

Visita institucional Obras de ampliación de Góriz



En la imagen, Joaquín Olona, segundo por la izquierda, junto a los guardas de Góriz y responsables de la FAM y Prames. FOTOS PRAMES

El consejero de Desarrollo Rural y Sostenibilidad, Joaquín Olona, visitó, el pasado jueves y viernes, el emblemático refugio de Góriz, durante un recorrido por el Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido que comenzó en Torla, una de las puertas a este Espacio Natural Protegido. Aquí también acudió al centro de visitantes del parque que hay en la localidad y participó en una rueda de prensa.

En dicho encuentro con periodistas estuvo acompañado por el director del parque, Manuel Montes, y el responsable del Comité de Refugios de la Federación Aragonesa de Montañismo, Sergio Rivas. Al acto también asistieron, entre otras autoridades, el alcalde de la localidad, Miguel Villacampa, la alcaldesa de Broto, M^a del Carmen Muro, y el presidente de la comarca de Sobrarbe, Enrique Campo.

El consejero definió al parque nacional como 'el buque insignia

de los espacios naturales protegidos aragoneses', donde se ejemplifica la necesaria coordinación entre acciones protectoras y conservacionistas con el disfrute por parte de la sociedad. El reto, por otro lado, es crear más economía y empleo en torno a este recurso, algo que ya existe, pero para lo que «hay que hacer un esfuerzo y una apuesta de verdad que se traduzca en una mejora socio-económica» para todos los valles que lo configuran (Añisclo, Ballibié, Escuaín, Pineta y Ordesa).

En este marco y como parte de la responsabilidad gestora que el Gobierno de Aragón tiene sobre el parque nacional, señaló que la Administración autonómica colabora de forma destacada en la financiación para la ampliación y mejora del refugio de Góriz, para el que en abril quedó comprometida una inversión de 400.000 euros, que se repartirá entre 2015 y 2016, según el convenio firmado entre el Gobierno de Aragón y la



Visita a las obras de Góriz.

FAM. A esta cantidad, este año 2015, se suman los 150.000 euros que, por primera vez, ha destinado Parques Nacionales del Gobierno de España, así como pequeñas aportaciones de Departamentos de la DGA y la propia FAM.

Como se recalcó en la rueda de prensa, Góriz, a 2.200 m de altitud, es el refugio de montaña aragonés más visitado, ya

que recibe 11.000 pernnoctas anuales. En ese sentido, el responsable de la FAM, Sergio Rivas, apuntó que «el refugio es un servicio público que, estimulando el respeto al medio ambiente, presta un importante servicio a los deportistas en todas las estaciones del año». Además, entre otras funciones, lleva recogiendo datos meteo-

rológicos para la Aemet desde hace más de 30 años.

Olona pudo comprobar el estado de las obras in situ. El consejero llegó hasta Góriz por la ruta habitual de Ordesa, donde se alojó para ascender a Monte Perdido, el viernes. Durante la visita, estuvo acompañado en todo momento por Sergio Rivas, responsables de Prames (la empresa encargada de la remodelación) y los guardas del refugio.

Cuando finalicen las obras de modernización del refugio, inaugurado en 1963, se habrá ampliado su superficie útil de los 200 a los 400 m², pasando de las 72 plazas actuales a las 80. Todo el refugio quedará remodelado y esta reforma contribuirá a mejorar las condiciones de seguridad y sostenibilidad de la práctica del montañismo en el parque nacional, de ahí que el consejero mostrase su interés y su acuerdo por la renovación de Góriz, considerándola una prioridad.

FAM

II-III / CALIDAD Y CANTIDAD EN LA RED DE REFUGIOS DE MONTAÑA ARAGONESES

IV-V / ENTREVISTA CON LUIS ROYO, EXPERTO MONTAÑERO, SOBRE EL PAPEL DE LOS CLUBES

VI / LUGARES CLAVE PARA INFORMARSE A LA HORA DE PREPARAR BIEN LAS RUTAS

VIII / EXCURSIÓN A LOS IBONES DE LLOSÁS Y BALLIBIERNNA, EN EL VALLE DE BENASQUE

27 DE AGOSTO DE 2015

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:



PATROCINAN:



REFUGIOS | La creación de una excelente red de refugios necesita la implicación de montañeros e instituciones

El modelo de refugios aragoneses



El refugio de Resposuso, afectado por un alud durante este invierno pasado. FOTOS PRAMES



Estado de las obras del refugio de Cap de Liauset.



Uno de los interiores del nuevo refugio de Cap de Liauset.

La calidad y cantidad de refugios que dan servicio al montañero en Aragón, la mayor parte en los Pirineos, es uno de los emblemas de la comunidad de cara a quienes visitan uno de nuestros principales recursos: la montaña.

El modelo puesto en funcionamiento por la Federación Aragonesa de Montañismo, gestora de la gran mayoría de estas instalaciones, también resulta ejemplar. Los puntales de esta red son refugios guardados y abiertos todo el año, regulados por el Decreto 84/1995 y sus posteriores modificaciones, que no solo tienen una función hostelera, de cara al montañero, sino que cumplen funciones de apoyo a la seguridad en la montaña, de investigación (recopilando datos nivométrológicos para la Agencia Estatal de Meteorología) y, por todo ello, de servicio público, no solo para deportistas, sino también para ganaderos, forestales, grupos de rescate, etc.

