

CRITERIOS DE SELECCIÓN 2023

CARRERAS POR MONTAÑA

CRITERIO DE SELECCIÓN AUTONÓMICA DE CARRERAS POR MONTAÑA DE ARAGÓN

Las competiciones a nivel nacional FEDME tienden hacia el aumento de la distancia, pasando así de medias maratones a maratones en la categoría absoluta. Es por ello que los criterios de la selección aragonesa de CxM se van a centrar en esas distancias de competición.

La selección CxM 2023 se formará a finales de esta temporada 2022, con el objetivo de desarrollar concentraciones técnicas previas, fomentar la cohesión del grupo y preparar el calendario de competición oficial, así como establecer la participación en pruebas destacadas del calendario nacional.

De cara a la temporada 2023 queremos dar transparencia a los criterios de selección para que los deportistas los conozcan y puedan planificar su temporada con antelación.

Carreras en Línea

Las características de las pruebas del 2022 que se tendrán en cuenta como criterio de selección serán las siguientes:

Categoría absoluta:

- Distancia mínima de 34 km, máxima de 45 km y desnivel mínimo acumulado de 1.500m.

Categoría promesa:

- Distancia mínima de 21 km, máxima de 31 km y desnivel máximo acumulado de 1.500m.

Carreras Verticales

Las características de las pruebas verticales deben ser:

- El desnivel mínimo de subida será de 700 metros.
- La distancia máxima será de 8 kilómetros.

Carreras de Ultra

Para la selección de deportistas en la modalidad de Ultra, tendremos en cuenta el Campeonato de Aragón de Ultra (Vuelta al Aneto – GTTAP) y las ultras de más de 70 kilómetros de eventos posteriores que se celebren en Aragón.

Se tendrán en cuenta las posiciones conseguidas por los deportistas y su progresión durante el año.

La seleccionadora también se reserva plazas a designar por criterio técnico para el establecimiento de la selección aragonesa.



Sara Coscolla Palma
Colegiada N° 65349
Seleccionadora Aragonesa
Carreras por Montaña