

La Calcenada Abrazando al Moncayo



Vista de la localidad de Calcena y del Moncayo, al fondo, epicentro de la prueba que se celebrará el 7 y 8 de agosto. CALCENADA

Otro año más, y van 14 ediciones, de celebración de la Calcenada-Vuelta al Moncayo GR 260. Este año será el 7 y 8 de agosto cuando recorreremos de nuevo esos caminos y cruzaremos muchos de los pueblos que viven a los pies del Moncayo. La Calcenada, por la distancia (104 km), la climatología, la orografía y el tiempo que se tarda en completarla, es una prueba dura que nos va a exigir dar lo mejor de nosotros para completarla. Tiene un desnivel acumulado de 2.757 m. En los primeros 38 km se ascienden dos puertos: el Tablaio y el techo de la prueba: el Canto Hincio, con sus 1.483 m. Luego viene un continuo sube y baja, atravesando todos los valles

y barrancos de esta parte del Moncayo, hasta que en el kilómetro 90 nos encontramos el último puerto: La Tonda, que no es muy alto (1.149 m), pero sus rampas y el calor lo hacen muy duro. Si se hace corriendo o en duatlón, el recorrido se suele completar en 12-14 horas, muchas de ellas nocturnas, por lo que disfrutaremos de un cielo inmaculado y repleto de estrellas. Los últimos kilómetros se harán por la mañana, evitando las horas más calurosas. Si se elige caminar, el recorrido se completa en unas 18-24 horas, sin dormir, sufriendo grandes contrastes de temperatura: fresco, e incluso frío, por la noche y un calor intenso en los últimos 30 km.

En bicicleta se evita la noche, pero no los grandes desniveles y el calor. El alto de La Tonda también es un 'hueso duro de roer' para las bicicletas y más de un participante lo debe coronar andando. La opción duatlón es muy reciente y resulta una alternativa muy interesante. Cada equipo está formado por dos personas y una btt, de modo que, mientras uno corre, el otro va en la bici, alternando entre ellos cuantas veces necesiten para completar el recorrido y llegar juntos a la meta.

Otros recorridos

Para los que no quieran afrontar los 104 km, se han habilitado dos nuevos recorridos circulares. Uno

de ellos tiene 31 km, pasa por La Tonda, llega a Talamantes y vuelve por el recorrido de la prueba larga. El otro, de 16 km, recorre el hermoso barranco de Valdeplata, recientemente reabierto. Ambas rutas se pueden hacer andando o corriendo, disfrutando de unas vistas fantásticas. Para evitar en lo posible las retiradas y los problemas relacionados con la deshidratación, insolación y agotamiento físico, es importante haber entrenado estos meses atrás y llegar en una buena forma física, cuidar el calzado y la piel, comer y beber cada media hora, aplicarse crema solar, llevar chaleco reflectante o linterna para la noche y, sobre todo, ser consciente de las pro-

pias limitaciones. No obstante, y para ayudar a los participantes a conseguirlo, seguimos manteniendo puestos de avituallamiento, para los corredores y andarines, cada 5 o 6 kilómetros, y para los ciclistas cada 20. En ellos contarán con el apoyo de todos nuestros voluntarios. Además, pueden aprovechar su visita a Calcena para traer alimentos y productos no perecederos para la higiene y el aseo personal, o para la limpieza del hogar. Todo lo recogido será entregado al Banco de Alimentos. Pueden obtener toda la información de la prueba consultando la web www.calcenada.com. **JESÚS GÓMEZ LÓPEZ**
Voluntario de la Calcenada

II- III / MONTAÑA SEGURA:
LA GRAN LABOR DE LA
RED DE INFORMADORES
VOLUNTARIOS

IV- V / ASCENSIÓN
A LA GRAN FACHA
CON MONTAÑEROS
CON DISCAPACIDAD

VI/ TRAVESÍA
DE LACUNIACHA
A CANFRANC,
POR BUCUESA E IP

VIII / MÁS DE 2.700
CORREDORES, LISTOS
PARA LA TRANGOWORLD
ANETO-POSETS

ARAGÓN país de montañas

MONTAÑA SEGURA | Una red de puntos informativos extendida por todo el territorio aragonés

Red de Informadores Voluntarios



Una de las clases de formación presenciales que imparte Montaña Segura a sus informadores voluntarios. FOTOS MONTAÑA SEGURA



Información en la oficina de turismo de Alquézar.



La Red de Informadores Voluntarios (RIV) se incorporó a la campaña de Montaña Segura en 2012, convirtiéndose en uno de los elementos principales de dicho programa de prevención de accidentes en las montañas aragonesas.

Se trataba de introducir un elemento novedoso de cara a los objetivos de la campaña, a partir de ofrecer información de primera mano a los visitantes. Y qué mejor fuente de información que la gente del territorio, los trabajadores de oficinas turísticas, alojamientos, empresas de turismo activo y puntos informativos de espacios naturales protegidos, localidades y comarcas, que son los que tejen la RIV.

Muchos de ellos no son profesionales del mundo de la montaña, otros sí, pero todos tienen el objetivo común de conseguir transmitir unos consejos sobre cómo realizar una actividad senderista, de alta montaña o un descenso de barranco con seguridad y disfrutando.

