



# ARAGÓN

## Un país de montañas



### NOTICIAS MONTAÑERAS

**8 / DANIEL OSANZ GANA LOS TRES OROS DEL CAMPEONATO MUNDIAL JUVENIL DE CARRERAS POR MONTAÑA**

Nº 749  Suplemento especializado en los recursos turísticos aragoneses y en la actualidad del sector



Bañistas y turistas en el azul y el salto de Bierge, en la provincia de Huesca. JAVIER BROTO

## ZONAS DE BAÑO NATURALES EN ARAGÓN

2-3/ Playas continentales, pantanos, pozas, cascadas y riberas componen una larga oferta para disfrutar del agua

Las tres provincias cuentan con numerosos enclaves donde refrescarse con un buen chapuzón



### ACTUALIDAD

**4-5 / VISITAS TEATRALIZADAS PARA CONOCER MEJOR LA HISTORIA DEL MONASTERIO DE SAN JUAN DE LA PEÑA**



### DE RUTA

**6-7 / RECORRIDO CIRCULAR DE LA PRADERA DE ORDESA A LA COLA DE CABALLO, POR LA FAJA PELAY**

10 DE AGOSTO DE 2018

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:



PATROCINAN:





# Embalses, pozas y saltos



▲ Salto de agua y piscina natural en Pozán de Vero. RAFAEL GOBANTES



▲ Salto de Bierge. JAVIER BLASCO/HERALDO



▲ El Estrecho, en Aguilar del Alfambra. CHABIER DE JAIME

## AQUÍ SÍ HAY PLAYA: ZONAS DE BAÑO NATURALES EN ARAGÓN

Una docena de playas continentales controladas son solo la punta del iceberg de una larga lista de puntos naturales para el baño y el disfrute del agua de los que puede disfrutarse a lo largo de todo el territorio aragonés

**E**n verano, en especial en uno tan caluroso como el que estamos padeciendo, nada más refrescante que un buen chapuzón. Aunque en Aragón no hay costa marina, sí se cuenta afortunadamente con muchas zonas de baño naturales: un lago listado de playas, piscinas, cascadas y pozas donde disfrutar del agua y aliviarse del calor. La Comunidad dispone de doce playas continentales declaradas aptas para el baño por el Sistema de Información Nacional de Aguas

de Baño (Náyade), aunque existen muchos otros lugares a los que los que poder acudir para ponerse a remojo.

Seis de estas playas se encuentran en Huesca, y cumplen los niveles de calidad del sistema Náyade: el embalse Joaquín Costa en La Puebla de Castro; las gorgas de Puértolas, siete cavidades a lo largo de unos cuatro kilómetros del cauce del Cinca; las pozas del Aragón Subordán junto a la Selva de Oza, en Hecho; el congreso de Jánovas (paso del río Ara por Fiscal); la gorga de Bol-

taña en el pozo formado por el Ara bajo el puente de la localidad; y el embalse de Lanuza en Sallent de Gállego. Estos dos últimos cuentan con un buen acceso para discapacitados.

Sin salir de la provincia, cerca de Biescas encontramos dos espacios refrescantes: la cascada de Orós Alto, a la que se llega tras culminar una ruta de barrancos; la de Pozán de Vero; y el pantano de Búbal, que ofrece al bañista un espejo de aguas cristalinas en las que se reflejan las montañas. La chopera de Broto, y las gorgas de

**Pantanos, pozas, cascadas y riberas sirven para disfrutar del agua**

Perrarúa y Besians, en el río Ésera son otros dos enclaves tranquilos para el baño; como las playas del Bellós en Puyarruego.

Las pozas del barranco de Ascaso, en el término municipal de Boltaña son veinte cavidades excavadas en la roca caliza por un pequeño arroyo, con poca profundidad pero suficiente para aliviar al bañista que se introduzca en ellas. En la Hoya de Huesca, las pozas de Belsué, excavadas en el cauce del río Flumen, cerca de Nueno, son muy visitadas por grupos familiares. También la tranquila playa de las orillas del Gállego en Murillo es escenario reposado para el disfrute un chapuzón fluvial.

### Badina Estañonero

En la sierra de Guara, cerca de Nocito, las aguas de los barrancos de la Pillera y la Abellada confluyen en la badina Estañonero, un lugar casi secreto de frescor y calma. También en Guara se encuentran las pequeñas pozas del río Isuala, cerca de Alberuela, con sus aguas claras y serenas.

Tranquilidad si la busca, pero también adrenalina encuentra el que visita el salto del río Alcandré en Bierge, dentro del Parque Natural de la Sierra y los Cañones de Guara, y una de las zonas de baño más masivamente popula-



▲ **Tiermas, en el pantano de Yesa, en Zaragoza.** ÁLVARO CALVO/HERALDO



▲ **Calderetas (Camarillas).** DE JAIME



▲ **Badina Estañero, en Guara.** NATHALIE FERNÁNDEZ/CAMINAR POR CAMINAR

res de Huesca y de toda la comunidad. Tanto que su acceso se encuentra restringido. Pese a ello, ha recibido 9.400 visitas en el último mes y medio. Desde allí se accede a otras dos zonas de baño: el Puntillo y la fuente de la Tamara.

**En Zaragoza**

En el Prepirineo, pero ya en Zaragoza, se encuentra el pozo Pígallo, en las Cinco Villas. Esta comarca ofrece otra pareja de enclaves para los que disfrutan del agua: la estancia del Bolaso y el embalse de San Bartolomé, uno de los dos puntos de la provincia de Zaragoza que aparecen en el registro de playas continentales del sistema Náyade como zona apta para el baño.

