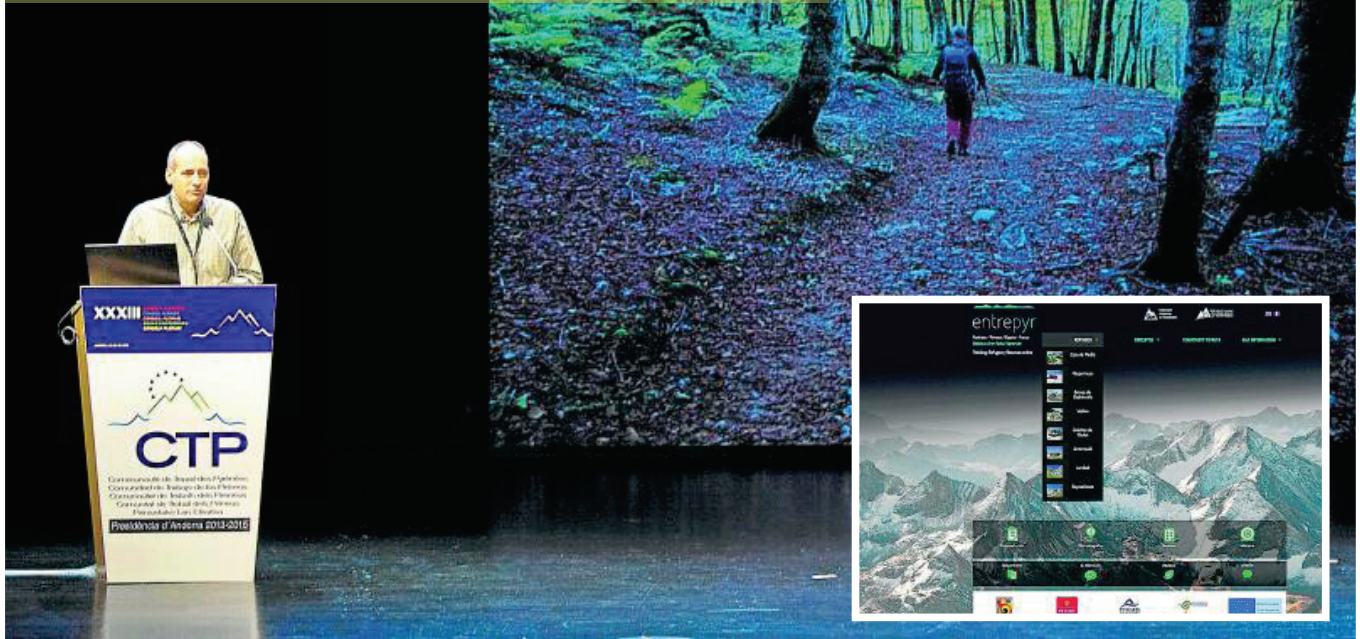


Refugios Respaldo al proyecto Entrepyr



Sergio Rivas, responsable del Comité de Refugios de la FAM, durante la presentación de Entrepyr en el Plenario de la Comunidad de Trabajo de los Pirineos, en Andorra. FAM

Este proyecto transfronterizo, realizado por la Federación Francesa de los Clubs Alpinos y de Montaña (FFCAM) y la Federación Aragonesa de Montañismo (FAM), fue uno de los cinco proyectos seleccionados para ser presentado en el Plenario de la Comunidad de Trabajo de los Pirineos (CTP), celebrado en Andorra los pasados días 28 y 29 de octubre.

Recordemos que Entrepyr es un proyecto basado en los refugios de montaña y el empleo por parte de ellos de las nuevas tec-

nologías para su gestión y promoción. En concreto, dentro de las actuaciones realizadas, destaca el desarrollado del espacio web www.entrepyr.eu, pensado, tanto por su funcionamiento como por sus contenidos, para promover, sobre todo, la realización de travesías transfronterizas entre los refugios españoles y franceses.

El mismo, a día de hoy, abarca los macizos de Balaitús-Gran Facha-Vignemale. Pero Entrepyr es un proyecto con mentalidad de cordillera, ya que la misma foto-

grafía de situación que aparece en este sector del Pirineo se repite a lo largo de todo él. Y es que no cabe duda de que su transversalidad es uno de los motivos por los que la CTP ha querido que se presente en su plenario.

Precisamente, aprovechando ese acto en Andorra, se ha realizado una reunión de trabajo entre diferentes entidades propietarias y gestoras de refugios en el Pirineo. En concreto, participaron en ella la Federación de Entidades Excursionistas de Ca-

taluña, la Federación de Montaña y el Gobierno de Andorra, y las propias FFCAM y FAM. El motivo, trabajar y dar forma a un futuro proyecto Entrepyr mucho más amplio en cuanto a espacio de actuación, contenidos y acciones.

Igualmente, se ha puesto encima de la mesa la creación un espacio de trabajo de entidades públicas y federativas pirenaicas con responsabilidad en la gestión de refugios, a fin de realizar acciones conjuntas que tengan como referencia este ti-

po de instalaciones. Desde la FAM estamos muy contentos, tanto del trabajo realizado hasta el momento junto a la FFCAM, como de la predisposición que de cara a todas estas líneas de actuación han mostrado todas las entidades con las que se ha empezado a trabajar. Estamos convencidos de que hemos iniciado un camino que nos ha de llevar a conseguir muchos objetivos en materia de refugios de montaña y actividades transfronterizas.

