



ARAGÓN

Un país de montañas



PARQUE DEL MONCAYO
8 / LA CALCENADA DE VERANO,
CINCO RECORRIDOS PARA
CORREDORES, BTT,
ANDARINES Y JINETES

Nº 797  Suplemento especializado en los recursos turísticos aragoneses y en la actualidad del sector



▲ Vuelo en parapente biplaza desde Castejón de Sos, el valle desde otra perspectiva. ATEVB

TURISMO ACTIVO EN EL VALLE DE BENASQUE

2-3/ El valle de Benasque es también en verano un paraíso para los amantes de las actividades en la naturaleza

Senderismo, alpinismo, escalada, carreras por montaña, deportes en el agua y en el aire o equitación



ACTUALIDAD
4-5/ 'GIGANTES PÉTREOS DEL
BAJO ARAGÓN', UN RETO PARA
SUBIR LAS CINCO CUMBRES
MÁS ALTAS DE LA COMARCA



RUTA DE ALTA MONTAÑA
6-7/ DESDE CANDANCHÚ AL
REFUGIO DE LIZARA, ENTRE
ESPECTACULARES VISTAS A LOS
VALLES DE ASPE Y LA JACETANIA

12 DE JULIO DE 2019

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA
EDITORIAL DE:

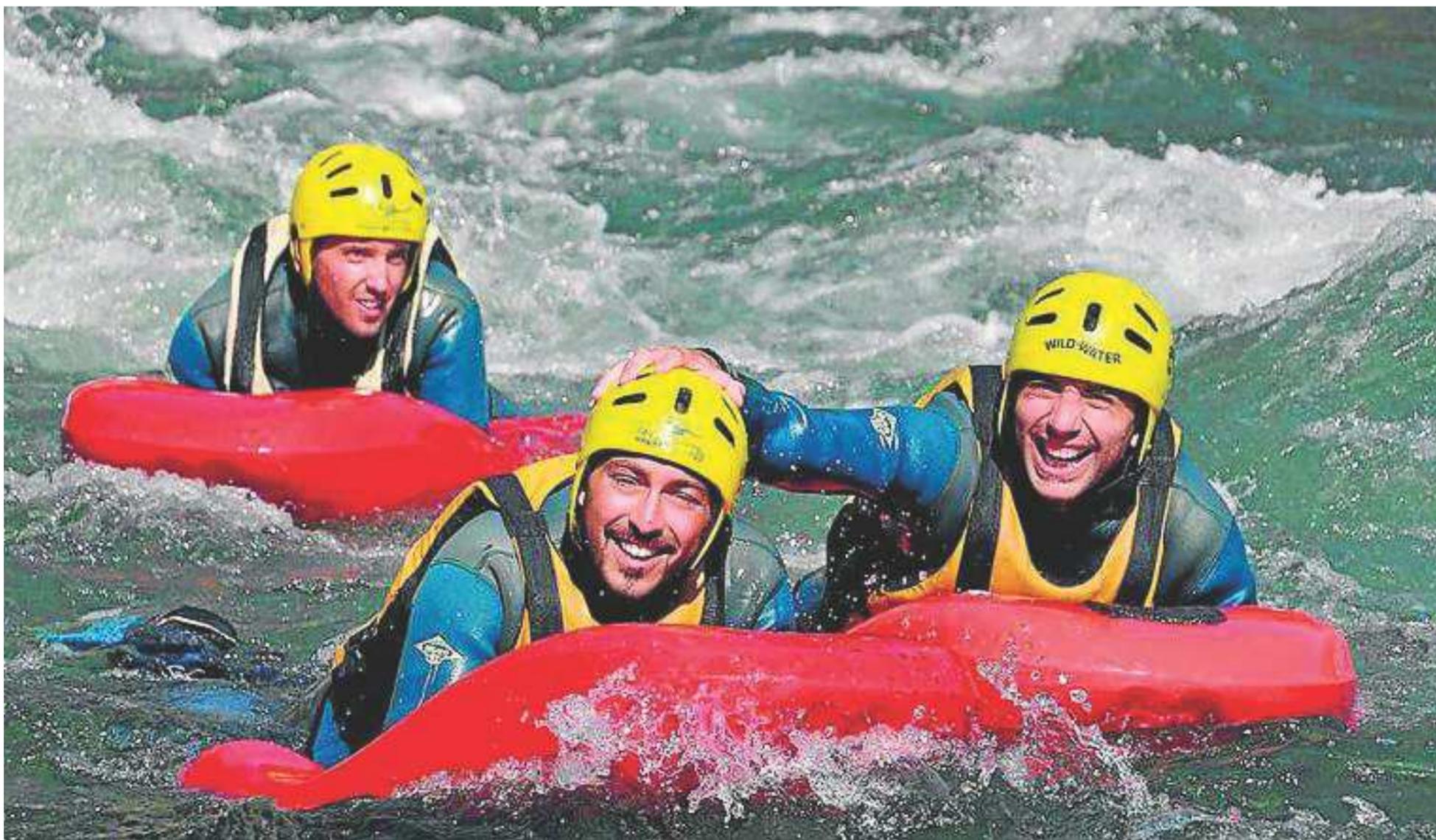


PATROCINAN:





Tiempo libre en la montaña



▲ El Ésera y otros cursos fluviales permiten realizar deportes acuáticos como el kayak o el hidrospeed. ATEVB

VALLE DE BENASQUE, PARA DISFRUTAR LA NATURALEZA EN TODAS SUS FORMAS

El valle de Benasque es un espacio privilegiado para practicar actividades en el medio natural. Al senderismo, el alpinismo y la escalada se suman las carreras por montaña, la BTT, los deportes en el agua y en el aire o los paseos a caballo

Ubicado en el mismísimo corazón de la cordillera, Benasque reúne en sus macizos de la Maladeta, Posets y Perdiguero la mayor concentración de picos que superan los 3.000 m de altitud de todo el Pirineo. Un valor permanente que atrae amantes de la montaña y multiplica las posibi-

lidades de realizar actividades en cualquier estación del año.

