



ARAGÓN

un país de montañas

ACTUALIDAD

El pasado fin de semana se reactivaron las nevadas en la provincia de Huesca a partir de los 1.100 metros de altitud, fundamentalmente en las comarcas occidentales de La Jacetania y del Alto Gállego. Desde el martes, las precipitaciones en forma de nieve subieron a cerca de los 2.000 metros.

EN LA PROVINCIA DE HUESCA

Tras la huella de la nieve

El territorio altoaragonés es uno de los destinos idóneos para disfrutar de los paisajes nevados. Pese a las restricciones de movilidad, aún queda invierno para planificar salidas

Pocos aragoneses se habrán quedado sin ver la nieve en lo que llevamos de invierno, pero seguro que son muchos los que sí se han quedado con ganas de disfrutarla todavía más. Temporales aparte, uno de los destinos más recomendables para contemplar y atravesar paisajes blancos en la Comunidad es la provincia de Huesca. Los altoaragoneses, además, están de enhorabuena porque, a día de hoy tienen permitido moverse por toda la provincia. En cuanto a los vecinos de Teruel y Zaragoza, tendrán que tener algo más de paciencia hasta que se levanten las restricciones de movilidad o confinamientos perimetrales de algunas localidades, lo que no impide que este sea un buen momento para tomar nota de las mejores escapadas invernales.

Siempre pendientes de las previsiones meteorológicas, especialmente si se va en busca de parajes níveos, el territorio altoaragonés cuenta con enclaves idóneos por su altitud para disfrutar de una excursión puramente invernal, en la que no se hace preciso subir altas montañas ni ser un avezado esquiador.

Rutas para sacar la cámara

El pasado fin de semana nevó en varios puntos de las comarcas más occidentales de la provincia oscense, localizados en torno a los 1.000 y 1.200 metros de altura, lo que ha permitido que se cubran de nieve parajes accesibles y de excepcional belleza. Conducir hasta ellos y detenerse a contemplarlos en zonas habilitadas es una oportunidad única para los amantes de la naturaleza y la fotografía.

Un ejemplo de ello puede ser el itinerario que rodea el pantano de Lanuza, en el valle de Tena, que se puede recorrer caminando o en coche, mientras se disfruta del atractivo entorno. Más al norte, cabe tomar nota del mirador de Santa Marina, en Tramacastilla de Tena, ubicado en una de las lomas norte de la población, que ofrece unas vistas privilegiadas del pantano de Búbal, peña Telera y la sierra de la Partacua. Para llegar, se deja el coche en el

municipio y se accede enseguida al mirador, siguiendo las indicaciones correspondientes que se encuentran en el casco urbano. Y muy cerca de este punto, se alza el mirador de Hoz de Jaca, junto al embalse de Búbal, una atalaya que ofrece unas vistas impresionantes, especialmente cuando la nieve hace su aparición. Hasta el fuerte de Rapitán, en Jaca, también hay una pronunciada subida que se puede superar en coche y que conduce hasta un aparcamiento, desde donde se divisa la capital de la Jacetania a los pies de la emblemática Peña Oroel.

Todavía al volante, se aconseja atravesar la conocida como Boca del Infierno, el tramo final de la carretera que conduce hasta Selva de Oza y que es, en sí, todo un espectáculo natural. Eso sí, habría que informarse antes en la oficina de turismo de Hecho de que el paso está abierto a los vehículos.

Donde la nieve nunca falla

Ya son cinco los espacios abiertos en el Pirineo aragonés para disfrutar con garantías de la nieve durante las próximas semanas. Concretamente, en los Llanos del Hospital, en el entorno de Benasque, y siempre que las condiciones climáticas lo permitan, se estima que la nieve pueda aguantar hasta Semana Santa.

A esta estación se suman otros cuatro espacios nórdicos abiertos recientemente, gracias a la nieve caída en las últimas semanas: Gabardito y Linza, en el Parque de los Valles Occidentales; Pineta, a 10 kilómetros de Bielsa, y Panticosa, en el valle de Tena. En ellos es posible realizar actividades con raquetas, esquís, trineos o, simplemente, pasear por bosques nevados, situados todos ellos en parques naturales protegidos. En total, más de 20 kilómetros para pasar un día inolvidable en la nieve.

Estos planes de ocio típicamente invernales se realizan bajo la supervisión y el acompañamiento de profesionales y guías de montaña, que garantizan la seguridad de la actividad y el estricto cumplimiento de la actual normativa sanitaria.

CAROLINA IGLESIAS

Acceso al balneario de Panticosa el pasado domingo tras las últimas nevadas. FOTO: JESÚS GRACIA

TURISMO SEGURO

Para tomar nota

DE VIAJE

Siempre que se vaya a la montaña, especialmente ahora en invierno, es preciso llevar el depósito del coche lleno, la batería del móvil cargada, cadenas para la circulación, buen calzado y ropa seca de recambio, tal y como recuerdan desde TuHuesca, entidad promotora del turismo en la provincia oscense.

EN EL DESTINO

Desde la Asociación de Espacios Nórdicos de Aragón, se indica que el uso de mascarilla es obligatorio para la realización de cualquier actividad en la nieve. Además, el material disponible para su alquiler está permanentemente desinfectado, así como los servicios de las zonas comunes de cada una de las estaciones.