COMITÉ DE REFUGIOS FAM

II-III / ENCUENTRO DE CLUBES DE MONTAÑA DE LA PROVINCIA DE ZARAGOZA

IV-V / RUTA POR LAS CINCO VILLAS, POR ASÍN, ORÉS Y EL FRAGO, A TRAVÉS DEL PR-Z 101

VI / EL CLUB PIRINEÍSTA MAYENCOS CELEBRA SU ASAMBLEA EL PRÓXIMO SÁBADO

VIII / LA ASOCIACIÓN JOSÉ RAMÓN MORANDEIRA-CUEMUM LLEVA SU AYUDA A NEPAL

12 DE NOVIEMBRE DE 2015

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:



PATROCINAN:



ARAGÓN país de montañas

INTERCLUBES | Los representantes de los montañeros zaragozanos promoverán diferentes actuaciones de cooperación



Primer encuentro de clubes de montaña de la provincia de Zaragoza

El pasado sábado, se celebró en Zaragoza el primer Encuentro de Clubes de Montaña de la Provincia de Zaragoza. Tomó la iniciativa en esta primera edición, como organizador, el club Montañeros de Aragón. A lo largo de toda la jornada se intercambiaron opiniones y se estrecharon lazos de cooperación y amistad.

Además de miembros de la Junta Directiva de Montañeros de Aragón, al encuentro acudieron representantes de los clubes

Aventuras Trepakabras, China Chana, Club Alpino Universitario, Comeneros de Calatayud, El Cucharón, Jesús Obrero, Os Andarines d' Aragón y Pirineos. También estuvieron presentes dos miembros de Montañeros de Aragón de Barbastro y una representación de la Junta Directiva de la Federación Aragonesa de Montañismo.

Salida senderista

La jornada comenzó en el Parainfo, como punto de encuentro y

recepción de participantes. Tras los saludos, bienvenida y la foto de grupo, se comenzó la excursión de senderismo, subiendo por el centro de la ciudad y atravesando el parque Pignatelli, a tomar el camino del Canal Imperial, hasta Valdegurriana, donde se encuentran los restos del primer refugio de Montañeros de Aragón. Tras un recorrido por un espléndido pinar entre nieblas, la excursión acabó en el barrio rural de La Cartuja. Fueron tres horas de marcha

hasta dicha localidad. Allí realizamos una visita guiada a la iglesia de La Cartuja Baja, que fue construida entre 1703 y 1731. Es un espléndido conjunto barroco de gran riqueza decorativa en el interior, que mantiene la belleza y solemnidad original, sufriendo en varias ocasiones algunas modificaciones y renovaciones. Recientemente ha sido restaurada de manera parcial (Juan Martín Trenor, 1995-1996).

Tras un refrigerio en la plaza, realizamos una visita a la localidad, contemplando los restos del siglo XVII que hoy en día se conservan, como parte del cerramiento primitivo del recinto monástico: dos edificios en la plaza Mayor, la portería, el refectorio y varias celdas.

Coloquio

A las 14.00 nos desplazamos a Zaragoza para disfrutar todos juntos de una comida, a la que se incor-

poró el presidente de la Federación Aragonesa de Montañismo, Luis Masgrau, junto a la sede social de Montañeros de Aragón, donde posteriormente se realizó un coloquio.

A lo largo de la charla, en un ambiente distendido, se acordó llevar a cabo actividades de cooperación entre clubes. Además se le entregó el testigo de la segunda edición al club de montaña China-Chana, que nos acogerá en la localidad de Alfamén y nos dará a conocer la sierra de Algairén en noviembre de 2016.

Los asistentes nos despedimos con un muy buen sabor de boca de esta primera experiencia en la que la fraternidad montañera fue la divisa.

RAMÓN TEJEDOR

Presidente

de Montañeros de Aragón

LUIS MASGRAU

Presidente de la Federación Aragonesa de Montañismo





Los representantes de los clubes que acudieron a la cita antes de iniciar la excursión que dio comienzo al encuentro.

FOTOS NURIA MOYA

Debajo, de izquierda a derecha:
 > Un momento de la excursión junto al camino del canal Imperial.
 > Interior de La Cartuja Baja.
 > Junto a uno de los restos del antiguo recinto monástico.



El presidente del FAM, Luis Masgrau, a la izquierda, y el presidente de Montañeros de Aragón, Ramón Tejedor, a la derecha.

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ CALCENADA

Otoño a los pies del Moncayo

El próximo domingo, se celebrará la clásica Calcenada de Otoño, perteneciente al calendario de Andadas Populares y organizada por la Asociación Cultural y Deportiva Villa de Calcena. Es un recorrido de 21,9 km por las inmediaciones de esta localidad, que se puede realizar andando o corriendo y que incluye desayuno en la salida y comida al finalizar, además de 5 avituallamientos. Precios: mayores de 14 años, federados 18 euros y no federados 20; menores de 14 años, federados 13 euros y no federados 15. Más información en <http://www.calcenada.com/>. Se invita a hacer aportaciones al banco de alimentos que promueve la organización, devolviendo 1 euro a cada participante que colabore con esta iniciativa solidaria.

