



ARAGÓN

un país de montañas

CARRERAS

4/ El campeonato por clubes de Aragón se decide en Teruel



La carrasca de Lecina fue nombrada **Árbol Europeo** el pasado mes de marzo. Antes, ya había sido nombrada **Árbol Singular de Aragón** y **Árbol del año en España**. LURANGA

La carrasca de Lecina: mil años y mil planes

Convertida en parada esencial del turismo rural, visitar la carrasca milenaria de Lecina no solo ofrece un momento de conexión única con la naturaleza más ancestral, sino un sinfín de posibilidades con las que disfrutar en familia de esta zona de la provincia de Huesca, antesala de los Pirineos

Cuenta una leyenda en la comarca del Sobrarbe que, hace mucho tiempo, la localidad de Lecina estaba rodeada de frondosos bosques, donde se ocultaban unas brujas que atemorizaban a los vecinos del pueblo. Esto agradaba a los árboles, pues nadie se atrevía a adentrarse a por leña. Sin embargo, una joven carrasca se sentía muy disgustada ante la situación, y decidió no dar más cobijo a las brujas de la zona. Estas decidieron marcharse a otro bosque, no sin antes agradecer a los árboles su abrigo y protección, concediéndoles un deseo.

Algunos de ellos eligieron que sus ramas fueran de oro, para ser los más hermosos del bosque, otros quisieron que sus hojas fueran finas como el cristal, y otros tantos desprender aromas dulces y deliciosos. Solo la joven carrasca pidió quedarse como estaba. Al tiempo, una tormenta asoló el bosque y acabó con los árboles de cristal, vecinos y ladrones talaron los árboles convertidos en oro y los rebaños acabaron con los árboles aromáticos. Solo la joven ca-

rrasca sobrevivió en aquel espeso bosque, que creció hasta albergar los 16 metros de altura, 28 de diámetro de copa y 615 metros cuadrados de superficie.

Verídica o no, lo cierto es que es la historia -y, cómo no, su imponente envergadura-, la que convirtió a esta carrasca milenaria, conocida por los vecinos del entorno con el nombre de Castañera, en **Árbol Europeo de 2021**. Esta distinción la ha convertido no solo en un foco de atracción del turismo rural, sino en todo un emblema del cuidado y la protección del medioambiente.

Junto a ella, a medio camino entre la comarca del Sobrarbe y el Somontano de Barbastro, la zona ofrece grandes posibilidades para una escapada en familia, con planes de turismo activo, museísticos, de ocio infantil e incluso gastronómicos. Alquézar, Abizanda, Colungo o el parque cultural del Río Vero son otras de las paradas imprescindibles de este viaje.

NEREA TIRADO

PASA A LAS PÁGINAS 2 Y 3

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:



PATROCINA:





Zona de cuevas y pinturas rupestres en el Parque Cultural del Río Vero. JAVIER BLASCO

ESCAPADAS EN FAMILIA

Un refugio natural de brujas, títeres y arte rupestre

Naturaleza y patrimonio se dan la mano en esta zona a medio camino entre el río Vero y la Sierra y los Cañones de Guara, entre las comarcas oscenses del Sobrarbe y el Somontano de Barbastro

Si las brujas de la leyenda de la carrasca decidieron marcharse a otro lugar, bien podrían haberse refugiado en los más de sesenta abrigos de arte rupestre que hoy forman parte del Parque Cultural del Río Vero, entorno natural próximo a Lecina que atesora un rico patrimonio rupestre.

Declarado Patrimonio Mundial por la Unesco en 1998, este parque aúna patrimonio cultural y natural y ofrece la oportunidad única de admirar en un mismo territorio los tres estilos clásicos del arte rupestre europeo: paleo-

lítico, levantino y esquemático.

Para disfrutar al máximo de este paraje natural, existen visitas guiadas a los abrigos del Tozal de Mallata, Arpán, Barfaluy y Lecina Superior todos los fines de semana –que se pueden reservar a través de la web www.parqueculturalriovero.com/es/–, además del Centro de Arte Rupestre de Colungo, abierto todos los fines de semana en horario de 10.00 a 14.30 y para el que no es necesario solicitar cita previa.

Otro de los reclamos de la zona es el Parque Natural de la Sierra y los Cañones de Guara, que ofrece un sinfín de actividades de turismo activo, desde barranquismo a senderismo, pasando por la escalada, el 'rafting', la vía ferrata o circuitos de orientación, adaptados todos ellos a distintos niveles de dificultad para adultos y niños.

Acercándose a este paraje natural, la localidad de Alquézar, que desde 2015 presume de ser una de las más bonitas de Espa-

El Parque Cultural del Río Vero fue declarado Patrimonio de la Unesco en 1998

ña, se convierte en una parada indispensable del camino. Perdersse en sus calles y recorrer las pasarelas del río Vero son planes casi obligatorios si se está por la zona. Además, el municipio cuenta con una variada oferta de alojamientos y restauración, por lo que es el lugar idóneo para alargar la estancia y recorrer y descubrir durante varios días todos los rincones que ofrece el entorno.