Más de 300 puntos

2013 fue el año de la extensión de esta red de informadores por el territorio aragonés, superando los 300 puntos informativos; y 2014 supuso la consolidación de la misma. En esa línea se apostó por la formación de los informadores, con jornadas presenciales y cursos on-line.

En la actualidad son 308 puntos los que están adheridos, que atienden 565 informadores y que están repartidos por las montañas aragonesas de las tres provincias. Están presentes en las co-

Algunos datos de interés

El 40-45% (según año) de los rescates en montaña que realiza la Guardia Civil de montaña en España se hacen en Aragón (hay que tener en cuenta que no se contabilizan las comunidades en las que la Guardia Civil no es la encargada de realizar estas labores).

Sin embargo, el 90-95% de las personas rescatadas en Aragón no son aragonesas, lo que quiere decir que, por muy intensas que puedan ser las campañas sobre seguridad en montaña en Aragón, el programa Montaña Segura solo puede llegar a este visitante foráneo por dos vías: internet, cuando están en sus casas planificando sus vacaciones; y de forma presencial, cuando entran en territorio aragonés y comentan con alguien (oficina de turismo, alojamen-

to, empresa de turismo activo, etc.) qué es lo que quieren hacer. En el mejor de los casos, preguntan, pero no siempre.

Por otro lado, el 43% de la superficie de Aragón se considera 'zona de montaña' (según criterios de la Unión Europea), por lo que nuestro territorio se presta de manera intensa a la práctica de actividades en el medio natural, cada vez más promocionadas como alternativa de ocio y tiempo libre. El turismo supone cerca del 10% del Producto Interior Bruto (datos publicados por el Gobierno de Aragón) y, si bien el turismo urbano y de nieve tiene un peso importante, a nadie se le escapa que somos muchos los que vivimos de que esa visita al medio natural aragonés sea satisfactoria para el turista.



Uno de los informantes en el refugio de Lizara.

marcas oscenses de Sobrarbe, La Ribagorza, Somontano de Barbastro, La Jacetania, Alto Gállego y Hoya de Huesca (254); las turo-lenses de Gúdar-Javalambre, Comunidad de Teruel, Sierra de Albarracín, Maestrazgo, Bajo Aragón y Cuencas Mineras (35); y las zaragozanas de Tarazona y el Moncayo, Campo de Borja, Zaragoza y Aranda (19).

En cuanto al tipo de establecimientos que componen la red, 167 son instalaciones hosteleras (hoteles, albergues, refugios, casas de turismo rural, cámpines o bares); 76 son oficinas de turismo y museos o centros de interpretación; 44 son empresas de turismo activo; 5 son asociaciones; y 16, otros tipo de puntos. A todos ellos, la campaña Montaña Segura les apoya y reconoce su labor, aportándoles todo lo

que les pueda facilitar su labor diaria.

Desde Montaña Segura se proporciona formación presencial a las personas que conforman la Red de Informadores Voluntarios en distintas convocatorias al año y también, como decíamos, formación virtual a través de la plataforma web (www.montañasegura.com). De este modo, mediante la identificación del usuario, se puede acceder a una serie de cursos relacionados directamente con la seguridad en montaña y la capacidad de informar.

Mapas para el usuario

Todos los años, Montaña Segura publica una serie de folletos y mapas informativos que los integrantes de la RIV se encargan de repartir al visitante. Estos materiales han de servir para que, cuando el informador no es un experto en la materia que está explicando, pueda hacerlo con unos criterios de seguridad.

Montaña Segura es también un espacio de comunicación y asesoramiento continuo, vía correo electrónico, que intenta dar respuesta de la forma más rápida posible a las demandas y dudas del informador. A su vez, crea un marco de diálogo para perfilar conjuntamente estrategias que redunden en la seguridad de los visitantes, a través de las redes sociales.

Pero toda la labor realizada por los informadores voluntarios no solo ha de verse recompensada con el agradecimiento de los visitantes y la satisfacción de haber contribuido a la seguridad de los mismos. De ahí que la campaña reconozca y promueva ese trabajo, y otorgue una distinción de calidad para ese punto informativo o lugar de trabajo. Es un distintivo físico, pero también virtual, a través de las redes sociales y la página web del proyecto, algo que pue-



de suponer una ventaja respecto al resto de puntos informativos de sus mismas características en el entorno más directo.

Finalmente, Montaña Segura proporciona materiales y enlaces para que cada uno de los participantes en la Red de Informadores Voluntarios haga difusión del proyecto desde sus propias fachadas web, con el fin de que el visitante que contacte con ellos reciba desde un primer momento el mensaje de prevención.

Todo el año

La RIV no solo está activa en verano, la época que más visitantes reciben nuestras montañas, sino que sus puntos están activos muchos más meses. Montaña Segura sigue trabajando también el resto del año, y ello puede verse en su web oficial, las redes sociales del programa y los materiales y comunicaciones que van recibiendo los miembros de la RIV.

La pretensión de esta red de informadores es mejorar la seguridad de las personas que vienen a Aragón a conocer y disfrutar de su medio natural. De todas las que cada año acuden a disfrutar de las montañas y los barrancos aragoneses, un número determinado acaba siendo rescatado, bien por falta de información correcta, bien por falta de las habilidades necesarias.

