ARAGÓN 5 país de montañas
Nº 603

Cena de la montaña
La gran fiesta del montañismo

Grupo de premiados y autoridades en la Cena de la Montaña del pasado año. MARIANO ADÁN

El próximo día 23 de octubre vuelve la gran fiesta del montañismo aragonés, una cita en la que la federación festeja a sus deportistas y actividades más sobresalientes a lo largo del año, también a las trayectorias merecedoras de reconocimiento y a aquellas personas que han contribuido de una manera especial al desarrollo del montañismo en nuestra comunidad.

En esta noche tan especial, se reúnen varias generaciones de montañeros y amantes de la aventura, representantes de clubes y colectivos vinculados a la montaña, así como representantes institucionales ligados al mundo del montañismo. Es pues un buen momento para seguir estrechando lazos y reconocernos como miembros de una gran colectivo, más aún cuando la Federación Aragonesa de Montañismo ha alcanzado esta semana los 10.000 federados, toda una gran cima.

La cita sirve también para entregar las variadas distinciones que reconocen el compromiso de personas y organismos con el mundo de la montaña y sus deportistas. En dicho acto se hará entrega de las Insignias de Oro de la FAM, de los premios al mejor y a la mejor deportista, el Trofeo Federación, el Trofeo FIATC y las habituales Placas de Reconocimiento.

A través de todos estos premiados, se puede obtener una visión completa de los valores y el espíritu que mueve a la federación. El trabajo federativo, en clubes, en equipo; la progresión de nuestros deportistas, su tesón, su capacidad de sacrificio; la necesaria implicación de la administración, a favor de unas montañas que suponen no solo un gran patrimonio natural y cultural, sino un recurso turístico de primer orden; la entrega de los grupos de rescate profesionalizados; y la compañía de quienes están con nosotros desde hace años.

La XX Cena de la Montaña tendrá lugar, como otros años, en el Hotel Reino de Aragón (c/ Coso, 80, Zaragoza), a las 21.00, y para asistir es obligatorio inscribirse en la sede de la Federación Aragonesa de Montañismo (c/ Albareda 7, 4º 4ª) o en alguno de los clubes de montaña.

FAM

DISTINCIONES XX CENA DE LA MONTAÑA

Trofeo Federación
Manuel Merillas.
Mejor deportista
Ana Gracia.
Daniel Osanz.
Insignias de Oro
José Mª Gallego.
Miguel Domínguez.
Club de Montaña Jesús Obrero (50 aniversario).
Premio FIATC
Expedición a los Andes bolivianos, Huayna Potosí, 40 años después (José Ramón Cóndor, Alejandro Francisco Cortés, Agustín Osés y José Racaj).
Placas de Reconocimiento
Heraldo de Aragón.
Altus.
CIMA 2015.
Peña Guara, 75 Cursos de Iniciación al Montañismo.
Encarna Estremera, Jefa del Servicio de Ordenación Turística del Gobierno de Aragón.
Departamento de Desarrollo Rural y Sostenibilidad del Gobierno de Aragón.
Unidad de Rescate de Montaña 061.

II-III / LA FAM PREMIA AL CLUB JESÚS OBRERO, MIGUEL DOMÍNGUEZ Y JOSÉ Mª GALLEGO

IV-V / ANA GRACIA Y DANIEL OSANZ MEJORES DEPORTISTAS DEL AÑO EN LA MONTAÑA

VI / FIATC SEGUROS ENTREGA EL PREMIO A LOS VALORES AVENTUREROS

VIII / MANUEL MERILLAS MOLEDO RECIBIRÁ EL TROFEO FEDERACIÓN DE LA FAM

PROMUEVE: FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO
CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE: PRAMES www.prames.com
PATROCINAN: aramon MONTAÑAS DE ARAGÓN · GOBIERNO DE ARAGON

TRAYECTORIAS | El Club de Montaña Jesús Obrero, Miguel Domínguez y José María Gallego, máximos galardones de la FAM

Insignias de oro 2015

Histórico grupo de chicas del CM Jesús Obrero en una salida a los mallos de Riglos. J.O.

Integrantes del CM Jesús Obrero. J.O.

Miguel Domínguez, en el centro, dirige una operación. M.D.

Los máximos galardones que entregará la Federación Aragonesa de Montañismo durante la próxima Cena de la Montaña recaerán en tres trayectorias que, juntas, ayudan a visualizar todos los esfuerzos y los anhelos que se reúnen en torno al montañismo.

Por un lado, el carácter asociativo de este deporte se encarna en los 50 años de trayectoria del Club de Montaña Jesús Obrero. Por otro, el brigada Miguel Domínguez Martínez personifica la labor de los Grupos de Rescate Especial de Intervención en Montaña de Boltaña. Finalmente, el trabajo de promoción del deporte queda expresado en el presidente de Os Andarines d'Aragón, José María Gallego, responsable de la Coordinadora de Andadas Populares de Aragón (Coapa).

