

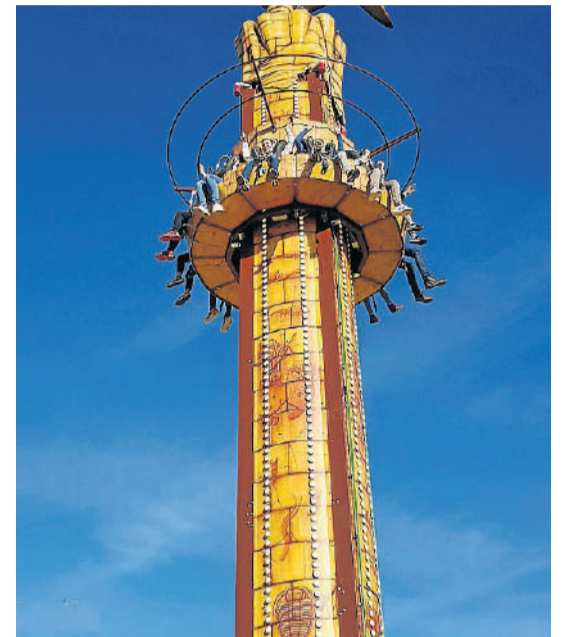


ARAGÓN

un país de montañas

COMPETICIÓN

8 / El campeón de carreras por montaña saldrá de Luesia



Dinópolis estrena temporada con estrictas medidas de seguridad, nuevas atracciones y múltiples sorpresas derivadas de su vigésimo aniversario. DINÓPOLIS

Ciencia y ocio, en el encuentro con dinosaurios

Dinópolis, el parque paleontológico de Teruel, y sus siete sedes repartidas por la provincia, invitan al visitante a retroceder en el tiempo 4.500 millones de años y a descubrir de la forma más amena y divertida cómo vivían las criaturas más extraordinarias que han habitado el planeta

Los dinosaurios eligieron el territorio turolense hace millones de años para desarrollar su hábitat y hoy son muchas las personas que deciden viajar a Territorio Dinópolis para conocer más de cerca aquel mundo fantástico y disfrutar de una experiencia inolvidable en familia o con amigos. Así lo demuestra el hecho de que, en estos 20 años de trayectoria del parque paleontológico, hayan pasado más de tres millones de visitantes por las instalaciones de Teruel y de las otras siete sedes ubicadas en distintas localidades de la provincia.

Las claves del éxito parecen estar detrás de ese cuidado binomio entre ciencia y ocio, que permite pasarlo en grande con múltiples atracciones y recorridos temáticos, mientras se profundiza en el conocimiento científico a través de la divulgación de fascinantes descubrimientos.

«Todas las personas que nos conocen se sorprenden gratamente y hay unanimidad en recomendar la visita». Así resume Higinia Navarro, directora gerente de Dinópolis, las impresiones que recogen de la

gente que pasa por las instalaciones. A su vez recuerda que «cualquiera puede encontrar un rincón en Dinópolis para disfrutar. -Y añade- La visita al museo en Teruel es muy entretenida: los niños se quedan maravillados con las réplicas de dinosaurios y el público, en general, con la calidad de la información paleontológica».

La nueva temporada, que acaba de arrancar, se prolongará, si la situación sanitaria lo permite, hasta el domingo 19 de diciembre. Todo está preparado para recibir a los visitantes de esta edición especial, en la que se celebra el vigésimo cumpleaños del parque y en la que no faltarán múltiples actividades y sorpresas.

Para ello, la seguridad va a tener un papel protagonista, según confirman desde la dirección de Dinópolis, con la puesta en marcha de rigurosos planes de contingencia en todo el recinto, que contará con una importante reducción del aforo y que obligará a reservar la entrada con antelación.

C. IGLESIAS

PASA A LAS PÁGINAS 2 Y 3

TRAS LA HUELLA DE LA HISTORIA

Aquellos vecinos de Teruel

1

DINÓPOLIS

TERUEL

NO TE PIERDAS | El Museo Paleontológico de Dinópolis, con más de 3.000 metros cuadrados de exposición para disfrutar de fósiles originales y réplicas de gran tamaño de reptiles, dinosaurios y mamíferos.



2

INHÓSPITAK

PEÑARROYA DE TASTAVINS

NO TE PIERDAS | Los huesos originales de 'Tastavinsaurus sanzi', un dinosaurio que vivió hace más de 100 millones de años, así como su réplica a tamaño real de 17 metros de longitud.



6

MAR NUMMUS

ALBARRACÍN

NO TE PIERDAS | La variada muestra de fósiles de los seres que vivieron en el inmenso mar que cubría la sierra de Albarracín. Y el ejemplar del mayor depredador conocido, el impresionante Liopleurodon.