Pero siempre que hay un rescate puede considerarse que hay un fracaso: vinieron a disfrutar y no lo consiguieron. Cuantas más personas transmitan a estos visitantes las claves de la seguridad, mejor será la información que estos reciban y esperemos que en mejores condiciones realizarán sus actividades. Mejorar los datos de rescates significa mejorar la imagen de las actividades en el medio natural y, por tanto, la del colectivo cuyos servicios están relacionados con ese sector turístico.

MONTAÑA SEGURA

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ CALATAYUD

XII+I Nocturna de la Luna Llena

Como venimos anunciando, el sábado 1 de agosto se celebrará la XII+I Nocturna de la Luna Llena, en Calatayud, con salida a las 21.00, una marcha bianual que organiza el club Comuneros de dicha localidad y en la que se puede participar andando o corriendo. Son dos recorridos, de 24 y de 9 km, con salida y final en la feria de muestras de Calatayud. La inscripción da derecho a avituallamientos, seguro, frontal, guardarropa y duchas, y a la recena con la que se acogerá la llegada de los participantes. Para todos aquellos que deseen ir en autobús desde Zaragoza, la organización fletará uno que saldrá a las 19.30 desde el Museo Pablo Serrano (paseo de María Agustín, 20), siempre que se complete. El precio del viaje será de 12 euros. Más información: www.comuneroscalatayud.com o 607 888 896 (noches).



■ EXPEDICIÓN A BOLIVIA

Cumbre en el Huayna Potosí

El pasado 3 de julio salía hacia Bolivia una expedición de Montañeros de Aragón, integrada por cuatro veteranos del club, con el objetivo de repetir la ascensión al Huayna Potosí (6.088 m) que lograran hace 40 años, en julio de 1975. Alejandro Cortés, Agustín Osés, José Racaj y Ramón Cóndor, que entonces organizó la expedición, pero no pudo finalmente viajar en ella, hicieron cumbre el pasado 18 de julio, a las 7.00. Enhorabuena.

■ CONVENIO

Albarracín Aventura

Albarracín Aventura realizará un descuento del 20% a cada afiliado de la Federación Aragonesa de Montañismo y tres acompañantes en la contratación de todas las actividades que el parque ofrece, previa presentación del carnet acreditativo. Esta oferta no es acumulable a otras promociones.

FEDERADOS

Camino de los 10.000

La FAM ya ha superado la cifra de 9.700 federados, pero el objetivo es llegar a los 10.000. A

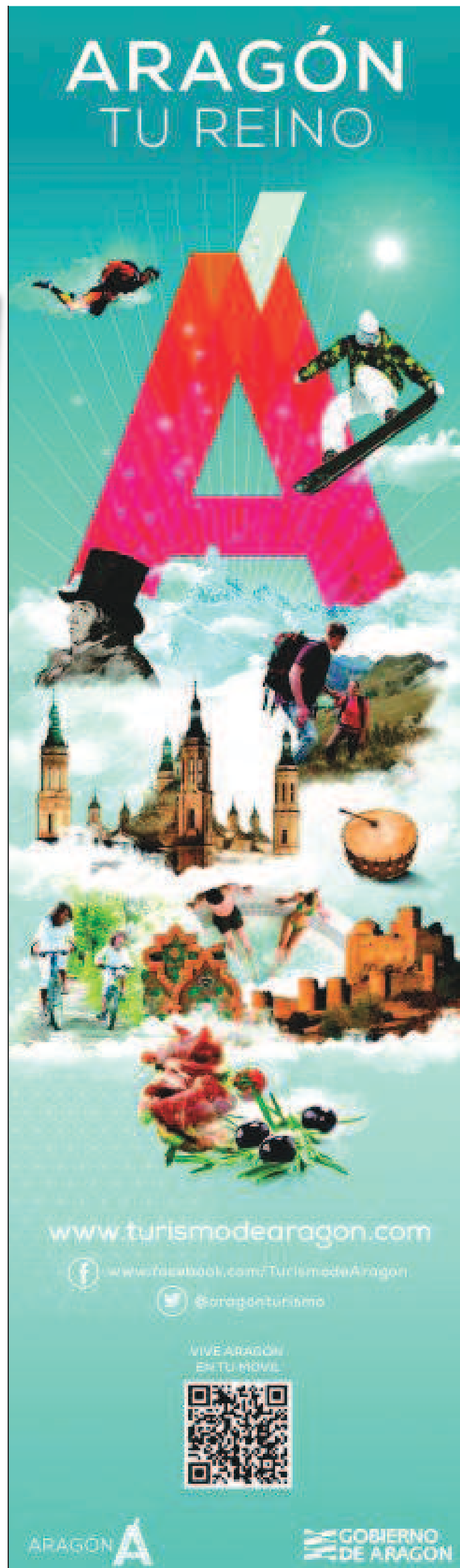


partir de ahora, además del premio al federado 9.700, 9.800 y 9.900, consistente en una mochila Altus y una serie de publicaciones de Prames ('Los ibones y glaciares del Pirineo aragonés. 24 itinerarios', 'Guía de las aves de Aragón' de Javier Blasco y un pack de tres mapas Top 25), cada vez que se alcancen dichas cotas se realizará un sorteo entre el total de federados. El premio consiste en un pack de 3 mapas Top 25 de la editorial Prames: 'Sierra de Javalambre', 'Valles Occidentales Ansó-Hecho' y 'Sierra de Sos y Uncastillo'. Gracias a todos.

