

Estaciones de esquí Descuentos de Aramón para federados de la FAM



Estación de esquí de Valdelinares (Teruel). JULIO FOSTER

Este año los amantes de la nieve están de enhorabuena en el inicio de la temporada invernal. Los Pirineos y la Ibérica lucen blancos y parece que la nieve seguirá ahí durante el puente de la Constitución. Como viene siendo habitual, la red de instalaciones invernales de Aramón ofrece interesantes descuentos a los socios federados de la FAM en sus estaciones de esquí de Cerler (valle de Benasque), Formigal-Panticosa (valle de Tena), Valdelinares y Javalambre (sierras turolenses de Gúdar y Javalambre).

Todos los miembros de los clubes de montaña aragoneses inte-

grados en la FAM podrán beneficiarse de condiciones ventajosas cuando adquieran el forfait de las estaciones de Aramón, también si lo hacen con alojamiento. Esta iniciativa tiene una gran aceptación entre los federados, que pueden obtener un 10% de descuento lineal en las tarifas de las estaciones (ya sean días escogidos previamente, con una fecha determinada, o en días indistintos, denominados 'libres'). El descuento puede disfrutarse tanto si se compra el forfait en taquilla, como si se adquiere personalizado 'online'.

Para los denominados productos de larga duración, los forfait

de 5 o 10 días no consecutivos, el descuento aumenta hasta un 20 por ciento, lo que en esta temporada supone un coste final de 164 euros para el abono de 5 días, y de 299 euros para el de 10 días. Como decimos, para disfrutar de estas condiciones ventajosas es imprescindible tener la tarjeta FAM en vigor.

Para conseguir el descuento vía 'online' hay que utilizar un código que facilita el club correspondiente. Este forfait personalizado se adquiere, no se alquila, siendo su coste de 3 euros, no reembolsable. Su validez alcanza hasta el 25 de diciembre de 2016. La recogida del forfait

se hará directamente en la estación elegida, previa presentación de la tarjeta de federado de la FAM y el DNI.

También se puede solicitar el descuento en las taquillas de las estaciones, adquiriendo un forfait estándar con descuento colectivo, previa presentación de la tarjeta de la FAM y el DNI. Este forfait no es recargable 'online' con el descuento, solo lo es en taquillas, y lleva una fianza de 3 euros. Los forfait personalizados que tienen los socios del año pasado se activarán de manera automática para este año, salvo en los casos en los que se haya solicitado su cancelación.

Por otro lado, Aramón también ofrece descuentos especiales de forfait con alojamiento a todos los federados de la FAM, que podrán reservar su paquete con descuento entrando en la página web www.aramon.com/tus-ofertas e introduciendo el código que cada federado recibirá de su club. En la misma página web de Aramón se pueden consultar los establecimientos que participan en esta promoción. La red de estaciones invernales de Aramón reúne en su conjunto la mayor superficie esquiable de España y es el primer grupo empresarial de turismo de nieve y montaña.

FAM

II-III / TRAVESÍAS CON ESQUÍ: PLANIFICAR UNA ACTIVIDAD DE MONTAÑA INVERNAL

IV-V / SENDERISMO Y BTT: RUTAS POR ALLEPUZ, ENTRE COMUNIDAD DE TERUEL Y MAESTRAZGO

VI / MONTAÑEROS DE ARAGÓN ENTREGA SUS PREMIOS Y DISTINCIONES 2016

VIII / PRESENTACIÓN DE LA NUEVA TEMPORADA EN LA II GALA DEL CP MAYENCOS

1 DE DICIEMBRE DE 2016

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:



PATROCINAN:



MONTAÑA SEGURA | Travesías y excursiones con esquís

Cómo planificar una actividad de montaña invernal



Ladera en la que se ha desencadenado un alud de placa. FOTOS: JORGE GARCÍA-DIHINX



Esquiadores de montaña abriendo huella.



A la salida debe preceder una concienzuda preparación en casa.



Planificar una actividad de montaña invernal exige un buen conocimiento y una correcta interpretación de la montaña y del medio por el que vamos a movernos, la nieve. Como siempre que salgamos a la montaña, la preparación de la excursión debe comenzar en casa. La ruta o ascensión que programemos dependerá del nivel de peligro de aludes, la meteorología prevista, el número, condiciones físicas y técnicas de los participantes. Consultaremos una buena guía o una reseña fiable en internet, estudiaremos la ruta en un mapa de escala 1:25.000 e identificaremos las laderas potencialmente menos estables.

Para informarnos del peligro de aludes, Aemet publica diariamente (a las 18.00) la situación meteorológica y nivológica del Pirineo, así como la previsión para el día siguiente y una estimación de la evolución a dos días vista. En el lado francés de la cordillera, Météo France ofrece también su predicción de aludes.