CM Jesús Obrero

El actual Club de Montaña Jesús Obrero nació como una sección más de la Casa Jesús Obrero. Esta institución fue fundada por el padre José Nemry, un franciscano belga que llegó a Zaragoza detenido por cruzar a pie la frontera desde Francia en 1944. Incorporado al convento de carmelitas de Arrabal, fundó esta 'casa', que tras varias ubicaciones permanece en la Travesía del Vado y donde promovió actividades muy variadas: fútbol, baloncesto, rondalla, boxeo, un periódico (con imprenta propia), teatro, un economato (muy importante en aquella época), una academia de cultura general y de idiomas y la creación de una residencia para obreros, muy económica, en el Tubo. La ideología estaba en la línea de los Jóvenes Obreros Cristianos de su país natal.

En 1965, la sección de montaña existente, se adhirió a la FAM. Entonces estaba integrada por apenas 16 o 17 jóvenes, pero poco a poco se fueron sumando más socios, entre ellos, numerosas chichas. Este crecimiento hizo que tuviese que trasladar su sede, primero, a la calle Argensola, junto a la plaza San Pedro Nolasco, y luego a la calle Alfonso. En pleno apogeo se les unió un numeroso grupo del club Almudena, con lo que alcanzó el máximo número de socios de su historia.

Por aquel entonces, se organizaban excursiones todas las quincenas, cursillos, pruebas y competiciones a nivel regional y nacional, y distintas colaboraciones con la FAM a lo largo del año. También se llegó a crear un grupo de montañeros de élite, el Grupo Alpino Jesús Obrero, y se contaba con una nutrida biblioteca, un archivo de imágenes y un surtido material de montaña, esquí y escalada a disposición de los socios.

La pérdida de masa social, a partir de un abandono del club por parte de la generación de socios más joven, no solo dañó el relevo generacional, sino que influyó en los ingresos de la asociación, lo que provocó el regreso a la sede de la Travesía del Vaso. La actividad deportiva y social decreció, y solo la tenacidad de unos pocos evitó su desaparición.

A día de hoy, el CM Jesús Obrero sigue con su programación de actividades (escalada, raquetas, senderismo, alta montaña, etc.) y se precia de seguir contando con un buen número de buenas montañeras y escaladoras. Parte del secreto de continuar en la brecha es el carácter abierto y tolerante de la entidad, con socios que van desde el año hasta los 81 años del mayor de todos; también, el apoyo a los proyectos de los más jóvenes y, sobre todo, la constancia, el no darse nunca por vencido y el amor a la montaña.

Miguel Domínguez

Pese a ser una distinción a una trayectoria profesional individual, Miguel Domínguez reconoce que un hombre solo no puede hacer los rescates en montaña. De ahí que haga extensiva su insignia de oro a todo el equipo de compañeros con los que está implicado en el mismo servicio (personal del Greim, unidad helitransportada, sanitarios y otros apoyos logísticos). Desde un punto de vista más personal, destaca la alegría y la ilusión que declara al recibir este premio, ya que como él mismo dice «lo recibo de nuestra hermana mayor, que es la FAM».

Efectivamente, cuando se le pregunta por la relación entre las unidades de montaña de la Guardia Civil y el colectivo montañero aragonés, Miguel Domínguez, la define como de 'hermanamiento', desde que la FAM impulsase la profesionalización del rescate de montaña en Aragón en los años sesenta y, para ello, pensase en la Guardia Civil. Esa apuesta, que la institución agradece, es también un incentivo para estar en las mejores condiciones físicas y técnicas, reciclarse y actualizar los métodos y procedimientos en cuanto a técnicas y material de rescate.

Esta labor de socorro es siempre ardua y difiere de un caso a otro, según sea de día o de noche, invierno o verano, con o sin nieve, con helicóptero o sin él; según se trate de un incidente de escalada, en barrancos, de espeleología o de montañismo, y según sea el número de accidentados o la gravedad de las lesiones de estos. Como explica Miguel Domínguez, cada situación requiere aplicar los medios materiales y humanos necesarios para garantizar el mejor rescate, no solo para el accidentado, sino también para los rescatadores.

«Los momentos más críticos son siempre cuando, concurriendo factores negativos que dificultan la realización normal del rescate, tenemos que ir contrarreloj, sabiendo que hay alguien no localizado, con posibles lesiones muy graves, de noche, con mucho viento o niebla que impiden la intervención del helicóptero, con temperaturas muy bajas y peligro de congelación; estas situaciones son verdaderamente críticas para el accidentado y para el socorrista».

