



ARAGÓN

Un país de montañas

Nº 759

Suplemento especializado en los recursos turísticos aragoneses y en la actualidad del sector



Una anterior edición de la fiesta del chopo cabecero, en Aguilar de Alfambra. ANTONIO GARCÍA/HERALDO

PAISAJE OTOÑAL EN LA FIESTA DEL CHOPO CABECERO

2-3/ La X Fiesta del Chopo Cabecero se celebrará el sábado 27 de octubre en Torrijo del Campo, comarca del Jiloca

El programa incluye ruta senderista, exhibición de poda, comida popular y conciertos de música tradicional



ACTUALIDAD

4-5/ AYERBE PREPARA SUS JORNADAS MICOLÓGICAS CON GRANDES PERSPECTIVAS EN LA RECOGIDA DE SETAS



DE RUTA

6-7/ ASCENSIÓN POR LA VÍA CLÁSICA HASTA PUNTA ESPATA DESDE LA FUENTE DEL PACO



NOTICIAS MONTAÑERAS

8/ SELECCIÓN FAM SCOTT Y GTACAM: BALANCE DE LA TEMPORADA DE CARRERAS POR MONTAÑA

19 DE OCTUBRE DE 2018

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:



PATROCINAN:





Paseos otoñales



▲ Los chopos cabeceros llenan de color el paisaje otoñal. ROSA PÉREZ

El 27 de octubre se celebra en Torrijo del Campo la X Fiesta del Chopo Cabecero, que reivindica el valor de un elemento tradicional del paisaje aragonés, que muestra especialmente su esplendor en esta época otoñal

El chopo cabecero es el nombre popular que recibe en el sur de Aragón y en amplias zonas de la cordillera Ibérica el chopo negro ('*Populus nigra*') descabezado o trasmochado periódicamente para obtener vigas de madera y, en menor medida, combustible y forraje. Una práctica tradicional que consiste en podar todas las ramas del árbol a una cierta altura, a la que no llega el ganado que podría alimentarse de los nuevos brotes, dejando sólo la base o tramo inicial del tronco.

Este tipo de poda o escamonda, en el que cada corte se realiza sobre los anteriores, provoca el engrosamiento de la parte superior del tronco, que ha de soportar las grandes ramas, y de

ahí surge el nombre de chopo 'cabecero'. La repetición de la escamonda en períodos de entre diez y quince años permitía obtener largas ramas aprovechables y provocaba la formación de un tronco cada vez más grueso con un engrosamiento mayor de su extremo superior, perfilándose así la inconfundible imagen del chopo cabecero.

La pérdida de la utilidad de estos chopos trasmochos y su ubicación en zonas muy despobladas ha provocado su abandono. La falta de poda provoca el desgajo de las ramas y la decadencia de estos árboles, con la pérdida de centenares de ejemplares cada año. La amenaza de su desaparición es una realidad frente a la que han surgido iniciativas de diferente calado, en-

tre ellas el Parque Cultural del Chopo Cabecero del Alto Alfambra (Teruel), oficialmente declarado en mayo de este año.

Valor natural y social

Todos los años, alternando el lugar entre las cuencas de los ríos Aguasvivas, Alfambra, Huerva, Jiloca, Martín y Guadaloque, se celebra una fiesta popular reivindicativa del valor social y cultural de los chopos cabeceros de la cordillera Ibérica.

La primera Fiesta del Chopo Cabecero se celebró en Aguilar del Alfambra (Teruel), en octubre del año 2009 y las últimas han sido en Badules (Campo de Daroca, 2016), y en las localidades vecinas de Allepuz y Jorcas (2017, Maestrazgo y Comunidad de Teruel, respectivamente). Este año

la fiesta se traslada al Jiloca, a Torrijo del Campo, población turolense ubicada entre Caminreal y Monreal del Campo, a 135 km de Zaragoza por la autovía Mudéjar (A-23). Es una fiesta abierta a la participación popular, celebrada en uno de los momentos de mayor belleza de esta especie arbó-

rea de ribera, que despliega su paleta de colores otoñales previa a la caída de las hojas.

Fiesta popular

La Fiesta del Chopo Cabecero fue concebida para dar a conocer las arboledas mejor conservadas, celebrar la entrada del otoño, difundir los logros alcanzados a lo largo del tiempo, otorgar un reconocimiento a la cultura popular, el paisaje y la biodiversidad asociados a este elemento patrimonial.

La cita en Torrijo del Campo es a las 9.50 del sábado 27 de octubre, en la puerta del pabellón polideportivo, donde se dará la bienvenida a los asistentes para iniciar de inmediato una excursión por la hermosa chopera que hay a la entrada del pueblo. En el camino habrá una demostración de escamonda de chopos cabeceros con motosierra realizada por Moisés Moreno. El paseo continuará por la vega de Torrijo, cruzando el río Jiloca y a atravesando la huerta hasta llegar a un grupo de viejos chopos cabeceros en

Con excursión, demostración de la escamonda y comida popular



▲ Los chopos de Torrijo del Campo tras la escamonda. CHABIER DE JAIME



▲ Escamonda por Herminio Santafé. ROSA PÉREZ



▲ Chopos cabeceros en la entrada a Torrijo del Campo. CHABIER DE JAIME

el paraje de Villacadima, en el término de Monreal del Campo. Al mediodía está previsto el regreso al pueblo por el mismo camino, tomando en esta ocasión un desvío que conducirá a los excursionistas al antiguo molino en ruinas.

