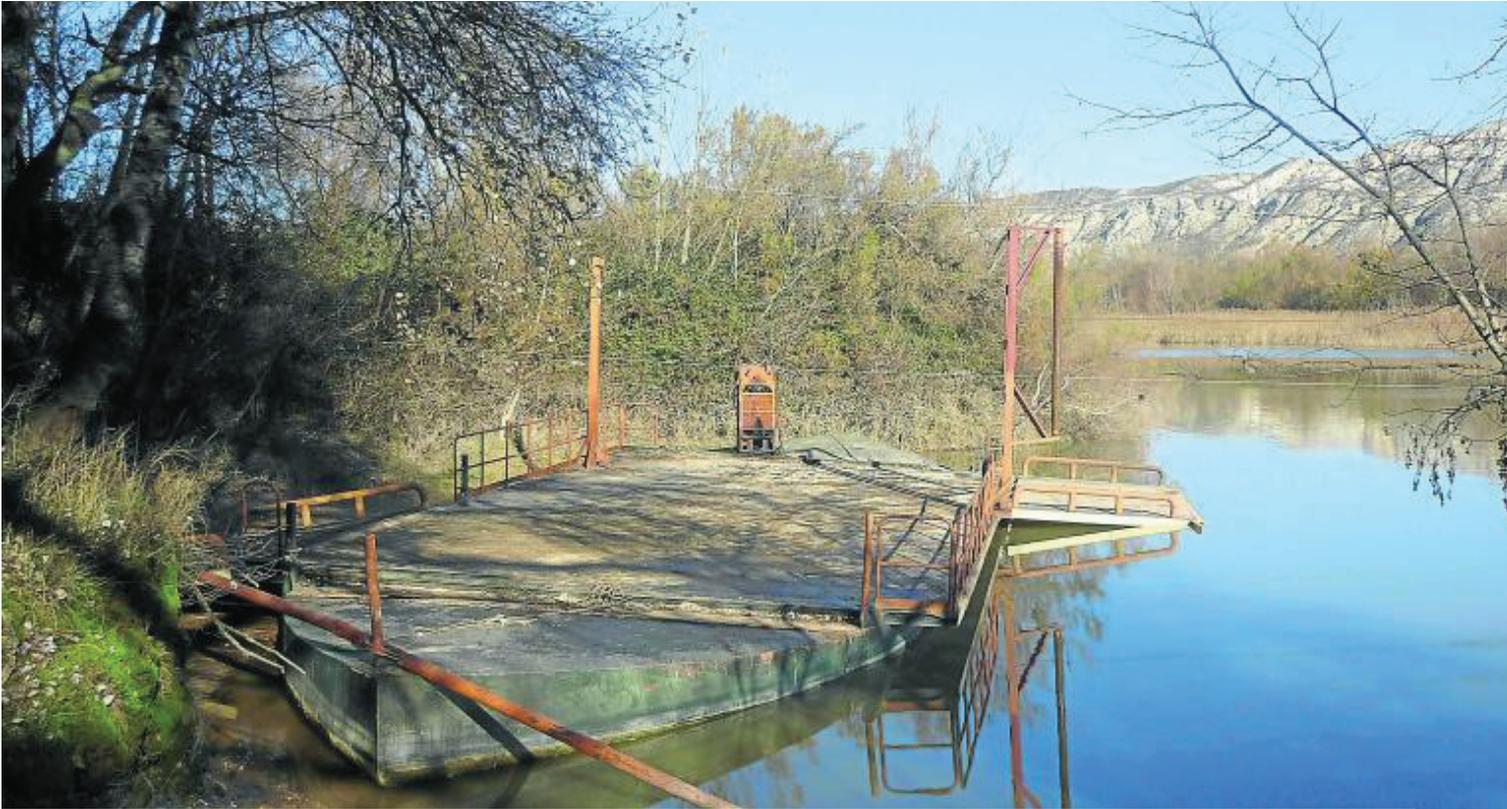
LLANOS DEL HOSPITAL

\*ESQUÍ DE FONDO, TRINEO O PAQUETAS DE NIEVE

Cerler + Formigal + Panticosa + Javalambre + Valdelinares

¡Solo hasta nuestros próximos eventos y ofertas!  
[www.aramon.com](http://www.aramon.com)