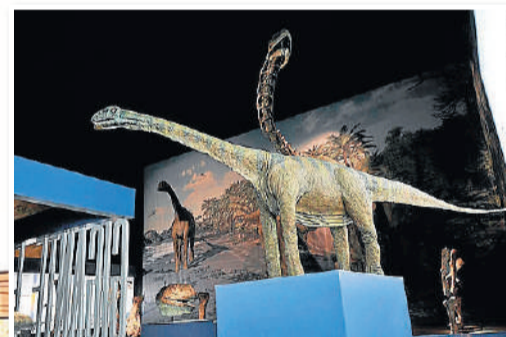


7

TITANIA

RIODEVA

NO TE PIERDAS | El 'Turiasaurus riodevensis', el dinosaurio más grande de Europa, del que se conoce más del 40% del esqueleto y que representa uno de los hallazgos más importantes de la provincia de Teruel.



La relación entre la paleontología y la provincia de Teruel no es algo reciente ni casual. Ya en 1872 se documentaron en el municipio de Utrillas yacimientos de fósiles, que han demostrado, con el paso de los años, que el territorio es una referencia en este campo científico.

Descubrimientos, jornadas técnicas, cursos y numerosos estudios han confirmado que, en la provincia, se identifican perfectamente distintas capas de las edades geológicas, en una de las cuales vivieron los dinosaurios. Concretamente hace entre 145 y 66 millones de años, cuando estas fantásticas criaturas eligieron por clima, terreno y diversidad el territorio turolense.

Los diferentes hallazgos paleontológicos, entre ellos restos de dinosaurios, se sucedieron en la zona y dieron lugar, por iniciativa del Gobierno de Aragón, a

Fundación Dinópolis, que se creó en 1998 y que ha sido el germen de esta fórmula de entretenimiento y didactismo. Alberto Cobos, uno de los paleontólogos que estuvo prácticamente desde el principio en la fundación, explica que, en esos años previos a la apertura de Dinópolis, se dedicaron a montar las réplicas de dinosaurios que se iban a exhibir y a asesorar en la producción de contenidos para un correcto contexto científico.

«La etapa investigadora, la conservación y la difusión de conocimiento científico ha derivado en lo que hoy es Territorio Dinópolis», explica el paleontólogo, que admite que el proyecto se planteó con siete localidades, además de la capital turolense, y hoy por hoy ya se han inventariado 32.000 fósiles de dinosaurios en 50 municipios de la provincia, además de un total de 460 yacimientos de fósiles vertebrados de especial relevancia. Uno de ellos es el des-

Hoy por hoy, ya se han inventariado 32.000 fósiles en 50 municipios de la provincia

Destacan las nuevas atracciones de 2020, Torresaurio y Dinobici, en el espacio Saurio Park

cubrimiento del 'turiasaurus riodevensis', el dinosaurio más grande de Europa encontrado en la localidad de Riodeva, cuyas características eran comunes a otros restos de dinosaurios descubiertos por el mundo.

Alberto Cobos asegura «que queda mucho por descubrir», lo que exige continuar con la investigación, la divulgación, la mejora de las instalaciones y la difusión educativa.

Aprender entre dinosaurios

En Dinópolis también «queda mucho por hacer», tal y como afirma su directora, Higinia Navarro: «Estamos inmersos en un plan ambicioso de mejora, con nuevas zonas, más tecnologías y atendiendo a los nuevos hábitos de consumo».

Solo hay que echar la vista atrás, para darse cuenta de la gran evolución de Dinópolis en estos últimos 20 años. Desde punteras apuestas audiovisuales hasta diferentes formas de comunicación digital, pasando por las inversiones que se han llevado a cabo en las instalaciones. Entre las más novedosas, las atracciones Torresaurio y Dinobici, del espacio

Saurio Park, que se ha ido reforzando progresivamente. También el 'Tierra Magna', el lugar más fotografiado del parque, gracias a las increíbles esculturas de dinosaurios que se han incorporado.

Destacan el museo paleontológico, único en Europa; los espectáculos de animación, las actividades para ser paleontólogos por un día o enrolarse en la aventura hasta la Sima Misteriosa, en 'La Paleosenda'. También es posible recorrer millones de años a través de 'El Viaje en el Tiempo' y 'El Último Minuto', ser espectadores de una aventura en 4D en el simulador 'Terra Colossus' o sentirse partícipes de las aventuras y desventuras de los protagonistas de la película del cine 3D.

