

3ª PRUEBA DE LA COPA DE ESPAÑA DE CARRERAS VERTICALES POR MONTAÑA 2015



FEDME
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA

ORGANIZA:



A.D.E.C.O.M.
Asociación Deportiva de Competiciones de Montaña

COLABORAN:



Centro de Terapias Alternativas

Allas Jaca

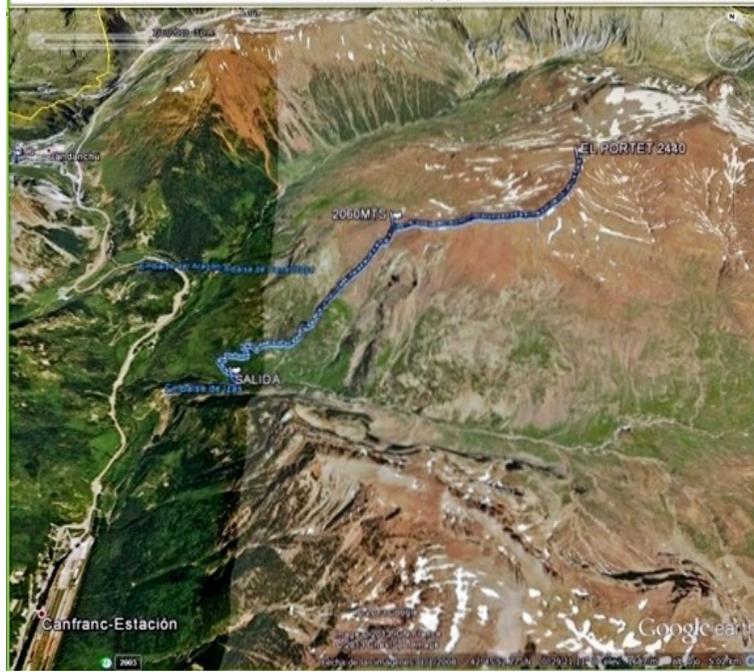
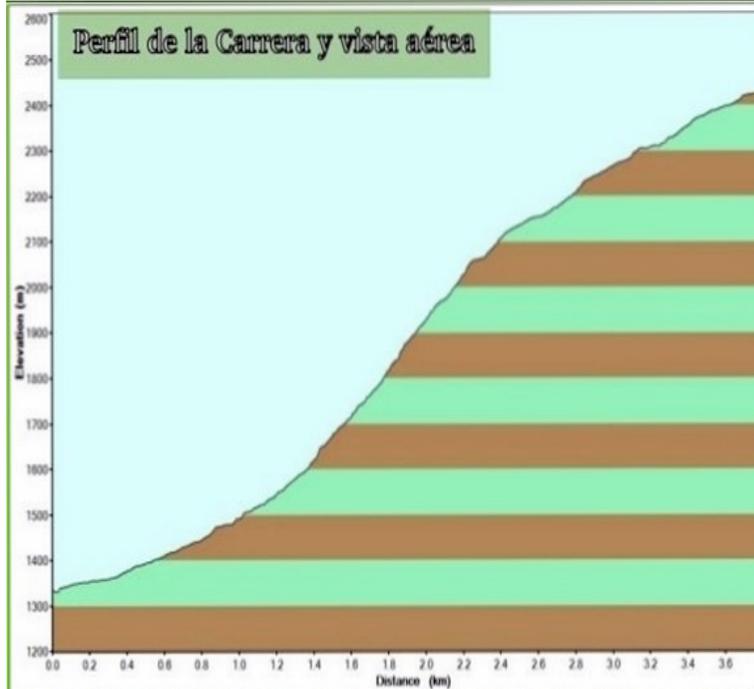


3ª PRUEBA DE LA COPA DE ESPAÑA DE

CARRERAS VERTICALES POR MONTAÑA 2015



FEDME
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA



III Kilómetro Vertical de Canfranc

“Subida a El Porté 2440 mts”

27 de

Septiembre de

2015

Distancia : 3,8 kms

Desnivel: +1110 mts



3ª PRUEBA DE LA COPA DE ESPAÑA DE

CARRERAS VERTICALES POR MONTAÑA 2015



Programa:

Sábado 26 de Septiembre.

