



# ARAGÓN

## Un país de montañas

Nº 755  Suplemento especializado en los recursos turísticos aragoneses y en la actualidad del sector

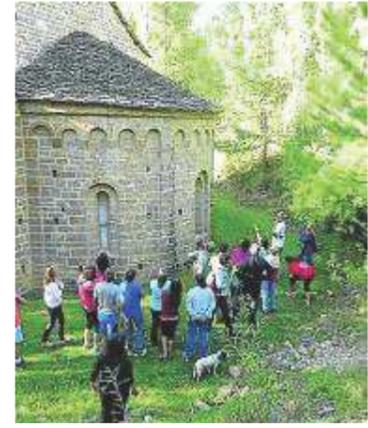


Senderistas acercándose a los 'Castillos de Armantes' desde Calatayud. ÁNGEL LASSA

## CALATAYUD ACOGE LA FIESTA DEL SENDERISMO EN ARAGÓN

2-3/ La ciudad y las poblaciones de su entorno vivirán el 30 de septiembre el Día del Senderista de Aragón

Hay cuatro rutas programadas, la inauguración del GR 90 como sendero turístico y una comida popular

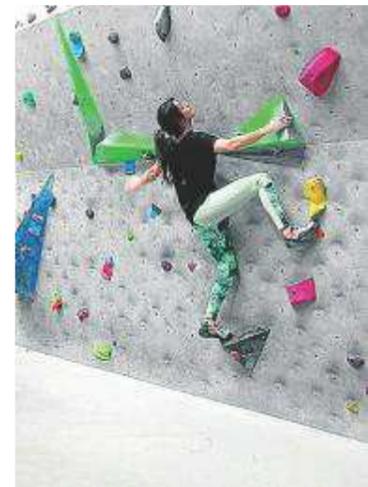


### ACTUALIDAD

4-5 / VISITAS GRATUITAS DURANTE EL FIN DE SEMANA EN LAS III JORNADAS DE RECREACIÓN DE BORAU



EN RUTA 6-7 / ALTA MONTAÑA : CIRCULAR DE VALLIBIERNA DESDE CAP DE LLAUSET



### NOTICIAS MONTAÑERAS

8 / ESCALADA DE DIFICULTAD: ZARAGOZA SERÁ LA SEDE DEL CAMPEONATO DE ARAGÓN, EL 29 DE SEPTIEMBRE

21 DE SEPTIEMBRE DE 2018

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:



PATROCINAN:





# Senderismo para todos



▲ Vista de las Hoces del río Jalón, en Embid de la Ribera. PRAMES

## CALATAYUD ACOGE EL DÍA DEL SENDERISTA DE ARAGÓN Y LA INAUGURACIÓN DEL GR 90

Cuatro rutas de distinta dificultad, la inauguración del GR 90 como Sendero Turístico de Aragón y una comida popular centran el programa del Día del Senderista de Aragón en Calatayud, al que podrá acudir en autobús desde Zaragoza

La Federación Aragonesa de Montañismo (FAM) y el club de montaña Comuneros de Calatayud organizarán el próximo 30 de septiembre, en Calatayud y alrededores, el Día del Senderismo de Aragón. La cita coincidirá con la inauguración como Sendero Turístico de Aragón del GR 90 Sendero

Ibérico Zaragozano. Para esta celebración se han preparado cuatro rutas de diferente longitud y diverso nivel de dificultad, una de ellas concebida especialmente para los amantes de la marcha nórdica.

El período de inscripción para participar en esta gran fiesta del senderismo en Aragón concluye esta noche y puede hacerse 'onli-

ne' a través de las páginas web [www.fam.es](http://www.fam.es) y [www.comuneros-calatayud.com](http://www.comuneros-calatayud.com).

Para facilitar la participación en las distintas actividades programadas, federación y club han dispuesto dos opciones de inscripción. Por un lado, se dispondrá de un servicio de autobús con salida desde Zaragoza (8.00, paseo de M<sup>a</sup> Agustín 33, frente al museo

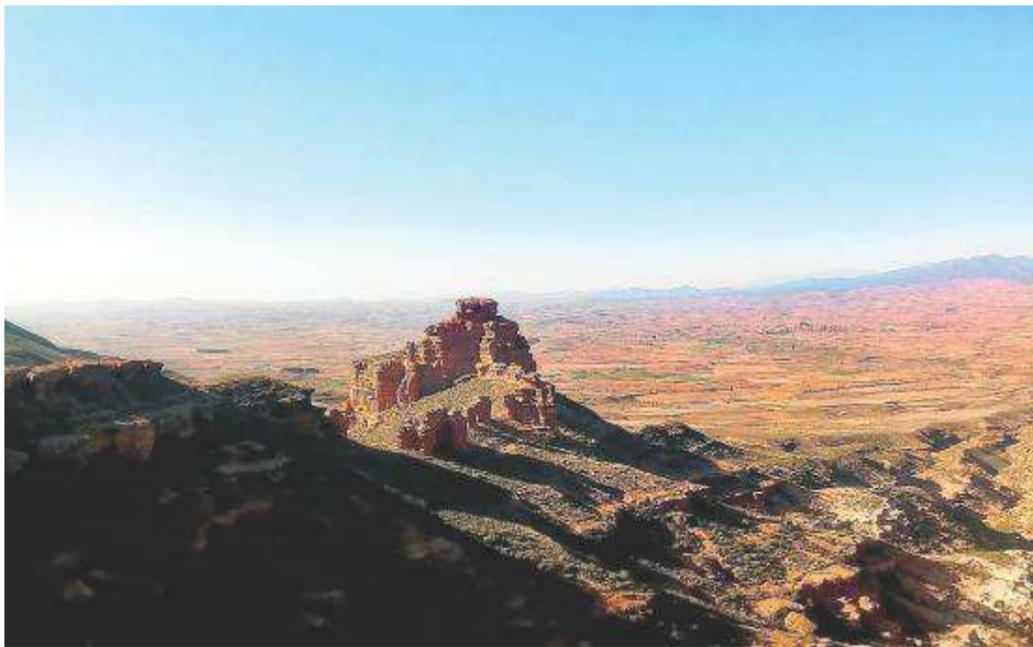
**El plazo para inscribirse en las pruebas finaliza esta medianoche**