José María Gallego

Con ese mismo espíritu generoso, recibe su insignia José María Gallego, para quien este es un premio para el equipo que lleva diez años trabajando para las Andadas Populares de Aragón des-

José María Gallego en Bachimala. J. M. G.

de la FAM. Como él mismo dice: «Tenemos suerte de haber tenido el apoyo de toda la Junta de la federación y de nuestro club, Os Andarines d'Aragón».

Para el responsable de la Coapa, el senderismo en nuestra comunidad goza de muy buena salud, pues son miles de senderistas los que circulan por nuestros senderos. Es un deporte al alcance de todos y un excelente recurso turístico que debemos potenciar, apoyando la señalización de nuevos senderos y el mantenimiento de los que ya tenemos. Incluso, señala que ha habido un cambio de tendencia y muchos senderistas tradicionales de mochila se han pasado a las Andadas Populares.

En cuanto al balance que hace de estas andadas a lo largo de una década (aunque la primera Jorgeada se celebró cuatro años antes), el primer año formaron el calendario 30 andadas y la participación aproximada fue de 12.000 andarines, cifras que han aumentando cada año. En 2015, han sido 60 andadas las que han integrado el calendario y, cuando este acabe, habrán sido más de 23.000 los participantes. «Con estas cifras, el balance –dice– es fácil de hacer: éxito total».

FAM

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ **YA SOMOS 10.000**
Cima de federados
El martes pasado, la FAM alcanzó la cifra de los 10.000 federados, una cima que la federación se había propuesto conseguir antes de finalizar el año. Para ello había lanzado en junio la campaña '10.000 federados FAM', con el apoyo de Prames, cuando había registrados 9.500 montañeros con tarjeta federativa. Esmeralda González Izquierdo, del Club Montisonense de Montaña, de Monzón, es la federada número 10.000, consiguiendo el lote de libros y mapas de Prames ('Ibones y glaciares del Pirineo aragonés. 24 itinerarios', 'Guía de aves de Aragón' y 3 mapas de la colección Top 25), a lo que se añade en esta ocasión la mochila Altus de la FAM. En el sorteo realizado entre el resto de federados, el otro lote de mapas Top 25 le ha correspondido a Martín Fernández Sanz, del club AD Alierta-Augusto-Godoy.

■ **EN MEMORIA**
Enrique Canellas
El pasado 18 de octubre, fallecía Enrique Canellas, presidente del Centro Excursionista de Ribagorza, persona muy querida y apreciada por todos los compañeros de su club y por el resto de montañeros que lo conocían. Desde la FAM, en nombre de todo el colectivo montañero aragonés, queremos enviar nuestras condolencias y un fuerte y afectuoso saludo a todo el CER de Graus y a su familia en estos momentos tan luctuosos. Su recuerdo permanecerá siempre unido a nuestras montañas.

■ **JORNADAS**
Naturaleza y senderismo
Os Andarines d'Aragón organizan sus XI Jornadas de Naturaleza y Senderismo, que se celebrarán los próximos 26, 27 y 28 de octubre en el centro Joaquín Roncal de Zaragoza (c/ San Braulio, 3), a las 20.00. En ellas intervendrán: Mariano Navascués, presentador del programa Chino Chano, de Aragón Televisión, el lunes 26; Mario Esteban Escribano, corredor ultrafondista y experto en alimentación deportiva, el martes 27; y José Luis Cameo Segura, viajero por el mundo que ha estado recientemente en Alaska, el miércoles 28. Os Andarines obsequiarán con un regalo a todos los asistentes.

■ **SEMANA DE LA MONTAÑA**
Club de Montaña Zalagarda
Esta semana, el Club de Montaña Zalagarda, de Caspe, está celebrando su clásica semana de la montaña. Se puede visitar la habitual exposición fotográfica en el palacio Barberán y asistir a las charlas-proyecciones programadas en el salón de actos de la APEC (plaza Aragón, a las 20.15): este jueves, 'Objetivo Pirineos', por Enrique Serrano; mañana viernes, 'Conociendo Nepal', por Enrique Ráfales; y el sábado, 'Naturaleza aragonesa: visiones de un montañero', por Jesús Montañés. Además, se ha organizado una salida en BTT para el sábado 24 y otra senderista para el domingo 25.

■ **ANDADA POPULAR**
Otoñal 'Sierra de Luesia'
Este próximo sábado, 24 de octubre, se celebrará la X Andada de Otoño 'Sierra de Luesia', organizada por la Asociación Cultural Fayanás. Contará con dos recorridos: uno corto de 15,4 km, por las estribaciones de la sierra; y otro largo, de 21,12 km, por la loma Josepín.