■ LIBROS

Prames Outlet

Prames Outlet es un espacio web donde conseguir libros antiguos y/o descatalogados de la editorial Prames a precios reducidos. No dejes escapar la ocasión: <http://pramesoutlet.com>.



DISCAPACIDAD | Ascensiones y carreras por montaña de deportistas con discapacidad visual

Crónica de la ascensión a la Gran Facha



El grupo del club de montaña Medio Natural y Discapacidad, en la cima de la Gran Facha. FOTOS CLUB MEDIO NATURAL Y DISCAPACIDAD

El pasado 9 de julio, una noticia en este suplemento recogía la ascensión a la Gran Facha por parte de un grupo del club de montaña Medio Natural y Discapacidad, en el que se encontraba Raúl Simón, deportista nacional discapacitado visual nivel B2 en paraescalada y esquí guiado, realizada los pasados 27 y 28 de junio.

Hoy presentamos la crónica de esa subida al pico fronterizo entre España y Francia de 3.005 m, la Gran Facha o cúspide de Bachimaña, característico por su forma piramidal y prominencia, que es uno de los 'tresmiles' más clásicos del sector del valle de Tena y, por tanto, un magnífico objetivo para un gran apasionado de la montaña como Raúl.

La jornada del primer día transcurrió sin grandes contratiempos. Aprovechamos para acercarnos a los ibones de Arriel saliendo desde el parquin que hay junto al embalse de la Sarra (Sallent de Gállego). Se trata de una ruta exigente (más por el des-

nivel que por su dificultad técnica), que ofrece unas vistas idílicas durante todo su recorrido. Una vez en el ibón de Arriel Alto, paramos a descansar y comer antes de emprender nuestro camino rumbo al refugio de Respmuso, donde pernoctamos. El día siguiente sería un día duro, la Gran Facha nos esperaba.

A las 5.00, el despertador nos recordó que era hora de ponerse en marcha. La previsión anunciaba un día muy caluroso y no teníamos tiempo que perder. Los primeros pasos nos obligaron a no desprendernos del frontal, aunque la luz del día iba ganando terreno. Pasamos por el embalse del Campo Plano y tomamos dirección derecha por el barranco del mismo nombre. Íbamos ganando altura y algunos neveros en el camino nos obligaban a extremar el paso. Pensábamos que habíamos sido los más madrugadores... pero los sarrios nos habían ganado.

El último tramo del barranco y el cuello de la Facha los hici-

mos con crampones, la nieve estaba dura y la pendiente no daba tregua. Los primeros rayos del sol asomaron por el collado y nos permitieron ver la grandiosidad del lado francés.

Quitamos crampones, guardamos el piolet y comenzamos la arista que nos llevaría a la cima, ya sin restos de nieve.

Paso por aristas

Se trata de un camino expuesto en algunos tramos, de gran pendiente y en el que el uso de las manos se repite en más de un paso. Hay que extremar la precaución y tener cuidado con las rocas sueltas. Paso a paso avanzamos por la interminable arista hasta que, por fin, llegamos a la cima. Abrazos, felicitaciones, aún jadeando por el esfuerzo. Alzamos la vista y nos maravillamos por el sitio donde estábamos y lo que habíamos logrado.

Reconocimos muchos picos que nos rodeaban y nos fijamos futuros retos... Pero estábamos a mitad de camino, tocaba re-

gresar y volver a casa. La bajada se hizo difícil, sobre todo, para Raúl. No hay que olvidar que, si tiene mérito subir a una gran cima, más mérito tiene afrontarlo con una deficiencia visual.

Con algo de ayuda pasamos los peores tramos y deshicimos el camino de ida. Tras siete horas, estábamos de vuelta en el refugio donde nos esperaban los guardas, Urbez y David Abajo, buenos amigos y reconocidos monitores volcados con el esquí adaptado a personas con discapacidad.

Tres horas más de camino hasta el coche y ya volvíamos a casa con la sensación de haber hecho las cosas bien y de haber disfrutado desde el primer minuto. Aunque estábamos cansados, no se podía comparar con la buena compañía, el trato recibido en el refugio, los amigos y la montaña con sus paisajes. Todo fue perfecto, nos veríamos en la próxima.

VOCALÍA DE DISCAPACIDAD DE LA FAM

Participación en la X Carrera por Montaña 'Boca del Infierno'

El pasado día 5 de julio, tuvo lugar la 10ª edición de la Carrera por Montaña 'Boca del Infierno', que se desarrolla en la localidad oscense de Hecho. La zona de la Selva de Oza fue el escenario donde se dieron cita alrededor de 250 corredores durante la mañana del domingo.

