



## Bloque Monreal del Campo, fiesta de la escalada

La escalada en bloque es una competición espectacular y cercana para el público. FOTOS: CMM



Una de las pruebas celebradas en años pasados en Monreal del Campo.



Cartel del IV Open Nacional de Escalada en Bloque.

El próximo sábado 23 de julio Monreal del Campo se convertirá en la capital de la escalada, acogiendo el IV Open Nacional de Escalada en Bloque y el Campeonato de Aragón. El municipio de la comarca turolense del Jiloca será una fiesta para los amantes de esta disciplina deportiva. El programa se prolongará hasta la tarde del domingo,

con actividades abiertas a deportistas en edad escolar y adultos que quieran disfrutar de la escalada. El Club de Montaña Monreal y el Ayuntamiento de Monreal del Campo, con la colaboración de la FAM, organizan este IV Open Nacional y Campeonato de Aragón en las categorías absoluta, sub-18 y sub-16.

La escalada en bloque es una

modalidad de escalada deportiva que se realiza en bloques de piedra o rocódromos de poca altura, en los que una caída no comporta peligro físico para el escalador. A diferencia de otros tipos de escalada, en el bloque no se emplean cuerdas y la importancia recae en realizar correctamente los movimientos que exige la progresión.

Esta es la tercera ocasión en la que la localidad turolense acoge el Campeonato de Aragón de Escalada en Bloque, máxima competición oficial de la disciplina en Aragón. Es una gran oportunidad para disfrutar con la exhibición de los mejores escaladores de categoría absoluta de Aragón, y de los deportistas nacionales que compiten al máximo nivel en la disci-

plina. Por otro lado, quienes visiten este fin de semana Monreal del Campo podrán también pasearse por la XX Feria de Artesanía Artemón, que añadirá un aliciente más al atractivo que supone la competición deportiva.

Las pruebas empezarán el sábado a partir de las 9.30, con esta dinámica: ronda clasificatoria por sistema americano, ronda de semifinales por sistema rotativo y final por sistema de rotación entre dos competidores. Entre los escaladores y escaladoras inscritos a principios de semana se encontraban Edu Langa, los hermanos Nacho y Daniel Fuertes, Lucas Cano y Rebeca Pérez (actual campeona de España sub-20).

El precio de las inscripciones para la competición del sábado es de 12 € para deportistas federados, y de 15 € para los no federados. Las inscripciones realizadas hasta el 19 de julio incluyen camiseta de competición, entrada a la piscina y comida. También puede reservarse comida para acompañantes al precio de 10 €. Estos son los contactos para ampliar información y realizar inscripciones: [serviciodeportes@monrealdelcampo.com](mailto:serviciodeportes@monrealdelcampo.com) y [clubmontmonreal@hotmail.com](mailto:clubmontmonreal@hotmail.com). Teléfonos: 646 240 050 y 607 720 104.

El domingo 24 será una jornada dedicada al fomento del deporte y la escalada, con la celebración de una competición popular orientada principalmente a los más jóvenes. En la Comarca del Jiloca hay en la actualidad más de 70 chavales compitiendo en Juegos Deportivos en Edad Escolar, cifra que alcanza el centenar si abarcamos toda la provincia de Teruel.

La competición popular de la tarde del domingo dará comienzo a las 16.30. Estará abierta tanto para deportistas en edad escolar como de categoría absoluta, para que todos los escaladores que acudan puedan disfrutar de los bloques y de la escalada en bloque. Habrá tres categorías, hasta 12 años, de 12 a 17 años y mayores de 17 años. Las inscripciones tendrán el precio simbólico de 1 euro.

Fundado en 2004, el Club de Montaña Monreal cuenta con 40 jóvenes inscritos en su escuela de escalada, una de las más activas de Aragón. Su trabajo ha sido reconocido en dos ocasiones por la FAM con el premio a la escuela más participativa.

**PRAMES**

II-III / EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA: 100 AÑOS DEL REFUGIO DE LA RENCLUSA

IV-V / BARRANCOS EN LA SIERRA DE GUARA: EL DESCENSO INTEGRAL DEL RÍO ALCANADRE

VI / RIBAGORZA: RUTA DE LLAUSET AL PUENTE DE SALENQUES, POR EL GR 11

VIII / ALPINISMO PARA JÓVENES: II TRAVESÍA DE INICIACIÓN A LA ALTA MONTAÑA

21 DE JULIO DE 2016

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:

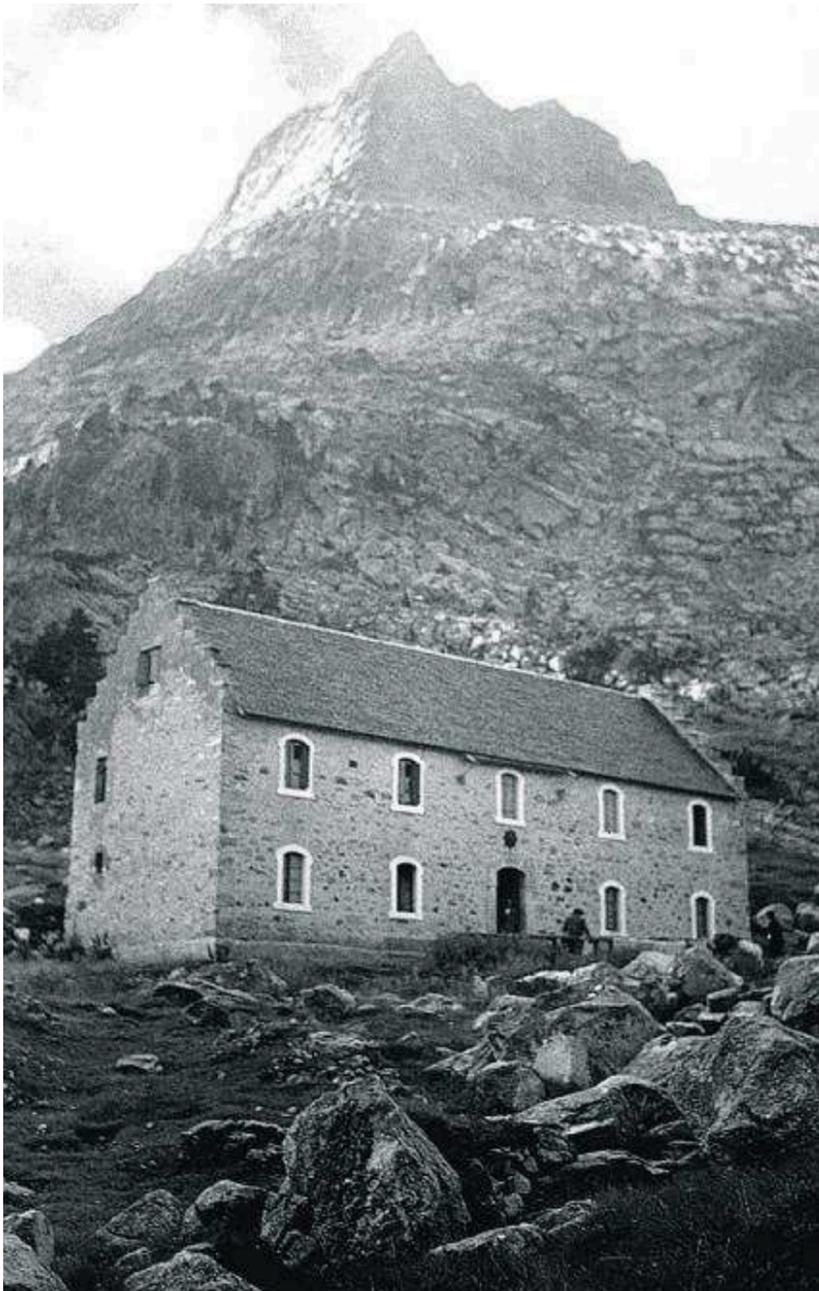


PATROCINAN:

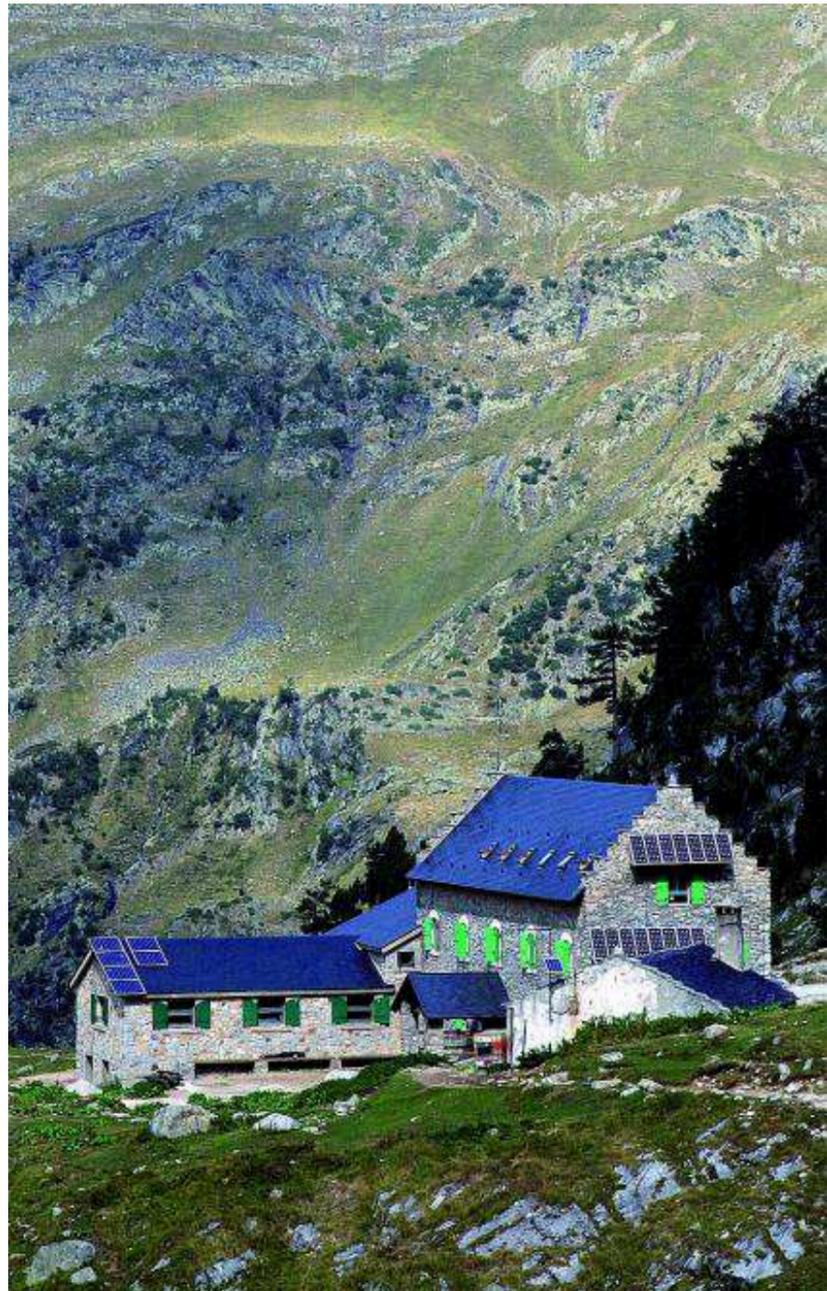


REFUGIOS | Exposición fotográfica en homenaje al valle de Benasque

## 100 años del refugio de La Renclusa



La Renclusa en 1916. R. COMPAIRÉ-FOTOTECA DPH



El refugio en la actualidad. F. GARCÉS-PRAMES



Este año se cumple el centenario de la apertura de uno de los refugios más emblemáticos y queridos de los Pirineos, La Renclusa, ubicado en el valle de Benasque, a los pies del macizo de las Maladetas y del Aneto, la cumbre más alta de los Pirineos. Su construcción fue iniciativa del Centre Excursionista de Catalunya (CEC), y hoy comparte la gestión con la Federación Aragonesa de Montañismo. Ubicado a 2.140 m de altitud, el refugio de La Renclusa ha acogido a varias generaciones de montañeros, muchos de ellos atraídos por el reto de alcanzar el Aneto y su cumbre de 3.404 m, custodiada por el mítico paso o puente de Mahoma. Una cima siempre soñada y deseada por los amantes de la montaña.

