



ARAGÓN

Un país de montañas



NOTICIAS MONTAÑERAS
8 / SI VAS DE VACACIONES
NO OLVIDES TU TARJETA
DE FEDERADO EN MONTAÑA
Y APROVECHA SUS VENTAJAS

Nº 693  Suplemento especializado en los recursos turísticos aragoneses y en la actualidad del sector



Montañeros en el Plan de Aiguallut, con el Aneto al fondo. MARTA FERRER/ARCHIVO PRAMES

REINO DEL ANETO, EL COLOSO DEL PIRINEO

2-3 / El Parque Natural Posets Maladeta comprende las dos cumbres más elevadas del Pirineo: Aneto y Posets

Un gran dominio para las ascensiones a tresmiles, travesías de media y alta montaña o carreras extremas



ACTUALIDAD
4 / COMIENZA UN PIRINEOS
SUR MÁS REIVINDICATIVO
DE LA DIVERSIDAD CULTURAL
QUE NUNCA



DE RUTA
6-7 / GRANDES VISTAS Y
VARIADOS PAISAJES ENTRE
TARAZONA, GRISEL Y
LITUÉNIGO POR EL GR 90

14 DE JULIO DE 2017

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA
EDITORIAL DE:



PATROCINAN:





Reino del Aneto

CALIDAD Y SEGURIDAD EN LA OFERTA DE DEPORTES DE MONTAÑA Y TURISMO ACTIVO



▲ Tensión en la línea de salida del Gran Trail Aneto-Posets. JAVIER MELERO / ARCHIVO PRAMES

El entorno del Aneto se consolida como destino montaño y deportivo, con proyectos como 'Aneto Seguro' o la carrera Gran Trail Trangoworld Aneto-Posets

Este año, el mundo montaño celebra el 175 aniversario de la primera ascensión al Aneto (3.404 m), renombrado oficialmente como Tuca d'Aneto o Maladeta de Corones, acaecida un 20 de julio de 1842. La cima más elevada de los Pirineos fue coronada por un grupo que lideraban el militar ruso Platón de Tchihatcheff y Albert de Franqueville, botánico francés. Les acompañaron los guías Bernard Arrazau, Pierre Sanio de Luz, Jean Sors y Pierre Redonnet. Fue Albert de Franqueville quien bautizó la cresta de acceso a la cima como 'paso de Mahoma'.

Alrededor de las cumbres del Aneto (3.404 m) y el Posets (3.369 m), las dos más elevadas de los

Pirineos, se desarrolla un mundo de roca, nieve y glaciares, cuajado de hermosos lagos de montaña, que despunta sobre prados alpinos y bosques de pino negro, con valles tapizados por bosques de pino silvestre, frondosas y especies ribereñas. El Parque Natural Posets-Maladeta da fe de la riqueza natural de ese espacio que tiene en el valle de Benasque a su principal destino turístico y deportivo. Cuidarlo y potenciarlo son objetivos primordiales para fijar población y asegurar el desarrollo sostenible de un ámbito en el que nunca fue fácil salir adelante, la montaña.

Proyecto Aneto Seguro

La Tuca d'Aneto es un codiciado destino que atrae cada año a miles de montañeros y senderistas.

El pico del Aneto atrae cada año a miles de montañeros y senderistas

En días de máxima afluencia se han llegado a contabilizar hasta 240 personas de camino a su cima. En los últimos siete años se han producido 187 rescates del Servicio de Montaña de la Guar-

dia Civil en el Aneto, con 281 personas rescatadas. La preocupación por cuidar y desarrollar este importante activo deportivo y turístico que es el Aneto, haciendo más segura su ascensión, impulsó a la Federación Aragonesa de Montañismo y a la Asociación Turística Empresarial Valle de Benasque (ATEVB), con el apoyo del Cedesor, a lanzar el proyecto 'Aneto Seguro', que ha dado este año sus primeros pasos. Cofinanciado por el Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural (FEADER) y por el Gobierno de Aragón, el proyecto Aneto Seguro tiene su fundamento en la experiencia de las campañas de Montaña Segura, otro proyecto pionero.

