



ARAGÓN

un país de montañas

Senderismo

4 / Caminatas en grupo por Zaragoza para mayores de 55



Calabazas talladas por los vecinos de Radiquero en la noche de las ánimas. JOSÉ LUIS PANO

El origen celta de la noche de los muertos

El 31 de octubre no es exclusivo de las películas de Hollywood y las tierras anglosajonas. Lo que popularmente conocemos como 'Halloween' viene de una ancestral tradición celta, una noche para despedir el buen tiempo, honrar a los antepasados y mantener alejados a los malos espíritus

Aunque el término 'Halloween' data de mediados del siglo XVIII, esta tradición se remonta a siglos antes de Cristo. Su origen radica en la cultura celta y sus tradiciones para celebrar el fin del verano. Bajo el nombre de 'Samhain', el 31 de octubre marcaba el colofón de la época de las cosechas, el advenimiento del frío y el final del año. Los celtas se adentraban así en el tiempo de la oscuridad, donde las noches se alargaban, las temperaturas descendían y los árboles perdían sus hojas. Era una gran despedida en honor a Lugh, el dios del Sol.

Según las leyendas, durante esa noche, la frontera que separa el mundo de los vivos y el de los muertos se resquebraja, dando rienda suelta para que los espíritus puedan caminar a sus anchas por las calles. Los celtas realizaban diversos ritos sagrados en los que se comunicaban con los difuntos, homenajeando a los que eran benévolos y tratando de alejar a los que querían hacerles daño. Se servían de máscaras escalofriantes y fuego para ahuyentar a los malos espíritus, de donde se piensa que pudo venir la actual tradi-

ción de disfrazarse. A los buenos, por su parte, les dedicaban banquetes y ofrendas.

Aunque se suele asociar con Irlanda, esta festividad se extendió por otros muchos territorios, erigiéndose como la más importante de la Europa pagana. Hay ciertas costumbres, como el 'truco o trato' que parecen haber popularizado las películas de Hollywood, pero existen multitud de tradiciones con raíces más antiguas y profundas en torno a este día.

Aragón siempre ha celebrado esta festividad bajo el nombre de 'Nueit d'ánimas' o 'Noche de las Almas' y cuenta con costumbres, personajes, cuentos y ritos propios que merece la pena conocer y conservar. Vaciar calabazas para tallarles rostro e iluminarlas, por ejemplo, era una tradición ya presente en multitud de pueblos de la Comunidad antes de que la fiesta anglosajona se impusiera. Eso sí, solían ser de color verde, con morfología alargada y servían para guiar a las ánimas en su camino hacia la muerte.

BEATRIZ PALACIO

PASA A LAS PÁGINAS 2 Y 3

Coordina: Ana C. Martínez

Maquetación: Noemí Auría y Cristina Guallar

PROMUEVE:



CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:



PATROCINA:



LUGARES DE LEYENDA

La Nueit d'animas en Aragón

1
SANATORIO DE TUBERCULOSOS DE AGRAMONTE

En 1920, este edificio fue construido como lugar de reposo para gente adinerada pero, tras la guerra, se convirtió en un hospital para tuberculosos. Bécquer narra multitud de historias de dolor y muerte que tuvieron lugar en el sanatorio. Abandonado en los años 70, este paraje ha sido protagonista de miles de fenómenos paranormales.

2
LA CASA DEL BIEN Y EL MAL DE ÉPILA

A las afueras de esta localidad aragonesa, junto a las vías del tren, se encuentra una de las casas más siniestras del mundo. Una fachada con colores llamativos y grotescas figuras atraen las miradas de los amantes de las historias de fantasmas. Gárgolas, demonios, cruces gigantes... La persona que construyó la casa aseguraba que las esculturas hacían referencia a capítulos oscuros de su vida.

3
EL PUEBLO VIEJO DE BELCHITE

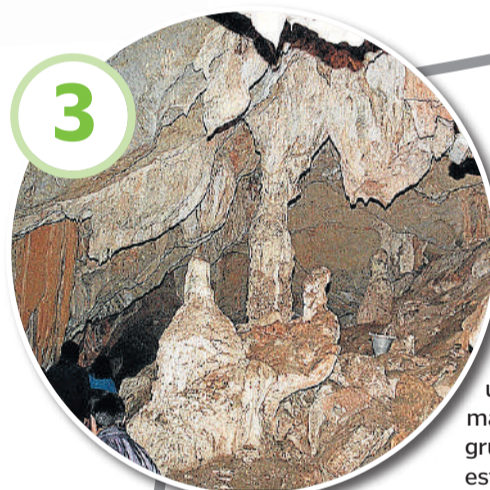
EL PUEBLO VIEJO DE BELCHITE

Derruido por los horrores de la Guerra Civil, este lugar conserva únicamente algunos vestigios de lo que fue, como la Torre del Reloj o las fachadas de las casas. Es el esqueleto de un pueblo donde solo quedan piedras, agujeros de bala e infinidad de historias. Cuenta la leyenda que los que allí fallecieron se levantan por las noches y caminan por las calles en ruinas. Sin duda, uno de los lugares más tenebrosos de España.