El otro es el embalse de Mequinenza, a la altura de Caspe, donde destacan por la afluencia de público las playas de Chacón. Entre Almonacid de la Cuba y Belchite, el río Aguasvivas recorre un camino de pozas que ofrecen su punto culminante en el pozo de los Chorros, alivio para el calor en medio de las tierras secas.

En el norte de la provincia, el pantano de Yesa vive un curioso fenómeno al bajar las aguas del embalse con el verano: emergen los restos de un antiguo balneario y los visitantes aprovechan para relajarse en sus agua sulfurosas.

**En las tres provincias hay numerosos sitios donde darse un chapuzón**

Teruel cuenta igualmente con una extensa nómina de lugares para refrescarse: el embalse del Arquillo de San Blas, junto a la capital, y el de Valbona en Gúdar-Javalambre son dos de las playas continentales de la provincia que superan en el registro de calidad del sistema Náyade.

Los otros dos enclaves que aparecen en el registro Náyade es la playa fluvial bajo el bonito puente de piedra de Cananillas, que salva el cauce del río Bergantes en Aguaviva; y el Parrisal de Beceite, un hermoso paraje fluvial de córcovas y desfiladeros ofrecido por el río Matarraña en su nacimiento que, al llegar a la localidad es aprovechado también como piscina natural. Su afluente el río Uldemó cuenta igualmente con un conjunto de pozas, conocido como Las Pesqueras. La provincia cuenta igualmente con las aguas

de la estancia de Alcañiz y las del embalse de Santolea, en Castellet, también aprovechados para el baño y las actividades acuáticas.

**Parque del Alto Alfambra**

El Pantano es el nombre que se da popularmente en Galve a un paraje del cauce del río Alfambra a su paso por la localidad, aunque no lo sea. Se alude a la quietud que alcanza el río en ese tramo, que lo hace adecuado para el baño. También en esta zona que forma parte del Parque Cultural del Chopo Cabecero del Alto Alfambra, existen otros parajes como las pozas de Aguilar del río Alfambra, conocidas como el Estrecho, una playa de piedra que casi siempre tiene agua. Las Calderetas, en la desembocadura del río Penilla en el río Alfambra, en el término de Camarillas, constituyen un conjunto de pozas conectadas por pequeñas cascadas, perfectas para un rato de chapoteo.

La zona de los Amanaderos del río Deva, en Riodeva; el molino de San Pedro y su cascada, cerca de Vallecillo; la poza de la cascada de Calomarde; el pozo del Molino en Tramacastilla; o las pozas del Algars, entre Lledó y Arens de Lledós, son otros enclaves fluviales muy recomendables en la provincia de Teruel.

**MARÍA JOSÉ MONTESINOS**



**DE UN VISTAZO**

1

Aragón cuenta doce playas continentales declaradas aptas para el baño por el Sistema de Información Nacional de Aguas de Baño (Náyade), aunque existen muchos otros enclaves en los que disfrutar del baño.

2

Gorgas, pozas, saltos, azudes y riberas de los ríos dan oportunidad de refrescarse con un buen chapuzón.

3

Cada vez que visitemos uno de estos puntos acuáticos debemos tener en cuenta que son espacios naturales a preservar, por lo que hay que ser cuidadoso, no mancharlos ni perturbar a otros bañistas con nuestras actividades.

**ARDISA DESCENSO DEL GÁLLEGO**

Mañana sábado, el ayuntamiento de Ardisa organiza una nueva edición del descenso popular en kayak por el río Gállego. Esta localidad de las Cinco Villas vive mirando al río y cuenta con un embarcadero para disfrutar de recorridos acuáticos, que pueden terminar en las aguas estancadas del embalse de Ardisa. La jornada de descenso comenzará a las 9.30, en el embarcadero, desde donde se partirá en autobús al puente de Santa Eulalia, punto en el que comenzará la bajada. La actividad tiene un coste de 30 euros



y para participar es necesario inscribirse en la web [www.ebronautas.com](http://www.ebronautas.com), donde también se dan unas recomendaciones sobre la ropa y material necesario.

**CONSEJOS ALGUNAS PRECAUCIONES**

Al tratarse de espacios naturales, en los que pueden darse situaciones cambiantes de caudal, etc., es conveniente tener en cuenta algunas prevenciones: antes de lanzarse al agua reconocer el fondo existente; durante el baño, mejor usar cangrejas, sandalias y otro tipo de calzado apropiado para protegernos los pies de posibles cantos y piedras; caso de ser arrastrado por la corriente, no intentar nadar en su contra, sino paralelo a la orilla, hasta que podamos alcanzarla; tener en cuenta que el nivel y la fuerza



del agua varían con las tormentas (tanto las que caen en el sitio como en la cuenca); si vamos con niños, no perderlos nunca de vista.



# Monasterio Viejo

## VISITAS TEATRALIZADAS

### A SAN JUAN DE LA PEÑA

Varios personajes relacionados con el monasterio Viejo explican la historia de este templo aragonés en las escenificaciones de la obra 'Historia y leyenda bajo la roca', que se representa hasta el 24 de agosto

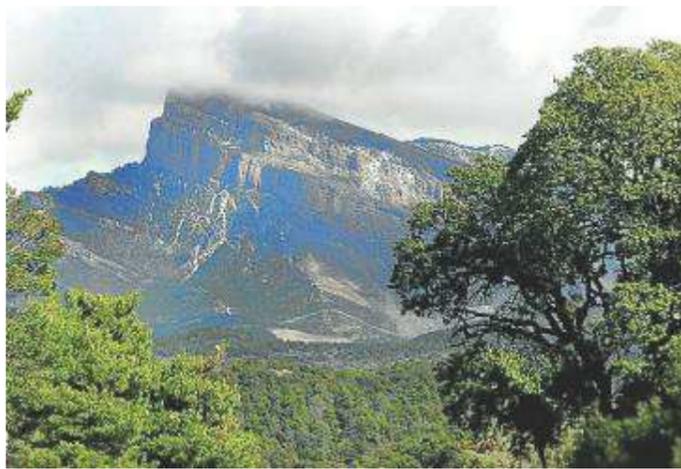
**D**os monjes benedictinos reciben a los viajeros que llegan a San Juan de la Peña en la visitas teatralizadas que se realizan en el monasterio antiguo hasta el 24 de agosto. Los religiosos «tratan a los visitantes como si fueran peregrinos, que era lo que estaban acostumbrados a recibir hasta 1675 en que ardió y se trasladaron al monasterio Nuevo», explica Toño L'Hotellerie, autor de la dramatización, quien señala que «con esta primera escena intentamos que los espectadores se sumerjan en una especie de sueño en el que se revive lo que era la vida habitual del monasterio, y varios de los hitos más representativos de su historia».