■ FREE BASE

Documental

Este mismo jueves, a las 19.30, en el Patio de la Infanta (c/ San Ignacio de Loyola, 16, de Zaragoza), tendrá lugar la proyección del documental hispano-italiano 'Free Base', dentro del ciclo de charlas-proyecciones 'La montaña y sus protagonistas', que organiza Montañeros de Aragón en colaboración con Ibercaja. De la mano de David Fusté, la proyección acerca a la disciplina del Free Base, que combina la escalada sin cuerdas y el salto base en paracaídas como único mecanismo de seguridad ante una posible caída. Entrada libre hasta completar aforo, previa inscripción. Más información en www.montanerosdearagon.org.

■ CHARLA

Mitos y realidades del rescate en montaña

Para el próximo martes, 17 de noviembre, el Club de Montaña Pirineos ha organizado la charla 'Mitos y realidades del rescate en Montaña',

que correrá a cargo de Íñigo Ayllón (ADMontem), máster en Derecho de los Deportes de Montaña, técnico deportivo en Media Montaña y monitor de Escalada y Alta Montaña de la EAM. Hora y lugar: 20.30 en la sede del club (c/ San Lorenzo, 9, de Zaragoza).



■ ANDADA POPULAR

Puerta al Invierno

Este año, cierra el calendario de Andadas Populares de Aragón una nueva prueba, promovida por la Comarca de La Jacetania y organizada por el club Mayencos de Jaca. Es la I Andada Popular 'Puerta al Invierno', que tendrá lugar el sábado 21 de noviembre, compartiendo fecha e itinerario con el II Maratón Blanco Jacetania. Con algo más de 42 km, está incluida en la modalidad de Gran Fondo, uniendo la ciudad de Jaca con las estaciones de Astún y Candanchú, tras haber pasado por las poblaciones de Castiello de Jaca, Villanúa, Canfranc y Canfranc Estación, todo ello por el Camino de Santiago. Más información en www.cpmayencos.org y www.maratonblanco-jacetania.es.

■ AYUDA

Escachamatas solidario

La Asociación Senderistas de la Huecha, en colaboración con el ayuntamiento zaragozano de Magallón y el navarro de Cortes, organiza la segunda edición del 'Escachamatas solidario', que tendrá lugar el 6 de diciembre. El objetivo es recaudar fondos para los niños Diego y Lizer, de Magallón, con síndrome de West, destinando 3 € de cada inscripción. La cita está concebida como una andada y una media maratón, y presenta dos posibles rutas: una de 21 km entre Borja y Cortes, que se podrá hacer andando o corriendo; y otra de 14 km, entre Borja y Fréscano. Precios: 20 € con autobús y comida, 13 € solo comida, 10 € solo autobús y 5 € de recargo en cada modalidad por fuera de plazo. Más información: www.huehada.com.

