

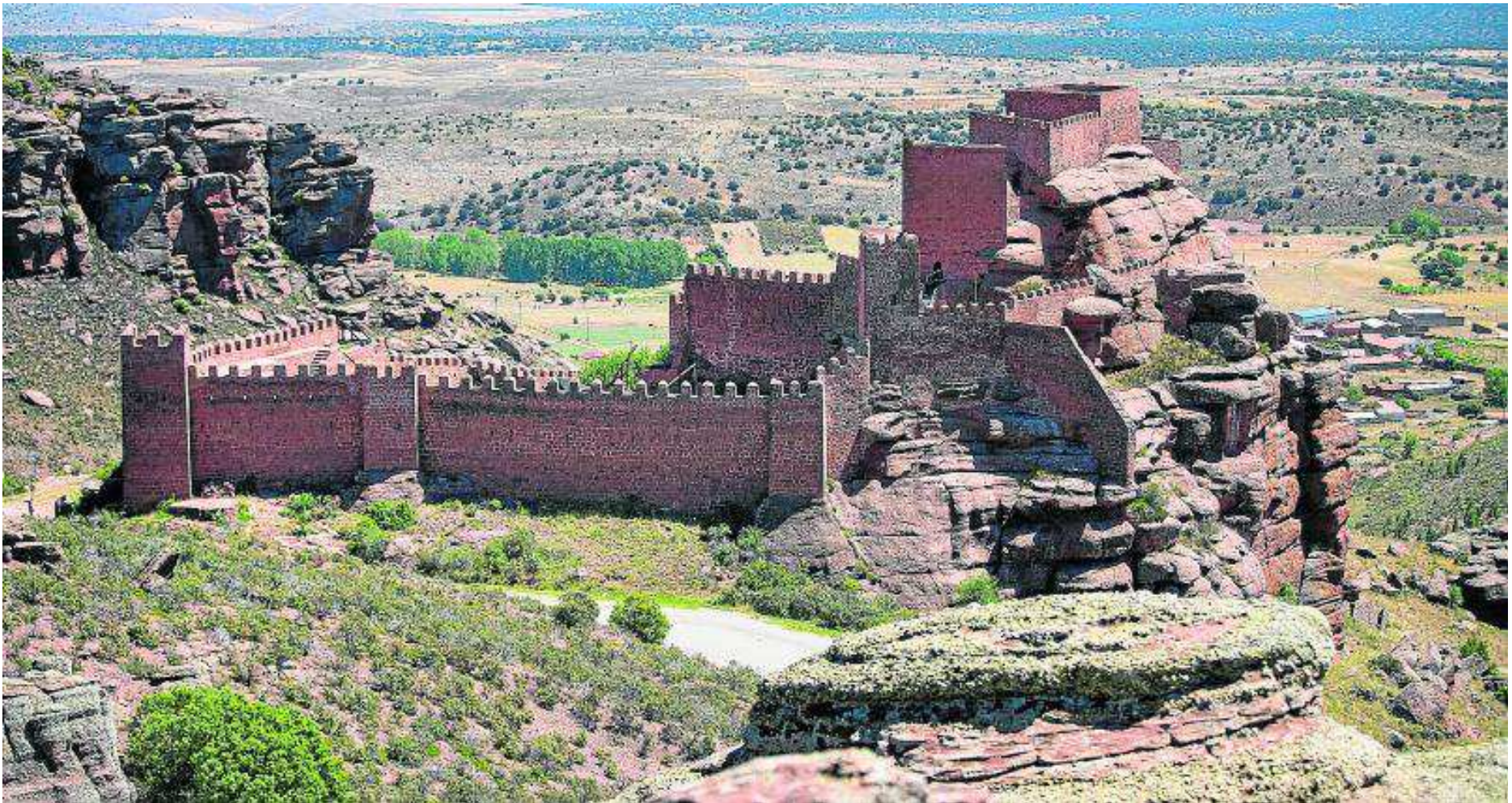


# ARAGÓN

## un país de montañas

### MONTAÑISMO

4 / Claves para preparar una actividad de montaña con nieve



Vista general del castillo medieval de Peracense, uno de los emblemas de la provincia de Teruel. ANTONIO GARCÍA

## Ruta para un puente familiar en Teruel

Visitar el castillo de Peracense y sentirse como un auténtico caballero medieval, convertirse en un paleontólogo en Territorio Dinópolis, ver de cerca la fauna ibérica... la provincia turolense ofrece un sinfín de planes para disfrutar en familia y se convierte en un destino idóneo para descubrir los próximos días

Para muchos afortunados, hoy, 3 de diciembre, comienza uno de los puentes festivos más largos del año, el de la Constitución, que se prolongará hasta el próximo miércoles, 8 de diciembre. Estos cinco días son una buena oportunidad para disfrutar de una escapada dentro de Aragón y descubrir aquellos rincones que, o bien son desconocidos, o bien merece la pena volver a disfrutar.