En invierno, la nieve es la reina, con la estación de Aramón Cerler y la de esquí nórdico de Llanos del Hospital como destacados activos. La alta montaña cuenta en Benasque además con los servicios y el apoyo logístico que ofrecen la Escuela de Montaña de Benasque y los refugios

guardados de Biadós, Ángel Orús, Estós, Coronas, La Renclusa y Cap de Llauset (www.alberguesyrefugios.com). La ruta 'Buff entre refugios' conecta seis de estas modernas instalaciones montañosas (www.buffentrerefugios.com). Abiertas todo el año y muy frecuentadas en temporada estival, son auténticos hoteles de altura que brindan muchas posi-

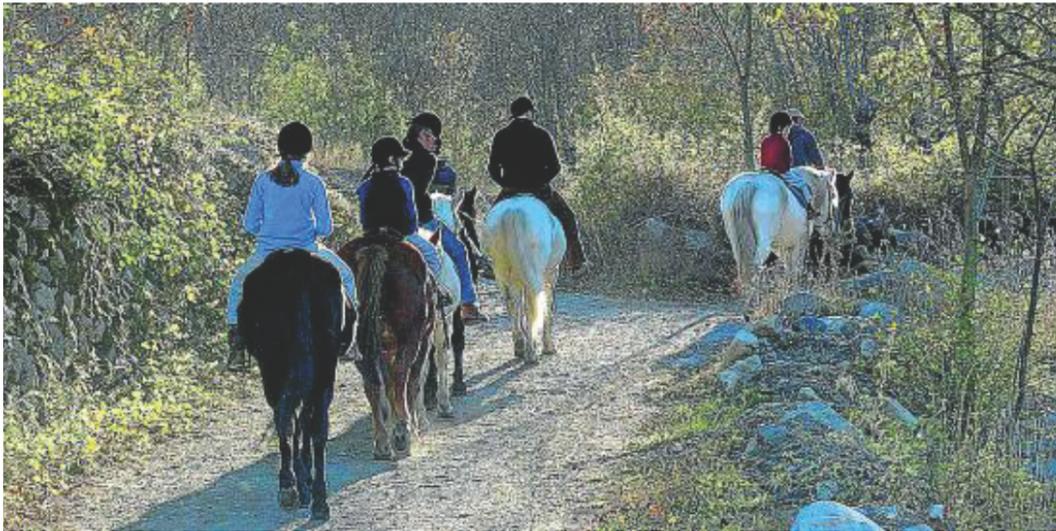
Caminar, correr, pedalear, nadar, volar y cabalgar

bilidades, tanto para realizar excursiones en familia y visitar cercanos ibones como para atacar deseadas cumbres (Posets, Aneto, Batisielles, Bardamina...) o afrontar travesías de alta montaña (el mítico GR II, homologado como Sendero Turístico de Aragón).

Los escaladores disponen de innumerables paredes de apreciada roca caliza, que llegan a superar los 600 m de recorrido y el valle cuenta también con las vías ferratas del Castellazo en Sesué y de Sacs en Benasque para el disfrute de públicos diversos. Los servicios de empresas especializadas y guías titulados nos permitirán disfrutar con seguridad de la montaña.

Carreras por montaña

Las opciones de disfrutar de la montaña crecen con el buen tiempo. Bien lo saben los 3.500 corredores por montaña que el próximo fin de semana (19 al 21 de julio) participarán en las cinco carreras del Gran Trail Transgowerworld Aneto-Posets, trazadas en torno a las dos cimas más elevadas de los Pirineos. Una cita de referencia nacional que llena el valle de deportistas, familiares y público. Le preceden en junio el Gran Maratón Montañas de Benasque y la Trail Training Camp,



▲ Los paseos a caballo son otra forma de disfrutar del paisaje de montaña en Benasque. ÁNGEL SAHÚN



▲ BTT Puro Pirineo. EDU MORENO



▲ Corredores del GTTAP en la Sierra Negra. J. BARAHONA

cerrando el verano la Trail 2 Heaven en septiembre. Antes, también se puede correr sobre nieve en la Snow Trail 2 Heaven. Muchas opciones para correr por una montaña infinita.

Desde el aire y en el agua

Esta tierra agreste y montañosa del valle de Benasque también podemos disfrutarla desde el aire. En Castejón de Sos se creó en 1997 la primera escuela española de parapente y está considerado como un paraíso para los aficionados al vuelo en general (ala delta, ultraligeros...). Sus favorables condiciones y magníficos paisajes le han llevado a ser sede de pruebas de la Copa del Mundo de Parapente y acoger tanto Campeonatos de España como la Copa Pirineos, uno de los más importantes festivales del aire en nuestro país. Distintas escuelas y empresas ofrecen cursos, vuelos biplaza... todo lo que necesites para echarte a volar.

Pero si lo que más nos atrae en verano es el agua, además de los preciosos ibones, Benasque nos regala sus ríos, barrancos, embalses y pozas para bañarnos o practicar kayak, rafting, hidrospeed, paddel surf y barranquismo, con el Ésera como arteria principal y una treintena de míticos descensos (Eriste, Barbaruens, Literola,

En Castejón de Sos se creó la primera escuela española de parapente

Liri...). Las empresas de turismo alquilan equipos y ofrecen guías titulados para formarnos o conducirnos en estas actividades, con propuestas que se adaptarán a nuestras necesidades.

También encontraremos espacios singulares para la práctica de la pesca y guías si los necesitamos. Otra forma de disfrutar del agua son los servicios de 'spa' que ofrecen distintos establecimientos hosteleros del valle.

BTT y equitación

Hay quienes prefieren adentrarse en el paisaje sobre ruedas. El

valle es también un espacio lleno de posibilidades para los amantes del quad, con empresas de alquiler y circuitos permanentes. El centro BTT Puro Pirineo, ubicado en Benasque, ofrece todos los servicios que puedan demandar los amantes de la bicicleta de montaña y un mapa de 27 rutas muy variadas (www.bttpurpirineo.com). Podemos llevar nuestra propia bicicleta, alquilarla (las hay eléctricas) o contratar directamente una ruta guiada.