Para conmemorar la apertura del refugio, el Consejo de La Ren-

clusa, que reúne a las entidades titulares de la instalación, el CEC, la FAM y el Ayuntamiento de Benasque, ha organizado una gran exposición fotográfica que será inaugurada esta tarde, a las 18.30, en el Palacio de los Condes de La Ribagorza de Benasque. La muestra reúne más de 130 imágenes, la mayor parte históricas y procedentes de los archivos del Centre Excursionista de Catalunya, la Fototeca de Huesca, la Fundación Hospital de Benasque, la FAM, los guardas, Prames y Osole Visual.

El primer refugio guardado de La Renclusa fue construido entre 1912 y 1916, gracias a la iniciativa y el empeño del ingeniero catalán y gran pirineísta Julio Soler i Santaló. Las fotografías datadas más antiguas muestran el glaciar del Aneto (1904), vistas de Benasque y Anciles (1904-14), a Julio Soler con dos guías en la cima del Posets (1907), el

Hospital de Benasque (1909), leñadores cortando madera para las vigas del refugio y los primeros trabajos de su construcción (1913). Hay imágenes también de excursionistas que disfrutaron del edificio en sus primeros años, retratos de los guardas, paisajes y estampas con gentes del valle en distintos momentos del siglo pasado. Entre las más recientes, figuran las que ilustran las obras de remodelación del refugio realizadas por Prames entre 1996 y 2006, o un retrato del guarda Antonio Lafón, persona ligada prácticamente durante toda su vida al refugio.

La exposición invita a realizar un viaje a través del tiempo, centrando nuestra mirada en los cuatro apartados que la estructuran: el refugio de La Renclusa, el valle de Benasque, la huella del hombre y los paisajes de montaña. La muestra permane-

cerá abierta en el palacio de Benasque hasta mediados del mes de septiembre.

### Un poco de historia

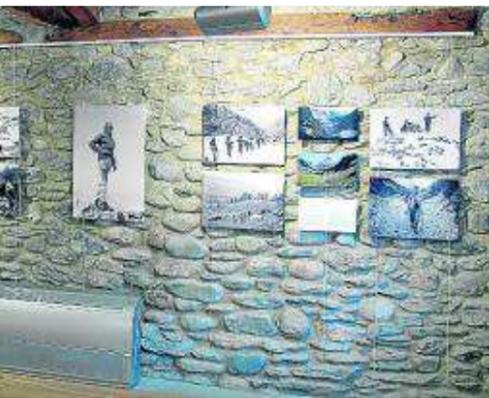
Las obras de La Renclusa se iniciaron en 1912, pero la muerte prematura en 1914 de Julio Soler, su impulsor, le impidió verlas terminar. La apertura oficial estaba prevista para el mes de julio de 1916, pero otro hecho luctuoso, el fallecimiento del guía benasqués José Sayó, amigo y colaborador de Soler, que fue alcanzado por un rayo en el paso de Mahoma pocos días antes de la inauguración, provocó la anulación de los actos. Su viuda y su yerno Antonio Abadías, conocido como el León del Aneto, se hicieron cargo de los servicios y explotación del refugio.

Con los años y los perniciosos efectos de la Guerra Civil, el refugio quedó muy dañado hasta que

en 1951, y con motivo de su 75 aniversario, el Centre Excursionista de Catalunya acometió su reparación y nueva puesta en servicio. Con el paso del tiempo, el refugio quedó desfasado, pero su titularidad catalana en territorio aragonés planteaba dificultades para la financiación de las actuaciones necesarias, dentro del marco ya del actual Estado de las autonomías. Tras largas conversaciones, el Centre Excursionista de Catalunya y la FAM formaron en 1991, a partes iguales, una Comisión Gestora del refugio, que derivó en la posterior constitución, junto con el Ayuntamiento de Benasque, del Consejo de La Renclusa, que ratificó un convenio firmado en 1997. Quedaron así despejados los obstáculos y aspectos legales relacionados con la explotación del refugio y la concesión de los terrenos, lo que permitió iniciar unas obras de remodelación que



**Construcción del refugio de La Renclusa, en 1913.** JULI SOLER-AFCEC



**La exposición reúne más de 130 fotografías de la historia del refugio y el valle de Benasque.** PRAMES

se prolongaron hasta el año 2006. El edificio original se ha actualizado y ampliado notablemente, ofreciendo hoy sus instalaciones 92 plazas de alojamiento.

Como señalan en la presentación de la exposición Luis Masgrau y Josep Manuel Puente i Pubill, presidentes de la FAM y el CEC, con esta celebración del centenario de La Renclusa quieren expresar «la gratitud a la villa de Benasque y a su Ayuntamiento, por su contribución a convertirlo en uno de los rincones predilectos del montañismo español y de todos los pirineístas». Un objetivo que creemos cumplido con este viaje en imágenes «por el alma montañesa y montañera de La Renclusa, con un especial recuerdo a todos los montañeros veteranos, y a los guardas y guías de montaña que forjaron la admirable historia pirenaica del refugio».

**PRAMES**

## NOTICIAS DEPORTIVAS

### ■ CARRERAS

#### **El GTTAP llenará Benasque con 3.100 corredores**

Esta tarde tendrá lugar en el Palacio de los Condes de la Ribagorza de Benasque, la presentación de la cuarta edición del Gran Trail Trangoworld Aneto-Posets (GTTAP), a las 20.00. Cerca de 3.100 corredores y corredoras tomarán la salida el sábado día 23 y el domingo 24 en Benasque para competir en sus cinco carreras. Estarán atendidos por un equipo de 400 voluntarios en 12 puestos de atención y avituallamiento ubicados en zona de meta, refugios de montaña y a lo largo de todo el recorrido de las pruebas.

En su cuarta edición, el GTTAP se ha consolidado como el mayor evento de carreras por montaña de Aragón y una de las grandes citas deportivas de la especialidad a nivel nacional. Promovido por la Asociación Turística Empresarial Valle de Benasque (ATEVB), y realizado por Prames con la dirección técnica del club Peña Guara, se prevé que congrege este fin de semana en el valle de Benasque a unas 12.000 personas, generando en torno a las 25.000 pernотaciones.

El Gran Trail es una carrera de alta montaña muy técnica y exigente. La seguridad del corredor es la principal preocupación de la organización y para mejorarla aún más, este año los corredores de la prueba reina portarán dispositivos de comunicación vía satélite Spot Gen3 de última generación, siendo la primera ultra trail en España que incorpora esta avanzada tecnología. Estas son las cinco pruebas del GTTAP:

- El Gran Trail Aneto-Posets (108 km y 6.700 m de desnivel positivo acumulado), que disputarán 294 corredores.
- La Vuelta al Aneto, (58 km y 3.400 m+), en la que se prevé la salida de 761 deportistas.



