



ARAGÓN

Un país de montañas



NOTICIAS MONTAÑERAS
8 / COPA FAM DE CARRERAS
POR MONTAÑA: LA TRAIL
BRONCHALES SE SUMA AL
CIRCUITO DE COMPETICIÓN

Nº 742  Suplemento especializado en los recursos turísticos aragoneses y en la actualidad del sector



Mirador de Los Casares, en Royuela, en la comarca de Sierra de Albarracín. PRAMES

BALCONES SOBRE LA SIERRA DE ALBARRACÍN

2-3/ La comarca ha adecuado miradores en las proximidades de los pueblos para resaltar rincones y elementos de interés

La visión panorámica permite conocer y disfrutar de manera singular del relieve, la vegetación o la huella humana



ACTUALIDAD
4-5 / CINCO RUTAS DE PAISAJE
Y GASTRONOMÍA EN LA
RESERVA DE LA BIOSFERA
DE ORDESA-VIÑAMALA



DE RUTA
6-7 / ARAGÓN A PIE POR GR:
RECORRIDO DESDE
SALLEN DE GÁLLEGO
AL IBÓN ALTO DE ARRIEL

22 DE JUNIO DE 2018

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:



PATROCINAN:





Paisajes



▲ Espectacular vista del Paisaje Protegido de los Pinares de Rodeno. FOTOS: PRAMES

UNA RED DE MIRADORES PARA CONOCER LA SIERRA DE ALBARRACÍN DESDE SUS ALTOS

La red de miradores comarcales es una oportunidad de conocer y sentir toda la riqueza y singularidad del paisaje y los pueblos de las serranías de Albarracín. La visión panorámica permite un punto de vista idóneo del relieve y la vegetación

Un mirador, dicen los diccionarios, es un lugar o punto elevado desde el cual puede contemplarse con facilidad un paisaje; pero aunque intachable, una definición como esta no resalta el especial atractivo de estos lugares y de cómo ayudan tanto a comprender lo que se ve como a sen-

tirlo. La visión desde arriba no solo permite abarcar el máximo de extensión y fijarse en los distintos elementos del paisaje y sus relaciones, sino que por ello mismo resulta especialmente sugerente y satisfactoria; quizá, se apunta, porque siguen transmitiendo valores como control y seguridad.

Desde luego, los miradores se

integran en numerosas propuestas turísticas, pero en el caso de sierra de Albarracín han dado lugar a un proyecto específico, con la adecuación o construcción de miradores por todos los pueblos de la comarca, como un primer paso para resaltar y animar a descubrir los variados rincones y elementos de interés que ofrece su territorio.

Los parajes seleccionados muestran una gran variedad de ambientes

Esta red de miradores aprovecha puntos próximos a las poblaciones y paseos y senderos marcados; parajes seleccionados en los que se han hecho los trabajos necesarios para el acceso y seguridad de los visitantes y que se completan con paneles informativos sobre los más distintos aspectos del panorama al que se abren.

El relieve

Los miradores de sierra de Albarracín muestran en primer lugar la gran variedad de ambientes de la comarca. Los geógrafos señalan que las serranías que la componen son más bien una plataforma elevada, por encima de los mil metros, con un conjunto de crestas y muelas separados por barrancos, sin que destaquen grandes picos; pero aquí tienen su cabecera distintos ríos y el agua actuando en los diferentes tipos de roca ha dado lugar a formas de relieve muy diversas.

Por ejemplo, el mirador de La Portera, en Orihuela del Tremedal, se abre a los ríos de Piedra que descienden de los macizos del Tremedal y del Caimodorro. Esta acumulación de bloques desplazados por el hielo en épocas glaciares son los más extensos del mundo, con 2,6 km de longitud y 0,25 de anchura.



▲ Mirador en Gea de Albarracín.



▲ Barranco Hondo en Guadalaviar.



▲ Barranco de Mingo Marco, en Calomarde.

De eras geológicas más antiguas datan las areniscas que conforman los singulares parajes del Paisaje Protegido de los Pinares de Rodeno, un espacio natural que se caracteriza por grandes bloques rojizos de roturas caprichosas y que junto a las extensas masas de pino rodeno o resinero que allí crecen son uno de los emblemas de la comarca. La zona protegida incluye también elementos como la laguna de Bezas, el mayor humedal de la sierra; elementos a los que en esta localidad acerca el mirador de El Tonconar.

Muy características también de la sierra de Albarracín son las formaciones kársticas, creadas por la erosión del agua en el terreno calizo. Así, el mirador de la Muela de San Juan, en Griegos, permite contemplar el que está considerado el más importante campo de dolinas de Aragón, depresiones en el terreno de hasta 250 m de diámetro y 50 de profundidad.

Los ríos labran en estos terrenos barrancos y hoces, como los que muestran los miradores de Santa Bárbara, en Guadalaviar; El Batán, en Tramacastilla; o de Carrizuelo, en Villar del Cobo, sobre el barranco Hondo. Por su parte, los puntos del barranco de Mingo Marco, en Calomarde, y

Barrancos y hoces, ríos de piedras, bosques o lagunas, entre las propuestas

los Ojos del Cabriel, en El Vallecillo, junto con sus correspondientes paneles, presentan otros ejemplos de las curiosas y bellas formas erosivas del agua en el paisaje.