Otra forma de disfrutar del entorno es recorriéndolo a lomos de un caballo, experiencia que nos resultará inolvidable en un entorno como el benasqués. Encontraremos rutas a caballo en el entorno de Cerler, Sahún y Eriste, la zona del Balneario de Benasque y Llanos del Hospital, el Valle de Estós o el collado de Sahún, en los alrededores de Castejón de Sos y los pueblos del Solano.

No se agotan aquí las propuestas del valle de Benasque y sus pueblos, que celebran fiestas patronales en verano, con una rica gastronomía y cómodos alojamientos. Encontraremos más información en la web de la Asociación Turística Empresarial Valle de Benasque (www.benasque.com).

SANTI GRACIÁN

Prames



DE UN VISTAZO

1

El entorno del valle de Benasque reúne la mayor concentración de tresmiles de todo el Pirineo, con sus dos cimas más elevadas, el Aneto y el Posets. Un grandioso espacio montañoso en el que en verano se multiplican las posibilidades de realizar actividades.

2

Podemos practicar equitación, piragüismo y descenso de barrancos, deportes de vuelo en Castejón de Sos, senderismo, alpinismo o escalada, hacer vías ferratas, carreras por montaña y recorrer las rutas del centro BTT Puro Pirineo.

3

La contratación de servicios de empresas de turismo activo y guías titulados nos permitirá descubrir y disfrutar con seguridad de todas las posibilidades que el medio natural del valle ofrece.



NATURALEZA Y DEPORTE COMO MOTORES DE DESARROLLO



El conjunto del Pirineo aragonés conforma un destino de primer orden para los amantes de la naturaleza, la práctica de los deportes de montaña y las actividades de turismo activo, tanto en temporada invernal como en época estival. Algunos valles como el de Benasque reúnen las condiciones idóneas para atraer visitantes a lo largo de todo el año, contando con numerosos servicios hosteleros, infraestructuras deportivas y empresas de turismo activo. Habitantes, empresas e instituciones han sabido generar una atractiva oferta a la altura del impresionante y riquísimo medio natural en el que se ubican, reconocido y preservado en parte como Parque Natural Posets-Maladeta. La naturaleza y los deportes de montaña son un factor de desarrollo que genera actividad económica, empleo y permite fijar población, combatiendo la lacra de la despoblación que tanto afecta a los pueblos de la montaña. Un desarrollo que solo puede hacerse sostenible preservando el medio natural y operando en simbiosis con la economía tradicional de los valles.



Cinco cumbres GIGANTES PÉTREOS DEL BAJO ARAGÓN

La Comarca del Bajo Aragón reta a sus vistantes a subir a cinco de las cumbres más altas de su orografía. Para ello ha señalado los senderos de ascensión e instalado mesas interpretativas en la cumbre

Gigantes Pétreos del Bajo Aragón' es el programa turístico con el que esta comarca turolense desafía a sus visitantes, o a los propios vecinos, a conocer las cinco montañas más importantes de su territorio: el Morrón de Tolocha de Foz Calanda (790 m.), El Santet en La Cerollera (803 m.), La Tarayola en La Ginebrosa (826 m.), El Castellar de Jaganta (840 m.) y El Morrón de Viñas de Berge (1.038 m.). La ruta a a cada una de sus cumbres se encuentra señalizada y además se ha instalado una mesa interpretativa para conocer las singularidades montaÑeras de este territorio, un aspecto muy desconocido de la comarca.

«La idea es que quien visite una de estas cumbres, sienta curiosidad y quiera seguir conociendo el resto, estableciendo una ruta con los cinco Gigantes Pétreos», dice Nieves Ballester, gerente de la Asociación de empresarios de Turismo Bajo Aragón, que ha llevado a la realidad esta idea que, como señala la gerente, pertenece a Óscar Librado, un activo vecino de Alcorisa, que divulga a través de su blog (exploradordeproximidad.blogspot.com) y su Facebook todos los atractivos naturales del Bajo Aragón. Su propio alter ego, 'Explorador de proximidad', es una reivindicación de que «no hace falta irse lejos ni tener cinco días de vacaciones para ir a la montaña, aquí también se puede vivir esas emociones», dice Óscar Librado.

Cimas altas e inaccesibles

Librado escogió estas cinco montañas «por ser lugares muy bonitos y por ser las más inaccesibles, no se puede llegar en un todoterreno», afirma. También buscó la variedad «está la sierra de los Caballos, La Ginebrosa y La Cerollera»-y eligió cimas que «para este terreno, son bastante altas». Se trata además, de ascensiones que pueden realizarse en una jornada: «Son excursiones que pueden hacerse en una ma-

DIEZ MIRADORES PARA DISFRUTAR DEL TURISMO ASTRONÓMICO



▲ La Comarca de Bajo Aragón disfruta de un cielo de gran calidad.