Es importante aprender a interpretar bien estos boletines. Así, aunque la escala europea de peligro de aludes va del nivel 1 al 5, el nivel más alto (5) solo se produce un par de días en toda la temporada por lo que el 'Peligro 3' es el nivel crítico de referencia, el que más víctimas se cobra cada año y al que deberemos tener un especial respeto, poniendo mucho cuidado en el diseño de la ruta. A la combinación 'Peligro 3 +ladera norte+30% de inclinación' se la conoce como 'los tres ángeles de la muerte'. No hay que olvidarlo.

Con 'Peligro 5' deberíamos cancelar la salida y con 'Peligro 4' dirigirla por terrenos de suave inclinación, por espacios boscosos y alejados de zonas donde puedan caer avalanchas de forma espontánea desde arriba.

Con 'Peligro 2' podremos realizar la mayoría de las rutas, evitando también las laderas norte que superen el 35% de inclinación. Con 'Peligro 1' la mayoría de los recorridos serán factibles, pero la nieve dura y el hielo pue-

den resultar determinantes, por lo que evitaremos las umbrías heladas.

Equipo para avalanchas

No hay que olvidar que un importante número de víctimas por accidentes en montaña invernal se produce por caídas descontroladas en laderas inclinadas sobre nieve dura o hielo. Por ello resulta imprescindible llevar siempre crampones, piolet y casco. Además, para practicar una montaña invernal segura deberemos incorporar a nuestro equipo un kit de rescate para avalanchas, compuesto por el ARVA, una pala y una sonda. El ARVA (Appareil de Recherche de Victimes d' Avalanches), es un dispositivo emisor y receptor de radio que nos permitirá localizar con mucha precisión a personas ocultas bajo la nieve. Antes de iniciar la salida, el líder del grupo debe asegurarse de que todos los miembros llevan el equipo completo. Llevarlo con nosotros puede salvar nuestra vida o la de quienes nos acompañen. Lo ideal sería

que todos los miembros del grupo practicaran antes, simulando rescates de víctimas de aludes. Muchos clubes de la FAM y empresas de guías imparten cursos sobre práctica segura de actividades en montaña invernal, que os recomendamos.

Otra de las causas de accidentes en montaña es la desorientación. Nos equiparemos con mapa, brújula y altímetro. Un GPS o móvil que lo incorpore será una ayuda muy valiosa, especialmente en situaciones de mala visibilidad, pero no hay que olvidar que la electrónica puede fallar en cualquier momento, por lo que el mapa no puede faltar. Llevaremos además baterías de repuesto o un alimentador externo.

Nunca solos

El número mínimo de participantes en una salida de esquí de montaña debería ser de 2 personas, si bien el número ideal estaría entre 3 y 6. Con solo dos personas, la apertura de huella en la nieve resulta más dura y, en una situación de avalancha o accidente en la que

uno quede atrapado, no tenemos la opción de que alguien palee mientras otro va a buscar ayuda. En un grupo formado entre 3 y 6 personas la seguridad resulta óptima. En cualquier caso, tendremos siempre muy en cuenta la experiencia y la forma física de cada miembro, para adecuar la actividad de manera que nadie quede descolgado.

La meteorología es también un factor clave que nos llevará a modificar o a renunciar al plan previsto. Tendremos siempre preparada una ruta alternativa, más sencilla, para esos casos de mal tiempo, poca visibilidad, fatiga o progresión excesivamente lenta del grupo.

En cuanto a la ropa, lo ideal es llevar siempre cuatro capas. Una camiseta térmica de manga larga y, sobre ella, una segunda camiseta térmica o un forro polar fino, serán las primeras capas, más gruesas o finas según el frío esperado. Sobre ellas, un cortavientos transpirable, fino y sin acolchados será suficiente la mayor parte del día, mientras este-

NOTICIAS DEPORTIVAS

■ REFUGIOS

Coloquio internacional de refugios pirenaicos en Bagnères de Luchon

La localidad francesa de Bagnères de Luchon acogerá los días 1 y 2 de diciembre el coloquio internacional 'Refugios Pyrénéens' (Refugios Pirenaicos), en el que participarán destacados representantes

del ámbito institucional, asociativo y empresarial para abordar las cuestiones que más preocupan sobre el presente y el devenir de las instalaciones montañeras a ambos lados de los Pirineos. Entre los temas que serán sometidos a análisis y debate durante las dos jornadas del encuentro figuran el papel de los refugios en el desarrollo de los valles; cómo dinamizar las relaciones económicas y la acogida en los refugios; la innovación en los alojamientos montañeros; el impacto medioambiental y el tratamiento de los residuos; los nuevos materiales empleados en la construcción o la política de ayudas y financiación pública.

El coloquio internacional contará con una destacada participación aragonesa, estando prevista la presencia en él de Mariano Soriano, director general de Deportes del Gobierno de Aragón; Luis Masgrau y Carmen Maldonado, presidente y gerente de la FAM; Sergio Rivas, vocal del Comité de Refugios FAM; Manolo Bara, vicepresidente de Infraestructuras FAM, y Pedro Casero, jefe de Proyectos de la Fundación Hidrógeno Aragón, entre otros.