Pablo Serrano), con un coste de 18 € para federados y 23 € para no federados, incluyendo el transporte de ida y vuelta a Zaragoza, seguro, camiseta y comida. Quienes quieran participar en la jornada y acudir a título particular deberán inscribirse igualmente con un precio de inscripción de 10 € para los federados y 15 € para los no federados, que incluye seguro, comida y camiseta conmemorativa. Las inscripciones estarán abiertas hasta las 24.00 de hoy.

### Rutas e inauguración

El punto de encuentro será en el recinto ferial de Calatayud, a las 9.00 del día 30. Tras la actividad, se celebrará el acto oficial de inauguración del Sendero Turístico de Aragón GR 90 (a las 14.30), seguido de una comida popular en el propio recinto ferial, con un menú muy tradicional: ensalada, migas, postre, agua, vino y café. La empresa Fontecabras y la DO Calatayud colaboran con el agua y el vino que se ofrecerán en el Día del Senderista.

Ésta será la segunda ocasión en que la organización de este evento, que reunirá a senderistas y amantes de la montaña de todo el territorio aragonés, recaerá en la Sociedad Deportiva y Cultural Comuneros de Calatayud, que en 2019 cumplirá 30 años.



▲ Vista de la sierra de Armantes desde la ruta larga Calatayud-Castillos de Armantes. ÁNGEL LASSA

## Están previstos cuatro recorridos de distinta longitud y dificultad

La ruta más corta y turística (7,5 km) recorrerá el castillo de Ayub y visitará también el histórico casco antiguo bilbilitano. A la segunda ruta los senderistas llegarán en autobús desde Zaragoza y Calatayud al barrio Viver de la Sierra, en Sestrica, para caminar por el GR 90.2 y descender por el barranco de San Blas a la pedanía bilbilitana de Embid de la Ribera, con traslado posterior de los participantes en bus a la capital del Jalón.

La tercera ruta ha sido especialmente concebida para los que practican la marcha nórdica y nos llevará desde Calatayud hasta la ermita del Cristo de Ribota, discurrendo por el Camino Natural y Vía Verde Santander-Mediterráneo. El regreso a Calatayud se hará por el sendero PR-Z 96.

La cuarta ruta será la más larga (20 km, 5 h 30 min) y nos llevará a los denominados Castillos de Armantes, subiendo por el barranco del Salto y descendiendo por la pista principal de la sierra hasta el corral Blanco y el barranco de las Pozas por el PR-Z 95.

Al finalizar las rutas los participantes confluirán en el recinto ferial de Calatayud para la inauguración del GR 90, señalizado ahora como Sendero Turístico de Aragón. Los inscritos recibirán una camiseta conmemorativa y participarán en una comida de confraternización en el recinto ferial. Se espera la participación de autoridades regionales, comarcales y locales, junto a los presidentes de la FAM y de Comuneros de Calatayud.

ÁNGEL LASSA

Comuneros de Calatayud



▲ Ermita de la Virgen del Prado, Viver de la Sierra (GR 90.2). PRAMES

## RUTAS



### Ruta corta: Calatayud-Castillo de Ayub

Salida: recinto ferial de Calatayud.  
Horario: 1 h 45 min.  
Desnivel: 100 m.  
Distancia: 7,5 km.  
Tipo de recorrido: circular.  
Mide: 1-2-2-2.  
Murallas castillo Ayub y ermita de San Roque.

### Ruta media: Viver de la Sierra-Embid de la Ribera (GR 90.2)

Salida: en autobús desde Zaragoza y/o Calatayud.  
Horario: 2 h 35 min.  
Desnivel: 160 m+ y 595 m-.  
Distancia: 8,4 km.  
Tipo de recorrido: travesía.  
Mide: 1-2-2-2.



### Marcha Nórdica: Calatayud-Ermita del Cristo de la Ribota

Salida: recinto ferial de Calatayud.  
Horario: 3 h 15 min.  
Desnivel: 120 m+/-.  
Distancia: 15 km.  
Tipo de recorrido: circular.  
Mide: 1-2-2-3.

### Ruta larga: Calatayud-Castillos de Armantes (PR-Z 95)

Salida: recinto ferial de Calatayud.  
Horario: 5 h 30 min.  
Desnivel: 480 m+/-.  
Distancia: 20 km.  
Tipo de recorrido: circular.  
Mide: 1-2-2-3.  
(Inscripción previa obligatoria para todas las rutas).



## DE UN VISTAZO

1

La Sociedad Deportiva y Cultural Comuneros de Calatayud, que en 2019 cumplirá 30 años, ha sido la designada este año por la FAM para organizar el Día del Senderista de Aragón.

2

En el Día del Senderista de Aragón podrán recorrerse cuatro rutas de entre 6,5 y 20 km, con recorridos estimados de 1 h 30 min para la más corta y 5 h 30 min para la más larga. Además, una de las rutas ha sido concebida especialmente para los practicantes de la marcha nórdica.

3

Para participar en la jornada, en cualquiera de las rutas y en la comida popular posterior, hay que formalizar una inscripción previa a través de las páginas web de la FAM ([www.fam.es](http://www.fam.es)) o del club Comuneros de Calatayud ([www.comuneroscalatayud.com](http://www.comuneroscalatayud.com)) antes de las 24.00 de este viernes 21 de septiembre.