■ **PRESENTACIÓN**
'Viajes por el armario del abuelo'
Hoy por la tarde, se presenta el libro 'Viajes por el armario del abuelo', de Jorge Delgado, nieto de Julián Delgado Úbeda, el que fuera presidente de la Federación Española de Montañismo y arquitecto de numerosos refugios de montaña españoles, como el de Góriz. El libro indaga en esta histórica figura del montañismo español. El acto, al que asistirá el autor, acompañado por el presidente de la FAM, Luis Masgrau, tendrá lugar en la sala Ambar de La Zaragozana (c/ Ramón Berenguer, IV), a las 18.00.

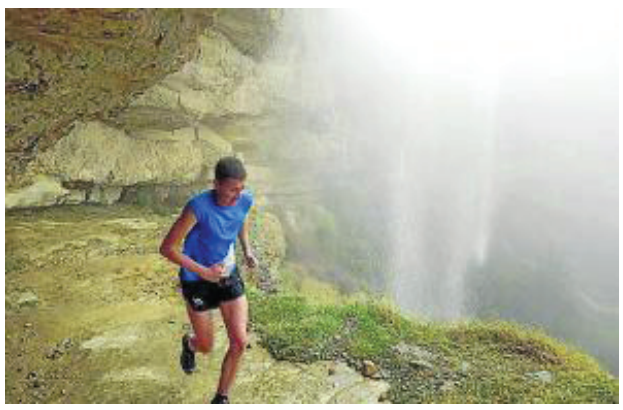
DEPORTISTAS | Ana Gracia y Daniel Osanz son los nombres destacados de la Cena de la Montaña

Veteranía y juventud suman pasión por el deporte

Ana Gracia en la cima de la Gran Facha (3.005 m), con una vista de los Infiernos al fondo. A. G.

El premio al Mejor Deportista, en categorías masculina y femenina, de este año reviste un simbolismo especial. Por un lado, Ana Gracia, socia del club Os Andarines d'Aragón, es una andarina veterana. Por otro, Daniel Osanz, del club jacetano Sarrios, es un jovencísimo corredor por montaña que lleva una excelente progresión.

Por tanto, el premio al mejor y a la mejor deportista de este año es un reconocimiento a los valores de la veteranía y de la juventud. Sumados, ambos expresan con fuerza esa pasión que nace y que crece por la montaña y por los deportes que en ella se desarrollan.



Daniel Osanz en plena carrera.

Ana Gracia

Ana Gracia no solo lleva diez años participando en las Andadas Populares de Aragón, sino que es de las andarinas que suele estar siempre en los primeros puestos de la liga de andadas y, por lo general, entre los cinco primeros. De hecho, ha ganado tanto la Liga de Andadas Populares de Aragón como la Copa de Andadas de Gran Fondo en varias ocasiones.

Pero además, Ana es una especialista en largos recorridos. No solo es una participante habitual de las Andadas de Gran Fondo aragonesas, como las clásicas Jorgeada y Calcenada-Vuelta al Moncayo, u otras como las de Lizara y Luesia, sino también de otras que se celebran en la geografía española. Así, ha participado en 'La Legión 101 km 24 h', que se celebra en Ronda; la '101 km Peregrinos, en 24 h, por el Camino de Santiago de invierno', que se realiza en Ponferrada; o la 'LXVII Millas Romanas' de Mérida. Todo ello con un currículo espectacular.

Esta amante de la montaña comenzó a participar en este tipo de pruebas de larga distancia a raíz de recorrer el Camino de Santiago, donde hizo grandes amigos con los que se apuntó a algunos de esos eventos y, poco a poco, el andar se le metió en la sangre, como le gusta decir.

Para ella, una andada de 100 km es diferente. «Esperas la cita con ilusión, con impaciencia, te preparas mentalmente para ella; te pruebas a ti misma, la disfrutas, la saboreas. Por ejemplo, la bajada desde el Tablado hasta Borobia, en la Calcenada, cuando empieza a anochecer, con los colores de la puesta del sol, los pueblos encendidos de la serranía durante la noche, o el despunte del amanecer, llegando a Valvanera con aguanieve, son sensaciones impagables para mí». Explica cómo son también momentos para relacionarse con la gente, para escuchar y aprender siempre cosas nuevas, igual que se producen nuevas sensaciones, tanto físicas como mentales. Todo ello es lo que le ha generado su afición a esas largas caminatas.

El ir a una o a otra le permite cambiar de paisajes, si bien la diferencia entre ellas radica en cómo están organizadas, si son autosuficientes o están bien avituallladas. «En Ronda tienen todo un cuartel de voluntarios 'forzosos' para que todo salga adelante, mientras que en Ponferrada o en Calcena, con poca gente, consiguen que podamos disfrutar haciendo lo que nos gusta», comenta.

Ana Gracia tiene fama de no renunciar nunca, algo que para ella se debe a que tiene «los mejores amigos del mundo y el marido con más paciencia sobre la tierra», además de que siempre sale mentalizada de los kilómetros que va a hacer y pensando en la satisfacción que sentirá cuando termine.