Sin olvidar las muestras de las siete sedes de Territorio Dinópolis, que permitirán conocer mucho más acerca de esa época en la que habitaban los dinosaurios.

C. I. Z.



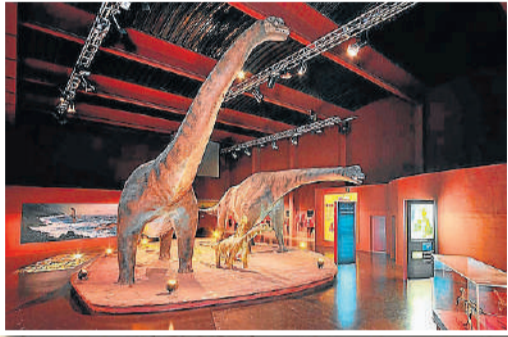
¿Por qué los dinosaurios eligieron Teruel?, ¿vivían con otros seres en la provincia?, ¿cuánto medía el animal más grande de todos?... Para tener estas respuestas y muchas otras más, Territorio Dinópolis ofrece una experiencia didáctica y divertida a partes iguales para todas las edades

3

LEGENDARK

GALVE

NO TE PIERDAS! Una familia de 'Aragosaurus' a tamaño real con ejemplares de 18 metros de longitud y más de 20 toneladas de peso. Muy interesante, el nido de huevos con crías de dinosaurio.



4

REGIÓN AMBARINA

RUBIELOS DE MORA

NO TE PIERDAS! Los insectos que convivieron con dinosaurios hace más de 100 millones de años y los ejemplares conservados de animales y plantas que vivieron en esta zona hace más de 20 millones de años.



5

BOSQUE PÉTREO

CASTELLOTE

NO TE PIERDAS! Los misterios ocultos de la Tierra, cuando dinosaurios y mamíferos convivían hace 125 millones de años. Un bosque carbonífero, fósiles de yacimientos y espectaculares audiovisuales.

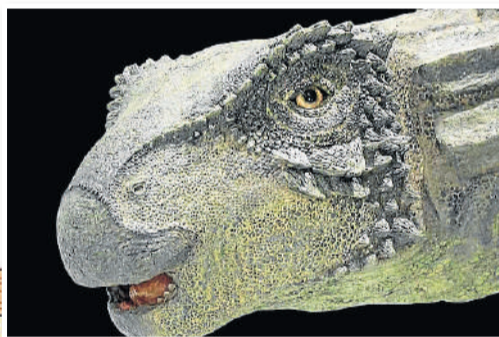


8

VALCARIA

ARIÑO

NO TE PIERDAS! Las nuevas especies de dinosaurios que se encontraron en la localidad de Ariño: Proa valdearriñoensis y Europelta carbonensis, así como la vegetación de hace más de 100 millones de años.



Siete rutas turísticas para conocer la historia de la Corona de Aragón



- Ruta de las Órdenes Militares
- Ruta de la Orden del Cister en Aragón
- Ruta del Santo Grial
- Ruta de Ramiro II el Monje
- Ruta del Reino de los Mallos
- Ruta tras los pasos del Batallador
- Ruta de la Corona de Aragón



coronadearagon.turismo.dearagon.com



MONASTERIO EL OLIVAR



Monasterio de Santa María del Olivar, en Esteruel. J. C. PEGUERO

Estrellas y silencio, la propuesta del primer monasterio Starlight

Esta hospedería monástica es un magnífico enclave para observar el cielo estrellado

El Monasterio de Santa María de El Olivar, fundado en 1260 por los frailes de la Merced, bien merece, por sí solo, una visita. Está integrado por una iglesia y un convento de finales del siglo XVI y principios del siglo XVII y ubicado en el municipio turolense de Esteruel. Destaca el claustro doble, soportado por 20 columnas cruciformes y bóvedas de yesería. Es notable la colección de retratos de la pintora Nati Cañada y se recomienda poner atención al armario de la sacristía y al ábside mudéjar conservado.

Son muchas las personas que visitan este enclave por la hospedería monástica, que representa una experiencia única de paz, tranquilidad y espiritualidad, combinada con arte y naturaleza. En las habitaciones originales del monasterio, totalmente renovadas, se ofrece ahora un alojamiento sencillo y confortable.

En el antiguo refectorio de 1628 se pueden degustar recetas

tradicionales de los frailes mercedarios.

El conjunto monástico cuenta con una situación privilegiada, en plena naturaleza, a cuatro kilómetros de Esteruel, lo que permite disfrutar del entorno mediante agradables paseos. Es posible incluso caminar durante un día entero por el bosque del río Escuriza sin cruzarse con otras personas.