4

El sendero de gran recorrido GR 90 Sendero Ibérico Zaragozaño, con sus variantes 90.1 y 90.2, ha sido homologado y está siendo señalado como Sendero Turístico de Aragón.

## SENDEROS TURÍSTICOS DE ARAGÓN GR 90, EL IBÉRICO ZARAGOZANO



El GR 90 con sus variantes 90.1 y 90.2 es uno de los senderos de gran recorrido más importantes de Aragón. Recorre las sierras del Sistema Ibérico aragonés, desde Tarazona en el valle del Queiles hasta Daroca, atravesando el macizo del Moncayo y las sierras de la Virgen, Vicor y Algairén.

Estos argumentos justifican su distinción y homologación como Sendero Turístico de Aragón (STA). Ya han sido señalizadas

como tales las etapas que discurren entre Tarazona y Calcena, la variante 90.1 entre el collado de la Estaca, Talamantes y Calcena, y la 90.2 entre Calcena y Embid de la Ribera.

Están en proceso de señalización como STA tramos entre Embid de la Ribera y Cariñena, y en proyecto el largo trayecto entre Calcena, Morata de Jalón y Toled, así como su continuación hasta Daroca.



# Jornadas de recreación

## VISITAS GUIADAS POR LOS SENDEROS DE BORAU

Todo el mundo está invitado a participar este fin de semana en los recorridos guiados y otras actividades gratuitas en torno a la riqueza natural y patrimonial de esta pequeña localidad de La Jacetania

**B**orau es un pequeño pueblo que se encuentra a 15 km de Jaca. Su ubicación, apartada de la carretera nacional, ha dado lugar a un cierto aislamiento que le ha permitido mantener una naturaleza salvaje y casi intacta. Por ese entorno natural, hace seis años se señaló una red de senderos, algunos de los cuales podrán conocerse a fondo este fin de semana en las visitas guiadas y gratuitas que se han organizado con motivo de las III Jornadas de Recreación en los Senderos de Borau. Las actividades están organizadas y atendidas por las dos empresas de turismo de naturaleza ubicadas en la localidad: Ojos Pirineicos y Trekking Aragón, y cuentan con la financiación de la Diputación de Huesca y el Ayuntamiento de Borau.

«Borau cuenta con un conjunto de senderos sencillos pero en los que se pueden conocer todos los variados ecosistemas de su entorno, y el objetivo de estas jornadas es difundir este patrimonio natural y que sea conocido cada vez por más gente», afirma David Ruiz de Gopegui, de Ojos Pirineicos. Algunas actividades exigen inscripción previa, que puede hacerse en la web [ojospirineicos.es](http://ojospirineicos.es).

### La formación de los Pirineos

El programa de las jornadas se abre mañana con una salida geológica que comenzará a las 9.30. Durante el recorrido, los expertos que acompañarán a los participantes explicarán cómo se formaron los Pirineos, aprovechando la amplia panorámica que este entorno, situado a 2.000 metros de altitud, ofrece de la cordillera y de toda la comarca de La Jacetania. Desde la plaza Mayor, los participantes se desplazarán en sus vehículos hasta la pista de las Blancas, desde donde se iniciará la excursión a pie, con una duración prevista de dos horas.

Quien prefiera una actividad menos especializada o las familias con niños pequeños tienen la