A las 13.00 habrá una plantación de chopos en la entrada del pueblo y a las 13.30 se proyectará en el ayuntamiento el audiovisual ‘Diez años entre amigos’. La fiesta continuará en el pabellón municipal donde se inaugurará la exposición fotográfica del V Concurso de Fotografía sobre el Chopo Cabecero y tendrá lugar la comida popular (14.30). Los interesados en participar en la comida (13 euros para adultos y 6 euros para menores de 10 años) tienen que ingresar el importe antes del 23 de octubre (más información en www.chopocabecero.com y en el teléfono 978 730 645).

A partir de las 16.00 habrá un acto de presentación del Centro de Interpretación del Chopo Cabecero de Torre los Negros y del Parque Cultural del Chopo Cabe-

cero del Alto Alfambra, se comunicará el fallo del concurso de fotografía y se entregará el título ‘Amigo del Chopo Cabecero 2018’ a los vecinos de Torrijo del Campo, en reconocimiento del aprecio y el cuidado que han procurado a los chopos de la entrada al pueblo. La fiesta continuará a las 17.00 con un concierto de los grupos Bucardo Folklore Aragonés y La Ronda de Boltaña.

La X Fiesta del Chopo Cabecero está organizada por el Ayuntamiento de Torrijo del Campo, la Asociación Cultural Torrijo del Campo y el Centro de Estudios del Jiloca con la colaboración de la Comarca del Jiloca, el Centro de Estudios Ambientales Itaca de Andorra, Volunta Ríos, Ivvis y El Calamochino.

Tradición y valor

El cultivo de estos árboles trasmochos es una práctica tradicional propia de una economía agrícola de autosuficiencia que aprovechaba los márgenes de los campos con acequias, los barrancos y especialmente los terrenos

junto a los ríos para plantar y explotar forestalmente esta especie arbórea de rápido crecimiento. Los chopos se plantaban cerca unos de otros, introduciendo en un hoyo excavado en la tierra un tallo vigoroso extraído de otro chopo cabecero podado ese mismo invierno.

A los cinco años se descabezaba el joven árbol a unos dos metros de altura, y cuando las nuevas ramas o vigas alcanzaban un diámetro de unos 20 centímetros se procedía a la tala de la primera cosecha de madera. A partir de entonces, cada doce o cada quince años se repetía el proceso, haciendo la escamonda siempre a savia parada, con luna menguante y preferentemente a la salida del invierno. El corte se realizaba sobre la inserción de la viga o rama en la cabeza del árbol y, cuando rebrotaban las nuevas ramas, se procedía a un aclarado, seleccionando las más rectas y mejor dispuestas para comenzar de nuevo el ciclo.

SANTI GRACIÁN
Prames



DE
UN
VISTAZO

1

La X Fiesta del Chopo Cabecero comenzará a las 10.00 con una excursión y una demostración de poda con motosierra. Habrá una comida popular a la que hay que inscribirse antes del martes día 23.

2

El programa incluye la proyección del audiovisual ‘Diez años entre amigos’, una exposición fotográfica y conciertos a partir de las 17.00 de Bucardo Folklore Aragonés y La Ronda de Boltaña.

3

En Torrijo del Campo sobresale por su altura y decoración la esbelta torre de la iglesia parroquial de San Pedro (siglo XVIII), construida en mampostería y ladrillo con decoración barroca de tradición mudéjar.



PARQUE CULTURAL DEL CHOPO CABECERO
DEL ALTO ALFAMBRA



▲ Fiesta del Chopo Cabecero en Allepuz-Jorcas. ROSA PÉREZ

El Alto Alfambra es un territorio turolense que se extiende entre las comarcas de la Comunidad de Teruel, Gúdar-Javalambre y el Maestrazgo. Este espacio geográfico comprende la práctica totalidad de los términos municipales de Gúdar, Allepuz, Jorcas, Ababuj, Aguilar del Alfambra, Camarillas, Galve y El Pobo, así como una parte de los de Cedrillas, Monteagudo del Castillo y Alcalá de la Selva. El nuevo Parque Cultural del Chopo Cabecero del Alto Alfambra se asienta sobre la totalidad del término municipal de estos pueblos, exceptuando el de Alcalá de la Selva. Las arboledas de chopos cabeceros constituyen un patrimonio natural amenazado, de gran valor paisajístico y cultural. Conformar un patrimonio etno-

botánico y un paisaje de origen antrópico con identidad propia y que caracterizan a un territorio. El chopo cabecero desempeña un papel predominante en los ecosistemas de ribera humanizados de una amplia zona de la cordillera Ibérica. La preservación de este patrimonio justifica la creación del nuevo Parque Cultural. La cultura del chopo cabecero fue declarada por el Gobierno de Aragón en 2016 Bien de Interés Cultural Inmaterial, una de las figuras de protección de nuestro patrimonio cultural.

