

alberguesyrefugiosdearagon.com Cinco años dando servicio en internet

Refugio de Góriz, en la actualidad, en fase de renovación.
COMITÉ DE REFUGIOS FAM



La web www.alberguesyrefugiosdearagon.com lleva 5 años dando servicio e incorporando nuevos establecimiento e informaciones.

En este año 2015, se han cumplido cinco desde que la FAM pusiera en marcha la web alberguesyrefugiosdearagon.com. Realizada, en cuanto a su desarrollo informático y sus contenidos, desde la empresa Prames, engloba un importante número de albergues y refugios aragoneses, además de otros establecimientos vinculados a la práctica de los deportes de montaña.

Se trata de una web donde, además de mostrar una amplia información de todos los establecimientos, se posibilita la reserva 'online' de muchos de ellos y se da acceso a información sobre rutas y travesías de varias jornadas, in-

cluyendo contenidos encaminados a la seguridad del montañero.

Desde su puesta en marcha en 2010, la web ha ido incorporando muchos contenidos nuevos, así como mejorando los servicios que ofrecía. Elementos 'estrella' de la página han sido y siguen siendo las 'webcams' de los refugios que, en el caso de las ubicadas en los de la FAM, proporcionan imágenes diarias a más de dos mil metros de altitud todos los días del año. Lo es también el sistema de reservas 'online'.

Y lo son, del mismo modo, otros contenidos, como los datos meteorológicos recogidos en

los propios refugios o las propuestas de travesías de 'trekking' y de esquí de montaña.

Los datos hablan por sí solos. En estos años, han sido 2.720.000 las visitas a la web, realizadas por un total de 976.000 usuarios diferentes, los cuales han provenido de la casi totalidad de países del mundo.

Internet, una puerta abierta

Es claro que internet ha tardado en llegar a los refugios de montaña. Por su ubicación, por necesitar de conexiones satelitales..., en definitiva, por estar donde están ubicados. Pero es evidente que, una vez ha llega-

do hasta ellos, las puertas que nos ha abierto son muchas y muy interesantes.

Y es que, por ejemplo, son ya 127.000 las plazas reservadas 'online' en estos cinco años de funcionamiento, destacando que, año a año, el incremento nunca ha sido menor del 12% respecto al anterior. Las mejoras incorporadas al motor han permitido un mejor uso por parte de los montañeros, y ha agilizado la gestión de las reservas por parte de los guardas. El último paso dado, que estamos a punto de culminar, es un programa completo de gestión y facturación ligado precisamente a este motor, lo que va a

hacer aún más rápido y automático el proceso administrativo de acogida de los usuarios en los establecimientos.

No nos queda más que dar las gracias a todos los que día a día hacen uso de esta web, a los gestores de los establecimientos que han tenido confianza en hacerse asociados a la FAM para poder aparecer en ella y, por supuesto, a las instituciones y empresas que han apoyado económicamente su desarrollo o han apostado por ella para insertar sus anuncios. Por nuestra parte, pondremos todo nuestro empeño y trabajo en seguir mejorándola.

COMITÉ DE REFUGIOS FAM

II - III / ÉXITO DE LA PRIMERA TRAVESÍA FAM DE INICIACIÓN EN LA ALTA MONTAÑA

IV - V / VOLVER A LA CIMA DEL HUAYNA POTOSÍ, EN LA CORDILLERA REAL BOLIVIANA, TRAS 40 AÑOS

VI / LAS SALIDAS EN SOLITARIO AUMENTAN EL RIESGO DE SUFRIR ALGÚN PERCANCE

VIII / DE NOCHE POR EL VALLE DEL JALÓN EN LA PRUEBA LUNA LLENA, DE CALATAYUD

ACTIVIDAD | La experiencia montañera con chicos y chicas en los refugios Casa de Piedra e Ibones de Bachimaña se cierra con éxito

Primera travesía FAM de iniciación a la Alta Montaña



Todo el grupo de chicos y chicas, junto a los monitores, preparado ante el refugio Casa de Piedra para iniciar la actividad FOTOS MARIANO ADÁN

Del 24 al 26 de julio, se ha llevado a cabo la I Travesía FAM de Iniciación a la Alta Montaña, dirigida a chavales de 12 a 16 años, organizada por los comités de Iniciación (Mariano Adán) y Alpinismo (José Ángel Sánchez) y en la que ha colaborado el técnico deportivo de alta montaña Francisco Jesús Rodríguez Espinosa.

La actividad se inició el viernes 24, con la recepción de los siete chicos y una chica en el refugio Casa de Piedra, ubicado en el Balneario de Panticosa. Tras la primera toma de contacto y la cena, los ocho participantes recibieron las primeras nociones sobre la organización federativa y las actividades y formación que se ofrecen a través de los clubes o la propia federación, como son los grupos de tecnificación (escalada, esquí, alpinismo y carreras por montaña).