### LA ERMITA DE SAN ADRIÁN DE SASABE Y LA LEYENDA DEL SANTO GRIAL

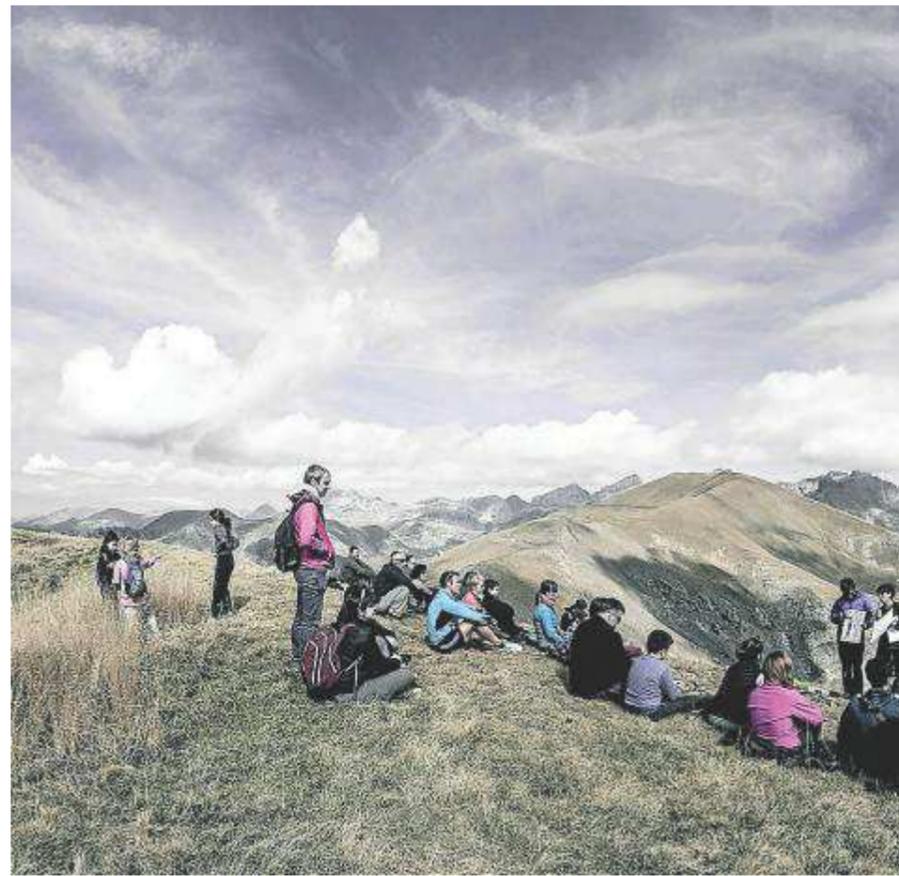


▲ Ermita de San Adrián de Sasabe. SOLEDAD CAMPO

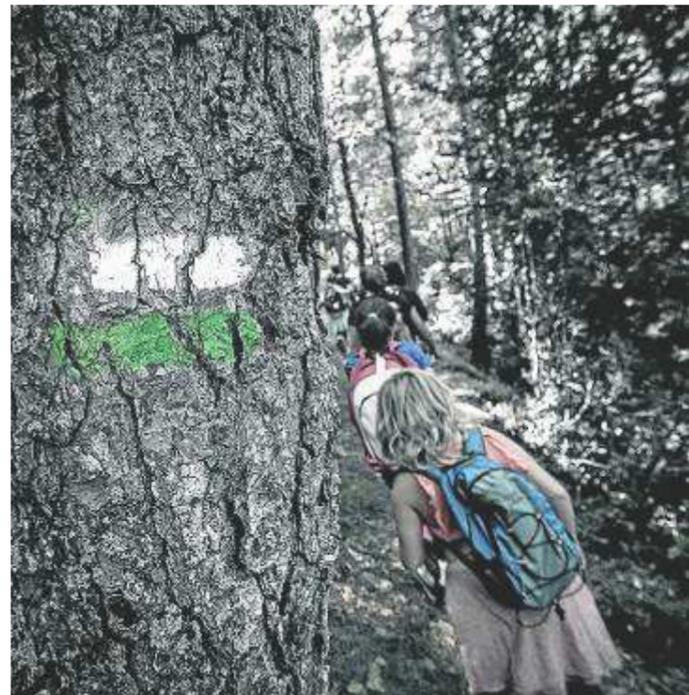
Uno de los atractivos con mayor interés de la población de Borau es la ermita románica de San Adrián de Sasabe. Este templo fue monasterio y luego iglesia adscrita al priorato de la catedral de Jaca. De origen visigótico, fue el enclave donde se creó la primera diócesis aragonesa, en el año 922. Edificio de gran austeridad y sencillez, consta de una única nave y un ábside semicircular y en su fachada se aprecia con claridad las relaciones entre el románico lombardo y el jaqués. Pero más allá de sus méritos artísticos, la ermita de San Adrián es protagonista de una leyenda muy extendida en Aragón. Se dice que los obispos de Huesca, al ser ocupada la ciudad por el ejército musulmán, huyeron llevando consigo uno de sus objetos más preciados: el Santo Grial, el cáliz usado por Jesucristo en la Última Cena, que había llegado a ellos desde el monasterio de San Juan de la Peña. En su huida, los preladados oscenses se refugiaron en el valle de Borau, una de las zonas más escondidas de los Pirineos, y se estima que fue la ermita de San Adrián de Sasabe el lugar donde se custodió el Grial.

### Se ofrecen rutas geológicas, de naturaleza y una yincana infantil en el bosque

posibilidad de realizar la ruta circular al Cubilar de las Vacas, uno de los senderos señalizados de la red de Borau, en la que estarán acompañados por un guía de naturaleza, que dinamizará la marcha con explicaciones sobre el paisaje y la flora y fauna propias de este hábitat de media y alta montaña, así como sobre la historia unida a los diversos parajes. La marcha saldrá a las 10.00 desde la plaza del Ayuntamiento y está programada una duración de tres horas.



▲ Dada su altitud, la zona de Borau es idónea para una explicación geológica del origen de



▲ Casi todas las rutas son indicadas para niños. OJOSPIRENAICOS.COM

Se espera que todos los caminantes estén de vuelta a las 15.00 para que puedan participar en el vermú popular que se ofrecerá en el restaurante Lubierre de la localidad. Habrá luego una comida para la que es necesaria inscripción previa.

### Guía de bolsillo

Por la tarde, se ofrecerá un audiovisual sobre los siete senderos señalizados que componen la red de Borau y se presentará una guía de bolsillo con cartografía y material didáctico sobre esta red. La jornada se completará con un concierto a las 20.00.

El domingo por la mañana, los más pequeños serán los protagonistas con una ruta de senderismo infantil para niños de 8 a 12

años, en la que podrán aprender jugando con una yincana en el bosque, que discurrirá por la Senda de Troncito.

A las 12.00 se ha programado una visita a la cercana ermita de San Adrián de Sasabe, que contará con las explicaciones de la historiadora y vecina de Borau, Pilar García.

Borau, que habitualmente cuenta con 46 habitantes, se anima durante los meses estivales, con la llegada de los veraneantes, que tienen en esta localidad una segunda residencia. «Con estas jornadas, el objetivo es que esa animación se extienda al resto del año, con las personas que vengan a recorrer nuestros senderos», concluye Ruiz de Gopegui.

MARÍA JOSÉ MONTESINOS



▲ Siete senderos



▲ Carteles en la ru



▲ La yincana infan



en de los Pirineos. OJOSPIRENAICOS.COM



leros forman la red señalizada. OJOSPIRENAICOS.COM



en la ruta de Cubilar de las Vacas. OJOSPIRENAICOS.COM



la infantil siempre tiene éxito. OJOSPIRENAICOS.COM

**BREVES**



**Dos nuevas áreas de descanso en el Camino de Santiago**

■ En los términos municipales de Mianos y Urriés se han construido dos nuevas áreas de descanso de uso público en el Camino de Santiago a su paso por Aragón. La construcción de estas áreas de descanso ha consistido en el acondicionamiento del terreno donde se ubican las áreas de descanso y en la colocación del mobiliario necesario. Se han instalado diferentes elementos como mesas, papeleras y aparca-bicis. También se han plantado diez árboles ornamentales de crecimiento rápido en cada área, con la idea de que aporten sombra en dichas zonas.