Aneto Seguro quiere ser un referente en los destinos de montaña tanto por los estudios y recursos desarrollados (perfil del montañero, creación de un proyecto virtual de la ruta y de las pautas de seguridad...), como por el volumen, calidad e idoneidad de la información que ya está generando en materia de seguridad para los usuarios.

El proyecto dio comienzo en febrero de este año y se prolongará hasta diciembre de 2018, implicando a todos los colectivos concernidos (sector turístico, montañeros, guías...) y poniendo en valor el espacio (macizo de las Madaletas y sus glaciares) y el trabajo de profesionales como los guías de montaña. Como primera acción ya se ha realizado un estudio del perfil del montañero rescatado en el pico Aneto. La siguiente es el desarrollo de la web del proyecto: www.anetoseguro.com. Una buena iniciativa para potenciar la difusión y el acceso a una de nuestras montañas más atractivas cuidando lo más importante, la seguridad del usuario, y generando cultura de prevención y buenas prácticas montañosas, lo que finalmente redundará en beneficio de todos.

GTTAP, fiesta de las carreras

Salir a correr se ha puesto de moda, y entre las modalidades de carreras que más auge han tenido en los últimos años, se cuenta una de las más atractivas y duras, la de las carreras por montaña. El





▲ Vista de la cumbre el Aneto. J. MELERO / A. PRAMES



▲ Montañeros subiendo al Aneto.

MARTA FERRER/ARCHIVO PRAMES



▲ Corredor en la Vuelta al Aneto, atravesando un nevero a 2.706 metros de altura. LAURA LLOVERÍA



◀ El centenario refugio guardado de La Renclusa.

ÁNGEL GARCÉS/ARCHIVO PRAMES

▶ Salida de la carrera Vuelta al Pico Cerler (Benasque, 2016). JAVIER BARAHONA



◀ El valle de Benasque, cuna en España de las ultras de alta montaña. LUIS ARIOL

▶ Ibón superior de Billamuerta.

MARTA FERRER / ARCHIVO PRAMES



valle de Benasque fue la cuna de las grandes carreras por montaña en España y hoy acoge a una de las más importantes de cuantas se celebran en el país, el Gran Trail Trangoworld Aneto-Posets (GTTAP). Este año se cumplen 20 de la 'Aneto X-Treme Marathon', precedente del GTTAP que en 1997 se convirtió en la primera ultra trail de alta montaña organizada en España (hoy se disputan más de 400). Organizada por NoLimit, solo tuvo tres ediciones pero fue el germen del que brotó luego, de la mano de la misma empresa y promovido por la Asociación Turística Empresarial Valle de Benasque (ATEVB),

el 'Ultra-Trail Aneto by Trangoworld' (2008-2012), que en sus últimas ediciones contaba ya con tres pruebas (42, 67 y 96 km) y llegó a congregarse a más de 1.300 corredores.

La potencialidad turística del evento motivó a la ATEVB a dar un paso adelante y en 2013 nació, organizada por Prames y bajo la dirección técnica del club Peña Guara, el Gran Trail Trangoworld Aneto-Posets, que incluía tres grandes carreras por montaña y una media maratón, a las que un año después se sumó una quinta carrera de iniciación. Este año se les sumarán las carreras para niños por las calles de Benasque.

La cita, llamada a convertirse en un referente del calendario internacional de las carreras extremas de alta montaña, tiene también como objetivo la promoción de la excepcional ruta senderista sobre la que discurre alrededor del Aneto y el Posets, el sendero GR II Senda Pirenaica. Ruta asistida por cinco refugios guardados de montaña. El fin de semana que viene todo el valle se poblará de corredores (3.500), acompañantes y visitantes (12.000 pernoctas el año pasado). Solo queda que el tiempo acompañe, el público ya está asegurado.