- Aula de la Naturaleza del Chopo Cabecero. Aguilar del Alfambra. Teruel.



Jornadas micológicas

LAS ÚLTIMAS LLUVIAS

TRAEN SETAS A AYERBE

Los días 27 y 29 de octubre se celebran las XXVIII Jornadas Micológicas de Ayerbe, con salidas al monte, identificación y exposición de setas, y también cuentacuentos, talleres fotográficos y actividades gastronómicas

Ayerbe celebrará sus tradicionales Jornadas Micológicas de otoño la próxima semana, los días 27 y 28 de octubre. El certamen es uno de los decanos de los que se celebran en la Comunidad y el único reconocido como Feria Oficial por el Gobierno de Aragón. Durante todo el fin de semana, el municipio de la Hoya de Huesca se volcará en el mundo de la micología con charlas, exposiciones, talleres y degustaciones.

Las jornadas llegan en un momento muy favorable, después de que el episodio de sequía que se ha vivido hiciese presagiar lo por. «Pese a ese periodo de calor, el monte estaba en muy buenas condiciones por todas las precipitaciones que hubo en agosto y septiembre. Por eso, con las abundantes lluvias caídas estos últimos días, el panorama ha cambiado radicalmente, y ya en muchos sitios se vuelve a disfrutar de unos bosques repletos de setas. Las previsiones de este fin de semana apuntan a más lluvias, por lo que parece que para el 27 y 28 se va a dar una situación idónea», afirma el micólogo Antonio Palazón, uno de los expertos que participarán en las jornadas oscenses.

Las jornadas, organizadas por el Ayuntamiento de la localidad y la Sociedad Micológica de Ayerbe, comenzarán el sábado, 27 de octubre, con dos salidas para recoger hongos. Habrá visitas guiadas por micólogos, y quien lo prefiera podrá salir por libre. A la vuelta, habrá una comida con menú micológico.

Identificación de hongos

Los expertos identificarán por la tarde todos los ejemplares que se les presenten para ello. Tras su estudio y clasificación, los hongos que se hayan recogido se irán organizando para la exposición del domingo, una de las actividades que más expectación genera. Esa misma tarde se inaugurarán la muestra fotográfica 'Huesca es Naturaleza', de Asociación Foto-

UN MICROCLIMA Y UN TERRENO MUY FAVORABLES PARA DIVERSAS ESPECIES



▲ El boletus, una de la especies más precidas. RAFAEL GOBANTES

«El robellón o níscolo es la seta más buscada por la gente cuando sale al monte» afirma el micólogo Antonio Palazón. La razón la revela su propio nombre científico: 'Lactarius deliciosus'. Ejemplares de este hongo pueden encontrarse en estas jornadas «aunque todo depende de los sitios», dice Palazón quien, sin embargo, confirma «la idoneidad de este territorio para las setas, por su microclima y por contar con buenas masas boscosas y de una gran variedad: pinos, robles, hayas, encinas... son árboles propicios para la proliferación de los micorrizomas». Las diversas zonas ofrecen distintas especies: «Por la sierra de Loarre y Santa Eulalia se puede encontrar también negrilla y 'Macrolepiota procera'; en el Pirineo se encuentran muchos boletus y también níscolos» explica este experto. El creciente interés por la micología hace que «la gente ya sepa más: especies como las chantarellus o las trompetas amarillas están muy revalorizadas» explica Palazón respecto a la divulgación que se realiza también en este tipo de jornadas. «Sobre todo deben tener mucho cuidado con la toxicidad, comer solo lo que conozcan muy bien».

Se realizarán dos salidas al monte guiadas por micólogos expertos

gráfica Milvus; la exposición 'Arcoiris', de Antonio Palazón; y las exposiciones 'El herbáreo de la abuela' y 'Arbóreo', de Manuel Roncero y Miguel Ortega, respectivamente. Cada uno de los autores acompañarán su exposición con una charla o taller. Además, se expondrán las obras presentadas al concurso fotográfico Ramón y Cajal 2018 y las obras premiadas en ediciones anteriores.

Los más pequeños de la casa también serán protagonistas durante el fin de semana con la rea-



▲ Una de las actividades organizadas durante la pasada edición de las jornadas micológicas



▲ Los niños también tienen su actividades, como el cuentacuentos.

lización del taller 'Vamos a buscar setas' y el cuentacuentos 'Mi hermano es un pez'. La charla 'El herbáreo en casa, 30 plantas medicinales y alguna más', a cargo de Manuel Roncero y la conferencia de Pablo Pérez Dániels titulada 'Ecología de hongos, su papel en los ecosistemas' pondrán el broche final a una completa tarde de sábado, aunque, no sin antes degustar una ración de migas con setas y vino de Ayerbe.