ARAGÓN
TU REINO

www.turismodearagon.com

www.facebook.com/TurismodeAragon

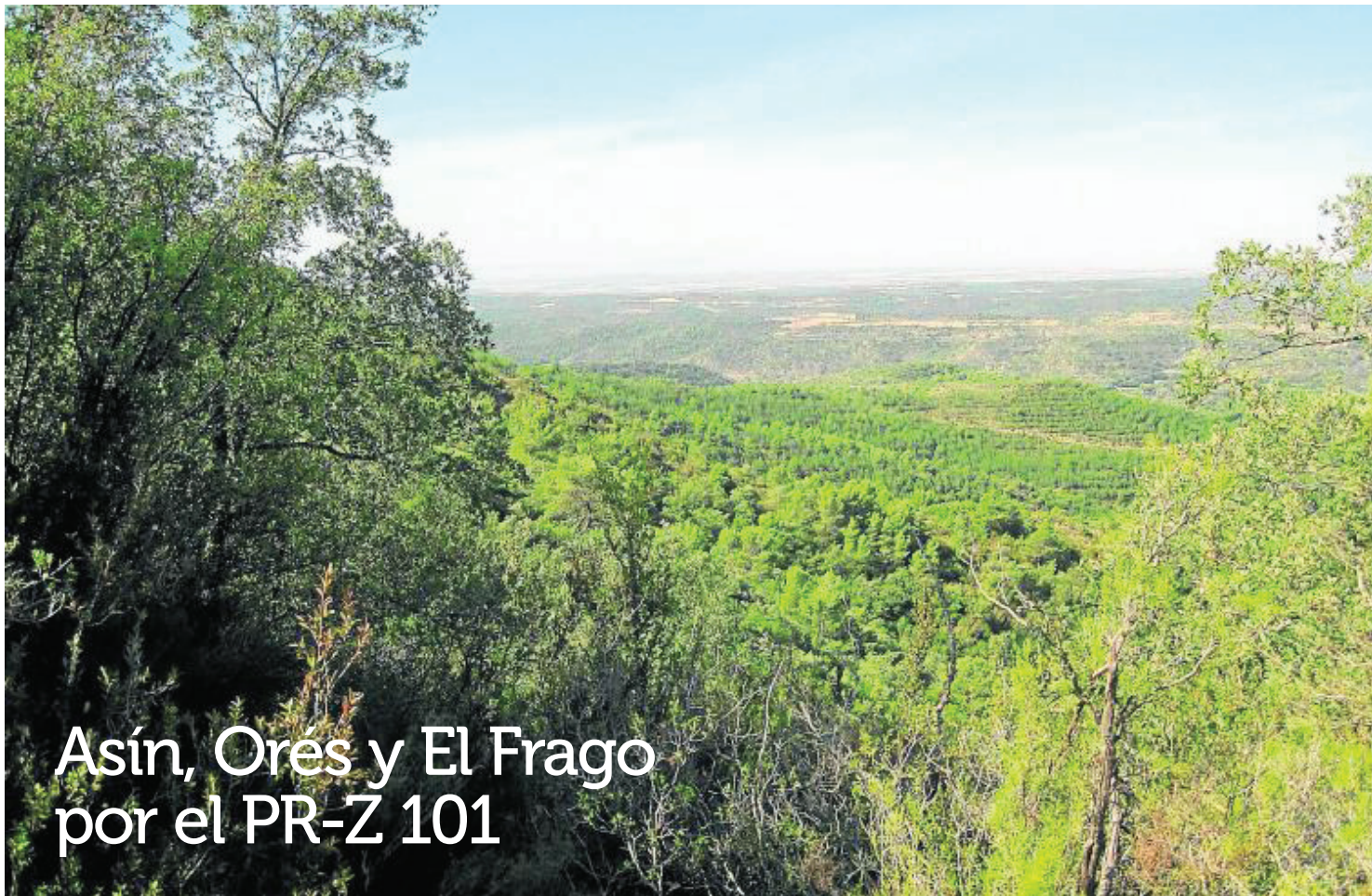
[@aregonturismo](https://twitter.com/aregonturismo)

VIVE ARAGÓN EN TU MOVIL

ARAGÓN

GOBIERNO DE ARAGÓN

EXCURSIÓN | Las sierras de Farasdués y Luna son las protagonistas de una ruta por las Cinco Villas



Vistas de los bosques de El Fragal, en la localidad de Orés. FOTOS PRAMES

Asín, Ores y El Frago por el PR-Z 101

En Cinco Villas, el PR-Z 101 permite realizar una espléndida travesía de 14,5 km entre las localidades de Asín y El Frago, pasando por la de Orés y subiendo hasta la punta de El Fragal, para obtener unas magníficas panorámicas tanto hacia los Pirineos como hacia el valle del Ebro.

Asimismo, resulta gratificante la envoltura forestal de toda la marcha. Son montes donde es clara la influencia mediterránea, aunque matizada por la altitud, las masas oceánicas o la exposición de las laderas, que hacen que la cubierta vegetal sea densa y de gran interés. No menos interesante es la arquitectura tanto popular como monumental, de las poblaciones mencionadas.

De Asín a Orés

Entre las primeras estribaciones del Prepirineo zaragozano y la depresión del Ebro, se localizan los núcleos de Asín y Orés, situados en las faldas de las sierras de Luna y Farasdués. Ambas localidades han sabido mantener el sabor tradicional de sus caseríos,

conservando sus monumentos de arte románico y, sobre todo, su paisaje natural, pleno de una enorme diversidad biológica y medioambiental.

Asín muestra su parroquia de Santa María (obra románica del siglo XIII), que conserva en su interior unas valiosas pinturas murales góticas; la ermita de la Virgen del Campo, desde donde se obtienen unas buenas panorámicas del entorno; un caserío tradicional muy monumental, basado en construcciones de piedra de bella factura con portadas adoveladas; así como los restos de un molino de viento.

El PR-Z 101 arranca junto a la residencia de la tercera edad de Asín (585 m), y se dirige por la parte alta del caserío hacia el cementerio. Tras cruzar la pista asfaltada, el recorrido continúa ascendiendo hasta un collado rodeado por un denso carrascal, extendido a ambos lados del camino.

De esta forma, la senda desemboca en una pista forestal y, continuando por ella, a la izquierda alcanza otro sendero, donde se

DATOS ÚTILES

Horario: 4 horas.
Desnivel de subida: 620 m.
Desnivel de bajada: 580 m.
Distancia: 14,5 km.
Tipo de recorrido: Travesía.
Lectura recomendada: Prames, 'Cinco Villas. Paseos y excursiones', 2010.

inicia el descenso hacia una pequeña val por un tramo de camino bien acondicionado, en la zona de las Planillas.

Una vez en el fondo de la val, el itinerario bordea unos campos de cultivo y toma una senda que cruza un camino y transita junto a la cueva de Sobralva (590 m), hacia la mitad del recorrido. Más adelante, se enlaza con la pista forestal que continúa bordeando la sierra hasta alcanzar Valdefano, una ancha val de fondo plano donde se halla un cruce de pistas

forestales. Continuamos recto, iniciando el ascenso en fuerte pendiente, ladera donde se pueden observar numerosas especies de flora y fauna.