Después de esta pequeña introducción, tuvieron la primera toma de contacto con el mapa y la brújula, elementos imprescindibles para salir por la montaña, ya que las nuevas tecnologías nos ofrecen elementos como el GPS que, al final, dependen de la cobertura, la cual en ocasiones no existe en determinados puntos, y de las baterías; además, siempre pueden estropearse.

Orientación y 'boulder'

A la mañana siguiente, tras el desayuno, procedieron a preparar de forma adecuada la mochila, bajo la atenta supervisión de los monitores, debiendo dejarlas perfectamente equilibradas y preparadas para la actividad que iban a afrontar y que les llevaría al refugio de los Ibones de Bachimaña, por el camino del ibón de Coanga, recorrido apenas transi-

tado por senderistas y durante el cual se hicieron varias paradas para realizar prácticas de orientación con el mapa y la brújula, aprovechando alguna de estas paradas para almorzar y descansar un rato.

Se llegó al ibón al mediodía, tras una calurosa y soleada mañana, lo que motivó que se dieran un refrescante baño antes de comer y pasar a recibir las nociones básicas de escalada, y realizar prácticas de 'boulder' en unas rocas próximas al ibón. Después, antes de llegar al refugio, tuvieron la primera toma de contacto con los crampones, aprendiendo a graduarlos y ajustarlos a las botas, trasladándose posteriormente al refugio de Bachimaña para alojarse, ducharse y descansar un rato antes de las prácticas sobre nudos con las que se dio por finalizada la jornada. De nuevo, los

participantes dispusieron de un rato antes de la cena para descansar e ir asimilando toda la información recibida a lo largo de la jornada.

Ascensión al Tebarray

A la mañana siguiente se partió hacia el pico de Tebarray, realizando varias paradas en el camino de ascenso para reforzar el manejo del mapa y la brújula. Durante el descenso del pico, al que llegaron todos, se paró en un nevero a hacer prácticas de progresión con piolet y crampones, y de autodetención con el piolet, actividad en la que los chavales disfrutaron de lo lindo, tirándose una y otra vez por la nieve.

Una vez finalizado el taller, se regresó al refugio de Bachimaña a comer, beber un refresco, obsequio de la organización, tomar un baño en el ibón (los más va-



Reparto de mapa y brújula.



Práctica con mapa y brújula.



Bajada al ibón de Coanga.



Bordeando el ibón de Tebarray.

lientes) y preparar adecuadamente la mochila para regresar nuevamente a Casa de Piedra. Aquí, a las seis de la tarde, tras la devolución del material prestado por federación (mapa, brújula, piolet, crampones) y entregarles un pequeño detalle, se dio por finalizada la actividad, a la que alguno ya quería apuntarse para el próximo año.

Cabe destacar el buen ambiente que reinó durante todo el fin de semana entre los chicos, así como su disposición para

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ CARRERAS POR MONTAÑA Participación aragonesa en la Copa de España

El pasado domingo, día 2 de agosto, se celebró en Vistabella del Maestrat (Castellón) la quinta prueba de la Copa Fedme 2015 de carreras por montaña. La selección de Aragón de carreras por montaña se desplazó a disputar esta prueba de 28 km y 1.500 m de desnivel positivo, trazada sobre un nuevo circuito que combinó senderos y pista con tramos más técnicos, sobre todo, en los últimos siete kilómetros, lo que le dio más dureza respecto a años anteriores. Cabe destacar las actuaciones de Kiko Navarro (CM Guardia Civil), que finalizó en 10ª posición, y Juanma Oviedo (Montañeros de Aragón), en 14ª posición. Manuel Vicente (Club Atlético Sobrarbe) subió al pódium como 2º veterano y Berta Vigo (AD Benasque) entró en el top 10, en sénior femenina. Colaboran con la selección de carreras por montaña de Aragón: Izas y Biofrutal.



Manuel Vicente, 2º en veteranos. FAM

■ ARAGÓN A PIE POR GR De Sansanet a Lizara por el valle de los Sarrios

El programa de la FAM 'Aragón a pie por GR' continúa su promoción de los senderos de Gran Recorrido aragoneses, en este caso, con una excursión organizada por el Club de Montaña Los Arañones de Canfranc, que discurre en parte por el GR 11. La salida, preparada para el sábado 15 de agosto, parte del aparcamiento francés de Sansanet, para cruzar la frontera antes de alcanzar el ibón de Estanés y, por el valle de los Sarrios, llegar hasta el refugio guardado de Lizara.

■ PUYADA A OTURIA Campeonato por clubes y Copa de Aragón

El domingo día 20 de septiembre se celebrará la XI Carrera por Montaña Peña Puyada a Oturia, organizada por el club Grupos de Montaña Sabiánigo.