■ ESCALADA

Rebeca Pérez, sexta en absoluta femenina de la Copa de España de Escalada en Bloque

Tras participar en cuatro de las cinco pruebas del circuito, la joven escaladora aragonesa Rebeca Pérez Duato ha finalizado en sexta posición de la clasificación absoluta femenina de la Copa de España de Escalada en Bloque, que ha ganado la catalana Francis Katiuska Guillén. La competición finalizó el pasado 26 de noviembre con la quinta prueba disputada en la sala The Climb de Madrid, en la que Rebeca Pérez quedó en cuarta posición. La escaladora aragonesa ha quedado este año campeona de la Copa y del Campeonato de España de Escalada de Dificultad en categoría sub-20 femenina.

■ CLUBES

Montañeros de Aragón Barbastro cierra sus Jornadas Montañeras con homenajes

El club Montañeros de Aragón Barbastro concluye el sábado 2 de diciembre sus Jornadas Montañeras, iniciadas el pasado 17 de noviembre, con una Cena Montañera en la que serán homenajeados el subteniente Miguel Domínguez Martínez y el guardia primero Benjamín Cuenca Muñoz, ambos guardias civiles en la reserva con más de 40 años de servicio en el Greim de Boltaña. Junto a ellos será también homenajeado Alejandro Castarlenas Chesa, corredor y miembro de club que este año ha finalizado las seis carreras por montaña de la Ultra Challenge Huesca La Magia de los Pirineos.

■ CARRERAS

Orosia Juanín gana el Circuito Trangoworld de Carreras Pirenaicas

La corredora Orosia Juanín, del Club Asamún de Hecho, se proclamó el pasado 19 de noviembre ganadora en categoría absoluta femenina del V Circuito Trangoworld de Carreras Pirenaicas, tras finalizar en segunda posición en el III Maratón Blanco Jacetania, última prueba del circuito. Beatriz Valdes Chaves (CP Mayencos) ha sido la segunda clasificada del circuito, seguida de Nuria Llopis Giralte (Club Atlético Sobrarbe). En categoría absoluta masculina el vencedor ha sido Juan Carlos Apilluelo (GM Sabiñánigo), seguido por Carmelo Lucea (Monegorsman Triatlón) y Jorge Royo (CP Edelweis Montaña).

El V Circuito Trangoworld de Carreras Pirenaicas ha incluido en 2016 un total de ocho carreras disputadas entre los meses de abril y noviembre.



Un kit de rescate para avalanchas: ARVA, sonda y pala. JIMMY ODEN-DESNIÉVEL



Equipo ligero en una carrera de esquí de montaña.

mos en movimiento. Como cuarta capa llevaremos una chaqueta fina de plumas o de fibra sintética aislante para momentos de frío extremo o en los que tengamos que estar parados, cuando nuestro cuerpo no genera el calor que produce subiendo o en plena actividad. Llevaremos un pantalón de esquí de travesía que transpire, reforzado en la zona de los tobillos. La cabeza es una de las zonas del cuerpo que más permiten regular la temperatura corporal por lo que llevaremos un gorro o pañuelo, para poner y quitar según el viento y el frío que haga.

Protegeremos las manos con guantes finos para el ascenso y más gruesos para el descenso, para trabajar sobre la nieve o cuando subamos con crampones y piolet. Recapitulando, el material técnico individual comprendería también las tablas de esquí, pieles de foca, botas de esquí de travesía, bastones, casco, cuchillas, crampones, piolet, gafas de sol, gafas de ventisca, mapa, brújula, móvil, GPS, equipo para avalanchas (ARVA, sonda y pala) y un pequeño kit de reparaciones. Una mochila de 25-32 litros debería ser suficiente para una salida de un día o de un fin de semana pernoctando en un refugio guardado. A todo esto sumaremos un botiquín de emergencia y... ¡a disfrutar!

MONTAÑA SEGURA



ARAGÓN

TU REINO

www.turismodearagon.com

www.facebook.com/TurismodeAragon
[@oragonturismo](https://twitter.com/oragonturismo)

VIVE ARAGÓN EN TU MOVIL

EXCURSIONES | Recorridos senderistas y para realizar en BTT

Rutas e itinerarios por Allepuz



Área recreativa de la fuente de los Berros. FOTOS DIEGO MALLÉN



Vista del avellanar del molino del Tormagal.



Imagen tomada desde el interior de la cueva de la Boina.



Estrecho pas



Señalización

A caballo entre la comarca Comunidad de Teruel y las primeras estribaciones montañosas del Maestrazgo se asienta la localidad de Allepuz. El pueblo, con una de las mayores altitudes de la provincia, que ronda los 1.474 metros, aprovecha una ladera rocosa en la confluencia del río Sollavientos y el alto Alfambra.