La Federación Aragonesa de Montañismo, implicada en su labor de promover y fomentar la integración de deportistas y de motivar a los colectivos de personas con discapacidad a la práctica del montañismo adaptado, ayudó a tres corredores, aferrados a sus barras direccionales y con una gran confianza

REFUGIO DE RESPOMUSO Tras siete horas, de vuelta en el refugio, donde los guardas esperaban, Urbez y David Abajo, buenos amigos y reconocidos monitores volcados con el esquí adaptado.

LA FAM POR LA INTEGRACIÓN La FAM ayudó a tres corredores, Manolo, Óscar y Raúl, aferrados a sus barras direccionales y a la gran confianza depositada en sus guías, para participar en la 'Boca del Infierno'.



Ante el ibón de Arriel Alto, con Raúl Simón, a la derecha.



El equipo de discapacitados visuales y sus guías que participaron en la Carrera por Montaña 'Boca del Infierno'.

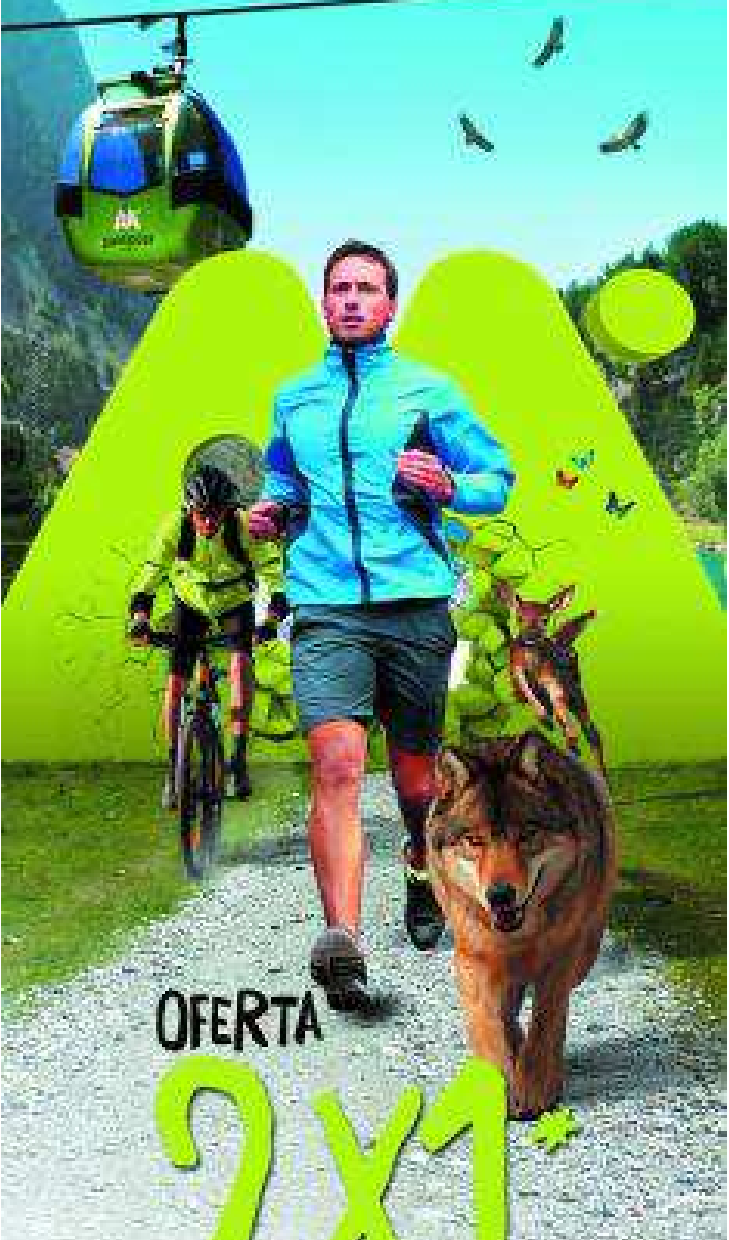
depositada en sus guías, para que participaran en la carrera y destacaran sobre el resto. Esta ha sido la primera edición de la ya consolidada prueba del valle de Hecho en la que discapacitados visuales han participado. A la dureza de la prueba se ha de sumar el hándicap que supone realizar la carrera con nula o con un porcentaje muy bajo de visión. Manolo (con discapacidad visual de nivel B-1), Óscar (B-1) y Raúl (B-2), pertenecientes

al club de montaña Medio Natural y Discapacidad, junto a sus guías Iván, Óscar y Juan Luis, participaron en la carrera, realizando unos meritorios tiempos. Su esfuerzo y ganas de superación parecen no tener fin, ya que el día anterior a la prueba realizaron un ascenso al pico Peñaforca (2.390 m). Esta cumbre, una de las más representativas de la zona, es la más alta de la sierra de Alano, entre los valles de Anso y

Hecho, quedando enmarcada por dos grandes desfiladeros: la Forca de Alano, al oeste, por donde discurre el río Veral, y la Boca del Infierno, por donde lo hace el Aragón Subordán. Queda agradecer al club Asamún, organizador de la 'Boca del Infierno' todas las facilidades puestas a disposición de los corredores, lo cual ha propiciado un clima cómodo, en un paraje lleno de energía positiva.