Dentro de esa filosofía, está la conciliación entre el respeto al medio natural donde se instalan, muchos de ellos dentro de Espacios Naturales Protegidos, y el disfrute de esos privilegiados entornos. Para cumplir con todos esos propósitos cuentan con guardas preparados y totalmente comprometidos con su trabajo.

La historia de esta excelente red de refugios comienza con un refugio no guardado, el de Arme-

Joaquín Olona, consejero de Desarrollo Rural y Sostenibilidad

¿Qué impresión se ha llevado de la visita a Góriz y del papel de este refugio en el contexto del parque nacional?

Aunque había visitado en numerosas ocasiones el parque nacional no conocía Góriz. La verdad es que me quedé muy sorprendido por su reducido tamaño y elevada obsolescencia. Una situación que se traduce en unas condiciones bastante inapropiadas en relación con la relevancia del parque y con la intensidad de uso pero que los trabajadores del refugio gestionan admirablemente en beneficio de los usuarios. Pude comprobar las habilidades y el esfuerzo necesario para dar servicio, con las debidas garantías, a un refugio repleto con una cocina verdaderamente diminuta. También me impresionó el hecho de que los trabajadores de esta instalación, que irradian ilusión y vocación por su trabajo y que prestan servicio todos y cada uno de los días del año, tengan que alojarse en tiendas de campaña para hacer frente a las limitaciones estructurales.

¿Era necesario plantear su adecuación a los nuevos tiempos, recabando los apoyos institucionales necesarios?

Por lo comentado anteriormente resulta obvio que, en mi opinión, el refugio no responde, en absoluto, a las necesidades más elementales propias de nuestro tiempo. Todo ello, por más que se trate de una instalación de alta montaña, pero que, como yo mismo he podido comprobar personalmente, es accesible prácticamente a cualquier persona. Consecuentemente, el apoyo institucional para la mejora y adecuación del refugio me parece más que justificada.



Joaquín Olona y sus acompañantes en la cima de Monte Perdido.

Porque, además de facilitar el acceso a Monte Perdido, es una infraestructura que también ofrece importantes servicios adicionales como son seguridad, cuidado y control de los visitantes y sus actividades o información meteorológica diaria.

¿Cuándo cree que podremos usar este nuevo refugio?

Creo que el centenario del parque, que se va a celebrar en 2018, es un hito lo suficientemente significativo y simbólico para activar, desde ahora mismo, un proceso de cooperación institucional que conduzca a la finalización definitiva de la adecuación de Góriz así como a la realización de otras posibles acciones complementarias orientadas a profundizar en la valorización socioeconómica del parque en favor, preferentemente, del territorio sobre el que se ubica.

¿Qué es lo que más le ha gustado de su recorrido por el Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido?

Lo que más me ha gustado del recorrido por el parque nacional ha sido la parte que no conocía: la subida a Góriz desde la Cola de Caballo por las clavijas de Soaso seguida, al día siguiente, por la ascensión a Monte Perdido desde Góriz en la que tuve la suerte de contar con una meteorología y una compañía excepcionales. Todo ello se tradujo en una experiencia inolvidable que me permite recomendar, siempre con la compañía experta si, como es mi caso, no se cuenta con la experiencia y conocimientos adecuados sobre alta montaña.

ña, promovido por la FAM en 1980, siendo su presidente Félix Cruchaga, y cuyas obras finalizaron en octubre de ese mismo año. Fue un paso trascendental para el que se escogieron las faldas de un macizo emblemático para mu-

chos montañeros, como es el Cotiella, sobre todo, para los de Barbastro, que fueron los que más se implicaron en su construcción. Para su financiación contó con ayudas de la DGA y de la federación aragonesa.

A partir de ahí, y siempre con el respaldo de las diferentes juntas directivas de la FAM, con José Ramón Morandeira, Jesús Rivas y, en la actualidad, Luis Masgrau al frente, la malla de refugios fue extendiéndose. Así, se

fueron levantando el refugio guardado de Ángel Orús (1981), el no guardado de Turbón (1982) y el también guardado de Estós (de 1984 a 1987). Para ello se contó con financiación, fundamentalmente, de varios de-

partamentos de la DGA y del Consejo Superior de Deportes, además de las aportaciones federativas.

A partir de entonces, para continuar acometiendo dichas obras con garantías profesionales, en 1989, se creó la empresa Prames, con el impulso del Consejo Superior de Deportes, el Gobierno de Aragón y la Diputación Provincial de Huesca, que será la que materialice la red de refugios según se van sucediendo los Planes de Refugios: Respomuso (1993 y su posterior adecuación y protección contra aludes), Rabadá y Navarro, en Javalambre (1994, ampliado en 2008), Pineña (1997), Casa de Piedra (1999), Ángel Orús (2000), Renclusa (2003 y 2006), Lizara (2003), Alquézar (2005), Morata (2006), Riglos (2007) e Ibones de Bachimána (2012).

Desde 2010, también se está trabajando en la adecuación del refugio de Góriz y, desde 2012, en el nuevo de Cap de Llauset, enclavado en la zona oriental del macizo de las Maladetas. Además de las instituciones públicas señaladas anteriormente, también han participado diversos ayuntamientos del Alto Aragón en algunos de estos refugios.

En la actualidad, además de las normales reparaciones y trabajos de mantenimiento, se está trabajando fundamentalmente en los refugios de Cap de Llauset, Góriz y Respomuso. El nuevo refugio de Cap de Llauset está siendo una realidad gracias a tres convenios sucesivos de la Diputación Provincial de Huesca, el Ayuntamiento de Montanuy (en cuyo término municipal se localiza la infraestructura) y la FAM. Hasta ahora, ha supuesto una inversión de 824.000 euros.