Por estos parajes campearon desde hace siglos los primeros viajeros, aprovechando el paso entre la ciudad de Teruel hacia el levante. Mercancías y comerciantes rondaban ya sus caminos y de

lejos es conocido sus duras inclemencias meteorológicas. Debido al clima adverso de sus altas plataformas, desprovistas de vegetación arbórea, se realizó un camino jalonado por más de un centenar de pilones de piedra de más de dos metros de altura, para orientar a los viajeros y vecinos en época de nieblas y ventiscas.

El Camino de los Pilones o ruta de Jaime I, denominada así por la documentación existente de las andanzas del rey en su camino hacia Morella, ruta declarada Bien de Interés Cultural (BIC) por el Gobierno de Ara-

gón. Esta ruta enlaza Allepuz con Villarroya de los Pinares en algo más de 7,4 km. Durante el año 2015 amplió su señalización y se limpiaron varios tramos de sendero para mejorar su accesibilidad y evitar el tránsito por la carretera autonómica A-226.

Durante el año 2016, la localidad de Allepuz ha sufrido un fuerte empuje encaminado a la conservación de su patrimonio viario. A la recuperación del antiguo lavadero, se ha añadido la señalización de una nueva ruta del Centro BTT Maestrazgo dentro de su límite municipal,

que transcurre por el pintoresco valle de Sollavientos. De dificultad roja (difícil), aprovecha varios tramos de sendero recuperados por la propia población local, que ha colaborado en las labores de limpieza y de desbroce de los diferentes caminos que conforman el trazado de la ruta. Por otro lado, se ha redefinido y rediseñado el antiguo sendero de pequeño recorrido PR-TE 78, evitando el tramo de carretera de Valdelinares y señalizándolo por dos pequeñas variantes. Una de ellas discurre por la cueva de la Boina y la otra por la fuente

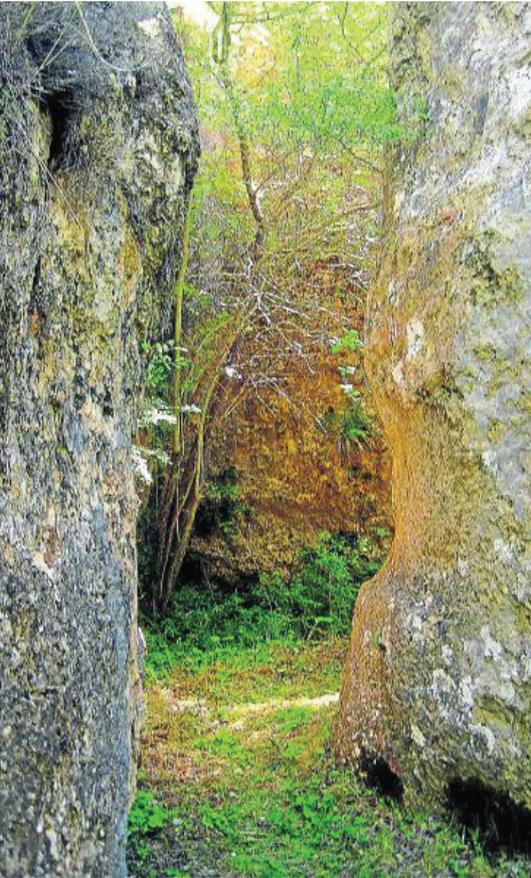
de la Salud y la preciosa área recreativa de la fuente de los Berros, pasando junto al bosque singular del avellanar del molino del Tormagal.

La nómina de itinerarios se completa con una pequeña vuelta circular para realizar en familia, de unos 5 km de longitud, por el paraje de la Dehesa, desde donde se observa una espléndida panorámica del pueblo. En esta última ruta se han recuperado varios tramos de sendero antiguo recuperados también con el empeño y dedicación de los lugareños. Todas las rutas señalizadas

