ARAGÓN
un país de montañas

ACTUALIDAD

Se permite salir de la capital oscense, aunque siguen vigentes las limitaciones para salir de las tres provincias aragonesas y de la Comunidad hasta el 15 de febrero, Además, siguen perimetrados Zaragoza, Teruel, Ejea de los Caballeros, Cuarte de Huerva, Alcañiz, Calatayud, Utebo y Tarazona.

Paseos urbanos

Rutas para perimetrar las capitales aragonesas

Rodear los cascos urbanos de las ciudades a pie o en bici es una de las actividades más recurrentes en tiempos de pandemia

A la izda., la alberca de Loreto en Huesca; bajo estas líneas, el camino natural del Guadalaviar, en Teruel, y vista desde el azud del río Ebro, en Zaragoza. FOTOS: R. GOBANTES, A. GARCÍA Y G. MESTRE

EL AGUA ES EL DENOMINADOR COMÚN DE ESTOS TRES RECORRIDOS, APTOS PARA TODOS LOS PÚBLICOS, POR LOS ENTORNOS DE LAS CAPITALES DE HUESCA, ZARAGOZA Y TERUEL.

Las restricciones sanitarias de los últimos meses han impedido que los aragoneses puedan moverse libremente por la Comunidad y sus provincias. Esto ha provocado que, en el caso de las capitales aragonesas, los ciudadanos se inclinen por el extrarradio para disfrutar de los paseos al aire libre.

Además de árboles, arbustos y campos, las rutas circundantes también atraviesan sotos y riberas, para acompañar el discurrir de ríos y canales y disfrutar del sonido del agua. Este elemento, precisamente, es el denominador común de las propuestas que se recogen a continuación y que se hallan en los límites de las capitales de Huesca, Zaragoza y Teruel. Se trata de sencillos recorridos entre los 5 y los 7 kilómetros, aptos para todos los públicos.

Huesca: en el entorno de Loreto

Próximo al campin de San Jorge, al noroeste de la capital altoaragonesa, se toma el conocido como camino de Loreto, que avanza hasta alcanzar un paso por debajo de la Autovía Mudéjar o A-23. En este punto, el recorrido se bifurca, pudiendo optar por dos direcciones que conducirán hacia el mismo lugar: el santuario de Nuestra Señora de Loreto. Ambos recorridos discurren por caminos agrícolas hasta alcanzar la alberca de Loreto. Una pequeña senda paralela a su orilla permite disfrutar del entorno sin alterar la tranquilidad de la multitud de aves y especies acuáticas que se dan cita en este espacio.

La alberca fue una obra fundamental para regar la extensa huerta que rodea Huesca, que se documentó ya en el siglo XIII, y cuyas aguas provienen del pantano de Arguis.

Zaragoza: la ruta de los tres ríos

El itinerario comienza en el parque lineal del río Huerva, al comienzo del camino de las Torres. Se cruza por un camino que desciende hasta la orilla del río, para tomar, a continuación, la pista de tierra que avanza hacia el segundo río: el Ebro. Tras pasar bajo el puente del paseo de Echegaray y Caballero, se llega a la desembocadura del Huerva y se gira a la derecha para continuar por el Ebro hasta el azud. Es en este punto donde se cruza a la margen izquierda, siguiendo las aguas del río por la otra orilla. La ruta se adentra por el parque Entrerríos, atravesándolo hasta alcanzar una pasarela de madera que llega a un mirador sobre la desembocadura del Gállego, el tercer río de la ruta. Desde allí hay una pequeña senda que conduce hasta la pista del parque lineal del Gállego, que terminará en la avenida de Cataluña.

Teruel: refrescante Guadalaviar

La ruta del Camino Natural del Guadalaviar sale desde un pequeño puente tras atravesar el barrio de San Blas y llega hasta el pantano del Arquillo. Las primeras pasarelas se encuentran junto a los restos de un antiguo molino. En la otra orilla, se halla el manantial conocido como 'la fuente de la Señorita'.

El recorrido acompaña siempre el curso del río. La primera zona es más abierta y hay un par de miradores. Al llegar a un cruce, se indica que es posible seguir por la parte baja del río o subirla por el mirador.

La ruta llega hasta la presa del embalse del Arquillo de San Blas. El camino natural termina frente a unas excelentes vistas del embalse y del sabinar situado en la otra orilla, declarado Lugar de Importancia Comunitaria.

