# ARAGÓN
## un país de montañas

SEGURIDAD

8 / Canal SOS-Montaña: cómo pedir ayuda donde no hay cobertura móvil

**Disfrutar de un entorno al aire libre en ubicaciones de excepcional belleza convierten las zonas de acampada en una opción turística muy demandada.** ASOC. DE CAMPINGS DE ARAGÓN

# «Un 'resort' en plena naturaleza»

«Un 'resort' en plena naturaleza». Así define 'campin' el presidente de la representación autonómica y empresarial del sector, José Manuel Ferrero, que confía en que este verano sean muchos los que descubran las ventajas de la acampada en enclaves privilegiados dentro del territorio aragonés

Por qué va a ser este el año propicio para hacer campin? El máximo responsable de la Asociación de Campings de Aragón, José Manuel Ferrero, considera que son muchos los motivos para elegir la acampada como el plan perfecto de estas vacaciones, pero destaca, sobre todo, que se trata de un destino 100% seguro, idóneo para estos tiempos poscovid. Es una estancia al aire libre, en contacto con la naturaleza, en la que «si no quieres, no coincides con nadie», apunta. El presidente señala, además, el esfuerzo que se va a hacer desde los cámpines aragoneses para cumplir sobradamente con las medidas y protocolos que marcan las autoridades sanitarias y que redundarán, más si cabe, en la sensación de tranquilidad de los campistas.

Del mismo modo, las expectativas para esta temporada estival son muy halagüeñas si se tiene en cuenta el previsible tirón del turismo nacional y, concretamente, del aragonés, que, en muchos casos, va a renunciar a pasar sus vacaciones en el extranjero para reencontrarse con los destinos de su propio territorio. Tanto es así que, desde la asociación autonómica, se espera alcanzar este verano el 80% de la facturación que se registró en 2019, lo que da sobrados motivos para el optimismo.

### Vacaciones a medida

Acampar implica diseñar una escapada a gusto del interesado. Caravana, autocaravana, furgoneta, bungaló, apartamento, tienda de campaña... el abanico de opciones para el alojamiento es muy amplio y diverso, lo que permite, a su vez, adaptar el presupuesto a las circunstancias.

Igualmente, las instalaciones y servicios de estos recintos están pensados para público de todas las edades. Se organizan actividades deportivas, culturales y de ocio que garantizan la diversión y favorecen la convivencia. Dicen los fieles al campin que se trata de una filosofía de vida, más que de una forma de hacer turismo, y que recuerda la vida de aquellos días en el pueblo.

**C. I. Z.**

PASA A LAS PÁGINAS 2 Y 3

PROMUEVE: FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE: PRAMES www.prames.com

PATROCINA: ARAGÓN turismo sostenible

**La diversidad de alojamientos permite adaptar el presupuesto.**
FOTOS: ASOCIACIÓN DE CAMPINGS DE ARAGÓN

VACACIONES DE CAMPIN

# Destinos de lujo en alojamientos de primera calidad

Más de 100 cámpines repartidos por las tres provincias aragonesas esperan al visitante este verano con un amplio programa de actividades deportivas, culturales y de ocio para todas las edades

Dormir en pleno Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido, compartir un vermú a la orilla del Mar de Aragón o salir 'a la fresca' por la noche en el Matarraña son solo algunas de las experiencias que se pueden vivir desde los cámpines de Aragón. En total, se calcula que hay un centenar repartidos por las tres provincias, aunque la mayoría se ubican en las cordilleras y sierras altoaragonesas. De hecho, la provincia de Huesca es la novena a nivel nacional en número de pernoctaciones en el sector, la primera sin costa, tal y como confirman desde la Asociación de Campings de Aragón.

Es la ubicación, precisamente, uno de los puntos fuertes de este tipo de alojamientos, que suelen establecerse en zonas rurales de extraordinaria belleza. Rodearse de ríos, montañas, bosques, prados y pequeños municipios es una inyección para la salud y el ánimo, así como la mejor forma de desconectar del día a día. En la Comunidad, hay cámpines de alta montaña, donde se puede acampar a 1.700 metros de altura, y junto a grandes embalses a tan solo 100 de altitud. Los hay pequeños, con poco más de 50 parcelas, y grandes, que pueden albergar a más de 1.000 personas.