4
LAS CUEVAS DE LAS GÜIXAS EN VILLANÚA

LAS CUEVAS DE LAS GÜIXAS EN VILLANÚA

Las gentes del Pirineo aragonés han crecido oyendo infinidad de historias de brujas. La cueva de las Güixas, que se encuentra en la localidad de Villanúa, es el escenario de una de esas leyendas. Bajo el macizo de Collarada aguardan grutas plagadas de estalactitas y estalagmitas de la era glaciaria que sirvieron de lugar de culto, según cuentan las fábulas, al mismísimo diablo.

5
LAS CÁRCELES DEL MATARRAÑA

LAS CÁRCELES DEL MATARRAÑA

Bajo los edificios municipales de los pueblos medievales de las comarcas del Maestrazgo y el Matarraña, entre las cavidades de la roca se encontraban cárceles y mazmorras donde cientos de individuos estuvieron presos durante el siglo XVI. En estos espacios asfixiantes, sombríos y húmedos aún pueden verse rastros de los cepos y grilletes con los que les ataban.

6
EL PUEBLO DE TRASMOZ

EL PUEBLO DE TRASMOZ

Famosa por los aquelarres que las brujas celebraban en el castillo del señor de Trasmoz, esta localidad situada en las faldas del Moncayo está repleta de leyendas. La más conocida, la de una mujer acusada de brujería que fue despeñada por un barranco y cuya alma sigue vagando sin descanso. Se trata del único pueblo excomulgado y maldito del país, el reclamo perfecto para la noche de 'Halloween'.

7
AVISTAMIENTOS EN EL SOMONTANO DE BARBASTRO

AVISTAMIENTOS EN EL SOMONTANO DE BARBASTRO

En 1987, una familia que conducía por la carretera colindante aseguró haber visto un gran resplandor en el horizonte cuando, de repente, el automóvil se aceleró y los pilotos e indicadores del tablero de mando dejaron de funcionar. Al parecer, no se trata de un hecho aislado, pues muchos otros vecinos afirman haber presenciado hechos similares. Sin duda, un lugar magnífico para los amantes de los extraterrestres.



Las tierras argonesas están repletas de lugares donde proliferan historias de fantasmas, brujería y fenómenos inexplicables; lugares perfectos para vivir un 'Halloween' con sello aragonés

Las calabazas son el símbolo de la noche de los muertos por antonomasia. Y aunque ahora se conoce popularmente como 'Halloween' y los niños van de casa en casa pidiendo golosinas al grito de 'truco o trato', las tierras aragonesas siempre han tenido multitud de costumbres ancestrales en torno a esta noche. Y sí, las calabazas son una de ellas.

Como ya estaban maduras y listas para comer en esas fechas, las gentes las vaciaban y guardan todo lo que podía consumirse. Des-

pués, tallaban rostros grotescos en las cáscaras y las iluminaban. En muchas localidades, se colocaban en las puertas de las casas para alejar a los malos espíritus. En algunos pueblos aragoneses, como Radiquero, creaban un pasillo de calabazas iluminadas a los dos lados del camino que va al cementerio. La noche del 31 de octubre, en la que el plano de los vivos y los muertos se acercan, este ritual les servía para dirigir a las almas hacia el lugar en el que debían estar.

En Trasmoz, los vecinos ponen una calabaza en las tumbas de sus

difuntos porque, según cuenta la tradición, si un alma se queda sin luz esa noche, les perseguirá y aterrorizará de por vida. Una de las historias más conocidas entre los habitantes tiene por protagonista a una mujer cuyo marido se le apareció en la noche de difuntos para recriminarle que no le había puesto una vela. Fue condenada a vagar por la oscuridad de las tinieblas por toda la eternidad.

Existen otras muchas tradiciones propias de Aragón que vale la pena conocer y, por qué no, recuperar en esta noche de oscuridad. En Moyuela, por ejemplo, los jóvenes acostumbraban a quedarse despiertos toda la noche en la torre tocando la campana para alejar a los malos espíritus. Acompañados por una buena cazuela de migas, contaban historias de fantasmas hasta el amanecer.