Tras recorrer un tramo, el camino se torna más transitado y agradable, enlazando con una pista forestal hasta que, por debajo de un ribazo, se pasa junto al cementerio de Orés. Se cruza la carretera, se toma el camino antiguo que ataja la vía asfaltada y se accede a la localidad de Orés (650 m), balcón privilegiado de la sierra de Luna. De momento, habremos recorrido 5,1 km, en 1 h 10 min, aproximadamente.

En este lugar se puede visitar su iglesia de San Juan Bautista (siglos XII-XVII), que conserva una talla del XII de la Virgen de la ermita de la Pardina, entre otras piezas interesantes; los restos de su antigua fortaleza-monasterio medieval; y sus tres ermitas, de la Virgen del Yerzol, San Jerónimo y la Virgen de la Pardina, junto a la que se encuentran excavadas unas tumbas antropomorfas, al paso de la antigua calzada romana. Destaca

también un rico patrimonio arquitectónico civil, como un antiguo horno y distintas casas construidas en piedra sillar.

De Orés a El Frago

Desde la plaza principal de Orés se inicia una calle en dirección este, que desciende en pronunciada pendiente hasta alcanzar el cauce del río Orés. A partir de este momento, se inicia el ascenso al pico El Fragal, primero por pista forestal en buen estado y más adelante por un camino recuperado para el senderismo que, en fuerte ascenso, salva un importante desnivel.

La senda cruza una pista de tierra y continúa entre la variada vegetación del entorno. Así se gana el pico El Fragal (851 m), a 1 h 10 min desde Orés, un puntón que merece una atención especial, pues desde allí se observan los Pirineos, toda la depresión del Ebro, el Moncayo y otros muchos enclaves. Sin duda, un mirador natural privilegiado sobre la sierra de Luna.

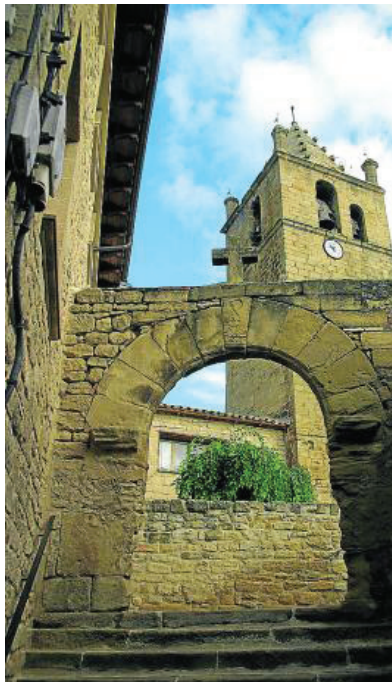
Entre las especies vegetales del entorno destacan la carrasca, el

PR-7 101. Espléndida travesía entre las localidades de Asín y El Frago, pasando por la de Orés y subiendo hasta el magnífico mirador natural de El Fragal.

DE INTERÉS. Además de la envoltura forestal de toda la marcha, resulta de gran interés la arquitectura, tanto popular como monumental, de las poblaciones mencionadas.



Panorámica de Asín.



San Nicolás de Bari, en El Frago.



Rincón tradicional de Orés.

quejigo, la jara, el pino carrasco y silvestre, el arce y, especialmente, el madroño, confluyendo vegetación de los ámbitos mediterráneo y alpino.

El descenso desde este emplazamiento se realiza por una pista forestal en dirección norte. Enseguida, por debajo de unas rocas, una senda se adentra en un pinar de repoblación y, más adelante, otra pista forestal desciende a la Val del Rey.

Tras pasar junto a esta val, el camino continúa de nuevo por senda hacia un corral en medio del monte. Se trata de un sendero agradable y sin desnivel, que

conduce a otra de las pistas forestales de la sierra.

Desde el mismo itinerario se puede observar la silueta de El Frago, a lo largo de un tramo de recorrido que alterna sendas antiguas, pistas forestales y caminos de herradura. Después de cruzar la carretera, el itinerario alcanza la orilla del río Arba de Biel, junto a la zona recreativa de El Chorro. A partir de este lugar se inicia el ascenso final al histórico y tradicional caserío de El Frago (635 m). Habrán sido 14,5 km en total, en unas 4 horas sin paradas (2 h 45 min desde Orés).

En esta localidad sorprende la potente fábrica de su iglesia de San Nicolás de Bari, románica, con un impresionante ábside semicircular, que incluye una cripta. Sus dos portadas poseen tímpanos esculpidos y capiteles con figuras atribuidas al Maestro de Agüero (siglo XIII), destacando la escena de la Epifanía en la portada sur, donde las arquivoltas muestran con un calendario.

En la subida por la carretera a la localidad, justo en una de sus últimas revueltas, se levanta la bella ermita de San Miguel, también románica.