**Aragón enseña su oferta turística en Tourism EXPO Japan 2018**

■ La Dirección General de Turismo del Gobierno de Aragón participa esta semana en la Tourism EXPO Japan 2018, una de las ferias del sector turístico más grandes del mundo. Es el segundo año que se acude a la feria con un mostrador propio dentro del stand de Turespaña. La asistencia a esta feria refuerza el trabajo que se lleva a cabo dentro del mercado japonés. En los próximos meses tendrá lugar un viaje de familiarización con representantes japoneses. También desde Turismo de Aragón se editó hace unos meses una guía sobre cómo tratar con el turista japonés, una publicación que se ha repartido entre el sector hostelero aragonés.

**NO TE PIERDAS**

**Feria de Alternativas Rurales**

■ Ayer celebra este domingo su XXIII Feria de Alternativas Rurales del Prepirineo, que se inaugura a las 11.00, en la carpa, donde podrán visitarse los puestos de artesanía, alimentación... Tirolina, cuentacuentos, gigantes, hilanderas y talleres de fragua o cerámica son algunas de las actividades previstas para la jornada. Además habrá visitas guiadas a la ermita (12.30) y a la Torre de San Pedro (19.00).



**PLANES PARA ESTAS SEMANAS**

1



**Hoy comienza el XVII Mercado Medieval en Huesca que continuará hasta el domingo**

Desde hoy y hasta el domingo se podrá visitar en Huesca el XVII Mercado Medieval que este año contará con más de 60 puestos de artesanía, instalados en las plazas de López de Allué y San Pedro. Se ha programado una larga lista de actividades para animar este mercado que organiza la Asociación Pro Salud Mental de Huesca, y en el que se llevan a cabo también diversas acciones con el objetivo de acercar la realidad de la salud mental al resto de la población. El Mercado Medieval abrirá sus puertas esta tarde, a las 18.00, y el sábado y el domingo se podrá visitar de 11.00 a 14.00 y de 17.00 a 22.00. Además de venta de productos, se ha instalado un parque de atracciones medieval, un campamento, talleres, juegos tradicionales y un rincón infantil.

2

**Ruta histórico-gastronómica por los palacios renacentistas de Tarazona**

El atractivo turístico se une a la historia y la gastronomía en la ruta 'El sabor de la cultura palaciega', que se realizará esta tarde a las 20.00 en Tarazona. La actividad, organi-

zada por la Fundación Tarazona Monumental, propone un recorrido por seis palacios renacentistas de la ciudad del Queiles: Eguarás, Casa de Linares, palacio Visconti, palacio de Santa Fe, el de los Gil de Borja y el palacio episcopal. Además de conocer estos edificios se ofrecerán tres degustaciones de pincho y vino. La ruta sale de la plaza de la Seo y las entradas (con un precio de 12€), pueden adquirirse en la Fundación, en la catedral; en la web tienda.tarazonamonumental.es; o en los teléfonos 976 642 643 y 976 640 271.

3



**Andada para descubrir el Espacio Natural Protegido de la Sierra de Santo Domingo, en Cinco Villas**

La última andada de la programación senderista de la Comarca de las Cinco Villas llegará el próximo 29 de septiembre y recorrerá el Espacio Natural Protegido de la Sierra de Santo Domingo, cerca de Luesia. Se trata de una ruta de 15 kilómetros, con un recorrido de gran belleza paisajística pero con una orografía exigente, por lo que no está recomendada a familias con niños. La fecha para inscribirse finaliza este miércoles, 26 de septiembre. Para registrarse hay que enviar un email a deportes2@comarcacincovillas.es; o llamar al teléfono 976 662 210 (extensión 4). La ruta cuenta con un servicio de autobús gratuito (desde Tauste) que debe solicitarse al realizar la inscripción.



**Y TAMBIÉN EN DIGITAL**  
[unpaisdemontañas.heraldo.es](http://unpaisdemontañas.heraldo.es)



**ARAGÓN**  
 Un país de montañas



# Alta montaña

## CIRCULAR POR LA TUCA DE VALLIBIERNNA

Ruta de alta montaña a la Tuca de Vallibierna (3.059 m), atravesando el vertiginoso paso del Caballo, que exige asegurarse. Para hacer cómodamente desde el refugio de Cap de Llauset

Desde el refugio Cap de Llauset se llega a la Tuca de Vallibierna por un recorrido con la dificultad propia de la alta montaña y los tres mil pero salvando un desnivel positivo acumulado de solo 600 metros. Si queremos hacer una ruta circular o terminar en el aparcamiento de la presa de Llauset, la mayor dificultad técnica la tendremos en la aérea arista cimera y el vertiginoso paso del Caballo (grado II), donde será necesario llevar el material adecuado para asegurarnos.

Desde el refugio (2.425 m), seguimos el Sendero Turístico de Aragón GR II en dirección a la collada de Vallibierna (dirección norte), que asciende cruzando dos barrancos. Poco después, abandonamos el GR II, que gira al norte, para seguir hacia el suroeste ganando altura en dirección a Els Basons, dos pequeños ibones. Los superaremos por su lado norte, siguiendo los mojones, que ayudan a progresar por este terreno granítico sin extraviarse. En una zona más llana, sobre los 2.700 m, hay que tender al suroeste, buscando la protección del cresterío que separa este valle del de Llauset. Finalmente se alcanza la aérea cresta cimera e, inmediatamente, el pico.

El pico o Tuca de Vallibierna está formado por dos cimas: la Tuca de Vallibierna (3.059 m), y la Tuca de Les Culebres (3.051 m), cuyos espectaculares pliegues rocosos le otorgan este nombre.

