



ARAGÓN

un país de montañas

ENTREVISTA

4/ El presidente de la FAM repasa su primer año de mandato



Una jornada de búsqueda de setas en la comarca turolense de Gúdar-Javalambre. COMARCA GÚDAR-JAVALAMBRE

Teruel, un paraíso para los amantes de la micología

La provincia se ha convertido en uno de los destinos otoñales más demandados por quienes disfrutan de esta actividad al aire libre, tanto por su variedad geológica y vegetal como por la diversidad y cantidad de hongos silvestres comestibles que nacen y pueden encontrarse en ella

El otoño es sinónimo de setas y los amantes de la micología lo saben bien. En la provincia de Teruel, esta actividad ha ido ganando adeptos en los últimos años, hasta convertirse en uno de los territorios más visitados en estas fechas para disfrutar de su recolección. Además, aprovechar el potencial micológico de la zona no es solo una cuestión de ocio, también puede contribuir al desarrollo económico y demográfico del territorio.

El informe 'Potencial micológico de la provincia de Teruel', elaborado en 2019, apuntaba que, durante las principales épocas de recolección de hongos, que son la primavera y el otoño, el número de micoturistas que visitan el territorio es de 129.800.

Por otro lado, este informe señalaba que, de la superficie total de la provincia, el 64,2% es considerado forestal y casi el 57% se enmarca en los estratos productores de setas, siendo las principales seis especies micológicas que pueden encontrarse en las distintas comarcas turolen-

ses el rebollón, la seta de cardo, las babosas o llanegas, la colmenilla, el porro o boleto y la sanjuanera o bujarrón.

En cuanto a la producción potencial de setas silvestres comestibles, en Teruel, el cálculo asciende a 11.453 toneladas anuales. Por comarcas, la de Gúdar-Javalambre es la de mayor producción micológica, seguida por la de Sierra de Albarracín, Maestrazgo, Comunidad de Teruel y Cuencas Mineras. Pero Teruel no solo produce este tipo de hongo, actualmente, la provincia cuenta con una producción potencial de trufa silvestre de 3.020 kilos anuales, de los que 600 kilos se corresponden a la de trufa de invierno y 2.420 a la de trufa de verano.

En los últimos años se han creado en el territorio varios acotados de setas, fundamentalmente sobre montes de utilidad pública que se encuentran en la Sierra de Albarracín, Maestrazgo, Mosqueruela y Noguerauelas.

L. B.

PASA A LAS PÁGINAS 2 Y 3

Coordina: Ana C. Martínez

Maquetación: Noemí Auria y Cristina Guallar



CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:



PATROCINA:



POTENCIAL MICOLÓGICO

Cómo descubrir la provincia con la cesta en la mano

Teruel es uno de los destinos más demandados por los turistas micológicos, quienes encuentran en su territorio el escenario perfecto para pasar una jornada al aire libre disfrutando de esta actividad

A lo largo de los últimos años, el turismo micológico ha ido ganando fuerza y peso en Aragón y en cada una de sus provincias. Con la llegada del otoño, Teruel se convierte en uno de los destinos favoritos para los amantes de la micología, quienes, cesta en mano, encuentran en su territorio el escenario perfecto para disfrutar de la búsqueda y recolección de estos preciados hongos. Además, la Asociación Micológica Turolense prevé una campaña muy productiva, después de que la del año pasado estuviera marcada por la ausencia de precipitaciones.

La provincia de Teruel, por su

extensión y posición orográfica, incluye hábitats muy variados, pertenecientes tanto a la región mediterránea como eurosiberiana. Cada hábitat vegetal, además, se corresponde con unas comunidades micológicas distintas.

Según el informe elaborado en 2019 y denominado 'Potencial micológico de la provincia de Teruel', del proyecto Fite Mico-teruel en el que participaron varios organismos nacionales e internacionales y que contó con la colaboración del Centro de Investigación y Tecnología Agroalimentaria de Aragón (CITA), del total de la superficie de la provincia, el 64,2% es considerado forestal y casi el 57% se en-



Setas recogidas en la comarca del Maestrazgo. FOTO: TURISMO MAESTRAZGO

marca en los estratos productores de setas, de los cuales, casi el 33% se corresponde con estratos productores arbolados.