La vegetación y el hombre

Otros miradores resaltan por la visión que ofrecen de los extensos bosques de la sierra, y que incluyen no solo extensos pinares, como los que se contemplan desde el mirador de El Algarbe, en Terriente; sino también los sabinares más extensos de España, reliquias del clima frío del Terciario; como explica el mira-

dor de Santa Bárbara, en Valdecuena.

También el mirador de El Castellar, en Moscardón, incide en la diferencia de los pinares en las umbrías y en las solanas. Y en Frías de Albarracín, el monumental pino de la Fuente del Majano, 25 metros de altura, ilustra la frondosidad de estos bosques en el mirador del mismo nombre.

Naturalmente, el relieve y la vegetación definen los usos del territorio por el hombre y los miradores también ilustran sobre usos tradicionales, como la ganadería o el resinero. Así, el del Alto Cabezo, en Saldón, muestra como los sabinares se han adeshado para su uso ganadero; el de El Vallecillo, se abre a la única zona de la comarca con hábitat disperso de masías; y el de Santos de la Piedra, en Pozondón, mira a los campos abiertos ya en los confines de la sierra. El paisaje sirve también para acercarse a la historia o incluso a leyendas, como la del dragón goloso que se cuenta en el mirador de Cabeza El Molino, en Bronchales.

En fin, la red de miradores ayuda a captar la esencia y valores de sierra de Albarracín, como perfecto complemento a la otra forma de disfrutar de todos sus atractivos: de cerca y a paso.

GIL SÁNCHEZ



DE UN VISTAZO

1

Más del 50% del territorio de sierra de Albarracín está incluido en alguno de los diez LIC (Lugares de Importancia Comunitaria) que se extienden por la comarca.

2

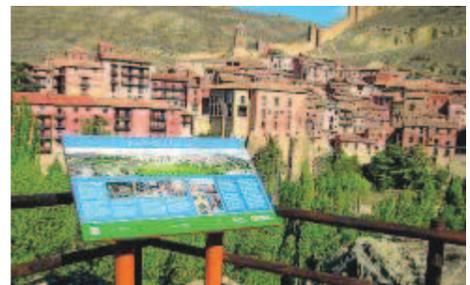
En total, la red de miradores panorámicos de la comarca cuenta con 27 puntos, al menos uno por municipio.

3

En la web www.comarcadelasierradealbarracin.es se puede ampliar la información sobre la situación y temas de los miradores; así como del turismo en la comarca.

VISTA URBANA TAMBIÉN EL PATRIMONIO

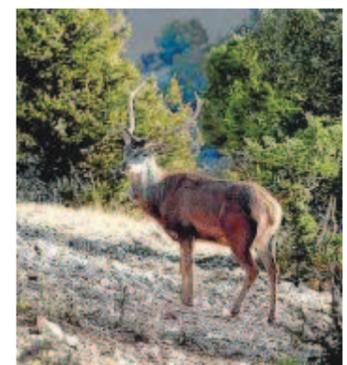
Los miradores también son idóneos para acercarse a distintos aspectos de monumentos y conjuntos urbanos. El instalado frente al casco urbano de Albarracín ofrece una magnífica imagen del pictórico conjunto de la ciudad y su posición defensiva en un meandro encajado del río Guadalaviar. Observar el trazado del acueducto romano en Gea de Albarracín, o



el control que permitían el castillo medieval de Rodenas o las trincheras de la Guerra Civil en Terriente son otras posibilidades de los miradores de la sierra de Albarracín.

OBSERVAR LA FAUNA LOS CIERVOS

Los miradores pueden acercar también a especies de fauna como buitres y otras rapaces; aunque en la sierra de Albarracín, destaca la posibilidad de divisar al ciervo, ya que hasta la tercera parte del territorio de la comarca está ocupada por la Reserva de Caza Montes Universales, la más extensa de Aragón, en la que la población de ciervos supone unos 1.500 ejemplares. Procedentes de una reintroducción con fines turísticos llevada a cabo en 1962, estos animales se aclimataron magníficamente y motivaron once años después la creación de la reserva, ade-



más de dispersarse por prácticamente toda la comarca. Gamos y corzos son también especies que viven en estos bosques.



Reserva de la Biosfera

RUTAS PARA SABOREAR

ORDESA-VIÑAMALA

La Reserva de la Biosfera de Ordesa-Viñamala propone cinco recorridos por este espacio natural en los que el paisaje y la biodiversidad se unen a la gastronomía más tradicional de la zona. Del 27 de junio al 1 de julio

La Reserva de la Biosfera de Ordesa-Viñamala organiza la próxima semana cinco excursiones, dentro de los actos del centenario de la declaración del Parque Nacional de Ordesa como espacio protegido; una efeméride que coincide con el 40 aniversario de la reserva. El ciclo de salidas, que se realizarán del 27 junio al 1 de julio, se ha denominado 'Paisajes con sabor', ya todas ellas incluyen a su finalización una cata o degustación de diversos productos alimentarios propios de esta zona.

A lo largo de los años, la acción del ser humano para el aprovechamiento de los recursos naturales ha ido moldeando muchos de los paisajes del parque. «Durante siglos, la población local ha llevado a pastar a la ganadería, ha recolectado los frutos silvestres y usado su agua pura, elaborando productos que son típicos de esta zona y tienen unas cualidades singulares que les aporta este medio natural», afirma Sergio García, gestor de la reserva. Por eso, continúa, «cada salida se cierra con una degustación», combinando así la difusión de los valores naturales del espacio con los gastronómicos.