### Paso del Caballo

Entre ambas se encuentra el conocido paso del Caballo, tramo horizontal de unos 30 metros, pero muy aéreo por ambas vertientes, que conviene pasar asegurado correctamente con cuer-



▲ Dos montañeros hacen el paso del Caballo sin asegurarse, algo completamente desaconsejado. MARTA FERRER-ARCHIVO PRAMES



## DE UN VISTAZO

▲ 3 🏠 3 📏 4 🕒 3



CARTOGRAFÍA PRAMES

### DATOS ÚTILES

**Tipo de recorrido:** circular.  
**Horario:** 4 h 30 min, sin paradas.  
**Dificultad:** alta, con un paso peligroso (grado II).  
**Desnivel:** 840 m+/-.  
**Distancia:** 8 km.



▲ En la fotografía de la izquierda, panorámica desde el collado de Vallibierna, de los ibones homónimos. Bajo estas líneas, vista panorámica del ibón de Llauset, Tuca de Vallibierna y el collado de Llauset. MARTA FERRER-ARCHIVO PRAMES



da y el material adecuado. Si queremos coronar los dos picos de tres mil metros y, además, hacer la travesía de forma circular, será necesario superar este paso. Si no, podemos regresar al refugio por el itinerario de subida.

Para hacer la alternativa circular, desde la Tuca de Les Culebres descenderemos a la collada Llauset (2.865 m; 2 h 35 min), y desde este punto, tendiendo progresivamente a buscar el fondo del valle de Llauset, llegaremos hasta el cruce con el Enlace GR II-GR 18.

Tomado a la izquierda, este sendero señalizado nos llevará de subida en unos 35 minutos hasta el refugio de Cap de Llauset, pasando antes por la cabaña y el ibón de Botornás, para terminar nuestra ruta circular donde la iniciamos (2.425 m; 4 h, 15 min). Tomado a la derecha, el Enlace GR II-GR 18 desciende hasta la cola del embalse y nos lleva en 35 minutos hasta el aparcamiento de la presa (2.200 m; 4 h, 15 min).

PRAMES

## Refugios

# CAP DE LLAUSET OFRECE 86 PLAZAS TRAS COMPLETAR SU CONSTRUCCIÓN

Mañana se inaugura el segundo edificio del refugio de montaña de Cap de Llauset, la instalación montañera más elevada del Pirineo aragonés (2.425 m)

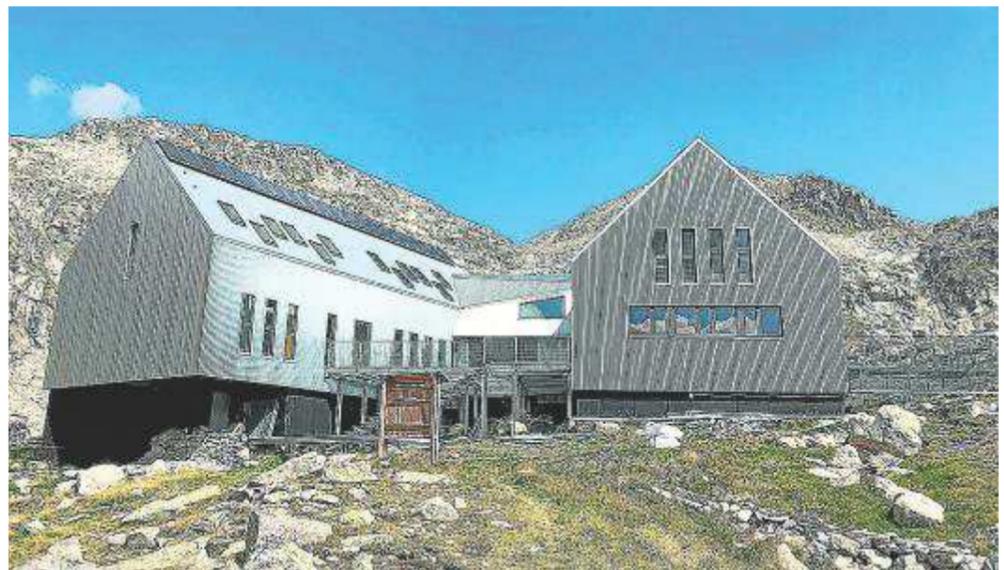
**M**añana sábado se inaugura el segundo edificio del refugio de montaña de Cap de Llauset, construido y gestionado por la Federación Aragonesa de Montañismo (FAM) en el municipio ribagorzano de Montanuy. Con ello concluye la construcción de esta instalación montañera, la más elevada del Pirineo aragonés (2.425 m), que ya entró en funcionamiento tras la finalización de su primera fase en el verano de 2016, ofreciendo entonces 32 plazas de alojamiento y todos los servicios asociados a un refugio guardado que permanece abierto todo el año. Ahora dispone ya de las 86 plazas proyectadas, lo que posibilitará multiplicar las 7.500 pernoctaciones registradas desde julio de 2016 en el primer edificio.

A pesar de su ubicación, el acceso hasta el refugio resulta bastante cómodo ya que, fuera de la temporada invernal, puede utilizarse una pista para acceder en vehículo hasta el aparcamiento de la presa del ibón de Llauset (2.192 m), lo que nos sitúa a 1 h 30 min del refugio.

La inauguración está fijada para a las 12.30 y tras el acto, abierto a todas las personas que quieran asistir, los guardas obsequiarán a los asistentes con una comida popular.

Las obras de Cap de Llauset se iniciaron en 2012 gracias a un convenio suscrito entre la Diputación Provincial de Huesca, el Ayuntamiento de Montanuy y la FAM. Esta segunda fase del proyecto ha contado además con financiación del Fondo Europeo de Desarrollo Rural: Europa invierte en las zonas rurales, junto al apoyo de las entidades firmantes del convenio.