PRAMES



DE UN VISTAZO

1

Alrededor de las cumbres del Aneto (3.404 m) y el Posets (3.369 m), se desarrolla un mundo de roca, nieve y glaciares, cuajado de hermosos lagos.

2

En días de máxima afluencia se han llegado a contabilizar hasta 240 personas de camino a la cima del Aneto.

3

Las carreras por montaña son una modalidad deportiva con mayor auge cada año. El valle de Benasque fue la cuna de las ultras en España y hoy acoge a una de las más importantes de cuantas se celebran en el país, el Gran Trail Trangoworld Aneto-Posets (GTTAP).



DÓNDE COMER

RESTAURANTE ANSILS, EN ANCILES

En el bonito pueblo de Anciles, en Benasque, está este restaurante de comida tradicional, carne a la brasa y especialidades de caza. Entre estas últimas, el solomillo de ciervo a la brasa o el civet de jabalí o de ciervo cocinado en chocolate y vino tinto. De los platos tradicionales destaca el 'recau', contundente potaje de col, patata, judías, longaniza y cordero. En los postres, el candamús (en la foto), un merengue caramelizado y horneado sobre base de natillas. Declarado Mejor Establecimiento de Comida Familiar de Aragón 2006.



C/ Gral Ferraz, 12, 22469 Anciles. Teléfono 974 55 11 50. restaurantansils@hotmail.com



DÓNDE DORMIR

HOSPEDERÍA HOSPITAL DE BENASQUE

En el corazón del Parque Natural Posets-Maladeta, al pie de los mayores glaciares del Pirineo, los restos de este antiguo hospital para caminantes sigue siendo refugio para viajeros, para lo que está dotado de modernas instalaciones, en las que no falta un espá.

A 14 kilómetros de la localidad de Benasque, es un tres estrellas con capacidad para 55 plazas, divididas en habitaciones dobles, triples y cuádruples. Además, cuenta con cafetería, restaurante, sala de lectura y biblioteca.



Camino Real de Francia S/N 22400 Benasque (Huesca) Teléfono: 974 552 012. recepcion@llanosdelhospital.com



Festival UN PIRINEOS SUR MÁS MESTIZO QUE NUNCA

El pantano de Lanuza será escenario de un auténtico crisol musical desde el flamenco de El Cigala a los sones de América Latina, los ritmos africanos o el 'grime', sonido de moda en Londres

El Festival Pirineos Sur empieza esta noche por todo lo alto, con un concierto de Diego el Cigala. Es uno de los 'pesos pesados' que acuden este año al escenario de Lanuza, en el que también estarán otros grandes nombres como Franco Battiato, Yossou N'Dour, Residente y Crystal Fighters. Son los platos fuertes de una extensa programación que llega hasta el 30 de julio, y en la que el director del festival Luis Llés, destaca la presencia de la música latina y la africana «como los lugares donde se está haciendo ahora mismo la música más avanzada y más influyente». Más que nunca, Pirineo Sur incide este año en su filosofía de crisol musical: «Frente a Trump, el 'brexit' y los movimientos que cierran fronteras nosotros abrimos las puertas a las músicas del mundo», dice Llés.

En ese eje se inserta la sección Amanecer Latino, en la que podrá verse cómo «desde músicas tradicionales se están creando nuevos sonidos, incluso El Cigala en su último disco enlaza el flamenco con los ritmos latinos». 'Color Café', que se desarrolla en las horas de sobremesa también atenderá a los ritmos latinos.