Cada lugar de acampada ofrece un sinfín de alternativas para disfrutar del ocio y del tiempo libre en familia y con amigos. Practicar el turismo activo, descubrir la red de senderos del entorno o conocer las costumbres y gastronomía de la zona son solo una pequeña muestra de todo lo que se pone al alcance de un campista en la Comunidad. Incluso hay alojamientos especializados en deportes de aventura, actividades naúticas o de nieve. Y es que también los hay que están abiertos durante todo el año y los que son exclusivos de temporada.

**1**
**PLANIFICA**
Saber qué destinos resultan más interesantes y qué tipo de experiencias se buscan ayudará a concretar la zona en la que se va a iniciar la búsqueda.

**2**
**ELIGE**
La amplia oferta de cámpines en Aragón obliga a invertir tiempo en la selección del alojamiento. Se recomienda consultar la web www.campingsaragon.com.

**3**
**DISFRUTA**
Es recomendable informarse de los atractivos que ofrece el entorno y de las actividades que se promueven en el propio campin.

**Sobre estas líneas, un bungaló, uno de los alojamientos más demandados en los últimos años en los cámpines. A la izquierda, una piscina ilustra los completos equipamientos con los que cuenta uno de estos recintos de acampada.**

Los cámpines aragoneses cuentan con una elevada demanda, avalada por el millón de pernoctaciones que registran al año, solo de carácter turístico. También cuentan con una probada calidad en instalaciones y servicios, reconocida incluso por clubes de campistas a nivel europeo, lo que justifica que sea el primer sector de la Comunidad en la recepción de turistas procedentes del extranjero. Cabe reseñar que es el único destino de interior a nivel nacional que arroja estas cifras tan positivas.

La diversidad de alojamientos es una de las claves de esa calidad. Hoy en día, se puede disfrutar, incluso, de apartamentos con yacusi o iglús perfectamente acondicionados que se adaptan al más exigente de los turistas. En total, en Aragón se disponen de más de 1.000 alojamientos especiales, entre los que se cuentan los bungalós, los 'mobil homes' y las habitaciones, lo que representa unas 4.000 plazas.

**Instalaciones y filosofía**

Los cámpines han evolucionado mucho con los tiempos y cuentan con piscina, bar-terraza, restaurante, salón de televisión, parque infantil, zona de recreativos, supermercado... algunos de ellos hasta cuentan con espá, salas de masajes, cine y biblioteca, entre otras instalaciones. En todos, la oferta gastronómica se cuida mucho, llegando a ser puntos de referencia en la zona desde el punto de vista culinario.

Es por ello que los cámpines suelen considerarse un destino vacacional por sí mismo, dado el elevado nivel de los equipamientos y la gran variedad de experiencias que ofrecen al visitante. No obstante, generan un efecto dinamizador en la zona donde se ubican. Datos de la Federación Española de Empresarios de Campings indican que el campista gasta hasta un 60% de su presupuesto en servicios externos.

Por último, debe reseñarse que el grado de satisfacción de los clientes es muy elevado. En Aragón, más del 50% repiten por dos o más temporadas. La mayoría encuentra en este tipo de alojamientos un clima de convivencia único. Una apacible experiencia donde los niños juegan, los mayores comparten una charla 'a la fresca' y los días pasan relajadamente... como ocurría en los pueblos aragoneses hace años. Los adeptos aseguran que vuelven más felices tras pasar unos días en el campin.

**C. I. Z. /N. T. M.**

## LOS IMPRESCINDIBLES
### Para disfrutar de la acampada

**PARA DORMIR BIEN**

Si la opción escogida es la tienda de campaña, es necesario un buen saco de dormir. Ya sea de relleno natural o sintético, lo más importante es atender a la temperatura, ya que pasar frío dentro del saco no es nada recomendable. Tampoco lo es notar las irregularidades del suelo, por lo que una esterilla o colchón autoinflable son el acompañamiento perfecto para conciliar el sueño plácidamente.

