



# ARAGÓN

un país de montañas

## Paisajes

De belleza singular, las zonas esteparias cuentan con una rica biodiversidad que merece la pena descubrir, en especial en estas fechas, cuando el calor todavía no es demasiado intenso



A la izda., vista del municipio de Valmadrid; sobre estas líneas, la reserva ornitológica de El Planerón y, debajo, estepa cerealista situada en Pina de Ebro.

FOTOS: HERALDO DE ARAGÓN

# De ruta por la estepa zaragozana

Las estepas son ecosistemas que se desarrollan en lugares preferentemente llanos y que se caracterizan por la falta de árboles, las escasas precipitaciones y las temperaturas extremas. Por esto último, la primavera es un momento ideal para visitar estas zonas que, en Aragón son reconocidas como las mejores del continente europeo, según indican desde la oficina SEO/BirdLife. Básicamente se localizan en torno al valle del río Ebro, destacando el atractivo de los Monegros y del área de Belchite.

Se caracterizan por la amplitud de horizontes, la austeridad y simplicidad de líneas, la riqueza de tonalidades cromáticas y la luminosidad, tal y como resumen desde la organización dedicada al estudio de las aves y sus hábitats.

De hecho, «las estepas son el paisaje más antiguo de Aragón», en palabras del naturalista Federico Sancho, del proyecto educativo Pequeño Da Vinci; lo que permite interpretar la formación de la cuenca del río Ebro y remontarse al terreno que había cinco millones de años atrás.

Además de su valor geomorfológico, destaca su peculiar flora y fauna, que debe adaptarse a unas duras condiciones para su supervivencia. Así, estos ecosistemas se convierten en espacios de un altísimo interés medioambiental, donde sobreviven un

elevado número de especies endémicas, comparable al que se encuentra en las selvas amazónicas, como asegura Sancho.

### Rutas: El Planerón y el Camino de la Estepa

La reserva de El Planerón, creada por SEO/BirdLife, es uno de los mejores ejemplos esteparios en la Comunidad. Para visitarla, se recomienda llamar previamente al 976 37 33 08 y escoger uno de los dos itinerarios que se ofrecen, de una hora aproximadamente cada uno. El primero de ellos parte del aparcamiento que se encuentra a 8 kilómetros de Codo, desde Belchite, y al segundo itinerario se accede por la pista de grava que sale de la carretera que une los pueblos de Codo y Quinto.

Otra opción es seguir el Camino Rural de la Estepa CR 41, que comienza en los Pinares de Venecia de la capital aragonesa y concluye en el barrio rural de Torrecilla de Valmadrid, tras casi 50 kilómetros de recorrido, así que recorrerlos en bici puede ser una buena alternativa.

Más itinerarios cruzan este CR 41 al sur de Zaragoza hasta la conocida como Plana de María, atravesando barrancos y zonas de yesos. Al norte de la ciudad, se hallan los cortados de Juslibol y Alfajarín, más representaciones del paisaje estepario.

C. I. Z.

## ¿QUÉ VER EN EL ENTORNO DE LA CAPITAL ARAGONESA?

Las plantas características de las estepas son las herbáceas y leñosas, que no cubren todo el terreno, generando lo que se conoce como 'piel de leopardo' en el terreno. Desde tomillo, asnallo, jarillas y bagusas en los yesos, hasta albardín, esparto, aliaga y retama en áreas más resguardadas.

Hay una gran comunidad de pequeños invertebrados, como los milpiés, escarabajos, escolopendras, tarántulas, abejas y mariposas. También roedores, topillos, musarañas, zorros y conejos. En cuanto a las aves, las más características son las alondras y las gangas, aunque también se pueden ver águilas y búhos reales, entre otras especies.



PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:



## Cursos 'online'

# Los primeros pasos en seguridad en la montaña desde tu ordenador



La FAM ofrece cursos sobre temas como seguridad en alta montaña, lectura de mapas o actuación ante accidentes. FOTO: MONTAÑA SEGURA

Los aficionados pueden realizar gratuitamente en la web de la FAM hasta 10 cursos sobre práctica segura de actividades de montaña

Como se chequea el estado de un accidentado en montaña?, ¿cómo se calcula el tiempo de una ruta en un mapa?, ¿qué dificultades presentan las distintas rutas de ascensión a Monte Perdido? Para dar respuesta a preguntas como estas, la Federación Aragonesa de Montañismo ofrece a todos los aficionados sus cursos virtuales sobre seguridad y buenas prácticas ambientales en la montaña. Cualquier interesado puede realizar los que desee, creando una cuenta gratuita de invitado en la dirección web seguridad.fam.es.