**SENDERISMO** | El programa cuenta ya con 20 rutas para conocer, a pie o en bici, el entorno natural de la capital aragonesa



Barca de Candespina, que puede verse en el recorrido 20. ATELIER DE IDEAS

## Nuevas rutas en Zaragoza

La tercera edición de Zaragoza se presentó el pasado martes en Zaragoza. El acto, que se celebró en el ayuntamiento de Zaragoza, contó con la presencia del concejal de Deportes, Roberto Fernández; el presidente y la gerente de la Federación Aragonesa de Montañismo, Luis Masgrau y Carmen Maldonado, entidad asesora del proyecto; así como del gerente de Frutos Secos El Rincón, Javier Oliete, marca que este año se convierte en patrocinadora del programa de senderos periurbanos.

Otra de las novedades son las dos nuevas rutas que ha sumado esta red senderista por el entorno natural de Zaragoza, la lineal 'Garrapinillos-Balsa de Larralde' y una circular en Casetas, 'Entre el Ebro y el Jalón'.

De esta manera, son ya 20 los itinerarios periurbanos de este exitoso programa impulsado en 2012 por el Ayuntamiento de Zaragoza y que, en 2014, registró cerca de 45.000 descargas de los folletos colgados en su web, un 50 % más que el año anterior. Además, todos los recorridos se encuentran ahora en las principales webs y aplicaciones específicas para la difusión de itinerarios, con el fin de facilitar a los usuarios senderistas y corredores la

**R19 GARRAPINILLOS-BALSA DE LARRALDE**

Esta nueva ruta lleva desde el barrio rural de Garrapinillos hasta uno de los humedales de Zaragoza, la balsa de Larralde. Es una travesía de 9,7 km de longitud, que se puede realizar todo el año en un tiempo estimado de 2 horas. Dos paradas de la línea de autobús de Garrapinillos acercan al inicio y al final de este recorrido que discurre en su mayor parte junto al canal Imperial de Aragón, en sentido opuesto al curso de sus aguas. El itinerario conduce hasta la moderna almenara

de San Miguel y luego al elegante puente de Clavería, obra de sillería sobre el canal que conecta Garrapinillos con Bárboles.

Es el punto en el que la ruta se aleja del Canal, gira a la derecha tomando una carretera asfaltada y más tarde un camino que conduce a la balsa de Larralde. El humedal, de gran valor ecológico, está señalizado con pequeños recorridos y paneles interpretativos. Junto a la balsa se encuentra la barriada de Torre Medina, final de la ruta.

transporte público. Fue creado en 2012 por la sociedad Zaragoza Deporte Municipal con el asesoramiento técnico de la Federación Aragonesa de Montañismo (FAM).

El programa nació con el objetivo de potenciar entre los habitantes y visitantes de Zaragoza la práctica del senderismo en el entorno natural de la ciudad, utilizando el transporte público como medio de acceso a cada uno de los itinerarios propuestos y de

**R20 ENTRE EL EBRO Y EL JALÓN**

Este recorrido, que se puede practicar todo el año, de 19,2 km y 3 h 40 min de duración, nos lleva hasta el barrio de Casetas para realizar un paseo circular entre el río Ebro y la desembocadura del Jalón. El medio de aproximación propuesto es el tren. Desde la estación de Casetas y usando distintos pasos a nivel, se cruzan las vías y luego, tomando dirección a Sobradriel, la autopista para llegar hasta el soto de la Alameda y tomar una pista que nos acerca al cauce del Ebro.

Discurre entre sotos y huertos remontando la margen derecha del río hasta la barca de Candespina, uno de los pasos todavía en uso. Luego llega al soto de Rompedizo, para más tarde pasar junto a la barca del Castellar. Allí se encuentra con la desembocadura del río Jalón, junto al que discurre un tiempo.

El recorrido se adentra, más tarde, entre los campos de cultivo hasta llegar a las Torres de Berellén y de allí a Sobradriel para finalizar con un tramo de asfalto hasta Casetas.

retorno a la urbe. De esta manera, a la promoción de actividades de ocio saludable y de los numerosos espacios verdes de la ciudad se suma la utilización de medios de transporte sostenibles.