Daniel Osanz

Daniel Osanz cumplió no hace mucho 17 años, y con ellos recién cumplidos se proclamó vencedor de la carrera A Litro, que se celebró el pasado 15 de agosto en Linás de Broto. Aquí dejó atrás a corredores de gran valía, como Kiko Navarro, actual campeón de la Copa de Aragón de Carreras por Montaña, en la que Daniel quedó primero en categoría Cadete, mismo puesto que en la Copa de España de Carreras Verticales. De ahí que podamos decir que este miembro del Grupo de Tecnificación de Carreras por Montaña de la FAM es toda una joven promesa.

Como él mismo comenta, empezó a interesarse por las carreras por montaña el año pasado, en abril, cuando le propusieron correr el kilómetro vertical de la Puyada a Oturia, que formaba parte de la Copa de España. Aunque ya había hecho algún tresmil, no tenía experiencia en ascender corriendo, pero la carrera le en-

LA MEJOR. Ana Gracia, de Os Andarines d'Aragón, es una andarina veterana especializada en andadas de largos recorridos, tanto celebradas en Aragón como en el resto de la geografía española.

EL MEJOR. Daniel Osanz, del club jacetano Sarrios, es un jovencísimo corredor por montaña, miembro del Grupo de Tecnificación de Carreras por Montañas FAM, con una excelente progresión.

Daniel Osanz, como ganador del KV A Litro y del trofeo Último Bucardo, este verano en Linás de Broto.

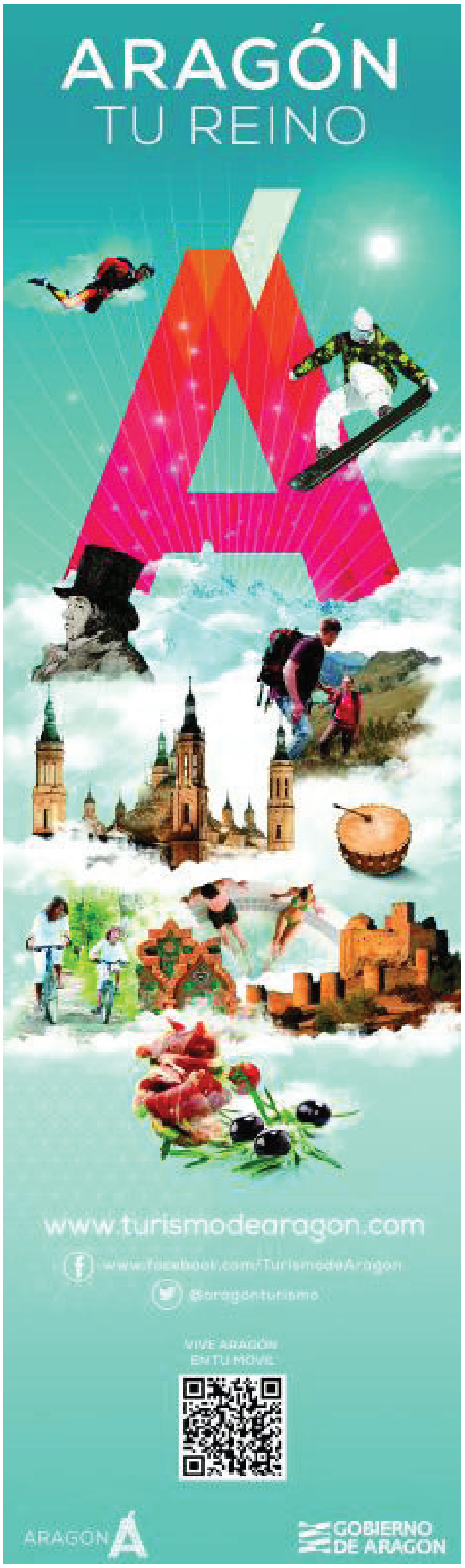
Ana Gracia, abajo a la derecha, con sus amigos en una salida al Moncayo. A. G.

cantó y, además, obtuvo una 8ª posición absoluta y un primer puesto en cadete. A partir de ahí, comienza a correr en las pruebas de las copas de España y de Aragón, y el ambiente y lo espectacular de esta disciplina le llegan a cautivar, hasta 'engancharle'.

Respecto a la temporada que ha finalizado hace poco, el mismo Daniel la califica de espectacular. De ella destaca varios momentos. Uno es el Campeonato de España de Kilómetro Vertical de Fuente Dé (Cantabria), «una carrera dura y difícil», en la que consiguió hacerse con el título de campeón en categoría cadete. A la semana siguiente, en la misma categoría, disputó el Campeonato de España de Carreras por Montaña en línea en la Skyrace Vallibierna (Lérida). «En ambas carreras consigo luchar con los primeros junior», declara. Otro de sus momentos de la temporada es «el KV A Litro, en Linás de Broto, donde tras una dura lucha consigo ganar la prueba y a gente tan importante como Didier Zago, Nicolas Apiou y a mi amigo Kiko Navarro».