En cuanto a la producción potencial de setas silvestres comestibles, en Teruel, el cálculo asciende a 11.453 toneladas anuales. Por comarcas, la de Gúdar-Javalambre es la de mayor producción micológica, seguida por la de Sierra de Albarracín, Maestrazgo, Comunidad de Teruel y

Cuencas Mineras. La recolección en Teruel se centra, principalmente, en seis especies micológicas: el rebollón, la seta de cardo, las babosas o llanegas, la colmenilla, el porro o boleto y la sanjuanera o bujarrón.

Además de la producción de setas, la provincia de Teruel también cuenta con una producción potencial de trufa silvestre de 3.020 kilos anuales, de ellos, 600 kilos se corresponden con

la trufa de invierno y 2.420 con la de verano.

El informe también sacó a la luz que, de los visitantes de las oficinas de Teruel, el 5% se declaraban micoturistas y el 80% manifestaron haber practicado micoturismo en la provincia en los últimos tres años. Si se extrapola este dato al total de turistas que visitan Teruel en las principales épocas de recolección de hongos, que son la primavera y



Teruel
es Modernismo

www.turismo.teruel.es





Arriba, setas recogidas en la provincia de Teruel. Abajo, hongos al pie de un chopo cabecero en la ribera del río Pancrudo. JORGE ESCUDERO Y ANTONIO GARCÍA/BYKOFOTO

de tener en cuenta que tanto en Mosqueruela como en Nogueruelas está regulado el coto micológico, por lo que es necesario adquirir un permiso de día o de temporada.

La comarca del Maestrazgo, situada en el sector oriental de la provincia, recoge a cientos de aficionados que se lanzan cada fin de semana a recorrer los sus bosques en busca de estos hongos. Tanto en primavera como en otoño, el más popular es el rebollón, seguido de la babosa blanca, la babosa negra, la negrilla, la rúsula blanca, o la macrolepiota. Desde hace unos años, para poner en valor de manera sostenible este importante recurso, se reguló su recolección, organizada a través de un sistema de permisos obligatorios y ofreciendo una serie de servicios al recolector. Los pases se pueden obtener en internet, en la sede de la comarca del Maestrazgo en Cantavieja y en los establecimientos colaboradores.

Por su parte, la Sierra de Albaracín, situada en el noreste de la provincia de Teruel, es un territorio que esconde hermosos paisajes surgidos de una difícil orografía. Tanto por su extensión como por su variedad geológica y vegetal y por la diversidad y cantidad de hongos silvestres comestibles que en él fructifican, esta comarca es uno de los núcleos turolenses más productivos. Para poder llevar a cabo esta práctica dentro del Parque Micológico Comunidad de Albaracín, que abarca unas 60.000 hectáreas, es necesario un permiso -diario, semanal o de temporada-, que puede adquirirse a través de su página web.

Otras zonas con presencia micológica para la recolección son las Cuencas Mineras, la sierra de Javalambre, la comarca del Jiloca, la de Comunidad de Teruel o la zona del Matarraña, donde esta práctica también está regulada.

L. B.

GUÍA DE INICIACIÓN del recolector de setas

SIEMPRE...

Quienes visiten por primera vez el monte han de saber que para el traslado y almacenamiento de las setas dentro del monte solo está permitido el uso de cestas o recipientes que favorezcan su aireación y la diseminación de sus esporas. Además, las únicas herramientas de corte a utilizar serán navajas, cuchillos o tijeras.

... Y NUNCA...

Entre las normas básicas que han de respetar está la de no remover el suelo alterando su capa superficial, evitar dañar el micelio para favorecer la expansión de la especie, no dejar basuras en el monte o encender fuego en zonas no habilitadas o la prohibición de recolectar setas y/u hongos de noche.