**OTROS UTENSILIOS BÁSICOS**

Una lámpara o linterna led, un cargador inalámbrico para los dispositivos electrónicos –existen 'power banks' solares–, hornillos o Campingaz, una navaja multiusos, algo de menaje de cocina, neveras portátiles y bolsas térmicas completan el 'pack' de esenciales para acampar.

## BOLTAÑA Y PINETA, ENTRE LOS MEJORES DE ESPAÑA

Aragón cuenta con una extensa red de cámpines repartidos por toda su geografía, la mayoría de ellos ubicados en parajes emblemáticos, destinos turísticos por excelencia e iconos del turismo de la Comunidad, desde el Pirineo Aragonés a las sierrras turolenses.

Pero no solo su ubicación les hace extrarodinarios, también sus servicios y la atención al cliente. Prueba de ello son los reconocimientos que han recibido: en 2019, el de Pineta fue nombrado mejor campin de montaña de España por la Federación Española de Campings; y dos años antes, el de Boltaña, se alzó con el título de mejor campin familiar.

## Provincia de Huesca

# Un tesoro por descubrir de la alta montaña al desierto monegrino

### La provincia oscense es el destino por excelencia para los amantes del turismo activo y la naturaleza, pero también para descubrir auténticas joyas artísticas y arquitectónicas

**La localidad de Ansó, en la comarca de La Jacetania .** L. URANGA

**La cascada de la Cola de Caballo, en Ordesa.** R. GOBANTES

**Paraje de Jubierre, en Los Monegros.** L. URANGA

Hablar de la provincia de Huesca como destino turístico implica, indudablemente, una mención al Pirineo Aragonés, uno de los valores más preciados de la Comunidad y sede de altos picos y grandes macizos, ibones, extensas praderas y bosques entre los que se cuelan pequeños pueblos tallados en piedra, creando bellos paisajes y estampas para el recuerdo.

De oeste a este, los valles de Hecho y Ansó, del Aragón, de Tena, del Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido, de Chistau, de Benasque y del Alto Noguera Ribagorzana hacen las delicias de todos aquellos que necesitan un chute de naturaleza durante sus vacaciones. Las opciones son muchas y variadas, tanto para los que buscan descargar adrenalina, con cualquiera de las propuestas de turismo activo que se dan en toda la provincia, como para los que quieren relajarse desconectando en medio de espectaculares parajes.

Esta zona alberga además joyas arquitectónicas, como el monasterio de San Juan de la Peña, el monasterio de San Pedro de Siresa, las iglesias del Serrablo, excelente ejemplo del románico lombardo, o municipios como Aínsa, Ansó o Roda de Isábena, que figuran en el listado de pueblos más bonitos de España.

**En el Prepirineo**

El Reino de los Mallos, el Parque Natural de la Sierra y Cañones de Guara y el Parque Cultural del Río Vero constituyen la antesala de las grandes cordilleras pirenaicas, pero ofrecen al visitante tantas o más opciones como la alta montaña. Escalada y rutas BTT por los Mallos de Riglos y Agüero; arte y cuevas rupestres; barrancos en torno al cauce del río Vero, castillos románicos y localidades como Alquézar, Barbastro y la propia capital oscense, excelente para hacer un alto en el camino y disfrutar de un paseo entre sus calles.

Más al este, la zona de Los Monegros ofrece planes únicos, desde las rutas Orwell, que entre trincheras y búnkeres revive la Guerra Civil española tal y como la vivió el famoso escritor británico; al monasterio de Sijena, uno de los tesoros artísticos más importantes de Aragón.

Además, entre sus paisajes desérticos, existen tesoros como la laguna de Sariñena, que ofrece excelentes condiciones para la observación de aves acuáticas.