Se trata de «recorridos de 50 minutos, para que los disfrute un público amplio, familiar, por lo que hemos buscado, además de la calidad en la escenografía, el vestuario y la documentación, que en el guión haya también toques de humor y los visitantes aprendan y se diviertan», afirma José Ramón Ceresuela, responsable del Monasterio de San Juan de la Peña. Las visitas teatralizadas se realizan de lunes a jueves a las 13.30 y 19.30; y los viernes, a las 13.30. El precio es de 12 euros para adultos, 7 para niños de 6 a 14 años, y gratuito para los menores de seis (Reservas en el tel. 974 355 119). Conviene estar media hora antes porque el coche debe aparcarse en el monasterio Nuevo y subir al Viejo en el autobús que une ambos lugares.

#### Primera misa

L'Hotellerie es uno de los dos actores, junto a Emilio Larruga, que ponen en pie todas las tramas en las que los visitantes podrán 'asistir' a la primera misa de rito latino celebrada en la península Ibérica tras el cisma del siglo XI, que fue oficiada precisamente en San Juan de la Peña. «Descubrimos el himno que se cantó en la misa, el 'Rector Potens', que según las fuentes es el que se interpretó en la iglesia románica el 22 de marzo de 1071 y nunca se había vuelto a can-

#### SENDEROS Y MIRADORES PARA COMPLETAR UNA JORNADA INTENSA Y ENTRETENIDA



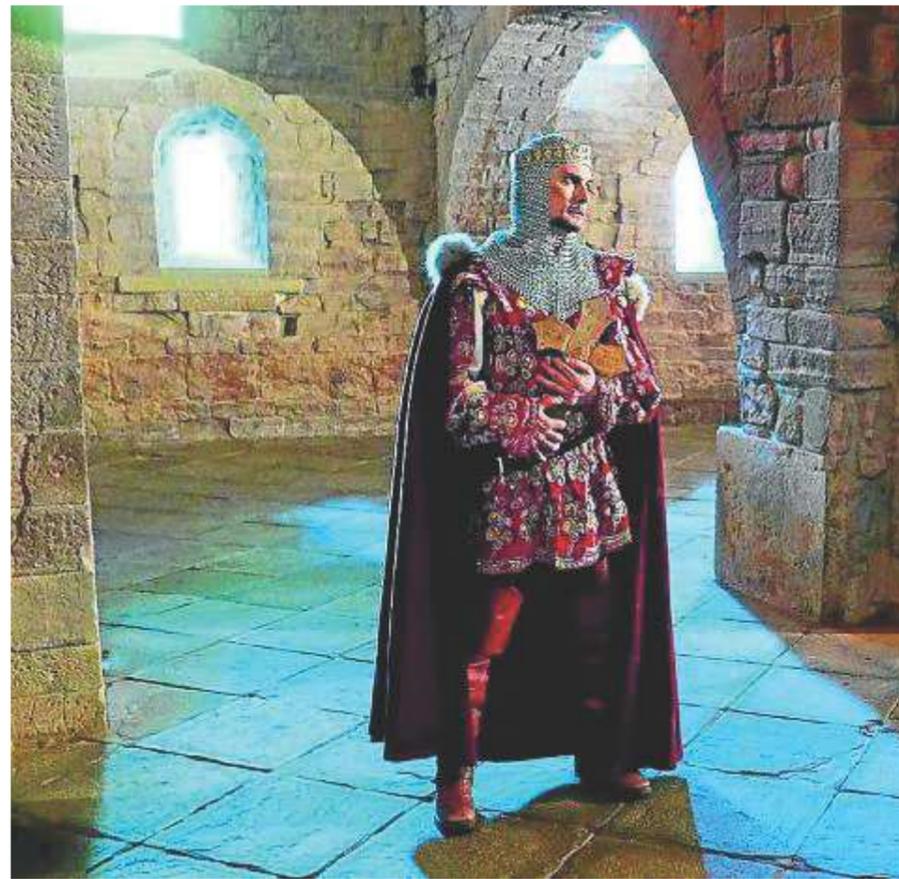
▲ Entorno del monasterio de San Juan de la Peña. JAVIER BLASCO/HERALDO

En 1675, el incendio del monasterio viejo hizo que se construyese un nuevo edificio, en la cercana pradera de San Indalecio. Alrededor de él existen múltiples senderos para disfrutar de la naturaleza y completar la jornada de visita a los monasterios. Destacamos dos rutas de 30 min cada una. La primera lleva desde la pradera al Mirador de los Pirineos, donde observar las principales cumbres y valles de esta cordillera, así como la Canal de Berdún. El mirador se alcanza en apenas 10 minutos, salvando un pequeño desnivel de 30 metros. La pista sigue después del mirador con un trazado prácticamente circular que devuelve al caminante a la pradera de San Indalecio de la que partió. Igualmente sencillo es el sendero que lleva al visitante hasta la ermita de San Voto. La ruta, señalizada, parte de las inmediaciones del monasterio nuevo y lleva hasta la ermita, donde un ramal lleva, a través de una escalinata, al mirador de San Voto, con una gran panorámica del valle del monasterio viejo, bajo el conglomerado de roca de San Juan de la Peña. El retorno, por trazado circular, se encuentra también señalizado.

