



ARAGÓN

un país de montañas

CONSEJOS

Se recomienda calcular de manera previa las distancias, desniveles y horarios en los que se van a desarrollar las rutas por la montaña cuando se va con niños. Es preciso contar con margen de tiempo para las paradas, consultar las condiciones meteorológicas y estar bien equipados.

Paseos y rutas



A la izda., vista del ibón de Piedrafita en la provincia de Huesca; bajo estas líneas, el Aguallueve de Anento, en Zaragoza, y Las Saladas de Alcañiz, en territorio turolense. ADOBE STOCK / HERALDO



Circulares: la mejor opción con niños por el monte

Una selección de tres caminatas, una por cada una de las provincias, idóneas para disfrutar al aire libre y en familia esta primavera

Los paseos por el campo representan un plan perfecto para pasar el día en familia. Riberas, bosques, montañas y valles de Aragón se atraviesan mediante atractivos senderos que no tienen por qué ser de largo recorrido, convirtiéndose en la opción ideal para disfrutar con niños. El contacto con el medio rural y natural, la práctica de ejercicio y la apuesta por un modelo de ocio al aire libre son, además, grandes beneficios para su desarrollo.

Son especialmente recomendables los trazados circulares pa-

ra que el camino de ida no coincida con el de vuelta y así lograr que la excursión sea más entretenida. Igualmente, es preferible decantarse por caminatas de tres horas como máximo, teniendo en cuenta las correspondientes paradas para reponer fuerzas, y evitar, además, el cansancio de los más pequeños.

Objetivo: un ibón pirenaico

Desde el aparcamiento del parque faunístico de La Cuniacha se accede, a través de una preciosa ruta de unas dos horas, hasta uno de los rincones más bellos del valle de Tena: el ibón de Piedrafita.

Se toma la pista de ascenso para, poco después, emprender la marcha por un sendero poco marcado que facilitará la subida. Se deja a la derecha el refugio de Telera y se coge el desvío señalado por el barranco de Boj. En unos quince minutos se llega al ibón, bajo peña Telera, donde las vistas son impresionantes. Después, se rodea el antiguo glaciar tomando un sendero con dirección a Plana Terrosa, pasando por



ESTOS SENDEROS SIGUEN EL CURSO DEL AGUA EN ARAGÓN HASTA ALCANZAR ALTOS IBONES PIRENAICOS, DESCUBRIR CURIOSOS AGUALLUEVES Y RODEAR LAGUNAS SALADAS

debajo del arco natural de Piedrafita. Se llegará a una zona de prados y pinar quedeseembocará en un refugio. En este punto hay que adentrarse en un bosque campo a través, hasta llegar a un claro en el bosque en el que comienza un sendero. Una vez que se ha salido del bosque, se enlaza con una pista que lleva de regreso al punto de partida.

Detrás del Aguallueve

El camino comienza en la oficina de información turística del municipio zaragozano de Anento, en la comarca de Campo de Daroca. Desde ese punto hay que dirigirse hacia la parte alta del pueblo, para subir primero al castillo por una cómoda escalera rodeada de pitas y cactus. Es entonces cuando se recomienda descender y tomar el sendero, perfectamente señalizado hasta el Aguallueve,

enclave caracterizado por curiosas formaciones, en las que es posible observar el agua caer desde pequeñas cuevas. A continuación, se asciende por encima de los manantiales hasta llegar a los vestigios de una torre celtíbera. Un visible y marcado camino descendiendo en zigzag, de nuevo, hacia Anento.

Rodeando Las Saladas

En la provincia de Teruel, en la comarca del Bajo Aragón, una ruta circular ofrece un paisaje único y sorprendente: el de Las Saladas de Alcañiz. En el desvío de

la carretera nacional que lo indica, arranca una pista de tierra que se bifurca para seguir por la izquierda. Enseguida se accede al entorno de la laguna salada de la Jabonera y a otra secundaria. A continuación, se puede retornar a la ruta para avanzar al este de la conocida como Salada Grande. Se recomienda parar en el observatorio de aves que existe en las inmediaciones. En total son 30 las cubetas que se forman en el terreno, no siempre visibles, que se pueden recorrer en un par de horas.

C. I. Z.

PROMUEVE:

CON LA GARANTÍA
EDITORIAL DE:

Andadas populares

La Jorgeada se adapta a la pandemia para celebrar su 20 edición

Ya se ha abierto en la web de Os Andarines la inscripción para los tres recorridos de la Jorgeada, que se celebrará el 23 de abril

Tras la obligada suspensión del año pasado, será el próximo día de San Jorge cuando se celebre la vigésima edición de una de las marchas senderistas más emblemáticas de Aragón, la Jorgeada. La cita ha tenido que modificar su reto de recorrer los 80 km entre Zaragoza y Huesca para cumplir con la normativa ante la covid-19, pero mantiene su espíritu de celebrar el patrón de la comunidad con una atractiva y exigente propuesta deportiva por su ruta habitual, ahora homologada como Sendero Turístico de Aragón de uso preferentemente pedestre, el GR 234.