Las rutas comienzan el miércoles 27 de junio en Tramacastilla de Tena con el tema 'Bosque de brujas y agua de nieve para una cerveza'. Los participantes recorrerán en un paseo guiado el hayedo del Betato, un lugar en el que desde antiguo se han situado algunas de las leyendas de brujas y duendes más sugerentes de los Pirineos. En este entorno del Valle de Tena, con el agua de la nieve de las montañas graníticas de la sierra de la Partacua, se elabora la Cerveza Tensina, que los visitantes podrán degustar al final de la excursión. La visita partirá de la plaza del Ayuntamiento de Tramacastilla de Tena.

El jueves 28, la ruta llevará a los caminantes por entorno del Parque Nacional para conocer las ermitas de Tella, y se explicará también la influencia en el paisaje que ha tenido la ganadería ovina y va-

» LAS EXCURSIONES SON GRATUITAS PERO ES NECESARIO REALIZAR RESERVA PREVIA



▲ Bañistas en el puente de San Nicolás, en Bujaruelo. MAMEN PARDINA

Todas las excursiones son gratuitas pero es necesario hacer reserva previa, ya que las plazas son limitadas. La solicitud para la reserva debe hacerse en el teléfono 680 632 800. Para más información puede también visitarse la web creada con motivo de los cien años del parque: www.ordesacentenario.es.

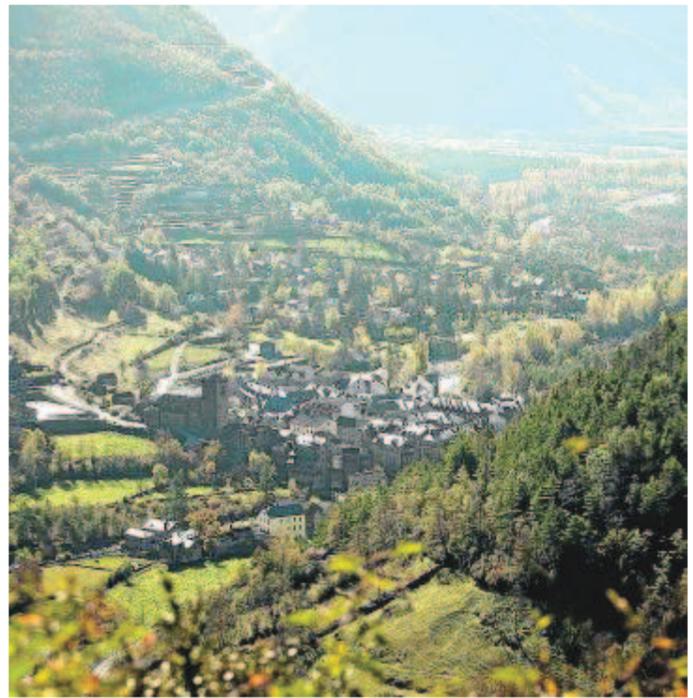
Todas las excursiones comienzan a las 9.30, desde los puntos de encuentro indicados en el programa, a los que los participantes deben llegar con vehículo propio. La totalidad de los recorridos se han diseñado de manera que se trate de rutas circulares, por lo que la finalización de las excursiones se produce siempre en el mismo lugar de su inicio. En todos los casos son rutas «con un recorrido sencillo, de no más de 2-3 horas, que se pueden realizar con niños o personas mayores, ya que no exigen un gran esfuerzo físico», afirma Sergio García, gestor de la Reserva de la Biosfera Ordesa-Viñamala.

La difusión de los valores naturales se combina con la gastronomía

cuna tradicional en la zona. Esta actividad ganadera ha dado lugar a los pastos y praderas, que son el hábitat de una rica biodiversidad, como las coloridas mariposas. Al tiempo, «que estos ganados sean criados en pastos naturales y con aguas de manantial, a 2.500 m de altitud, les da sin duda unas cualidades especiales», afirma García. Cualidades que se podrán conocer en la degustación de lechal churro que se ofrecerá en la aldea de Lamiana. El punto de encuentro será el parquin de Tella.



▲ La ganadería extensiva ha conformado el paisaje de pastos característico de algunas zonas



▲ Una panorámica de Broto. LAURA URANGA

Continuarán las rutas el viernes 29 desde la iglesia de Broto. Allí partirá la excursión 'El río Ara, fuente de vida', una ruta entre Broto y Torla en torno a este río para conocer la vegetación, en especial sus frutos silvestres: arañones, moras o frambuesas, usados tradicionalmente para la elaboración de licores y que finalizará con una cata en la fábrica de Pacharán Ordesano. Se visitará también la cascada de Sorrosal.

Ternera Valle de Broto

Del puente de San Nicolás de Bujaruelo saldrá la excursión del sábado día 30, titulada 'Valle de Bujaruelo, paisaje y ternera con sabor especial'. En este recorrido, los senderistas conocerán los usos y costumbres de la cultura

ganadera y pastoril en una zona que conserva manejos y aprovechamientos que tienen su origen en la época medieval. Este día la degustación será de guiso de Ternera Valle de Broto en el Refugio de Bujaruelo.

La última salida se realizará el domingo 1 de julio, desde Biescas para recorrer el valle de Barbenuta donde están las viñas a mayor altitud de la Península Ibérica. «La elaboración vinícola era tradicional en la zona, pero la despoblación llevó al abandono de la actividad. Felizmente, una bodega familiar la ha recuperado», señala García. Se trata de la Bodega Bal Minuta que se visitará al final de la excursión para catar su 'vino de las nieves'.