**Corredores en el Maratón de las Tucas.** FOTO: J. RODRÍGUEZ

- La Maratón de las Tucas (42 km y 2.500 m+), la prueba más multitudinaria con 975 corredores y corredoras.
- La Vuelta al Pico Cerler (22,5 km y 1.230 m+), que reunirá a 686 deportistas.
- La Vuelta al Molino de Cerler (9 km y 450 m+), con 319 corredores inscritos.

El Gobierno de Aragón, la Diputación Provincial de Huesca y la firma deportiva Trangoworld son los principales patrocinadores del GTTAP. A ellos suman su patrocinio otras marcas como Polar, Biofrutal y la citada Spot, de la multinacional Globalstar. Como entidades colaboradoras de este gran evento deportivo figuran también, entre otras, la Obra Social La Caixa, Caldo Aneto, Ambar, Barrabes, el Ayuntamiento de Benasque y la estación invernal Aramón Cerler.

### ■ ESCALADA

#### **Campeonato de España de Dificultad y Paraescalada**

El 1 de septiembre finaliza el plazo para inscribirse en el Campeonato de España de Escalada de Dificultad y Paraescalada, que tendrá lugar en Zaragoza los días 3 y 4 de septiembre. La competición está organizada por Fedme, Climbat y Entre-Prieses y se celebrará en las instalaciones Dock39 (Centro Comercial Puerto Venecia). El coste de la inscripción en esta prueba de ámbito nacional es de 25 euros.

### ■ SENSIBILIZACIÓN

#### **Actividades en San Juan de la Peña**

El Centro de Interpretación de San Juan de la Peña continúa con su programa de actividades de sensibilización ambiental a lo largo del verano con estas propuestas:

- 'Mindfulness en la Naturaleza': del 21 de julio al 18 de agosto, con plazas limitadas.
- 'Descubre el bosque con los sentidos': paseo por el interior del bosque, del 28 de julio al 25 de agosto.
- '¿Buscamos rastros de vida?', paseo-taller programado para el 4 de agosto.
- 'Gymkana ambiental y cultural por Santa Cruz de la Serós': juegos y pruebas para conocer el patrimonio natural y cultural de la zona, el 11 de agosto.
- 'Los rastros de la vida animal': exposición en el Centro de Interpretación el 15 de agosto.

El punto de encuentro para todas estas actividades es el Centro de Interpretación y el teléfono de contacto y para consultar horarios es el 974 361 476.

BARRANCOS | Una ruta de interés natural, deportivo y paisajístico

## El descenso integral del río Alcanadre



Agua y caos de bloques no faltarán en el descenso. FOTOS: A. PUYÓ Y D. TRESACO

Cinco grandes ríos socavan de norte a sur, como de un zarpazo, las formas de nuestra preciosa sierra de Guara: el Flumen (nombre redundante donde los haya), el Guatizalema, el Alcanadre, el Balced y el Vero, enumerados de oeste a este.

Todos ellos esconden lugares de indudable belleza que han atraído al hombre desde época prehistórica; atractivo que se ha mantenido hasta la actualidad, convirtiéndolos en destino frecuente de turistas, excursionistas, escaladores, fotógrafos o, simplemente, curiosos y veraneantes con ganas de refrescarse. Son, sin embargo, los aficionados al descenso de cañones y barrancos los afortunados que quizás más disfrutan de sus rincones ocultos, pues en los cinco ríos y en sus cauces tributarios, se concentran gran cantidad de descensos y tramos de gran interés para los deportistas, por su belleza, caudal, carácter deportivo o exigencia física.

Ahora bien, si hubiese que elegir, con ojos de barranquista, uno solo de esos ríos, es quizás el río Alcanadre el que se erigiría en protagonista, tanto por su longitud (nace en las faldas de Peña Canciás), como por sus dimensiones y lo majestuoso de los abismos que ha conseguido excavar bajo el Tozal de la Cabeza, que lo hacen merecedor no sólo de un indudable interés natural y paisajístico, sino también deportivo, pues en él se concentran diversos tramos que constituyen por sí solos retos de mayor o menor dureza para los barranquistas. Los descensos conocidos como Gorgas

### DATOS TÉCNICOS

**Época aconsejable:** junio.  
**Longitud:** algo menos de 24 km.  
**Desnivel:** 350 m de desnivel aprox.  
**Rápel más alto:** 12 o 22 m, según la instalación que se escoja.

Negras, Barrasil, Peonera Superior y Peonera Inferior, todos ellos descensos de renombre entre los aficionados al barranquismo, no son sino distintos tramos de este mismo río, por no hablar de su también bellísimo afluente principal, el río Mascún.

### Bajar ligero

Cada uno de esos cuatro tramos que, para los barranquistas, integran el Alcanadre, suelen ser descendidos por separado: es habitual el descenso conjunto del majestuoso Gorgas Negras, con su continuación natural (aguas abajo de la Chasa de Rodellar), el Barrasil, pudiendo así completar una bonita actividad circular con salida y final en Rodellar; o bien, el también precioso, acuático y lúdico (pero menos exigente física y técnicamente con caudales de estiaje y, por todo ello, a menudo masificado), descenso del barranco de la Peonera Inferior. Mucho más infrecuentes son los grupos que se adentran en el tramo de la Peonera Superior, aguas arriba de aquel, con hermosos rincones sin duda en su excavada garganta, con gran-

des caos de bloques, pero de interés casi exclusivamente paisajístico y, por tanto, menos atractivo para los que buscan algo más de emoción o retos deportivos.

La duración de cada uno de esos descensos, tomándolos con calma y sin mayores pretensiones de velocidad, se estima habitualmente en las guías entre las cinco y las ocho horas para el tramo de Gorgas Negras y Barrasil; unas cuatro horas para la Peonera Superior, y otras cuatro horas para el descenso de la Peonera Inferior. Lo que arrojaría una duración total estimada de entre trece y dieciséis horas de actividad, a las que cabría añadir las casi tres horas de la larga aproximación tradicional desde Rodellar al inicio de Gorgas Negras, y el tramo intermedio de río abierto sin interés que existe entre el final de Barrasil y el inicio de la Peonera Superior, y que supone caminando no menos de una hora. Sin duda, demasiado esfuerzo de actividad para acometer en un solo día su descenso, al menos con la perspectiva, enfoques, material y velocidad del barranquismo habitual o cotidiano. Especialmente si tenemos en cuenta que, al terminar el descenso, se hace preciso un largo tiempo en carretera (más de 120 km de carreteras de montaña), para recuperar los vehículos antes de poder pensar en volver a casa a por nuestro bien ganado descanso.