EL REBOLLÓN, EL MÁS POPULAR



La gran variedad de nombres con los que es conocido anticipan su popularidad: el rebollón o, más técnicamente, el 'Lactarius deliciosus' -también conocido en otros territorios como mízcalo, niscal o robellón-, es muy común en la provincia de Teruel ya que crece en pinares y bosques mixtos. Su seta, o cuerpo fructífero, aflora en otoño, y es muy apreciada en gastronomía. A la hora de cocinarlos, hay que lavarlos bien con un paño húmedo, uno a uno, desde la superficie al pie, y, además, sumar el cepillado al sombrero y el tallo, para eliminar mejor todas las posibles impurezas.

el otoño, se estima un total de 129.800 micoturistas al año.

En la actualidad, existen en la provincia de Teruel varios acotados de setas, fundamentalmente sobre montes de utilidad pública. La mayoría de ellos se encuentran en la sierra de Albaracín, seguida del Maestrazgo, Mosqueruela y Nogueruelas.

En cuestión de setas, una de las comarcas turolenses con mayor producción es la de Gúdar-

Javalambre. Para dar a conocer esta realidad, a lo largo de los meses de septiembre y octubre, varios de sus pueblos han organizado actividades divulgativas, como Valdelinares, Mosqueruela o La Puebla de Valverde. El pasado fin de semana, Gúdar celebró la Feria Micológica, que coincidió con las Jornadas Micológicas en Formiche Alto. Quienes deseen visitar esta zona a lo largo de este otoño han

ARAGÓN ABRE CAMINO
Camino de Santiago Francés entre España y Francia

ARAGÓN turismo

ENTREVISTA A JAVIER FRANCO

«Las instituciones deben valorar el papel social y económico del montañismo»

El presidente de la Federación Aragonesa de Montañismo repasa su primer año de mandato y los próximos objetivos

Javier Franco es un veterano montañero que ha participado en la gestión de distintos clubes y ha sido monitor voluntario. En noviembre de 2020, fue elegido nuevo presidente de la FAM.

Su primer año en la presidencia ha estado marcado por la pandemia. ¿Qué impacto ha tenido?

Desde luego ha sido grande; principalmente en invierno, cuando todos estuvimos confinados en nuestras ciudades o provincias, aunque intentamos que las autoridades reconocieran que nuestra práctica deportiva no suponía una fuente de riesgo. Pero desde la FAM hemos demostrado nuestra responsabilidad ofreciendo cursos y actividades 'online' para conservar viva la llama entre los aficionados y manteniendo abiertos los refugios de montaña, muy importantes para atender posibles contingencias. Afortunadamente, ya con el verano, estamos volviendo a la normalidad; no al cien por cien, pero cerca. Este mismo fin de semana tenemos dos buenos ejemplos: los refugios ya no tienen restricciones de aforo y celebramos la Cena de la Montaña, un encuentro para reconocer a los mejores deportistas y a las personas e instituciones que se han destacado en la promoción del montañismo, y muy esperado tras dos años sin poder dedicarnos como siempre a lo que más nos gusta.

¿Y qué se plantea ante este retorno a la normalidad?

Ahora nuestro primer objetivo es retomar todo el ritmo de actividades. Ya estamos preparando la programación de competiciones de esquí o de carreras, el calendario de andadas populares para 2022 o los juegos escolares. Como nuevos planes, queremos impulsar las carreras por montaña, una modalidad que tiene cada vez más practicantes, poniendo en marcha un 'ranking' de pruebas y corredores para darles más visibilidad.

Al llegar a la presidencia destacó como prioridad el defender la figura de los monitores voluntarios de los clubes frente a la exigencia en la nueva ley del Deporte de contar con un guía titulado en sus actividades. ¿Se ha avanzado?

Como decía, este primer año ha sido difícil no ya innovar, sino proseguir con el trabajo de la FAM. Sin embargo, para mí, ha te-



Javier Franco fue elegido hace un año presidente de la FAM.

nido un elemento positivo, y es que me ha permitido ponerme al día en el conocimiento de la Federación y en los intrínsecos del trabajo con la Administración, que es muy lento y costoso. La ley amenazaba el funcionamiento de los clubes, pero ya hay un acuerdo con todos los partidos políticos para modificarla. Todavía tiene que plasmarse, pero se va a reconocer la formación de la Escuela Aragonesa de Montañismo para desarrollar actividades de carácter benévolo en los clubes, como llevamos años haciendo. Sin embargo, ahora tenemos que conseguir modificar el Plan Director de la Red Natura, una norma que considera sin justificación que el montañismo es una amenaza a la conservación y contra la que ya hemos presentado alegaciones, a las que se han adherido muchos clubes.