M. J. MONTESINOS



▲ Vistas de los Pirineos



▲ Tramacastilla de Tena



▲ Viñas de Bodega Bal Minuta



Las zonas del parque y su entorno. GOB. DE ARAGÓN



Los Pirineos desde Biescas. RAFAEL GOBANTES



Antigua casa de Tena. SOLEDAD CAMPO



Bodega Bal Minuta, las de mayor altitud. ZAMBORAÍN

BREVES



La Semana Santa de Rubielos de Mora, declarada Fiesta de Interés Turístico de Aragón

■ La Dirección General de Turismo ha declarado Fiesta de Interés Turístico de Aragón la Semana Santa de Rubielos de Mora, tras la solicitud hecha por el Ayuntamiento al Gobierno de Aragón para que se reconociese la importancia y singularidad de la misma. Para esta declaración se ha tenido en cuenta algunas singularidades de esta celebración en Rubielos de Mora, como la 'Vuelta de procesión' y el acto del 'Encuentro', y que la localidad cuenta con la infraestructura turística suficiente y que se cuenta con los elementos necesarios para la promoción.

Nueva guía de la Diputación Provincial del Zaragoza

■ La Diputación de Zaragoza ha editado una guía turística con todos los dances de la provincia. La publicación, realizada a partir de los datos facilitados por ayuntamientos, cofradías y asociaciones, proporciona la información básica sobre los 60 dances que se siguen representando actualmente en los municipios zaragozanos –ocho de ellos, en la capital-. Además, incluye un listado con otros 85 dances que ya no se realizan, con datos aproximados de la última vez que se representaron. El libro cuenta con colaboraciones de los especialistas en cultura popular Mario Gros y Jesús Cáncer.

NO TE PIERDAS

Observación de buitres en Calmarza

■ Desde Jaraba se ha organizado para mañana, sábado, una jornada en el mirador de los Buitres de Calmarza para la observación de estas rapaces, que gustan de planear y posarse en las paredes de las Hoces del río Mesa. Basta acudir directamente al mirador a partir de las 10.00, donde habrá un guía especializado que explicará cómo identificar las aves y prestará material óptico para ello a los visitantes.



PLANES PARA ESTAS SEMANAS

1



El lunes 25, Yebra de Basa volverá a subir en romería a Santa Orosia y podrá verse su tradicional dance

Cada 25 de junio, los vecinos de Yebra de Basa suben al monte Oturia en romería hasta la ermita de Santa Orosia. En el camino se pasa por cascadas y otras ermitas rupestres y se baila el dance de Santa Orosia, una de las manifestaciones folclóricas más antiguas de Aragón. La salida en romería se producirá a las 7.30, a las 12.00 se celebrará la misa en la ermita y a las 16.00, los danzantes ejecutarán su tradicional Pastorada. A las 17.00 está previsto el regreso a la localidad donde las fiestas siguen con un concierto a las 20.00, y el martes 26, con la celebración de un vermut popular y una sesión de juegos tradicionales.

2

Ejea de los Caballeros organiza una recreación medieval durante las fiestas de San Juan

Hoy comienzan en Ejea de los Caballeros las fiestas de San Juan, una tradición que se inició en época medieval. Este origen se recrea en la iniciativa 'Las horas de nuestra historia', promovida por la Asociación Cultural Etnológica de Oficios Perdidos,

que recupera escenas medievales de la historia aragonesa. Los actos comienzan esta noche, a las 22.00, en la plaza de Santa María de la Corona, donde se representarán tres episodios: el vasallaje de Sancho Ramírez; Imperator rex Don Alfonso y la toma de Zaragoza. Todo acompañado durante el fin de semana de un mercado medieval y actividades en el entorno de la iglesia de Santa María de la Corona (campamento medieval, mercadillo artesano, cetrería, talleres para los niños, etc.).

3

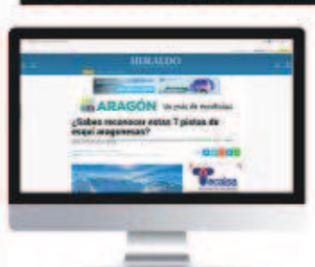


Azaila celebra este fin de semana su veterano Campeonato Europeo de Armas Prehistóricas