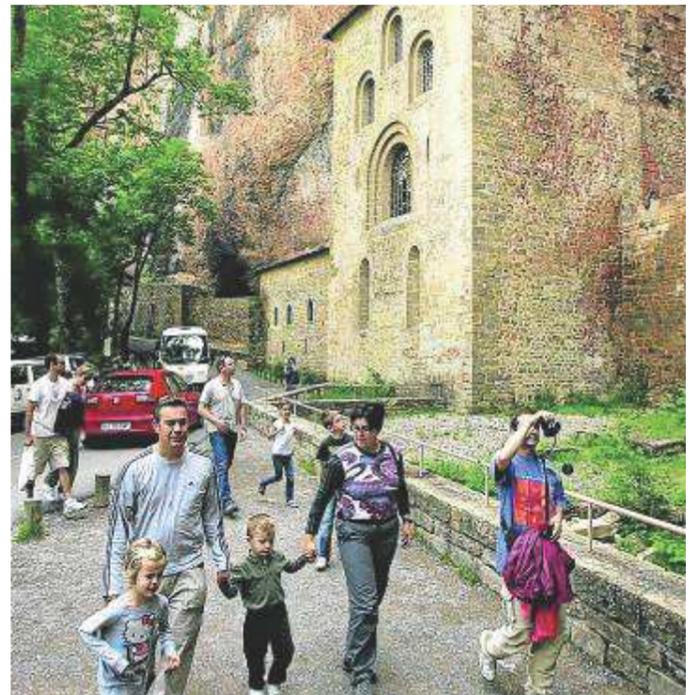
#### Este recorrido animado se realiza de lunes a viernes, en dos sesiones

Ahora los visitantes pueden escucharlo en una grabación en directo de Schola Cantorum Paradisi Portae», explica. También conocerán a San Voto, fundador según la leyenda, junto a San Félix, del cenobio; al maestro cantero de Agüero que labró los capiteles del claustro; el panteón de los reyes aragoneses; o el incendio que destruyó el recinto monacal en 1675 y provocó la construcción del monasterio Nuevo.

El público también descubrirá por qué el conde de Aranda fue



▲ El legendario San Voto recorre las estancias del monasterio Viejo, que él fundó según dice la leyenda.



▲ Visitantes en el monasterio Viejo de San Juan de la Peña. J. BLASCO/HA

enterrado en San Juan de la Peña; y el abad del templo relatará la importancia del monasterio como cuna de la Corona de Aragón y la relación de este monumento religioso con el Santo Grial.

#### Una capa con tres mil cristales

Para las recreaciones y ambientación, se ha contado con el asesoramiento de historiadores y expertos. «El atrezo del cantero es el que se usaba en la época, en la celda monacal desde los objetos a la ropa o la comida recogen el modo de vida de monjes, y en la biblioteca contamos con cartas auténticas de los abades que nos ha cedido el Ayuntamiento de Jaca», explica L'Hotellerie. Tampoco se ha escatimado esfuerzos en el vestuario: «los hábitos de los se-

han confeccionado siguiendo patrones auténticos de la orden del siglo XVII; la capa del abad sigue el modelo de la guardada en el Museo de Huesca y lleva tres mil cristales para darle brillo; y el traje que viste el Conde Aranda es un réplica del que llevaba cuando lo enterraron», añade.

La entrada sirve también para visitar el Monasterio nuevo y la iglesia de Santa María de Santa Cruz de la Serós. En el monasterio Nuevo se encuentran el centro de interpretación de la naturaleza del Paisaje Protegido de San Juan de la Peña y Monte Oroel y el centro de interpretación del Reino de Aragón, además de la zona recreativa de San Indalecio, con instalaciones para comer.

M. J. MONTESINOS



▲ El maestro de Agüero.



▲ El conde de Aranda.



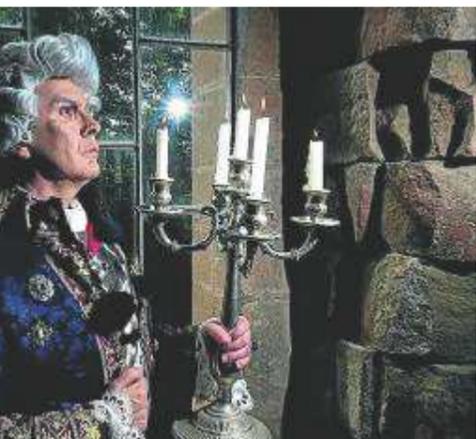
▲ El abad habla con los visitantes.



¿Quién dice la tradición. FOTOS: D. FERNÁNDEZ/V. CERVERA



de Agüero y sus útiles de cantería.



de Aranda, enterrado en el monasterio.



habla con los visitantes en el claustro.

BREVES



**El parque cultural del chopo cabecero elige a su patronato y aprueba su plan de actuaciones**

■ El parque cultural del chopo cabecero, que engloba a diez municipios de tres comarcas turolenses en torno al paisaje singular que protagoniza este árbol, fue creado el pasado mes de abril por el Gobierno de Aragón. Este semana ha sido elegido su patronato, que ha podido aprobar su primer plan de actuaciones. De esta manera, el nuevo parque cultural podrá acceder ya a las ayudas de la DGA y poner en marcha sus proyectos de difusión y conservación del espacio.