LA AVENTURA CONTINÚA



OFERTA

2x1

TELECABINA PANTICOSA Y TELESILLA CERLER

*Presentando este anuncio en las taquillas de la estación. Válido para viajes en telecabina o en abono BTT en Panticosa y en el telesilla de Cerler. (Solo se admiten originales, rotos o fotocopias no serán válidos). Oferta válida para el fin de semana del 25 y 26 julio.

EXCURSIÓN | Enlazando los valles de Tena y Aragón por agrestes sierras prepirenaicas

Travesía de Lacuniacha a Canfranc, entre murallas de roca, por Bucuesa e Ip

El 'Escultor del Tiempo', con sus aguas y vientos fue cincelando, fue pintando, fue llenando de belleza y color estos enormes gigantes de atormentadas rocas, que nos muestran en sus entrañas esas huellas que los elementos han incrustado en ellas. Todo lo ha ido rellenando armoniosamente. Todo tiene su lugar, y nada hay fuera de él. Nuestro paso por estos lares pretende no restar ni una brizna de yerba, no quitar ni un suspiro a su aire, no robar ni una pluma de las invisibles alas de esta tierra que casi vuela. Hoy nos echamos de nuevo al monte con la vocación de acariciarlo y de dejarnos acariciar, de cuidarlo y de dejarnos cuidar, de bendecirlo y de dejarnos bendecir. Hoy nos echamos al monte.

Enlazamos los valles de Tena y Aragón, pasando por dos bellas y recónditas cuencas, la de Bucuesa y la de Ip, atravesando murallas de roca que dejan al descubierto alguna debilidad, alguna entraña por la que acometerlas. Todo ello partiendo de Lacuniacha, muy cerca de Piedrafita de Jaca, en el valle de Tena, y llegando a Canfranc, último bastión medieval antes de llegar al 'Summum Portus'.

Nos ponemos al descubierto frente a esos desafiantes picos de la Partacua circulando por su base, a tramos por pista, a tramos burlándola por atajos, que nos permite la visión sobre sus variados corredores verticales. Llegamos a la llamada Rinconada de Arbenuso, para tras una breve aproximación por canchal, encaramarnos a la canal del Pan, que con sus apenas 100 m de altura hace las delicias de nuestra atención, aliada con las cuatro extremidades.

Su culminación nos da vista al entorno Bucuesa, en cuya cuenca se asienta ese ibón del mismo nombre, entre la espalda de picos del extremo oeste de la Partacua, como la Pala de los Rayos, Peña Retona y Punta Blanca, y los que cierran el arco sur de Ip, los Somolas, Peña Nevera, Cuchillares y Pala Alcañiz. Todos ellos se aúpan para verse reflejados en la lámina de agua de este ibón, cuyas aguas dan lugar al río Aurín, que riega el valle de Acumuer.

Bucuesa

Si se quiere visitar el ibón, hay que desplazarse ligeramente de la ruta, pero no es necesario para contemplar con perspectiva toda su belleza y su entorno. Seguimos nuestro camino, alineados ya con el exterior de la corona este del circo de Ip: Cuchillares, Pala Al-



Panorámica del ibón de Bucuesa. FOTOS: CHEMA TAPIA



Ibón de Ip, con el pico Collarada tras la lámina de agua.

cañiz o pico Bucuesa, Dedo (adelantado hacia Ip), los Píquez, el Águila y los Campanils. Un corto tramo de caos de piedras precede a una zona herbosa, que cie-

rra al norte por otro paredón, el formado por la Punta Arbenuso y los tres Calcín, con la Forca. Enfilamos hacia otro collado, que da vista al circo de Balsera, con este

macizo, también llamado Hombre de Ezcarra, y a la propia Punta Ezcarra, que conforman diversos barrancos que vierten al recién nacido río Escarra, que lo hace en otro ibón, el de la Sierra.

Antiguos trazados

Viejas señales rojiblancas de antiguos trazados de GR II, intercalando algún nevero tardío, nos llevan a través de otro canchal sin excesiva pendiente, ahora sí, a esa divisoria de las grandes cuencas, Gállego y Aragón, que lo es también de las comarcas por ellos regadas como principales caminos de agua. Nos colamos por entre la brecha que dejan los Campanils y La Balsera. Estamos a 2.540 metros de altitud, y se puede considerar la cumbre de la jornada. Dejamos atrás los espacios tensinos para abordar los del Aragón a través de esta hermosa cuenca de corto nombre, Ip, abierta a ese gran río al que rinde.

Cuatrocientos metros de desnivel median hasta la lámina del

ibón represado, que con su complejo hidroeléctrico fue una verdadera obra de ingeniería para sus tiempos. Nos desviamos para cruzar la presa y situarnos en su extremo sur, donde disfrutamos de baño y comida, tras lo cual optamos por bajar a Canfranc por el camino del Paco, que por La Besera y el bosque nos acercan a destino, habiendo empleado 9 h 30 min en total para recorrer los casi 22 km, con unos desniveles acumulados de +1.500 m y -1.800 m, aunque esto último puede no ser muy exacto debido a los 'rebotes' que se 'pilla' el GPS cuando te ve engullido por las gargantas. Una travesía sin grandes dificultades técnicas, pero sí exigente en cuanto a la duración de la misma. De cualquier modo, recomendable cien por cien.