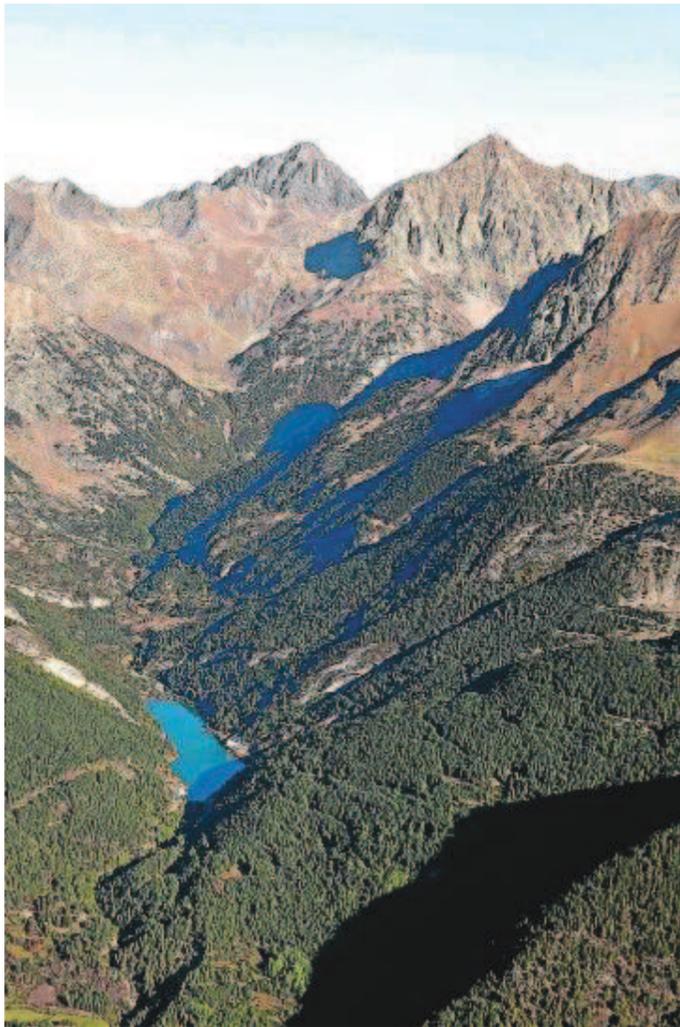
La localidad turolense de Azaila celebra este fin de semana la 28 edición de su Campeonato Europeo de Armas Prehistóricas, una competición inspirada en los restos arqueológicos del importante yacimiento descubierto en la población. Mañana, sábado, a partir de las 16.00, se disputará la manga del campeonato de Tiro con Arco prehistórico, durante un recorrido por las zonas de estepa del entorno. El domingo, a las 9.00, se llevará a cabo la competición de Tiro con Propulsor Prehistórico. La organización del campeonato corre a cargo de la asociación Vida Primitiva, quienes señalan que «es una ocasión de ver y conocer cómo pudieron cazar nuestros antepasados y de pasar un día diferente».



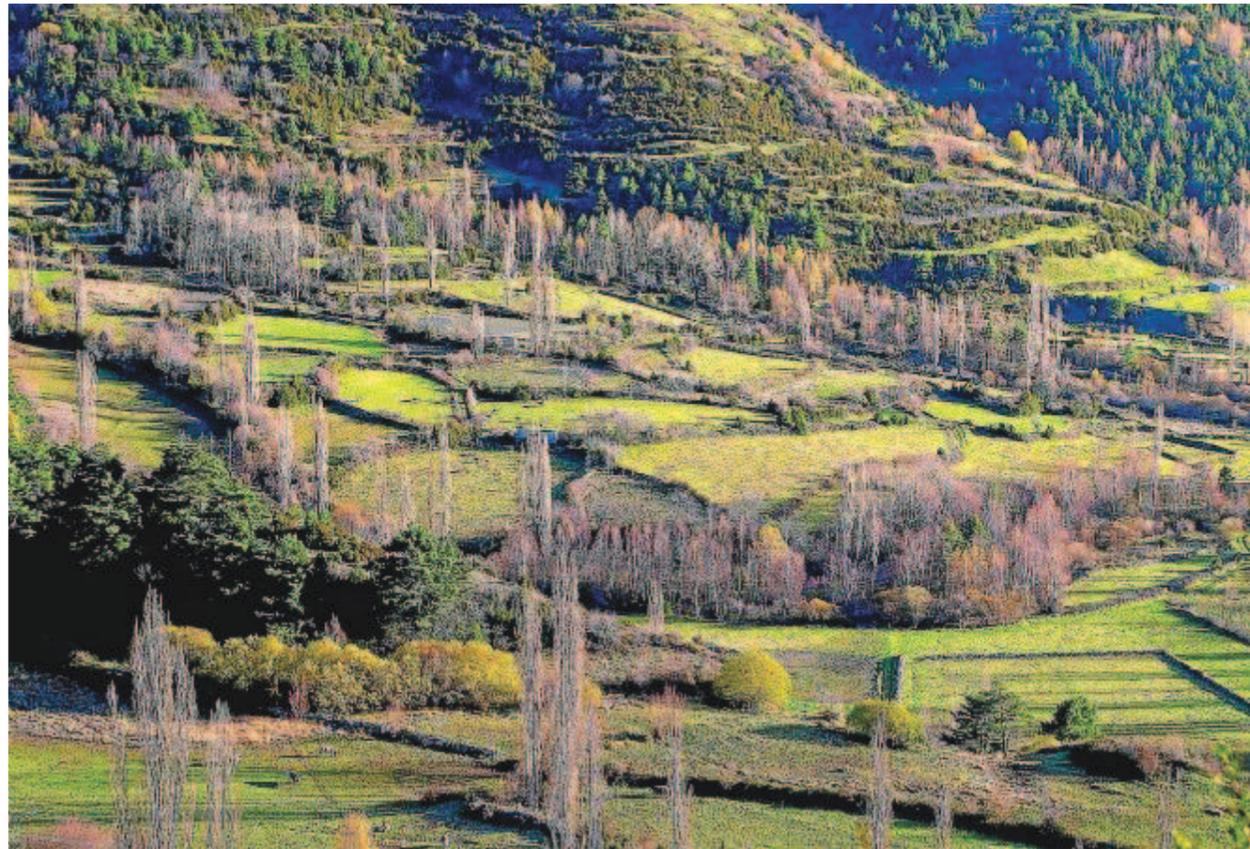
Y TAMBIÉN EN DIGITAL
unpaisdemontañas.heraldo.es