**Un impulso al castillo de Albalate como recurso turístico**

■ El castillo de Albalate, declarado Bien de Interés Cultural desde 2006, ha visto aprobado su plan director que permitirá intervenciones en su fortificación islámica, en la terraza, en la torre, en el patio de armas y la plaza de toros. Con estos trabajos se pretende impulsar la atracción turística de esta fortaleza, una de las mejores muestras de la arquitectura gótica aragonesa. Actualmente, es propiedad del Ayuntamiento de Albalate y su uso queda reservado a actos civiles y culturales, aunque está abierto a las visitas del público.

NO TE PIERDAS

**Festival de cine de Tarazona**

■ Mañana arranca el Festival de Cine de Comedia Paco Martínez Soria, de Tarazona. Más de una semana para ver, con entrada libre, la última hornada de cortometrajes del cine español y también alguna de sus películas más recientes, unido todo por el prisma del humor. Además, con motivo de este certamen, por la ciudad del Queiles pasearán algunos de los rostros más conocidos de las pantallas españolas.



PLANES PARA ESTAS SEMANAS

1



**Observación de las Lágrimas de San Lorenzo con la Agrupación Astronómica de Huesca**

«La lluvia de estrellas se origina cuando minúsculas partículas de polvo entran en la atmósfera terrestre a gran velocidad y se desintegran, produciendo un rastro luminoso», explican desde la Agrupación Astronómica de Huesca que ha organizado una observación en la madrugada del domingo para ver la lluvia de estrellas más conocida: la de las Perseidas o Lágrimas de San Lorenzo. La observación esta organizada para la noche del domingo 12, a partir de las 23.00, en los jardines del Parque Tecnológico Walqa. El Planetario de Aragón Espacio 0.42 está organizando también observaciones para ver la lluvia de estrellas (y pedir un deseo), que seguirán hasta el 18 de agosto. La programación puede consultarse en su web [www.espacio042.com](http://www.espacio042.com).

2

**Festivales: fin de semana de música y danza por todo Aragón**

Los festivales se suceden a lo largo del mes de agosto por toda la geografía aragonesa. Este fin de semana las citas son muy variadas: mañana, día 11, actúa en Rubielos de

Mora el cantante Santiago Auserón, junto a la Orquesta Reino de Aragón, dentro del Festival Puerta al Mediterráneo; una muestra, compartida con Mora de Rubielos, en la que también puede verse esta semana la obra 'La extinta poética' (día 12), 'La vida es sueño' (día 13) y el espectáculo 'Terrenal' de la compañía zaragozana, La Mov (día 14). Por su parte, Chicotén ofrece un concierto gratuito mañana, a las 22.30 en Alcorisa, dentro del Festifalk 2018. El Festival Camino de Santiago anuncia para mañana, el vistoso espectáculo de música y danza del grupo Dervish Tandances, a las 22.30, en el palacio de Congresos de Jaca.

3

**Gúdar Javalambre: taller de reconocimiento de rastros animales en la naturaleza, en Valbona**

Dentro del programa de actividades de verano de la comarca de Gúdar-Javalambre el próximo 14 de agosto se llevará a cabo en Valbona un taller de reconocimiento de rastros de animales. A través de esta actividad, los asistentes podrán reconocer la presencia de distintos animales a través de la detección en la naturaleza de diversos indicios de su paso. Además, se realizará una manualidad. El taller está dirigido por Birding Teruel, especialistas en turismo y fotografía de naturaleza. La actividad, que comenzará a las 9.00, en el centro social, tendrá una duración de dos horas.



**Y TAMBIÉN EN DIGITAL**  
[unpaisdemontañas.heraldo.es](http://unpaisdemontañas.heraldo.es)



**ARAGÓN**  
 Un país de montañas



# Ruta circular POR EL CORAZÓN DEL PARQUE DE ORDESA



Ordesa es una auténtica joya de Aragón y así lo muestra esta ruta que lleva de la pradera de Ordesa a la Cola de Caballo por la faja Pelay y regresa luego por el sendero de Soaso

**E**l Centenario del Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido da un motivo más para disfrutar de la espléndida naturaleza del núcleo original del espacio protegido. Entre las muchas excursiones posibles, proponemos un recorrido circular que combina los dos elementos que definen el valle: el fondo plano por el que discurre el río y los paredones rocosos que lo enmarcan. Así, se comienza ganando rápidamente altura para seguir por una faja en la roca que no exige pasos difíciles y se regresa por la ruta más conocida y frecuentada del parque.

Desde la pradera de Ordesa, recorreremos primero el valle en altura por la cornisa de la faja Pelay hasta el circo de Soaso y la cascada de la Cola de Caballo. El regreso se realiza por el fondo del valle, siguiendo la ruta por la margen del río Arazas.

Nos situamos en la pradera de Ordesa, al fondo del aparcamiento, para tomar a la derecha una estrecha pista de uso restringido que nos lleva a cruzar el río Arazas por el puente de la senda de los Cazadores.