La prueba, campeonato de Aragón por clubes y Copa de Aragón, es una carrera muy exigente desde el principio. Con una distancia de 38 km y un desnivel positivo acumulado de 2.200 m, transcurre por la sierra de San Pedro, monte de Santa Orosia y pico Oturia. Además, al igual que otros años, se celebrará la andada de la vuelta a San Pedro, de 13 km y 600 m de subida acumulada. Inscripciones: hasta el 14 de septiembre, rellenando el formulario en <http://puyadaoturiam.blogspot.com.es/>; posteriormente, realizar el pago individual mediante transferencia bancaria a la cuenta de Ibercaja 2085-5336-04-0330423733, indicando nombre, apellidos y concepto 'Inscripción y nombre carrera'. Posteriormente, enviar obligatoriamente copia DNI, de la tarjeta federativa y del justificante bancario por correo electrónico a gms@gmsabi.com. Precio: Puyada: 18 euros federados y 22 euros no federados; andada de San Pedro: 5 euros federados y 10 euros no federados.

■ CLUB LITERA MONTAÑA Ampliados los horarios del 'boulder'

A petición popular, se han ampliado los horarios del rocódromo y el 'boulder' (pabellón polideportivo El Segalar, de Binéfar) para el mes de agosto. Del 3 al 14 de agosto: de 8.30 a 13.30, de 17.00 a 22.00, y jueves, de 19.00 a 22.00. Del 17 al 23 de agosto: martes de 19.00 a 22.00 y jueves de 19.00 a 22.00. A partir del día 24 de agosto (incluido), de 16.30 a 22.00.

■ ESPACIO DE INTERÉS TURÍSTICO Paisaje de la Ruta de la Garnacha

El pasado 30 de junio se declaró el segundo Espacio de Interés Turístico de Aragón, el Paisaje de la Ruta del Vino La Garnacha (DO Campo de Borja), que incluye 20 municipios de esta denominación de origen. Los criterios han sido el valor cultural y medioambiental que aglutina este paisaje vitivinícola, potenciando así su promoción turística. Este espacio se suma así al de las Hoces del río Mesa, primero con esta denominación.



Clase práctica de orientación.



Prácticas con piolet y crampones.



En la cima del pico Tebarray.



aprender y empaparse de toda la información que se les iba proporcionando. También, el magnífico trato recibido en ambos refugios, en los que en todo momento estuvieron pendientes del grupo, haciendo alarde de su buen hacer y atención, que ofrecen a todos los usuarios que pasan por allí, demostrando así que les gusta su labor y disfrutan ejerciéndola.

MARIANO ADÁN
Comité de Iniciación
y Comunicaciones

ARAGÓN TU REINO

www.turismodearagon.com

www.facebook.com/turismodearagon
[@aragonoturismo](https://www.twitter.com/aragonoturismo)

VIVE ARAGÓN
EN TU MÓVIL

EXPEDICIÓN | Montañeros de Aragón culminan con éxito la segunda expedición a cordillera Real boliviana

El Huayna Potosí 40 años después



De izquierda a derecha, Agustín Osés, Alejandro Cortés, Ramón Córdor y Pepe Racaj ante el Huayna Potosí. FOTOS A. C.

El pasado 25 de junio, publicábamos en las páginas de este suplemento un artículo que recogía los preparativos de la expedición de cuatro socios veteranos del club Montañeros de Aragón a la cordillera Real boliviana. Los protagonistas son Ramón Córdor, Alejandro Cortés, Agustín Osés y Pepe Racaj, juntos 40 años después de que tres de ellos culminasen con éxito la que fue la primera expedición ligera integrada solo por aragoneses, con la ascensión al Huayna Potosí (6.088 m).

En 1975, Bolivia era un país gobernado bajo la dictadura de Hugo Banzer, su red viaria era muy deficiente y el montañismo era muy poco practicado, pese a la existencia del Club Andino Boliviano, integrado en aquel entonces por una élite social más centrada en la práctica del esquí.

Más aún, el Huayna no era un objetivo montañero y sus faldas solo tenían un interés minero, a diferencia del Illimani (6.642 m) o el Condoriri (5.648 m), tras el que partieron. Agustín, Pepe y

Alejandro (Ramón no pudo ir en última instancia) descubrieron el Huayna, se enamoraron de su hermoso perfil de pirámide casi perfecta y lo ascendieron en un intenso mes de julio, que también les llevó a conquistar otros picos y a recorrer diversos parajes a los que bautizaron con nom-

bres cercanos (cerro Riglos, Nevado Aragón, glaciar Zaragoza, collado Pirineos...).