### Accesibles

Cada una de las rutas se presenta en un folleto (descargable desde la web <http://zganda.zaragozadeporte.com/Zganda.asp>) con la información para realizarlas. La descripción del

recorrido y de los puntos de interés se complementa con un plano cartográfico y un cuadro MIDE que informa sobre la longitud de la ruta, el tiempo estimado de realización, las condiciones de dificultad y de accesibilidad. A ello se suma la indicación de las paradas de las líneas de autobús y de tranvía o tren que permiten aproximarse al inicio o al final de la ruta, así como los puntos intermedios de conexión con otras líneas o paradas.

**Red Senderista**

Zaragoza ha sumado dos nuevas rutas a su red senderista por el entorno natural de Zaragoza, la lineal 'Garrapinillos-Balsa de Larralde' y una circular en el barrio de Casetas, 'Entre el Ebro y el Jalón'.

**Credencial y diploma**

El programa ha presentado también un carné virtual que hará las veces de credencial senderista y posibilitará la obtención de un diploma a quienes completen todos los recorridos.



Itinerario en la balsa de Larralde. ATELIER DE IDEAS

**20 itinerarios con salida y llegada en parada Bus**

Ruta	Enlace
R1 Margen izquierda, entre puentes	R2/R15/R16
R2 Los tres ríos	R1/R3/R4/R15/R16
R3 Desembocadura del Gállego	R2/R16
R4 Camino natural del Ebro a La Cartuja	R1/R2/R5/R15
R5 Canal-La Cartuja	R4/R6/R7/R8/R15
R6 Circular por el Canal y los Pinares de Verreña	R5/R7/R8/R9
R7 Estación Goya-Fuente de la Junquera	R6/R8/R9/R15
R8 Torrero-Fuente de la Junquera	R6/R7/R9/R15
R9 Alto Canal-Valdehorno-Torrero	R5/R6/R7/R8/R10/R15
R10 Valdehorno-Plaza	R9/R11
R11 Valdespartera-Plaza	R10
R12 Vuelta al meandro de Ranillas	R1/R13/R15/R17
R13 Vuelta al meandro de Juslibol	R12/R14/R15/R17/R18
R14 Galacho de Juslibol	R13/R18
R15 Vuelta grande a Zaragoza	R1/R4/R5/R9/R12
R16 La ribera del Gállego	R2/R3
R17 Margen derecha: Zaragoza-Monzalbarba	R12/R13/R18
R18 Juslibol-Casetas	R13/R14/R17
R19 Garrapinillos-Balsa Larralde	R13/R14/R17
R20 Entre el Ebro y el Jalón	R18

**zgzanda.es**

Senderos peribarridos de Zaragoza

Mapa de las rutas.



Carmen Maldonado, Luis Masgrau, Roberto Fernández y Javier Oliete. FAM

A los 15 itinerarios iniciales se sumaron luego tres y ahora dos más. Todos pueden realizarse a pie, corriendo o en bicicleta, dependiendo de los gustos.

Podrían considerarse también como rutas del agua, pues todas las incluidas hasta la fecha en el programa están vinculadas a los ríos y canales de Zaragoza.

Esta condición asegura dos valores añadidos a la práctica deportiva en sí: el conocimiento de

espacios naturales de interés y diversidad, como lo son las orillas y vegas de los cursos de agua, y el acercamiento a un patrimonio hidráulico, muchas veces desconocido y de gran valor histórico y etnográfico.

Las rutas de ZaragozaAnda resultan muy accesibles, con distancias que oscilan entre los 4 y los 20 km de longitud. La número 15 o 'Vuelta a Zaragoza' es un recorrido circular de 38 km que,

como su nombre indica, rodea la ciudad enlazando varias rutas del programa.

ZaragozaAnda es, sin duda, una muy interesante propuesta de ocio saludable que nos acerca a un medio natural no por cercano menos sorprendente y rico, sin necesidad de hacer uso de vehículo particular alguno... salvo la bicicleta, si es esa nuestra preferencia deportiva.

