



ARAGÓN

un país de montañas

ACTUALIDAD

Este fin de semana, las previsiones meteorológicas anuncian unas temperaturas máximas de 12 grados en Montañana, aunque sin probabilidad de precipitaciones. El abrigo, además de un calzado cómodo obligatorio, serán básicos para recorrer las calles de la localidad ribagorzana estos días.

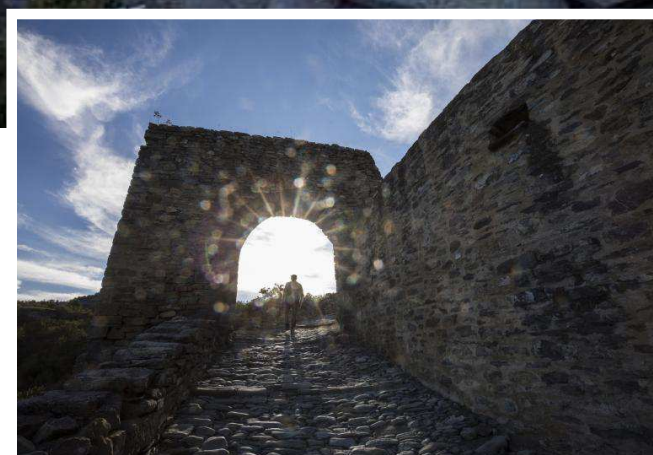


DESCUBRIENDO LA PROVINCIA DE HUESCA

Montañana, como si de un fósil se tratara

El carácter medieval del enclave altoaragonés ha perdurado sin apenas alteraciones hasta nuestros días, lo que lo convierte en un destino muy atractivo para visitar

Sobre estas líneas, vista de las calles y casas del núcleo medieval Montañana; a la izquierda, imagen de la puerta que da acceso al recinto amurallado. FOTOS: LAURA URANGA



En la comarca oscense de La Ribagorza se levanta una población que sirve de 'ventana a la Edad Media', tal y como la definen sus propios agentes de promoción turística. Se trata de Montañana, uno de los destinos obligados para todos aquellos interesados en asomarse a la historia de Aragón y en viajar, por unas horas, a su pasado más auténtico.

El municipio, declarado Bien de Interés Cultural en su calidad de Conjunto Monumental desde 1984, fue testigo de importantes hitos constructivos desde los siglos XII hasta el XVI. Posteriormente, han sido escasas las transformaciones arquitectónicas y urbanísticas que se han llevado a cabo, también debido a la despoblación que sufrió la localidad, lo que explica que su imagen apenas se haya visto alterada con el paso de los años y se pueda comparar con la de un fósil medieval, tal y como expresó el etnógrafo altoaragonés José Luis Acín.

Es tanto el legado patrimonial y costumbrista que encierra Montañana que se recomienda recurrir a las visitas guiadas para adentrarse en sus calles y pasadizos sin perderse detalle. Es Javier Torres, responsable de la Oficina de Turismo, el encargado de mostrar todos los encantos de la población a través de los recorridos organizados para las 10.00, las 12.00 y las 15.30 los sábados, domingos y festivos. Estos arrancan desde el aparcamiento, a la entrada del municipio y, precisamente, junto a la oficina. A través de la web montananamedieval.aragon.es, también se pueden concertar visitas entre semana.

En este punto de partida, lo primero que se encuentra el visitante son las casas más modernas del municipio, que se remontan al siglo XVII. Será al atravesar el puente de piedra, cuando se sumerja en un paisaje puramente medieval. Cabe detenerse en la llamativa pasarela, que tiene dos ojos, un gran arco central apuntado y data del siglo XV. A partir de este punto, el visitante se sumerge en un discurso de pasos abovedados, calles empedradas y res-

tos de un recinto amurallado. El escenario perfecto para conocer, tal y como hace Torres en sus visitas, las características de Montañana, tanto desde su condición de población civil como de emplazamiento defensivo.