**Bajo Cinca y Cinca Medio**

En las comarcas del Bajo Cinca y Cinca Medio, existen también varios puntos de interés turístico que dan buena cuenta del legado histórico de esta tierra. La villa de Fonz es uno de los mejores exponentes del Renacimiento en Aragón, mientras que Fraga cuenta con el yacimiento de Villa Fortunatus, una rica villa rústica romana activa entre los siglos II y VI d. C.

En Monzón se encuentra un imponente castillo templario, de origen musulmán y relacionado históricamente con la leyenda del Cid.

**Los imprescindibles**

De todos los planes que ofrecen las tierras oscenses, hay algunos que son de obligada visita, tanto por su riqueza, natural, cultural o arquitectónica, como por el papel que han desarrollado –y que todavía hacen– en la historia y el desarrollo de Aragón.

> Algunos lugares de la provincia son de obligada visita dada su riqueza natural y cultural

Así, el 'checklist' de la provincia incluye una visita a Jaca y al Monasterio de San Juan de la Peña, al Castillo de Loarre, a la Estación Internacional de Canfranc, a Alquézar, a Ayerbe, donde vivió el científico Santiago Ramón y Cajal, al Somontano y su Ruta del Vino y localidades tan singulares como Ansó, Hecho, Aínsa o Roda de Isábena.

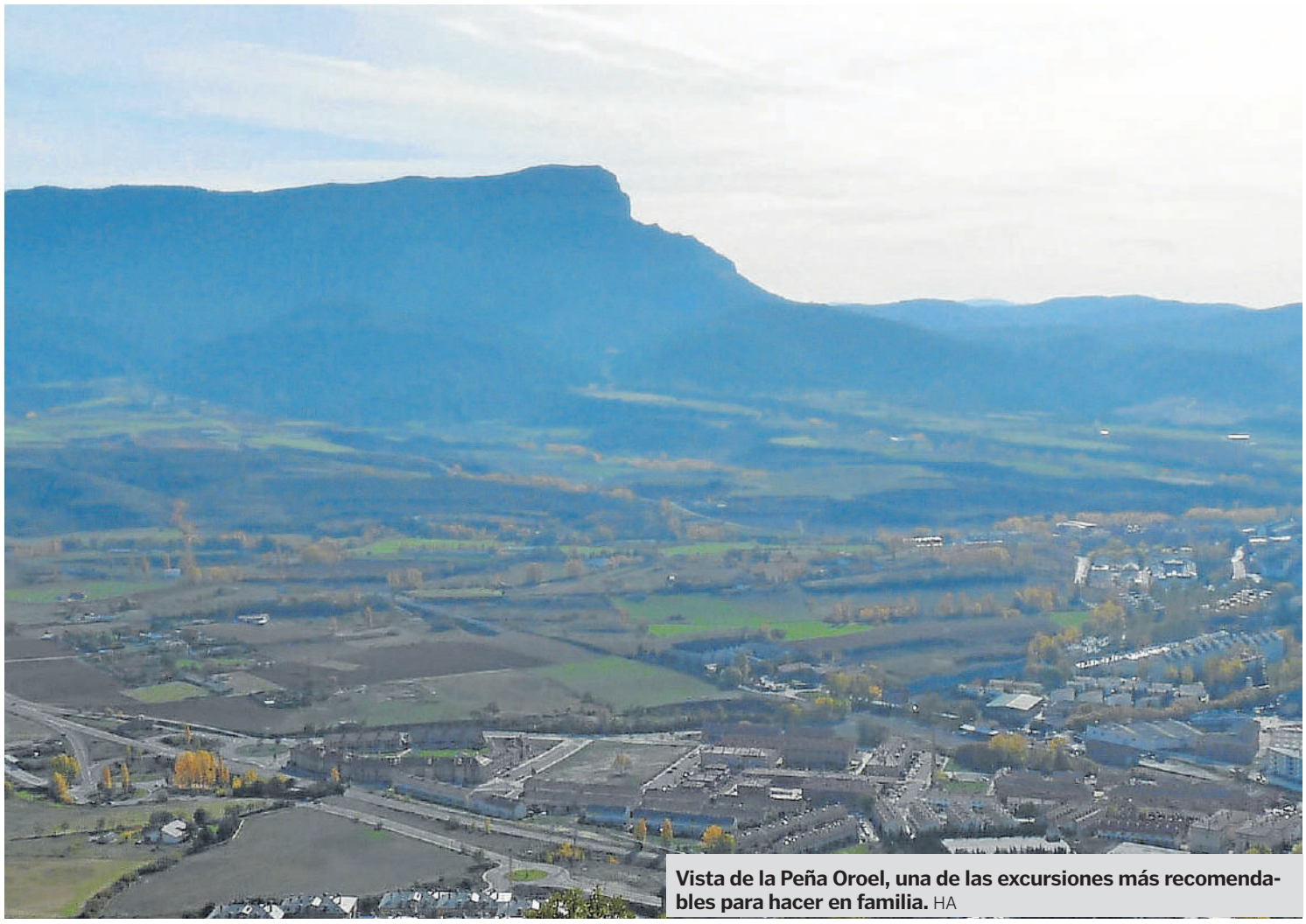
Si se trata de paisajes naturales, el valle de Chistau, el Parque Natural de Posets Maladeta, el Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido o el congosto de Mont-rebei dan al visitante el privilegio de haber conocido algunos de los rincones más emblemáticos y espectaculares de la provincia de Huesca.