Jornada final

El domingo, además de continuar abierto el centro de exposiciones, también habrá puestos de venta y de tapeo, todo relacionado con la micología. Nuevos talleres de reciclaje y de reutilización de residuos orgánicos domésticos, taller

de fotografía en la naturaleza y un concurso de centros decorativos micológicos y otro sobre cocina con setas, serán algunas de las actividades estrella de la mañana. Por su parte, el investigador del Centro de Investigación y Tecnología Agroalimentaria de Aragón (CITA) Vicente González García ofrecerá un punto de vista bastante desconocido en su conferencia 'Aplicaciones biotecnológicas de los hongos: de la medicina a la agricultura sostenible'.

La tarde del domingo continuará con una visita guiada para conocer todos los rincones de Ayerbe y dos charlas más a cargo de Toño Sánchez y Miguel Ortega, y a las 20.00 se darán por concluidas las jornadas.

M. J. M.



▲ Propuestas gastronómicas



▲ Se debe tener mucho cuidado con la toxicidad



▲ Tras la recogida



lógicas. AYUNTAMIENTO DE AYERBE



as gastronómicas con setas de la pasada edición.



ener mucho cuidado con las especies tóxicas.



ogida se realizará una exposición de setas.

BREVES



Presentado Ski Pirineos, el abono para 400 km de pistas en las estaciones aragonesas

■ El presidente de Aragón, Javier Lambán, asistió a la presentación de Ski Pirineos, el abono de temporada más grande de España que engloba a todas las estaciones aragonesas, con casi 400 kilómetros de pistas. Se trata de un forfait que une al grupo Aramón, Astún y Candanchú para ofrecer un producto con el que liderar el mercado nacional. Este pase permitirá esquiar indistintamente en Astún, Candanchú, Cerler y Formigal-Panticosa en el Pirineo, o en Javalambre y Valdelinares en la sierra de Teruel. Con descuentos del 25% por compra anticipada, ofertas especiales para familias o para quienes esquían solo entre semana, el abono que permite esquiar en las seis estaciones de esquí aragonesas está ya a la venta.

Más de 7.300 personas visitaron Territorio Dinópolis durante el puente del Pilar

■ Un total de 7.370 personas han visitado Territorio Dinópolis durante el puente del Pilar, de las cuales 5.772 han realizado su visita al parque principal, Dinópolis Teruel. El día de mayor afluencia fue el 13 de octubre con 3.562 personas en Territorio Dinópolis y 2.946 personas en Dinópolis Teruel. Las sedes de Territorio Dinópolis cierran ya su temporada, mientras en Teruel permanecerá abierto fines de semana y festivos hasta el 30 de diciembre.

NO TE PIERDAS

Feria de Otoño en Biescas

■ Más de 183 expositores de alimentación y artesanía participan este fin de semana en esta muestra en la que también puede conocerse el mundo de la ganadería de montaña. Habrá degustaciones de queso, setas y carne de potro a precios ajustados; la recreación de un aula rural, actuaciones de La Ronda de Boltaña y Los Tiritireros de Binéfar y el Festival Gorriti, con paseos en ponis y suelta de becerros.



PLANES PARA ESTAS SEMANAS

1



XII Marcha Cicloturista Sillares y Trincheras de Tierz, en la Hoya de Huesca

El domingo 28 de octubre la Hoya de Huesca celebrará la IX Marcha Cicloturista BTT Sillares y Trincheras. La marcha propone dos recorridos: la ruta familiar, de 11 km; y la marcha completa, de 48 km. El itinerario llevará a los participantes por puntos destacados del patrimonio local y natural del entorno como la ermita de Salas, el soto del río Flumen, la roca del medio día de Piracés y las trincheras de Tierz. En el caso de la ruta familiar, más breve, el itinerario se ceñirá a las localidades de Tierz y Bellester, viendo la ermita de Salas y los sotos del Flumen. El precio es de 10 euros para federados, 15 euros para no federados y 6 euros para niños entre 6 y 12 años. El plazo para inscribirse acaba el lunes 22.

2

Tarazona vuelve por unas horas a los años 20 con una visita teatralizada por su casco urbano

Personajes reales llevados a la ficción, nos explicarán como cambió Tarazona a principios del siglo XX gracias al ferrocarril y a las nuevas industrias. Será esta tarde, a partir de las 20.30, en una ruta teatralizada que

saldrá desde la Oficina de Turismo, en la plaza de San Francisco, y que está organizada por la Fundación Tarazona Monumental. La visita tiene un precio de 6 euros y una duración prevista de 1 hora. Los participantes recorrerán calles y edificios que servirán para visualizar el momento en que despegó esa incipiente industrialización, y los personajes que influyeron en la ciudad y cuya huella todavía permanece en la memoria colectiva y en su urbanismo, serán los encargados de conducir esa recuperación del pasado.