La provincia turolense, y más en concreto el entorno de la sierra de Albarracín y el Jiloca, es una de las opciones para todas aquellas familias que, a pesar de las bajas temperaturas, se aventuran a viajar, ya que esta zona atesora planes para el disfrute de grandes y pequeños.

Las siguientes páginas de este suplemento detallan una ruta en la que el visitante podrá, por ejemplo, transportarse hasta épocas medievales y convertirse en un auténtico caballero que, desde una imponente fortaleza, defiende el territorio de los invasores. También podrá pasear por localidades con un encanto muy espe-

cial para disfrutar de aquella época sin la intensidad de la batalla y con el sosiego que da pasear por calles empedradas, flanqueadas por casonas e iglesias dispuestas a cautivar a todo aquel que las contempla.

Para quienes todavía deseen viajar más atrás en el tiempo, los dinosaurios le estarán esperando en cualquier rincón, pues Teruel es la meca de cualquier paleontólogo, sea experto o amateur.

Los amantes de la naturaleza podrán deleitarse con cualquiera de los paisajes de la zona, algunos de ellos muy singulares y otros ya cubiertos de nieve, además de armarse de paciencia e ir a la caza, fotográfica, eso sí, de algunos de los grandes animales que habitan en la sierra ibérica, desde ciervos hasta lobos.

Tomando el castillo de Peracense como punto de partida y Galve como destino final, esta ruta no dejará indiferente a ningún miembro de la familia.

N. T.

PASA A LAS PÁGINAS 2 Y 3

Coordina: Ana C. Martínez

Maquetación: Noemí Auría y Cristina Guallar

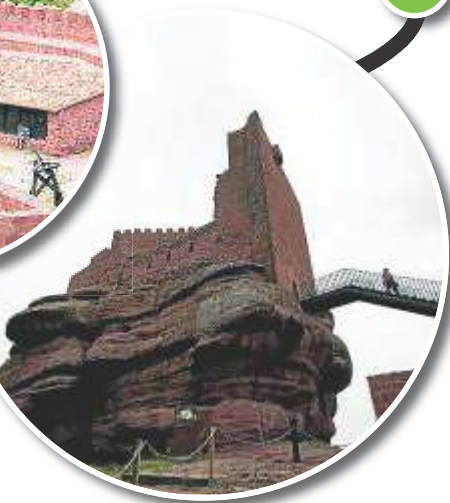


CON LA GARANTÍA EDITORIAL DE:



PATROCINA:





## Peracense

El castillo de Peracense es una de las construcciones más bellas e imponentes de todo Aragón. Se levantó en plena roca en el siglo XIII para defender la frontera con Castilla y, a lo largo de todos estos siglos, ha sido castillo defensivo, cárcel e importante cuartel durante las guerras carlistas.

Con una planta de 4.000 m<sup>2</sup> y tres recintos concéntricos, la fortaleza conserva sus estancias casi en totalidad. Las mejores vistas del castillo y sus alrededores se obtienen desde el cerro de San Ginés.

Se puede visitar todos los fines de semana en horario de 10.30 a 14.30 y de 15.30 a 18.00. También abre sus puertas del 6 al 8 de diciembre y del 27 al 30 de diciembre.



## Orihuela del Tremedal

La iglesia de San Millán, uno de los ejemplos más bellos y mejor conservados de estilo barroco en Aragón; la casa consistorial, del siglo XVIII, o las casas señoriales de Fernández Rajo y de Arsenio y Conrada bien merecen una parada en este municipio, ubicado entre la sierra de Albarracín y los Montes Universales y declarado Conjunto Histórico. De gran interés resultan también los 'ríos de piedra' que esconde la sierra del Tremedal, de los más grandes que existen en el mundo.