La noche más larga

En el segundo fin de semana se ha programado la jornada 'Viva London', el 28 de julio. Los cabeza de cartel Crystal Fighters son uno de los máximos representantes del 'grime', «la música mestiza que hoy invade Londres y que demuestra la fuerza de la multiculturalidad», explica Llés. Sonarán también otros representantes de esta música como son Family Atlántica, United Nation y Elijah & Skilliam en una jornada que se ha denominado 'La noche más larga' porque «comenzará a las ocho de la tarde y así la gente podrá asistir al atardecer y la puesta de sol desde el pantano de Lanuza, una vista muy bonita» explica Llés. Y es que el entorno en el que se lleva a cabo este festival es otro de sus valores y su-



▲ Crystal Fighters, máximos exponentes del 'grime'. PIRINEO SUR



▲ Franco Battiato. PIRINEO SUR



▲ Diego El Cigala. PIRINEO SUR

El Cigala, Kase.O, Crystal Fighters y Franco Battiato, lideran el cartel

pone un aliciente importante para los visitantes que pueden realizar escapadas a la montaña durante el día y disfrutar de los conciertos por las noches.

La noche del domingo 29, será la de la actuación del rapero aragonés Kase.O y los canarios Bejo & Pimp.

Además, Pirineos Sur, como todos los años ofrece multitud de propuestas. «Llevamos 26 años organizando el festival y muchos de nuestros seguidores tienen ya niños pero siguen viniendo a Pirineos Sur, por lo que hay actividades infantiles, mercados, talleres...», dice Luis Llés.

M. J. MONTESINOS



PLANES PARA ESTA SEMANA



1 La DGA restaurará la Torre Piquer en la Comarca del Bajo Aragón

El Gobierno de Aragón actuará en la Torre Piquer, ubicada en el municipio turulense de Berge, en la Comarca del Bajo Aragón, y declarada Bien de Interés Cultural en 2006. El monumento, una vez restaurado, se incorporará como nuevo atractivo turístico al Parque Cultural del Maestrazgo. La memoria de actuación contempla trabajos de apuntalamiento, restauración, consolidación y limpieza del entorno. Por su parte, la comarca acondicionará los accesos.

2

'Enclaves', música clásica en los monumentos de La Hoya

La Comarca Hoya de Huesca organiza la quinta edición del Ciclo de Música y Patrimonio 'Enclaves'. Este programa está compuesto por seis conciertos de música

clásica que se desarrollarán entre el 14 y el 29 de julio en el interior de elementos del patrimonio histórico-artístico de las poblaciones de Huesca, Castilsabás, Ortila, Sesa, Agüero y Casbas.

3

Doce conchas señalan en Tarazona el Camino de Santiago a su paso por la localidad



El Camino de Santiago también tiene una ruta castellano-aragonesa que lleva desde Gallur a Burgos. Se trata de un recorrido de 13 etapas, tres de las cuales discurren por la provincia de Zaragoza, siendo Tarazona el final de la segunda etapa y principio de la tercera, la última que discurre por tierras aragonesas antes de entrar en la provincia de Soria. El Ayuntamiento de la localidad acaba de colocar doce conchas típicas de Santiago en doce puntos del tramo que discurre por la ciudad del Queiles. Además, desde el Ayuntamiento de Tarazona se han editado dípticos informativos con el recorrido, que se pueden descargar gratuitamente de la web municipal (www.tarazona.es).

Y TAMBIÉN EN DIGITAL

unpaisdemontañas.heraldo.es



Un país de montañas



SEAS COMO SEAS
TENEMOS UNA MONTAÑA PARA TI

¡Este verano
vive la aventura
de la montaña
con Aramón!

#VERANOARAMÓN
#SÉUNMONTAÑERO
#MULTIAVENTURA

- Paseos panorámicos en telecabina (telesilla en el caso de Cerler)
- Conviértete en montañero subiendo cimas
- Excursiones multiaventura
- Barbacoa

CERLER
FORMIGAL-PANTICOSA
JAVALAMBRE
VALDELINARES

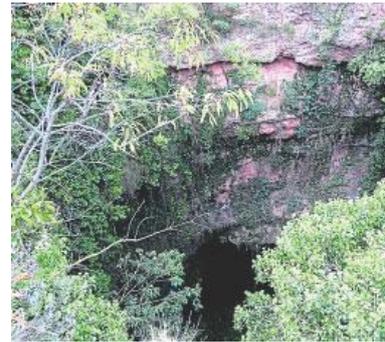


SIGUE TODAS NUESTRAS PROMOCIONES Y OFERTAS EN WWW.ARAGON.COM





▲ Torre mudéjar de la iglesia de la Magdalena y vista del barrio del Cinto, en Tarazona. JAVIER ROMEO-ARCHIVO PRAMES