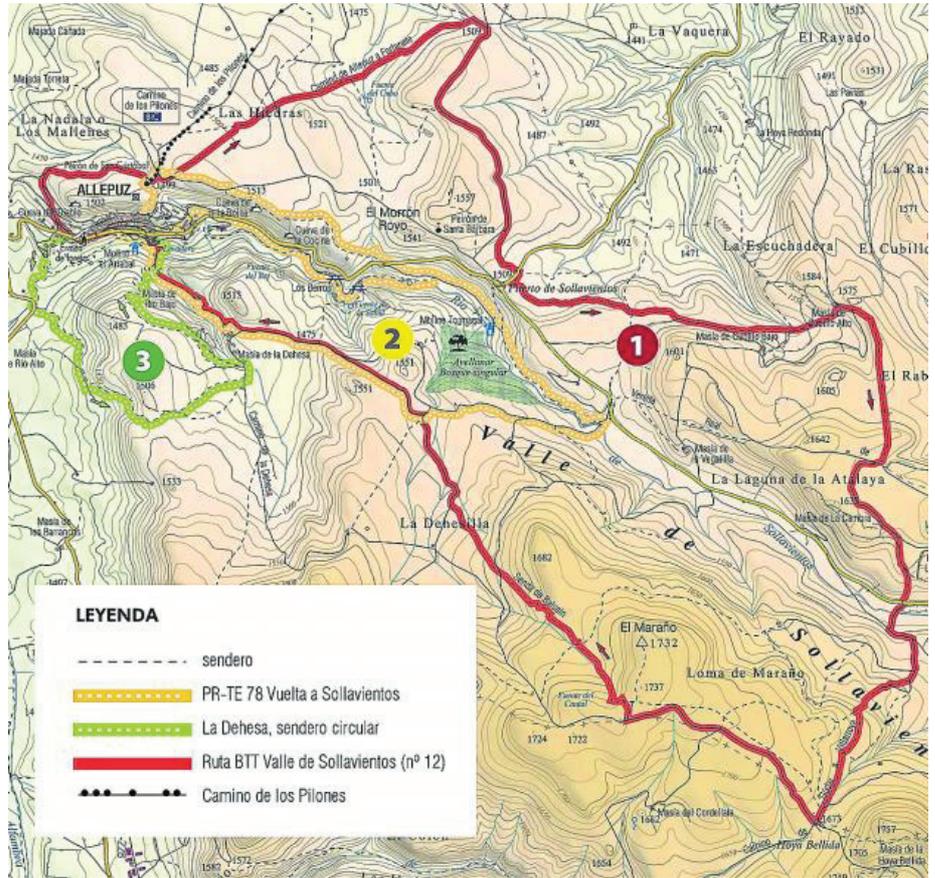
ATENCIÓN MONTAÑERO

BTT SOLLAVIENTOS. La ruta BTT Valle de Sollavientos es la número 12 del Centro BTT Maestrazgo. Está catalogada como de nivel difícil y tiene unos 20 km aproximadamente y 480 metros de desnivel positivo acumulado.

PR-TE 78. En 2016, se ha redefinido y rediseñado el antiguo sendero de pequeño recorrido PR-TE 78, evitando el tramo que discurría por la carretera de Valdellinares y señalizando dos pequeñas variantes.



o del PR-TE 78 entre dos moles rocosas.



Mapa de las tres rutas. CARTOGRAFÍA PRAMES



de la ruta de BTT Valle de Sollavientos.



Allepuz desde el sendero de la Dehesa.

umentan las actividades lúdicas-deportivas del municipio y de la comarca del Maestrazgo.

Ruta de BTT

La ruta BTT Valle de Sollavientos es la número 12 del Centro BTT Maestrazgo. Catalogada como de nivel de dificultad alto ('difícil'), tiene unos 20 km aproximadamente y 480 metros de desnivel positivo acumulado. La ruta asciende desde el núcleo urbano para tomar un sendero que enlaza con el camino de los Pilones. Prosigue ascendiendo hasta la masía de la Hiedra y el puerto

de Sollavientos. Toma un sendero que desemboca en la masía del Cubillo Bajo y desde el Cubillo Alto, cruza la cañada real para descender por un vertiginoso sendero junto a la masía La Atalaya. Luego cruza la carretera y el río Sollavientos por una pasarela de madera. A continuación, un fuerte ascenso aproxima hasta la Hoya Bellida. Finalmente, desciende por la senda de Balsain y enlaza con el sendero PR-TE 78. Pasando junto a la masía de la Dehesa y en fuerte descenso, el itinerario cruza el río Sollavientos por una pasarela. Finalmente,

un pequeño repecho la sitúa en el lavadero y por la calle del Ventorrillo entra de nuevo a Allepuz.

El sendero PR-TE 78 Vuelta a Sollavientos se inicia en la Hospedería de Allepuz, bien por el Camino de los Pilones o Ruta de Jaime I, por donde se atraviesa la cueva de la Boina, o bien tomando el camino que nos lleva al área recreativa de la fuente de los Berros, que pasa también junto a la fuente de la Salud y un bonito estrecho del río Sollavientos. Ambas opciones se fusionan para ascender junto al molino del Tormagal hasta el valle de Sollavien-

tos, cruzando unos pasillos de roca junto al cauce. Una vez sobre La Muela se desciende junto a la masía de La Dehesa por un agradable sendero que ofrece buenas vistas de la localidad. Se cruza el río Sollavientos por una pasarela y, finalmente, se remonta hasta el núcleo urbano junto al lavadero (calle del Ventorrillo).

Ruta de La Dehesa

A escasos metros de la ermita del Loreto, se inicia la Ruta de La Dehesa. Este itinerario circular desciende hasta las inmediaciones del río Sollavientos y el puen-

te de la carretera de Gúdar (A-228), por un camino empedrado entre muros de gran atractivo. Remonta a continuación un bonito barranco y se alcanza la plataforma superior de La Dehesa. En este tramo hay que transitar junto a un vallado hasta la masía y volver por el cantil rocoso, justo por encima de la Umbría de La Dehesa. Por último, un estrecho y magnífico sendero recuperado para la ruta nos ofrece excelentes vistas de Allepuz, hasta que se enlaza con el sendero PR-TE 78, junto al río Sollavientos.