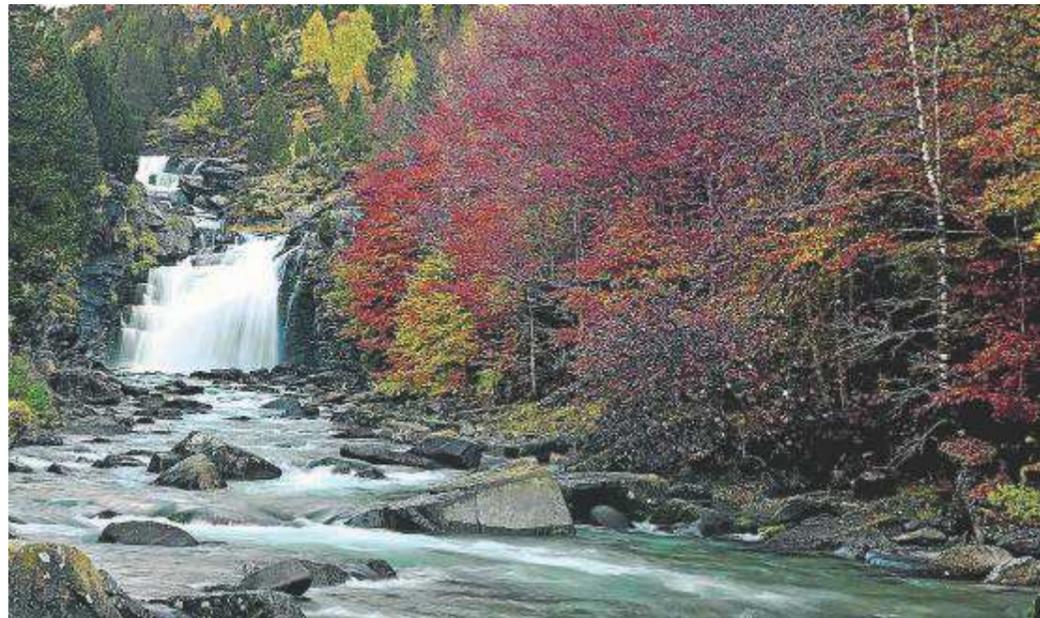
**Panorámica del fondo del valle**  
Dejamos a la derecha el desvío de los senderos de Turiesto y, a la izquierda, el ramal del sendero de Soaso por esa misma margen del río, para adentrarnos en el bosque. A medio kilómetro del punto de partida iniciamos un duro tramo de ascenso, con fuerte desnivel que se supera en continuas lazadas, dejando a la derecha el camino que lleva a Cuello Diazas, para seguir hasta la cabaña y el mirador de Calzilarruego, donde se puede descansar de la subida y comenzar a disfrutar de las panorámicas sobre el fondo del valle.

Estamos frente al circo de Cotaturero, y continuamos la excursión por la faja Pelay, abierta en las rocosas paredes meridionales de Ordesa. Es un sendero bien acondicionado, sin pasos complicados y de una anchura aproxi-

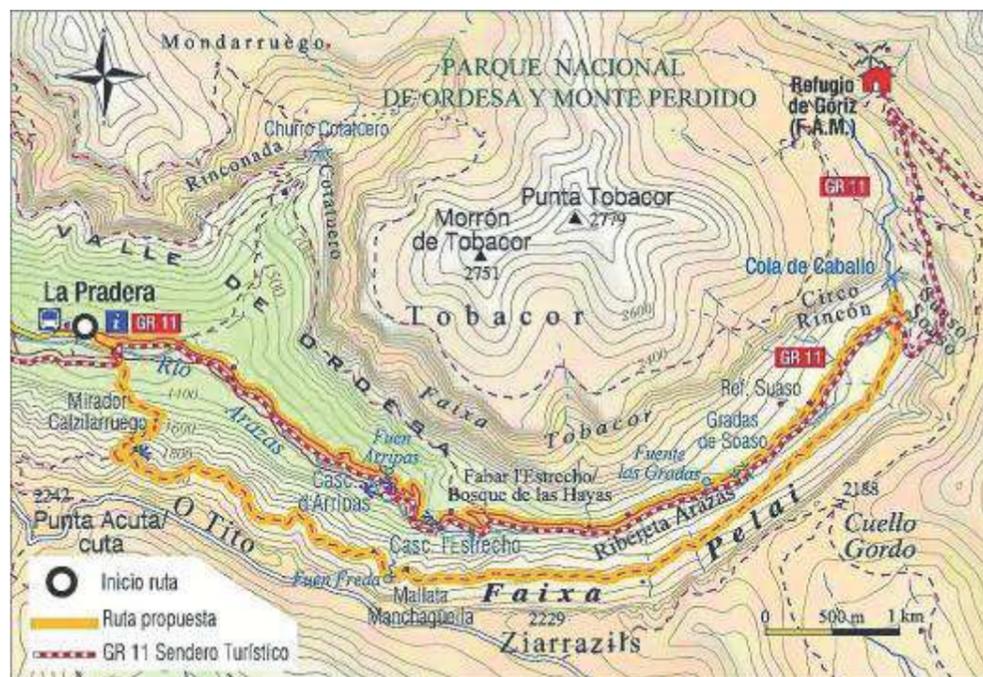
mada de un metro, que discurre a lo largo de poco más de siete kilómetros manteniendo su altura alrededor de los 1.900 m.

El camino atraviesa una zona de pino negro y ofrece vistas como las de la Brecha de Rolando. Sobre las cascadas de Arripas encontramos una cabaña y al final, frente al macizo de Monte Perdido y sus imponentes cumbres, una fuente.

Accedemos al circo de Soaso, enlazando con el sendero que lleva su nombre y con el GR 11. Hacia nuestra derecha, el sendero asciende por las clavijas de Soaso para encaminarse al refugio de Góriz; para iniciar el regreso, giramos a la izquierda y enseguida llegamos a la emblemática cascada de la Cola de Caballo, una de las imágenes más conocidas del Parque Nacional.



## DE UN VISTAZO



CARTOGRAFÍA PRAMES

### DATOS ÚTILES

**Tipo de recorrido:** circular.  
**Distancia:** 18,5 km.  
**Horario:** 6 h 25 min.  
**Desnivel:** 950 m de subida y bajada.





▲ Panorámica desde la faja Pelay. PRAMES

◀ Las aguas del río Arazas descenden por la gradas de Soaso. JAVIER ROMEO/PRAMES

Cruzamos por una pasarela el río e iniciamos el regreso, siempre siguiendo las marcas del GR II, Senda Pirenaica. Recorremos la llanura, pasando por un tramo empedrado en parte, y tras dejar atrás una cabaña llegamos a los bellos saltos de agua de las Gradadas de Soaso, armoniosa sucesión de pequeñas cascadas.