HUESCA
LA MAGIA
MUCHO MÁS
CERCA DE TI
Huesca La Magia
Consíguelo en el App Store
DISPONIBLE EN Google Play
TUHUESCA
TURISMO PROVINCIA HUESCA
Ayuntamiento de Huesca
DIPUTACIÓN DE HUESCA

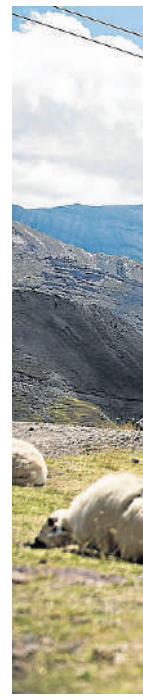
RUTAS POR EL PIRINEO PARA TODOS LOS PÚBLICOS

# Hasta la cima con niños

Subir a lo alto de la montaña también es una práctica apta para el público infantil, además de una gran aventura en plena naturaleza. Solo hay que elegir bien para que las ascensiones no resulten demasiado duras



Vista de la Peña Oroel, una de las excursiones más recomendables para hacer en familia. HA



Quizá lo más importante cuando se decide subir hasta la cima de la montaña con niños es elegir bien la ruta que se va a realizar, teniendo en cuenta la edad de los excursionistas, su experiencia en la montaña y su motivación para adentrarse en plena naturaleza.

Hay ascensos aptos para todos los públicos, que se caracterizan por su corta duración y por un moderado y progresivo desnivel que facilitará la caminata. También hay trazados circulares que harán más amena la vuelta e, incluso, cabe barajar la opción de pernoctar o comer en algunos de los refugios de montaña repartidos por Aragón en el momento de tomarse un descanso.

En este estudio previo de la ruta, también hay que tener en cuenta las condiciones meteorológicas. En verano es preferible optar por un sendero con tramos arbolados y sombríos que eviten una prolongada y excesiva exposición solar.

A lo largo y ancho de la zona pirenaica, en la provincia de Huesca, existen varias opciones para emprender en familia una aventura en la montaña. Asegurándose de contar con un buen equipo y de llevar todo lo necesario en la mochila, solo queda decantarse por el destino que mejor se adapte a las expectativas del grupo.

### De pico en pico

En el prepirineo aragonés se levantan varias de las cimas más recomendadas para iniciarse en las ascensiones a las montañas. Una de ellas es la de Puchilibro, de las más altas de la zona con sus casi 1.600 metros. Se sitúa en la sierra de Loarre y ofrece grandes vistas del Pirineo. Es una excursión sencilla, de tres horas de duración y con un desnivel de 600 metros, que comienza al final del aparcamiento del emblemático castillo, al que apenas se pierde de vista durante gran parte del recorrido.

