

LA ORGANIZACIÓN TE OFRECE:

- Avituallamientos sólidos y líquidos a lo largo del recorrido.
- Asistencia sanitaria y puntos de abandono.
- Información e indicaciones a través de voluntarios.
- Recuerdo y comida.

TELÉFONOS DE CONTACTO:

Ayuntamiento de Mequinenza: 974 464 136

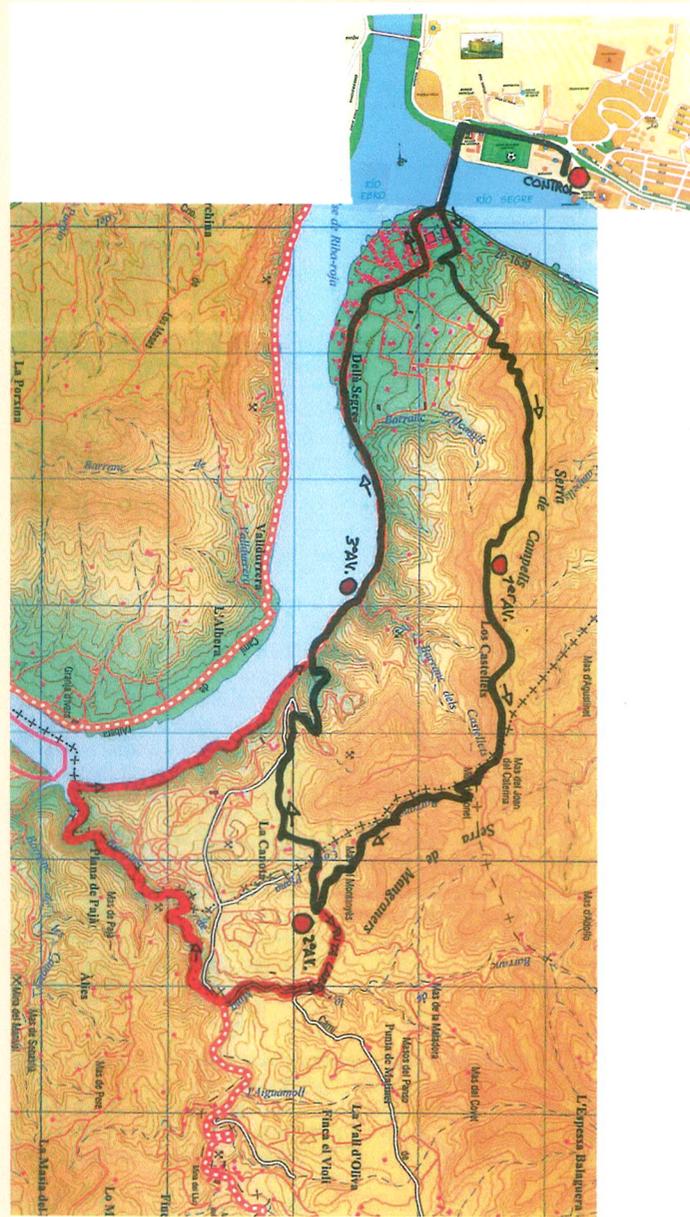
Patronato Municipal de Deportes: 974 464 721