Más información de la ruta y de su track en <http://chematapia.blogspot.com.es/>.

CHEMA TAPIA
CP Mayencos

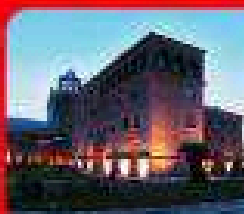
Promoción Especial

Viaje romántico

Elige destino y sorprende a tu pareja con un regalo muy especial

Hotel Barceló
Monasterio de
Boltaña

★★★★★

PVP
235 €por solo
129 €

Habitación Doble Superior / desayuno

Entrada para dos personas al Circuito SPA, Aguas del Aro

Elige entre:

- Cena para dos personas
- Tratamiento Cavitación Perleage

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Hotel Eurostars
Reina Felicia de Jaca

★★★★★

PVP
180 €por solo
129 €

Habitación Doble / desayuno

Entrada para dos personas al SPA Circuito Tennis

Elige entre:

- Cena romántica para dos personas
- Bañera hidromasaje para dos personas con botella de cava en la habitación

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Hotel Baleario
Alhama de Aragón

★★★★★

PVP
210 €por solo
129 €

Una noche en habitación doble / desayuno

Elige entre:

- Acceso a la piscina activa termal / Acceso a circuito Aquahama
- Cena para dos personas / Acceso a la piscina activa termal / Tratamiento chorro termal

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Elige entre cualquiera de estas estancias de ensueño a un precio que no podrás rechazar...

por solo
129 €
precio paquete
para dos personas

Conseguir uno de estos viajes de ensueño es muy fácil

1. HAZ TU RESERVA

Envía un e-mail a promocionesheraldo@halcon-viajes.es
Llama al teléfono
976 221 030

2. RECOGE TU VIAJE

Canjea este cupón en cualquier agencia de Halcón Viajes por tu pack de viaje.
Consulta el listado de agencias en www.halconviajes.com

VALE

x 1 estancia para 2 personas
en uno de estos lugares de ensueño

- ☐ Hotel Barceló Monasterio de Boltaña
- ☐ Hotel Reina Felicia de Jaca
- ☐ Hotel Baleario Sercotel Alhama de Aragón
- ☐ Hospedería Palacio Iglesuela del Cid
- ☐ Hospedería Monasterio de Rueda
- ☐ Hospedería Castillo del Papa Luna

por solo **129 €**Halcón viajesHERALDO
DE ARAGÓN

¡NOVEDAD!

Hospedería
Palacio Iglesuela
del CidPVP
180 €por solo
129 €

Habitación doble / desayuno

Cena romántica para dos personas

Bebiditas y cava en la habitación

Entrada para dos personas al SPA

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

¡NOVEDAD!

Hospedería
Monasterio de RuedaPVP
180 €por solo
129 €

Habitación doble / desayuno

Detalle de bienvenida

Cena para dos personas, bebidas incluidas

Visita guiada al Monasterio

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

¡NOVEDAD!

Hospederías Castillo
del Papa LunaPVP
180 €por solo
129 €

Habitación doble / desayuno

Cena romántica para dos personas

Bombones y cava en la habitación

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

ARAGÓN país de montañas

GRAN TRAIL | Trangoworld Aneto-Posets se celebrará el 25 y 26 de julio

Más de 300 voluntarios para más de 2.700 corredores



Salida de la edición del Gran Trail Aneto-Posets del año pasado. JAVIER BARAHONA

Las presentaciones del pasado martes en la Diputación Provincial de Huesca y de hoy en Benasque (palacio de los Condes de Ribagorza, 19.00) van a ser los últimos actos oficiales antes de la celebración del Gran Trail Trangoworld Aneto-Posets, un evento deportivo que este próximo fin de semana convertirá al valle de Benasque en la referencia de las carreras por montaña en la Península. Será el colofón a una edición que arrancó oficialmente el pasado 3 de febrero, con la presentación de la prueba en el edificio Pignatelli de Zaragoza.

Gobierno de Aragón y DPH, como patrocinadores institucionales, la marca de material deportivo Trangoworld, como patrocinador principal, y las marcas Biofrutal, especializada en producción de alimentos ecológicos para deportistas, y Polar, líder en pulsómetros, como patrocinadores de producto oficial, son los adalides de este gran evento deportivo que en 2014 supuso unas 10.000 pernoctas en el valle, un lleno hostelero absoluto. De hecho, el objetivo de los promotores de la carrera, la Asociación Turística Empresarial Valle de Benasque, es la dinamización del valle y la desestacionalización de su turismo. Esta dinamización se extiende a los valles de Chistau y Barrabés, por donde también transitan las pruebas.

Este gran evento consta de 5 carreras. El Gran Trail Aneto-Posets (109 km y 7.000 m de desnivel positivo acumulado) es la carrera reina, dibujando un duro y excepcional circuito alrededor del Aneto y del Posets, las dos cumbres más altas del Pirineo. La siguiente prueba en dureza y vistosidad es

la Vuelta al Aneto (58 km y 3.700 m+), todo un clásico que permite enfrentarse a los paisajes alpinos más soberbios de la cordillera. La cada vez más popular Maratón de las Tucas (42 km y 2.500 m+) es una verdadera maratón por montaña, en el entorno del macizo del Posets. Finalmente, hay dos pruebas para quienes quieren iniciarse en el apasionante mundo de las carreras por montaña: la Vuelta al Pico Cerler (22,5 km y 1.230 m+), una media maratón, y la Vuelta al Molino de Cerler (9 km y 450 m+), una carrera creada para que puedan correrla menores de edad desde los 16 años.