## Albarracín

Catalogado como uno de los pueblos más bonitos de España, Albarracín invita a perderse por sus calles y descubrir, sin prisas, su particular entramado urbanístico y artístico, que transporta al visitante a la época medieval. Este municipio turolense también acoge la subsección de Territorio Dinópolis dedicada al mundo de los fósiles y a los mares prehistóricos, Mar Nummus, y en sus inmediaciones se extiende además uno de los conjuntos paisajísticos y culturales más sorprendentes de Aragón: el Paisaje Protegido de los Pinares de Rodeno.

# De dinosaurios y medievales

Peracense, Orihuela del Tremedal, Teruel, Albarracín y Galve son las paradas de esta particular ruta que agrupa una docena de monumentos de interés artístico, idónea para disfrutar de unos días en la provincia

Con unos 170 kilómetros por delante, una distancia idónea para recorrer en varios días sin pasar demasiadas horas dentro del coche, esta propuesta comienza en la comarca del Jiloca, concretamente, en el castillo de Peracense, una construcción del siglo XIII que se alza imponente sobre la roja piedra de rodano, la misma que sirvió para construir sus muros. En su interior, se puede contemplar la capilla, el aljibe, la mazmorra, la cocina e incluso una exposición de armas a tamaño real.

Desde la localidad homónima, se puede iniciar además una ruta de unos seis kilómetros al cerro de San Ginés, un ascenso al pico más alto del valle del Jiloca, desde cuya cima se obtiene una extraordinaria panorámica de 360° de todo el entorno, con el castillo como protagonista.

Dejando Peracense, y a una media hora en coche, la siguiente parada de esta ruta es el municipio de Orihuela del Tremedal, localidad declarada Conjunto Histórico-Artístico y situada entre los sorprendentes y agrestes paisajes de la sierra de Albarracín y los Montes Universales.

En este punto, nada mejor que reponer fuerzas y, al día siguiente, seguir el camino hasta La Maleza, parque faunístico situado en la localidad de Tramacastilla (a unos 25 kilómetros de Orihuela), para pasear y contemplar animales que habitan en semilibertad.

### Albarracín y su entorno

Para el ilustre escritor Azorín, Albarracín era una de las ciudades más bellas de España. Lo es también para todo aquel que visita esta localidad, pues es difícil no quedar cautivado por su trazado urbano, el color característico de sus viviendas, sus murallas y sus monumentos. Conviene visitar la catedral del Salvador, el Museo de Albarracín, la Casa-Museo Noble de la familia Pérez y Toyuela y el Museo del Juguete, que sorprenderá a los más pequeños y despertará la nostalgia de los más mayores, pues atesora una colección que reúne juguetes desde finales del año 1800.

En este municipio, cabecera de la comarca Sierra de Albarracín, bien merece alargar la estancia otro día más, pues además de su riqueza arquitectónica y artística, se encuentra muy cerca del Paisaje Protegido de los Pinares de Rodeno, en el que el verde del pinar, el rojo de la piedra de rodano, y puede que el blanco de la nieve, crean una estampa única. Este paraje guarda además excelentes muestras de arte rupestre levantino, declarados Patrimonio de la Humanidad por la Unesco.

### Tierra de dinosaurios

En Albarracín, se encuentra también Mar Nummus, parque dedicado al mundo de los fósiles y los mares prehistóricos. No obstante, el lugar por excelencia para descubrir todo acerca de los dinosaurios se encuentra en Teruel, penúltima parada de esta ruta.

En la capital turolense confluyen atractivos para todos los miembros de la familia: Dinópolis, que presume de ser el parque

paleontológico más grande de Europa, el Mausoleo de los Amantes, los múltiples ejemplos de arquitectura y arte mudéjar, la plaza del Torico y sus edificios modernistas, el paseo del Óvalo, de estilo neomudéjar... Además, es el lugar idóneo para darse un homenaje gastronómico y disfrutar de las mejores recetas de la zona.

Para terminar el recorrido, a unos 45 minutos en coche de la ciudad de Teruel se encuentra Galve, uno de los lugares más apreciados y reconocidos de Europa a nivel paleontológico que cuenta con seis yacimientos señalizados de huellas de dinosaurios.

En su museo paleontológico, se exhiben fósiles de los múltiples yacimientos de la localidad, como restos de dinosaurios, tortugas, peces y otros vertebrados. Y a la orilla del río Alfambra, se pueden contemplar a estos grandes animales a tamaño real, un broche de oro para esta aventura familiar.

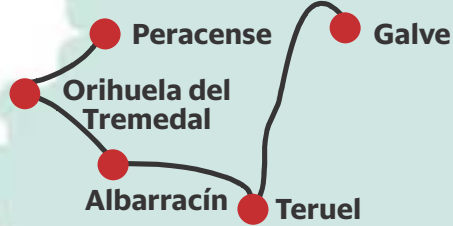
N. T. M.