40 años después

Durante dos años, los tres integrantes de aquella expedición, más el cuarto miembro que en aquella ocasión no pudo viajar

hasta allí, han estado preparándose para repetir aquella experiencia. Tras su jubilación, establecieron un calendario de actividades que les llevó a ascender numerosos picos de Aragón, fundamentalmente, de Pirineos, en los que buscaban fuertes desniveles y nieve. También viajaron a Marruecos, para ascender al Jbel Toubkal (4.167 m).

El 3 de julio pasado, partían hacia Bolivia, llegando a La Paz al día siguiente. La ciudad había cambiado mucho en el transcurso de cuatro décadas, agrandándose con más barrios de favelas en su periferia. Una vez instalados, comenzaría su aclimatación al altiplano con una serie de 'trekkings'. Así, visitaron el salar de Uyuni y la zona del desierto de Siloli, caminando sobre los 4.800 m y llegando a un collado sobre los 5.000 m de altitud.

Dentro de esa aclimatación, estuvo la visita a las minas de Potosí. Esta se convirtió en toda una aventura, al quedarse atrapados en una ciudad cerrada por quienes estaban protagonizando unas fuertes protestas sociales. A dife-

rencia de otros turistas, los cuatro pudieron salir gracias a las gestiones del embajador español y el ingenio de la Policía boliviana. Todo quedó en una sorprendente anécdota.

Tras ello, la última actividad de entrenamiento antes de enfrentarse al Huayna fue un 'trekking' por el macizo del Condoriri que les llevó a subir al pico Austria. Tras esta ascensión, al día siguiente, intentaron la subida al Pequeño Alpamayo, si bien algunas molestias físicas y un fortísimo viento impidieron que ninguno de ellos lograra hacer cumbre.

El Huayna Potosí

Finalmente, llegaban a los pies del Huayna, y las sorpresas continuaban. Si hace 40 años era un monte nada frecuentado por montañeros e, incluso, despreciado por la actividad minera que alojaba, hoy se ha convertido en una especie de 'Everest' boliviano. En su base hay instalados hasta ocho pequeños refugios y, más arriba, a unos 5.300 m, otros tres más uno en construcción, en un claro



Vista desde la cima del Huayna hacia el altiplano.

LA EXPEDICIÓN. Los protagonistas son Ramón Córdor, Alejandro Cortés, Agustín Osés y Pepe Racaj, juntos 40 años después de que tres de ellos culminasen la primera expedición ligera solo de aragoneses.

LA EXPERIENCIA. Han cambiado los medios y las infraestructuras, que, pese a hacer más accesible y cómoda la montaña, suponen una pequeña decepción. Pero queda una experiencia increíble.



Vista del Campo Alto II en el Huayna.



Alejandro Cortés en la cima del Huayna.

ejemplo de estrategia turística-deportiva caótica o inexistente.

Hoy en día, estas instalaciones acogen a miles de personas al año, mayoritariamente, grupos de veinteañeros (argentinos, norteamericanos, bolivianos...), entre los que un porcentaje nada despreciable no posee perfil montañoso. Todo allí está organizado por una serie de agencias que venden el Huayna como una ascensión factible, cuando en realidad solo el 45% de quienes acuden y pagan por realizarla consiguen culminarla. Como han

constatado los cuatro expedicionarios de Montañeros de Aragón: «La pena es que una montaña tan bonita la hayan mercantilizado hasta la locura». En medio de todos estos jóvenes, su presencia y su historia llamaban la atención.

Asimismo, ha cambiado el itinerario para la ascensión. La importante regresión del glaciar del Huayna, como el de otros muchos de la zona, ha obligado a variar la vía más habitual de subida (la de la cara oeste es ya impracticable) y ahora se asciende durante la noche, cuando el frío permite supe-

rar las rimayas con paso firme. Esto permite contemplar el amanecer conforme se salva la última arista, de cara a la luz, y una vez en la cima, ser testigo de un magnífico espectáculo: el de la sombra del Huayna extendiéndose sobre el altiplano, más allá del lago Titicaca.

Solo uno de los cuatro expedicionarios tuvo ese privilegio. Alejandro Cortés coronó la cima el 18 de julio a las 7.00, alcanzando el éxito para toda la expedición. Problemas de hipertensión hicieron que Ramón y Agustín no intentasen la subida, mientras que Pepe se quedó al pie de la pirámide terminal, a unos 150 m de la cima.

Habían pasado 40 años y los cambios eran evidentes. Habían cambiado los medios y las infraestructuras para acometer la ascensión al Huayna, servicios que, pese a hacer más accesible y cómoda la montaña, suponen una pequeña decepción. Los tres expedicionarios que estuvieron en 1975 comparten un sentimiento de lástima ante cómo conocieron el Huayna y su estado actual. Por otro lado, están las diferentes respuestas de los cuerpos, la inevitabilidad de un condicionante físico a la hora de conseguir un logro personal, lo que abre las puertas a otras reflexiones sobre nuestra relación con la montaña a lo largo del tiempo.