ARAGÓN
 Un país de montañas



▲ Vista aérea del embalse de La Sarra, al fondo el pico Arriel. PRAMES



▲ Prados y pastos en la pista de Sallent de Gállego a La Sarra. PRAMES

Aragón a pie por GR DE SALLENT DE GÁLLEGO AL IBÓN ALTO DE ARRIEL

El ciclo de la FAM Aragón a pie por GR sigue mostrando paisajes de la Senda Pirenaica con esta ruta por algunos de los parajes más emblemáticos de la comarca de Alto Gállego

Montañeros de Aragón es el club que continúa con los recorridos del ciclo de la FAM 'Aragón a pie por GR' que, como todas las actividades de este programa, invita a todos los interesados, sean o no miembros de los clubes participantes o montañeros federados, a tomar parte y descubrir el atractivo de las rutas de Gran Recorrido que discurren por Aragón.

Esta nueva cita será el 1 de julio y el itinerario combina el GR 11 Senda Pirenaica, con un desvío de su trazado para culminar el paseo en los ibones de Arriel; una

excursión de larga duración, pero con escasas dificultades, que permite disfrutar de todos los elementos característicos de la alta montaña pirenaica, ejemplificados en los ibones que son la colofón de la andada.

Como nota al margen antes de describir el recorrido, merece la pena señalar que en el programa 'Aragón a pie por GR' la propuesta de Montañeros de Aragón para este día era un recorrido circular desde Baños de Panticosa, pero que, finalmente, se ha modificado por la cantidad de nieve que persistía en esta ruta; un recordatorio de que adaptar los planes a las circunstancias es siem-

pre fundamental en la montaña: la meta pensada siempre esperará y también siempre se pueden encontrar alternativas del mismo interés, como muestra esta ruta desde Sallent de Gállego hasta los ibones de Arriel.

Por el GR 11

La localidad de Sallent de Gállego, en la cabecera del valle de Tena, es así el punto de partida de la excursión que, en su primera parte, sigue la Senda Pirenaica, por lo que, en todo momento, está indicada por las marcas blancas y rojas. Desde la plaza de la iglesia, se sale del casco urbano por la calle Penazuela y se co-

mienza remontando el río Aguas Limpias, junto al que avanza la ruta en esta mitad.

Entre campos y arbolados, se va ganando altura hasta salir a la carretera a la presa de la Sarra, donde se ubica una popular área recreativa con aparcamiento (otra posibilidad es partir de este punto, lo que reduce el recorrido algo más de 2 km).

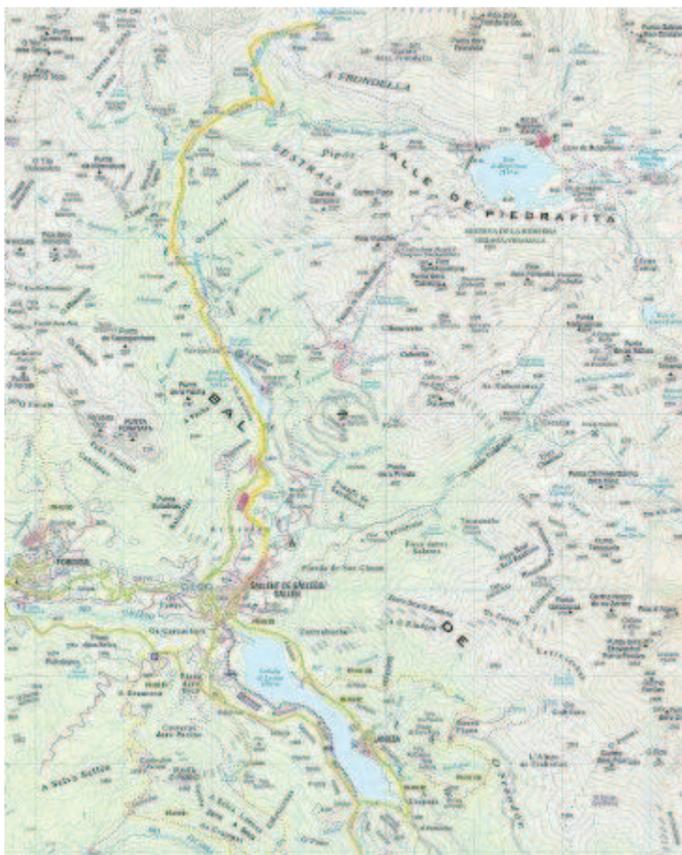
Tras cruzar el puente de las Fexas se va remontando el valle por un atractivo paisaje, en el que el agua, la vegetación y las rocas se combinan a la perfección. Tras una zona llana y de poca vegetación, el plano As Tornalizas, la pendiente comienza a aumentar



▲ Sallent de Gállego. Puente sobre el río Aguas Limpias. PRAMES

DE UN VISTAZO

▲ 2 🏠 3 🪓 3 🏠 4



CARTOGRAFIA PRAMES

DATOS ÚTILES

Itinerario: Sallent de Gállego-ibones de Arriel-Sallent de Gállego.
Distancia: 23 km.
Desnivel: 1.100 m.
Salida de Zaragoza: 6.45 (Paseo de María Agustín, 33).
Precio: Federados 21 €.
Inscripción e información: www.montanerosdearagon.org.



y el camino se interna en un frondoso hayedo. Se cruza el barranco de Soba y al poco el sendero se estrecha en el paso de l'Onso, tallado sobre la roca.