El camino atraviesa primero una zona de pastizales, pasa debajo del curioso extraplomo de la cueva Frachinal y luego se sumerge en el bosque de las Hayas, dejando a la derecha el desvío del sendero de la faja Canarellas. Pasamos por el mirador y las cascadas del Estrecho y llegamos a la pasarela sobre la cascada de Arripas, que nos ofrece la posibilidad de continuar por una variante que discurre por la otra orilla. Dejamos atrás el mirador y continuamos por el bosque hasta el puente de Sarrieto, que de nuevo repite la opción por la otra margen.

Sin cruzar, seguimos entre hayas y abetos hasta encontrarnos con una imagen de la Virgen del Pilar, que marca el desvío del sendero de Cotatuero. De frente, se prosigue por la pista forestal hasta la caseta de los guardas del parque y el punto de partida en el aparcamiento de Ordesa.

PRAMES

# Red de Informadores Voluntarios OFRECER INFORMACIÓN DE PROXIMIDAD PARA CAMINAR SEGURO POR LA MONTAÑA

La campaña Montaña Segura cuenta con más de 280 puntos atendidos por voluntarios para informar y asesorar a los visitantes



◀ Punto de la Red de Informadores Voluntarios en Alquézar. MONTAÑA SEGURA

Una de las líneas de trabajo de la campaña Montaña Segura es informar y concienciar a quienes practican montañismo, senderismo, barranquismo y otras actividades en el medio natural de aspectos como las normas básicas de seguridad o el equipo necesario para así prevenir accidentes. Pero conseguirlo supone varios retos: la extensión del territorio, el gran y creciente número de practicantes, sus distintas características y conocimientos, o el cambiante estado de las rutas según circunstancias como la meteorología. Unos retos para los que se ha hallado solución convirtiendo en informadores voluntarios a los vecinos del territorio que más se relacionan con los visitantes.

Trabajadores de oficinas de turismo, alojamientos, empresas de turismo activo... forman la Red de Informadores Voluntarios (RIV), una iniciativa que se inició en 2012 y pronto se convirtió en uno de los principales elementos del programa Montaña Segura.

Estos voluntarios suman su conocimiento del lugar y su accesibilidad para ofrecer información personalizada a cualquier montañero y ayudarle a que tenga la mejor experiencia en sus salidas.

Para ello, quienes se inscriben como voluntarios reciben formación a través de internet en temas como práctica segura de actividades, habilidades de comunicación, cartografía o actuación ante avisos de emergencia. Además, reparten materiales de la campaña, como folletos o mapas de rutas senderistas (que se puede consultar en la web [www.montanasegura.com](http://www.montanasegura.com)) y cuentan con el asesoramiento constante de los técnicos de la campaña.

«Hay muchos tipos de cliente y la red nos aporta la información

y habilidades psicológicas para tratar con ellos, a lo que se une nuestra experiencia», señala uno de los voluntarios de la RIV. Otra compañera añade que se busca «hacer reflexionar para disfrutar de la montaña sin llevarse chascos ni meterse en líos».

#### Difusión y recogida de datos

Desde la coordinación de Montaña Segura se destaca que los voluntarios permiten dar una atención que sería imposible con personal propio, y que además este sistema es un canal que funciona en las dos direcciones y permite recopilar y difundir los datos y problemas que señalan los montañeros en sus recorridos.

Más de 280 puntos, atendidos por más de 500 voluntarios, forman esta red, que se extiende

por todo Aragón y cubre los principales puntos de salida de los excursionistas. Así, las comarcas pirenaicas suponen la mitad de los lugares de información; pero también se encuentran en las sierras de Albarracín y Javalambre o en el Moncayo.

Por tipología, el 52% de los puntos de información son alojamientos (hostales, cámpines, viviendas de turismo rural...); el 21%, oficinas de turismo; el 13%, empresas de turismo activo; y el 14%, de otro tipo (museos, asociaciones, bares...). En la web se puede ver la lista de todos ellos y su ubicación y los interesados también pueden sumarse a este grupo y colaborar para que quienes vienen a Aragón conozcan y disfruten de su medio natural sin incidencias.

MONTAÑA SEGURA



FEDERACIÓN  
ARAGONESA  
DE MONTAÑISMO



aramon  
MONTAÑAS DE ARAGÓN



GOBIERNO  
DE ARAGÓN



▲ Daniel Osanz muestra sus medallas al volver a Zaragoza después del Campeonato del Mundo. FAM

## Carreras por Montaña

# DANIEL OSANZ GANA LOS TRES OROS DEL MUNDIAL JUVENIL

El joven deportista aragonés se hizo con el primer puesto en las competiciones del Kilómetro Vertical, Skyrace y Combinada en la categoría Youth B

**D**aniel Osanz, corredor de la selección de Aragón FAM-Scott, ha sido el gran triunfador en el III Campeonato del Mundo Junior de Carreras por Montaña al conseguir tres medallas de oro en las tres pruebas disputadas. El joven deportista ganó el viernes 3 de agosto en la prueba Youth B (corredores de 18 a 20 años) del Kilómetro Vertical y el domingo 5 en la Skyrace, con lo que sumó su tercer oro en la Combinada, y se afianza así como uno de los grandes atletas a nivel mundial en carreras por montaña.

Con apenas 20 años, Osanz (Jaca, 1998) tiene un largo palmarés en distintas especialidades que incluyen cinco medallas de oro en el campeonato nacional de Kilómetro Vertical, cinco copas de España, bronce en la categoría absoluta (siendo aún promesa) en el Campeonato de España de Trail Running, bronce en el Nacional de duatlón cros...