Sin embargo, nadie puede negar que se está viviendo un cambio profundo en la forma de encarar muchos deportes de mon-

taña en los últimos años. En la actualidad, los deportistas experimentados no solo cuentan a menudo con un entrenamiento cada vez más específico y materiales mucho más modernos y ligeros que antaño, sino que se inclinan de forma más abierta por la filosofía de moverse rápido y ligero: prescindir de todo material superfluo, asumiendo conscientemente cierto riesgo adicional (el de poder encontrarse con situaciones en las que ese material habría sido útil), a cambio de ganar velocidad y ligereza, con la ventaja, precisamente, de pasar menos tiempo expuestos a los inevitables riesgos objetivos de la montaña. Una filosofía que, nunca está de más recordarlo, no debería en ningún caso ser imitada con ligereza por quienes no tengan amplia experiencia, conocimientos del medio, buena forma física y ciertos recursos.

Esa forma de pensar ha llegado también a la disciplina del descenso de barrancos, por lo que en la actualidad ya puede decirse que un grupo bien entrenado, ágil y con una logística, preparación y materiales adecuados, puede afrontar el descenso integral del río Alcanadre (y de otros grandes ríos de Guara, como el río Balced), en una sola jornada. Así enfocado, disfrutar de los 24 kilómetros de extensión de este río, se convierte en una experiencia tan dura y exigente como recomendable y satisfactoria para aquellos a quienes no les importe cierto sufrimiento, mostrándonos un entorno acuático bellissimo.

En efecto, acometer el descenso con este enfoque permite disfrutar de una manera distinta y muy especial de lo majestuoso de este río. Es sencillamente inolvidable adentrarse en las Gorgas Negras al amanecer, sumergiéndose en las pozas y saltando las cascadas del desfiladero de las marmitas con las primeras luces grises del día. Los grandes caos de bloques ciclópeos de los Bozos de Lañas y los sucesivos estrechos del cañón, una vez que el mismo gira decididamente hacia el este, bajo el Puntal de Teder, nos harán llegar casi sin darnos cuenta a los grandes caos del Barrasil, quedando aún el aliciente de las gargantas de la Peonera Superior y el maravilloso descenso acuático de la Peonera Inferior.

### No apto para todos

Es cierto, y debe decirse, que este descenso integral del Alcanadre presenta algunos tramos sin especial interés deportivo (parte del Barrasil, el tramo existente aguas abajo del puente de Pedruel hasta el inicio de la Peonera Superior; y el tramo final entre los estrechos del Puntillo y la presa de Bierge), pero no lo es menos que el imprimir al descenso el ritmo ágil que es indispensable, permite pasar por esos tramos sin demasiado tedio, al tiempo que no impide disfrutar de los lugares más espectaculares que nos regala el Alcanadre.

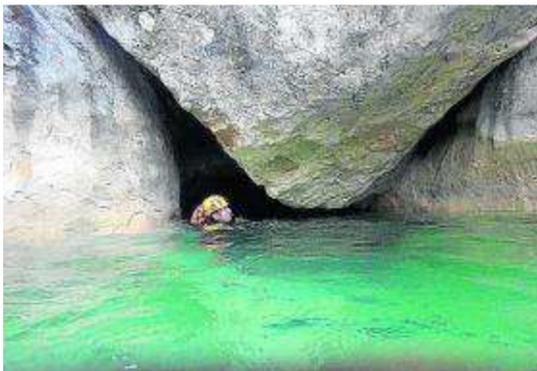
Queda dicho que no es una actividad asequible para todos; pero sin duda es aconsejable para los que se la puedan permitir. Si de dar algún consejo útil se trata, di-

**LARGA DURACIÓN.** El descenso integral del Alcanadre es una actividad no asequible para todos. Con mucha preparación y yendo muy ágiles, nos llevará al menos 11-12 horas de duración.

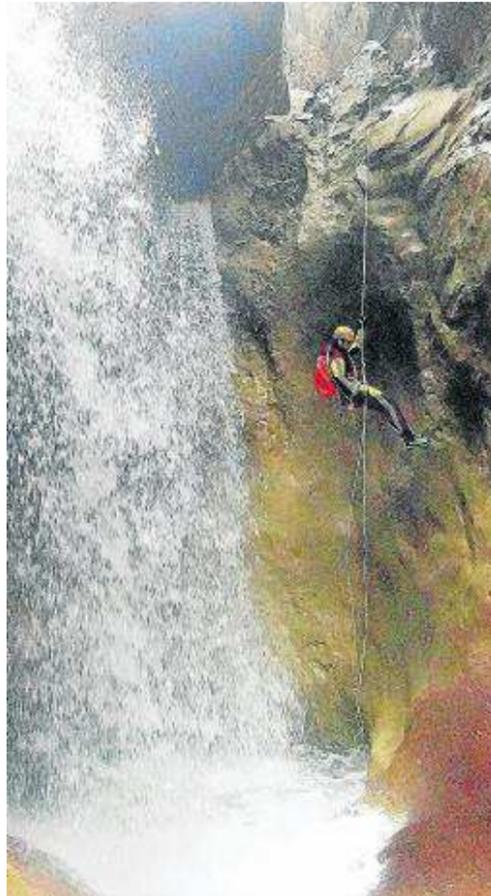
**EXPERIENCIA.** Solo una dilatada experiencia, conocimientos del medio y del estado actual del río, algunos recursos y forma física óptima permiten prescindir de parte del material para ir más ligeros.



Destreando con cuidado podremos evitar algún rápel.



Progresando entre bloques descomunales.



Los rápeles son escasos y no obligados.