**PRAMES**

**540 KM SOBRESALIENTES**

ASTÚN  
CANDANCHÚ  
CERLER  
FORMIGAL-PANTICOSA  
JAVALAMBRE-VALDELINARES

ESPACIOS NÓRDICOS DE ARAGÓN

# CONQUISTA EL REINO DE LA NIEVE

**FORFAIT+  
HOTEL**

ESQUÍ Y DUERME  
DESDE  
**40€**

ARAGÓN **A**  
*destino 10*

[WWW.ARAGONTUREINO.COM](http://WWW.ARAGONTUREINO.COM)

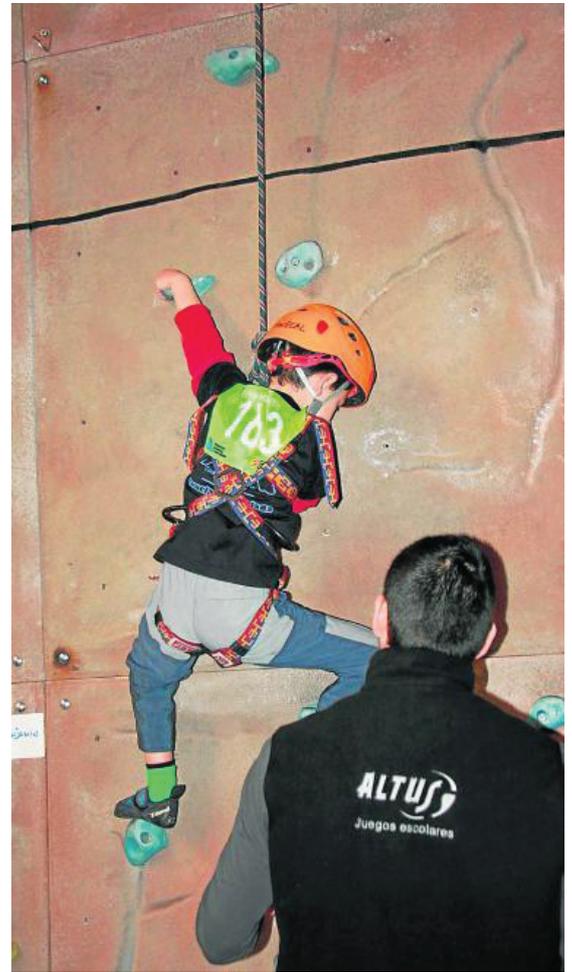
**PRUEBAS** | Monreal del Campo acogió este fin de semana esta cita deportiva



Las pruebas se desarrollaron en el rocódromo del pabellón de Monreal del Campo. FOTOS CM MONREAL



Uno de los participantes, en plena ascensión a la vía.



Los deportistas prestaron la máxima atención desde el principio.

## Segunda fase provincial de los Juegos Deportivos en Edad Escolar en Teruel

El pasado domingo, comenzó la segunda fase del campeonato provincial de escalada de los Juegos Deportivos en Edad Escolar en Monreal del Campo, Teruel. El pabellón polideportivo de la localidad acogió a 53 participantes, en-

tre chicos y chicas, en una jornada muy fluida.

Con el Club de Montaña Monreal como organizador, acudieron también representantes del club Comarca del Jiloca y del Grupo de Alta Montaña de Teruel (Gamte). Este es el segundo año que se uti-

liza el rocódromo en el interior del pabellón monrealense, cuyo mayor desplome respecto a años anteriores permite bonitas y entretenidas ascensiones.

Tras los prolegómenos habituales, entre árbitros, equipadores y delegados de los clubes, la prue-

ba comenzó a las 10.00 y concluyó a las 13.30, aproximadamente.

Rodeados de muy buen ambiente, los más pequeños fueron todos a la par. Mucho más visual fueron las progresiones de los cadetes, a los que se les vio con muchas ganas de acometer las vías.

Lástima que esta categoría tenga, de momento, poca afluencia (1 chica y 4 chicos), aunque sin duda irá aumentando conforme crezca la cantera que llega por detrás con mucha ilusión.

**GUILLERMO ALLUEVA**  
CM Monreal

CLASIFICACIÓN  
CLASIFICACIÓN  
CLASIFICACIÓN

### SEGUNDA PRUEBA FASE PROVINCIAL DE TERUEL

#### Cadete Femenina

1- Alicia Torrijo (CM Monreal).

#### Cadete Masculina

1- Enrique Beltrán (CM Monreal).

2- Mario Ramos (CM Monreal).

3- Samuel Escuder (CM Monreal).

#### Infantil Femenina

1- Lourdes Hernández (CM Monreal).

2- Nuria Terrado (CM Monreal).

3- Vanesa Lucas (Comarca del Jiloca).

#### Infantil Masculina

1- Sergio Lara (CM Monreal).

1- Carlos Polo (CM Monreal).

3- Júnior G. Montero (Gamte).