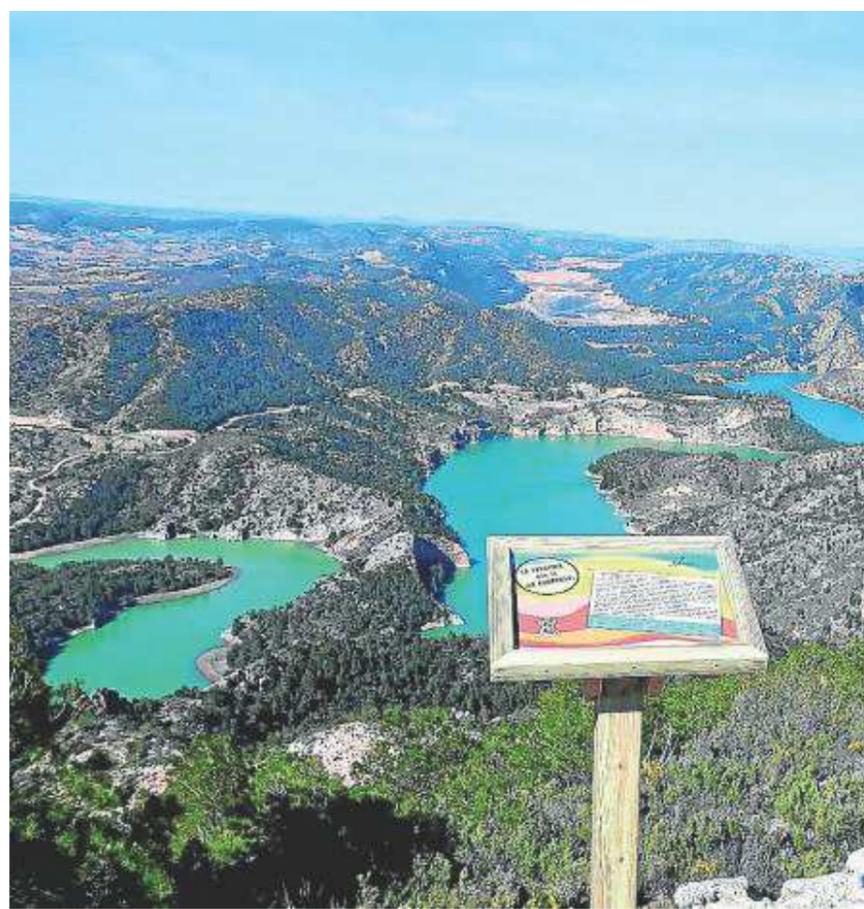
La ruta de los cinco 'Gigantes Pétreos del Bajo Aragón' forma parte del proyecto GeoLand Experience, que la comarca lleva a cabo en colaboración con el Parque Cultural del Maestrazgo. «Es una iniciativa que encjaba a la perfección con el objetivo de GeoLand Experience: potenciar los recursos geológicos del territorio de una manera diferente y buscando ofrecer experiencias al turista», dice Nieves Ballester, gerente de la Asociación de empresarios de Turismo Bajo Aragón.

Otro de los proyectos de este programa es la una red de miradores astronómicos, que se han instalado en Valdealgorfa, Alcorisa, Los Olmos, La Mata de los Olmos, Mas de las Matas y Aguaviva. Estos miradores sitúan a los visitantes en los mejores puntos para disfrutar de la bóveda celeste y ofrecen información para aprender a mirar el firmamento nocturno y poder identificar todas las constelaciones. Se trata de un turismo abierto a todos los públicos ya que los emplazamientos se han elegido para que no se encuentren muy aislados y resulten fácilmente accesibles.

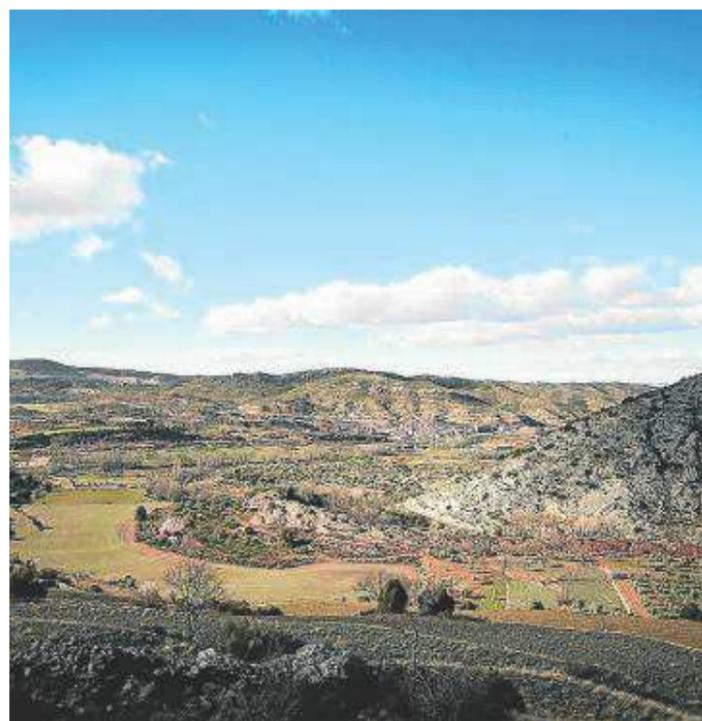
El Morrón de Viñas es la cima más alta, y El Castellar, la más complicada

ñana, incluso viniendo desde Zaragoza da tiempo», afirma.

La subida al Morrón de Tolocha «se hace desde el pantano de Calanda, arrancando en la ermita de las Nieves; no es el más alto pero es un monte mítico, que se ve desde cualquier mirador del Bajo Aragón», señala. Dice la leyenda que allí quiso Buñuel que esparcieran sus cenizas, que desde esta cumbre verán Foz Calanda, Calanda, Alcañiz, Castelserás, Torrecilla de Alcañiz, La Codoñera, Mas de las Matas y Aguaviva.



▲ Mesa interpretativa en lo alto de La Tarayola, desde donde se ve el pantano de Calanda.



▲ Vista de Berge, entre los montes de su entorno. LAURA URANGA

La ruta de la Tarayola arranca en La Ginebrosa: «Es una de las ascensiones más sencillas, se va todo el rato por senda», dice Librado. Desde su cumbre se contempla el Tolocha y el pantano de Calanda, y a los pies del montañero aparecen los restos de la ermita de La Magdalena y los del desaparecido castillo de Buñol.

Morrón de Viñas, el mayor

Con sus 1.038 m, el Morrón de Viñas es el gigante más alto. Desde allí la vista vuela al río Viñas, a cuyo paso ha dibujado cañones y estrechos, pozas y meandros, y el Barranco de Valdecastillo, donde se encuentra la Torre Piquer, una impresionante edificación medieval de carácter defensivo. La senda parte desde Berge.

Aunque El Castellar se queda doscientos metros por debajo del Morrón de Viñas, «su ascensión es la más complicada, en el tramo final desaparece la senda y comienza un tramo de montaña pura», dice Librado. La salida se hace desde Jaganta, que ve desde su cumbre, al igual que Las Parras, y Castellote, así como el recorrido del río Guadalupe y el embalse de Santolea.