En el caso de Góriz, una instalación emblemática, inaugurada en 1963 por el arquitecto y montañero Julián Delgado Úbeda (que vino a sustituir a otra instalación anterior y a un, todavía más antiguo, refugio de pastores), se llevan invertidos en su actual remodelación 1.700.000 euros, un esfuerzo que ha sido posible gracias a las aportaciones del Plan de Refugios (DGA-DPH-FAM) hasta 2011. Hay que añadir los 400.000 euros comprometidos por el Gobierno de Aragón esta primavera pasada, repartidos a partes iguales entre 2015 y 2016, y los 150.000 euros destinados este año por Parques Nacionales.

En cuanto al refugio de Respomuso, se trabaja en la necesaria obra de reparación después del alud que le afectó este invierno.

Como se ve, el esfuerzo durante estos 36 años ha sido y es notable, pero también sus buenos resultados, con más de 80.000 pernoctas al año, además de la atención a decenas de miles de montañeros de paso; así como la promoción de la montaña aragonesa para todo el mundo.

PRAMES

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ ANDADAS POPULARES Calendario de septiembre

A punto de finalizar agosto, con el parón en el calendario de Andadas Populares de Aragón que supone este mes (a excepción de la 'Calcenada-Vuelta al Moncayo', del 7 de agosto), septiembre llegará cargado de estas citas deportivas repartidas por todo el territorio aragonés. El sábado 12, se celebrará la 'Andada Canfranc-Canfranc' (Huesca), de 21 km, organizada por el Club de Montaña Os Arañones. El domingo 13, tendrán lugar las marchas senderistas de Lizara (Huesca) y 'Amigos del Alba' (Teruel). La primera (incluida en liga de Andadas de Gran Fondo) está organizada por el refugio de Lizara y el club Lo Bisaurín, y consiste en un recorrido de 32 km; la segunda, organizada por la Asociación Cultural 'Amigos de Alba', tiene recorridos de 25 y de 13 km.

El fin de semana siguiente, el 20 de septiembre, tres son las citas. Una en Ateca (Zaragoza), la 'Ruta del Destierro', organizada por el Club de Montaña Zorrolongo, con rutas de 20 y 14 km. Otra en Obón (Teruel), la 'K-mina Cuencas Mineras', organizada por dicha comarca, con recorridos de 23 y 14 km. La última, la 'Puyada a Oturia: Andada a San Pedro', en Sabiñánigo (Huesca), de 13 km, organizada por Grupos de Montaña de Sabiñánigo.

Para el último fin de semana, están previstas la marcha senderista a 'La Plana de Cadrete', organizada por dicho ayuntamiento zaragozano, con rutas de 20 y 10 km; y la Redolada a Zaragoza, con recorridos de 24 y 15 km, organizada por el club Os Andarines d'Aragón.



Vista del Moncayo. PRAMES

■ MONCAYO Subidón a la cima

La Asociación Senderistas de la Huecha organiza, para el próximo 5 de septiembre, una salida al pico Moncayo con un par de itinerarios. El primero, calculado en unas 7 horas 30 minutos de duración, discurrirá por el campamento de Moncayo, Casa de Moncayo, cima de San Miguel, Morca, Lobera, collado Bellido, pista hasta cabezo La Mata y vuelta al campamento. El otro, más corto, saldrá desde el parquin de la fuente de los Frailes (a las 7.45), donde enlazará con el recorrido largo, ahorrándose una hora y media, aproximadamente. La comida será en el Comedor de Añón, a las 15.30. Puntos de encuentro: estación de Cortes a las 6.00 y cooperativa de Magallón a las 6.15. Confirmar antes del día 1 de septiembre en este correo: presidente@huechada.com.