El refugio está atendido todo el año por un equipo de dos guardas apoyados en temporada estival por otros cuatro trabajadores contratados, equipo que se va turnando y que tendrá que aumentar con la construcción ya fi-



◀ Arriba, vista del refugio con sus dos edificios completados. A la izquierda, pasillo en la primera planta del nuevo edificio.

GUARDAS DE CAP DE LLAUSET

nalizada y a pleno rendimiento. Cap de Llauset es un refugio de última generación, que cuenta con dos edificios comunicados entre sí, de plantas baja y primera además de un sótano en uno de ellos para la ubicación de equipos e instalaciones generales. En la planta baja se encuentran todos los servicios y en la primera planta las habitaciones, de seis plazas, todas con su aseo y ducha. El interior es de madera y resulta cálido y confortable mientras que el exterior presenta un recubrimiento de chapa que le confiere una estructura

compacta para soportar los rigores del clima de alta montaña y lo integra en las tonalidades de su entorno granítico.

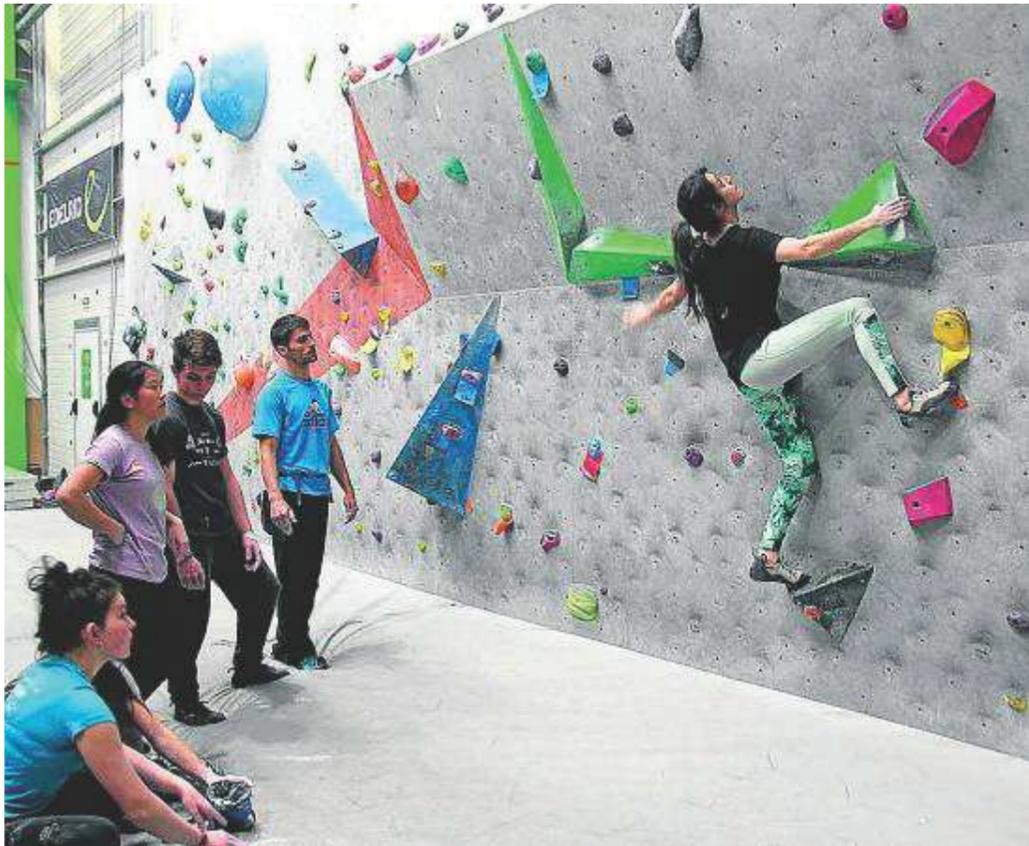
### Nuevo edificio

El otoño pasado se concluyó la construcción del segundo edificio y este año se han acometido los acabados interiores, carpintería, pavimentos, instalaciones y mobiliario así como el montaje de una amplia terraza entre los dos edificios. Esta segunda fase ha supuesto la incorporación de un pasillo distribuidor entre las primeras plantas de los

dos edificios, con ocho nuevas habitaciones de seis plazas en el de nueva construcción.

En su planta baja hay una habitación más para personal del refugio, baños, enfermería, zona de cambio de calzado y taquillas, taller, almacén y una pequeña sala multiusos habilitada como cocina libre y comunicada con otra habitación de ocho plazas. Estas dos últimas estancias que quedarían abiertas al exterior como refugio libre en el caso de que el refugio debiera cerrarse como instalación guardada.

PRAMES



▲ Entrenamiento del grupo de tecnificación de escalada antes de una competición este año en Lérida. GTEDA

## Escalada de Dificultad CUENTA ATRÁS PARA EL CAMPEONATO DE ARAGÓN

Los mejores escaladores de Aragón se darán cita el próximo 29 de septiembre en las instalaciones Dock39 de Zaragoza para disputar el Campeonato de Aragón de Dificultad FAM 2018

Las categorías que competirán en la modalidad de dificultad el sábado 29 en el rocódromo de Puerto Venecia son la sub16, sub18, sub20 y absoluta masculina y femenina de Aragón. La prueba se desarrollará en dos fases, con semifinales a flash sobre dos o más vías y final a vista. Todas las categorías escalarán como primero de cuerda y la prueba se desarrollará bajo reglamento FAM de competición de escalada 2018, publicado en [www.fam.es](http://www.fam.es).