#### Alevín Femenina

1- Candela Abril (CM Monreal).

2- Marina San Roque (Comarca del Jiloca).

3- Diana Sánchez (Comarca del Jiloca).

#### Alevín Masculina

1- Raúl Sebastián (CM Monreal).

2- Miguel Á. Sánchez (CM Monreal).

3- Nicolás Muñoz (CM Monreal).

#### Benjamín Femenina

1- Elia Espín (Gamte).

2- Candela Gimeno (Comarca del Jiloca).

3- Naiara Martín

(Comarca del Jiloca).

#### Benjamín Masculina

1- Unai Lizama (CM Monreal).

2- Rubén Allueva (CM Monreal).

2- Daniel Lara (CM Monreal).

#### Iniciación Femenina

1- Leire Castellón (Gamte).

1- Miriam Hernández (CM Monreal).

3- Elisa Tortajada (CM Monreal).

#### Iniciación Masculina

1- Alejandro Beltrán (CM Monreal).

1- Salvador López (CM Monreal).

1- Andrés Tortajada (CM Monreal).

# CINTURONES

## ANTONIO MIRO SPORT

Consigue con HERALDO la **colección de 6 cinturones Antonio Miro Sport** elegantes y diferentes para combinar en cualquier ocasión:

Para dar una vuelta

Para ir a cenar

Para la oficina

Para ir al cine

POR  
SOLO  
**6,95 €**  
CON TU  
HERALDO

PRIMERA ENTREGA  
**SÁBADO 14**  
Cinturón reversible

**HERALDO**  
DE ARAGON



**BIELSA** | La cita tendrá lugar los días 12, 13, 14 y 15 de marzo

## Encuentro Pirenaico de Esquí de Montaña



Ascensión al pico Puerto Viejo. IGNACIO VIDAL

**H**oy dará comienzo el primer Encuentro Pirenaico de Esquí de Montaña en el valle de Bielsa. Esta cita acogerá a un total de 45 participantes procedentes de todas partes de España, así como de la vecina Francia. También cuenta con la colaboración de veinte voluntarios y con la inestimable ayuda del Ayuntamiento de Bielsa y las gentes de la localidad.

La organización ha preparado diferentes itinerarios teniendo en cuenta la dificultad y desnivel de

la cima que se quiere realizar, estableciendo 2 niveles.

Uno de los motivos que más nos ha animado a llevarlo a cabo es el auge que ha disfrutado esta práctica deportiva en la última década. Esto, junto con la motivación de dar a conocer uno de los rincones más auténticos de nuestro hermoso Pirineo aragonés (Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido), ha hecho que un grupo de personas respaldadas por el club al que pertenecemos, Montañeros de Aragón de Bar-

bastro, nos impliquemos en el desarrollo del evento.

Como resultado de este interés, queremos promocionar el esquí de montaña, intentando llegar al sector más joven y que puedan acceder a los grupos de tecnificación de sus distintas federaciones; así como el intercambio de impresiones entre los deportistas llegados de diferentes puntos de España y Francia.

**EDUARDO BATISTA**  
Montañeros de Aragón  
de Barbastro

### RECORRIDOS

#### Nivel I

- **Lenguo Capó (2.716 m)**  
Recorrido circular. Desnivel: 1.000 m. Punto de partida y llegada: parquin de la estación Piau-Engaly (1.877 m). Dificultad: MEA S2. Horario: 3 h de ascenso y 1 h de descenso.
- **Batallance (2.604 m)**  
Desnivel: 804 m. Punto de partida y llegada: boca norte del túnel de Bielsa (1.810 m). Dificultad: MEA S2. Horario: 2-3 h de ascenso y 1 h de descenso.
- **Pic de Augas (2.213 m)**  
Desnivel: 700 m. Punto de partida y llegada: antigua aduana, vertiente norte del túnel de

Bielsa (1.550 m). Dificultad: MEA S2. Horario: 2 h-2 h 30 min de ascenso y 1 h de descenso.

#### Nivel II

- **Pico Barrosa (2.772 m)**  
Desnivel de ascenso: 1.350 m. Punto de partida y llegada: Hospital de Parzán (1420 m). Dificultad: MEA S2, S3. Horario: 4-5 h de ascenso y 2 h de descenso.
- **Circular Pico Barrosa (2.772 m)**  
Desnivel de ascenso: 1072 m. Desnivel de descenso: 1.352 m. Punto de partida: boca sur del túnel de Bielsa (1.700 m). Pun-

to de llegada: Hospital de Parzán (1420 m). Dificultad: MBEA S3-S4. Horario total de la travesía: 6-7 h.