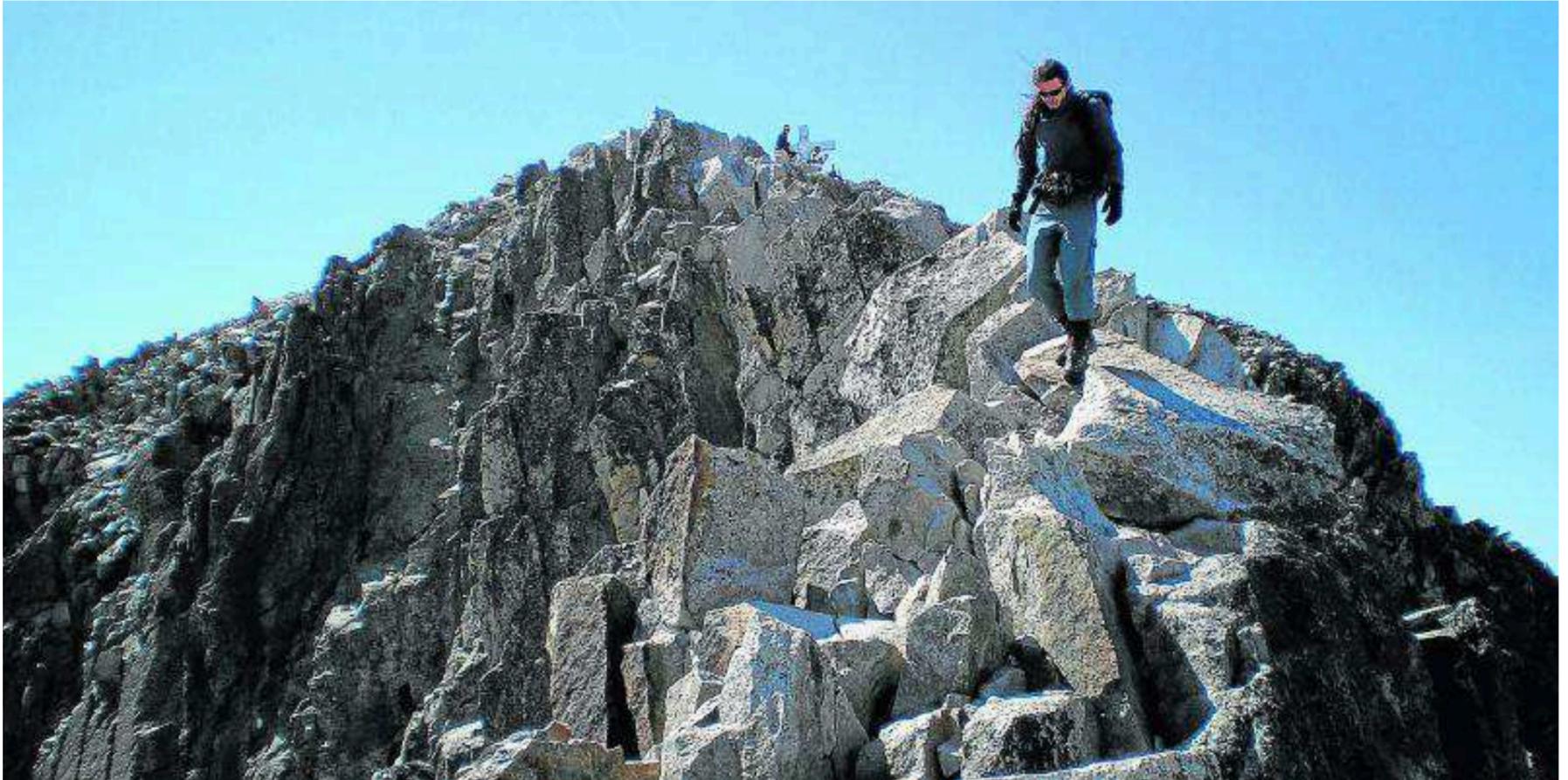
Pero queda una experiencia increíble, bienvenida por todos ellos, que ha logrado tener 40 años de recorrido. Queda la amistad y, por supuesto, la culminación con éxito de esta segunda expedición.

PRAMES

*Presentando este anuncio en las taquillas de la estación Válido para viajes en telecabina o en abono BTT en Panticosa y en el telesilla de Cerler (Solo se admiten originales, rotos o fotocopias no serán válidos). Oferta válida para el fin de semana del 8 y 9 agosto.