▲ Pozo de los Aines. DIEGO MALLÉN-ARCHIVO PRAMES



▲ Casilla de pico en la subida al alto de la Diezma, Grisel. RAÚL PASCUAL-ARCHIVO PRAMES

Comarca de Tarazona y el Moncayo

DE TARAZONA A GRISEL Y LITUÉNIGO POR EL GR 90

El inicio del Sendero Turístico de Aragón GR 90 conduce desde Tarazona hasta Lituénigo, completando un recorrido de 10,2 km que podemos fraccionar tomando como punto intermedio la localidad de Grisel

La orografía de la comarca de Tarazona y el Moncayo se extiende prácticamente desde la ribera del Ebro hasta la cima del Sistema Ibérico, el Moncayo, con sus 2.314 m. Nos ofrece así una interesante variedad de paisajes y entornos naturales, de los bosques de ribera a los cultivos de vid, olivo y cereal

de secano, de ambientes esteparios al frescor de los hayedos más propios de zonas atlánticas. Un territorio para descubrir, si aún no lo conocemos.

Iniciaremos el GR 90 desde uno de sus extremos, su comienzo en la monumental Tarazona. Habitada desde época prerromana, la historia ha ido dejando en la ciudad valiosos legados como

la catedral de Nuestra Señora de la Huerta, joya de la arquitectura mudéjar abierta felizmente al público tras un laborioso y prolongado proceso de restauración.

La judería, el palacio de Alcira y el Episcopal, la iglesia de Santa María Magdalena y el exconvento de la Concepción, la emblemática plaza de toros octogonal, sus

museos... completan una oferta cultural de primer orden.

Nos situaremos en la carretera CP-10 que lleva a Santa Cruz de Moncayo, para guiarnos en todo momento por los indicadores del sendero turístico, que coincide en su inicio con el PR-Z 1. Pronto abandonamos la carretera y continuamos a la izquierda por una pista asfaltada. Dejamos la ruta del PR-Z 1 y seguimos, sin apenas desnivel, entre explotaciones agrícolas y ganaderas. Tras dejar atrás una pequeña casa de campo, la pista se convierte en sendero y transita junto a un ribazo herboso. Llegamos así a unos campos abandonados para enlazar más adelante con otra pista entre olivos y almendros.

Pozo de los Aines

Estamos ahora cerca de un paraje al que es obligado acercarse, el afamado y legendario pozo de los Aines. Se trata de una dolina formada por la acción de las aguas subterráneas que han provocado el hundimiento de estratos calizos y yesosos. La leyenda cuenta que la sima se produjo por un castigo divino a un morisco que había acudido a trabajar el día del Corpus Christi. Más adelante, la pista enlaza con el PR-Z 1, pasa junto a unas bodegas y un peirón antes de entrar en Grisel. Sobre la población nos encontraremos con un majestuoso castillo del siglo XIV, uno de los mejor conser-

DE UN VISTAZO

DATOS ÚTILES

Tipo de vía: travesía
Distancia: 10,2 km.
Dificultad: nivel medio.
Desnivel +: 420 m.
Desnivel -: 140 m.
Horario: 2 h.45 min.

El GR 90 es, junto con sus dos derivaciones GR 90.1 y GR 90.2, uno de los senderos de gran recorrido más relevantes de Aragón. Señalizado como Sendero Turístico de Aragón, discurre desde Tarazona hasta Cariñena por el Sistema Ibérico zaragozano, recorriendo el valle del río Queiles y atravesando el macizo del Moncayo, las sierras de la Virgen, Vicor y Algairén.