## ARAGÓN

### Galve

Galve es uno de los lugares más apreciados y reconocidos de Europa a nivel paleontológico. Cuenta con seis yacimientos señalizados de huellas de dinosaurios y, a la orilla del río Alfambra, se pueden contemplar reproducciones de dinosaurios a tamaño real. En este municipio turolense encuentra también con un museo paleontológico, que expone fósiles de los múltiples yacimientos de la localidad, y Legenpark, una de las subse-des de Territorio Dinópolis.



### Teruel

Ciudad del amor, capital del múdejar y de los dinosaurios... son muchos los nombres que recibe la capita turolense, y todos ellos acordes a su historia y patrimonio. Las torres mudéjares de San Martín y San Salvador, la plaza del Torico y sus edificios modernistas, el Mausoleo de los Amantes, la catedral de Santa María de Mediavilla, la escalinata del paseo del Óvalo, el parque temático de Dinópolis y, como no, el jamón de Teruel, Denominación de Origen Protegida, son solo algunos de los motivos por los que merece la pena visitar la ciudad de Teruel.

## LA MALEZA: DESCUBRIR LA FAUNA TUROLENSE



El Parque de Fauna Ibérica La Maleza, muy próximo a la localidad de Tramacastilla, es un espacio natural de 23 hectáreas en el que disfrutar de la fauna representativa del Sistema Ibérico.

En plena sierra de Albarracín, entre paisajes con rocas de rodano, bosques y barrancos, los visitantes podrán descubrir en su hábitat natural a ciervos, gamos, cabras montesas, muflones, lobos ibéricos, jabalíes, zorros, hurones y ginetas.

También cuentan con un recinto de animales domésticos, con burros cedidos por la Protectora de Animales de Teruel, Amigo Mío, rescatados de una situación de abandono, ovejas y cabras, gallinas Serranas de Teruel y conejos.

El parque cuenta con dos recorridos, cuya duración es de una hora y media, y dos horas y media. Los itinerarios presentan la opción de atravesar tres recintos donde ver a los animales en semilibertad. Estos cuentan con el suficiente espacio y refugios naturales para no ser molestados si ellos así lo quieren, por lo que hay que ser paciente y disfrutar del momento en el que el animal decide salir a saludar. Todos los animales han nacido en cautividad, provienen de centros de recuperación o han sido rescatados de situaciones precarias.

La Maleza cuenta con aseos, zona de picnic y tienda de regalos, pero no cuenta con servicios de restauración, por lo que está permitida la entrada de comida y bebida del exterior.

El parque abre sus puertas todos los fines de semana y festivos, de 10.00 a 16.00. Durante este puente, el parque permanecerá abierto desde el día 4 hasta el 12 de diciembre. El precio de la entrada es de 15 euros para adultos, 12 para niños de entre 4 y 17 años, y gratuita para menos de 4 años.

## Montañismo invernal

# Claves para preparar una actividad de montaña con nieve

Informarse de la previsión meteorológica y del peligro de aludes es fundamental antes de salir a la montaña en invierno



En la web **Montaña Segura** se puede encontrar información, para realizar actividades de montaña con nieve. **MONTAÑA SEGURA**

Con la llegada del invierno, la nieve permite disfrutar de grandes paisajes y experiencias en la montaña. El esquí de travesía atrae a muchos montañeros y las raquetas también se han convertido en una popular forma de recorrer caminos nevados. Sin embargo, siempre hay que tener en cuenta que la montaña nevada es un medio altamente inestable y que, para acercarse a ella con el menor riesgo, es especialmente necesario contar con el material necesario e informarse del riesgo de aludes. Preparar la ruta, llevar el equipo adecuado y actuar con prudencia son, como en cualquier salida a la montaña, los aspectos clave, a los que hay que incorporar el factor de la nieve.

En la web **Montaña Segura** ([montanasegura.com](http://montanasegura.com)) se puede encontrar abundante información, enlaces y herramientas útiles para realizar actividades de montaña invernal con seguridad; con fichas y documentos para las actividades más populares, como la ascensión al Moncayo o las rutas a los refugios de altura de la FAM.

A la hora de planificar la actividad es una obligación del montañero informarse de la previsión meteorológica y evaluar si se va cumpliendo. Fundamental consultar el Boletín de Peligro de Aludes, que publica diariamente en su web la Agencia Estatal de Meteorología.