MONTAÑA SEGURA | Lo aconsejable es planificar, equiparse y actuar correctamente

Salir solos a la montaña aumenta el riesgo



Montañero bajando del pico Aneto por el paso de Mahoma. PRAMES



En la montaña, es normal cruzarse con montañeros solitarios. Son personas experimentadas, que suelen ir bien preparadas y equipadas, y que gustan de enfrentarse a este medio en soledad. Hasta un 5%, según las encuestas de Montaña Segura en 2011, eran grupos formados por una única persona, porcentaje que aumentaba en los encuestados que se dirigían al Aneto (10%) y al Monte Perdido (15%).

Pero realizar una actividad de montaña en solitario conlleva un alto riesgo, pues ante cualquier percance se carece de compañeros que ayuden en primera instancia, durante los momentos más críticos. Se ha de recordar que el grupo ideal para salir a la montaña ha de estar formado, al menos, por tres personas, pudiendo quedarse una de ellas junto al accidentado y la otra ir a pedir ayuda.

Evidentemente, no se trata de convencer a nadie, pues hay una clara autocomplacencia en esa experiencia en soledad, que se suma a una sensación de autosu-

Alpify siempre contigo

Una herramienta de seguridad muy útil a la hora de practicar montaña en solitario es llevar descargada la aplicación Alpify en el 'smartphone', que siempre estará condicionada a la cobertura de datos. Esta 'app' no solo es un geolocalizador con el que avisar con un solo clic a los equipos de emergencia del 112, además de recibir avisos sobre el estado de la mon-

taña, sino que ahora se puede poner en marcha la aplicación por vía remota, aún sin que esté activa, pero siempre que haya sido descargada. De este modo se puede recuperar la geoposición de alguien que haya quedado inconsciente. Otra novedad es la posibilidad, mediante un acceso restringido, de seguimiento por parte de un familiar o amigo del usuario.

ficiencia, pues como decimos suelen ser montañeros conscientes de las exigencias físicas y técnicas de la actividad. Pero si hemos de insistir en la prudencia y la preparación que deben acompañar a esa salida en solitario.

Además de la preparación habitual, hay que informarse bien de las dificultades técnicas del recorrido y de las condiciones particulares del mismo en el mo-

mento en que se va a realizar. Asimismo, se debe evitar situaciones límite, obviando aquellas en las que resulte difícil salir.

Como siempre, hay que dejar aviso de adónde se va y del horario previsto de regreso. La batería del móvil ha de ir cargada y la aplicación Alpify descargada. Conviene, asimismo, realizar alguna llamada o enviar algún mensaje en el transcurso de la ru-

ta, confirmando que todo va bien. Si la actividad pasa por algún refugio guardado, ese mismo aviso se puede hacer desde la instalación, a la vez que se pueden comentar con los guardas los objetivos inmediatos; ellos velan por la seguridad en la montaña.

La atención a los cambios repentinos de las condiciones atmosféricas y al piso por donde se camina también es fundamental. Igual que saber esperar la cercanía de algún otro montañero a la hora de superar un paraje delicado, aprovechando para descansar. Si no es posible, hay que extremar el cuidado. Y una vez finalizada la actividad, lo comunicaremos cuanto antes a la persona de contacto.

Conviene escoger una actividad menos compleja que el máximo al que se puede aspirar, para asegurarse de que esta no va a ser un problema, calculando bien horarios, distancias y desniveles. También es recomendable pensar en un plan alternativo, menos complejo o más corto. Obviamente, la consulta a la 'meteo' es básica.

Por supuesto, el equipamiento ha de ser completo: calzado apropiado, ropa de abrigo, impermeable o cortavientos, gorra, protección solar, y gorro y guantes si se va a la alta montaña, a lo que habrá que sumar material técnico (piolet y crampones) si se prevé encontrar nieve. Tampoco puede faltar un botiquín completo y revisado (incluida manta térmica), frontal, mapa excursionista, brújula, GPS (con la ruta cargada) y el móvil, tal y como hemos comentado.

Por supuesto, la actitud ante la actividad a realizar es crucial. Se ha de actuar con atención, comenzando por madrugar un poco más de lo habitual, para poder contar con un margen de tiempo que puede venir muy bien ante cualquier imprevisto; así como avisar ante cualquier cambio de planes. También es importante ir valorando si se está yendo conforme a lo previsto y, sobre todo, si se está disfrutando. Ante cualquier riesgo serio, lo mejor siempre es darse la vuelta.