Su ubicación, en una de las regiones menos pobladas del sur de Europa, y la consecuente falta de contaminación, consiguen que la calidad del cielo sea excelente y que el monasterio haya conseguido la certificación Starlight, que lo acredita como un destino apropiado y equipado para la observación de las estrellas.

Ver la Vía Láctea, descubrir el cielo a través del telescopio y escuchar las historias que hay detrás de cada constelación son solo algunas de las actividades del amplio programa de astroturismo que se promueve desde el monasterio.

Una tierra de contrastes para disfrutar de un verano como en casa

La provincia de Teruel atesora rincones singulares para deleitar a todo tipo de visitantes, de familias a viajeros más aventureros

Desde el castillo de Peracense al parrizal de Beceite, pasando por el museo minero de Escucha y los pueblos mineros, Dinópolis, la Ruta del Tambor y Bombo, Albarracín, las sierras del Maestrazgo y Gúdar-Javalambre, los pueblos del Matarraña y la ciudad de los amantes. La provincia de Teruel cuenta con un sinfín de atractivos turísticos para disfrutar de las vacaciones estivales, sean del formato que sean: una larga estancia, para descubrir rincón a rincón sin prisas; una escapada romántica de fin de semana; una ruta en moto o un viaje en familia para que los más pequeños puedan disfrutar de paisajes y lugares únicos.

Sea cual sea el plan elegido, la provincia turolense acoge al visitante como a uno más de sus vecinos y le ofrece un verano sin salir de Aragón pero con tantas opciones y experiencias como si se visitase cualquier otro rincón del mundo.

Imprescindibles

En este viaje por el territorio turolense algunos destinos resultan de visita obligada. Si se trata de patrimonio, es esencial visitar localidades como Alcañiz, capital del Bajo Aragón con un importante legado medieval y un entorno natural ideal para la práctica del turismo activo; la propia capi-



Albarracín es uno de los atractivos turísticos más populares de la provincia de Teruel. FOTO: L. URANGA

tal turolense, con su plaza del Torico, la catedral de San Pedro y el Mausoleo de los Amantes; el Monasterio del Olivar; el castillo de Mora de Rubielos; Albarracín o Valderrobres. Junto a ellos, cualquier municipio, por pequeño que sea, es una buena opción para un paseo tranquilo en el que encontrar algún tesoro de arte mudéjar, desde pequeñas iglesias a grandes torreones.

Si se trata de naturaleza, la propuesta se amplía con paisajes singulares como los Pinares de

Rodeno, las pasarelas de Beceite y Calomarde, las sierras de Javalambre o los parques geológicos, como el de Aliaga y el del Maestrazgo.

Aprovechando el viaje, no hay que olvidarse de degustar algunos de sus productos más populares, como el jamón de Denominación de Origen de Teruel, el melocotón de Calanda, los suspiros de Teruel, la trufa de Sarrión, los quesos de Sierra de Albarracín y Tronchón, la patata de Cella o el azafrán del Jiloca.

Bajo Aragón, la escapada perfecta.

www.visitbajoaragon.es
#VisitBajoAragon

Comarca del Bajo Aragón
bajoaragon.deja.huella

RUTA MOTERAS



Un paraje natural para emocionarse y desconectar

Buena parte de la riqueza de la provincia de Teruel se encuentra en sus paisajes y entornos naturales, en los que se pueden disfrutar de momentos de desconexión y tranquilidad, pero también experimentar emociones fuertes y quemar un poco de adrenalina.

Para los amantes del turismo activo, existen planes como la tiorlina de Fuentespalda, una de las más largas de Europa, o la escalada en Albarracín y los Pinares de Rodeno, un paisaje prote-

gido único al que le caracteriza el particular color rojizo que adoptan las impresionantes formaciones de arenisca. Si es a dos ruedas, destacan las Vías Verdes de Val de Zafán y de Ojos Negros II o el recorrido por el que transcurre la Marcha MTB Matahombrés, en Camarena de la Sierra.

Para quienes buscan planes más relajados, la Reserva Natural de la Laguna de Gallocanta y la Laguna del Cañizar son dos de los parajes más singulares de la provincia de Teruel, idóneos para los amantes del avistamiento de aves.



La tiorlina de Fuentespalda. L. URANGA

Por otra parte, las Grutas de Cristal, el nacimiento del Río Pitarque, los Órganos de Montoro o el Puente de la Fonseca o el Parque Geológico de Aliaga son algunos de los monumentos naturales de los que disfrutar sin prisas, además de las múltiples rutas senderistas que se reparten por toda la provincia, especialmente en las sierras de Albarracín, del Maestrazgo y de Gúdar-Javalambre. También son de una riqueza excepcional los paisajes fluviales de ríos como Mijares, Mezquín, Alfambra o Martín.