3



Ruta gratuita por Castiliscar, Navardún y Urriés dentro del ciclo 'Cinco Villas. Mucha vida'

Mañana se realiza la primera de las tres rutas gratuitas de la campaña 'Cinco Villas, Mucha Vida', que, con salida desde el Paraninfo de Zaragoza, llevará a los participantes al Museo de la Orden de San Juan de Castiliscar, el torreón de Navardún y el Museo de Pinturas Románicas de Urriés. El día 28 se realizará otra ruta a Ardisa y Valpalmas, que permitirá a sus participantes llevar a cabo una actividad de descenso del Gállego, aprovechando que Ardisa es el único municipio cincovillés con embarcadero. Después se visitará la ermita de San Vicente, y se viajará a Valpalmas, donde los participantes conocerán la infancia de Ramón y Cajal, que vivió allí. Inscripciones en civitur@civitur.es.



Hasta la cima



▲ El grupo conducido por Montañeras Adebán, en la cima de Punta Espata.

PUNTA ESPATA DESDE LA FUENTE DEL PACO

Clásica de media montaña desde Villanúa, la subida a Punta Espata o Punta d'a Ralla (2.199 m) desde la fuente del Paco. No tiene complicaciones pero exige esfuerzo

No por ser un dosmil, desmerece este pico de la comarca de la Jacetania. La Espata se alza altiva frente a moles de la importancia de Collarada, Collaradeta, los Somolas... como una espada de verdad, con un filo imponente, precioso lomo y mejores vistas. Nos situamos en la explanada del centro de interpretación de la Cueva

de las Güixas, lugar de referencia en Villanúa, desde donde sale a su derecha la carretera que luego se convierte en pista y que sube hasta la fuente del Paco, a donde iremos a dejar los coches para evitar un primer repecho serio, de unos 300 metros de fuerte pendiente. Haremos así una excursión algo más corta y suave, aunque igualmente habremos de superar 950 metros de desnivel

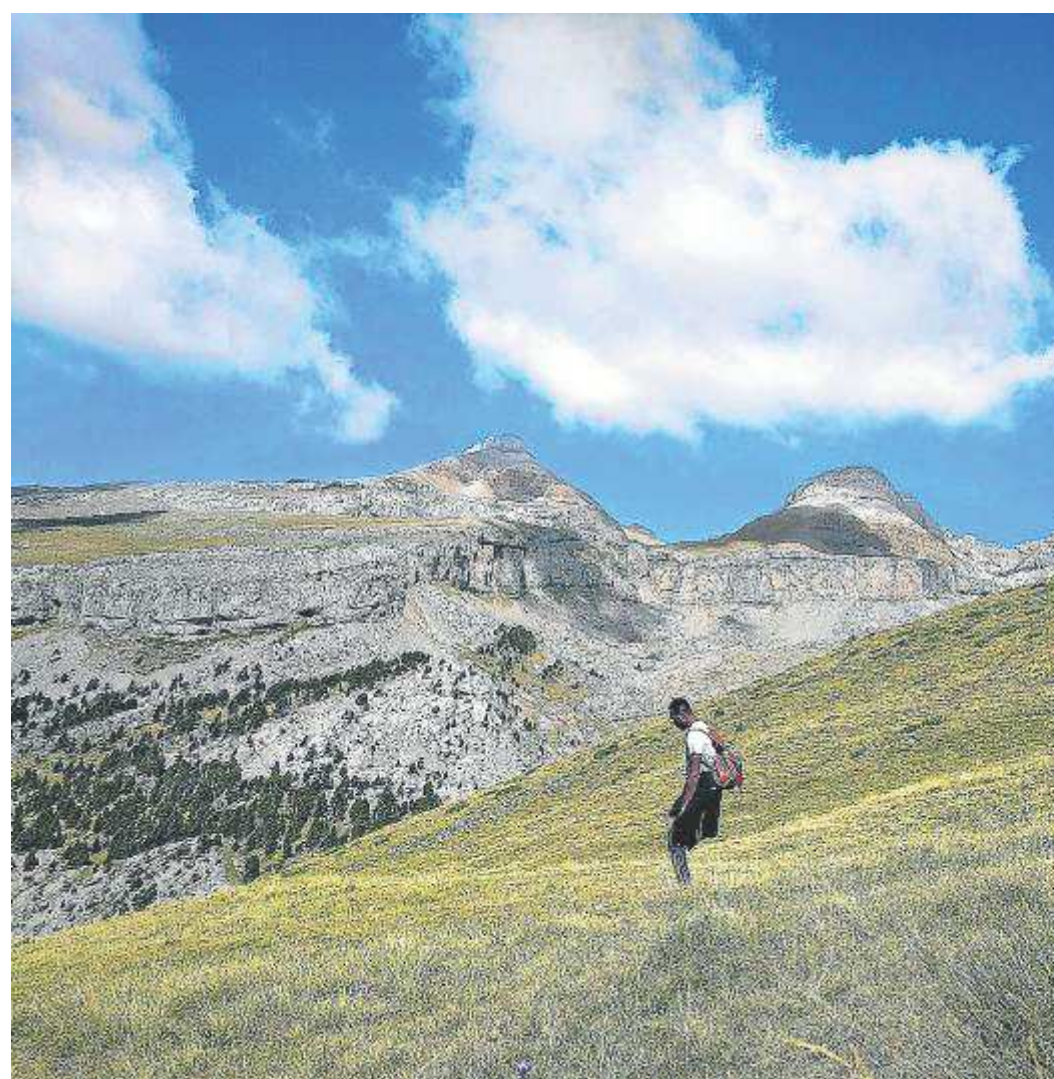
acumulado, a tener en cuenta. Así lo hicimos el pasado 30 de septiembre un grupo de 35 mujeres entre las que se encontraban tres niñas de 8 a 12 años, todas llegaron a la cima.