Un día en el medioevo

Es fácil imaginarse cómo vivía la gente en Montañana cientos de años atrás, pues los edificios, especialmente sus fachadas, se conservan tal cual eran como homenaje a la historia. De hecho, es posible acceder al interior de una casa museo, en la que se recrea con fidelidad la decoración de antaño con objetos, muebles y utensilios de la época, entre los que se encuentran las características cadieras aragonesas. En esta labor de conservación y restauración es muy importante el papel de la Fundación Montañana Medieval, integrada por instituciones tanto públicas como privadas.

También es posible conocer cómo era el horno de pan del pueblo y conocer la relevancia del hospital, como albergue y lugar de paso para peregrinos y cruzados. En su interior se incluyen diferentes objetos de la vida cotidiana de la época, desde cerámica hasta herramientas y textiles.

La Montañana fortificada guarda los restos de la muralla y de sus torres vigías. Una puerta de arco apuntado da acceso al recinto defensivo, en el que destaca la torre de la cárcel, que alberga un museo de armas de la época.

Desde las alturas se vigilaba la iglesia románica de Nuestra Señora de Baldós, construida entre fines del XII e inicios del XIII, que se distingue por su gran tamaño, tal y como indica el guía. Es de gran atractivo su portada de estilo románico lombardo y los frescos originales del gótico, fechados hacia el siglo XV. También la ermita de San Juan guarda testimonio pictórico en su interior del mismo estilo, entre otros elementos artísticos de interés.

C. I. Z.

PARA COMPLETAR LA VISITA

Toma nota

DÓNDE PARAR

Montañana no tiene servicios, pero a poco más de un kilómetro se encuentra la población de Puente de Montañana, que dispone de dos panaderías artesanas y cuatro restaurantes donde disfrutar de una buena comida casera. El paseo entre ambas localidades es muy agradable y está señalizado como una GR-1.

CON NIÑOS

La visita guiada incluye un juego de pistas, en paralelo, para los más pequeños de la casa, que podrán llegar a convertirse en los guardianes de Montañana. También para las familias más atrevidas, se organizan 'escape room' por las calles de la localidad, que incluyen el hallazgo de misteriosas reliquias.

PROMUEVE:

CON LA GARANTÍA
EDITORIAL DE:

Esquí de montaña

Los últimos títulos de la temporada se juegan en Candanchú

La XXV Travesía Valle del Aragón de Esquí-Alpinismo, organizada por el club Adecom, decide el Campeonato de España y de Aragón por equipos este domingo

Candanchú acoge este domingo la XXV edición de la Travesía Valle del Aragón de Esquí-Alpinismo, que determinará el último título del calendario nacional de competiciones nacionales de esquí de montaña: el Campeonato de España por equipos. Casi 400 deportistas del país, con representantes de todas las selecciones autonómicas así como esquiadores de Francia y Andorra, se han inscrito en esta prueba, que también servirá como Campeonato de Aragón. Como en la competición individual, en esta modalidad de esquí los competidores se enfrentan a un circuito que alterna subidas con pieles de foca, descensos y tramos a pie, pero se disputa en pareja y los dos componentes deben salir y llegar a la vez, y mantener una distancia en la carrera con un máximo de 30 segundos en los descensos, si bien pueden ayudarse entre ellos en el recorrido.

Unos 60 aragoneses participan en el campeonato y se jugarán también el título autonómico. Entre ellos están ocho componentes de la selección aragonesa de esquí y nueve juveniles del Grupo de Tecnificación de Esquí de Montaña de Aragón (GTEMA), que aspiran a sumar nuevos títulos a las más de 20 medallas conseguidas esta temporada en el Campeonato y la Copa de España. Así, en el equipo de la FAM competirán en la categoría sénior las parejas formadas por Guillermo Blanchard y Luis Royo, Carlos Roy y Ángel



En la modalidad por equipos, dos esquiadores deben realizar juntos todo el recorrido. CARLOS MARCO - SELECCIÓN DE ARAGÓN DE ESQUÍ DE MONTAÑA

Prado, Jorge Catalán y Nacho Cabal, Claudia Valero y Uxue Fraile (de la federación vasca), Juan Servera y Manuel Peinado (de la federación andaluza), y Jorge Adán e Iñigo Ariño; en categoría cadete participan Miguel Arruego y Francho Herráez y Jorge Belio y Hugo Robles; en juvenil, Roque Fernández, que hará pareja con el asturiano David Álvarez; y en junior Isabel García y Ana Armendáriz.