Sin salir de la comarca de la Hoya de Huesca, hay otra ruta accesible hasta el pico Peiró. Se inicia pasado el pueblo de Arguis y siguiendo la carretera HU-V-3001 en dirección Bentué de Rasal. A los pocos kilómetros y a la izquierda se encuentra la pista que se debe tomar, tal y como se indica en la correspondiente señalización. Desde el punto de partida ya se divisa la cima, que se alcanzará poco más de una hora después, según el tiempo invertido en las paradas que se quieran llevar a cabo.

En la misma sierra de Gratal es recomendable la subida hasta las Calmas que, con sus 1.582 metros, es el punto más alto del conjunto montañoso. La ruta arranca desde el embalse de Arguis y no llega a las tres horas de duración, ni a los 600 metros de desnivel, aunque cabe la posibilidad de alargarla a través de un trazado circular que se coge desde la pradera donde están los conocidos como pozos de hielo de las Calmas y que se indica con el panel que marca el sendero hasta el pico Gratal.

Más al norte de la provincia altoaragonesa, en la comarca de La Jacetania, es posible iniciar un fácil y progresivo ascenso desde Canfranc. Hay que tomar el sendero que conduce hasta la Punta del Águila y que comienza justo enfrente de la estación de ferrocarril. Esta excursión es más larga y de mayor desnivel, ya que se sube hasta los 1.968 metros de altitud, pero no implica que sea más exigente, pues la

**Las montañas altoaragonesas son idóneas para iniciarse.** HA

**Telesilla en la estación de esquí de Astún.** L. URANGA

pendiente se enfrenta de forma progresiva.

Sin abandonar la comarca, es posible disfrutar con una de sus ascensiones más características: la de la Peña Oroel. La ruta parte del parador del mismo nombre, que se encuentra a las afueras de Jaca, en la carretera que conduce hasta el monasterio de San Juan de la Peña. En total, son tres horas y media lo que se invierte en subir y bajar de la peña, aunque lo habitual es quedarse un tiempo en la explanada de la Cruz de Oroel disfrutando del bello paisaje pirenaico.

Ya en el valle de Tena, nada más pasar el desvío a Sallent de Gállego, se toma un sendero perfectamente señalizado que permite alcanzar el pico Pazino y contemplar unas espectaculares vistas de esta zona de grandes montañas en apenas tres horas. Se trata de una sencilla ascensión que, salvo en su tramo final, transcurre por pistas y sendas en excelente estado y de moderado desnivel.

Otra de las recomendaciones para subir a las alturas con los más pequeños de la casa, sin mucha exigencia física y sin invertir excesivo tiempo es contar con los telesillas de las estaciones de esquí, que salvarán el desnivel más importante de las respectivas rutas. El de Astún remonta la pendiente hasta el ibón de Truchas. Desde allí, el camino conduce hasta el ibón de Escalar, en primer lugar, y hasta el Col des Moines, destino final de la excursión, desde donde es posible disfrutar de unas vistas espectaculares del Midi d'Ossau. Si se quiere continuar, la parte final del pico del collado, a 2.347 metros de altura, es accesible siguiendo una ruta que se dibuja a la izquierda.

El pico de Cerler es otra de las cimas más aconsejables para los iniciados montañeros, ya en el valle de Benasque, aunque el último tramo presenta cierta dificultad. El recorrido es, al inicio, corto y está bien señalizado. No presenta grandes rampas ni dificultades técnicas en los primeros metros, aunque al avanzar se pasa a un terreno compuesto por grandes bloques de piedras que obligan a realizar una pequeña y sencilla trepada. Precisamente por las grietas y salientes, esta ruta está indicada para niños mayores de seis años.