PRAMES

Si eres cliente Ibercaja

ESQUÍA AL MEJOR PRECIO

aramon
MONTAÑAS DE ARAGÓN

Acepta tu oferta
PREMIUM Ibercaja

HOY ÚLTIMO DÍA

Entra en
www.aramon.com/ibercaja

CERLER • FORMIGAL-PANTICOSA • JAVALAMBRE • VALDELIMARES

f t i SÍGUE TODAS NUESTRAS PROMOCIONES Y OFERTAS EN WWW.ARAGON.COM

CLUB | Una gala y la próxima asamblea abren la nueva temporada de la entidad jacetana

Sesenta años de Mayencos

Enclavado en las mismas puertas del Pirineo, el Club Pirineísta Mayencos, uno de los clubes de montaña pioneros en Aragón, va a cumplir sus primeros 60 años de vida este próximo año.

Quisimos comenzar esta celebración con una sesión de presentación de la nueva temporada, el pasado día 31 de octubre, a la que acudieron el alcalde de Jaca, Juan Ramón Ipas, y el vicepresidente de la Comarca de La Jacetania, Álvaro Salesa, y numerosos asistentes, entre socios, simpatizantes, instituciones, patrocinadores, medios de comunicación y público en general, con quienes vibramos presentando la frenética actividad que estamos preparando para próximos meses.

Tras culminar una temporada de grandes éxitos en las diferentes secciones que componen el club (Esquí Alpino, Esquí Nórdico, Triatlón y Montaña), abordamos con mucha ilusión esta próxima campaña, en la que a las actividades y competiciones habituales añadiremos otras, algunas de ellas con vocación de permanencia.

Hay pruebas que llevan ya muchos años de rodaje y están consolidadas en sus respectivos calendarios. En esquí alpino destacamos el VI Trofeo Infantil y XVI Trofeo Alevín Valle de Astún. En esquí nórdico, el XXIX Trofeo Apertura Mayencos, además de sus variantes de Team Sprint y Marcha; el de Cerradura, para terminar la temporada; y la III Puyada ta Rapitán de Roller Ski, patines y bicicleta, de la misma sección.

En Triatlón, el XV Triatlón de Invierno Valle de Ansó, el II Triatlón de Verano Las Margas y el XX Duatlón Cross, con sus añadidos de Duatlón Infantil, Popular, Cadete y Paralímpico; además del exitoso Campus de Triatlón, destacando también la organización del Triatlón Cross de Zaragoza. Y en montaña, se ha coordinado el Circuito Transgowerworld Carreras Pirenaicas, cuya última prueba es nuestro II Maratón Blanco Jacetania, que comparte fecha y recorrido con la I Andada Popular Puerta al Invierno. Asimismo, diversos miembros del club están implicados a título individual en la organización de otras actividades y colaboran activamente con distintas federaciones deportivas.

Seis décadas

Sesenta años dan para mucho, y muchos han sido los deportistas que han destacado a lo largo de todo ese tiempo. Y como nunca es tarde para el reconocimiento, hemos convertido este acto en la



Los homenajeados José Ramón Pueyo y Marisa Bergua, expedicionarios al Aconcagua en 2014 y 2015, respectivamente. CH. T



Gala Anual de Mayencos, en la que además de dar a conocer nuestra próxima temporada a los asistentes, ha servido para reconocer el esfuerzo y dedicación a diversas personas.

Los premiados en esta primera edición han sido, en la disciplina de esquí alpino: Ibón Míntegu (campeón de España en U16) y Mikel Linacisoro (por su fulgurante trayectoria en esquí, siendo en la actualidad campeón de Europa de Escalada Juvenil). En esquí nórdico: Diego Ruiz (tres veces olímpico y varias veces campeón de España) y Jesús La-

banda (subcampeón de España en clásico y en roller esquí). En triatlón: Héctor Carrión (trayectoria deportiva y representación del club a nivel nacional e internacional) y Nacho Ara (bronce de España Sub23 Duatlón Cross). Y en montaña: José Ramón Pueyo (Aconcagua, 2014) y Marisa Bergua y Javier Lacadena (Aconcagua, 2015). Premio especial de club, por su dedicación y entrega, a Pilar Buzunáriz y a Michel Galay.

Este próximo año, además de repetir una edición más de nuestra habitual y extensa actividad,

estamos preparando una prueba de esquí de montaña por el valle de Astún, adentrándonos en el incomparable marco del Parque Nacional de los Pirineos, en Francia, que va a estar incluida en el calendario FAM de la especialidad. Con la federación aragonesa también organizaremos el X Día del Raquetista y el LV Belén Montañero. Y la guinda de la tarta será la expedición a la cordillera del Himalaya, con el objetivo de culminar una cima de 7000 metros y la apertura de alguna vía en el Ama Dablam.

Se está trabajando también en

la puesta en marcha de una escuela infantil y juvenil de triatlón, actividad que gana adeptos año tras año. Todo ello, entrelazado con las actividades habituales de cursillos de infantil y adultos de esquí alpino y nórdico, que cuentan también con el excelente trabajo de sus equipos de competición y precompetición, asistiendo a diversas pruebas del calendario nacional e internacional, así como las habituales actividades de duatlón y triatlón, o montaña.