▲ Mirador de la Diezma. RAÚL PASCUAL-ARCHIVO PRAMES



▲ Vista de Lituénigo. JULIO FOSTER-ARCHIVO PRAMES



▲ Sendero entre Tarazona y Grisel. DIEGO MALLÉN



▲ Peirón poco antes de entrar a Lituénigo. DIEGO MALLÉN-ARCHIVO PRAMES



▲ El alto de la Diezma desde el sendero, en el cruce de la carretera antes de Lituénigo. DIEGO MALLÉN-ARCHIVO PRAMES



▲ Carlos Marco y José Andrés Pintado en el expositor de www.alberguesyrefugiosdearagon.com en Tarbes.

Turismo de montaña PRESENCIA ARAGONESA EN EL MOUNTAIN BUSINESS SUMMIT DE TARBES

Los refugios aragoneses de montaña estuvieron presentes la semana pasada en el Salón Internacional sobre la Economía de la Montaña de Tarbes

La ciudad francesa de Tarbes acogió la semana pasada, del 5 al 7 de julio, la primera edición del Mountain Business Summit (MBS), en la que participó la Federación Aragonesa de Montañismo. La FAM asistió con un stand dedicado a los albergues y refugios de montaña aragoneses. De esta forma se ha querido apoyar la iniciativa del MBS de Tarbes y aprovechar el escaparate que suponía para dar a conocer al mundo la completa red de instalaciones montaÑeÑas gestionadas por la FAM y todas las demás agrupadas en el portal de internet www.alberguesyrefugiosdearagon.com. La web, que reúne a cerca de un centenar de instalaciones, entre ellas cuatro establecimientos franceses, recibió en 2016 más de 873.000 visitas y gestionó 45.000 reservas.

Además de la promoción de la página web de reservas, se aprovechó la participación en el MBS de Tarbes para promocio-

nar el proyecto Entrepayr, que la FAM gestiona junto a la FFCAM, así como el Gran Trail Trangoworld Aneto-Posets, que se celebrará los próximos 23 y 24 de julio en Benasque.

Dado el carácter internacional del encuentro, se llevó también a Tarbes información del proyecto 'Buff Entre Refugios, el trekking del Pirineo', una apuesta de la propia federación patrocinada por la marca Buff con la que pretende promocionar la gran ruta que existe alrededor de los dos macizos más elevados del Pirineo, el Aneto y el Posets.

Los temas a tratar se agruparon en cinco grandes grupos: destino de montaña; turismo y atracción, termalismo, delegaciones extranjeras; energía y recursos naturales; estilo de vida de montaña (arquitectura, paisajismo, gastronomía...); deporte, ocio y naturaleza y, por último, medio rural (agricultura, ganadería, explotación forestal...).

FAM

MIDE



Cartografía Prames



▲ Grisel y el valle del Queiles desde el Mirador de la Diezma. RAÚL PASCUAL-ARCHIVO PRAMES

vados de su época. La iglesia de Nuestra Señora de la Asunción es un templo renacentista y en el término municipal destaca también la ermita de Samangos, en un des poblado medieval.

Desde la plaza de Grisel tomaremos un ancho camino que asciende entre corrales y sale del pueblo en dirección al repetidor de televisión que se encuentra en el alto de la Diezma. La ruta asciende por fuerte pendiente y sendero entremurado hasta alcanzar una pista asfaltada a pocos metros del mirador de la Diezma donde nos detendremos a disfrutar de la amplia panorámica que ofrece, con vistas al Moncayo, el valle del Queiles y el valle del Ebro.