■ ESCALADA Concentración en la comarca del Aranda

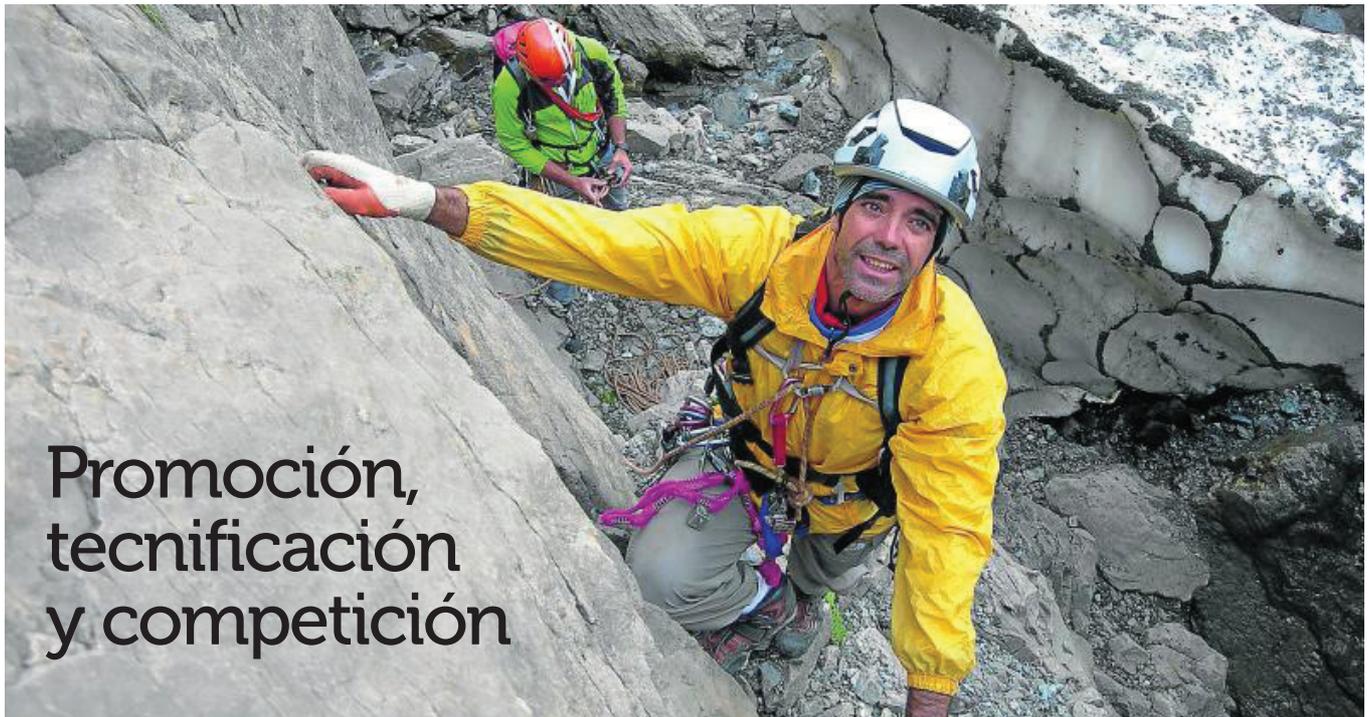
Para los próximos 5 y 6 de septiembre, el Club de Montaña Isuara organiza la X Concentración de Escaladores CM Isuara-Comarca del Aranda, en Calcaena.

■ LIBROS Prames Outlet

Prames Outlet es un espacio web donde conseguir libros antiguos y/o descatalogados de la editorial Prames a precios reducidos. No dejes escapar la ocasión: <http://pramesoutlet.com>

**PRAMES
OUTLET**

ENTREVISTA | Luis Royo habla sobre el papel de los clubes y la FAM en el desarrollo del montañismo



Promoción, tecnificación y competición

Luis Royo escala en el muro de la cascada de Gavarnie. FOTOS L. R.

Luis Royo (Zaragoza, 1969) es uno de los montañeros más conocidos en Aragón, vinculado a las disciplinas de esquí de montaña y escalada, fundamentalmente, pero también a la de carreras por montaña. Profesor de Educación Física en el IES Reyes Católicos de Ejea de los Caballeros, ha sido vocal de esquí de montaña en la década de 1990, director del Grupo de Tecnificación de Esquí de Montaña durante 15 años y asambleario de la FAM, recibiendo la Insignia de Oro de la federación en 2008.

Eres una de las referencias del montañismo aragonés, ¿cómo te inicias?

Lo de referente me parece exagerado. Mis primeros contactos con la montaña fueron a partir de los 9 años. Tuve la suerte de que mis padres me llevaron durante muchos años al campamento Picarral, en el valle de Pineta, donde veía a los más mayores realizar ascensiones, como el Monte Perdido por la vía normal norte, que me parecían increíbles. Con esas fantasías en la cabeza, en mi barrio se creó un club de montaña muy activo, el CM Pirineos, y fui saliendo a hacer excursiones y ascensiones. Tuve la suerte de encontrar en el club a grandes montañeros para enseñarme, como Pedro Cameo y Mariona López, con los que ascendí al Montblanc por las agujas Grises y al Cervino con tan solo 18 años; o Julio Benedé, que ha sido el que más me ha enseñado y con el que he realizado las actividades más re-

marcables. Con él empecé a competir en esquí de montaña y formamos equipo durante 9 temporadas. En esos primeros años no quiero olvidar a mi hermano Carlos y a Fernando Lampre, con los que hacía la mayor parte de mis ascensiones... Desde entonces, poco a poco, he ido progresando.

A juzgar por el número de federados, tanto el montañismo como los clubes tienen un gran atractivo en Aragón. ¿Cuál crees que es la labor de los clubes?

Para mí la labor de los clubes es incuestionable. Mis comienzos y progresión se la debo al CM Pirineos que, en definitiva, son per-

«PROFESIONALIZAR LA MONTAÑA AMENAZA LA IDEA DE LO QUE ES UN CLUB»

sonas, amigos que comparten una pasión. Las excursiones de iniciación que preparan, los cursos de formación para sus socios, las escuelas de escalada para los niños..., es la mejor promoción de este deporte y todo en un ambiente de amistad y compañerismo. Pero los tiempos cambian y parece que la responsabilidad civil sobrevuela las actividades de montaña, buscando siempre un responsable que pague, y la idea de profesionalizar la montaña amenaza esa misma idea de club. La crisis económica parece que

ha frenado esas tendencias y, de momento, los clubes gozan de buena salud. En mi club, el CM Exea, a pesar de ser poquitos, hay muchas ganas de promocionar el montañismo, cada uno en la medida de sus posibilidades.

Has participado en la promoción del montañismo aragonés. Cuéntanos cuál ha sido tu papel. Lo de promoción es algo vocacional: el tratar de enseñar y transmitir conocimientos y valores relacionados con las actividades en la montaña es algo que me gusta. Así, he colaborado en excursiones y cursos, a nivel de club, en los Pirineos. Ahora, en el Exea, al que pertenezco desde hace 10 años, he colaborado en la escuela de escalada, en cursillos y salidas promocionales.

¿Y en el caso de la tecnificación en esquí de montaña?