Este próximo sábado, daremos cuenta de todo ello en la Asamblea General de Socios, cita anual con la que se da comienzo a una nueva temporada, esta vez con más ilusión que nunca, pues apostamos, como mínimo, por otros sesenta años más. Tanto el equipo directivo como el resto de colaboradores deseamos ofrecer a la ciudad y a todos sus visitantes, que son muchos, las mejores opciones para la práctica deportiva en el incomparable marco de nuestros Pirineos.

CHEMA TAPIA
CP Mayencos

Promoción Especial

Viaje romántico

Elige destino y sorprende a tu pareja con un regalo muy especial

Hotel Barceló Monasterio de Boltaña



PVP 235 €

por solo 129 €

Habitación Doble Superior / desayuno

Entrada para dos personas al Circuito SPA, Aguas del Ara

Elige entre:

- Cena para dos personas
- Tratamiento Cavaterapia Perlage

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Hotel Eurostars Reina Felicia de Jaca



PVP 180 €

por solo 129 €

Habitación Doble / desayuno

Entrada para dos personas al SPA Circuito Termal

Elige entre:

- Cena romántica para dos personas
- Bañera hidromasaje para dos personas con botella de cava en la habitación.

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Hotel Balneario Alhama de Aragón



PVP 210 €

por solo 129 €

Una noche en habitación doble / desayuno

Elige entre:

- Acceso a la piscina activa termal / Acceso a circuito Aqualhama
- Cena para dos personas / Acceso a la piscina activa termal / Tratamiento chorro termal

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

Elige entre cualquiera de estas estancias de ensueño a un precio que no podrás rechazar...

por solo
129 €
precio paquete para dos personas

Conseguir uno de estos viajes de ensueño es muy fácil

1. HAZ TU RESERVA

Envía un e-mail a promocionesheraldo@halcon-viajes.es
Llama al teléfono 976 221 030

2. RECOGE TU VIAJE

Canjea este cupón en cualquier agencia de Halcón Viajes por tu pack de viaje. Consulta el listado de agencias en www.halconviajes.com

VALE

x 1 estancia para 2 personas en uno de estos lugares de ensueño

- Hotel Barceló Monasterio de Boltaña
- Hotel Reina Felicia de Jaca
- Hotel Balneario Sercotel Alhama de Aragón
- Hospedería Palacio Iglesias del Cid
- Hospedería Monasterio de Rueda
- Hospedería Castillo del Papa Luna

por solo 129 €

Halcon

HERALDO
DE ARAGON

¡NOVEDAD!

Hospedería Palacio Iglesias del Cid



PVP 180 €

por solo 129 €

Habitación doble / desayuno

Cena romántica para dos personas

Bombones y cava en la habitación

Entrada para dos personas al SPA

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

¡NOVEDAD!

Hospedería Monasterio de Rueda



PVP 180 €

por solo 129 €

Habitación doble / desayuno

Detalle de bienvenida

Cena para dos personas, bebidas incluidas

Visita guiada al Monasterio

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

¡NOVEDAD!

Hospederías Castillo del Papa Luna



PVP 180 €

por solo 129 €

Habitación doble / desayuno

Cena romántica para dos personas

Bombones y cava en la habitación

Oferta válida para todo el año 2015. Sujeto a disponibilidad en el momento de realizar la reserva.

ARAGÓN país de montañas

NEPAL | La Asociación de Medicina de Montaña José Ramón Morandeira-Cuemum lleva su ayuda a este rincón del mundo

La solidaridad de un 'país de montañas'



Los miembros de la expedición 'Montañas de Ilusión' en Katmandú. M.P. A. N.

Todos sabemos que España es el segundo país más montañoso de Europa, después de Suiza, y que Aragón es considerado un 'país de montañas'. Desde todos los puntos de España y Aragón, han llegado donaciones a la asociación de Medicina de Montaña José Ramón Morandeira-Cuemum con las que poder aliviar un poquito a los afectados de los terremotos en Nepal. Nuestra aportación no es millonaria, pero va a llegar a lugares que todavía no han recibido nada.

La expedición 'Montañas de Ilusión' es un proyecto humanitario de la asociación José Ramón Morandeira, que cuenta con la colaboración de la Federación Andaluza de Montañismo y el apoyo de la Federación Aragonesa de Montañismo. Entre sus objetivos está el proporcionar ayuda sanitaria, a través de Puntos Sanitarios Asistenciales Itinerantes, en los pueblos del Parque Nacional de Langtang, que tienen un acceso limitado o inexistente a una asistencia médica.

También, conocer las necesidades y establecer prioridades para prever el apoyo técnico y económico para la reconstrucción de refugios o cabañas de montaña, con algunos elementos básicos (paneles solares, enfermería, aseos, purificador de agua, etc.); y aportar herramientas básicas para el cultivo, que se han perdido durante el terremoto, y algunas cabezas de

ganadería propia de la zona. Otro de los fines es colaborar con los agentes locales en la nueva apertura de senderos que han quedado soterrados por el devastador terremoto y de refugios de montaña, para promover el turismo en la zona y, en consecuencia, revitalizar la economía. Y por último, aportar ilusión a las comunidades de montaña a través de juguetes y actividades deportivas para los niños, y equipamiento para las escuelas.