El camino comienza en ascenso por el bosque, que enseguida cruza el barranco de Piecervera, a la izquierda, estando bien señalizado el desvío por mojones. En la otra orilla sube fuertemente entre pino silvestre que iremos perdiendo y sustituyendo por el abetal de la Espata, que constituye uno de los bosques más ricos en información medioambiental que guarda celosamente la madera de sus ejemplares centenarios. El día que realizamos la subida encontramos entre la maleza la famosa 'Amanita muscaria', seta que es voz de los bosques de esta zona y que también habla de salud, humedad y de la vida que alberga la montaña.

Primera meta

Nuestra primera meta, el Cubillar de la Espata (1.670 m), donde hay un refugio muy bien mantenido y hasta donde llegamos por un sendero que asciende en diagonal hasta salir a la pista, que veremos solo en el momento de llegar al refugio.

A la derecha del refugio una cancela da de nuevo paso al sendero. Dejando atrás un hermoso abrevadero, se asciende suavemente hacia el fondo del valle hasta introducirnos en la masa arbolada que tenemos a nuestra derecha y que en dos pasos nos sacará a las praderas donde pastan las vacas pardas pirenaicas, que en estas fechas ya han sido bajadas al llano.



▲ Zona de pastos, ya sin la presencia de sus inquilinas habituales en verano. FOTOS: MONTAÑERAS ADEBÁN

DE UN VISTAZO



CARTOGRAFÍA PRAMES



DATOS ÚTILES

Tipo de recorrido: ida y vuelta.
Horario: 5 horas, completo sin pa-
 radas.
Dificultad: media.
Desnivel: 950 m +/-.





EBÁN

La ascensión desde este punto no tiene mojones pero el collado a la derecha del pico nos dice que allí de momento tendremos que ir, aunque sea en zigzag para ir remontando el desnivel, aquí bastante pronunciado.

En el collado

Una vez en el collado, vemos a nuestra derecha el Bacún norte, donde aún resiste un buen rebaño de ovejas y, a la izquierda, nuestra Espata, que ahora ya se pone más pedregosa pero que mantiene un buen camino con sus hitos, hasta que llega un punto en que también se pierden las referencias de tantos caminos de cabras que se abren por su última falda.

Al final, nos encaramamos en una cima (2.204 m) a la que no hay que perderle el respeto puesto que si por su vertiente sur resulta espaciosa, por el lado norte e interrumpe en un buen cortado.

Desde arriba se nos muestra el antiguo glaciar pétreo que queda a los pies de los Somola y Collaradeta, como ejemplo imponente de las sierras exteriores pirenaicas en donde nos encontramos.

La Espata hace honor a su nombre, Espada en aragonés, y así se ha querido celebrar poniendo hasta cinco espadas ensambladas en la roca, que al empuñarlas nosotras parecen retar al mundo entero a promover un mundo donde las mujeres tengan las mismas oportunidades de poder compartir una ilusión, de pelear un reto, de ser parte de la naturaleza.

ASTRID GARCÍA GRAELLS
Montañeras Adebán

Montaña Segura CONSEJOS PARA SALIR A BUSCAR SETAS Y NO PERDERSE EN EL INTENTO

Con la llegada del otoño proliferan las deseadas setas y, con ellas, los rescates por desorientaciones y extravíos. Conviene tomar algunas precauciones para evitarlos

Este tema, que suele pasar desapercibido, constituye la principal problemática en muchas zonas de montaña en esta época otoñal. Vamos a repasar algunos consejos para volver al coche en tiempo, sanos y salvos.

El rescate de una persona perdida en el interior de un bosque, donde no existen trazas de sendas o caminos y todo parece uniforme, puede resultar tan complicado o más de resolver que uno en alta montaña. Al ir avanzando por un bosque cerrado, con la mirada puesta en el suelo, es fácil perder el contacto visual con puntos de referencia. En otoño las condiciones meteorológicas pueden ser muy cambiantes, las horas de luz menguan y puede ocurrir que no conozcamos bien el terreno, factores determinantes para provocar un extravío con consecuencias indeseadas.

Una vez más debemos apelar a la responsabilidad de cada uno para garantizar un día de campo sin necesidad de activar los servicios del 112.