El Santet, por su parte, «es el menos complicado, basta seguir el camino que siguen los vecinos de La Cerollera cuando suben en romería hasta la Punta de Santet», explica Librado sobre esta montaña que era tradicional punto de encuentro de masoveros.

MARÍA JOSÉ MONTESINOS



▲ Las ascen-



▲ Vista des-



▲ La localid-



anda. CLUB ALCORISA FONDISTAS



siones se hacen en media jornada. ALCORISA FONDISTAS



de el Morrón de Viñas. CLUB ALCORISA FONDISTAS



ad de La Cerollera. LAURA URANGA

BREVES



Encuentro internacional de grupos de recreación medieval

■ Recreacionistas medievales de España y Francia se dan cita los días 13 y 14 de julio en el castillo de Loarre, que retrocede en el tiempo en dos días de actividades, demostraciones y espectáculos medievales. El programa del IV Encuentro Internacional de grupos de recreación medieval puede consultarse en www.castillodeloarre.es.

Jornadas de Cine Mudo de Uncastillo

■ Hoy viernes comienzan las XIX Jornadas de Cine Mudo de Uncastillo que se prolongan hasta el 14 de julio. Tres jornadas para disfrutar de proyecciones de películas mudas, animaciones culturales, cenas de cine, música en vivo y exposiciones relacionadas con la gran pantalla.

Comienza el festival de Música y Patrimonio Enclaves

■ El festival de Música y Patrimonio Enclaves, que organiza la Comarca Hoya de Huesca del 12 al 27 de julio, comienza en la iglesia de San Vicente de Siétamo hoy viernes a las 20.30 con la actuación del Gavarnie Ensemble. Este año ligado con el cómic, el festival se desarrollará durante tres fines de semana de julio (días 12 y 13, 19 y 20 y 27 y 28) en las localidades de Siétamo, Almudévar, Casbas de Huesca, Sesa, Bolea y el santuario de Loreto en Huesca.

NO TE PIERDAS

Jacetania Circus Festival

■ La ilusión, la magia, el entretenimiento, el humor y la sorpresa volverán a llenar la plaza Mayor de Villanúa los días 13 y 14, de la mano del Jacetania Circus Festival que este año llega a su decimoquinta edición. Cinco compañías ofrecerán otros tantos espectáculos que combinan desde las tendencias más clásicas del circo hasta la más conceptuales, teniendo siempre en cuenta al público familiar e infantil.



PLANES PARA ESTAS SEMANAS

1



Una jornada en el campo para conocer la fascinante vida de las mariposas en Gúdar

Para dar a conocer la riqueza en mariposas de la sierra de Gúdar, el Parque Cultural del Chopo Cabecero del Alto Alfambra y los ayuntamientos de Jorcas y Gúdar han organizado una jornada de observación de mariposas y polillas que tendrá lugar el sábado 13, recorriendo los prados y bosques del término municipal de Gúdar. A las 9.30 el grupo se reunirá en la plaza del Ayuntamiento de Gúdar para dirigirse a la Val de Motorritas, donde la observación se centrará en mariposas. A las 17.00, visita guiada a Gúdar. Por la noche, tras reunirse a las 22.00 en la plaza del Ayuntamiento, sesión para observar mariposas nocturnas y polillas en el entorno del pueblo de Gúdar. Esta actividad, gratuita, está pensada especialmente para familias.

2

Viaje en el tiempo con la recreación de la inauguración de la estación de Canfranc

El próximo día 18 Canfranc se vuelve a vestir de gala para recrear la inauguración de la estación internacional, celebrada en 1928. El acto principal será a las 12.00 en el puente de la Estación, con el discurso de Alfonso XIII y

Gaston Doumergue. A las 13.00, en la plaza del Ayuntamiento, se desplegará el mercado de artesanía de la Jacetania. A las 18.30, encuentro de autoridades aragonesas y francesas en la boca del túnel del Somport, seguido del baile-espectáculo en el vestíbulo de la Estación Internacional. Se ha establecido un servicio gratuito de autobús desde Jaca previa inscripción en la Oficina de Turismo de Canfranc 974 37 31 41. Saldrá a las 10.30 de la estación de autobuses de Jaca hacia Canfranc-Estación. El regreso a Jaca será a las 16.15 y las 20.45.

3



El primer museo matemático de Aragón abre sus puertas en el monasterio de Casbas

Desde el sábado día 13, abre sus puertas el Museo de Matemáticas Monasterio de Casbas. Durante este verano, hasta el 15 de septiembre el museo abrirá al público los fines de semana: los sábados, de 11.00 a 14.00 y de 17.30 a 20.30; y los domingos, de 11.00 a 14.00. Se podrá recorrer por libre o en visitas guiadas, que darán comienzo a las 11.00 y 12.30 los sábados y domingos; y a las 17.30 y 19.00 los sábados. La entrada al museo cuesta 4 euros para adultos, 3 para niños y 10 para familias (dos adultos y hasta dos niños). El monasterio de Santa María en Casbas, al pie de la sierra de Guara, alberga módulos interactivos con desafíos matemáticos para ponerse a prueba y la exposición 'RSME-Imaginary'.



TURISMO VILLANÚA

Y TAMBIÉN EN DIGITAL
unpaisdemontañas.heraldo.es



ARAGÓN
 Un país de montañas



Ruta de Alta Montaña POR EL GR 11 DE CANDANCHÚ AL REFUGIO DE LIZARA

Ruta de alta montaña entre Candanchú y el refugio de Lizara, en su mayor parte por el nuevo recorrido del GR 11, cubriendo 12,5 km con vistas a los valles de Aspe y La Jacetania