Un equipo multidisciplinar, formado por sanitarios, guías y personal de rescate de la Guardia Civil, interviene en este proyecto ya en marcha. Pedro, Marta, Eva y Luisa vienen de Andalucía; Paco, de Navarra; Salva, de Murcia y Cantabria; Alejandro y M^a Antonia, de Aragón; y Luis Ángel, de Valladolid.

El martes 27 de octubre, el grupo se reunía en Katmandú, la capital de Nepal, donde, como consecuencia del terremoto, ahora hay edificios semicaídos o caídos del todo, zonas de refugiados y muchos menos turistas. Los cuatro primeros días los dedicamos a contactar con otros cooperantes españoles, para coordinarnos y conseguir el máximo aprovechamiento de los recursos que disponemos. También, a hablar con afectados que viven en la zona en la que vamos a actuar, entre el trekking del Langtang y el Tamang Heritage Trekking.

Dawa Tamang es el 'sirdar' que nos acompaña y quien va tramitando permisos y demás gestiones. Mucho papeleo y algunos contactos nos han permitido conseguir el permiso de trekking en esa zona, cerrada al turismo.

Llevamos 90 kg de material sanitario en los equipajes facturados. La situación más allá de Dunche, donde acaba la carretera y empieza la pista, es caótica; agrava por el bloqueo de combustible y gas que la India impone a Nepal desde hace semanas, que limita poder transportar ayuda, cocinar, calentarse o producir luz. Empieza a hacer frío y no tardará en nevar, y muchas familias necesitan mantas, ropa, medicinas, ollas exprés, aceite, lentes, placas solares... Pero para cubrir estas necesidades, hace falta dinero.

La asociación José Ramón Morandeira ha recaudado 6.000 euros y la federación andaluza 4.000 €; pero es claramente insuficiente para todo lo que hay que abarcar. La solidaridad con Nepal debe continuar. Se pueden ingresar donativos en la cuenta de la asociación (ES73 0128 0402 5901 0002 8421; BIC: BKBKESMM), indicando 'ayuda a Nepal'. Y también puede seguirse el día a día de la expedición en el blog: jrmorandeira.blogspot.com.es.

MARÍA ANTONIA NERÍN

Coordinadora de la Asociación de Medicina de Montaña JR Morandeira-Cuemum

AGENDA DEPORTIVA

■ CM As Cimas

Zaragoza.
Tel.: 976 736 141.
club.ascimas.com
www.ascimas.com
Alta montaña
Fecha: 21 y 22 de noviembre.
Lugar: picos de la Pez (3.024 m) y del Puerto de la Pez (3.018 m).

■ CM La Carraca

Pinseque (Zaragoza).
Tel.: 699 739 821.
pepinseke24@hotmail.com
Escalada
Fecha: 22 de noviembre.
Lugar: ferrata (a determinar por los participantes).

■ Senderistas de la Huecha

Magallón.
Tel.: 976 858 133.
www.huechada.com
presidente@huechada.com
Senderismo
Fecha: 21 de noviembre.
Lugar: hayedos de Peñarroya.

Aragüés del Puerto (Huesca).
Tel.: 976 393 787/629 806 388.
Senderismo
Fecha: 22 de noviembre.
Lugar: peña Gratal (1.563 m).

■ CM Virgen del Carmen

Zaragoza.
Tel.: 646 946 623.
clubmonvc@gmail.com
Senderismo
Fecha: 22 de noviembre.
Lugar: Jánovas-Aguilar-Boltaña.

■ CP Mayencos

Jaca (Huesca).
Tel.: 974 363 083 / 974 356 881.
info@cpmayencos.org
www.cpmayencos.org
Senderismo
Fecha: 22 de noviembre.
Lugar: pico Petrechema (2.371 m).

■ Montañeros de Aragón

Barbastro



Peña Gratal. PRAMES

■ Sección montaña

CN Helios
Zaragoza.
Tel.: 976 520 367.
www.cnhelios.com
Senderismo
Fecha: 21 y 22 de noviembre.
Lugar: Marcha de Regularidad.

■ CM China Chana

Alfámen (Zaragoza).
chinachanaventura@hotmail.es
Senderismo
Fecha: 21 y 22 de noviembre.
Lugar: Camino de Santiago.

■ Montañeros de Aragón

Zaragoza.
Tel.: 976 236 355.
www.montanerosdearagon.org
administracion@montanerosdearagon.org
Senderismo
Fecha: 22 de noviembre.
Lugar: Marcha de Veteranos.

■ AD Lo Bisaurín

Barbastro (Huesca).
Tel.: 974 311 020.
Fax: 974 311 548.
www.clubmab.org
info@clubmab.org
Senderismo
Fecha: 22 de noviembre.
Lugar: Barbaruens a la Aigueta.

■ CM Pirineos

Zaragoza.
Tel.: 976 298 787.
www.clubpirineos.org
info@clubpirineos.org
Senderismo
Fecha: 22 de noviembre.
Lugar: PN Alto Tajo: Molina de Aragón.

■ USCTZ

Zaragoza.
Tel.: 976 707 639.
elwebmaster@culturalz.es
http://culturalz.es
Senderismo
Fecha: 25 de noviembre.
Lugar: Ruta de los Parques-Miralbueno (Zaragoza).