Tras este tramo encajado, el valle se vuelve a abrir en el llano Cheto, desde donde se observan el pico Arriel y las aguas que bajan por su barranco. Tras cruzarlo la pendiente vuelve a crecer, mientras que los pinos negros sustituyen a las hayas. Siempre en ascenso, se llega a un cruce, indicado, en donde ya se deja el GR II, que va al ibón de Respomuso, para caminar hacia los ibones de Arriel.

Los ibones

El ascenso se hace más duro por la pendiente y porque fuera del bosque la senda supera una gran pedrera. Finalmente, una pequeña garganta permite acceder al circo glaciar en el que se sitúan

los ibones de Arriel. Al haberse canalizado su caudal hacia el embalse de Respomuso, un camino de obra lleva hasta el Arriel Baxo y el Medio.

Poco más arriba, en una cubeta superior, se encuentra el Arriel Alto, el mayor de todo el grupo, con 11,3 ha de superficie; aunque su curiosa forma, con un estrechamiento en su centro, casi dibujando un ocho, parece indicar que antes de que se represara se trataba de dos ibones distintos.

Este es el final de la excursión antes de retornar a Sallent de Gállego por el mismo camino, aunque todavía se puede prolongar el paseo hasta el promontorio rocoso al sur del cercano ibón Chelau de Balaitús, para tener una panorámica de este pico y del helero de Frondellas, parte de los Monumentos Naturales de los Glaciares Pirenaicos.

PRAMES

QUÉ PUEDES ENCONTRAR



Sallent de Gállego

Esta localidad cuenta con edificios como la iglesia de la Asunción, declarada Bien de Interés Cultural; un edificio de estilo gótico tardío que además alberga un magnífico retablo plateresco; y un puente medieval; además suma su entorno natural, dominado por la peña Foratata, como punto de partida para numerosas excursiones. Son igualmente bien conocidos dos de los núcleos del municipio: Formigal, por sus pistas de esquí, y Lanuza, porque en la orilla del embalse se celebra en julio el Festival Internacional Pirineos Sur, con destacadas actuaciones musicales.



El río Aguas Limpias

El nombre de Aguas Limpias ya da testimonio de la transparencia y pureza de este río, una afluente del Gállego que discurre íntegramente por su término municipal. Nace en el ibón de Respomuso, donde se recoge el agua de la nieve acumulada en los picos que rodean al circo glaciar, y desemboca en

las afueras de la población; poco antes del embalse de Lanuza. En su corto recorrido se han realizado varias obras para el aprovechamiento hidroeléctrico, aunque pese a ello mantiene un estado de gran naturalidad y su cabecera está protegida como Lugar de Interés Comunitario. Son aguas trucheras, en donde se practica la pesca de captura y suelta.



Los ibones



En el Pirineo aragonés existen 245 ibones, contando como tales las lagunas de origen glaciar y que superen una extensión de 0,2 hectáreas. Ocupan el fondo de antiguos circos glaciares, donde las nieves perpetuas se transformaban en hielo y daba origen a los glaciares que descendían por los valles hace 40.000 años. El aumento de las temperaturas ha permitido que en el fondo se formen estas lagunas, que según su altitud y orientación pueden estar helados hasta ocho meses al año. Son aguas de gran pureza y aunque no acogen una flora y fauna muy rica, sí son hábitat de valiosas especies adaptadas a unas condiciones muy rigurosas.

FLORS D'ARAGÓN

PATA DE MULA. Cast. Farfara.

Tussilago farfara

Características:

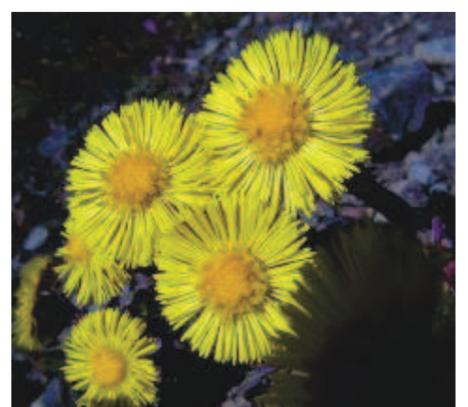
Mata de grans fuellas amariellas que surten de tallos zaboyatos por escamas royencas. Cuan floireixen no n'han de fuellas. Salen una vegata que se machurre a flor, e son grans, con luengos tochins, e con a marguin irregular e retuna. As fuellas son, por alto, blanquiñosas, pos n'han una borreta que las zaboya.

Cuán floireix?

En o cabo d'ibierno e prenzípios de primavera.

Dó la puez veyer?

En marguins paulencas, gleras de ríus, ...millor que sigan de salagón u archila.



Sapebas que...?
 Tussilago quiere dizir que «luita contra la tos»?
 Ista mata s'emplegó en tot o Perineu ta curar trancazos.

▲ 'Tussilago farfara' o pata de mula.

POR:
 JOSÉ MIGUEL NAVARRO Y RAMÓN CAMPO



▲ Ambiente en la salida del último Trail Bronchales. AMADOR CABANES

Copa FAM de carreras por Montaña

LA TRAIL BRONCHALES SE SUMA A LA COMPETICIÓN

La Copa de Aragón de Carreras por Montaña Individual en Línea continúa el 1 de julio por la sierra de Albarracín. Se celebran cuatro pruebas a las que se invita a todos los aficionados

El próximo 1 de julio se disputa en la localidad turolense de Bronchales la III edición de la Trail Bronchales, una joven pero ya consolidada cita para los aficionados a las carreras por montaña, que este año será la tercera prueba de la copa Aragonesa de carreras por montaña en línea de la FAM, y además busca atraer a todos los aficionados al deporte y la naturaleza con cuatro pruebas y un completo programa de actividades para toda la familia.