Que nadie se engañe, hay largos tramos de caminar por el río.

remos que la realización de este descenso integral exigirá no menos de 11-12 horas, yendo muy ágiles, si bien realizando paradas breves, de unos tres a cinco minutos cada una (salvo una algo más larga al llegar al puente de Pedruel), en las que nos obligamos a comer alimentos energéticos y potabilizar agua que recogíamos de surgencias o del propio cauce, y que realizábamos sin excepción cada hora. Como ayuda logística, diremos que parece lo más adecuado contar con tres vehículos: uno quedará en Bara (precioso y solitario pueblo donde dormiremos, con una aproximación de apenas 25 minutos hasta la Gorga Negra); otro, lógicamente, al final del descenso, jun-

to a la presa de Bierge, y el tercero en el puente de Pedruel, en el que podremos tener previsto algo de avituallamiento para no tener que portearlo desde Bara, dejar las cuerdas que puedan sobrnos a partir de ese momento según consideremos... y finalizar la actividad si vemos que hemos medido mal nuestras fuerzas.

El material a llevar será el mínimo indispensable: neopreno, casco y calzado adecuado; comida y cloro para potabilizar el agua, botiquín básico, teléfono móvil, mapa, linterna frontal y una cuerda de doce metros (o 22 m, dependiendo de las instalaciones de rapel que decidamos utilizar) con arnés ligero y descensor, siendo incluso estos últimos

elemento prescindibles (aunque no lo aconsejamos), para quien conozca perfectamente el descenso y sus condiciones en ese momento y esté convencido de poder y saber saltar con seguridad las cascadas. Conviene, por último, elegir una fecha en la que el caudal no nos de problemas ni por excesivo, ni por exiguo. Como referencia (solo como referencia, pues es un valor muy incierto), diremos que nos parece idóneo descenderlo cuando el caudal en la estación de aforo de Peralta (consultable en tiempo real en [www.saihebro.com](http://www.saihebro.com)), esté algo por debajo de los 2 metros cúbicos por segundo (2 m<sup>3</sup>/s).

**ALEJANDRO PUYÓ/  
DAVID TRESACO**

SEAS COMO SEAS TENEMOS UNA MONTAÑA PARA TI

HAZ TU RESERVA DE HOTEL CON NOSOTROS Y LLÉVATE GRATIS UNA EXPERIENCIA PANORÁMICA EN NUESTRAS ESTACIONES

#VERANO  
#PLANAZO  
#DELUJO

ADEMÁS PODRÁS REALIZAR TU RESERVA ONLINE PARA LAS DIFERENTES ACTIVIDADES DEL VALLE: RAFTING, BARRANQUISMO...



SÍGUE TODAS NUESTRAS PROMOCIONES Y OFERTAS EN [WWW.ARAMON.COM](http://WWW.ARAMON.COM)

GRAN RECORRIDO | 'Aragón a pie por GR' con el Centro Excursionista Ribagorza

## De Llauset al puente de Salenques por el GR 11



Bajando hacia los ibones de Angliós. FOTOS: CARLOS BRAVO



Embalse de Llauset.



Ibón de Cap de Llauset.

El Centro Excursionista Ribagorza ha organizado para el próximo domingo 31 de julio una excursión desde la presa de Llauset hasta el puente de Salenques, que transcurre íntegramente por el GR 11 o Senda Pirenaica. La actividad se incluye dentro del programa 'Aragón a pie por GR', promovido por la FAM. El recorrido transita por hermosos parajes del Pirineo aragonés más oriental y termina a orillas del río Noguera Ribagorzana, en el pantano de Baserca o de Senet, ya en la frontera con la comunidad vecina de Cataluña.

El itinerario andando comienza en el aparcamiento situado junto a la presa de Llauset, a prácticamente 2.200 metros de altitud. Hasta allí llega una empinada ca-

rrera, normalmente transitable para todo tipo de vehículos, que vence más de mil metros de desnivel en los aproximadamente 12 km que la separan del pueblo de Aneto, situado junto a la carretera N-230, algo antes de llegar al tú-

nel de Viella. Para acceder al aparcamiento de la presa de Llauset, los vehículos han de atravesar un túnel de algo más de un kilómetro que, desde hace unos años, está siempre abierto e iluminado, salvo en invierno, que está cerrado

para vehículos. Desde el aparcamiento de la presa, podríamos realizar una excursión circular a los lagos de Angliós, que veremos señalizada. Nosotros la haremos en parte pero sin cerrar el círculo.

Desde la presa, iniciaremos la

excursión cruzando a pie un pequeño túnel y bordeando el embalse de Llauset por el lado derecho en el sentido de nuestra marcha. Al final del embalse, giraremos a nuestra derecha para iniciar una corta subida hasta el collado de Botornás, junto al que se encuentra una pequeña cabaña de piedras color vino y tejado de pizarra con una chimenea. Desde allí, descenderemos hasta el ibón de Botornás, que dejaremos a nuestra izquierda. Tomando una corta subida por la derecha, llegaremos al nuevo refugio de Cap de Llauset, situado a 2.425 m de altitud, y que ofrece ya 30 plazas tras la reciente inauguración de su primera fase. Desde nuestro inicio de la excursión, hemos recorrido unos tres kilómetros en poco más de una hora.

### Parada en el refugio

Tras una parada en el nuevo refugio, retornaremos al GR 11 para llegar enseguida al ibón de Cap de Llauset, desde donde giraremos a la derecha para ascender, en una corta subida, al collado de los Ibones o Collada dels Estanyets, que a 2.521 m de altitud es el punto más elevado de nuestro recorrido. Desde aquí, tendremos una espléndida vista del valle de Angliós, con una sucesión de ibones que componen un precioso paisaje. El inicio de la bajada es por terreno pedregoso de grandes bloques graníticos. Se bordean por la derecha los primeros ibones o 'estanyets', llamados del Cap de Angliós, y luego se llega a los tres ibones conocidos propiamente como de Angliós, situados en un rellano más verde y herboso. Junto al ibón Grande, y a 2.238 m, veremos un característico refugio de madera, a modo de cabaña, que se encuentra siempre abierto. El paraje es de una gran belleza y suele imperar en él un silencio sobrecogedor.

Ya siempre en pronunciado descenso, seguiremos el barranco de Angliós hasta su confluencia con el de Salenques o Ixalenques, que viene por nuestra izquierda. El paisaje va cambiando, convirtiéndose en un bosque cada vez más tupido que en su parte final, en la llamada Ubagá de Ixalenques, es un espacio frondoso que toma el nombre del saucedal que allí crece, junto a grandes abetos y un precioso hayedo.