Para que todo vaya bien conviene seguir algunas recomendaciones que todo setero (también senderista o aficionado a la fotografía) debería tener en cuenta a la hora de internarse en estos bosques otoñales. En primer lugar, no salgas solo, intenta ir acompañado y, a ser posible, por gente que conozca bien la zona. Deja dicho a alguien el área a la que vas, el coche que llevas y cuándo calculas que vas a volver. Planifica bien la actividad, selec-



cionando un itinerario acorde con tu conocimiento del terreno y tus condiciones físicas y las de quienes te acompañen. Valora la predicción meteorológica para la fecha elegida.

Mapa, móvil, GPS

Como en toda salida al medio natural, un buen mapa de la zona, actualizado y con detalle de pistas y caminos te puede ser de gran ayuda. Lo ideal es que sea de escala 1:25.000, o 1:40.000.



▲ Salir al monte a buscar setas puede convertirse en algo muy peligroso si nos desorientamos y perdemos. MARTA FERRER/PRAMES

▼ Setas en un bosque de Mora de Rubielos. J. ROMEO

Durante toda la salida, mantendremos claras en nuestra memoria las referencias de los límites entre los que nos vamos a mover. Hay que estar muy atento de si cruzamos uno de esos límites (un barranco, una pista o carretera, una cresta, un cortafuegos...).

También hay que llevar consigo siempre el teléfono móvil, bien cargado o con batería de repuesto, y recordar que al tener un 'smartphone' tenemos tam-

bién un GPS. Otros elementos importantes son una pequeña linterna y un silbato, que pueden resultarnos de gran ayuda para alertar a los rescatadores si nos vemos en la situación. Igualmente, vestir ropa adecuada, preferiblemente de colores vivos, impermeable y botas de montaña.

Llevar agua y algo de comida como frutos secos, fruta o chocolate nos permitirá reponer fuerzas si la salida se prolonga más de lo previsto. En cualquier caso, no hay que apurar el tiempo de la actividad, programarnos siempre para regresar al punto de partida con un buen margen de horas de luz. Un cálculo prudente puede ser terminar al menos dos horas antes de que anochezca.

Existen algunas aplicaciones gratuitas para móviles que nos ayudarán a encontrar el punto donde dejaste tu vehículo o donde iniciaste la recolección. Instálale alguna de ellas en el móvil.

Si a pesar de seguir estas recomendaciones algo no sale bien y necesitamos llamar a los grupos de rescate, intentaremos enviar las coordenadas de nuestra posición a través del teléfono móvil. De esta manera se agilizará nuestra localización. Encontrarás más información y un folleto específico en www.montanasegura.com/setas-y-extravios.

Disfruta del monte, de las setas y de los bosques, pero... ¡hazlo con seguridad!

MONTAÑA SEGURA



FEDERACIÓN
ARAGONESA
DE MONTAÑISMO



aramon
MONTAÑAS DE ARAGON





▲ Selección de Aragón y GTACAM en el campeonato de España, en Borriol. FAM

Selección FAM Scott y GTACAM BALANCE DE LA TEMPORADA DE CARRERAS POR MONTAÑA

La selección de Aragón FAM Scott de carreras por montaña y el grupo de tecnificación han culminado una temporada 2018 muy positiva y con grandes resultados en la competición

La temporada de carreras por montaña acaba de terminar. La Copa de España Fedme y los Campeonatos de España, tanto en sus modalidades de carreras en línea, como de verticales han sido los objetivos principales durante este 2018 para la selección de Aragón FAM Scott. Una docena de carreras a lo largo y ancho de la Península, a las que hay que sumar también los campeonatos de Aragón y, por primera vez, la participación de la selección de Aragón en el Campeonato de España Ultra, al celebrarse este en Panticosa, con la Ultra del Valle de Tena.

Comenzábamos esta larga temporada en marzo para terminarla a finales de septiembre, recorriendo las variopintas montañas de la geografía española, de norte a sur y de oeste a este (Alhaurín el Grande, Jerte, Tortosa, Zumaia, Vistabella, Borriol, Arredondo, Villaller, Canfranc). Algunas ya conocidas de años anteriores y otras nuevas que siempre sorprenden.

Al igual que el año pasado, durante este 2018 tanto los integrantes de la selección como los chicos y chicas más jóvenes del Grupo de Tecnificación de Aragón de Carreras por Montaña (GTACAM), han compartido viajes y experiencias durante la temporada. Meses que han servido para mostrarnos la cara amarga de las lesiones para algunos de nuestros corredores, pero también la maravillosa sensación de las victorias.

Grandes puestos

No todas las selecciones pueden decir que entre sus corredores tengan un doble campeón del mundo juvenil con la selección de España, como es Daniel Osanz o que de nuestro grupo de tecnificación, por segundo año consecutivo, Yaiza Miñana haya sido integrante de la selección española juvenil, además de campeona junior en verticales. Marta Vidal, como campeona veterana de España ultra y Pilar Prades, como subcampeona veterana de ultra y bronce en la copa; Toño Al-

gueta, subcampeón veterano de verticales; Álvaro Osanz, bronce en cadete; Javier Barea, octavo en la Copa Fedme y Marta Guiu, bronce en promesa de verticales, son algunos de los motivos por los que podemos sentirnos orgullosos este año.