**CAROLINA IGLESIAS**

Hay ascensos aptos para todos, que se caracterizan por su corta duración y moderado desnivel

Para subir a las alturas también se puede contar con los telesillas de las estaciones de esquí

## PARA TOMAR NOTA

Detalles que cuentan

### EMPIEZA LA AVENTURA

Además de atender a su dificultad, hay que escoger rutas interesantes para los pequeños, en las que se pueda encontrar agua, bosques, animales o que estén envueltas en alguna leyenda o cuento. Es aconsejable implicar a los niños en la planificación de la caminata, consultando con ellos la meteorología, mirando en el mapa el sendero y dejando que sea él quien decida qué meter en su mochila, aunque sea supervisada por un adulto. En este sentido, agua, comida y ropa son esenciales para ellos.

### JUGAR A SER MONTAÑERO

Hay que procurar que el niño lleve parte de la iniciativa del grupo: que siga las señales, que mire el mapa, que decida dónde descansar... Se recomienda parar cuantas veces quieran los pequeños para atender sus dudas y descubrimientos, además de estar pendientes en todo momento de que están disfrutando de la experiencia, intentando que el ánimo no decaiga. Es mejor no ser estricto con los horarios o las rutas por si finalmente hay que cambiar los planes. Se trata de pasar un buen rato juntos.

### PREPARADOS PARA LA PRÓXIMA

La aventura en la montaña debe convertirse en un bonito recuerdo para poder repetir la experiencia. Las impresionantes vistas, los descubrimientos botánicos y faunísticos del camino y las risas con la familia tienen que ocupar un lugar central en la memoria de los pequeños excursionistas. Así, el cansancio y el esfuerzo físico no solo pasarán a un segundo plano, sino que, además, merecerán la pena. Para alimentar ese recuerdo, es recomendable ver juntos las fotos y los vídeos de la jornada días o semanas después y reforzar la idea de que subir a la montaña es una aventura solo apta para los más valientes.

## Seguridad en montaña

# Pedir ayuda donde no hay cobertura de móvil

### Una llamada de radioteléfono realizada en la frecuencia del Canal SOS-Montaña permite contactar ya con los 14 refugios del Pirineo en caso de emergencia

El programa Montaña Segura, de la Federación Aragonesa de Montañismo y el Gobierno de Aragón, ha culminado este mes un proyecto pionero en las regiones montañosas de todo el mundo con la instalación en el refugio de Linza de una estación base de radio destinada al socorro en montaña de uso abierto. Ahora, los 14 refugios guardados del Pirineo aragonés pueden recibir avisos de emergencia por la emisora 'walkie-talkie' en el canal de SOS-Montaña, lo que supone un importante refuerzo de la seguridad en las muchas zonas en las que no hay cobertura de teléfono móvil.

Antonio Gros, asesor de radiocomunicaciones de la FAM, recuerda que en un tercio de las rutas de alta montaña, «todos los valles que no están alineados con un pueblo o una estación de esquí, no hay cobertura de ninguna compañía y, por lo tanto, no se puede dar aviso al 112 en caso de necesidad». Es lo que sucede en abundantes y frecuentadas rutas del Pirineo aragonés en las que, sin embargo, sí están dotadas de cobertura del canal SOS-Montaña como una alternativa para activar un rescate.

Las radios de los refugios están escaneando de forma permanente la frecuencia 146'175 MHz, Subtono 123 Hz, que está reservada por Protección Civil, y, como norma general, ofrecen cobertura en todo el valle donde se ubican, hasta sus aristas. Una llamada por 'walkie' permite así contactar con los guardas y activar lo más rápido posible la ayuda que se necesite.

Por lo tanto, llevar un 'walkie-talkie' en las salidas al Pirineo es una forma sencilla de ganar seguridad. Antonio Gros señala que estos aparatos son baratos, fáciles de manejar y duraderos. La utilización de la frecuencia de radio 146'175 MHz para el socorro en montaña está autorizada por Protección Civil que es la titular de la frecuencia. En el caso de hacer un uso más extensivo de la emisora, se debería poseer licencia de radioaficionado.