Comarca Bajo/Baix Cinca: 974 454 196

www.mequinenza.com



Ayuntamiento de Mequinenza



IX Marcha senderista Villa de Mequinenza

Domingo, 19 de abril
2015

NORMATIVA

- El Ayuntamiento de Mequinenza organiza la **IX MARCHA SENDERISTA VILLA DE MEQUINENZA**
- Recorrido: existe la posibilidad de realizar 2 itinerarios con salida y llegada en el mismo punto.
Recorrido corto: 15,5 Km. / Recorrido Largo: 21 Km.
- La salida se realizará el domingo **19 de abril de 2015** desde el Complejo deportivo Capri de Mequinenza, entre las 8:00h y las 09:00h. Aquellos que deseen realizar la marcha larga no podrán salir más tarde de las 08:30h.
- La organización dispondrá de diversos controles, puntos de avituallamiento y asistencia a lo largo del recorrido.
- Se facilitarán los medios necesarios para aquellos que quieran abandonar la marcha.
- La ruta estará convenientemente marcada en todo su itinerario, se recomienda no salirse del recorrido previsto.
- Los animales de compañía deberán ir atados durante todo el recorrido.
- Se recomienda extremar las precauciones en las partes del recorrido en las que se cruza la carretera, sobre todo aquellos participantes que acompañen a menores.
- La organización no se hace responsable de los accidentes que puedan producirse durante la marcha o a consecuencia de la misma. Asimismo los inscritos renuncian a cualquier indemnización por parte de la organización. No obstante, se ha contratado un seguro de accidentes individual para todos los inscritos.
- Los participantes menores de edad deberán ir acompañados de un adulto cuyo nombre se indicará en la hoja de inscripción.
- Se recomienda llevar ropa y calzado adecuados.
- Se aconseja estar en buena forma física.
- Ante cualquier eventualidad, los participantes obedecerán las indicaciones dadas por la organización.
- **INSCRIPCIONES:** Rellenar la hoja de inscripción y enviarla con el justificante bancario al fax: 974-465053 o bien por e-mail: senderista@mequinenza.com
Cuota de inscripción: 13 € con comida, 9 € sin comida
Plazo máximo: hasta el 13 de abril
Los federados con licencia FAM 2015, pagarán 2 euros menos (deberán enviar justificante de la licencia junto con la inscripción).
- Al finalizar la Marcha se deberá pasar **obligatoriamente** por el control.
- Todos los inscritos tendrán una reducción del 50% en la entrada del Complejo Museístico del Pueblo Viejo durante ese día.
- En caso de no poder celebrarse la Marcha por causas ajenas a la organización, se propondrá una nueva fecha para la realización de la misma, por ello no se devolverán la Cuotas de inscripción.
- La organización se reserva el derecho de modificar las bases de esta Marcha.
- Todo inscrito/a acepta la totalidad de esta normativa.

NOTA:
Respetar el recorrido por el que vas a pasar.
No dejes basura ni modifiques el entorno.

DESCRIPCION DEL RECORRIDO

Km. 0.- Salida desde el recinto del Club Náutico, donde se encontrará el punto de control y un pequeño desayuno para iniciar el camino bien alimentados. Nos dirigiremos hacia el puente sobre el río Segre y lo cruzaremos. Por el camino junto a las huertas subiremos en cómodo ascenso hacia el depósito del riego, en donde se inicia la senda que sube hacia La Picarda. Una vez en lo alto, el camino transcurre por una planicie con hermosas vistas. Aproximadamente a unos 4,5 kms desde la salida, nos encontraremos con el primer avituallamiento, situado junto al Mas de Ferro, que nos animará a continuar con el recorrido, el cual sigue por cómodo camino totalmente llano hasta iniciar el descenso en suave pendiente durante varios kilómetros. Un nuevo avituallamiento marcará la separación de la ruta corta y la larga.

Ruta corta.- Seguiremos el descenso recorriendo la partida Cova Plana hasta la zona de Carbonífera del Ebro, descendiendo suavemente hasta el río, en donde nos encontraremos con los que vienen de la ruta larga.

Ruta larga.- Despreciando el desvío que tomarán los que sigan la ruta corta, continuaremos descendiendo por caminos junto a fincas de modernos cultivos hacia la zona de una explotación minera, la cual cruzaremos, llegando al tramo señalado como GR99 en el denominado Barranc de l'Aiguamoll, paraje de singular belleza, continuando hasta encontrar el río, el cual seguiremos por camino paralelo hasta encontrar el cruce donde se incorporan los que han decidido hacer la ruta corta.

Tramo final.- Continuaremos por pista asfaltada junto al río encontrando al poco el tercer avituallamiento, que nos dará la fuerza necesaria para atacar el tramo final. Llegaremos a la zona de las huertas que se encontrarán en ese momento en su mejor sazón. Cruzaremos nuevamente el puente para llegar al punto de partida. Al finalizar, un refrigerio y una merecida comida, para aquellos que hayan decidido quedarse, nos estarán esperando.

Notas:

- Si en el tramo final (o en cualquier momento de la ruta) alguna persona se encontrara fatigada, que no dude en comunicarlo a la organización y será trasladada hasta el punto de control.
- Aunque la ruta es un poquito más larga de lo acostumbrado, vale la pena realizarla, ya que las vistas son impresionantes.



IX MARCHA SENDERISTA "VILLA DE MEQUINENZA"

Domingo, 19 de abril de 2015

HOJA DE INSCRIPCIÓN:

Nombre:.....

Apellidos:

D.N.I......

Domicilio:

Población:

Provincia:C.P.

Tel: Fijo:

Tel. Móvil:

Edad: (menores de 18 años, indicar nombre del

adulto responsable:

E-mail:

El DNI es imprescindible

Ruta elegida: Corta Larga

Con comida: Si No

Enviar esta hoja fotocopiada junto con el justificante bancario por fax al **974 46 50 53** o bien, por e-mail a: senderista@mequinenza.com

Nº cuenta del ingreso: **SANTANDER MEQUINENZA**
IBAN ES76 0030 8048 7003 7510 0273

Precio de inscripción:
13 € con comida - 9 € sin comida.

Fin plazo de inscripción: Lunes, 13 de abril de 2015