A la vista de esta progresión, si se le pregunta por sus objetivos, no tiene dudas: «Lo primero, seguir disfrutando de este deporte, como hago día a día, y así seguir consiguiendo resultados; mi sueño es correr y luchar en pruebas de copa de España y del mundo en los próximos años». Y si se le pregunta qué lleva mejor, si la dureza de correr por el monte o la presión que puede recibir debido a las expectativas que genera, también es claro: «De momento, llevo bien las dos cosas, porque sufrir por las montañas te da una gran satisfacción y, en cuanto a la presión, me resulta muy gratificante que te comparen con gente importante, pues significa que lo estás haciendo bien».

FAM



RECONOCIMIENTOS | Aventureros, agradecimientos y aniversarios

Premio FIATC y placas de reconocimiento

Los cuatro expedicionarios a los Andes bolivianos, este julio pasado. A. C.

Todos los años FIATC Seguros, la aseguradora que cubre las posibles contingencias de todos los federados, contribuye a la cena de la montaña con un premio que encarna los valores aventureros que lleva implícito el montañismo.

En esta ocasión, el premio FIATC ha recaído en los miembros de la expedición al Huayna Potosí, en Bolivia, 40 años después de su primera aventura en esa montaña andina. A finales de 1974, cuatro socios de Montañeros de Aragón, Ramón Cóndor, Alejandro Cortés, Agustín Osés y José Racaj, planificaron la que iba a ser la primera expedición ligera completamente aragonesa. El objetivo era la cordillera Real de los Andes bolivianos. Finalmente, Ramón no pudo viajar, pero el resto completó con éxito aquella expedición, que tuvo lugar en julio de 1975, con la ascensión al Huayna Potosí (6.088 m).

Este julio pasado, cuatro décadas después, los mismos protagonistas, esta vez al completo, volvieron a revivir aquella experiencia y, aunque no todos pudieron coronar la cima del Huayna, la expedición regresó con el objetivo cumplido. Ello ha servido también para volver la mirada hacia el diario de aquella primera expedición, publicado en una separata del Boletín de Montañeros de Aragón, nº 34, que había quedado semiolvidado y que ahora se puede consultar la Biblioteca Virtual de Aragón (http://bibliotecavirtual.aragon.es/bva/, buscando por título 'Montañeros de Aragón' y consultando el boletín de diciembre de 1977).

Placas

Como todos los años, las diversas placas de reconocimiento que otorga la FAM han recaído en diversas personas, proyectos, empresas o instituciones cuyo apoyo ha sido fundamental para sacar adelante algunos de los proyectos de la federación.

Dentro del ámbito institucional, a Encarna Estremera, jefa del Servicio de Ordenación Turística, se le ha reconocido su trabajo en pro de la dinamización del senderismo y el turismo de montaña. Otra placa ha querido agradecer el importante impulso que ha recibido la renovación del refugio de Góriz de la mano del Departamento de Desarrollo Rural y Sostenibilidad. Soportes como estos, llegados desde la administración, convierten a nuestras montañas en destinos mucho más atractivos y seguros de cara a potenciar sus valores como recurso turístico. En esta línea, la FAM también quiere reconocer la excelente trayectoria y profesionalidad al servicio de los montañeros de las unidades de rescate en montaña del 061, asimismo dependientes del Gobierno de Aragón.

Pero además, la FAM se suma con estas placas a varios aniversarios. Así, dentro del mundo federativo, se han querido celebrar los 75 Cursos de Iniciación al Montañismo que ha logrado acumular el club Peña Guara, todo un hito en la formación de montañeros y que el propio club ha celebrado con una exposición en su sede de Huesca, donde se repasa todo ese historial de promoción de los deportes de montaña.

También se ha querido festejar el 70 aniversario de la marca de material deportivo Altus, un sello aragonés que siempre ha estado dispuesto a colaborar con la federación, tanto en algunos equipamientos, como los de los grupos de tecnificación de Alpinismo y de Escalada Deportiva de Aragón, como con la clásica mochila FAM que se regala en diversas promociones y concursos.

Placa de reconocimiento que entrega la FAM en la Cena de la Montaña.

Otro aniversario que también se desea celebrar es el de los 120 años de HERALDO DE ARAGÓN. Es un siglo y medio de presencia informativa en nuestra comunidad, a lo que sumar el hecho de que, gracias a sus buenos profesionales, la federación puede ofrecer desde hace 11 años este suplemento de 'Aragón, un país de montañas', un medio de comunicación hecho para y por montañeros, que trata de ser reflejo de nuestra actividad montañera y federativa. La última placa de reconocimiento es para el grupo de trabajo que hizo posible la celebración del Congreso Internacional de Montañismo CIMA 2015, un evento que puso a Aragón y a Zaragoza en el epicentro de toda la comunidad montañera internacional, y que se saldó con un rotundo éxito.