Los competidores en la copa de Aragón se enfrentarán a un recorrido de 43 km, con 2.060 m de desnivel positivo y continuas subidas y bajadas, siempre por encima de los 1.400 metros de altura. Todo el trayecto discurre por un atractivo paisaje de senda entre densos pinares, por los términos municipales de Bronchales y Noguera de Albarracín.

Los participantes en el campeo-

nato en las categorías promesa, senior y veterano A y B disputarán una carrera de 22 km y 1.290 m de desnivel positivo acumulado, que como la prueba de maratón tiene su máxima altura en la cima del Sierra Alta (1.800 m).

Pero además de estos recorridos para los más expertos, la organización del Trail Bronchales destaca que este evento busca ser también un trail familiar y que sirva para promocionar los atractivos de la sierra de Albarracín.

Trail y Running

Así, para los principiantes se ofrece un trail de 13 km y 535 m de desnivel; además, para los practicantes de carreras por asfalto se suma la propuesta del Running Bronchales, una carrera de 22 km por pistas forestales, con 647 m de desnivel pero sin tramos técnicos. Todas las competiciones comparten parte del trazado, con puntos para que el público asistente pueda animar a los corredores.

El programa de la Trail Bronchales ofrece también carreras infantiles, el sábado en la localidad de Noguera; actividades para los niños a lo largo del domingo; y como un entrenamiento con la atleta Azara García de los Salmones o una charla técnica con Toni Abadía.

Desde la organización del trail se destaca que este año ya se ha superado el récord de inscritos, cerca de 1.600 a dos semanas de la carrera frente a los 1.400 del año pasado; pero sobre todo se resalta que este aumento muestra la calidad del evento y como Bronchales está ya en la agenda de numerosos clubes y corredores.

El Club de Alta Montaña Jamos Bronchales es el organizador de la prueba del campeonato, con el Ayuntamiento de Bronchales como patrocinador del trail. En la web www.trailbronchales.com se puede ampliar la información e inscribirse en las carreras.

FAM

La FAM supera los doce mil montañeros federados



Este mes de junio, la Federación Aragonesa de Montañismo ha superado la cifra de 12.000 federados, una cifra que se está celebrando con un sorteo de regalos entre sus miembros. Desde la FAM se ha resaltado el dato como muestra tanto de la creciente afición por las actividades y deportes de montaña como por la concienciación en disponer de un seguro federativo y apoyar las actividades de clubes y la FAM, como competiciones, gestión de refugios, planificación de senderos... En Aragón es obligatorio federarse asociándose primero a uno de los más de 200 clubes de montaña de la comunidad para poder solicitar la tarjeta federativa.

I Jornadas de Montaña de Sallent de Gállego

El Ayuntamiento de Sallent de Gállego organiza del 29 de junio al 1 de julio las I Jornadas de Montaña, que con el lema 'La montaña para todos' pretende acercar el deporte y las actividades en el medio natural al público general, así como dar a conocer las rutas y recursos naturales del municipio. Las jornadas serán inauguradas el viernes por los montañeros Ursicinio Abajo y Urko Carmona como invitado de honor y comenzarán con la proyección del documental 'Al otro lado de la cuerda'; durante la jornada la mañana del sábado y del domingo se desarrollarán diversas actividades de montaña (barranquismo, senderismo, BTT...) para todas las edades y niveles, así como charlas y ponencias y una exposición fotográfica. En la web del municipio, www.sallentdegallego.com, se puede consultar el programa completo, así como inscribirse.

El camino del congosto de Mont-rebei se completa con un aparcamiento en Montfalcó

El albergue de Casa Batlle en Montfalcó, punto de partida del impresionante camino natural del congosto de Mont-rebei ha mejorado sus infraestructuras con la construcción de dos aparcamientos, uno para turismos y otro para autocares, para dar un mejor servicio a los excursionistas. Esta ruta, que supera los farallones de roca y el embalse de Canelles mediante pasarelas y escaleras de maderas ancladas en roca vertical, es una de las más impresionantes de la península, y cada día resulta más frecuentado. En esta línea, el recién construido aparcamiento de Montfalcó permite atender esta afluencia en fines de semana y puentes festivos.

El proyecto ha estado dotado de 15.620 euros, financiados por el Gobierno de Aragón, el Ayuntamiento de Viacamp y Litera y la comarca de La Ribagorza. Se ha construido en dos espacios a cada lado de la pista, aprovechando unas antiguas fajas de cultivos para adaptarse a la topografía del terreno e integrarse en el entorno.

El centenario de Ordesa en la red

Para dar a conocer el programa de actos con el que se celebra el centenario del Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido, el Gobierno de Aragón ha puesto en marcha la web ordesacentenario.es, así como las cuentas de este evento en Twitter, Facebook e Instagram. El objetivo de esta campaña es divulgar no solo los actos organizados, sino también los valores del Parque Nacional y favorecer un homenaje colectivo a las personas protagonistas de la conservación y desarrollo sostenible de esta joya natural de los Pirineos y los habitantes del propio territorio. Así, a través de la red se presenta la agenda de actos, noticias de actualidad, entrevistas, etc.