Así llegaremos al final de nuestro recorrido, en el llamado puente de Salenques, junto a la carretera N-230, en el pantano de Baserca, a 1.391 m de altitud, y solo un poco más arriba del desvío al pueblo de Aneto, desde donde a primera hora de la mañana haremos subido en autobús por la empinada carretera para empezar nuestra excursión a pie en la presa de Llauset. En total habrán sido unos 12 km, que se recorren en unas cinco horas de caminata, al menos seis horas con las paradas, más que apetecibles, a las que invita el atractivo camino.

**CARLOS BRAVO**

Centro Excursionista Ribagorza

### DATOS ÚTILES

**Desnivel+:** 321 m.

**Desnivel-:** 1.130 m.

**Distancia:** 12 km aproximadamente.

**Duración de la excursión:** unas 6 horas con paradas.

**Fecha y lugar de salida:** domingo, 31 de julio, 7.00, Glorieta Joaquín Costa de Graus. Desplazamiento en autobús.

**Inicio de la excursión:** 9h aproximadamente.

**Precio:** socios CER, 15 euros; no socios, 18 euros. Seguro de excursión obligatorio para los no federados: 2,5 euros. El pago puede efectuarse en el propio autobús al inicio de la excursión.

**Inscripción:** E-mail centro.excursionista.ribagorza@hotmail.com o teléfonos 696 867 342 (Carlos) o 667 209 774 (Ana). Plazo máximo: jueves 28 de julio a las 21.00.

# Escapada romántica

Heraldo te ofrece una escapada única a un precio inmejorable



**HOTEL SPA AGUAS DE LOS MALLOS \*\*\*\***  
 Incluye: Habitación Doble / Desayuno / Entrada para dos personas al Circuito SPA / Cena para dos personas.



**HOTEL SILKEN ORDESA \*\*\*\***  
 Incluye: Habitación doble/Desayuno/Bombones y cava en la habitación. Y a elegir entre cena para dos personas o entrada al spa para dos personas.



**HOTEL BALNEARIO ALHAMA DE ARAGÓN \*\*\*\***  
 Incluye: Habitación doble/Desayuno/ Acceso a la piscina termal activa. Y a elegir entre cena y tratamiento chorro termal para dos personas o acceso al circuito Aqualhama para dos personas.



**HOSPEDERÍA CASTILLO PAPA LUNA**  
 Incluye: Habitación doble / Desayuno / Cena para dos personas / Bombones y cava en la habitación.



**HOSPEDERÍA PALACIO IGLESUELA DEL CID**  
 Incluye: Habitación doble / Desayuno / Cena para dos personas / Bombones y cava en la habitación.



**HOSPEDERÍA DE SAN JUAN DE LA PEÑA**  
 Incluye: Habitación doble/Desayuno tradicional/Cena para dos personas/Bombones y cava en la habitación.

Elige entre cualquiera de estas estancias de ensueño a un precio que no podrás rechazar...

por solo **129 €**  
 precio paquete para dos personas



**HOTEL BARCELÓ MONASTERIO DE BOLTAÑA & SPA \*\*\*\*\***  
 Habitación Doble Superior/ Desayuno / Bombones y cava en la habitación. Y a elegir entre cena para dos personas o entrada para dos personas al spa.



**HOTEL REINA FELICIA DE JACA \*\*\*\***  
 Incluye: Habitación doble/Desayuno/Entrada para dos personas al Spa circuito termal. Y a elegir entre cena para dos personas o bañera hidromasaje para dos con botella de cava en la habitación.

Conseguir una de estas escapadas es muy fácil

HAZ TU RESERVA MANDANDO UN E-MAIL A [promocionesheraldo@halcon-viajes.es](mailto:promocionesheraldo@halcon-viajes.es)



o LLAMANDO AL TELÉFONO



**976 221 030**

Indícanos qué hotel quieres disfrutar y las fechas de tu estancia y pasa por la oficina Halcón a recoger tu documentación para vivir una escapada de ensueño.

**Halcón**  
 viajes

**HERALDO**  
 DE ARAGON

# ARAGÓN país de montañas

FORMACIÓN | Alpinismo para jóvenes

## II Travesía de Iniciación a la Alta Montaña

El segundo fin de semana de julio se llevó a cabo la II Travesía de Iniciación a la Alta Montaña, organizada por la FAM desde los comités de Iniciación y Alpinismo en el espectacular entorno que rodea al refugio de los Ibones de Bachimaña, ubicado a 2.197 m de altitud. En la actividad participaron siete chavales de distintos clubes aragoneses (Montañeros de Aragón, Kolectivo Vertical, Club de Montaña de Ejea, Helios, Reicaz, Bomberos de Zaragoza y Club Esquí Valle de Benasque). Los jóvenes congregados en el valle de Tena disfrutaron tanto de las actividades programadas como del buen tiempo que reinó durante todo el fin de semana, y que permitió que se dieran algún remojón en el ibón de Coanga.

La Travesía de Iniciación a la Alta Montaña es una iniciativa de la FAM pensada para formar a jóvenes montañeros y alpinistas, de entre 12 y 16 años de edad, enseñándoles a moverse con autonomía por terrenos de alta montaña. La formación se realiza siempre bajo la supervisión de monitores profesionales con una dilatada experiencia. Los asistentes a esta segunda edición se reunieron el viernes por la tarde en el refugio Casa de Piedra, del Balneario de Panticosa donde, tras acomodarse y cenar, se les dio una charla sobre el funcionamiento y las posibilidades que la Federación Aragonesa de Montañismo ofrece a jóvenes como ellos. Entre dichas opciones figuran los distintos cursos, centros de tecnificación y formación en distintos ámbitos y materias que a lo largo de todo el año permiten formarse como montañero o escalador. Tras la charla se les repartieron los mapas y brújulas con los que trabajaron todo el fin de semana, y se les dieron las primeras indicaciones sobre su manejo.

El sábado, tras desayunar y aprender cómo hacer una mochila correctamente, se inició la excursión que los llevó hasta el refugio de los Ibones de Bachimaña, ubicado también en el municipio de Panticosa, a 2.200 m de altitud. En la travesía de ascenso pasaron por el ibón de Coanga donde, como ya se ha indicado, los jóvenes montañeros se dieron un refrescante y gratificante chapuzón. Durante el transcurso de la actividad se realizaron distintas prácticas de manejo de mapa y brújula. También se realizó una práctica de socorrismo, simulando un accidente en montaña en el que se debía asistir al herido y ponerse



El grupo en la cima del pico Tebarray. FAM



Los jóvenes alpinistas en el ibón Azul Inferior. FAM

en contacto con los equipos de rescate de la Guardia Civil, para lo cual previamente se habló con un miembro de dicho cuerpo, que se prestó voluntario para atender la llamada.