El club Os Andarines d'Aragón, organizador de esta prueba, destaca que la Jorgeada es una pieza clave del calendario de andadas populares de Aragón y se ha hecho un esfuerzo especial para marcar la pauta para otras celebraciones, aprovechando además la experiencia en la organización de las 'Quedadas activas', paseos cortos para los mayores de Zaragoza, en los que se superan los 100 participantes y en los que se cumple estrictamente con las recomendaciones sanitarias vigentes en cada momento.

Cómo, dónde y cuándo

La Jorgeada 2021 tendrá un recorrido más corto, para respetar el horario del toque de queda; adaptaciones en las salidas y los avituallamientos, para garantizar la seguridad de los participantes; y todos echaremos en falta en el programa los actos festivos que la acompañan desde hace 20 años. Todos los senderistas de Aragón están convocados a participar en alguna de las tres rutas



La popular andada propone este año diferentes distancias sobre el GR 234. FOTO: RAFAEL CORED

de distinta longitud, con salida el 23 de abril desde la Chimenea del Actur.

La propuesta más larga, con salida a las 7.00, es caminar los 56,3 km de ida y vuelta hasta Zuera. A las 7.30 partirán los apuntados al recorrido hasta Villanueva de Gállego y retorno, 31,1 km. Por último, a las 8.00 se dará salida a la ruta, también circular, a San Juan de Mozarrifar, de 16,7 km, que se propone también como andada ChiquiFam para los más jóvenes.

Todas las salidas se realizarán por turnos en pequeños grupos para evitar aglomeraciones. Además, los avituallamientos en ruta se prepararán por una empresa especializada, en envases individuales para cada senderista.

La inscripción para los tres recorridos ya está abierta en la web www.osandarines.com. Los pre-

cios son de 28, 23 y 14 euros para los federados y 3 euros más, en cada caso, para los no federados. Para los menores de 10 años que se apunten a la ruta corta, la participación es gratuita dentro del programa ChiquiFam y para los jóvenes de entre 11 y 16 años la inscripción es de 10 euros.

Como complemento de la Jorgeada, el día 11 se mantiene la andada desde Tardienta a Zaragoza (55 km), que tradicionalmente servía como entrenamiento para quienes realizaban la ruta hasta Huesca. Se viajará en tren hasta Tardienta a las 6.45, para regresar caminando a Zaragoza. Los interesados en esta actividad deben mandar un mensaje por WhatsApp al número 679 288 795 hasta el día 7 de abril.

FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

Noticias

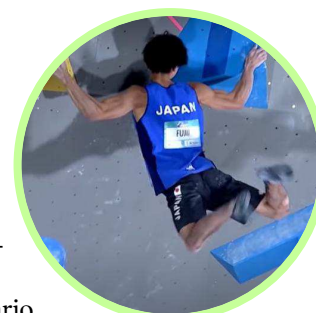
María Laborda

La escaladora aragonesa María Laborda Sagaste ha sumado un nuevo récord en su trayectoria deportiva al ser elegida con solo 16 años como componente de la selección absoluta, con la que va a competir en 2021 como representante española en la Copa del Mundo de Escalada de Velocidad. Será el miembro más joven de la selección y la primera deportista española en disputar todo el circuito. El calendario para 2021 de competiciones de la Federación Internacional de Deportes de Escalada (IFSC) incluye siete competiciones puntuables para la Copa del Mundo de Escalada de Velocidad, con pruebas en Estado Unidos, Suiza, Rusia, Corea, China e Indonesia. Además, la aragonesa compaginará su participación en la categoría absoluta con otros títulos como la Copa de Europa Juvenil, que se disputará en cinco pruebas a lo largo de julio. La joven deportista de Ejea de los Caballeros ha ganado títulos como el Campeonato del Mundo en Edad Escolar. Tras batir su propio tiempo en distintos entrenos, su marca personal está ahora en 8.66 segundos.



Escalada olímpica

El recorrido de la escalada ha sido largo y lleno de altibajos, pero con la elección de Tokio como ciudad olímpica para 2020 se abrió un nuevo camino. La ciudad organizadora tiene potestad para incluir en su programa un deporte mayoritario, pero tradicionalmente separado del movimiento olímpico, especialmente uno con popularidad en su país. En Japón hay 500.000 escaladores y el país destaca por la calidad de sus deportistas en las competiciones internacionales. Así, en 2016 se aprobó la inclusión de la escalada en el programa olímpico de Tokio 2020, como prueba combinada de las modalidades de dificultad, boulder y velocidad. Desde ese momento, el montañismo español ha trabajado duramente en la preparación de deportistas que pudieran participar en la cita olímpica. Otras comunidades autónomas han conseguido equiparse con instalaciones de calidad para el entrenamiento de sus deportistas. En Aragón seguimos a la espera, pese a ser una federación de referencia nacional. Esperamos que la sensibilidad política reaccione ante esta circunstancia para tener un nombre propio dentro de la escalada olímpica.



Senderismo es salud

'Una mañana en el sendero=una semana de salud' es un lema que no pierde fuerza. Ahora que tenemos nuevos motivos para cuidarnos, animamos a practicar el senderismo como una opción fácil, apta para todos y que tiene en Aragón un lugar privilegiado para su práctica, con una amplia red de senderos balizados, que son la mejor opción para conocer todos sus parajes. En la página de senderos de la FAM (www.senderosfam.es) se pueden buscar todas las rutas.