ATES (siglas de **Avalanche Terrain Exposure Scales**) es una escala que mide el riesgo de aludes. Con ella se ha desarrollado una cartografía para varias zonas del Pirineo (macizos del Aneto, Posets-Perdiguero, Monte Perdido-Ordesa, Infiernos y la zona del valle del Aragón), que clasifica el terreno en tres niveles según su grado de exposición a los aludes.

Sumado al Boletín de Peligro de Aludes (BPA), que puntúa la estabilidad del manto de nieve en cinco grados, se ofrece un planificador de ruta que distingue tres zonas: verde, donde las condiciones son adecuadas para transitar (siempre con precaución y conocimientos); amarilla, donde es probable el desencadenamiento de aludes naturales; y roja, donde no se recomienda circular sin

sistemas de seguridad y guiaje profesionales.

ATES es una herramienta de planificación, no de navegación, que permite al montañero invernal elegir un itinerario adecuado a las condiciones de la montaña y al perfil técnico del grupo, y tomar decisiones más seguras para evitar accidentes.

En el equipo del montañero invernal deben figurar siempre crampones, piolet y casco; y en la mochila no pueden faltar DVA (detector de víctimas de avalancha), sonda y pala para afrontar un posible rescate por un alud. Pero todo este material requiere formación técnica para usarlo con efectividad y diligencia, por lo que parte del equipamiento debe ser formarse en los clubes de la FAM o de la mano de profesionales.

Finalmente, la principal norma es que la prudencia es la última clave para disfrutar de la experiencia de la montaña con nieve, buscando otras alternativas o renunciando a la excursión si es preciso.

**FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO**

## Noticias

### Iker Madoz, mejor actividad de alpinismo 2021

El montañero Iker Madoz, del club Peña Guara, ha ganado el premio Fedme a la mejor actividad alpinística de 2021 en la categoría de Alpinismo Extraeuropeo, dotado con 4.800 euros, por haber realizado la primera ascensión a la cara sur del Dorje Lakpa (6.966 m), en el valle del Langtang, en Nepal. Los Premios Fedme son el máximo galardón que se concede en España para reconocer los logros deportivos de alpinistas y escaladores. Iker Madoz coronó la cumbre por esta nueva ruta en octubre, como integrante de la expedición del Equipo Español de Alpinismo, a la que llegó tras formarse en el Grupo de Tecnificación de Alpinismo de la FAM.



### Gala del Deporte Aragonés

El montañismo suma hasta siete nominaciones en la Gala del Deporte Aragonés, que el próximo 17 de diciembre premiará a los mejores deportistas de la comunidad de los últimos dos años, ya que en esta ocasión se entregarán los galardones correspondientes a 2020 y a 2019, después de que el pasado año se cancelara esta cita debido a la pandemia. Entre las nominaciones 2020 figuran la escaladora María Laborda, del club de montaña Exea, como Mejor Deportista Aragonesa, y el corredor Daniel Osanz, de la Asociación Deportiva Maestrazgo, como Mejor Deportista Aragonés y Mejor Deportista Universitario. Los dos han sido también este año los ganadores de los premios de la FAM por sus triunfos de este año en competiciones internacionales. Entre los candidatos 2019, Osanz repite en las dos categorías; la esquiadora Claudia Valero, del Club Atlético Sobrarbe, está entre las nominadas a Mejor Deportista; y el equipo de esquí de montaña del Club de Montaña Guardia Civil aspira al premio al Mejor Equipo Aragonés Masculino.



### Quedadas activas

El programa 'Quedadas activas' ofrece hasta abril sus paseos por la ciudad de Zaragoza para llevar a los vecinos más mayores los beneficios del senderismo. Esta actividad, organizada por Zaragoza Deporte Municipal, la Federación Aragonesa de Montañismo y el club Os Andarines d' Aragón, programa cada semana tres recorridos de baja dificultad, gratuitos, sin inscripción y con guía y seguro para los asistentes, especialmente dirigidos a personas de más de 55 años. Son rutas circulares por zonas periurbanas, con un recorrido aproximado de 4-5 km y 1 hora de duración. Los lunes salen de La Chimenea a las 18.00; los miércoles del parque José Antonio Labordeta, a las 10.00; y los viernes de la pasarela del Voluntariado, también a las 10.00. La información completa se puede consultar en la web de Zaragoza Deporte [www.zaragozadeporte.com](http://www.zaragozadeporte.com).