Mejorar el grado de seguridad en la práctica deportiva y fomentar la prevención y el respeto al medio natural es uno de los principales objetivos de la FAM. Con este objetivo, se lanzó en 1999, junto al Gobierno de Ara-

gón, la campaña Montaña Segura, que también ofrece amplia información en su web (montana-segura.com). En abril de 2019 se sumaron a la oferta los cursos 'online' de seguridad, que se iniciaron para montañeros federados, pero que después se han abierto a todo el mundo. A fecha actual, ya se han registrado para realizarlos un total de 10.246 personas, pero la FAM recomienda a todos los montañeros que repasen sus contenidos, especialmente a quienes nunca han recibido formación sobre seguridad en montaña.

La federación subraya que estos cursos no pueden sustituir a la formación que supone participar en un club de montaña y gozar del acompañamiento personalizado de los montañeros experimentados, que transmiten sus conocimientos de forma al-

truista en las salidas. Sin embargo, como resumía uno de los usuarios, sí ayudan a «tener presentes conceptos básicos, pero que a veces se pueden pasar por alto».

### Diez cursos

Actualmente, el catálogo de cursos ofrece 10 títulos para realizar los que cada uno elija. Los temas incluyen las buenas prácticas ambientales en la montaña; la actuación en caso de accidente y llamada al 112; nociones de cartografía, meteorología y uso del GPS; consejos para la práctica segura del montañismo, el barranquismo y las actividades en alta montaña, así como preparación específica para realizar la ascensión a los picos Aneto y Monte Perdido.

Cada uno de estos cursos se divide en pequeñas lecciones que tratan los aspectos básicos del tema tratado con textos y enlaces a otros materiales como mapas o vídeos, y se completan con un cuestionario de autoevaluación para comprobar que se han asimilado los conceptos.

**FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO**

## Noticias

### Carreras por montaña

El calendario de competiciones nacionales de carreras por montaña se inicia este domingo 18 de abril en Algámitas (Sevilla), donde se disputa la primera prueba de la Copa de España de carreras en línea, la Peñón XTreme. La Federación Aragonesa de Montañismo (FAM) participa con catorce corredores de la selección aragonesa y el Grupo de Tecnificación de Carreras por Montaña (GTACAM), con el objetivo de mantener el excelente nivel de resultados de las últimas temporadas. Con la selección de Aragón viajarán a Sevilla Paula Mata, Olmo Allué, Albero Lasobras, Sergio Serrano, Javier Robres, Javier Álvarez, Marta Vidal, Carlos Ciprés, Javier Barea y Sergio Coll. La representación oficial se completa con cuatro juveniles del GTACAM: Alex Garulo, Javier Vives, Carrodilla Cabestre y Javier Cabestre. La prueba cuenta con un recorrido de 21,5 km y 2.000 m de desnivel positivo acumulado, con tramos muy técnicos y pendientes que en algunos puntos están equipados con cadenas.



### Rutas por Zaragoza

La Diputación de Zaragoza ha editado 10.000 folletos para promocionar 13 rutas senderistas repartidas por toda la provincia y disfrutar de la naturaleza. Los caminos son aptos para todos los públicos y van especialmente dirigidos a familias con niños y grupos de amigos, que pueden descargar los folletos individualizados de cada recorrido y su track a través de su web y de códigos QR.

La diputada delegada de Turismo de la Diputación de Zaragoza, Cristina Palacín, ha destacado en la presentación de las rutas que se pretende «mostrar al público nuevos lugares y zonas de la provincia, eligiendo aquellos recorridos que no son los más conocidos a pesar de guardar maravillas naturales». Por su parte, el presidente de la FAM, Javier Franco, ha recordado que es «fundamental» estudiar y planificar la ruta previamente con la información que ofrecen los folletos.

### Escalada en Riglos

Se ha publicado la resolución de la Dirección General de Medio Natural y Gestión Forestal por la que se regula temporalmente la práctica de la escalada en Las Peñas de Riglos. Afecta a las vías Las Galletas, Vía de las Fisuras, Directa As Cimas y a una última sin nombre situada próxima a Las Galletas, en aras de la conservación de la fauna. La regulación temporal está vigente este año hasta el 31 de julio, y en los próximos años, hasta 2024. Se aplicará desde el 1 de febrero hasta el 31 de julio.