Para pequeños...

A unos 35 kilómetros de Lecina, por una carretera que invita a disfrutar del trayecto, se encuentra el municipio de Abizanda, asentado junto al embalse de El Grado y con un bello entramado urbano que sumerge al visitante en la época medieval.

Allí se encuentra también la Casa de los Títeres, refugio de los Titiriteros de Binéfar y una excelente parada para el disfrute de los más pequeños. Aunque por el momento permanece cerrada, ya están ultimando el ca-





RINCONES Y DETALLES

que no se deben pasar por alto

LA OLIVERA DE NADAL

En esta misma localidad, y a tan solo 20 kilómetros de la carrasca milenaria, se encuentra otro árbol singular que bien merece un alto en el camino. Se trata de la olivera de Nadal, un majestuoso olivo que ronda la misma edad que la anterior, supera los ocho metros de altura y cuenta con un diámetro de copa de 7,2 metros, y unos 13 metros de superficie de pie. En 2017, obtuvo el premio a Mejor Olivo Monumental de España por su longevidad y monunmentalidad y llama la atención que no pertenece a ninguna variedad conocida en la zona, es diferente a todas las demás. Además, para que dure otro milenio más, su dueño lo ha protegido con un pararrayos.

'ESPANTABRUXAS'

Tanto en el municipio de Lecina como en los colindantes –y en buena parte de la comarca del Sobrarbe y todo el Alto Aragón– merece la pena detenerse a contemplar las chimeneas de las casas más antiguas, que lucen en lo más alto curiosas figuras de roca u otros elementos. ¿Su función? Evitar que las brujas de la zona que sobrevuelan con sus escobas se cuelen en las casas.

PUEBLOS RECUPERADOS

Si se viaja con algo más de tiempo, merece la pena acercarse hasta alguno recuperados en la comarca del Sobrarbe. Mipanas, Morillo de Tou y Jánovas son algunos ejemplos de los municipios que renacieron de sus cenizas gracias a iniciativas vecinales o cooperativas. Morillo de Tou, el más cercano a la localidad de Lecina, es hoy un lugar lleno de vida gracias al turismo activo y a la cercanía con el embalse de Mediano, construcción que, paradójicamente, fue en buena parte responsable de su abandono.

EXPERIENCIA GASTRONÓMICA EN RADIQUERO



En la localidad de Adahuesca, a escasos kilómetros de la localidad de Alquézar, se encuentra la quesería Quesos de Radiquero, cuyos productos, elaborados artesanalmente con leche de cabra, han sido reconocidos en numerosos certámenes tanto nacionales como internacionales. El último de ellos, la medalla de bronce en el World Cheese 2019-2020 para el queso Río Vero, uno de las referencias más especiales que se elabora de manera totalmente manual. Aunque por el momento las visitas a la fábrica permanecen suspendidas debido a la situación derivada de la covid-19, sí se puede visitar la tienda y realizar una degustación de productos.



Arriba, el municipio de Abizanda, sede de la Casa de los Títeres de Binéfar. Izquierda, las calles de Alquézar, uno de los pueblos más bonitos de España. Derecha, un tramo de las pasarelas del río Vero.

LAURA URANGA



lendario de actuaciones para los meses de verano, que incluye visita guiada a la casa, el museo y actuaciones en directo.

... y mayores

Muy próximo a esta zona se encuentra también el Somontano de Barbastro, tierra de vinos y una parada que puede convertir este viaje en una experiencia completa para toda la familia. Bodegas Pirineos, Viñas del Vero, Otto Bestué o Bodegas Enate se encuentran a menos de una hora de distancia y ofrecen catas, degustaciones y visitas para

En la Ruta del Vino del Somontano hay experiencias para disfrutar en familia del enoturismo

conocer un poco más de cerca esta Denominación de Origen y cómo es el proceso de elaboración de sus excelentes vinos.

Y aunque pueda parecer in-

compatible, muchas de las bodegas ofrecen ya experiencias para disfrutar del enoturismo en familia. De hecho, la Ruta del Vino Somontano fue premiada como Mejor Experiencia de Enoturismo en los International Wine Challenge por esta propuesta, que incluye visita a una bodega con cata de vinos y mosto, dos noches de alojamiento y una actividad en familia por sitios de interés de la zona, como el centro de Arte Rupestre de Colungo, la Granja Aventura de Barbastro o la quesería de Fonzo.

N. T. M.

Carreras por montaña

El Campeonato de Clubes de Aragón se decide en Teruel



La carrera Ciudad de Teruel tiene un recorrido de 21,7 km, con un desnivel acumulado de 2.200 m. GAMTE

Las competiciones autonómicas 2021 se abren con la IX Carrera por Montaña Ciudad de Teruel, una cita para descubrir el entorno natural de la capital

El calendario de competición oficial de carreras por montaña en Aragón se reanuda el domingo 30 de mayo con la celebración de la IX Carrera por Montaña Ciudad de Teruel, prueba valedera como Campeonato de Clubes de Aragón. Tras el largo paréntesis motivado por las medidas sanitarias, el club Gamte, organizador de la prueba, ya tiene todo listo para una prueba que mantiene todas las señas de identidad de la carrera con las medidas de protección contra la covid-19.