En el Campeonato del Mundo Junior del año pasado, Daniel Osanz obtuvo un cuarto y un

quinto puesto, y en esta última edición, disputada en L'Aquila, en la región italiana del Gran Sasso, Apeninos Centrales, se ha impuesto con total autoridad para conseguir su mayor victoria.

En la prueba del Kilómetro Vertical, el deportista realizó el recorrido, con 3,5 km de distancia y 1.000 m de desnivel positivo, en un tiempo de 36:29, el mejor tiempo absoluto, incluso por delante de los deportistas de la categoría C (edades de 21 a 23 años), y quedó a prácticamente un minuto de batir el récord de la prueba.

### Siempre en cabeza

En la prueba Skyrace, con una distancia media maratón de 21,6 kilómetros y 2.226 metros de desnivel positivo acumulado en un durísimo recorrido por las cumbres de los Apeninos, Osanz se mantuvo en la cabeza de la carrera en todo momento hasta entrar el primero en meta con un tiempo de 2:32'59.

Los dos primeros puestos suponían una rotunda victoria más en la modalidad Combinada, que suma los resultados en las dos

pruebas citadas; así como una importante contribución para que España lograra el podio por países, al conseguir en el campeonato un total de 13 medallas, por delante de Suiza e Italia.

Los representantes españoles en las tres categorías de edad sumaron 8 oros, 4 platas y 1 bronce. La otra representante aragonesa en la competición, Yaiza Miñana, se clasificó 8ª en la prueba femenina en carrera en línea y 7ª en la prueba de kilómetro vertical; resultados muy destacables enfrentándose a las mejores corredoras del mundo.

Daniel Osanz ha mostrado su alegría tras estos resultados que lo sitúan en la élite. Tras su primer oro declaraba: «Las sensaciones han sido increíbles. He soñado muchas veces ser campeón del mundo y ahora se ha cumplido. Venía de un año con lesión, y ha sido complicado, y ahora estoy muy emocionado. Lo había preparado muy bien, a conciencia, y la verdad es que todo ha salido como pensaba, con sensaciones increíbles, no puedo pedir más».

FAM

### La Copa de España de Carreras por Montaña termina con dos bronces para Aragón

El 5 de agosto se disputó en Vistabella (Castellón) la XII Cursa per Muntanya Vistabella, quinta y última prueba del calendario de la Copa de España de Carreras por Montaña en Línea FED-ME-Gran Premio TUGA.



La suma de resultados en la competición deja dos pódiums para los deportistas aragoneses: Álvaro Osanz ha conseguido el tercer puesto en la categoría cadete masculino y Pilar Prades el mismo tercer puesto en la categoría veterano A femenino.

Destaca el tercer puesto de Álvaro Osanz, miembro de la GTACAM Aragón FAM, que también acabó tercero en la prueba de Vistabella, un recorrido de 10 km y 700 m de desnivel positivo acumulado que completó en 1:05:28, apenas a 20 segundos del primer clasificado. El joven, hermano del ganador del Campeonato Junior de Carreras por Montaña, Daniel Osanz, se muestra como una firme promesa en este deporte. Además, de las medallas de Álvaro Osanz y Pilar Prades, en la carrera de Castellón Aragón quedó tercero en la categoría por equipos.

### Concurso fotográfico en las redes para celebrar el centenario del parque de Ordesa

Dentro de las acciones de promoción del Centenario del Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido, la plataforma Hunteet, una de las empresas patrocinadoras del evento, ha puesto en marcha un concurso fotográfico en su comunidad digital. Hunteet reta a subir fotos del parque nacional al enlace [hunteet.com/reto/centenario-de-ordesa](http://hunteet.com/reto/centenario-de-ordesa), las mejores y las más votadas serán premiadas con distintos obsequios, como gafas, gorras y mochilas, que también se sortearán entre todos los participantes, en colaboración con las marcas aragonesas Boodlife y Flip&Flip, también patrocinadoras del centenario.

### Curso de iniciación a la escalada en crestas en Benasque

El club deportivo Aventuras Trepakabras ha organizado un curso de escalada en crestas nivel I que se celebrará en Benasque los días 16 y 17 de septiembre, destinado a iniciar a los asistentes en las técnicas de progresión y seguridad en crestas y terreno vertical. Se tratarán temas como encordamientos básicos, colocación de anclajes, montaje de reuniones, alimentación e hidratación... Los interesados deben conocer las técnicas de escalada y aportar el equipo individual necesario. En la página web del club ([aventurastrepakabras.com](http://aventurastrepakabras.com)), se puede ampliar la información del curso y realizar la inscripción.

### Charla abierta 'Monte Perdido y otros tresmiles de Ordesa con seguridad'

A lo largo de agosto se están realizando charlas en Torla para ofrecer consejos de seguridad a quienes se planteen la ascensión de los principales picos del entorno, como el Monte Perdido. Estas charlas ofrecen a quienes se estén planteando este reto información sobre la preparación física y técnica necesaria y lo que es preciso tener en cuenta antes de comenzar a caminar; además se reparte a los asistentes una ficha-mapa del recorrido. Se han programado sesiones los días 10, 15 y 17 de agosto, que se celebrarán, con asistencia libre, a las 19.00, en el salón municipal Marboré.

### Linás de Broto acoge el día 19 la VII Vuelta Bucardo

El domingo 19 se celebra en Linás de Broto la VII Vuelta Bucardo, con la que se cierran las pruebas de la Copa FAM de Carreras por Montaña 2018 y es también campeonato de Aragón de clubes. La carrera puntuable tiene un recorrido de 22 km y 1.700 m de desnivel y se completa una prueba de Kilómetro Vertical y carreras de 12 y 8 kilómetros. Más información en la web [trofeobucardo.blogspot.com](http://trofeobucardo.blogspot.com).