DIEGO MALLÉN

PREMIOS | Reconocimientos a Miguel Domínguez, Ricardo Arantegui, Víctor Martín, Prames y La Renclusa

Montañeros de Aragón entrega sus premios y distinciones 2016

El pasado jueves 24 de noviembre se celebró la entrega de Premios y Distinciones de Montañeros de Aragón que, como en ocasiones anteriores, tuvo lugar en su sede social de Zaragoza. Esta cita anual del club reunió a una gran afluencia de socios. En esta ocasión, Montañeros de Aragón contó para hacer entrega de algunos de los premios con deportistas de élite del alpinismo que pertenecen al club, como Marta Alejandre y Carlos Pauner. Presentó el acto la vocal de relaciones institucionales y de actividades sociales y culturales, Jennifer Marín.

El acto comenzó con la entrega por parte de los miembros de la Junta Directiva de un diploma y la insignia de plata del club a los socios honorarios, aquellos que teniendo sesenta y cinco años o más de edad han pertenecido a la sociedad deportiva durante cincuenta años o más de forma ininterrumpida. Este año han sido cinco los socios que cumplían esos requisitos: Manuel Antonio Labarta Marcén, socio nº 2.549 que ingresó en el club el 22 de febrero de 1966; Juan José Salinas Vera (socio nº 2.570, 29-3-1966), Alberto Porta Lagarde (socio nº 2.610, 18-10-1966); Rafael Ferrer Esteban (socio nº 2.612, 18-10-1966), y Luis Granell Pérez (socio nº 2.619, 30-11-1966). Las insignias fueron entregadas por Miguel Ángel Gil, Alberto Martínez, Alfonso Gimeno, Juan Ramón Portillo y Ramón Tejedor.

Trofeos a deportistas

A continuación llegó el turno de la entrega de los trofeos, que se inició con el Trofeo Eduardo Blanchard a la mejor actividad en el año 2016, otorgado a Juan Carlos Sanz Hernández y que fue entregado por Carlos Blanchard. El Trofeo Rabadá Navarro a la trayectoria deportiva correspondió este año al alpinista Manuel Córdova Alegre, que se encontraba en el extranjero por motivos de trabajo. En su nombre recogió el premio su padre, Juan Carlos Córdova, de manos de Jorge Marquina, miembro de la Junta Directiva.

El alpinista Carlos Pauner entregó a Ángel Martín Sonseca el Trofeo Edil de veteranos. El homenajeado honró la memoria de nuestro consocio Antonio Antoñanzas Sanfrutos, fallecido este verano, entregando una fotografía al club en la que estaban juntos en la cima de Gripe-Pisón en Riglos. Fue un momento muy emotivo para todos los asistentes.



Premiados y distinguidos por Montañeros de Aragón en 2016. FOTOS: PEDRO SALAVERRIÁ



Sergio Rivas y Modesto Pascau (Prames), con Ramón Tejedor.

El Trofeo Víctor Carilla a la mejor actividad juvenil fue concedido este año a la Escuela de Escalada de Montañeros de Aragón. La alpinista Marta Alejandre fue la encargada de entregárselo a Jorge Marquina, director de la escuela.

Reconocimientos

El presidente de Montañeros de Aragón, Ramón Tejedor, entregó la placa de reconocimiento a Miguel Domínguez Martínez, por su trayectoria al frente de los Grupos de Rescate e Interven-

ción en Montaña de la Guardia Civil. La empresa Proyectos y Realizaciones Aragonesas de Montaña, Escalada y Senderismo (Prames), que este año celebra su vigésimo séptimo aniversario, recibió también una placa por su trayectoria empresarial en pro de la montaña. La recogieron Modesto Pascau, fundador y gerente durante todos estos años, y Sergio Rivas, que acaba de tomarle el relevo al frente de la firma aragonesa. Igualmente, Ricardo Arantegui Pérez fue otro de los distinguidos este año por su fructí-

fera colaboración en Montañeros de Aragón.

Juan Ramón Portillo, vicepresidente del club, entregó la placa dedicada al refugio de montaña de La Renclusa, que este verano pasado ha cumplido el centenario de su inauguración. Recogió la placa el guarda que más años lleva al frente de esta instalación montañera, Antonio Lafon. El club ha distinguido también a título póstumo a Víctor Martín Rebollo, en reconocimiento a su dedicación al servicio público en la montaña. La

placa fue recogida por su viuda, Alejandra Gárate.

Tras una velada llena de alegría y de emociones compartidas, el acto de entrega de los premios y distinciones de Montañeros de Aragón concluyó con unas palabras de Ramón Tejedor, quien agradeció a todos los presentes sus actividades y tareas en las múltiples facetas del mundo de la montaña, y tuvo un especial recuerdo a los socios Antonio Antoñanzas y Víctor Martín.

NURIA MOYA
Montañeros de Aragón



Carlos Pauner entregó el Trofeo Edil a Ángel Martín Sonseca.