FAM

Promoción Especial

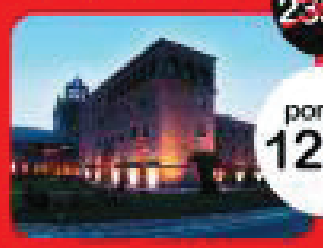
Viaje romántico

Elige destino y sorprende a tu pareja con un regalo muy especial

Hotel Barceló Monasterio de Boltaña

★★★★★

PVP 235 €



por solo 129 €

Habitación Doble Superior / desayuno

Entrada para dos personas al Circuito SPA, Aguas del Ara

Elige entre:
- Cena para dos personas
- Tratamiento Cavaterapia Perlage

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Hotel Eurostars Reina Felicia de Jaca

★★★★

PVP 158 €

por solo 129 €

Habitación Doble / desayuno

Entrada para dos personas al SPA Circuito Termal

Elige entre:
- Cena romántica para dos personas
- Bañera hidromasaje para dos personas con botella de cava en la habitación.

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Hotel Balneario Alhama de Aragón

★★★★

PVP 210 €

por solo 129 €

Una noche en habitación doble / desayuno

Elige entre:
- Acceso a la piscina activa termal / Acceso a circuito Aquatharma
- Cena para dos personas / Acceso a la piscina activa termal / Tratamiento chorro termal

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Elige entre cualquiera de estas estancias de ensueño a un precio que no podrás rechazar...

por solo 129 €

precio paquete para dos personas

¡NOVEDAD!

Hospedería Palacio Iglesuela del Cid

PVP 188 €

por solo 129 €

Habitación doble / desayuno

Cena romántica para dos personas

Bombones y cava en la habitación

Entrada para dos personas al SPA

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

¡NOVEDAD!

Hospedería Monasterio de Rueda

PVP 188 €

por solo 129 €

Habitación doble / desayuno

Detalle de bienvenida

Cena para dos personas bebidas incluidas

Visita guiada al Monasterio

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

¡NOVEDAD!

Hospederías Castillo del Papa Luna

PVP 188 €

por solo 129 €

Habitación doble / desayuno

Cena romántica para dos personas

Bombones y cava en la habitación

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Conseguir uno de estos viajes de ensueño es muy fácil

1. HAZ TU RESERVA

Envía un e-mail a
promocionesheraldo@halcon-viajes.es
Llama al teléfono
976 221 030

2. RECOGE TU VIAJE

Canjea este cupón en cualquier agencia de Halcón Viajes por tu pack de viaje.
Consulta el listado de agencias en
www.halconviajes.com

VALE

x 1 estancia para 2 personas
en uno de estos lugares de ensueño

- ☐ Hotel Barceló Monasterio de Boltaña
- ☐ Hotel Reina Felicia de Jaca
- ☐ Hotel Balneario Sercotel Alhama de Aragón
- ☐ Hospedería Palacio Iglesuela del Cid
- ☐ Hospedería Monasterio de Rueda
- ☐ Hospedería Castillo del Papa Luna

por solo 129 €

Halcón

HERALDO DE ARAGON

TROFEO | La federación premia los resultados de Manuel Merillas

En busca del límite

Manuel Merillas en la Travesía Valle del Aragón de este año, con la equipación de la selección de esquí de montaña de la FAM. CLUB ADECOM

Manuel Merillas, cuarto por la izquierda, con el resto de miembros de la selección de Carreras por Montaña de la FAM en 2014. FAM

Manuel Merillas Moledo recibirá el Trofeo Federación de la FAM en la Cena de la Montaña de este año. Es un premio a su progresión y a los resultados obtenidos tanto particularmente como con las selecciones de esquí de montaña y de carreras por montaña de Aragón, y la española de Carreras por Montaña en estos últimos años.

Las últimas temporadas en ambas disciplinas han sido espectaculares. En esquí de montaña, en 2014, con el Equipo Militar de Montaña, de Jaca, ganó la Copa de España y fue 1º en la Copa de Aragón en categoría Promesa, y Campeón de Aragón por Parejas (con Gonzalo Arguedas). Este año, ha ganado la Vertical Race Peyragudes, consiguiendo también el Campeonato Departamental que se celebró a la vez; y la Travesía Andrés de Regil, junto con Antonio Blanco.