Otra costumbre que se está perdiendo y que sirve para contactar con los espíritus consiste en dejar

un plato de judías sin cocer en un rincón de la habitación de la persona fallecida durante la Noche de las Ánimas. Se dice que, a la mañana siguiente, las judías que aparezcan separadas del resto señalarán el número de misas que el difunto necesita para salvar su alma.

Los cementerios son, sin duda, uno de los lugares más recurrentes en las tradiciones populares. Los fuegos fatuos que se pueden ver a veces sobre las tumbas son, según cuentan las leyendas, manifestaciones de almas que vagan entre el cielo y el infierno.

Lugares icónicos

Caminando por los pueblos aragoneses y hablando con sus gentes, se encuentran cientos de historias de fantasmas, rituales y tradiciones relacionados con esta noche.

Desde la cueva de las Güixas de Villanúa hasta las cárceles del

Matarraña, Aragón está repleto de destinos perfectos para visitar la noche de las ánimas.

Además de las destacadas en la parte superior, hay otros muchos lugares con leyendas tenebrosas, como el refugio militar de Cerler, donde en el verano de 1992, un grupo de soldados fue testigo de una serie de fenómenos inexplicables: luces que se encendían y se apagaban, sombras grotescas, pisadas, ruidos que no parecían proceder de ninguna parte... Los vecinos de la zona lo achacaron a una tragedia ocurrida el año anterior, cuando varios soldados murieron atrapados por un alud.

O por ejemplo, la localidad oscense de Laspaules, donde se encontraron unos manuscritos del siglo XVI que relataban la ejecución de 28 mujeres acusadas de prácticas de brujería. Sea como fuere, Aragón es el lugar perfecto para celebrar la noche más aterradora del año. **B. P.**

ARAGÓN
ABRE
CAMINO

Camino de Santiago Francés
entre España y Francia

ARAGÓN turismo

'HALLOWEEN' EN CASA

Dos propuestas para hacer en familia

HISTORIAS DE TERROR

Todos aquellos que opten por quedarse en casa pueden también celebrar la noche de las ánimas con una maratón de historias de terror. Ya sea recordando algunos de los relatos más conocidos de las tierras aragonesas como inventándose otros nuevos, sentarse en círculo para contar cuentos de fantasmas puede ser un plan terroríficamente maravilloso.

UNA CENA TERRORÍFICA

La segunda propuesta es preparar una cena en familia para disfrutar luego, todos juntos, de los manjares elaborados. Una crema de calabaza con un dibujo de tela de araña por encima hecho de salsa bechamel, salchichas envueltas en masa de hojaldre para convertir las en momias o fantasmas de merengue con ojos de chocolate son solo algunas ideas.

HUESOS DE SANTO PARA ENDULZAR LA NOCHE



Los huesos de santo son uno de los dulces más típicos de la fiesta de los difuntos, que se celebra el día 1 de noviembre. En estas fechas, todas las pastelerías ofrecen estos mazapanes hechos a base de almendras y azúcar en forma de tibia que, por norma general, se rellenan de yema confitada. Esta costumbre se remonta al siglo XVII y fue instaurada por un monje benedictino que pretendía hacer olvidar a los vecinos el origen pagano de la festividad celta. Junto con los buñuelos y las castañas, los huesos de santo se han convertido en uno de los dulces más típicos de estas fechas.

Caminatas para todos

Senderismo en grupo por Zaragoza para mayores de 55 años

El programa 'Quedadas activas' ofrece hasta abril tres rutas gratuitas semanales a pie por Zaragoza para promocionar la salud y las relaciones entre personas de más de 55 años



Las rutas 'Quedadas activas' están abiertas a todos los interesados solo con presentarse en los puntos de salida. FOTO: OS ANDARINES

Ayuntamiento de Zaragoza, a través de Zaragoza Deporte Municipal, la Federación Aragonesa de Montañismo y el club Os Andarines d'Aragón se han vuelto a unir por segundo año consecutivo para llevar hasta la capital aragonesa y los vecinos más mayores los beneficios del senderismo: ejercicio físico, contacto con la naturaleza y relaciones interpersonales. Son los fines del programa 'Quedadas activas', patrocinado por Caixa-Bank, que desde la primera semana de noviembre hasta la última de abril ofrece 63 paseos dirigidos a personas de más de 55 años: recorridos de baja dificultad, gratuitos, sin inscripción y con guía y seguro para los asistentes.