¿Qué se plantea hacer en la red de refugios y de senderos?

Varios refugios necesitan una renovación porque por su simple ubicación son instalaciones que sufren mucho y tienen un mantenimiento caro. Este año, con el apoyo de la Diputación Provincial de Huesca y el Gobierno de

Aragón se están renovando los de Pineta y Góriz, pero echamos de menos un plan de refugios que nos garantice la continuidad de actuaciones para mantenerlos en perfecto estado. Las instituciones deben valorar más que el montañismo tiene un importante papel económico, social y de imagen de Aragón y apostar por su desarrollo.

Hay muchos practicantes de actividades de montaña, ¿cómo les animaría a federarse?

Hay que destacar que el carnet de federado va unido a ser socio de un club de montaña, que es la mejor forma de introducirse en el mundo de la montaña, de formarse y de disfrutarla con seguridad. Los clubes son el cuerpo de la Federación y también es nuestro objetivo darles toda la ayuda y apoyo posibles en sus actividades. Después, el reto es dar visibilidad a la FAM, mostrar su trabajo en campos que hemos comentado, como la gestión de senderos y refugios, y las ventajas que ofrece; que vean que se hace un buen trabajo para que quieran apoyarnos, porque además se beneficia a todo Aragón.

FAM

Noticias

Medallas en carreras por montaña

Los deportistas de la Selección Aragonesa de Carreras por Montaña y el Grupo de Tecnificación de Aragón de Carreras por Montaña (Gtacam) han conseguido cuatro medallas en la Copa de España de Carreras en Línea con sus resultados en Los Tajos Skyrace, cuarta y última de las pruebas por el título, disputada en la Alharurín el Grande (Málaga). Carrodilla Cabestre e Inés González han conseguido el oro y el bronce en la categoría juvenil, Carlos Ciprés se ha llevado el oro en la subcategoría veteranos A y Javier Cabestre otro bronce en promesas. Los corredores de la FAM cierran una temporada en la que han sumado medallas en todos los títulos nacionales: seis en la Copa de Verticales, tres en el Campeonato de Carreras en Línea, dos en el Campeonato de Verticales y dos en el Campeonato de Snow Running.



Adiós a Pascual Enciso

La FAM muestra su pesar por el fallecimiento de Pascual Enciso Velilla y comparte su reconocimiento a un hombre comprometido con el montañismo aragonés y firme defensor de sus valores. Durante décadas estuvo al frente del club de montaña Virgen del Carmen y fue miembro de la Asamblea General de la Federación Aragonesa de Montañismo, asumiendo su responsabilidad con eficacia y discreción.



Desafío FAM 2021

Daniel Paeza ha ganado el concurso fotográfico del Desafío Trail Montaña Aragón 2021 con esta imagen tomada en el recorrido desde el refugio de Lizara al ibón de Estanés. Con esta iniciativa, la FAM ha animado a realizar nueve carreras por montaña por todo Aragón, con regalos por completar rutas y el sorteo de una mochila entre quienes han compartido sus fotos en redes sociales. En la web cxm-aragon.com siguen disponibles los 'tracks' de todas las propuestas.



Jornadas Senderismo y naturaleza

Del 25 al 27 de octubre se celebran las XVI Jornadas de Senderismo y Naturaleza, organizadas por el club Os Andarines d'Aragón, con tres charlas en la sala Joaquín Roncal de Zaragoza (San Braulio, 5). En esta edición, los ponentes serán los responsables de los comités del club, para presentar, con vídeos y fotos, las distintas actividades que se organizan. El día 25, se tratarán las propuestas aparte del senderismo (vías ferratas, escalada, barrancos); el segundo día, las grandes actividades del club, como la Jorgeada; y el tercero interverán los responsables de las andadas periódicas. Todas las charlas comienzan a las 19.00 y son de entrada libre.