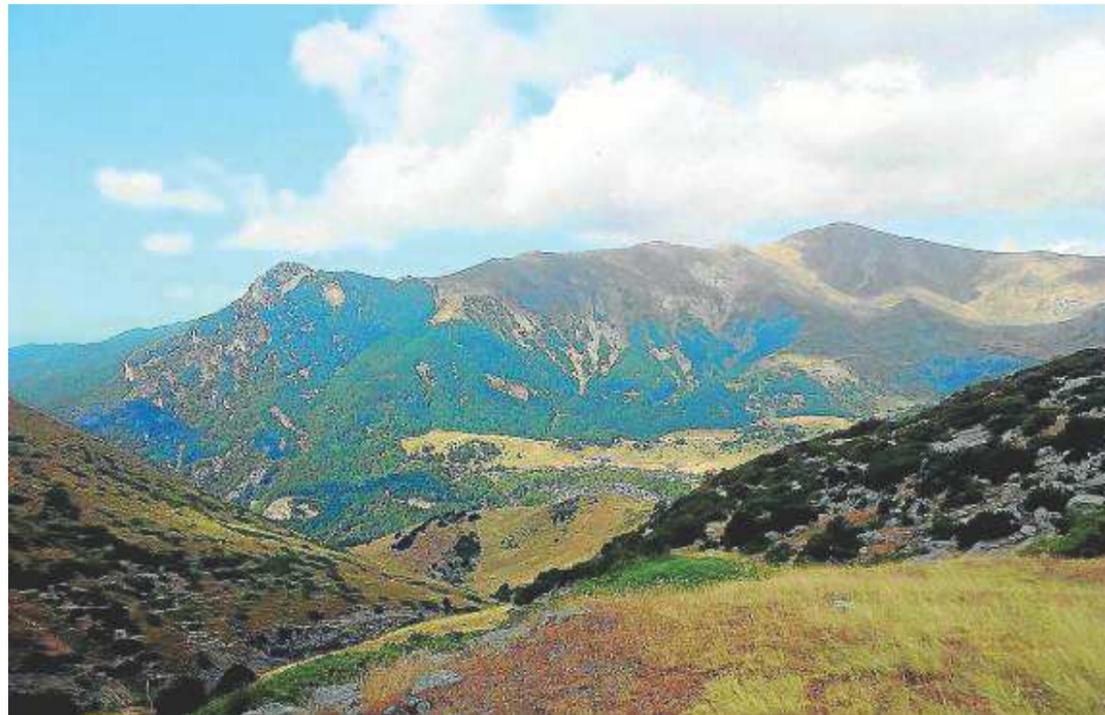
Una salida más del programa 'Aragón a pie por GR', promovido por la Federación Aragonesa de Montañismo con la colaboración de sus clubes, nos llevará el próximo 21 de julio a recorrer un tramo del nuevo itinerario del GR 11 Senda Pirenaica entre Candanchú y el refugio guardado de Lizara, señalado como Sendero Turístico de Aragón. Es una ruta de alta montaña y unos 12,2 kilómetros, con un desnivel acumulado de 860 m de subida y 940 m de bajada, que exige más de 5 horas de andada (sin paradas). Como compensación al esfuerzo, vistas espectaculares de las cimas circundantes, valles de La Jacetania y franceses como el de Aspe.

Los interesados en realizar este recorrido, pueden todavía apuntarse a la excursión que el próximo sábado día 27 de julio organiza el club Los Arañones de Canfranc, inscribiéndose a través del correo hola@cdmlosaranones.com, hasta el 22 de julio. Es imprescindible estar federado. Tras comer en Lizara (la comida no está organizada), se regresará a Canfranc en un autobús dispuesto por la organización (20 €).

La ruta, en lugar de seguir el trazado actual del GR 11, hace un alcorce al principio hasta encontrarse con el sendero señalado bajo las puntas de Esper. El punto de inicio es el aparcamiento de Pista Grande en Candanchú. Desde allí, se tomará la pista que sale en dirección oeste, continuando en esa dirección hasta llegar al circuito de esquí de fondo, para dejar a la derecha el estadio de biatlón. Al poco de pasarlo, la pista empieza a subir y gira en dirección norte, donde encontraremos una bifurcación a la izquierda, sendero marcado con un punto azul. Desde aquí, empieza la subida por Lo-



▲ Refugio guardado de Lizara. ARCHIVO PRAMES



▲ Vistas de Lizara desde la bajada del collado del Bozo. DAVID SAZ-PRAMES



▲ Camino del paso de la Oreja, bajo el pico Liena d'o Bozo. PIÑEIRO-PRAMES

DE UN VISTAZO



CARTOGRAFÍA PRAMES



DATOS ÚTILES

Tipo de recorrido: travesía.
Horario: 5 h 15 min, tiempo MIDE sin paradas.
Distancia: 12,2 km.
Desnivel acumulado +/-: 860 / 940 m.
Acceso: salida desde el aparcamiento de Pista Grande en Candanchú.
Excursión organizada: del 'Aragón a pie por GR', por el club Los Arañones de Canfranc; inscripciones a través del correo hola@cdmlosaranones.com. Autobús de regreso a Canfranc desde Lizara. Imprescindible estar federado. Consultas en el teléfono 657 955 957.





Refugios de montaña

EL TRABAJO DE LOS GUARDAS, GALARDÓN FÉLIX DE AZARA

La Diputación Provincial de Huesca concederá este año el Galardón Félix de Azara al colectivo de guardas de los refugios oscenses de montaña, reconociendo su compromiso con el medio natural



▲ Paso equipado en el descenso de la Foya d'Aragüés al collado d'o Bozo. PIÑEIRO-PRAMES

ma Verde. Continuaremos primero en dirección oeste para, tras apenas haber recorrido unos 200 metros, girar en dirección sur, transitando ahora por un camino bastante cómodo que nos permitirá ganar altura progresivamente. Al sur, como referentes, la Tuca Blanca (2.322 m) y, detrás, el pico Aspe o Punta Esper (2.640 m).

Valle de Aspe

Pronto llegaremos a un pequeño barranco y, poco después, a la cueva de los Contrabandistas. A continuación, disfrutaremos de vistas al valle del Aspe. Llegaremos así hasta un pequeño collado desde el que se pueden ver los neveros del Aspe y donde encontraremos las marcas de la Senda Pirenaica GR 11, que nos guiarán, a partir de ahora, durante el resto de la travesía hasta llegar al refugio de Lizara. Las marcas rojas y blancas descienden hacia los llanos de Esper, para después ascender por una zona de pliegues geológicos por el paso de la Oreja, un tramo muy complicado en condiciones invernales, hacia el puerto de Aisa y collado de Esper (2.278 m). La panorámica aquí resulta espectacular, con las numerosas cumbres del entorno y el gran valle de Aspe.