AYUNTAMIENTO DE ALCAÑIZ

Una oportunidad para conocer Alcañiz de la forma más natural

La ciudad y su entorno cuentan con un gran número de atractivos turísticos para los visitantes

Naturaleza y un rico patrimonio artístico y cultural es lo que Alcañiz ofrece a sus visitantes, que este verano tienen una buena oportunidad para conocer la ciudad y sus alrededores de la forma más natural. La ciudad y su entorno regalan al visitante paisajes ricos y variados que alternan los cultivos de secano típicos del Bajo Aragón -con el olivo, el almendro y el cereal como protagonis-



Uno de los tesoros de Alcañiz. FOTO: AYUNTAMIENTO DE ALCAÑIZ

tas- y espacios naturales como los de La Estanca y Las Saladas.

La Estanca es una laguna natural que mediante un canal recibe agua del río Guadalope. Este espacio constituye una impor-

ante área de recreo donde se pueden practicar deportes acuáticos como la pesca, la vela o el piragüismo, y otros como el senderismo, la equitación o la BTT. Cerca de La Estanca están Las

Saladas, un conjunto de más de 30 cubetas de origen endorreico declaradas de interés comunitario por su alto valor medioambiental.

Para los amantes del deporte, hay señalizadas varias rutas turístico-deportivas en toda la comarca del Bajo Aragón. Además, para los practicantes del boulder se han habilitado varios rocódromos naturales en las inmediaciones de Alcañiz, con los que espera convertirse en un punto de referencia de esta práctica. Los que prefieran disfrutar de la bicicleta o del senderismo, podrán hacerlo recorriendo la vía verde Val de Zafán, antiguo trayecto del ferrocarril que hoy en día se ha convertido en un atractivo de la localidad, cada vez más demandado por cicloturistas de distintas partes del país.

Dentro de la ciudad, destaca como zona verde y de paseo la ribera del río Guadalope y las diversas obras hidráulicas que se conservan: el molino mayor, que alberga el Centro de los Iberos del Bajo Aragón, el canal del río Alto, la fuente de Santa Lucía -de 72 caños- y los restos del antiguo lavadero de Santa María.

La ciudad de Alcañiz también esconde una gran cantidad de misterios con los que sorprender a los viajeros. Su rico patrimonio medieval hace de la localidad una visita perfecta para los amantes de la historia.

Los principales testimonios del Alcañiz medieval son el castillo de los Calatravos, que cuenta con un magnífico conjunto de pintura mural gótica y es uno de los más monumentales por sus grandes dimensiones, sus formas de convento-palacio y la mezcla de estilos arquitectónicos; el palacio de los Comendadores, cuya fachada principal continua la tradición del palacio aragonés del tardo-renacimiento y está flanqueado por dos torres del siglo XVIII; la lonja gótica situada en la plaza Mayor, junto a la Casa Consistorial; el conjunto de tablas góticas y renacentistas de los siglos XV y XVI, conservadas en la iglesia parroquial; la iglesia de Santa María la Mayor y su torre gótica; los subterráneos medievales -bodega, nevera y pasadizos-; y los torreones pertenecientes al tercer y último recinto amurallado de Alcañiz.

Teruel es Naturaleza

www.turismo.teruel.es

Teruel CIUDAD DEL AMOR



Castillo de Peracense. L. URANGA. A la dcha., vista panorámica de Calanda. AYTO. DE CALANDA

Rutas temáticas para conocer la historia y las tradiciones

Los asentamientos íberos, los castillos de las órdenes militares, el paso del Cid Campeador, los vestigios de la Guerra Civil... la provincia de Teruel recoge un excelente legado histórico y varias rutas que permiten descubrirlo

Para seguir descubriendo la provincia de Teruel es obligado dejarse seducir por las tradiciones y costumbres de los municipios que integran la Ruta del Tambor y Bombo. Además de ser una Fiesta de Interés Turístico Internacional, es una forma de entender la pasión y la cultura, aspecto este último que se pone de relieve en la visita a Calanda, una de las localidades predilectas para asistir a las 'tamborradas', que es cuna, además, del ilustre cineasta Luis Buñuel. Visitar el museo le-