C. I. Z.

PROMUEVE: FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE: PRAMES www.prames.com

Actividades en la naturaleza

Para disfrutar de una montaña segura en tiempos de covid-19

La Federación Aragonesa de Montañismo trabaja para responder a los retos de la covid-19 en la práctica deportiva

La pandemia ha obligado a suspender competiciones como las carreras por montaña. FOTO: FAM

La covid-19 ha supuesto también un reto para la práctica de los deportes de montaña. La Federación Aragonesa de Montañismo (FAM) ha redirigido su trabajo para favorecer que el senderismo, la escalada, las carreras o el esquí de montaña, se adapten a la normativa sanitaria y sigan desarrollándose como deportes seguros, con grandes beneficios para sus practicantes y de gran importancia económica y social en el medio rural aragonés.

Durante los meses de confinamiento, se pusieron en marcha diferentes iniciativas como concursos de microrrelatos y de fotografías en las redes sociales, una amplia oferta de cursos 'online' gratuitos de seguridad en montaña.

En un segundo momento, otra meta fue la difusión de protocolos de seguridad para adaptarse a las circunstancias de la pandemia. Siempre sobre la base de que el montañismo es una actividad de bajo riesgo de contagio por covid, al realizarse al aire libre y con un mínimo contacto. Por ello, una de las principales reivindicaciones de la FAM ante la Administración aragonesa es la libre movilidad de los montañeros federados por la Comunidad para realizar su actividad deportiva, de la misma manera que ha ocurrido con otros deportes, siempre cumpliendo con todos los requisitos derivados de la pandemia.

Nuevas propuestas

Los clubes de montaña se han reorganizado para proponer actividades adaptadas a las circunstancias y también desde la FAM se han lanzado propuestas para impulsar la práctica deportiva, como el Desafío Trail Montaña Aragón 2020, para mantener el espíritu de la competición de carreras por montaña en la práctica individual. Los inscritos podían compartir sus tiempos y optar a distintos premios al realizar los recorridos del total de 12 carreras por montaña homologadas en Aragón.

En esa misma manera, la clásica cita del Día del Senderista, el último domingo de septiembre, se celebró invitando a clubes y particulares a realizar sus propios recorridos por cualquiera de los más de 800 senderos señalizados de la Comunidad.

Por último, la FAM también trabaja para poner en marcha el calendario de competiciones autonómicas. Ya han comenzado algunas competiciones nacionales, autorizadas por el Consejo Superior de Deportes, que prevén eventos en Aragón como la segunda prueba de la Copa de España de Esquí de Montaña, el 27 y 28 de febrero en Panticosa. Ahora se busca la autorización para poder disputar los títulos aragoneses. Aragón es un destino privilegiado para el montañismo y somos referentes organizativos a nivel nacional.

FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

Noticias

Formación
La Escuela Aragonesa de Montañismo (EAM) inicia sus actividades de 2021 para formar monitores en especialidades de montañismo. Se han programado cursos para los bloques específicos de esquí de montaña, montañismo, alta montaña, escalada y barranquismo. El 13 de febrero tendrá lugar la prueba de acceso para el bloque de esquí de montaña y el día 14 la correspondiente al bloque de monitor de alta montaña.

Tecnificación
En el marco del Plan de Tecnificación Cualificada del Gobierno de Aragón, la Federación Aragonesa de Montañismo ha convocado pruebas de acceso para formar parte del Grupo de Tecnificación de Carreras por Montaña (GTACAM) y el Grupo de Tecnificación de Escalada Deportiva de Aragón (GTEDA). Las pruebas para entrar al GTACAM serán el sábado 20 de febrero y podrán optar deportistas de las categorías infantil, cadete, juvenil, junior y promesa. Para el GTEDA, la cita es el sábado 13 de febrero, estando abierto a las categorías sub-14, sub-16, sub-18 y sub-20. Los interesados en participar en el proceso de selección deben estar federados en la FAM y superar las pruebas técnicas programadas. Más información, en la web www.fam.es

Día del Raquetista Los aficionados a las raquetas de nieve tampoco podrán reunirse este año en el tradicional Día del Raquetista, que cumple su XIV edición. La celebración prevista se ha trasladado del día 7 de febrero al domingo 21 y se celebrará en formato virtual para adaptarse a la normativa sanitaria de prevención de contagios por la covid-19.

Esquí de montaña
Los representantes de Aragón consiguieron ocho medallas en la primera competición FEDME del año, el Campeonato de España de Esquí de Montaña celebrado en Boi Taüll (Lérida), cuatro en la prueba de individual y otras cuatro en cronoescalada. Claudia Valero logró dos oros en categoría promesas; Ángel Prado, dos platas en veteranos B; Jorge Catalán, una plata y un bronce en veteranos A; y Luis Royo, un bronce y una plata en veteranos C.