Escapada romántica

Heraldo te ofrece una escapada única a un precio inmejorable



HOTEL SPA AGUAS DE LOS MALLOS ****
 Incluye: Habitación Doble / Desayuno / Entrada para dos personas al Circuito SPA / Cena para dos personas.



HOTEL SILKEN ORDESA ****
 Incluye: Habitación doble/Desayuno/Bombones y cava en la habitación. Y a elegir entre cena para dos personas o entrada al spa para dos personas.



HOTEL BALNEARIO ALHAMA DE ARAGÓN ****
 Incluye: Habitación doble/Desayuno/ Acceso a la piscina termal activa. Y a elegir entre cena y tratamiento chorro termal para dos personas o acceso al circuito Aqualhama para dos personas.



HOSPEDERÍA CASTILLO PAPA LUNA
 Incluye: Habitación doble / Desayuno / Cena para dos personas / Bombones y cava en la habitación.



HOSPEDERÍA PALACIO IGLESUELA DEL CID
 Incluye: Habitación doble / Desayuno / Cena para dos personas / Bombones y cava en la habitación.



HOSPEDERÍA DE SAN JUAN DE LA PEÑA
 Incluye: Habitación doble/Desayuno tradicional/Cena para dos personas/Bombones y cava en la habitación.

Elige entre cualquiera de estas estancias de ensueño a un precio que no podrás rechazar...

por solo **129 €**

precio paquete para dos personas



HOTEL BARCELÓ MONASTERIO DE BOLTAÑA & SPA *****
 Habitación Doble Superior/ Desayuno / Bombones y cava en la habitación. Y a elegir entre cena para dos personas o entrada para dos personas al spa.



HOTEL REINA FELICIA DE JACA ****
 Incluye: Habitación doble/Desayuno/Entrada para dos personas al Spa circuito termal. Y a elegir entre cena para dos personas o bañera hidromasaje para dos con botella de cava en la habitación.



Conseguir una de estas escapadas es muy fácil

HAZ TU RESERVA MANDANDO UN E-MAIL A promocionesheraldo@halcon-viajes.es

O LLAMANDO AL TELÉFONO

 **976 221 030**

Indícanos qué hotel quieres disfrutar y las fechas de tu estancia y pasa por la oficina Halcón a recoger tu documentación para vivir una escapada de ensueño.

HERALDO
 DE ARAGON

CLUBES | Presentación de la nueva temporada 2017

II Gala del Deporte del CP Mayencos



Galardonados de la II Gala del club Mayencos de Jaca. CHEMA TAPIA

El CP Mayencos presentó las actividades de la nueva temporada y entregó sus galardones anuales en la II Gala del Deporte, celebrada el pasado sábado 26 en su sede de Jaca. Los vocales de las distintas secciones dieron a conocer las líneas maestras de las actividades programadas. José Miguel, vocal de la sección de Esquí Alpino, repasó el plan de cursillos que, como en años anteriores, acogerán a cientos de niños y adolescentes, con una mención especial al equipo de competición, cada año más consolidado. El objetivo es llevar el nombre del club a lo más alto del panorama nacional, y tener presencia en los circuitos internacionales. La nueva vocal de Esquí Nórdico, Rosa Yzuel, destacó también la labor continuada de los cursillos con niños y jóvenes, que pasean nuestros colores por los circuitos autonómicos, nacionales e internacionales. Se continuará con el intercambio con el club Koll de Noruega.

Con Pedro Marco al frente, la sección de Esquí de Montaña mantendrá el grupo que efectúa salidas los sábados y domingos, con la idea de organizar alguna para acercar a los más noveles a esta modalidad deportiva. Se hará una salida a Alpes y se seguirá contando con el Centro A Lurte de Canfranc en todo lo concerniente a nivología, riesgo de aludes, formación, etc.

Chema Tapia, vocal de la sección de Montaña, presentó el

programa de actividades, con las clásicas salidas en cada estación del año, raquetas, ferratas, media montaña, senderismo, alta montaña... sin olvidar las actividades formativas, la escalada en roca, técnica e invernal. Se continuará con las carreras por montaña y con la coordinación del Circuito Trangoworld de Carreras Pirenaicas.

A continuación, tomó la palabra Guillaume Taillebrèsse, nuevo vocal de Triatlón, que pretende aportar toda su experiencia en las distintas disciplinas, además de su vertiente como entrenador. En su cartera de intenciones está el consolidar grupos de entrenamiento e impartir clases para mejorar la técnica. Es intención de todas las vocalías presentarse al mayor número de competiciones y seguir con la organización de sus habituales pruebas deportivas.