En cuanto a las carreras por montaña, en 2013 se proclamó Subcampeón de España en la Vallivierna Skymarathon, Campeón de España Promesas en la Zumaia Flysch Trail y Campeón Promesas de la Copa de España. En 2014, se alzó con el título de Campeón de España, siendo 7º en la Copa del Mundo de Skyrace y 3º en la de Ultras. Y este 2015, ha conseguido primeras posiciones en varias carreras, entre las que destaca su récord en el Anillo de Picos (junto a Fran Piñera) y la Travesera Picos de Europa, una carrera que le encanta porque transcurre por un terreno que este leonés de Valseco conoce bien.

También se proclamó Campeón de España de Raquetas de Nieve, en Fuente Dé; y ha hecho muy buenas actuaciones en la Transvulcania (2º en el KV) y en la Zegama-Aizkorri (2º). A nivel internacional, ha quedado 2º en la Ice Trail Tarentaise (Campeonato de Europa de Ultra), 5º en la Dolomites Skyrace, 2º en la Matterhorn Ultraks (Suiza) y en la Lantau 2 Peak (Hong Kong), las tres últimas pertenecientes a la Copa del Mundo de Sky.

Lleva corriendo desde los 18 años y, con 24, Manu ha conseguido situarse entre la élite mundial de las carreras por montaña, una disciplina que le gusta más. Como ha declarado en alguna ocasión, le gusta correr y le gusta trepar, y cada vez le gustan más las zonas más directas para subir y las carreras que le obligan a superar grandes desniveles en distancias cortas.

Es todo un gran recorrido que va desde que salía a correr por los montes bierzanos de alrededor de su pueblo natal, coronando picos sin saber que había carreras por montaña organizadas, hasta subirse a diferentes podios de la Copa de Mundo.

Para llegar a este nivel, reconoce que recupera pronto, pero aparte de sus aptitudes para correr y de trabajar con su entrenador, las claves de sus resultados están en el disfrute de lo que hace y en su motivación, porque como él dice: «Siempre se puede un poco más». Y a partir de ahí, sigue buscando sus límites.

FAM

AGENDA DEPORTIVA

■ CM Isuara
Gotor (Zaragoza).
Tel.: 976 820 995.
cmisuara@hotmail.com
Alta montaña
Fecha: 7 y 8 de noviembre.
Lugar: Collarada (2.886 m).

■ CP Mayencos
Jaca (Huesca).
Tel.: 974 363 083 / 974 356 881.
info@cpmayencos.org
www.cpmayencos.org
Alta montaña
Fecha: 8 de noviembre.
Lugar: Turbón (2.492 m).

■ Peña Guara
Huesca.
Tel.: 974 212 450.
www.p-guara.com
p-guara@p-guara.com
Barrancos
Fecha: 7 de noviembre.
Lugar: Bilse.

■ CM As Cimas
Zaragoza.
Tel.: 976 736 141.
club@ascimas.com
www.ascimas.com
Barrancos
Fecha: 11 de noviembre.
Lugar: Toscar.

■ E. Miralbueno El Olivar Sección de Montaña
Zaragoza.
Tel.: 976 306 336.
elolivar@elolivar.com
www.elolivar.com
Senderismo
Fecha: 7 de noviembre.
Lugar: Selva de Oza-Estibella-Zuriza.

■ CM Los Trepadores del Calatorum
Calatorao (Zaragoza).
Tel. 976 607 670
lostrepadoresdelcalatorum@gmail.com
Escalada
Fecha: 11 de noviembre.
Lugar: Albarracín.

■ USCTZ
Zaragoza.
Tel.: 976 707 639.
elwebmaster@culturalz.es
http://culturalz.es
Senderismo
Fecha: 7 de noviembre.
Lugar: río Martín.

■ CM Utebo
Utebo (Zaragoza).
Tel.: 606 313 147
http://clubmontanautebo.blogspot.com.es/
Senderismo
Fecha: 8 de noviembre.
Lugar: Aliaga-La Hoz Mala del Guadalope.

■ CM Virgen del Carmen
Zaragoza.
Tel.: 646 946 623.
clubmonvc@gmail.com
Senderismo
Fecha: 8 de noviembre.
Lugar: bosque de la Pardina del Señor (Sarvisé-Fanlo).

■ CM La Carraca
Pinseque (Zaragoza).
Tel.: 699 739 821.
pepinseke24@hotmail.com
Senderismo
Fecha: 8 de noviembre.
Lugar: pasarelas de Benabarre.

■ Montañeros de Aragón Barbastro
Barbastro (Huesca).
Tel.: 974 311 020.
Fax: 974 311 548.
www.clubmab.org
info@clubmab.org
Senderismo
Fecha: 8 de noviembre.
Lugar: bosque de La Cornudella.

■ CM China Chana
Alfamén (Zaragoza).
chinachanaventura@hotmail.es
Senderismo
Fecha: 8 de noviembre.
Lugar: Loarre-Puchilibro.

Vista desde el mirador de la Hoz Mala, en Aliaga. FERNANDO LAMPRE