MONTAÑA SEGURA

Promoción Especial

Viaje romántico

Elige destino y sorprende a tu pareja con un regalo muy especial

Hotel Barceló Monasterio de Boltaña



PVP **235 €**

por solo **129 €**

Habitación Doble Superior / desayuno

Entrada para dos personas al Circuito SPA, Aguas del Aza

Elige entre:

- Cena para dos personas
- Tratamiento Cavoterapia Portage

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Hotel Eurostars Reina Felicia de Jaca



PVP **180 €**

por solo **129 €**

Habitación Doble / desayuno

Entrada para dos personas al SPA Circuito Termal

Elige entre:

- Cena romántica para dos personas
- Bañera hidromasaje para dos personas con botella de cava en la habitación

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Hotel Bañeario Alhama de Aragón



PVP **210 €**

por solo **129 €**

Una noche en habitación doble / desayuno

Elige entre:

- Acceso a la piscina activa termal / Acceso a circuito Aquahama
- Cena para dos personas / Acceso a la piscina activa termal / Tratamiento chorro termal

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Elige entre cualquiera de estas estancias de ensueño a un precio que no podrás rechazar...

por solo **129 €**
precio paquete para dos personas

Conseguir uno de estos viajes de ensueño es muy fácil

1. HAZ TU RESERVA

Envía un e-mail a promocionesheraldo@halcon-viajes.es
Llama al teléfono **976 221 030**

2. RECOGE TU VIAJE

Canjea este cupón en cualquier agencia de Halcon Viajes por tu pack de viaje. Consulta el listado de agencias en www.halconviajes.com

VALE

x 1 estancia para 2 personas en uno de estos lugares de ensueño

- Hotel Barceló Monasterio de Boltaña
- Hotel Reina Felicia de Jaca
- Hotel Bañeario Serotel Alhama de Aragón
- Hospedería Palacio Iglesias del Cid
- Hospedería Monasterio de Rueda
- Hospedería Castillo del Papa Luna

por solo **129 €**



HERALDO
DE ARAGON

¡NOVEDAD!

Hospedería Palacio Iglesias del Cid



PVP **180 €**

por solo **129 €**

Habitación doble / desayuno

Cena romántica para dos personas

Botellines y cava en la habitación

Entrada para dos personas al SPA

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

¡NOVEDAD!

Hospedería Monasterio de Rueda



PVP **180 €**

por solo **129 €**

Habitación doble / desayuno

Detalle de bienvenida

Cena para dos personas, bebidas incluidas

Visita guiada al Monasterio

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

¡NOVEDAD!

Hospederías Castillo del Papa Luna



PVP **180 €**

por solo **129 €**

Habitación doble / desayuno

Cena romántica para dos personas

Bombones y cava en la habitación

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

CRÓNICA | Corredores y senderistas recorrieron de noche el valle del Jalón y la sierra de Armantes

Nocturna de Luna Llena, ruta por Calatayud



Los integrantes del equipo Los Vendedores, del programa 'La Báscula', de Aragón TV. SD COMUNEROS



Avituallamiento nocturno durante la prueba. SD COMUNEROS



Banderazo de salida. MICHEL ARENAS

Cerca de 200 corredores y senderistas participaron el sábado 1 de agosto en la XIII Nocturna de Luna Llena de Calatayud. La prueba deportiva no competitiva, que organiza la sección de montaña de la SD Comuneros, recorrió la ribera del Jalón y la sierra de Armantes con un formato original de dos recorridos, uno largo de 24 km y otro corto de 12 km, todo ello financiado con las cuotas de los inscritos. Este año, además, la prueba ha coincidido con el 25 aniversario del club organizador.

La ruta larga discurre por las Callejillas, en la vega del Jalón, para posteriormente ascender por el barranco de Bartolina y salir a la pista principal de Armantes, pasando por la fuente de Maño Maño. Ya en esta sierra y siempre por su pista principal, pasaron por la antigua casa de los forestales (derruida) y llegaron al cruce con el corral Blanco, para descender a Calatayud por el barranco de las Pozas.

La ruta corta fue ligada a la larga, pero por el Sendero Local 8,

que también discurre por las Callejillas, barranco de Bartolina, camino de Tiro de Bola y barranco de las Pozas, pasando por la ermita de San Roque, al que los bilbilitanos le tienen gran devoción, el día que comenzaba la novena. Esta ruta fue la que más participación tuvo, con corredores y familias con sus hijos, caminando bajo la luz de la luna.

Caras populares

El evento deportivo, que se desarrolla cada dos años, intenta dinamizar de esta manera la capital del Jalón durante el verano desde el año 2000, en una prueba que se ha convertido en tradicional dentro del calendario aragonés del senderismo y de las carreras por montaña. En este caso, la procedencia de los participantes ha sido muy variada: Comunidad de Madrid, País Vasco, Castilla y León y de la mayoría de las comarcas aragonesas, que comenzaron a llegar el viernes a Calatayud, repercutiendo en los distintos sectores de la economía bilbilitana.

También destacaron, por la popularidad alcanzada recientemente en el programa 'La Báscula', de Aragón Televisión, los concursantes que formaron el equipo de Los Vendedores, quienes se atrevieron a realizar la ruta larga de 24 km a la luz de la luna.