Trofeos

Hechas las presentaciones, se procedió a la entrega de los trofeos a los distintos galardonados de la II Gala Mayencos. Los trofeos en la modalidad de esquí alpino fueron para Irma Doliwa, por sus resultados deportivos en la temporada, y Txetxu Mintegui, por su continua dedicación al equipo de competición. En esquí nórdico, se reconoció a Beatriz Blanes por sus resultados, y a Manolo Marco por su larga trayectoria de colaboración con el club. En montaña el trofeo fue para David Orna, por la ascen-

sión al Ama Dablam y su implicación humanitaria con la ONG Sonrisas y Montañas. También ascendieron al Ama Dablam los integrantes de la expedición 60 Aniversario CP Mayencos, Nacho Merino, Manolo Rodríguez y Jesús Antolín, cuyo reconocimiento aguarda a la presentación del documental de la ascensión, que se anunciará oportunamente. En triatlón los trofeos fueron para Luis Escalante por su implicación en las distintas modalidades de la sección, y para Juan Carlos Apilluelo por su larguísima trayectoria deportiva.

En cuanto a las menciones especiales del club, los distinguidos fueron Juan Marcén, a título póstumo, por su dedicación al esquí nórdico; el Centro A Lurte de Canfranc, por su colaboración en materia nivológica y de riesgo de aludes, y el Ayuntamiento de Ansó, en representación de todo el colectivo que se vuelca en la organización del Triatlón de Invierno Villa de Ansó.

Por otro lado, en nuestra crónica del II Maratón Blanco y Andada Popular Puerta al Invierno publicada en este suplemento la semana pasada se deslizaron dos errores que corregimos: la ganadora del Circuito Trangoworld de Carreras Pirenaicas fue Orosia Juanín (Asamún), y la tercera femenina en la andada fue Isabel Arribas (CA Jaca).

CHEMA TAPIA
CP Mayencos

AGENDA DEPORTIVA

Peña Guara

Huesca.
Tel.: 974 212 450.
www.p-guara.com
p-guara@p-guara.com

Barrancos

Fecha: 6 de diciembre.
Lugar: jornada técnica, rocódromo.

Club Litera Montaña

Binéfar (Huesca).
Tel.: 619 846 619.
clublitera@hotmail.com
http://clublitera.binefar.es/

Barrancos

Fecha: 11 de diciembre.
Lugar: jornada técnica de iniciación, pabellón del Segalar.

Escalada

Fecha: 17 de diciembre.
Lugar: sin determinar.

CM Jesús Obrero

Zaragoza.
Tel.: 976 292 611/976 292 611.

Escalada

Fecha: 3 y 4 de diciembre.
Lugar: Albaracín.

CM Los Trepadores

del Calatorum
Calatorao (Zaragoza).
Tel. 976 607 670.

lostrepadoresdelcalatorum@gmail.com

Escalada

Fecha: 18 de diciembre.
Lugar: Calatorum.

CM Los Arañones

Canfranc-Estación.
Tel.: 657 955 957.
hola@cdmlosaranones.com

http://www.cdmlosaranones.com/

Esquí de montaña

Fecha: 17 de diciembre.
Lugar: pico de los Monjes.

AD Aventuras Trepakabras

Zaragoza. Tel.: 679 419 503.
http://asociacionaventuras-trepakabras.jimdo.com/

Raquetas de nieve

Fecha: 17 de diciembre.
Lugar: la Tosquera.

Jornadas

Fecha: 6-8 de diciembre.
Tema/lugar: encuentro Montañero del Bajo Aragón.

Club Litera Montaña

Binéfar (Huesca).
Tel.: 619 846 619.
clublitera@hotmail.com
http://clublitera.binefar.es/

Media montaña

Fecha: 4 de diciembre.
Lugar: Beranui-Amurriador-ermita de Sis.

Alta montaña

Fecha: 11 de diciembre.
Lugar: pico Arroyeras (2.573) o Espelunziecha (2.397 m)

Centro Excursionista

Ribagorza
Graus (Huesca).
Tel.: 974 546 090.
info@centroexcursionistari-

bagorza.com
www.centroexcursionistari-

bagorza.com

Senderismo

Fecha: 4 de diciembre.
Lugar: Campo- Molino de Aguascaldas.

AD Lo Bisaurín

Aragüés del Puerto (Huesca).
Tel.: 976 393 787/629 806 388.

Senderismo

Fecha: 4 de diciembre.
Lugar: travesía Aragüés - Valle de Aisa por el Cucruzuelo y Cubliar Alto de Petrito.

Fecha: 18 de diciembre.
Lugar: foz de Fago por la Ruta de los Canalizos.

Montañeros de Aragón

Zaragoza.
Tel.: 976 236 355.
www.montanerosdearagon.org

administracion@montanerosdearagon.org

Fecha: 4 de diciembre.
Lugar: valle de la Solana en Fiscal.

Fecha: 11 de diciembre.
Lugar: pinares de Zuera.

CM Os Andarines d'Aragón

Zaragoza.
Tel.: 976 061 514/615 972 697.

osandarines@osandarines.com

www.osandarines.com

Fecha: 11 de diciembre.
Lugar: las Planas de María.

Fecha: 12 de diciembre.
Lugar: Comarca del Aranda.



El Turbón desde la sierra de Sis. DAVID SAZ