Las 'Quedadas activas' son rutas circulares por zonas periurbanas, con un recorrido aproximado de 4-5 kilómetros y una hora de duración, que tendrán lugar todos lunes, miércoles y viernes no festivos; cada día de la semana con una hora y un punto de partida distinto para facilitar la asistencia. Así, los lunes se parte de La Chimenea, a las 18.00; los

miércoles, de la entrada al parque José Antonio Labordeta, a las 10.00; y los viernes, de la pasarela del Voluntariado, también a las 10.00. Como un aliciente más, cabe destacar que los recorridos son cada vez diferentes.

Esta iniciativa surgió en diciembre de 2020 para promover durante la pandemia hábitos saludables entre un segmento de la población especialmente vulnerable. Los paseos destacan por ofrecer un ejercicio accesible, al aire libre, con los beneficios psicológicos de un entorno verde y el contacto con otras personas y la seguridad de un monitor especialista. Con una media en torno al centenar de asistentes cada día en su primera edición, comienza ahora la segunda temporada.

José María Gállego, presidente del club Os Andarines d'Aragón, explica que para participar en un paseo lo único que se precisa es «llegar a tiempo a la hora de salida, porque salimos muy puntuales». No se requiere ningún tipo de reserva y solo se toma el nombre y DNI de los participantes para preparar el seguro de accidentes, que también está contempla-

do en la actividad. Un mínimo de tres guías acompaña al grupo durante el camino para atender tanto a los que encabezan la marcha como a la cola y asegurar que todos disfruten de la ruta y, en suma, animar a moverse a las personas de vida más sedentaria, «y para quien se le hace corto, les proponemos otras rutas», afirma Gállego.

Como novedad de este año, el Ayuntamiento propone instalarse en el móvil 'Andanda!', una aplicación creada por la Universidad de Zaragoza que anima a caminar y fijar objetivos semanales según factores como el estado físico y la edad. La información de esta 'app' y de todo el programa de 'Quedadas activas' se puede consultar en la web www.zaragozadeporte.com.

Para animar a cualquier mayor que no practique actividad física a sumarse a las rutas, José María Gállego señala que «solo hace falta que prueben un día, que seguro que repiten». «Con estos paseos estamos quitando más gente de los centros de salud que muchos medicamentos», agrega.

FAM

Noticias

Cena de la Montaña

El montañismo aragonés vivió la noche del viernes 22 uno de sus momentos del año con la entrega de los premios anuales de la FAM en la XXV edición de la Cena de la Montaña. Se entregaron 12 reconocimientos a deportistas, profesionales y organizaciones relacionadas con el montañismo, en un acto en el Patio de la Infanta de Zaragoza, que contó con la presencia del consejero de Agricultura, Ganadería y Medio Ambiente, Joaquín Olona, y en el que destacaron el reconocimiento al expresidente de la Federación, Luis Masgrau, o los concedidos por su trabajo durante la pandemia a los guardas de refugios y al club Peña Guara. Por sus premios en competiciones internacionales, María Laborda, Daniel Osanz y Raúl Simón recogieron los premios a los deportistas del año. El premio Federación fue para la montañera Amaia Agirre, primera española en conseguir distintas vías en los Alpes y Nepal.



Bronce de María Laborda

La escaladora de Ejea de los Caballeros María Laborda ha conseguido la tercera posición en la clasificación final de la Copa de Europa de Escalada de Velocidad 2021 en categoría absoluta. La deportista consiguió el día 23 el quinto puesto en la tercera prueba del circuito, en Laval (Francia), y previamente había sido séptima en Innsbruck y segunda en Gaflenz. La suspensión de la última competición, programada en Rusia, ha elevado a definitiva la clasificación provisional y confirma el tercer puesto de la aragonesa, que cierra así una brillante temporada internacional.



Campeonato de España de Escalada

23 deportistas aragoneses participan en el Campeonato de España de Escalada, que se celebra en Pamplona del 28 de octubre al 1 de noviembre. La prueba decidirá los títulos nacionales en las modalidades de dificultad, bloque y velocidad, tanto en categoría absoluta como juvenil, así como en paraescalada absoluta. Tras la cancelación de la competición en 2020, este año se ha batido el récord de participantes y se enfrentarán 220 en la modalidad de dificultad, 224 en bloque y 93 en velocidad; en paraescalada son 27 los inscritos entre las diferentes categorías. Los campeones internacionales María Laborda, en velocidad y Raúl Simón, en paraescalada, que este año han sido premiados como deportistas del año por la FAM, parten como favoritos en sus categorías, aunque son varios los aragoneses entre los principales aspirantes en sus pruebas, con 14 participantes en dificultad, 17 en boulder, 5 en velocidad y 4 en paraescalada.