Por la tarde, y ya en el refugio de Bachimaña, los miembros del grupo aprendieron distintos nudos de escalada y realizaron una camilla con una cuerda y unos bastones, todo bajo la atenta mirada de Bruno Gaspar y de José Ángel Sánchez, monitor y vocal de Alta Montaña de la FAM, respectivamente, que me acompañaron en la dirección de esta II Travesía de Iniciación a la Alta Montaña. La actividad llamó la atención de muchos montañeros presentes en el refugio.

El domingo se procedió a subir hasta el pico de Tebarray, pasando por los ibones Azules y deteniéndose en el ibón Azul Superior para realizar las prácticas sobre cómo progresar mediante la utilización de crampones y piolet, y cómo detener una caída

ayudándose con un piolet. Tras dichas prácticas se procedió a subir hasta el collado de Tebarray, donde finalizaba el terreno nevado, punto desde el que, tras almorzar y descansar, se procedió a atacar el tramo final hasta la cima, que fue alcanzada por todos los asistentes. Tras las fotografías de rigor en la cumbre, se inició el descenso hacia Casa de Piedra, realizando una parada intermedia en el refugio de Bachimaña para descansar, reponer fuerzas y recoger el material que no había sido necesario para ascender al pico.

Sobre las 18.00 del domingo se dio por finalizada la actividad al llegar de nuevo al refugio de Casa de Piedra, en el Balneario de Panticosa. Allí esperaban los padres de los jóvenes para recoger a estos futuros alpinistas que comentaron lo bien que lo habían pasado y la gran cantidad de cosas nuevas que habían aprendido.

**MARIANO ADÁN**

Comité de Iniciación FAM

## AGENDA DEPORTIVA

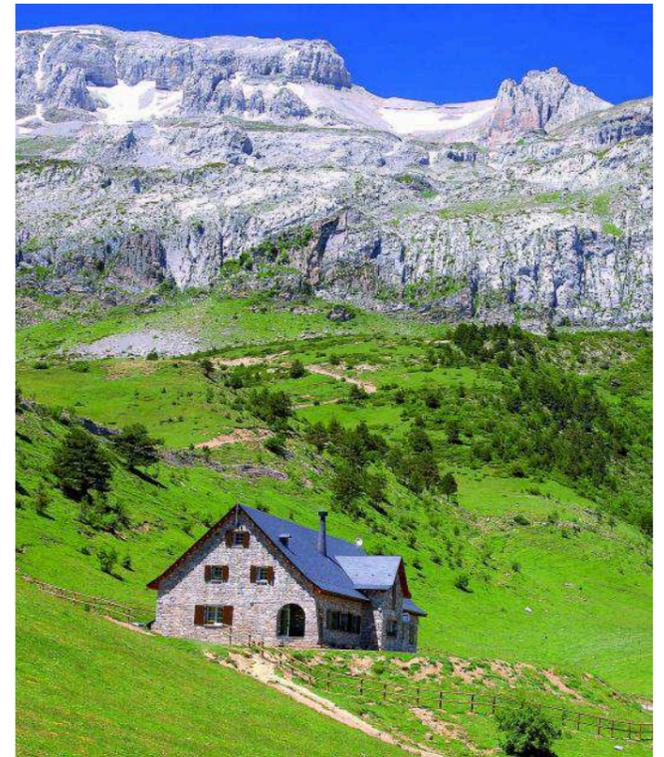
■ **CM Tertulia Albada**  
Zaragoza.  
Tel.: 976 506 561 / 636 174 633  
tertuliaalbada@hotmail.com  
http://tertuliaalbada.blogspot.com.es/  
■ **Alta montaña**  
Fecha: 29-31 de julio.  
Lugar: Grand Tapou por Bujaruelo (3.151 m).

■ **CM Los Arañones**  
Canfranc-Estación.  
Tel.: 657 955 957  
hola@cdmlosaranones.com  
http://www.cdmlosaranones.com/  
■ **Alta montaña**  
Fecha: 30 de julio.  
Lugar: ibones de los Arrieles y Respomuso.

Fecha: 30 y 31 de julio.  
Lugar: Espadas (3.332 m) y Posets (3.371 m).

■ **CM Exea**  
Ejea de los Caballeros (Zaragoza).  
Tel.: 976 660 932.  
cmexea@hotmail.com  
■ **Alta montaña**  
Fecha: 31 de julio.  
Lugar: cañón de Añiselo (vivac).

■ **AD Lo Bisaurín**  
Aragüés del Puerto (Huesca).  
Tel.: 976 393 787/629 806 388.  
■ **Alta montaña**  
Fecha: 31 de julio.  
Lugar: picos Bisaurín (2.670 m) y Fetás (2.539 m).



Refugio de Lizara, con el pico Bisaurín al fondo. JAVIER ROMEO

■ **CAS-Nabaín**  
Aínsa (Huesca).  
clubcas@gmail.com  
www.clubcas.com  
Tel.: 974 502 316 (Nabaín).  
cmnabain@telefonica.net  
■ **Alta montaña**  
Fecha: 30 de julio.  
Lugar: vuelta circular Sallent por Picos Musales (2.654 m).

■ **CM Isuara**  
Zaragoza.  
Tel.: 976 820 995.  
cmisuara@hotmail.com  
■ **Alta montaña**  
Fecha: 30 y 31 de julio.  
Lugar: pico Los Infernos (3.083 m).

■ **Peña Guara**  
Huesca.  
Tel.: 974 212 450.  
www.p-guara.com  
p-guara@p-guara.com  
■ **Alta montaña**

Descenso por la Valellaza.

■ **Club Alpino Universitario**  
Zaragoza.  
Tel.: 976 762 297.  
info@clubalpinouniversitario.com  
www.clubalpinouniversitario.com  
■ **Barrancos**  
Fecha: 30 y 31 de julio.  
Lugar: salida promocional a Ipparalde (Francia).

■ **Centro Excursionista Ribagorza**  
Graus (Huesca).  
Tel.: 974 546 090.  
info@centroexcursionistari-bagorza.com  
www.centroexcursionistari-bagorza.com  
■ **Senderismo**  
Fecha: 31 de julio.  
Lugar: presa de Llauset-Puente de Salenques