Luego el GR 90 desciende por la ladera sur, bordeando la loma entre terrazas. Cuando la pendiente disminuye, el sendero en-

laza con una pista más ancha que cruza la carretera de Tarazona a Vera de Moncayo para continuar de frente por otra pista que enlaza con otra en mejor estado. Por ella llegaremos a nuestro destino, Lituénigo, pueblo ubicado a 756 m de altitud. Entre su patrimonio destaca el antiguo portal de acceso, guardado por dos torreones, un palacio fortaleza reconvertido en viviendas y la ermita de San Miguel (siglo XIII), remodelada y utilizada como sede del ayuntamiento. Su iglesia parroquial de la Purificación guarda un importante patrimonio mueble en el que destaca el retablo de San Miguel (siglo XVIII), procedente de la ermita homónima.

Desde Lituénigo, el GR 90 prosigue en dirección al santuario de la Virgen del Moncayo... pero esa es ya otra excursión.

PRAMES



▲ La tarjeta de federado incluye un seguro de accidentes y ventajas como descuentos en refugios y otros establecimientos. ARCHIVO PRAMES

Antes de salir de vacaciones

LA IMPORTANCIA DE LLEVAR LA TARJETA DE FEDERADO

En la montaña, la tarjeta de federado da derecho a la cobertura de un seguro ante accidentes y permite disfrutar de ventajas en alojamientos y otros establecimientos

Comprueba que estás federado en la cobertura que necesitas, en función de la actividad que vayas a practicar y el lugar donde vayas a estar. Si no es así, tienes la posibilidad de ampliar tu licencia, por si este verano necesitas tener una cobertura superior, bien porque te vas fuera de España o bien porque vas a realizar otras actividades de montaña distintas de las que tenías pensadas cuando te federaste. Puedes solicitar la ampliación a tu club, no lo dejes para última hora.

La licencia tiene siempre vigencia hasta el 31 de diciembre del año en curso. Si no estás federado pero estás pensando en hacerte con una licencia, te recordamos que desde septiembre los precios tienen una tarifa reducida. Piensa que estar federado es por tu seguridad. Cuando te federas, además de unirse a un colectivo que trabaja por tus intereses como montañero, estás contratando un seguro de accidentes.

Sin embargo, no olvides nunca que, en la montaña, tu seguridad depende en gran medida de ti mismo.

Por todo ello, actúa siempre con prudencia y no olvides que la formación es imprescindible para disfrutar de la montaña con mayor seguridad, y en tu club podrás hacerlo entre amigos. Pregúntales.

En caso de tener un accidente, y si necesitas utilizar el servicio sanitario incluido en la póliza, es imprescindible avisar, en cuanto te sea posible y siempre antes de 7 días, al teléfono de asistencia de Fiatc mutua de seguros: 902 102 264 (24 horas) si estás en España y +34 902 202 031 si te encuentras en el extranjero. Estos son los teléfonos de asistencia, no los confundas con los teléfonos de rescate.

El servicio de atención telefónica te remitirá al centro médico más próximo o al que puede ofrecerte mayor atención en función de la lesión y sus circunstancias.

Este trámite es requisito imprescindible. El teléfono de urgencia está en tu tarjeta. Además, puedes consultar más detalles en el tríptico en nuestra página www.fam.es. Si vas a viajar a algún país extranjero es muy importante que avises a la federación (fam@fam.es), indicando las fechas y el lugar de destino. Desde aquí informaremos al seguro para que, en caso de accidente, puedan prestarte un mejor servicio. Recuerda, sobre todo, llevar tu tarjeta FAM siempre contigo.

La licencia federativa es solo tuya y es un documento personal e intransferible. Llévala siempre contigo, sobre todo, si quieres beneficiarte y disfrutar de las numerosas ventajas añadidas que te ofrece, ya que tendrás que presentarla junto con el DNI, siendo imprescindible mostrarla físicamente para obtener un descuento en los refugios.

Y no olvides disfrutar de la montaña con seguridad.