Tras atravesar la Foya de Araguás o d'o Bozo, comienza el descenso de casi mil metros de desnivel negativo. La ruta desciende encajada entre la sierra de Bernera y el pico Liena d'o Bozo (2.559 m). Poco a poco, recorriendo el valle, antes de llegar al cubilar d'o Cantal nos encontraremos un paso rocoso equipado con sirga. Luego, toca tramo de ascensión hacia el collado del Bozo (1.995 m), a los pies de la sierra de Bernera, desde donde se vislumbra el refugio de Lizara. Aquí nace la variante GR 11.1 que prosigue en dirección sureste hacia Canfranc. Tras un cómodo tramo final de descenso pasando junto a la cabaña refugio de Saleras o de Napazal, llegaremos a nuestro destino, el refugio guardado de Lizara (1.545 m).

PRAMES



▲ Guardas de distintos refugios y técnicos, tras una actividad formativa realizada en la Escuela Refugio de Alquézar. COMITÉ DE REFUGIOS FAM

Los premios Félix de Azara llevan el nombre del militar, ingeniero, explorador, cartógrafo, antropólogo y naturalista nacido en Barbuñales (Huesca) en 1742 y son un reconocimiento a la conservación del espacio natural que cada año otorga la Diputación Provincial de Huesca.

Con estos galardones se premia la labor de particulares, colectivos, empresas e instituciones, cuyo trabajo tiene un especial reflejo en la divulgación y preservación del medio natural. La semana pasada, la DPH hizo público el fallo del XXII Galardón Félix de Azara, que este año otorgará a los guardas de los refugios de montaña oscenses, colectivo profesional que supera los 40 trabajadores fijos y más de un centenar de eventuales.

El galardón reconoce el respeto y compromiso de este colectivo con el entorno natural, así como la contribución al mantenimiento de unas instalaciones en las que, gracias a las inversiones realizadas a lo largo de los años y a la formación de estos profesio-



▲ Recogida de datos meteorológicos, en el refugio de montaña Ángel Orús. FAM

sionales, se ofrecen unos servicios de calidad a los amantes de la montaña y a otros profesionales que en ella trabajan (montañeses, equipos de investigación, de rescate...).

Los guardas de refugios son profesionales formados tanto en materia reglada como en la ocupacional, en áreas como la hostelería, gestión, restauración, mantenimiento de instala-

ciones, interpretación de indicadores meteorológicos y previsión, de cara sobre todo a facilitar consejos a los usuarios.

En muchas ocasiones, los guardas de los refugios son además la primera referencia para quienes practican el montañismo, ofreciendo apoyo y consejo. Los guardas favorecen también el desarrollo económico en zonas de montaña, desplegando una labor comprometida con la gestión sostenible y respetuosa del medio en el que operan y en complicidad con los habitantes de los pueblos de los valles. El compromiso y profundo respeto con el valioso entorno natural, en el que prestan sus servicios a lo largo de todo el año, es una de las señas de identidad de los guardas de montaña.

Paralelamente al Galardón, que se designa institucionalmente, la DPH mantiene abierta la convocatoria de los Premios Félix de Azara, dotados con 37.000 euros y con candidaturas abiertas hasta el 31 de octubre en las diferentes categorías que los conforman: centros de enseñanza, medios de comunicación social, entidades sin ánimo de lucro, empresas, fotografía, becas de investigación o fomento de la edición.

Referente nacional

En el año 2018 se contabilizaron más de 100.000 pernoctaciones en los 16 refugios guardados de montaña de la provincia de Huesca (12 de la FAM y el resto de titularidad municipal, particular o de mancomunidad forestal). Además, otras 190.000 personas hicieron uso de estas instalaciones sin llegar a pernoctar. Solo el 15% de su ocupación corresponde a usuarios aragoneses. Los refugios generan una actividad económica anual de unos 4,5 millones de euros.

El modelo aragonés, y más en concreto el de la provincia de Huesca, es un referente nacional en calidad, gestión y volumen económico entre los refugios guardados de montaña en España.

PRAMES



▲ Jesús Gómez (dorsal 296) con otros corredores en una de las salidas del recorrido de 104 km. CALCENADA

Con cinco recorridos de 104 a 16 km EL 2 DE AGOSTO REGRESA LA CALCENADA DE VERANO

El 2 de agosto se celebrará la Calcenada de Verano, con cinco pruebas de ultrafondo y fondo para corredores, BTT, andarines y jinetes en el entorno del Parque Natural del Moncayo

Como cada primer viernes de agosto desde 2002, llega la Calcenada de Verano con un amplio abanico de posibilidades para que todo deportista pueda venir y acercarse a esta comarca tan desconocida, y disfrutar de esta fiesta deportiva que hermana a 18 pueblos de Zaragoza y Soria, a los pies del Moncayo. El último día para inscribirse es el sábado 27 de julio.

La Calcenada, de la mano de sus voluntarios, es una de las pruebas veteranas del ultrafondo nacional. Ahora que se ha producido un auténtico 'boom' de carreras de y por montaña, la Calcenada sigue manteniendo ese espíritu que poseían las carreras originales, sigue siendo no competitiva, hasta el punto de que no tiene ni podios. Por supuesto que hay una clasificación, pero el verdadero premio es la satisfacción de completar el recorrido y volver a ver la torre de la iglesia de Calcena, unos metros antes de la meta. Que no sea competitiva, no quiere decir que no haya que luchar y esforzarse mucho por finalizar, las pruebas reinas de 104 y

111 km. Son muy duras y serán un magnífico test para ver nuestras posibilidades en otras carreras o un campo de pruebas donde aprender e iniciarse en las grandes distancias.