#SienteTeruel
Turismo Diputación

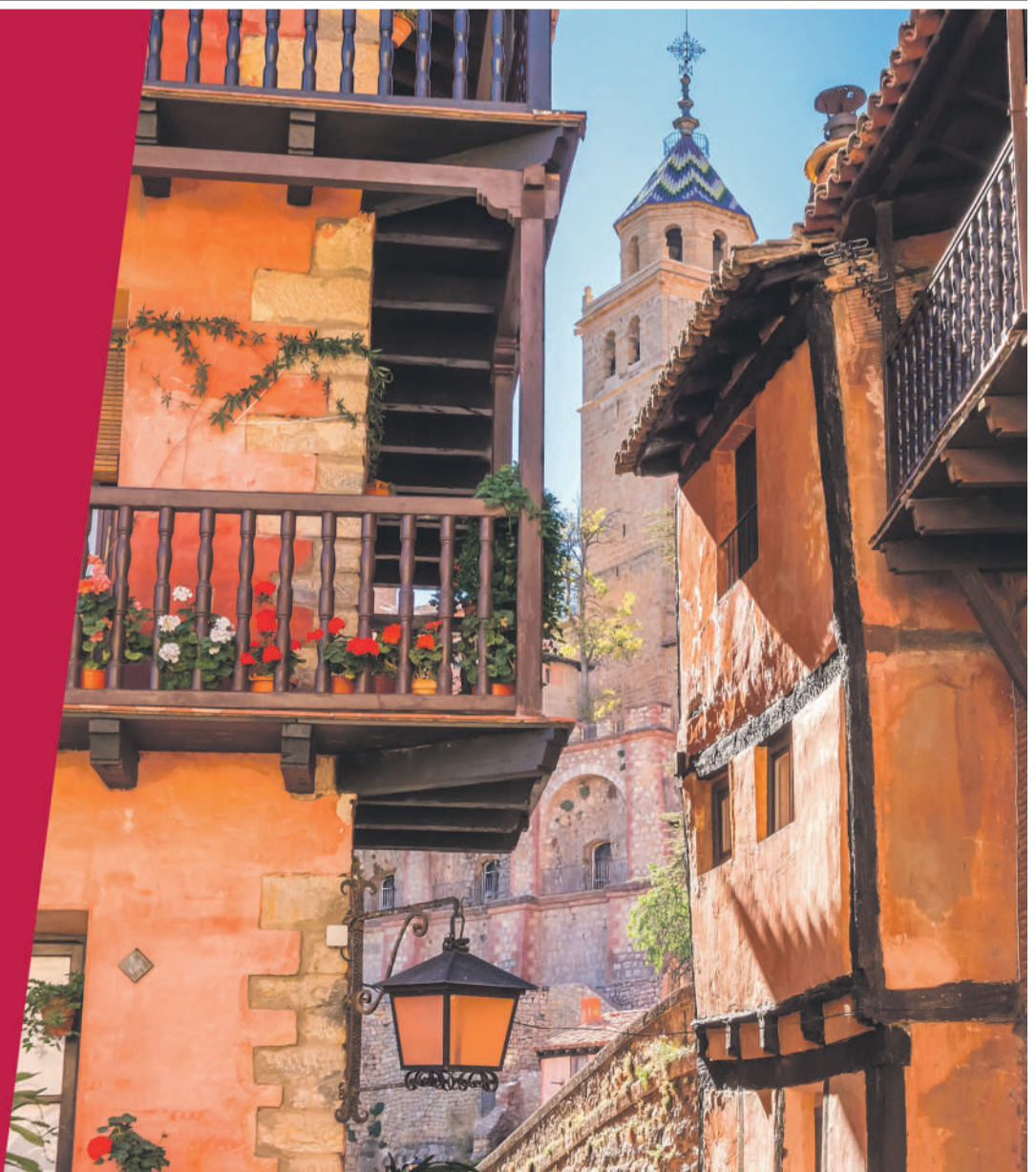
con el
40%
de descuento

Disfruta del
Bono turístico aragonés
en la provincia de Teruel

Crea tu propio paquete de actividades en las agencias de viaje turolenses. Pernocta dos noches y consigue un descuento del 40% sobre la cantidad total del viaje.



Descubre cómo en la web sienteteruel.es





EL MEJOR DESTINO



Nacimiento del río Pitarque. A la dcha., Valderrobres. L. URANGA



vantado en su honor es la mejor manera de acercarse a la obra y a las ideas del calandino más internacional, aunque también se recomienda no pasar por alto el Festival Internacional de Cine, previsto para el 12 de julio, que celebrará este verano su decimosexta edición.

También el entorno de Calanda ofrece atractivas propuestas para el senderismo y la práctica de la BTT. El verde pinar que rodea el Convento del Desierto o el recorrido que sigue el curso del río Guadalopillo resultan opciones refrescantes y muy adecuadas para las jornadas estivales. Son enclaves idóneos para disfrutar del paisaje del melocotón, que justifica una de las joyas gastronómicas de la zona, junto con la oliva y el aceite.