Toda la información sobre las inscripciones, con un máximo de 300 participantes, se puede consultar a través de la web carrera-teruel.blogspot.com o con el código QR.

El director de la carrera, Carlos Lis, destaca que la prueba Ciudad de Teruel ofrece a los participantes una carrera «cien por cien montañera, con un recorrido rompepiernas muy técnico, con continuas subidas y bajadas» y el atractivo añadido de su salida y meta desde la monumental plaza del Torico, en pleno casco histórico turolense.

Una prueba que «sorprende por pasar a pleno monte en apenas un kilómetro».

En su modalidad reina, la carrera por montaña supone un recorrido de 21,7 km, con un desnivel acumulado de 2.200 m, entre una altitud mínima de 898 m y una máxima de 1.141 m. En un 95 % de su trazado discurre por sendas y en un 2,5 % monte a través. Junto a ella se celebra una carrera de iniciación, que sigue un trazado acortado de la anterior con 11,2 km de distancia y 900 m de desnivel.

Además de trofeos para los ganadores individuales en las distintas categorías masculinas y femeninas, desde promesas a veteranos C, esta carrera también decidirá el título del Campeonato de Clubes de Aragón, una competición exclusiva para equipos formados por miembros de las asociaciones deportivas afiliadas a la Federación Aragonesa de Montañismo. Los ganadores se decidirán por los cuatro mejores tiempos de los corredores en el campeonato masculino y los dos mejores en el femenino.

Lis señala también que la organización ha preparado la compe-

tición de este año «con más ganas que nunca» después de que el pasado año la pandemia obligara a suspender la carrera, en la que también iba a disputarse este mismo campeonato.

El club Gamte ha resaltado también la colaboración pública para organizar la prueba y cumplir con la normativa sanitaria para este tipo de pruebas de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (Fedme). Así, se han establecido protocolos para mantener la salida desde el Torico, en grupos de 50 corredores, además de en los avituallamientos, el control del recorrido o la entrega de premios.

La carrera Ciudad de Teruel ya ha superado su récord de participación y se busca que esta novena edición siga afianzando la prueba en el calendario de carreras por montaña, con el objetivo futuro de acoger alguno de los títulos nacionales de la Fedme.

FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

Noticias

Copa de España

El equipo aragonés vivió una gran jornada en la Carrera de Montaña de Miranda de Ebro, segunda prueba de la Copa de España de Carreras en Línea, donde consiguió 4 medallas. Además, siete de sus corredores terminaron entre los 15 primeros de su categoría.

Carrodilla Cabestre e Inés González consiguieron las dos primeras posiciones en la categoría juvenil, Javier Cabestre, la plata en promesas y Carlos Ciprés, el bronce en veteranos A. Con estos triunfos, los corredores de la selección aragonesa y el Gtacam consolidan sus opciones para llevarse el título de Copa; en especial, Carrodilla Cabestre y Carlos Ciprés, que han sumado podios en todas sus participaciones de este año.



Limitaciones a la escalada

Se han publicado en el Boletín Oficial de Aragón dos resoluciones de la Dirección General de Medio Natural por las que se restringe temporalmente la práctica de la escalada y el acceso a las zonas restringidas, en aras de la conservación de la fauna: la primera en el entorno del barranco de Trasveral, en Ansó; la segunda en Cotiella-Sierra Ferrera, en Foradada del Toscar.

En ambos casos se establece una regulación temporal entre el 1 de abril y el 31 de agosto, vigente hasta el año 2024 y con revisión si las parejas reproductoras de quebrantahuesos y de alimoche cambian de zona de nidificación. Es decir, se excluye a estos municipios de los circuitos de escaladores durante todo el verano, algo que seguramente notarán los servicios de estas zonas en este año tan difícil.

Curso de la EAM

La Escuela Aragonesa de Montañismo ha convocado un curso de reciclaje de monitores de barrancos, que se desarrollará en la Escuela de Montaña de Benasque (EAM) los próximos días 19 y 20 de junio. La inscripción está abierta a todos los miembros de la EAM, con el objetivo de repasar conocimientos, compartir nuevas técnicas y homogeneizar la filosofía de trabajo.

Los interesados deben cumplimentar el formulario online que encontrarán en la web de la FAM y presentar declaración de salud y justificante de pago del curso. Es requisito imprescindible estar federado en la FAM; el número de plazas está limitado a 12 alumnos y los monitores titulados tendrán prioridad.



Campeonato de ultras

El Trail Valle de Tena ha abierto 50 inscripciones para corredores con licencia FAM/Fedme para competir en el Campeonato de Aragón de Ultras, una prueba de 77 km y 6.800 m de desnivel positivo que se disputará del 27 al 29 de agosto. Con todas las plazas agotadas, esta es la última oportunidad para sumarse a este reto. La inscripción puede realizarse en la web de la carrera hasta el 31 de mayo.