17:00 a 20:30. Recogida de dorsales en el Polideportivo de Canfranc Estación.

20:00. Reunión informativa en el Polideportivo de Canfranc Estación.

Domingo 27 de Septiembre.

08:00 a 09:00. Recogida de dorsales en el Polideportivo de Canfranc Estación.

10:00. Salida 1º Corredor K.V. de Canfranc. (Final de la pista que da acceso a Coll de Ladrones).

14:30. Entrega de Premios en la Plaza del Ayuntamiento en Canfranc Estación.

15:00. Comida en el Polideportivo de Canfranc Estación.

Reglamento de la carrera:

La prueba se rige según el Reglamento de la FEDME y de la FAM de Carreras por Montaña 2015.

La edad a tener en consideración para toda la temporada será la que el participante tenga el 31 de diciembre del año de la competición.

Para participar en la prueba cada deportista deberá llevar consigo el siguiente material:

Calzado y vestimenta adecuada para la práctica de carreras por montaña. Sera **obligatorio** llevar en la prueba una chaqueta cortavientos con mangas y capucha de la talla del corredor. La organización se reserva el derecho a ampliar el material obligatorio comunicándolo en la reunión informativa.

Esta autorizado el uso de bastones.

Antes de entrar en el recinto de salida el corredor pasara el control de dorsal y material.

Está terminantemente prohibido recibir ayuda durante el desarrollo de la prueba (exceptuando los puntos autorizados por la organización y descritos en la reunión informativa).

Es obligación de cada corredor de llevar sus desperdicios generados durante la carrera hasta la llegada o depositarlos en lugares señalados por la organización, será motivo de descalificación no recogerlos o tirarlos.

Los participantes durante el recorrido deberán hacer caso de las indicaciones de los miembros de los controles o árbitros de la carrera.

Los participantes llevaran en lugar visible el dorsal.

El mal tiempo no será obstáculo para la celebración de la misma.

La organización se reserva el derecho de presentar un recorrido alternativo.

En ningún caso se devolverá el importe de la inscripción.

Servicios de la carrera:

Bolsa del corredor.

Servicio de guardarropa.

Cronometraje y clasificaciones.

Avituallamientos situados uno en cota 2070 mts. y en línea de llegada.

Duchas en el Polideportivo de Canfranc Estación.

Trofeos a los primeros clasificados de cada categoría y sorteo de regalos, material.

Comida en la zona del Polideportivo de Canfranc Estación después de la entrega de premios.

Asistencia Sanitaria, ambulancia, etc.

Categorías y Premios:

Cadete. Masculino y Femenina. (15, 16, 17 años).

Junior. Masculino y Femenina. (18,19, 20 años).

Senior. Masculino y Femenina (+21 años).

Sub categoría. Promesa Masculina y Femenina. (21, 22, 23 años).

Sub categoría. Veterano Masculino A (+45 años) y Femenina (+40 años).

Veterano Masculino B (+56 años) y Femenina (+51 años).

Trofeo para los tres primeros de cada categoría.

Inscripciones:

Límite Máximo de 300 corredores.

El plazo de inscripciones será hasta el 17 de Septiembre de 2015 a las 24:00, a partir del 18 de septiembre el que se inscriba tendrá un incremento sobre el precio de inscripción de 4 euros. El cierre de inscripciones será el 25 de septiembre a las 24:00 o hasta llegar al límite de inscritos.

Precios: 20 euros Federados. 24 euros No federados.

El precio de inscripción para los no federados incluye un seguro de accidentes para la prueba.

Número de cuenta de ingreso:

Ibercaja. ES 61-2085-2365-29-09-300465-24

Inscripciones: Rellenar el formulario que aparece en la web: www.kilometroverticaldecanfranc.com y enviar un justificante de pago indicando el nombre del corredor al correo electrónico.

kilometroverticaldecanfranc@gmail.com