El banderazo de salida, a las 21.00, lo dio María Sierra Navarro, concejal del Ayuntamiento de Calatayud, acompañada de Ángel Lassa, director del evento deportivo y miembro de la Asamblea de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (Fedme).

Del grupo de corredores de la ruta corta, el primero en llegar fue el bilbilitano Sergio Ibáñez, que realizó un tiempo de 55 min 15 seg. Una vez finalizada la prueba y a petición de la mayoría de los corredores, la SD Comuneros va a solicitar a la Federación Aragonesa de Montañismo homologar la prueba como carrera por montaña.

ÁNGEL LASSA

SD Comuneros de Calatayud

AGENDA DEPORTIVA

■ Montañeros de Aragón

Zaragoza. Tel.: 976 236 355.
www.montanerosdearagon.org
administracion@montanerosdearagon.org

Alta montaña

Fecha: 8 y 9 de agosto.
Lugar: Aneto (3.404 m).

■ CAS-Nabaín

Aínsa y Boltaña
clubcas@gmail.com
www.clubcas.com
Tel.: 974 502 316 (Nabaín).
cmnabain@telefonica.net
Apdo. de correos 53.
22330 Aínsa (Huesca).
www.clubcas.com

Alta montaña

Fecha: 8 y 9 de agosto.
Lugar: Monte Perdido (3.355 m).

Alta montaña

Fecha: 15 de agosto.
Lugar: pico Sacroux (2.676 m).

■ CM Exea

Ejea de los Caballeros.
Tel.: 976 660 932.
cmexea@hotmail.com

Alta montaña

Fecha: 8 y 9 de agosto.
Lugar: Vignemale (3.298 m).

■ Montañeros de Aragón

Barbastro

Barbastro (Huesca).
Tel.: 974 311 020.
Fax: 974 311 548.

www.clubmab.org
info@clubmab.org

Senderismo

Fecha: 9 de agosto.
Lugar: ibones de Bachimaña.

■ Sección montaña

CN Helios

Zaragoza. Tel.: 976 520 367.
www.cnhelios.com

Alta montaña

Fecha: del 8 y al 15 de agosto.
Lugar: Alpes.

■ AD Lo Bisaurín

Aragüés del Puerto (Huesca).
Tel.: 976 393 787/629 806 388.

Alta montaña

Fecha: 9 de agosto.
Lugar: picos Bisaurín (2.670 m) y Fetás (2.539 m).

■ CM Isuara

Gotor (Zaragoza).
Tel.: 976 820 995.
cmisuara@hotmail.com
Tel.: 976 393 787/629 806 388.

Barranquismo

Fecha: 6 y 7 de agosto.
Lugar: sierra de Guara.

■ Peña Guara

Huesca.
Tel.: 974 212 450.
www.p-guara.com
p-guara@p-guara.com
Barranquismo
Fecha: del 11 al 23 de agosto.
Lugar: Alpes.

■ Club Litera Montaña

Binéfar (Huesca).
Tel.: 619 846 619.
clublitera@hotmail.com
www.clublitera.binefar.es
C/ Pirineos, 5, 2ªA
22500 Binéfar (Huesca).

Escalada

Fecha: 8 de agosto.
Lugar: presa de Cavallers (boulder y escalada deportiva).

Barranquismo

Fecha: 9 de agosto.
Lugar: barrancos de Sein y Barrosa.

■ CM Los Arañones

Canfranc-Estación
Tel.: 657 955 957
hola@cdmlosaranones.com
http://www.cdmlosaranones.com/

Senderismo

Fecha: 8 de agosto.
Lugar: ibón de Arlet.

■ Centro Excursionista

Ribagorza

Graus (Huesca).
Tel.: 974 546 090.
info@centroexcursionistari-
bagorza.com
www.centroexcursionistari-
bagorza.com

Alta montaña

Fecha: 15 de agosto.
Lugar: pico Mulleres (3.013 m).

■ GM El Castellar

Alagón (Zaragoza).
Tel.: 976 612 006.
www.elcastellaralagon.net
elcastellaralagon@telefonica.net

Alta montaña

Fecha: segunda quincena de agosto.
Lugar: pico Cervino (Alpes).

■ CM Pirineos

Zaragoza. Tel.: 976 298 787.
www.clubpirineos.org
info@clubpirineos.org

Escalada

Fecha: del 19 al 23 de agosto.
Lugar: Naranjo de Bulnes.

■ CP Mayencos

Jaca (Huesca).
Tel.: 974 363 083 / 974 356 881.
info@cpmayencos.org
www.cpmayencos.org

Senderismo

Fecha: 16 de agosto.
Lugar: Nerín-Faja de la Pardina.



Pico Aneto. PRAMES