Esta temporada ha servido para ir dando paso y oportunidades a nuevos corredores y corredoras, que puedan ser el relevo de los más veteranos y que aseguren la misma trayectoria de éxitos que hasta la fecha se han estado consiguiendo.

La temporada 2018 es ya una historia llena de recuerdos, anécdotas y mucha satisfacción por los buenos resultados conseguidos. Nuestro máximo agradecimiento a la FAM por su total apoyo, así como a nuestro patrocinador Scott y a los colaboradores Tempo Finito, Territorio Trail y Deportes Zenit que un año más siguen respaldando nuestro esfuerzo.

MANUEL MARTOS

Seleccionador FAM Carreras por Montaña. Director Gtacam

Abiertas las inscripciones para la escuela Ixarso Skimo 2018-19

Con el objetivo de introducir y perfeccionar la técnica y la actividad del esquí de montaña entre los deportistas más jóvenes y adelantar su formación, la FAM creó la escuela de esquí de montaña Ixarso Skimo. Con la proximidad de la temporada invernal, se ha abierto el período de recepción de inscripciones para participar en esta escuela, plazo que estará abierto hasta el lunes 29 de octubre. Documentación y más información en www.fam.es.

Campeonato de España de Dificultad, Velocidad y Paraescalada

El Campeonato de España de Dificultad, Velocidad y Paraescalada congregó los días 12, 13 y 14 de octubre en el Centro de Ocio y Escalada Rocópolis de Pamplona a 60 escaladores y escaladoras en una de las más importantes citas del calendario estatal de competiciones. La tarde del viernes se desarrollaron los cuartos de final de dificultad, en los que los deportistas tuvieron que afrontar dos vías de escalada a modalidad flash, tanto en modalidad femenina como masculina. El sábado se celebró la semifinal en modalidad a vista, y la final el domingo por la tarde. En categoría absoluta femenina Aragón tuvo una única representante, la sub 18 Laura Pellicer, que en su tercera competición de dificultad consiguió entrar en la semifinal. Realizó una muy buena competición y finalizó en una meritoria décima posición tras la disputa de las finales. En categoría masculina hubo dos representantes aragoneses, el sub 20 Enrique Beltrán y Lucas Cano. Beltrán hizo un buen papel en la vía más difícil de la clasificatoria pero en la otra vía un error lo dejó sin posibilidad de estar entre los 16 mejores que pasaban a la semifinal. Lucas Cano pasó octavo a la semifinal y, tras realizar una buena competición, finalizó en décima posición, a dos puestos de entrar en la final.

El campeonato de paraescalada contaba con dos vías especialmente equipadas. En la B2 el aragonés Raúl Simón resolvió la vía hasta el 'top' pero sin competencia en su categoría.

XII Andada de Otoño Sierra de Luesia el 27 de octubre

El sábado 27 de octubre se celebrará la XII Andada de Otoño Sierra de Luesia por parajes del Paisaje Natural Protegido de la Sierra de Santo Domingo, en la comarca de las Cinco Villas. El miércoles 24 de octubre concluye el plazo (a las 22.00) para inscribirse. Habrá dos recorridos circulares, uno más corto de 16 kilómetros y 600 m de desnivel acumulado, y otro largo de 20 km y 860 m de desnivel acumulado. Los itinerarios preparados pasarán por la fuente L'Artica y alrededores, llegando el más largo hasta Ripas Altas, Malpaso y Huértalo, desde donde se ascenderá al entorno de Puy Moné a través de la loma Josepín. Es la penúltima cita del calendario de andadas populares de la FAM, organizada en esta ocasión por la Asociación Cultural Fayanás de Luesia. El coste de la inscripción es de 10 euros, incluyendo un desayuno ofrecido por el bar Puig Moné, varios avituallamientos en el recorrido y en meta, además de una comida de hermandad a base de garbanzos con cigalas. Habrá también un servicio de ambulancia y vehículos en distintos puntos del recorrido para evacuar o retornar a los senderistas que lo precisen. Más información e inscripciones en www.andadadeotonodeluesia.blogspot.com.

Marcha Senderista del Mezquín en Torrelvella en noviembre

El municipio de Torrelvella (Bajo Aragón), ubicado en el piedemonte de la sierra de La Ginebrosa, acogerá el 11 de noviembre la XXII Marcha Senderista del Mezquín, organizada por la asociación homónima. Esta andada, que forma parte del Calendario de Andadas Populares de Aragón, propondrá tres recorridos de 12 km y 380 m de desnivel acumulado, 18 km y 600 m de desnivel y 25 km y 750 m de desnivel acumulado, todos con inicio y llegada en Torrelvella. El plazo de inscripciones finaliza el 8 de noviembre y puede realizarse a través de la web www.marchamezquin.es y del correo electrónico info@marchamezquin.es, abonando previamente el importe correspondiente (15 euros los adultos y 9 euros los menores de 10 años), que incluye dorsal, camiseta, avituallamientos en los recorridos y comida popular.