CARMEN MALDONADO
Gerente de la FAM

Yaiza Miñana y Daniel Osanz, seleccionados para el Campeonato del Mundo Juvenil de Skyrunning

La Fedme ha seleccionado a los corredores por montaña de la FAM Yaiza Miñana y Daniel Osanz en la categoría junior para representar a España en el Campeonato del Mundo Juvenil, ISF, que se disputará en Andorra del 28 al 30 julio. Excelente noticia para el deporte de montaña aragonés, prueba del gran nivel al que están nuestros deportistas en una disciplina tan dura y con tanta competencia como son las carreras por montaña. Un fruto más del empeño que tanto los técnicos del GTACAM y la selección FAM SCOTT como la Federación Aragonesa de Montañismo están realizando para crear una buena cantera para que Aragón siga estando en lo más alto de las competiciones de carreras por montaña.

Resultados de la Boca del Infierno y Copa FAM de Carreras por Montaña 2017

Más de 250 corredores participaron el pasado 9 de julio en las dos pruebas de la XII Carrera por Montaña Boca del Infierno, organizada por el club Asamún y celebrada en preciosos parajes del valle de Hecho. Era la segunda de las cuatro pruebas contempladas en el calendario de la Copa Aragonesa de Carreras por Montaña 2017. Los ganadores de la carrera larga (25 km y 1.500 m de desnivel positivo acumulado) fueron Mónica Sáez, en categorías sénior y veterana; Jokin Lizaga (sénior) y Sergio Gimeno (veterano). En la corta (15 km y 1.000 m+) ganaron Ane Iturria y Sergio Serrano. La clasificación de la Copa quedó así: María Pilar Prades (sénior y veterana), Javier Álvarez Peláez (sénior y veterano), Victoriano Arazo Gascón (veterano B), Alexis Gómez Pascual (promesa), Josu Gálvez (júnior), Yaiza Miñana (júnior) y Moisés Muñío (cadete).



▲ MIGUEL ÁNGEL MUÑOZ

XVI Calcenada de Verano-Vuelta al Moncayo el 4 y 5 de agosto

La XVI Calcenada-Vuelta al Moncayo 2017 'Dale la vuelta al Moncayo' tendrá lugar los días 4 y 5 de agosto en Calcena. Tras 16 años y 37 Calcenadas en verano, otoño y primavera, la Calcenada de Verano se presenta este año con cuatro recorridos, el más largo y duro de 104 km y 2.422 m de desnivel positivo acumulado, para hacer andando, corriendo a caballo o en BTT. Habrá un segundo recorrido solo para BTT de 64 km y 1.409 m+, y otros dos para andarines y corredores de 26 km y 1.280 m+, y de 16 km y 620 m+. La prueba está organizada por la Asociación de Amigos de Calcena y el plazo de inscripción finaliza el 31 de julio. Más información e inscripciones en www.calcenada.com.

Actividades de alta montaña, barrancos, escalada y senderismo de los clubes

Entre las actividades de alta montaña programadas por los clubes de la FAM para las próximas semanas figuran el día 18 al Posets (Helios), el 22 al Gran Billare (Mayencos), el domingo 23 al Monte Perdido (Montañeros de Aragón), Chemín de la Mature (As Cimas) y Soum de Ramond (CM Rodanas), los días 22 y 23 al refugio de Bachimaña y los Infiernos (Tertulia Albada), del 24 al 30 de julio el 'trekking en montañas del mundo' de Montañeros de Aragón, el domingo 30 al Besiberri Sur-Comoloforno (Peña Guara) y al pico Anie (Lo Bisaurin).

En barrancos, el sábado 22 están programados el Literola (Peña Guara) y el Gossoueuou (Lo Bisaurin), y los días 29 y 30 descensos en Benasque (As Cimas) y el barranco Ramastué (CD Aventura Trepakabras). En escalada, el club As Cimas saldrá el día 22 a Morata.

En senderismo hay previstas actividades el mismo sábado en Magallón-Tarazona (Senderistas de la Huecha) y la XV Andada Nocturna Extrema de Calatayud (Comuneros), el domingo 23 en el barranco de Acherito (Montañeros de Aragón) y el día 30 en el Parrisal de Beceite (China Chana).