Repóquer de pruebas

Queremos que los andarines, corredores, jinetes y ciclistas se sientan protagonistas de un gran reto, un viaje interior e intenso en emociones y sensaciones que empezará el 2 de agosto. Nuestro repóquer de pruebas será muy variado el 2 de agosto: 1. Andando, corriendo o a caballo: 104 km y desnivel positivo acumulado de 2.235 m, difícil; 2. BTT de 111 km y 2.957 m+, muy difícil; 3. BTT de 68 km y 1.621 m+, difícil; 4. Andando o corriendo: 26 km y 1.280 m+, moderada; 5. Andando o corriendo: 16 km y 620 m+, fácil. Pensando sobre todo en los andarines y corredores que afrontan la prueba reina (104 km), debemos recordar que es importante llegar con una buena forma física, utilizar un calzado probado anteriormente; aunque una parte importante de la prueba se desarrolla durante la noche, estamos en agosto y nuestra piel sufrirá cuando salga el sol,

habrá que llevar gorra, ropa clara y crema solar.

Una pequeña reserva de alimento y un bidón en la mochila no nos estorbará, aunque habrá 21 avituallamientos de sólidos y líquidos. Otros elementos recomendados son la linterna o el chaleco reflectante (hay algunos tramos de carretera) y, especialmente para los andarines, un pequeño paraguas a modo de sombrilla, que se apreciará verdaderamente a partir de Talamantes y en la subida a la Tonda, más si las temperaturas son anormalmente altas.

Los ciclistas tendrán dos recorridos exigentes, especialmente el de 111 km, que transita por pistas que entran en el Parque Natural del Moncayo y permiten admirar los cortados de la Muela y el Cerro Morrón. En este caso contaremos con seis avituallamientos. Nos esperan largas subidas y bajadas vertiginosas por pistas anchas pero pedregosas.

Queremos agradecer la colaboración de los voluntarios, sin ellos estas pruebas serían inviables, y destacar el apoyo de la DPZ. Más información en www.calcenada.com y el teléfono 671 249 489.

LA CALCENADA

El Gran Trail Trangoworld Aneto-Posets llenará Benasque con sus cinco carreras

El Gran Trail Trangoworld Aneto-Posets (GTTAP), afronta su séptima edición el próximo fin de semana en Benasque. Cinco carreras que reunirán a cerca de 3.500 deportistas para competir en diferentes distancias: 105 km y 6.760 m de desnivel positivo acumulado en la prueba reina, el Trail Aneto-Posets; 55 km y 3.630 m+ en la Vuelta al Aneto; 42 km y 2.500 m+ en el Maratón de las Tucas; 26,9 km y 1.250 m+ en la Vuelta al Pico Cerler y 13,8 km con 460 m+ en la Vuelta al Molino de Cerler. El evento deportivo está promovido por la Asociación Turística Empresarial Valle de Benasque y organizado por Prames con la dirección técnica de Peña Guara y la colaboración de los refugios de montaña y otros clubes de la FAM, además de diversas entidades. La nueva edición se presentó ayer en la sede de la Diputación de Huesca y el próximo jueves tendrá lugar en Benasque un acto similar promovido por el Ayuntamiento, instituciones que junto al Gobierno de Aragón son patrocinadores institucionales.

Daniel Osanz, campeón de España de Kilómetro Vertical en Sierra Nevada

Vendaval el registrado el pasado fin de semana en Sierra Nevada en el Campeonato de España de Kilómetro Vertical individual y por selecciones autonómicas. En lo meteorológico, en lo deportivo y en lo organizativo, con caos en el cronometraje, provisionalidad y dudas en las clasificaciones. Claridad en el éxito para la selección y los miembros del Grupo de Tecnificación de Carreras por Montaña de Aragón (GTACAM), con el triunfo del corredor jacetano

Daniel Osanz Laborda, actual campeón mundial junior y nuevo campeón de España absoluto. Con las clasificaciones todavía en discusión, al primer puesto de Osanz se sumaron otros resultados destacados: Yaiza Miñana (3ª junior), Álvaro Osanz (5º cadete), Albert Portellà y Carlos Ciprés (entre los 20 primeros), con Mari Cruz Aragón, Begoña Mota, Vanesa Pascual y Cristina Ara defendiendo el equipo femenino. El GTACAM sigue aprendiendo y madurando con nuevas experiencias. Nuestro agradecimiento a la FAM, Scott Running España, Territorio Trail Media, Tempo Finito y Deportes Zenit.



Nueva concentración del GTEDA en Rodellar

El Grupo de Tecnificación de Escalada de Aragón (GTEDA) volvió a concentrarse los días 6 al 8 de julio en Rodellar, con la participación de 17 de sus 18 miembros. La primera jornada se aprovechó para escalar en el sector 'Pince Sans Rire' donde, con un calor excesivo, dimos pegues a muchas de las vías del sector, cayendo varios encadenes y quedando pendiente algún proyecto. El día 7 fuimos al sector del 'Camino' y terminamos en 'Café solo', día de gran motivación que augura grandes progresiones. El día 8 fue una sesión de escalada muy completa, con encadenes a vista, al flash y dejando algún proyecto a punto, visitando de nuevo el 'Camino' y el 'Boulder de Jon'. La predicción de lluvias hizo adelantar en un día el final de la concentración. El equipo está en una muy buena línea de progresión, actitud y motivación.

Charlas sobre ascensiones al Aneto y al Monte Perdido en Benasque, Aínsa y Torla

Dentro del programa Montaña Segura se han programado en Benasque distintas charlas abiertas para hablar de la ascensión segura al Aneto, los días 17, 19, 24, 26 y 31 de julio; 2, 7, 9, 14, 16, 21 y 23 de agosto. Las charlas serán de 18.00 a 19.00 en el Palacio de los Condes de Ribagorza. En el mismo horario, habrá charlas sobre la ascensión al Monte Perdido en el Centro de Visitantes del Parque Nacional en Torla (días 24 de julio, 7 y 14 de agosto) y en el castillo de Aínsa (19 a 20.00, los días 26 de julio, 9 y 16 de agosto). Información en www.montanasegura.com.