Excepto la Vuelta al Aneto, en la que se han cubierto 644 plazas de las 800 totales, el resto de pruebas han copado el límite de inscripciones (300 para el Gran Trail Aneto-Posets, 1.000 para la Maratón de las Tucas, 500 para la Vuelta al Pico de Cerler y 250 para la Vuelta al Molino de Cerler). Esto hace un total de 2.694 a las que se suman otras plazas reservadas a patrocinadores y colaboradores para sus corredores invitados.

Voluntarios

La empresa Prames y el club Peña Guara son los encargados de la organización, pero la gestión de todo este volumen de participantes no sería posible sin la participación de un gran número de voluntarios, unos 340. Son ellos los que se encargan de señalizar itinerarios, entregas de dorsales y de bolsa del corredor, briefings, atender los puestos de control y de avituallamiento, velar por la seguridad de los corredores y el buen desarrollo de la carrera, vestir la meta, coordinar toda la comunicación, dar la información

que soliciten participantes y acompañantes, dejar el monte tal y como estaba antes de las carreras y ayudar en cualquier labor que estas requieran.

Muchos tienen una larga experiencia en montaña, pero no todos llegan con este bagaje. Hay personas con experiencia en organización de eventos deportivos, fotógrafos, fisioterapeutas y un buen número de especialistas en medicina y enfermería, absolutamente necesarios. Su procedencia también es diversa, la mayoría, de Aragón, pero llegan de Valencia, Cataluña, Madrid, Andalucía, Cantabria, País Vasco, Navarra e, incluso, Estados Unidos.

Por su experiencia deportiva y organizativa, tiene un peso especial los pertenecientes a clubes de montaña de la FAM. El mayor número de voluntarios lo aporta Peña Guara, y a ellos se suman miembros de Montañeros de Aragón de Barbastro, Montañeros de Aragón de Zaragoza, Os Andarines d'Aragón, Grupo Alpino Javalambre, Club de Montaña Pirineos, Club Litera Montaña, Club Montisonense de Montaña, Club Atlético Sobrarbe y Club de Montaña Exea.

Mencionar también la gran labor que realiza durante este fin de semana el personal de los refugios guardados de la FAM, Ángel Orús, Estós y La Renclusa, y la Escuela de Montaña de Benasque, y también, los guardas del refugio de Biadós.

El objetivo es dar un buen servicio a corredores, acompañantes y visitantes en el marco de la que quiere ser una de las mejores carreras por montaña dentro del panorama nacional e internacional.

AURORA MARTÍN

AGENDA DEPORTIVA



Ibón Blanco de Literola. PRAMES

■ Montañeros de Aragón

Zaragoza.
Tel.: 976 236 355.
www.montanerosdearagon.org
administracion@montanerosdearagon.org

Alta montaña

Fecha: del 27 de julio a 2 de agosto.

Lugar: trekking en montañas de Europa.

Alta montaña

Fecha: del 3 al 9 de agosto.
Lugar: trekking en montañas de Europa.

■ CAS-Nabaín

Aínsa y Boltaña
clubcas@gmail.com
www.clubcas.com
Tel.: 974 502 316 (Nabaín).
cmnabain@telefonica.net
Apdo de correos 53.
22330 Aínsa (Huesca).
www.clubcas.com

Alta montaña

Fecha: 1 de agosto.
Lugar: valles de Estós y Literola.

■ Centro Excursionista

Ribagorza
Graus (Huesca).
Tel.: 974 546 090.
info@centroexcursionistari-bagorza.com
www.centroexcursionistari-bagorza.com
Senderismo
Fecha: 1 de agosto.
Lugar: lagos de Batán.

■ GM El Castellar

Alagón (Zaragoza).
Tel.: 976 612 006.
www.elcastellaralagon.net
elcastellaralagon@telefonica.net

Alta montaña

Fecha: 1ª quincena de agosto.
Lugar: Mulhacén.

■ CM Los Arañones

Canfranc-Estación
Tel.: 657 955 957
hola@cdmlosaranones.com
http://www.cdmlosaranones.com/

Senderismo

Fecha: 1 de agosto.
Lugar: Hoz de Jaca-Biescas.

■ Centro Excursionista Moncayo

Tarazona (Zaragoza).
Tel.: 976 199 199.
cemoncayo@terra.es
www.terra/personal5/cemoncayo

Alta montaña

Fecha: 1 y 2 de agosto.
Lugar: Balaitús (3.144 m).

■ Club Litera Montaña

Binéfar (Huesca).
Tel.: 619 846 619.
clublitera@hotmail.com
www.clublitera.binefar.es
C/ Pirineos, 5, 2ªA
22500 - Binéfar (Huesca)
Senderismo
Fecha: 2 de agosto.
Lugar: ibones de Anayet.



Pico Balaitús. PRAMES