

COVID-19



FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO



Completa tu botiquín con un **Kit COVID-19** -mascarilla, solución hidroalcohólica y guantes desechables-.

POR ENCIMA DE TU RETO DEPORTIVO ESTÁ LA SALUD DE TODOS.

ACTUA CON REponsABILIDAD.

SIGUE LOS PROTOCOLOS Y RECOMENDACIONES SANITARIAS.

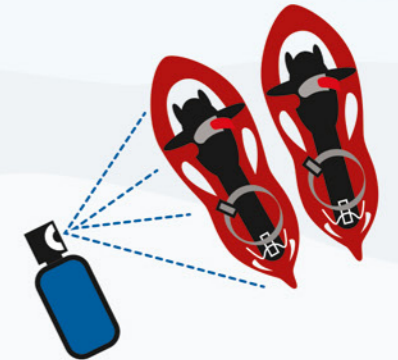


No compartas el material personal.

Aumenta las distancias en los descensos.

Elige **grupos reducidos**.
Respetar las distancias mínimas.

Utiliza la **mascarilla** en las paradas o reagrupamientos.



Desinfecta el material utilizado tras el uso.

Realiza **itinerarios poco exigentes** y de previsible poca afluencia.



Extrema la precaución en **fuentes de agua**.



Respetar el medio ambiente.