Con la instalación de la nueva emisora, prevista el año pasado y retrasada por la pandemia, se ha cerrado un proceso que hace del Pirineo aragonés un ejemplo en el montañismo al aprovechar los refugios como herramienta de seguridad. La FAM ha trabajado para extenderlo a toda la red: Linza, Gabardito, Lizara, Respomuso, Casa de Piedra, Ibones de Bachimaña, Bujaruelo, Góriz, Pineta, Viadós, Estós, Ángel Orús, Renclusa y Cap de Llauset.

Además, este servicio se completa con la red de radio-socorros instalada en distintos refugios libres. En este caso se trata de equipamientos autónomos alimentados por placas solares y conectadas directamente con el Centro de Emergencias SOS Aragón, a donde pueden acercarse los montañeros que precisen auxilio. Se cuenta con estos equipos en Armeña, La Partacua, Puente de Coronas, Tabernes, Urdiceto y Viadós, así como en la terraza del refugio guardado de Respomuso cuando este cierra en invierno por el riesgo de avalanchas.

Antonio Gros explica que ahora ya no hay previstas nuevas estaciones de radio porque ya se han extendido por donde es técnicamente posible; pero la FAM seguirá explorando nuevas ubicaciones «para completar el móvil como elemento de seguridad de los montañeros».

**FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO**

**Antena de radio para el canal SOS-Montaña en el refugio de Góriz.** FAM

## FRECUENCIA SOS MONTAÑA

### 146'175 MHz / Subtono 123 Hz

Protección Civil es titular de esta frecuencia, por lo que en caso de necesitar ayuda solo es necesario sintonizarla a través de un 'walkie'.

## Noticias

### Campeonatos de Aragón

Alberto Lasobras, en categoría masculina, y Yaiza Miñana, en femenina, han sido los ganadores del Campeonato de Aragón Individual de Carreras por Montaña, que se ha decidido en la IX Carrera por Montaña Sierra de Luesia. En la subcategoría promesas, el primer puesto masculino ha sido para Daniel Izquierdo, mientras que la campeona Yaiza Miñana ha sido también la mejor en este grupo de edad. Los primeros en veteranos A han sido David Rebullida y Ana Revilla y en Veteranos B, Manuel Gutiérrez y Pilar Prades. En las categorías de menor edad, los vencedores han sido Daniel Puyuelo, en junior; Álvaro Osanz y Carrodilla Cabestre, en juvenil; y Aníbal Navarro y Aitana Aguado, en cadete. 300 deportistas han participado en esta prueba, un recorrido de 24,4 km de longitud y 1.485 m de desnivel acumulado por el Paisaje Protegido de la Sierra de Santo Domingo.

### Escalada de dificultad

Santiago Oronich, deportista del Grupo de Tecnificación de Escalada Deportiva de la FAM, ha conseguido la medalla de bronce en la categoría sub-14 en la primera prueba de la Copa de España de Escalada de Dificultad, celebrada en Madrid. Un récord de 193 deportistas ha disputado esta prueba, tras más de un año con las competiciones paralizadas por la pandemia. La FAM ha participado con 14 escaladores, de los que tres llegaron a la ronda final.

### Nuevo récord

La aragonesa María Laborda ha vuelto a batir, por tercera vez consecutiva, el récord de España en escalada de velocidad, que ahora ha situado en 8.31 segundos. La marca la ha conseguido en la Copa de Europa de Velocidad Absoluta en Innsbruck (Austria), donde ha participado con la Selección Española absoluta, mientras que las anteriores fueron con la juvenil. En la clasificación final, la escaladora acabó en séptima posición.

### Kilómetro vertical

El equipo aragonés de carreras por montaña ha conseguido una medalla de plata y dos de bronce en el KV Roquetes, primera prueba de la Copa de España de Kilómetro Vertical, disputada el pasado sábado 19 en Roquetes (Tarragona). Albert Ferrer consiguió el bronce en la categoría absoluta; Mario Prades, un bronce más en júnior (19-20 años); y Carlos Ciprés logró la plata en la subcategoría veteranos A (40-49 años), además de ser el quinto en la clasificación absoluta. Los resultados se completaron con el cuarto puesto de Javier Vives en juvenil.