Recorridos históricos

Junto a la ruta del Tambor y Bombo, existen otras rutas temáticas por la provincia que permiten descubrir la historia y tradiciones de este territorio desde sus orígenes. La Ruta de las neveras y bóvedas del frío, por ejemplo, recorre las localidades de Alcañiz, Belmonte de San José, Calanda, Cañada de Verich, Ginebrosa, La Mata de los Olmos y Valdealgorfa a través de unas construcciones de los siglos XVI y XVII, diseñadas para almacenar la

Existen varias rutas temáticas repartidas por toda la provincia que permiten descubrir la historia de Teruel desde sus orígenes

La Ruta del Tambor y Bombo es Fiesta de Interés Turístico Internacional y una forma de entender la pasión y la cultura de esta tierra

nieve caída durante el invierno y transformar ésta en hielo, un recurso muy apreciado en la época.

Por su parte, la Ruta de las Cárceles, que transcurre por varias localidades del Matarranya, pone en valor algunas de las más relevantes cárceles del Antiguo Régimen que todavía se conservan y que se usaron desde el siglo XV hasta la posguerra.

Si se trata de viajar a través de la historia, además de la oferta turística de Dinópolis,

la Ruta de los Íberos del Bajo Aragón es un excelente punto de partida, pues traslada al visitante a la época de los primeros asentamientos gracias a yacimientos tan relevantes como El Cabezo de Alcalá, en Azaila, considerado uno de los más relevantes del país de época ibero-romana, o el poblado de San Pedro, en Oliete.

De gran interés resulta también el Camino del Cid, un recorrido por la comarca del Jiloca y Gúdar Javalambre, con parada en localidades como El Poyo de Cid o Mora de Rubielos, las cuales forman parte de uno de los escritos más importantes de la literatura universal: el Cantar de Mio Cid.

La Ruta de los Castillos sitúa a los viajeros en la época medieval, cuando las órdenes militares y religiosas, como la Orden del Temple, la de Santiago o la de Calatrava, gobernaban en buena parte del territorio. Los castillos de Montalbán, de Castellote, de Alcañiz o de Alcalá de la Selva dan buena cuenta de ese legado.

Por último, la Ruta de los Vestigios de la Guerra Civil, con parada en Alfambra, Escorihuela o Sarrión, recuerda cómo Teruel fue un emplazamiento estratégico de la que fue la contienda bélica más importante de España.

LOS MÁS BONITOS

Valderrobres, Albarracín, Calaceite, Mirambel, Puertomingalvo, Rubielos de Mora y Cantavieja. Teruel atesora siete de 'Los pueblos más bonitos de España, la provincia que más municipios con esta distinción acapara, dando buena muestra de la belleza rural de este territorio. La visita es obligada a cualquiera de ellos, un viaje al pasado medieval que no conviene dejar pasar un verano más.

CIELO ESTRELLADO

Teruel es también un referente nacional del astroturismo, ya que es una de las provincias con más certificación Starlight de España. Las comarcas de Cuencas Mineras, Andorra Sierra de Arcos, Sierra de Albarracín y Gúdar Javalambre cuentan con entorno naturales únicos y libres de contaminación lumínica, idóneos para contemplar el firmamento.



#CalandaesCine



#CalandaesMelocotón



#CalandaesNaturaleza



#CalandaesPasión



AYUNTAMIENTO DE CALANDA

Competición FAM

El campeón de Aragón de carreras por montaña saldrá de Luesia



La carrera Sierra de Luesia discurre por el ENP del Paisaje Protegido de la Sierra de Santo Domingo. DANIEL GÜEMES

La competición oficial de carreras por montaña en Aragón continúa este domingo, 20 de junio, con el campeonato individual de Aragón en las distintas categorías de edad, juvenil, cadete, junior y absoluta. La prueba que decidirá los ganadores es la IX Carrera por Montaña Sierra de Luesia, organizada por la Asociación Cultural Fayánas, una prueba muy apreciada por todos los aficionados con su recorrido por los poco conocidos paisajes del Paisaje Protegido de la Sierra de Santo Domingo, en el Prepirineo zaragozano, un Espacio Natural Protegido (ENP) de la Red Natural de Aragón.

Dar a conocer el privilegiado entorno de Luesia, en las altas Cinco Villas, es uno de los objetivos de esta carrera, que ofrece muchos kilómetros de bosques y hayedos que disminuyen la sensación de calor, junto a parajes con encanto, pero sorprende también por los desniveles que hay que superar en el recorrido.