En este apartado también estoy muy satisfecho del papel desarrollado. Con la colaboración de Julio Benedé pusimos todo nuestro empeño y dedicamos muchísimo tiempo, muy gustosamente, a crear y sacar adelante la formación de jóvenes en esquí para la competición, aunque con un perfil muy montañero. Hace 18 años, el mundo de la montaña aragonesa veía con más reticencia la competición y era más complicado encontrar jóvenes con capacidades y aptitudes. Como siempre, los resultados mandan en el deporte y, aunque hemos tenido a algunos deportistas muy buenos, les ha faltado un poco para llegar a ser los Kilian Jornet aragoneses.

¿Y la competición?

En esquí de montaña, llevo ya 22 temporadas ininterrumpidas compitiendo en las pruebas aragonesas y nacionales; una de las mejores fue la de 2002, en la que estuve entre los 10 primeros del ranking nacional. En carreras por montaña, llevo otros tantos años, pero de manera más anárquica; el calendario es amplísimo y aunque me gustaría no puedo ir a todas las que me apetece. Además, hacer la temporada de esquí y la de carreras dignamente es un sacrificio muy grande. El representar a la FAM como competidor me llena de orgullo.

«AL EQUIPAR UNA VÍA DE ESCALADA O TRAZAR UNA RUTA DE ESQUÍ, PRIMA LA SEGURIDAD»

¿Los deportistas aragoneses son competitivos?

Sí, mucho. Y tiene más mérito que en otros lados. Creo que los clubes, salvo raras excepciones, no han apoyado como es debido a sus deportistas de competición y algunos prefieren pagar a los socios un rancho que apostar por la competición. En este contexto de tan poco apoyo, la federación ha sido una excepción, pero ese lastre les está costando mucho superarlo a los deportistas aragoneses. Esta tendencia está cambiando, pero más des-

pacio que en las comunidades vecinas. Hay que tener en cuenta que en la competición en deportes de montaña hay muchísima competencia, el nivel es altísimo, sin unos esfuerzos y motivaciones casi de profesionales es imposible estar arriba; en consecuencia, es preciso valorar y dar todo el apoyo a esos deportistas. También falta un poquito de cultura competitiva en montaña para poder valorar los logros deportivos en función de los cronos y no en función del número de personas que se inscribieron en la prueba.

Aparte de tu labor en el terreno federativo, ahora está Sendero Límite. ¿Cómo nace este colectivo?

Sendero Límite es un grupo de amigos que comparte la montaña con motivaciones y filosofía similares. Este grupo ha ido creciendo a lo largo de los años. Con el desarrollo de los blogs como forma de promocionarse en las redes sociales, decidimos compartir nuestras rutas de esquí, senderismo y escalada y elegimos ese nombre. El senderismo es la base de las actividades de montaña y lo llevamos a los nuestros límites.

¿Qué prima para vosotros a la hora de equipar una vía de escalada o trazar una ruta de esquí de montaña?

Lo que más prima es la seguridad y, después, la estética del recorrido. Hay personas que te recomiendan unas cosas muy peligrosas, pensando que no las conocemos y es algo que no se entiende.

En los Diente

Crono noctu

En el pico Tes

TECNIFICACIÓN. Tras 15 años dirigiendo el grupo de tecnificación, Luis Royo creyó que era el momento de afrontar otros proyectos. Siempre quedan los buenos ratos pasados con aquellos jóvenes.

SENDERO LÍMITE. Los miembros de Sendero Límite, cuando trazan un recorrido de esquí de montaña o una vía de escalada y ven que hay riesgos objetivos muy elevados, no se les ocurre promocionarlos.



...s de Batanes después de la nevada de la mañana.



...na de La Molina con la selección aragonesa de esquí de montaña.



Largo de la travesía de la Anglada, en Ordesa.



...sorero de Picos de Europa.

En el apartado de vías de escalada hemos tenido mucha aceptación y recibimos felicitaciones y agradecimientos. Hemos recuperado a muchos escaladores que habían dejado de escalar por la exposición que supone hacer vías de grado bajo. En Morata las chapas estaban en los sextos y en los cuartos no había nada; en Riglos te recomiendan la Pany para subir al Pisón, donde hay largos con 3 seguros, si los encuentras; en Ordesa, largos de solo cintas en vías de séptimo grado y en las de menos grado no hay ni clavos en las reuniones. Por otra parte, en estos tiempos de crisis económica es imposible iniciarse en vías para las que tienes que llevar, aparte del material normal, un juego de 'friends', repetir medianos y un

juego de 'micros'; vamos, que para ir a escalar necesitas primero gastarte medio millón de las antiguas pesetas. En este contexto, las vías Sendero Límite permiten un paso seguro de la escalada deportiva a la montaña y, de ahí, se abre todo un mundo de vías de escalada de diferente pelaje. **Escalada, esquí de montaña, también carreras por montaña. ¿Tienes alguna preferencia concreta?** Cualquier cosa me va bien, desde excursiones, ascensiones a picos, senderismo deportivo... Muchas personas piensan que soy más esquiador, pero hay que tener en cuenta que la nieve en el Pirineo es un bien escaso y de temporada. Cuando se va la nieve, depende del año,

escalo más o hago más ascensiones y excursiones. Las carreras por montaña me encantan y tienen un ambiente muy sano, pero no se puede estar en todo. Por poner un ejemplo, desde que empezó la temporada de esquí, he esquiado 70 días y ascendido a 88 picos diferentes con un desnivel acumulado de 132.000 m. En el resto del año, entre ascensiones y entrenamientos de carreras, hago más desniveles y más picos. En cuanto a escaladas, varía, pero desde que empezó el año he escalado en los mallos de Riglos más de 30 vías y en el Pirineo otras tantas. A una media de 225 m por vía, salen más de 16.000 m y aún falta mucho para que vuelva a nevar.