#### - Soum de Salettes (2.976 m)

Desnivel: 1.180 m. Punto de partida y llegada: parquin de la estación Piau-Engaly (1830 m). Dificultad: BEA S3. Horario: 4 h de ascenso y 1 h de descenso.

#### - Travesía Salcorz (2.677 m)- Batallance (2.604 m)

Punto de partida: antigua aduana de Bielsa (1340 m), en el valle de Trigoniero. Punto de llegada: boca norte del túnel de Bielsa (1.550 m). Dificultad: MBEA S3-S4. Horario total de la travesía: 6-7 h.

### PROGRAMA

**12 de marzo.** 18.30: recepción en la oficina de turismo de Bielsa. 19.30: acto inaugural y 'briefing' en el salón de actos del ayuntamiento de Bielsa.  
**13 de marzo.** 8.00: inicio de actividad. 14.00, aprox.: regreso a

Bielsa. 18.30: charla de Jorge García-Dihinx 'Nivología y aludes' (salón de actos del ayuntamiento). 19.30: 'briefing'. 21.00: cena.

**14 de marzo.** 8.00: inicio de actividad. 14.00, aprox.: regreso a Bielsa. 19.30: charla de Alberto

Andrés 'Seguridad en montaña' (salón de actos del ayuntamiento). 19.30: 'briefing'. 21.00: cena de hermandad en restaurante Pañart.

**15 de marzo.** 8.00: inicio de actividad. 13.00, aprox.: regreso a Bielsa. Regreso a casa.

## AGENDA DEPORTIVA

### ■ Centro Excursionista Moncayo

Tarazona (Zaragoza). Tel.: 976 199 199.  
cemoncayo@terra.es  
www.terra/personals/cemoncayo

#### Alta montaña

Fecha: 21 y 22 de marzo.  
Lugar: Turbón.



Ermita de la Virgen del Águila.

JAVIER PARDOS

### ■ USCTZ

Zaragoza. Tel.: 976 707 639.  
elwebmaster@culturalz.es  
http://culturalz.es

#### Barrancos

Fecha: 21 de marzo.  
Lugar: Alpán.  
Fecha: 25 y 26 de marzo.  
Lugar: Mascún.

#### Senderismo

Fecha: 21 de marzo.  
Lugar: Virgen del Águila-Villareal de Huerva.

### ■ CM Rodanas

Épila (Zaragoza). Tel.: 976 603 065/679 405 802.  
cm.rodanas@gmail.com

#### Barrancos

Fecha: 22 de marzo.  
Lugar: Mascún.

### ■ Sección montaña CN Helios

Zaragoza. Tel.: 976 520 367.  
www.cnhelios.com

#### Escalada

Fecha: 21 de marzo.  
Lugar: ferrata del Sorrosal.

### ■ CM Los Arañones

Canfranc-Estación. Tel.: 657 955 957  
hola@cdmlosaranones.com  
http://www.cdmlosaranones.com/

#### Esquí de montaña

Fecha: 22 de marzo.  
Lugar: Candanchú.

### ■ AD Lo Bisaurín

Aragüés del Puerto (Huesca). Tel.: 976 393 787/629 806 388.

#### Senderismo

Fecha: 22 de marzo.  
Lugar: sierra de Gabardiella.

### ■ CP Mayencos

Jaca (Huesca). Tel.: 974 363 083 / 974 356 881.  
info@cpmayencos.org  
www.cpmayencos.org

#### Senderismo

Fecha: 22 de marzo.  
Lugar: sierra de Gabardiella.

### ■ Club Montisonense de Montaña

Monzón (Huesca). Tel. 622 345 609  
www.monzonalpino.blogspot.com.es

#### Senderismo

Fecha: 22 de marzo.  
Lugar: Beranuy-mirador de los Mallos-Pardinella.

### ■ CM Pirineos

Zaragoza. Tel.: 976 298 787.  
www.clubpirineos.org  
info@clubpirineos.org

#### Senderismo

Fecha: 25 de marzo.  
Lugar: La Cartuja Baja.  
Lugar: pueblos abandonados.