En su modalidad larga, la carrera Sierra de Luesia, supone

un recorrido de 24,4 km, con un desnivel acumulado de 1.485 m. Se parte del casco urbano de Luesia, a 779 m de altitud, en una ruta 'rompepiernas' de continuas subidas y bajadas, que tiene sus dos momentos más duros en los ascensos a Puy Moné (1.303 m) y Puy Fonguera (punto más alto, con 1.309 m). El 86% de la ruta discurre por sendas, prados y pedrizas; el 4,5% por pistas forestales y el 9,5% por asfalto.

Junto a este recorrido absoluto, la organización ha preparado otros más asequibles para las categorías de menor edad, que también competirán por el título de Campeonato de Aragón. Al recorrido medio, con 16,9 km y 787 m+ de desnivel acumulado, se enfrentarán los participantes junior (19-20 años); la versión más corta, con 10,4 km y 465 m+, dará el título el juvenil (17-18) y cadete (15-16).

El Campeonato de Aragón entregará sus trofeos a los tres primeros corredores, masculinos y femeninos, con tarjeta federativa FAM en vigor, en las distintas

categorías, así como en las subcategorías de promesas y veteranos, dentro de la categoría absoluta.

La organización destaca la acogida de esta cita tras la suspensión del año pasado. Las plazas disponibles, limitadas hasta un máximo de 300 por el protocolo covid, se completaron en pocas horas en cuanto se abrieron las inscripciones en febrero.

En aplicación de la normativa sanitaria, este año la salida y la meta será desde el pabellón polivalente de la villa de Luesia y la salida será escalonada, a partir de las 8.30. Nuevamente esta zaragozana localidad se ha volcado en el apoyo a un evento que se ha consolidado en pocos años como una de sus señas de identidad.

El calendario de títulos autonómicos de carreras por montaña se completará este año con los títulos de ultra, el 27-29 de agosto, en el Trail Valle de Tena; y de kilómetro vertical, en la carrera El Porté, en Canfranc, el 26 de septiembre.

FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

Noticias

Copa de escalada

El calendario de competiciones Fedme de escalada se inicia este fin de semana en Madrid con la primera prueba de la Copa de España de Dificultad, en el rocódromo Climbat X de Madrid. La FAM participa con catorce deportistas de la selección aragonesa y el GTEDA.

La campeona Laura Pellicer compite en la categoría absoluta; en sub-14, Chabier Velilla, Santiago Oronich y Elvira Díaz; en sub-16, Hugo Velilla, Noa Carnicer, Eloi Lorente, Irene Pérez y Lizer Aznárez; y en sub-18, Fernando Muniesa, Pedro Novella, Elena Oronich Gregori, Iker Sacristán y Marina Pablo. ¡Suerte!



Mundial de skyrunning

Los federados aragoneses Daniel Osanz y Virginia Pérez son dos de los deportistas que disputarán con la selección española de carreras por montaña, el Campeonato del Mundo de Skyrunning, que se celebrará del 9 al 11 de julio en el marco del BUFF Mountain Festival en la Vall de Boí (Lérida).

Los dos deportistas de la FAM participarán en la primera prueba de las tres en juego, el kilómetro vertical, que se decidirá el día 9 en un recorrido de 2,8 km y más de 1.000 m de desnivel. Ambos son especialistas en esta disciplina y figuran entre los favoritos para llegar a lo más alto del podio. La representación de Aragón también incluye la presencia de árbitros aragoneses en las tres modalidades de competición: vertical, sky y sky ultra.

App para montañeros

Ya está disponible en el canal de YouTube de la FAM la charla divulgativa «Smartphone en salidas a la montaña», en la que el vicepresidente de innovación, Javier Cruchaga, trató de cómo optimizar los móviles para la práctica del senderismo y el montañismo, presentando apps gratuitas útiles para seguridad, información y navegación, así como de la configuración del móvil y el hardware. Se puede ver en el enlace [youtube.com/watch?v=S70IMA73tHk](https://www.youtube.com/watch?v=S70IMA73tHk), disponible en www.fam.es



Kilómetro vertical

La Copa de España de Kilómetro Vertical se inicia el sábado 19 en Roquetes (Tarragona), con la participación de cuatro deportistas de la selección aragonesa de carreras por montaña: Eva Montaner, Albert Ferrer, Carlos Ciprés y Javier Barea, los dos últimos dentro de la subcategoría veteranos A (40-49 años). En esta modalidad, Ciprés ya ha ganado este año la medalla de plata en el Campeonato de España,

La XI edición del KV Roquetes es la prueba para comenzar a sumar puntos para el título de Copa de España. Esta carrera presenta un desnivel de 1.150 m en 5,5 km de recorrido.