PRAMES

ARAGÓN
TU REINO

www.turismodearagon.com

www.facebook.com/TurismodeAragon

[@aregonturismo](https://twitter.com/aregonturismo)

VIVE ARAGÓN
EN TU MOVIL

ARAGÓN **Gobierno de Aragón**

MONTAÑA SEGURA | Planificar bien la actividad es el primer paso de cara a la seguridad

Dónde informarse para preparar una ruta

Dentro de los tres conceptos que cimantan la campaña Montaña Segura, prepara + equipa + actúa, el primero de ellos va a ser el que arrastre a los otros dos. La preparación nos va a dar las claves para saber cómo equiparnos correctamente y cómo actuar en plena actividad, conforme a nuestras capacidades físicas y técnicas, que también habremos sabido valorar con más precisión tras habernos informado previamente.

La búsqueda de información es, nunca mejor dicho, prioritaria. La mayoría de los incidentes, más o menos graves, se debe a fallos humanos y solo en un porcentaje muy pequeño a hechos fortuitos. Accidentes o extravíos suelen deberse a una mala planificación, ignorando o subestimando peligros objetivos al no tener información fiable sobre la ruta o la actividad; a una sobreestimación de las posibilidades y facultades físicas y técnicas, realizando actividades por encima de nuestra capacidad; a una incorrecta equipación en actividades de alta montaña, o a una falta de experiencia en el manejo de material técnico.

Prepararse supone informarse del medio en el que nos vamos a mover, identificando la naturaleza del lugar y los peligros concretos a los que nos podemos enfrentar. Solo así y con una preparación y un equipamiento correctos podremos dar respuestas adecuadas a dichas contingencias. Esa previsión y la plena consciencia de nuestras limitaciones harán que elijamos una actividad acorde a nuestras condiciones y conocimientos.

Información veraz

De la información va a depender, en buena medida, nuestra seguridad en montaña. Conseguir una información veraz, completa y actualizada pasa por consultar bibliografía en fondos editoriales de trayectoria probada, especializados en temática de montaña y actividades en la naturaleza. Un tipo de publicaciones a los que podemos acudir son las topogüías, libros que recogen descripciones detalladas de rutas, y que han de incluir una información básica: horario estimado, distancia, desniveles positivo y negativo y tipo de recorrido. Las guías turísticas no suelen ser muy detalladas.

Otro tipo de publicación im-



Para salir a la montaña con seguridad hay que consultar la web www.montanasegura.com.



Cartografía y bibliografía especializada. PRAMES

prescindible son los mapas a una escala adecuada, como mínimo de 1:40.000 y, más recomendables, de 1:25.000, y actualizados, ya que los caminos cambian constantemente. Por otro lado, muchas editoriales tienen también mapas en formato digital, preparados para volcarlos al GPS.

Hoy en día, está claro que internet en un referente pleno de información, pero en el que hay que moverse con cautela. Gobiernos autonómicos, comarcas,

ayuntamientos y otras entidades institucionales ofrecen información sobre rutas en sus diferentes portales turísticos. Las descripciones suelen ir acompañadas de fotografías (un elemento siempre ilustrativo), perfil y la información técnica necesaria (horario, desnivel, valoración MIDE, etc.). Además, por lo general ofrecen el 'track' descargable para GPS. En este sentido, la página web de la campaña, www.montanasegura.com, cuen-

ta con un visor de excursiones. Otro ejemplo de espacio web institucional con recorridos es <http://senderos.turismodearagon.com/>.

Blog y foros de montaña son de consulta habitual, si bien, hemos de tratarlos de manera crítica. En ellos, cada autor valora las actividades de un modo totalmente subjetivo y, en ningún caso, serán responsables de una valoración en total desacuerdo con la nuestra una vez realizada la actividad.

También encontramos una excelente información sobre rutas de alta montaña en www.alberguesyrefugiosdearagon.com, de la Federación Aragonesa de Montañismo. Asimismo, en este portal se ofrece información sobre el estado de muchas rutas en el entorno de los diferentes refugios guardados de la federación. Precisamente, serán los guardas de estas instalaciones quienes mejor nos pueden informar de los itinerarios que hemos preparado.

En relación con los refugios, la Red de Informadores Volunta-

rios de Montaña Segura es otra fuente de información, ya que está formada por trabajadores de las zonas que concentran la mayor actividad montañera de todo Aragón. Ellos se encargan también de transmitir las pautas de seguridad que siempre hay que tener en cuenta.

Por último, hay que mencionar a los clubes de montaña. En ellos, se conecta con gente que comparte la misma pasión por la montaña, con diferente grado de formación y, sobre todo, se obtiene muchísima información y formación sobre las actividades que se van a realizar. Y en caso de necesitar un extra de seguridad o de querer iniciarse en una actividad con garantías más que suficientes, siempre se puede recurrir a los servicios de un guía profesional.

Además de todo lo anterior, siempre resulta obligado, antes de salir, consultar la página de la Agencia Estatal de Meteorología (www.aemet.es) y sus avisos y, durante la marcha, el radar de precipitaciones.