Para poder participar hay que estar en posesión de la tarjeta Fedme del año en curso con la cobertura adecuada y tener los 12 años cumplidos el día de la competición. Los menores de edad no pertenecientes a grupos de tecnificación de escalada deportiva reconocidos por la Fedme deberán entregar una autorización paterna. Las inscripciones tienen un coste

de 20 euros hasta el 25 de septiembre realizándolas a través de la web ([reservasprames.com/inscripciones/index.php?idf=410](http://reservasprames.com/inscripciones/index.php?idf=410)), y de 30 euros si se hacen el mismo día de la prueba.

### Las pruebas, en exterior

La reunión técnica de la prueba y la entrega de dorsales serán el mismo sábado 29 de septiembre a las 8.30 en las instalaciones de Dock39. El campeonato tendrá lugar sobre el muro exterior de la instalación. Si las condiciones meteorológicas previstas imposibilitaran el desarrollo normal de la prueba, se utilizarán las instalaciones interiores. A las 9.30 se abrirá zona de calentamiento y está previsto que a las 10.30 den comienzo las semifinales. Ya por la tarde, a las 16.30 se procederá a la apertura de la zona de calentamiento y a las 18.00 se disputarán las finales. La entrega de trofeos será a las 20.30.

Habrán trofeos para los tres primeros clasificados de todas las categorías. Los ganadores de cada categoría serán proclamados Campeón/Campeona de Aragón de Escalada de Dificultad 2018 en su correspondiente categoría.

El Campeonato de Aragón de Escalada de Dificultad está organizado por la Federación Aragonesa de Montañismo (FAM) y el Gobierno de Aragón, con la colaboración de Dock39.

Los objetivos de esta competición son mejorar el nivel deportivo de los escaladores, ayudar a la evolución de la escalada deportiva de competición, reunir en competición a los mejores competidores de los clubes de montaña, servir de referencia para la selección de los mejores deportistas para representar a Aragón en competiciones oficiales nacionales y dar a conocer y promover la escalada deportiva entre la población.

FAM

### II Jornadas Mujer y Montaña-Jaca Pirineos

El club de montaña Montañeras Adebán organiza en la capital de La Jacetania las II Jornadas Mujer y Montaña-Jaca Pirineos los días 27, 28 y 29 de septiembre bajo el lema 'La montaña con ojos de mujer'. Las jornadas se iniciarán el jueves 27 en el bar restaurante La Casa de la Montaña con la proyección del documental 'Bájame una estrella', realizado por Juanjo San Sebastián sobre la escaladora Miriam García Pascual. El viernes las jornadas se trasladan al Palacio de Congresos de Jaca con una charla taller sobre deporte, género y mujer a cargo de la asociación Equilátera (10.30) y, por la tarde, está previsto un acto oficial de inauguración (18.00) seguido de una charla sobre mujer y deportes de naturaleza a cargo de Montañeras Adebán. Luego habrá una mesa redonda en la que está prevista la participación de Paola Cabistany (Equipo Femenino de Alpinismo Fedme), Isabel García Valiente (Grupo de Tecnificación de Esquí de Montaña FAM) y Yaiza Miñana (Equipo Femenino de la Selección de Carreras por Montaña). Por la noche habrá una cena en La Casa de la Montaña y el domingo 30 una salida al pico Punta Espata en la disciplina de trail running y de senderismo, esta última guiada por Marta Alejandre. Los actos son abiertos. Las inscripciones para la cena o la salida, en la web [montanerasadeban@gmail.com](mailto:montanerasadeban@gmail.com).



Montañeras Adebán fue presentado en mayo y es el primer club gestionado íntegramente por mujeres. Surgió precisamente como fruto de las primeras Jornadas de Montaña y Mujer realizadas en Jaca el año pasado. Está integrado en la FAM y, aunque su junta directiva es femenina, es un club mixto y cuenta ya con 167 socias y socios.

### Acuerdo entre FAM y Cardiología Deportiva Infantil de Aragón

La Federación Aragonesa de Montañismo y la Unidad de Cardiología Deportiva Infantil de Aragón han establecido un acuerdo para facilitar la realización de estudios médico-deportivos con revisión cardiológica completa a los federados FAM menores de 18 años, que se beneficiarán de un descuento del 20 % sobre los precios habituales de estas pruebas.

El examen cardiológico completo consiste en la realización de una exploración física e historia clínica dirigidas, un electrocardiograma basal, una prueba de esfuerzo sobre tapiz rodante con monitorización electrocardiográfica continua y una ecografía cardiaca, tanto morfológica como funcional. El informe se entrega a los tutores del menor. Más información en [www.cardiologiazaragoza.es](http://www.cardiologiazaragoza.es).

### Abierto el plazo de recepción de candidaturas para organizar pruebas de esquí de montaña

La FAM ha abierto el plazo de recepción de candidaturas para organizar pruebas oficiales de esquí de montaña en Aragón para la temporada 2019. Estas pruebas deportivas son la Copa de Aragón de Esquí de Montaña y el Campeonato de Aragón en sus distintas modalidades (individual, ascenso, clubes, equipos, sprint u otro). Las candidaturas se deberán enviar a la FAM antes del 8 de octubre, incluyendo en la solicitud el dossier técnico de la prueba ([fam@fam.es](mailto:fam@fam.es)).

### Últimos días para inscribirse en el encuentro de escalada en Ordesa

El miércoles 26 de septiembre finaliza el plazo para apuntarse al Encuentro de Escalada en Torla-Ordesa siendo necesario para ello tener la tarjeta Fedme en vigor. Está organizado por la FAM en colaboración con el GAME con motivo de los actos de celebración del centenario del Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido. El encuentro tendrá lugar los días 5, 6 y 7 de octubre con un completo programa que contempla actividades formativas como cursos intensivos de autorrescate en escalada y seguridad en montaña o un taller de iniciación a la escalada de aventura, entre otros contenidos.