Imagen de Llanos del Hospital, estación de esquí nórdico situada en Benasque, tomada hace una semana. HA



PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:



Cuidado del material deportivo

Claves para mantener a punto tu equipo de esquí de montaña

Limpiar, encerar y afilar los cantos de los esquís de montaña son labores fundamentales que se pueden realizar en casa



Un correcto mantenimiento de nuestro equipo es garantía de respuesta en las condiciones más exigentes. FOTO: SELECCIÓN DE ARAGÓN DE ESQUÍ DE MONTAÑA

El invierno nos permite disfrutar de la montaña de una forma diferente practicando el esquí de travesía, una modalidad que posibilita realizar maravillosos recorridos, pero que requiere cuidar bien el material técnico, también cuando no lo podemos usar. Si las suelas de los esquís están muy tocadas, habrá que acudir a un profesional, pero en casa se pueden realizar los trabajos de mantenimiento y reparación necesarios para sacar el máximo rendimiento a nuestro equipo y disfrutarlo durante más tiempo y con mayor seguridad.

El paso previo a cualquier reparación es limpiar bien las suelas con papel de celulosa o, si están muy sucias, dejando antes actuar unos minutos un disolvente y pasando luego un cepillo de bronce.

Para pulir los esquís, se pueden encontrar ceras en frío o que hay que calentar a más o menos temperatura con una plancha para derretirla y extenderla, y que hay que tener cuidado de usar en lugares bien ventilados. En todos los casos, luego hay que retirar la cera sobrante con una rasqueta, pasándola desde la espátula hasta la cola del esquí, y cepillar bien. El tipo de cepillo varía según la cera, para que luego las pieles de foca se adhieran perfectamente.

Si hay que reparar pequeños agujeros, primero los limpiamos con un cúter y después se rellenan con unas gotas de 'cofix' derretido con un mechero o soldador. Cuando ya esté frío, se elimina el sobrante con una rasqueta y se pasa finalmente un papel de lija fino. Si el agujero es más profundo se debe utilizar 'metal

grip', que refuerza el 'cofix' con adhesivos.

De forma regular hay también que afilar los cantos, para reparar los golpes y roces que sufren, usando un ángulo para conseguir alisarlos de forma homogénea y un diamante para el corte, reservando el uso de las limas para los daños mayores. El ángulo del canto varía según el esquí y el tipo de esquiador, por lo que se debe marcar el lateral con un rotulador y comenzar a afilar con el ángulo mayor, 90 grados, para ir luego reduciéndolo poco a poco, hasta que veamos que desaparece la marca.

Finalmente, no hay que olvidar dejar listos los esquís para guardar al acabar la temporada. Cuando ya no los vayamos a utilizar, hay que hacer una buena limpieza de las suelas y encerarlos de forma generosa, de manera que los cantos queden también cubiertos de cera o parafina; no hay que olvidar aflojar las fijaciones, para que no estén en tensión. Con la vuelta de la nieve, volveremos a regular las fijaciones y acondicionar la suela y los cantos para estar preparados para disfrutar del esquí de montaña.

FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

Noticias

Caza y montañismo

La Federación Aragonesa de Montañismo, la Federación Aragonesa de Caza y seis grupos gestores de programas Leader en Aragón, que representan a 11 comarcas en las tres provincias, participan junto al Gobierno de Aragón en un innovador proyecto para compatibilizar el disfrute del espacio natural de cazadores, senderistas, ciclistas y otros usuarios. Para ello se está desarrollando una app abierta y gratuita que permitirá saber en el móvil en qué zonas se están realizando batidas autorizadas de caza mayor; de esta manera, los excursionistas sabrán que lugares deben evitar cada día y los cazadores también verán protegido su derecho a practicar su deporte. En estos momentos se trabaja en la cartografía para realizar una prueba piloto en 95 cotos atravesados por rutas senderistas.



Instagram

La Federación Aragonesa de Montañismo ha sumado a sus vías de difusión de noticias y contacto con socios y aficionados una cuenta en la red social Instagram, con el nombre de usuario @famredes, que se suma a las de Facebook y Twitter. Otra vía más para informarse y compartir contenidos sobre el mundo montañero.

Snow Running

La Selección Aragonesa de Carreras por Montaña inicia este fin de semana su calendario de competiciones 2021 con la participación en el Campeonato de España de Snow Running, carrera 'trail' sobre nieve con zapatillas equipadas con crampones, que se disputa el sábado 6 de febrero en la estación de esquí de Sierra Nevada. Es la primera ocasión en la que la FAM compite en esta modalidad, en la que contará con seis representantes en la categoría masculina y dos en la femenina. El equipo de Carreras por Montaña de la FAM retoma así su actividad tras la paralización del circuito en 2020 por la pandemia.



Formación EAM

Se han abierto las inscripciones para realizar los cursos de formación de monitores de la Escuela Aragonesa de Montañismo (EAM); este mes tendrán lugar las pruebas de acceso para los bloques de esquí de montaña y alta montaña, y se imparte el bloque de montañismo. Igualmente, los más jóvenes pueden inscribirse para las pruebas de acceso al Grupo de Tecnificación de Carreras por Montaña (GTACAM) y el Grupo de Tecnificación de Escalada Deportiva de Aragón (GTEDA). Los deportistas federados de hasta 20 años pueden aquí completar su formación y representar a la FAM en las competiciones de su categoría.