MONTAÑA SEGURA



Promoción Especial

Viaje romántico

Elige destino y sorprende a tu pareja con un regalo muy especial

Hotel Barceló Monasterio de Boltaña

★★★★★



PVP 235 €

por solo 129 €

Habitación Doble Superior / desayuno

Entrada para dos personas al Circuito SPA, Aguas del Ara

Elige entre:

- Cena para dos personas
- Tratamiento Cavaterapia Perlage

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Hotel Eurostars Reina Felicia de Jaca

★★★★★



PVP 180 €

por solo 129 €

Habitación Doble / desayuno

Entrada para dos personas al SPA Circuito Termal

Elige entre:

- Cena romántica para dos personas
- Bañera hidromasaje para dos personas con botella de cava en la habitación.

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Hotel Balneario Alhama de Aragón

★★★★★



PVP 210 €

por solo 129 €

Una noche en habitación doble / desayuno

Elige entre:

- Acceso a la piscina activa termal / Acceso a circuito Aqualhama
- Cena para dos personas / Acceso a la piscina activa termal / Tratamiento chorro termal

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Elige entre cualquiera de estas estancias de ensueño a un precio que no podrás rechazar...

por solo
129 €
precio paquete para dos personas

Conseguir uno de estos viajes de ensueño es muy fácil

1. HAZ TU RESERVA

Envía un e-mail a promocionesheraldo@halcon-viajes.es
Llama al teléfono 976 221 030

2. RECOGE TU VIAJE

Canjea este cupón en cualquier agencia de Halcón Viajes por tu pack de viaje. Consulta el listado de agencias en www.halconviajes.com

VALE

x 1 estancia para 2 personas en uno de estos lugares de ensueño

- Hotel Barceló Monasterio de Boltaña
- Hotel Reina Felicia de Jaca
- Hotel Balneario Sercotel Alhama de Aragón
- Hospedería Palacio Iglesias del Cid
- Hospedería Monasterio de Rueda
- Hospedería Castillo del Papa Luna

por solo 129 €

Halcon

HERALDO
DE ARAGON

¡NOVEDAD!

Hospedería Palacio Iglesias del Cid



PVP 180 €

por solo 129 €

Habitación doble / desayuno

Cena romántica para dos personas

Bombones y cava en la habitación

Entrada para dos personas al SPA

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

¡NOVEDAD!

Hospedería Monasterio de Rueda



PVP 180 €

por solo 129 €

Habitación doble / desayuno

Detalle de bienvenida

Cena para dos personas, bebidas incluidas

Visita guiada al Monasterio

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

¡NOVEDAD!

Hospederías Castillo del Papa Luna



PVP 180 €

por solo 129 €

Habitación doble / desayuno

Cena romántica para dos personas

Bombones y cava en la habitación

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

EXCURSIÓN | Propuestas que recorren la cabecera del valle de Ballibierna

Vuelta a los ibones de Llosás y Ballibierna



Un grupo de montañeros junto al ibón Bajo o Baixo de Ballibierna. PRAMES

Esta excursión por el valle de Benasque tiene su inicio en el Puen de Coronas, en pleno valle de Ballibierna. Hasta este puente y el refugio de Ballibierna, también llamado de Les Riberetes, se accede por el GR II desde el Plan de Senarta, caminando 2 horas y 30 minutos, o en transporte público o privado, tras recorrer 8,5 km de pista forestal.

Desde el Puen de Coronas (1.955 m), se continúa por el GR II para remontar el valle hacia el este por una cómoda y bien marcada senda que recorre la margen izquierda del barranco de Ballibierna.

En la Pleta Llosás (2.100 m; 50 min), abandonaremos las marcas de GR y, rodeando por el oeste este llano, remontaremos hacia el norte las laderas que acceden al ibón de Llosás. El camino se desdibuja ligeramente, aunque siguiendo los hitos accederemos sin problema al umbral rocoso de este ibón (2.470 m; 1 h 45 min). El Ibonet de Llosás está hundido entre imponentes paredes. Casi 1.000 m por encima se eleva la cumbre del Aneto (3.404 m) y, por ambos lados, bajan las verticales crestas de Llosás y Tempestades.

El itinerario que conecta este ibón con los de Ballibierna no está muy definido y no resulta recomendable para personas poco habituadas a caminar sin senda definida. Desde el ibón de Llosás se seguirá su orilla hacia el este, camino del ibón Chico de Llosás, que rodearemos por su lado norte.

Desde su extremo oriental, mirando hacia el este, localizaremos la cercana Collada d'es Ibons, por la que cruzaremos. Una hilera de hitos llevan hacia ella, y otros nos harían ganar altura al norte, en busca de varios picos de tres mil metros que no son el objetivo, por lo que conviene no equivocarse.

Ascensión a Tuca de Ballibierna

Para subir a la Tuca de Ballibierna desde el Puen de Coronas, seguiremos el itinerario descrito para los ibones de Llosás, hasta llegar a la Pleta Llosás, donde descartaremos el camino al Ibonet de Llosás, cruzando el barranco de Llosás y el de Ballibierna.

Continuando por el GR II, se pasa al lado de los dos ibones de Ballibierna y, junto a la cola del último (2.475 m; 1 h 50 min), abandonamos el GR II para tomar al sur un camino poco definido y flanqueado por mojonos de piedra. El itinerario asciende por losas de granito, alcanza un collado, prosigue al sur-sureste junto al ibón Chelat (2.766 m; 2 h 45 min) y gana las inmediaciones de la cresta que separa este

valle del de Llauset. En este punto, gira al oeste y asciende a la aérea arista y a la cima (3.056 m; 3 h 40 min).