La competición está organizada por el club Adecom de Jaca, con la colaboración de los clubes Mayencos, Pirineos y Peña Guara, así como del Ejército y los árbitros de la FAM. La carrera comenzará el domingo a partir de las 9.00, desde la zona pista Grande, con salidas escalonadas en grupos. Según la categoría de edad, se han preparado cuatro recorridos, entre los 1.000 metros de desnivel para los cadetes y los

2.200 de los sénior masculinos. Fuera de la competición del Campeonato de España y Aragón, se han inscrito también parejas mixtas en este recorrido.

Como colofón del calendario de competiciones de esquí de montaña de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada, la entrega de premios a los ganadores del Campeonato de España por Equipos se completará con la de las medallas de la Copa de España 2021, que concluyó el pasado 28 de febrero en Panticosa, pero dejó para esta fecha las medallas para los ganadores finales, en donde figuran tres aragoneses: los miembros de la selección Jorge Catalán (plata en veteranos A) y Miguel Arruego (bronce en cadete) y el competidor independiente Óscar Díez (oro en veteranos C).

FEDERACIÓN ARAGONESA
DE MONTAÑISMO

Noticias

Alpinismo femenino

Las integrantes del Equipo Femenino de Alpinismo han realizado del 8 al 14 de marzo la segunda concentración de 2021, con distintas actividades en el valle de Tena y en el Midi d'Ossau para practicar maniobras de cuerda, progresión en terreno variado y con esquís y ejercitar la forma física. El objetivo principal ha sido prepararse para la próxima expedición que, en el mes de junio, llevará a las chicas a la cordillera del Himalaya para ascender montañas de más de 6.000 m por rutas técnicas. Las aragonesas Nieves Gil y Paola Cabestany son dos de las seis componentes de este equipo que pronto tendrán que emplear a fondo todos los conocimientos y experiencias adquiridos en tres años en el equipo.



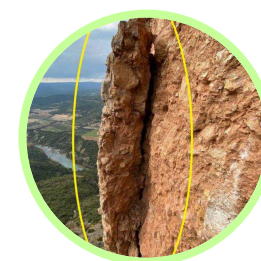
Encuentro de monitores

Quince monitores de esquí de montaña de la Escuela Aragonesa de Montañismo participaron el 13 de marzo en un encuentro formativo celebrado en el refugio Casa de Piedra de Panticosa. El programa incluyó charlas sobre temas como las últimas novedades de la ley del Deporte y otras normas, las responsabilidades de los monitores en la conducción de grupos y la actuación en casos de accidente, con la colaboración de efectivos de la Guardia Civil, o la experiencia de la escuela de formación Ixarso-Skimo. Además, se celebró una demostración de material deportivo y todos compartieron la ascensión al pico Tablato. Los asistentes destacaron también el interés de compartir experiencias e ideas en una jornada de hermanamiento, que se espera que tenga continuidad.



Escalada en Riglos

Siguen vigentes las regulaciones a la escalada en los mallos de Riglos ante el riesgo de desprendimiento detectado en el mallo Firé, en una laja de unos dos metros cuadrados y a 70 metros de altura que se encuentra en la famosa ruta conocida como Espolón del Firé o Rabadá-Navarro. Se trata de una entosta que originalmente era de mayor tamaño, pero que en este último año ha sufrido algún desprendimiento parcial quedando en un estado precario de solidez con la propia pared. En un encuentro entre representantes de la FAM, la Guardia Civil y el Departamento de Medio Ambiente ya se acordó la señalización para evitar riesgos mientras se deciden posibles actuaciones.



Covid 19

Ante las medidas de vuelta a la normalidad, la Federación Aragonesa de Montañismo recuerda la importancia de mantener las recomendaciones de protección contra la covid-19 en todas las actividades de montaña durante esta pandemia. En la web de la FAM se puede encontrar una página con respuesta a las cuestiones más habituales, tanto para expertos montañeros, como para personas que se están iniciando.