La Tuca de Ballibierna se compone de dos cimas: Ballibierna o Tuca Blanca (3.056 m) y la Tuca de les Culebres (3.051 m). Entre ambas se encuentra el paso del Caballo, tramo horizontal de apenas 30 m, pero muy aéreo por ambas vertientes. Conviene pasarlo con cuidado y correctamente asegurados con una cuerda y el material preciso. Si queremos coronar los dos picos y hacer la travesía de forma circular, será necesario superar este paso. En caso contrario, podemos regresar al Puen de Coronas por el itinerario de subida.

DATOS ÚTILES

Horario: 4 h 25 min.
Desnivel: 700 m.
Distancia: 10,1 km.
Tipo de recorrido: circular.
Lectura recomendada: Prames, 'Top 25 Aneto-Maladeta'. Mapa excursionista 1:25.000', 2009.

Alcanzado el collado (2.732 m; 2 h 30 min), el descenso al otro lado es menos vertical de lo que parece, aunque habrá que tener precaución con las piedras sueltas. Bajaremos directamente al pequeño ibón que divisamos bajo la

pendiente. Pasando entre este ibón y el Alto de Ballibierna, y rodeando la cola de este último por su lado este, llegaremos enseguida al GR II, que seguiremos hacia el oeste (2.475 m; 2 h 50 min).

Entre rocas y praderas descendemos por el GR recorriendo primero el ibón Alto y, después, el Baixo de Ballibierna. Antes de alcanzar de nuevo la Pleta Llosás, donde en el ascenso se abandonaba el GR, cruzaremos el barranco de Ballibierna. En la misma Pleta vadaremos el barranco que baja de Llosás por un puente. Al otro lado, recuperamos el sendero por el que hemos venido y, valle abajo, de nuevo al Puen de Coronas (1.955 m; 4 h 25 min).

PRAMES

AGENDA DEPORTIVA

■ CM Exea

Ejea de los Caballeros.
Tel.: 976 660 932.
cmexea@hotmail.com

Alta montaña

Fecha: 2 de septiembre.
Lugar: pico Collarada (2.886 m).

■ Centro Excursionista Ribagorza

Graus (Huesca).
Tel.: 974 546 090.
info@centroexcursionista-ribagorza.com
www.centroexcursionista-ribagorza.com

Alta montaña

Fecha: 4 de septiembre.
Lugar: Bisaurín (2.670 m).

■ AD Elaios

Zaragoza.
www.elaios.org

Alta montaña

Fecha: 5 de septiembre.
Lugar: pico del Puerto Viejo (2.721m) y Punta Roya (2.762 m).

Fecha: 6 de septiembre.
Lugar: puerto de Barrosa-Hospital de Parzán.

■ CM China Chana

Alfamén (Zaragoza).
chinachanaventura@hotmail.es

Senderismo

Fecha: del 30 de agosto al 12 de septiembre.
Lugar: salida a tour por Mont Blanc y visita a Italia.

■ Estadio Miralbueno El Olivar

Sección de Montaña
Zaragoza.
Tel.: 976 306 336.
elolivar@elolivar.com
www.elolivar.com

Senderismo

Fecha: 5 de septiembre.
Lugar: ibón y refugio de Armeña.

■ Grupos Montaña Sabiñánigo

Sabiñánigo (Huesca).
Tel.: 974 480 687.
gms@gmsabi.com
www.gmsabi.com

Senderismo

Fecha: 6 de septiembre.
Lugar: Tozal de Bocs.

■ CM Utebo

Utebo (Zaragoza).
Tel.: 606 313 147
http://clubmontanautebo.blogspot.com.es/
Senderismo

Fecha: 6 de septiembre.
Lugar: Beceite-Les Gúbies del Parrizal.

■ CM Virgen del Carmen

Zaragoza.
Tel.: 646 946 623.
clubmonvc@gmail.com

Senderismo

Fecha: 6 de septiembre.
Lugar: valle de Ollo (Navarra).

■ CM As Cimas

Zaragoza.
Tel.: 976 736 141.
club@ascimas.com
www.ascimas.com

Senderismo

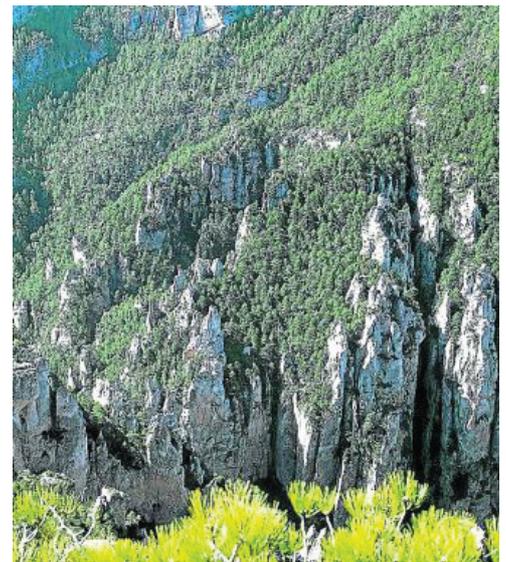
Fecha: 6 de septiembre.
Lugar: Bacunes.

■ Peña Guara

Huesca.
Tel.: 974 212 450.
www.p-guara.com
p-guara@p-guara.com

Senderismo

Fecha: 6 de septiembre.
Lugar: valle de Remuñé.



Les Gúbies del Parrizal, en Beceite. PRAMES